



# 親も子もサポートします

## 相談する

### ゆりかご面接

助産師・保健師が相談を受け、個別の支援プラン(ゆりかごプラン)を作成します。面接後、カタログギフトを差し上げます。

**対象** 妊娠届を提出するすべての妊婦

**受付** 月～金の午前8時30分～午後4時30分に直接窓口へ  
※(土)・(日)等は要予約

**場所** がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課

**内容** 妊娠期・出産・産後の相談、利用可能なサービス紹介、地域情報の提供

**持ち物** ●個人番号(マイナンバー)を確認できる書類  
●本人確認書類(本人の顔写真、氏名、生年月日掲載の官公庁発行の証明書)  
※妊娠届を提出した方は、母子健康手帳

**問合せ** 健康推進課保健相談ゆりかご担当 ☎内線447

### お子さんの健康や発達についての相談

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士等による、お子さんの体や心の健康についての相談、発育や発達、育児等の相談を受け付けています。

**問合せ** ▶**栄養・歯科相談**  
健康推進課栄養担当・歯科担当 ☎内線423  
▶**栄養・歯科相談以外**  
健康推進課保健相談担当 ☎内線432

### 心身の発達や障がいについての相談

心身の発達や障がいに関する相談を受け付けています。必要に応じて、就学前のお子さんの療育指導や訓練も行っています。

**場所** 荒川たんぽぽセンター  
**問合せ** ☎(3891)6824

### 妊産婦・新生児訪問

妊娠中からの相談を受け付けています。また、お子さんが生まれた全家庭を助産師・保健師が訪問し、産後・育児の相談に応じます。

### 乳幼児健診での相談

小児科医・歯科医等が、4か月・1歳6か月・3歳児健診で発育・発達の相談に応じます。

### ママのこころの相談

専門医による相談を予約制で受け付けています。

**問合せ** 健康推進課保健相談担当 ☎内線432



### 子どもや子育ての総合相談

子育ての悩み等、保護者やお子さん本人等からの相談を受け付けています。また、里親についての相談も受け付けています。

**問合せ** 子ども家庭総合センター ☎(3802)3765

### 保育コンシェルジュ

専門の相談員が保護者からの相談に応じ、各家庭の希望や状況に合わせた保育サービスの紹介を行います。

**受付** 午前9時～午後4時30分 ※(土)・(日)・祝等を除く、事前予約可

**場所** 保育課入園相談係(区役所2階)  
**問合せ** ☎内線3825

### 妊娠・出産・育児についての電話相談窓口

看護師等の資格を持った専門スタッフが、妊娠中の相談や18歳未満のお子さんの育児相談を受け付けています。

**問合せ** あらかわキッズ・マザーズコール24  
☎0120(536)883  
※24時間年中無休

### 不登校や学校生活の悩み相談

心理専門相談員や福祉専門相談員が、相談を受け付けています。ビデオ通話による相談も可能です。

**相談予約番号** ☎070(1579)5250

※ビデオ通話の場合、通話アプリ「SkyPe」を利用します  
※相談方法の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
※ビデオ通話の通信料金は、相談者の負担です

**問合せ** 教育センター教育相談係 ☎(3801)4338

### 東京都LINE相談(子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京)

東京都では、児童虐待を防止するために、メッセージアプリ「LINE」を利用したお子さんや保護者からの相談を受け付けています。子育ての悩みや困っていること等、ひとりで抱え込まず気軽に相談してください(右の二次元バーコードを読み込んでください)。



**問合せ** 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課  
☎(5320)4137

## サポートを受ける

**問合せ** 子育て支援課子育て事業係 ☎内線3861

### 産後ケア事業

出産した母親が、医療機関等で産後の体力を回復させながら、生後4か月未満のお子さんの育児方法を勉強したり、アドバイスを受たりすることができます。詳細は、お問い合わせください。

#### 利用日数

**宿泊型**……1泊2日～3泊4日  
**日帰り型**……4日まで  
**訪問型**……3回まで(1回1時間)  
※宿泊型、日帰り型、訪問型は重複して利用できません



## 情報を入手する

**問合せ** 子育て支援課子育て事業係 ☎内線3861

### あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)

妊産婦とお子さんの健康データの記録、胎児や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理、子ども向けイベントや子育て支援施設の紹介等、子育てを応援する便利な情報が充実しています(右の二次元バーコードを読み込んでください)。



▲Android版



▲iOS版

### あらかわきッズニュース

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園、ゆいの森あらかわ等の行事や遊び場をお知らせする冊子を、2か月に一度発行しています。荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)からも閲覧できます。

**配布** 区役所2階子育て支援課、各図書館・ふれあい館・ひろば館、ゆいの森あらかわ

## お子さんを預ける

**問合せ** 保育課入園相談係 ☎内線3825

### 待機児童対策ベビーシッター利用支援事業

子育て中の方が東京都の認定を受けたベビーシッター事業者を利用する場合の利用料と、ベビーシッターが要する交通費の一部を助成します。

#### 対象

▶ 保育園の0～2歳児クラスに相当する待機児童の保護者(認証保育所・保育ママ・定期利用保育利用者を除く)  
▶ 保育園等の0歳児クラスに申し込みせず、1年間の育児休業を満了した後、復職する保護者  
※いずれも保育の認定が必要となり、認定時間に応じて利用時間の上限も決まります

## ひとり親家庭への支援

### 相談

ひとり親家庭の保護者へ、生活・就労・転居等の相談の受け付け・情報提供を行い、適切な支援につなげていきます。

### 情報

ひとり親家庭を対象とした支援サービスについて、メールマガジンをお送りします(右の二次元バーコードを読み込んでください)。



**問合せ** 子育て支援課ひとり親女性福祉係  
☎内線3814

## ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

8月上旬に児童育成手当等ひとり親家庭対象の手当を受給されている方にお知らせを送付します。

#### 対象

次のいずれかに当てはまる方

- ▶ 令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
- ▶ 公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給が停止されている方
- ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が下がり、児童扶養手当の収入制限以下になったひとり親の方

#### 申請・給付方法

基本給付は、令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方は申請不要です。そのほかの方は申請が必要です。また追加給付は、いずれの場合も申請が必要となります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

#### 問合せ

ひとり親世帯臨時特別給付金窓口 ☎(3802)4930  
午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・祝等を除く

## 「おうちdeひろば館」で遊んでみませんか

お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に自宅で楽しく過ごせるメニューを、荒川区ホームページに掲載しています(右の二次元バーコードを読み込んでください)。荒川区Twitterでも随時配信しています。



**問合せ** 熊野前ひろば館 ☎(3893)2362

