

アクト21

INFORMATION



特集 | 対談

LGBTQ

誰もが暮らしやすい荒川区へ

— 荒川区同性パートナーシップ制度がスタート —

..... P2



みんなでSDGs 目標5

男女の賃金格差がよく聞くけど、どういうこと? P6

アクト21 News P6

ラク家事テクニック

— プロ家政婦・家政夫がこっそり教えます — P8

LGBT専門相談を実施しています P8





特集 | 対談

LGBTQ

誰もが暮らしやすい荒川区へ

— 荒川区同性パートナーシップ制度がスタート —

LGBTQとは、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)を表す言葉です。L(レズビアン)は女性が恋愛対象の女性。G(ゲイ)は男性が恋愛対象の男性。B(バイセクシュアル)は男性も女性も恋愛対象とする両性愛者。T(トランスジェンダー)は身体的な性と心の性が一致しない人。Q(クエスチョニング)は性的指向や性自認が定まっていない人。

今回は荒川区で活動するLGBTs(※1)当事者団体『レインボー荒川の会』の代表と副代表にお話を伺いました。

「レインボー荒川の会」

荒川区で活動するセクシュアルマイノリティ・LGBTsの当事者団体です。2020年11月20日に発足。LGBTsも安心して暮らせる街荒川を目指して活動していきます。Twitterから、活動内容などを発信しています →



自分の性に気づいたのは？ そのときの気持ちは？

親の期待に沿えず悩んだけど
自分の幸せが一番

代表 高校生のとき、好きな女の子がいましたが、女子校だったので環境のせいかもしれない、大学へ行ったら変わるかなと思っていました。共学の大学に進学して、男性とも恋愛をしましたが、女性が好きな気持ちが変わらず。自分でも、自分の性的指向が分からなくてインターネットで調べて、男性との恋愛が嫌というわけではなかったため、レズビアンじゃなくバイセクシュアルだと気づきました。

当時は、ゆくゆくは結婚して、親に孫の顔を見せてあげたいと考えていたので、けっこう悩みました。でも大学時代に初めて女性とおつきあいをしてから、自分を偽ってまで無理に結婚して、親の期待に沿うように生きなくてもいいのかな、と徐々に思えてきて。カウンセリン

グを受けたり、当事者会に参加したりして、最終的には自分の幸せが一番だと考えるようになりました。

「女の子」に違和感があっても小学生までは大人に抗えなかった

副代表 私はトランスジェンダーです。最初に自分の性に対する違和感があったのは4〜5歳の頃。母が作ってくれたフリフリのかわいいワンピースが嫌で、高い所から飛び降りて柵にひっかけて破いてしまいました。母が手作りしてくれたこと

は嬉しかったから、「ごめんさい」と泣きながら謝ったけど、これでワンピースを着なくて済むという気持ちもあり、「この感じはなんだろう?」と違和感がありました。小学校入学時は女の子だからと赤いランドセルを買ってもらいましたが、なぜ赤なのか疑問に思い、買ってくれた祖母に素直に「ありがとう」と言えませんでした。いつか私にもおちんちんが生えると信じていたので、小学6年生で初潮がきたときも「あれ?なにかの勘違いだろう」と女性

らしい身体になっていく自分が受け入れられませんでした。最もショックだったのは中学校の制服を選ぶとき。私は学ランが着たかったのに、母にも制服売り場の店員にも「女の子はスカートに決まっているでしょ」と決めつけられ、「そうか、私は他の人から見たら女の子なんだ。どんなに抗っても抗えないことがあるんだ」と衝撃を受けました。それからは「わかりました、女の子でいきます」と本心を隠すようになりました。

カミングアウトはいつ?相手の反応はどうだった?

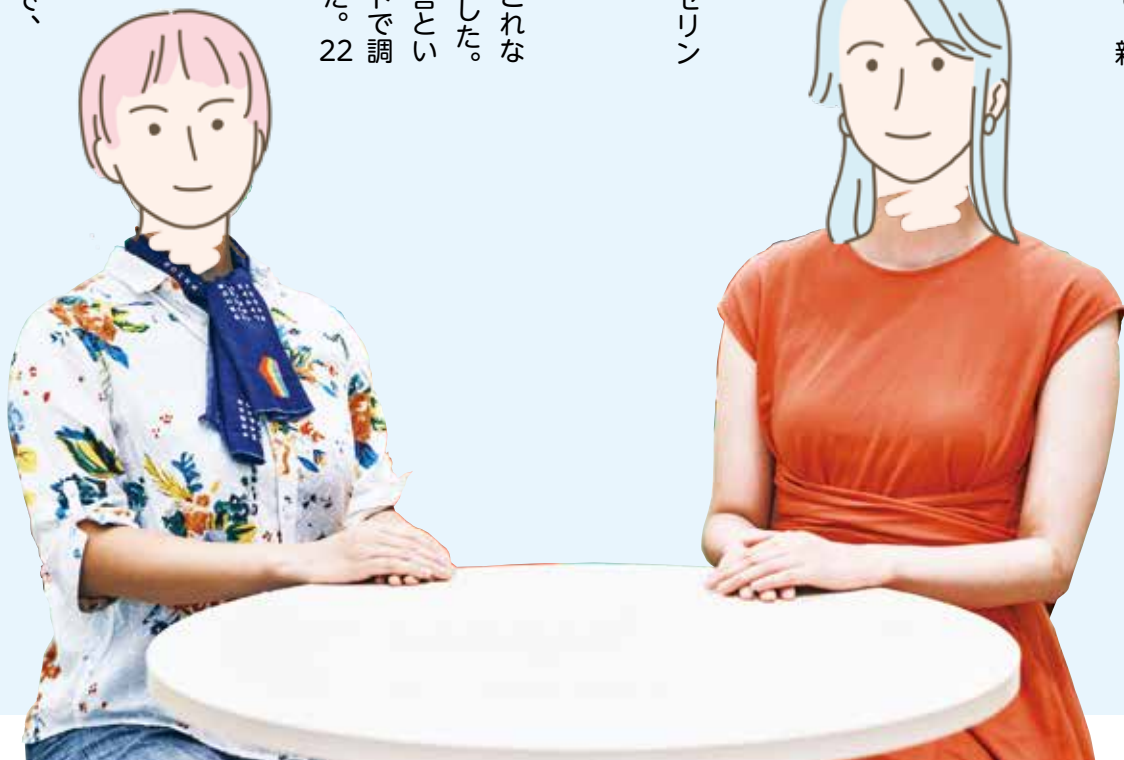
母にひどいことを言われ父はその場から逃げてしまった

代表 私の親は私に、普通に結婚して子どもを産んでほしいと望んでいるのがわかっていたので、なかなか言い出せませんでした。家族にカミングアウトしたのは、約3年前、大学時代から10年つきあっているパートナーと一緒に住むための家を購入したのがきっかけでした。やっと決心して打ち明けたのに、母には「気

持ち悪い」とか、かなりひどいことを言われ、現在も決裂中。父は「好きなようにしなさい」と受け入れていた感じがしたが、私と母が口論している場からは逃げるように席を外し、助けてくれませんでした。

理解していると思っていた母が友人の前で号泣していた

副代表 私が19歳のとき、性同一性障害の子がでてくるテレビドラマを



代だったので、「うちの子はおかしい、私が育て方を間違えた」と母が責任を感じて泣き、それを聞いた父も泣いていたそうです。その後、疎遠になってしまい、つい最近ようやく母と和解できました。

職場でカミングアウトしたら理解してもらえた

代表 最初の職場では、信頼できる同僚や直属の上司、指導してくれる先輩など、伝えておかないとコミュニケーション上で困る人にだけ話していました。その後は、転職を機に入社時の自己紹介で「私には女性のパートナーがいます」と最初からカ



(※1) LGBTの末尾に「s」や「+」をつけることで、LGBTにあてはまらないアセクシュアル、クエスチョニング、Xジェンダーなどの多様なセクシュアルマイノリティ当事者やアライを含む言葉となっています。

ミングアウトしました。女性が多く、ダイバーシティ(※2)への配慮を打ち出している会社だったので、言いやすかったですね。今でこそ慣れてきました。以前はカミングアウトするときに手がふるえ、思いきって話して、相手を受け入れてくれるとホッとすると、という感じてました。

副代表 私は両親を泣かせてしまったこともあり、性別適合手術を断念。恋愛対象の性別を重要視しないバイセクシュアルでもあるので、縁のあった男性と結婚しました。あるとき、職場で男女別の制服を着ることになり、着たくないと言ったら、ただのワガママだと思われてしまいました。

当時の私は女性にしか見えない外見で、男性の配偶者がいるので、まさかLGBTQの当事者とは分らなかったのかも知れません。信頼できる上司にだけ打ち明けたら「気づかなくてごめんさい。失礼なことを言っていたら謝ります」と言われ、そこから図らずも職場のみんなにカミングアウトしました。社内でLGBTQの研修の講師をやらせてもらってからは、今まで冗談半分で「あいつホモなんじゃない?」とか「オカマみたい」と軽く言っていた人たちが言葉を飲み込むようになりました。「実は私もそうなんだ」と打ち

明けてくれた人もいて、今となっては、声をあげることの大事さを実感しています。

味方になってくれる弟たち アライの存在が心の支え

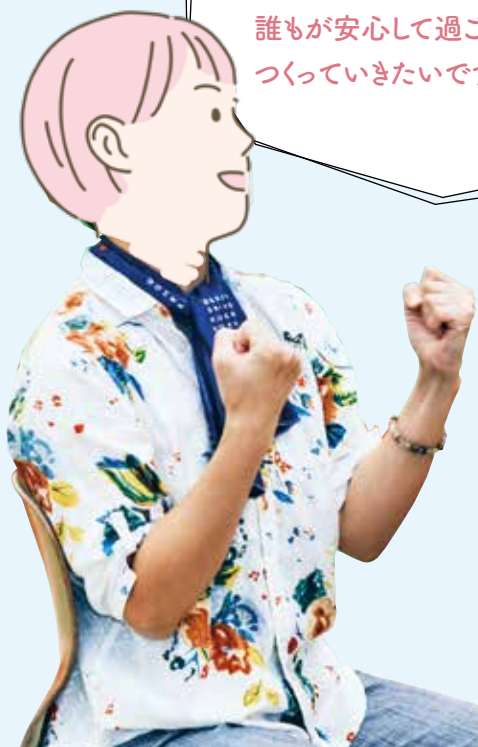
代表 弟のパートナー(義妹)は、私が親にカミングアウトして泣いていると、肩を抱いて「大丈夫だよ」と慰めてくれた優しい理解者です。そのとき、仕事でその場にいなかった弟も、普段は寡黙なのに「どんなお姉ちゃんでも大丈夫。俺は味方だよ」とメッセージをくれて、とても救われました。弟夫婦には子どもが2人いて親に孫の顔を見せてくれたし、何かあると私と親の間に入ってくれます。私のパートナーとも会っていて、良い関係を築いています。

副代表 私の弟に「お姉ちゃんは男になるよ」と話したとき、「どんなお姉ちゃんでも好き」と言ってくれて感動しました。でも「髪が長いお姉ちゃん」と短いお姉ちゃん、どっちがいい?と聞くと「長いほう」とハッキリ答えます(笑)。
代表 応援してくれるアライ(※3)の友人は、差別的な話を聞くと一緒に怒ってくれたりして、すごく支えられていると感じます。

報告したら、お祝いの言葉だけでなくプレゼントまでいただいたり祝福してもらえました。

今まで会社の就業規則に同性パートナーのことは記載されていませんでしたが、これを機に上司に相談をしてみました。同性パートナーでも配偶者と同様に有休休暇などの制度が利用できるよう、就業規則を変更してもらえました。パートナーとの関係性が変わるわけではないけれど公に認められているという安心感があるので、たくさんの人にこの制度を知ってほしいし、利用しやすくなるというと思います。

価値観の合う人と生きていくほうが人生は豊かになるでしょう。そこに性別は関係ないと思います。多様性が認められ、誰もが安心して過ごせる居場所をつくっていききたいです。



荒川区同性パートナーシップ制度について

荒川区では、人権の尊重と多様な生き方を認め合う意識を高め、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現を目指して、「荒川区同性パートナーシップ制度」を実施しています。

互いを人生のパートナーとし、日常生活において継続的に協力し合うことを約した戸籍上の性別又は自認する性別を同じくするお二人から、同性パートナーシップの届出を区が受領することにより「荒川区同性パートナーシップ届出受領証」を交付する制度です。

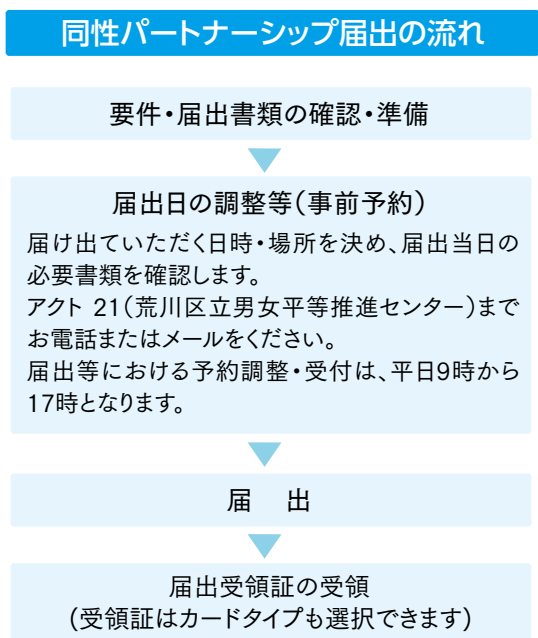
この制度は、性自認や性的指向により日常生活の中で悩み、生きづらさを感じている方々に寄り添い、皆様の協力の下で、その解消に向けて取り組んでいくために導入するものです。



荒川区同性パートナーシップ制度の紹介YouTube動画もご覧ください。



荒川区同性パートナーシップ制度の申請方法などの詳細はこちらへ



※同性パートナーシップを解消するなどにより必要な要件を満たさなくなった場合、もしくは不正な手続きにより受領証の受付を受けた事が明らかになった場合は受領証を速やかに返還していただきます。

荒川区同性パートナーシップ制度で 自分たちの生き方が認められた

荒川区の同性パートナーシップ制度を利用して、安心感が高まり、気持ちに余裕もできました。周りから「おめでとう」と祝福され、私たちのパートナーシップが認められた嬉しさでいっぱいです。

ひとりで悩まず安心して話せる場をつくっていききたい

代表 最初は私とパートナーの2人で始めた『レインボー荒川の会』ですが、SNSを通じて副代表と出会うことができ、地域のネットワークが広がっていききました。いつでも会って話せる人が近くにいるのは心強いです。当事者ではなくても会の

運営を手伝ってくれたり、応援してくれたりする人も荒川区にたくさんいることがわかり、嬉しく思っています。今後もSNSを通じた定例会のほかに、オフ会や講演会、交流イベントも行い、ひとりで悩まないよう、当事者が安心して話せる場を提供したいと考えています。
副代表 LGBTQは可視化できないけれど、会を通して身近に当事者が

(※2)ダイバーシティ 多様性を意味していて、集団において国籍、性別、年齢、人種、宗教、嗜好などさまざまな属性の人が集まった状態のこと。
(※3)アライ LGBTQなどのセクシュアルマイノリティの方を理解し、支援・応援してくれる人たちのこと。

みんなでSDGs 目標5 ジェンダー平等を実現しよう

一人ひとりが理解を深め、目標達成のための一歩を踏み出しませんか!

男女の賃金格差ってよく聞くけど、どういうこと?

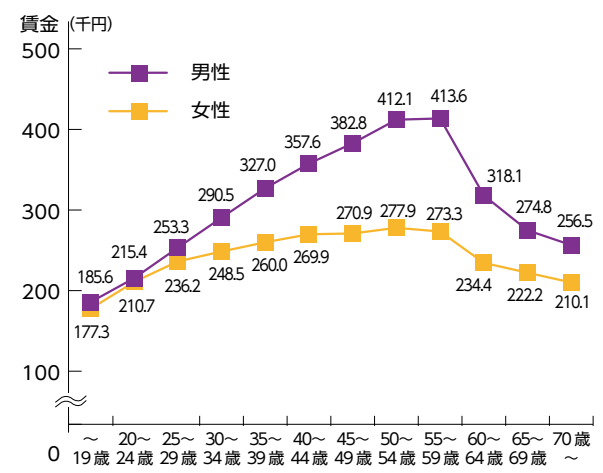


Q.1 男女の賃金差はどのくらいあるの?

A.1 厚生労働省が2022年に発表した「賃金構造基本統計調査」によると、日本で働く人たちの平均賃金は、男性が33.7万円、女性が25.3万円となっています。先進諸国の中でも、男女の賃金格差が大きい国として認識されている日本。男女の賃金を比較すると、女性の賃金は男性より約25%も少なく、先進国38カ国が加盟するOECD(経済協力開発機構)の中でもワースト3位となっています。実際の統計には、職級や業種、雇用形態といった多様な条件が混在しているものの、同じ仕事をしていても男性は1万円ももらえて、女性は7500円しかもらえない...といった状況は、改善されなければなりません。

一方、同一労働同一賃金の考え方が浸透してい

性、年齢階級別賃金及び年齢階級間賃金格差 (2021年)



出典：厚生労働省「令和3年賃金構造基本統計調査 結果の概況(性別)」から作成

Q.2 なぜ男女で賃金格差が生まれるの?

A.2 まずあげられるのは、正規・非正規での賃金の違いです。日本では非正規雇用で働く女性の割合が高く、賃金が低い傾向にあります。

日本で非正規雇用の女性が多い主な理由は、育児や介護と仕事の両立をするために正社員を辞め、時間を融通しやすい非正規を選択する人が多くなる傾向にあるためです。また、非正規雇用になると、夫の扶養に入るため、一定の収入を超えないように労働時間を調整する人も出てきます。「もともと働けるけれど、税制上おトクなので収入を抑える」女性がいる。性別役割分担意識が未だ強く残る日本ならではの傾向です。

ただ、正社員のまま働き続けても、男女の賃金差が生まれないわけではありません。たとえば、同じ職場で働いていても、任される仕事や役割によって賃金は異なります。女性管理職比率が全体の1割前後という日本では、高賃金の仕事を担う女性の数も男性に比べて少なく、それも賃金の違いにつながっています。また、男性が多いIT人材の賃金が人材不足もあって高騰している一方、女性が多い介護、看護、保育といったケアワーク職は低賃金の傾向にあるなど、職種による賃金差も課題になっています。

Q.3 格差をなくす方法はあるの?

A.3 労働基準法第4条には、「男女同一賃金の原則」が定められています。つまり、性別を理由に賃金に差をつけることは法律違反です。

反なのです。しかしこれまで、就労条件には明記しないものの、「女性は出産すると辞めるから」「家の大黒柱ではないから」などさまざまな暗黙の理由で、企業は女性に重要な仕事を任せない、人材育成に男女で差をつけるなどといったことが、一部で行われていました。そこに、育児や介護と仕事との負担感からくる女性自身の消極姿勢が加わった結果、格差が生じ続けていたのです。

そこで政府は「女性版骨太の方針2022」で、301人以上の企業を対象に男女別賃金の開示を義務づけ、今年の7月から制度が施行されました。実は、投資家や就活中の学生は、企業の女性活躍や両立支援施策に注目していて、これらの施策が充実している会社は企業価値が高まったり、採用が成功しやすかったりする傾向が顕著であるといわれています。

企業の持続可能性を高めるためにも、男女の賃金格差を放置することが得策ではないとの認識が広まりつつあります。誰もが力を発揮でき適正に評価される。そんな職場を増やす転機が今訪れています。

アクト21は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

5 ジェンダー平等を推進しよう

News アクト21で行った事業をご紹介します!

令和4年度 男女共同参画週間記念講演会

知りたい・知ってほしい シングルマザーのこと

講師 秋田 文子 氏

令和4年6月26日(日)、荒川区立男女平等推進センターアクト21で、講演会「知りたい・知ってほしいシングルマザーのここと」が行われました。

就職・転職サポート業界で初めてシングルマザーに特化した「はびシェア」を運営する講師の秋田文子氏から、自身のシングルマザーとしての体験談や起業までの経緯、シングルマザーを取り巻く社会環境や生活の現状、自立支援の取り組みやシングルマザーの強みについてお話しいただきました。

また、講演のファシリテーターを務めたあらかわシングルマザーサポートネットワークの中泉代表からも、シングルマザーの現状や支援活動について、もっと多くの人に知ってもらいたいとお話がありました。

▲ご自身のシングルマザーとしての体験を話される秋田氏

ザーの現状や支援活動について、もっと多くの人に知ってもらいたいとお話がありました。

▲当日の様子

講演会参加者の声

西日暮里駅で講演会のポスターを見て知りました。私自身がシングルマザー支援事業を行っているので、支援側として関心がありました。荒川区では、シングルマザーの困りごとに対して、いくつか具体的な支援があるということも聞けたので、今後役立てたいと思います。

フードパントリーで講演会を知り参加しました。現在、夫と別居中のシングルマザー当事者です。離婚が成立する前の別居期間中でも、子育てへの支援制度があるといいなと思いました。



お掃除
編

ラク家事テクニク

— プロ家政婦・家政夫がこっそり教えます —



Profile: みけまさん(タスカジ・ハウスキーパー)
家事代行マッチングサービス「タスカジ」の人気ハウスキーパー。大手ハウスクリーニング会社に15年勤務していた経験を生かしたテクニクで、家中の汚れをピカピカに。レビュー評価が圧倒的に高く、熟練の掃除ワザでリピーター続出。タスカジの講座の講師としても活動している。

PICK UP

毎日小掃除のススメ

～キッチンシンク・コンロのお掃除編～

毎日使うキッチン、コンロ周りの油污れやシンクのヌメリなど、掃除するには労力と時間がかかります。「名もなき家事」の代表格のこの作業は、いつもの動きの“ついで”にやるだけ！「小掃除」のルーティーン化をご提案。今年の年末は大掃除いらず！

①コンロ周り

コンロ周りの油污れは、使用後の温かいうちがベストタイミング(冷えると固まります)！水拭きだけでさっと簡単に拭き取れ、汚れのこびりつきも防げます。

Point

- ・油污れは冷えると固まり、あたたかいと汚れが緩みます。
- ・軽い汚れから手をつけるのがコツ！
- ・綺麗なクロスで広範囲の掃除が可能に。

シンク



※五徳や魚焼きグリルは、食洗機洗いもOKです。
※頑固な汚れの場合は、セスキやキッチン掃除用洗剤を使います。

②シンク&排水口

一日の終わりに、食器を洗うついでに、食器用洗剤を使ってシンクをサッと掃除しましょう。また、ニオイの元となるゴミ受けや排水口は、泡状の塩素系漂白剤を吹きかけて5分程度置いたのち、水で洗い流すと綺麗を保てます。

Point

- ・排水口は、毎日やることでヌメリ知らずに(夜の食器洗いのルーティーンに組み込んでしまえば、無理なくできるようになります)。
- ・蛇口やシンク表面などの金属部分は、乾拭きで仕上げれば水垢知らず！

シンク



排水口



多彩な家事スキルを活かして働くハウスキーパー(タスカジさん)と、家事をお願いしたい人をつなぐ、シェアリングエコノミー(※)の家事代行マッチングサービスです。2020年に「タスカジSDGs宣言」を発表。ミッションの「あたらしい家事文化をつくる」ことで解決に繋がると考えられる、SDGsのゴール5「ジェンダー平等の実現」とゴール8「働きがいも 経済成長も」を重点テーマに据えて、サービスの成長を通して貢献できるよう活動しています。

※「シェアリングエコノミー」とは、スペース・モノ・乗り物(移動手段)・お金・スキルなどの遊休資産をインターネットを介して個人や企業間で、貸借や売買、交換することで共有していく新しいビジネスモデル。

LGBT専門相談を実施しています

LGBT専門相談員が、パートナーとの関係、家族や友人との関係、職場や学校のことなど、性的指向・性自認等に関する問題や悩み全般について、お話を伺い相談に応じます。また、当事者だけでなく、家族、友人など周囲の方からの相談もお聞きします。

同性が好きなのかも
しれない…

表現(服装など)について
聞いてほしい

誰かに自分のことを
聞いてほしい

一人で悩まずに
気軽にご相談ください！

職場にLGBTへの
理解がなく、
居場所がない

自分らしく
生きたい…

家族からカミングアウト
を受けられけど、
どうすればよいのか
分からない

● LGBTとは…

代表的な性的マイノリティの頭文字をとって作られた言葉です。

L : Lesbian (女性同性愛者)

G : Gay (男性同性愛者)

B : Bisexual (両性愛者)

T : Transgender (身体の性に違和を持つ人)

● 性的指向とは…

恋愛や性愛の方向性を示すものです。

● 性自認とは…

自分自身の性別に対する自分の認識のことを言います。

アクト21 LGBT専門相談(予約) ☎03-3809-2890

※相談は「無料」「予約制」。面接相談と電話相談があります。

まずは、お気軽にお電話ください。

相談日 毎月 第4火曜日(祝休日の場合は、第3火曜日)

時間 午後4時～6時(1回の相談時間は50分)

アクト21 (荒川区立男女平等推進センター)

〒116-0012 東京都荒川区東尾久5-9-3

☎ 3809-2890 ☎ 3809-2891

● 開館時間 / 9:00 ~ 22:00

● 休館日 / 12月29日～1月3日および保守点検日など



ACCESS

都電荒川線、日暮里・舎人ライナー
「熊野前」駅より徒歩約3分

都バス「熊野前」停留所より徒歩約1分