

男女共同参画社会の実現を考える

ココロの窓 21

information

VOL.

15

2016 October

特集
「好き」を仕事に輝こう！

P.2



kokoroの窓／アクト21 News P. 6

アクト21 Events Guide P. 8

20分でできる簡単ごはん 滝村雅晴

編集・発行／荒川区立男女平等推進センター(アクト21) 2016年10月発行／登録(28)0046号
〒116-0012 荒川区東尾久5-9-3 アクト21 TEL 03-3809-2890 FAX 03-3809-2891
制作・印刷／(株)ドゥ・アーバン



人命救助に“運命”を感じて

津田 祐希さん

兵庫県生まれ。高校卒業後、東京消防庁消防学校に入学。半年間の在籍後、荒川消防署に配属される。5年目の現在は、火災現場で消防隊に指示を出す指揮隊通信担当として活躍中。

現在、担当している指揮隊の仕事は、消火活動の際、大隊長の「目・鼻・口」となる重要なもの。火災現場の全体像を冷静に把握して、ときには消火方針などを提案することも。津田さんは休日も、区内を自転車でまわりながら道幅や水利などを確認して、独自に地図にまとめたりしているそう。

私 自身の記憶にはないのですが、生まれて間もなく神戸の実家で阪神淡路大震災を体験したそうです。当時住んでいたのは、市内でも特に被害がひどかった長田区。アパートの壁が崩れ、とても生活を続けられる状態ではなかったと聞いています。

そして、高校2年生の春休み、東日本大震災が発生しました。本当は、大学への進学も考えていたのですが、父も兄も消防士だったこともあり、「私も人の命を救う仕事に就くべきでは？」と、進路を変更して、東京の消防学校に入学することにしたんです。父が反対するどころか、「誇らしい」と手放しで喜んでくれたことは、本当にうれしかったですね。少しだけ先輩の兄とは、「東京はおまえが守れ、神戸はオシが守る」と、誓い合っただけでした。(笑)

消防学校の在籍期間は半年。座学と基礎的な訓練をみっちりこなしてから、新人消防士は各消防署に配属されます。女性訓練生は全体の1割くらい。少ない印象を受けるかもしれませんが、四六時中一緒にいるので、同期生の間には性別を超えた濃い絆が生まれます。今でも励まし合える同期の存在は、本当にかげがえないものだと思います。

現在配属されている荒川消防署では、228名の署員のうち女性は16名。女性は1割にも足りませんが、働きにくさを感じたことはありません。子どもがいる女性の先輩もいて、いろいろな経験談がうかがえるので、将来に対する不安も感じませんね。

確かに、消防はハードです。20キログラムにもなる装備を身につけて、消火活動や人命救助にあたる仕事は、やはり体力のある男性に分があると思います。でも、消防署の仕事は火事の消火だけではなく、救命救急や火事の予防指導なども大事な仕事。小さい子どもがいたり、女性特有の疾患で搬送される方がいたりする現場では、「女性の隊員さんで良かった」と言われることもたびたびです。

5年間従事してみようと思うのは、消防って一般に思われている以上に女性が活躍できる場面が多く、むしろ今は少々不足気味なのでは、ということ。東京は、これからますます女性が活躍する街。オリンピックも開催されますし、一緒に働ける女性がさらに増えていってほしいですね。将来の夢ですか？仕事を続けながらお母さんになって、子どもを全員消防士にすることです。(笑)

「均等法」から30年
多くの職業で
真の男女平等が実現

看護師が、看護婦、保育士が、保母と呼ばれていたように、かつての日本には、「一人のケアをする仕事は女

性のもの」という考えが根深くありました。一方で、大きな乗り物の運転や建設現場での仕事のように、体力が必要とされたり機械を扱ったりする仕事には、女性に門戸が開かれていない物が少なくありませんでした。しかし、1986年に男女雇用機

会均等法が施行され、特定の職業において「これは女性のもの」「男性だけのもの」といった固定観念は、30年の歳月をかけて少しずつ薄れていきました。技術の進歩などによって、道具や機械で男女の体力差、体格差を補うことができるようになったり、男性が

近年では、男性の多かった職場に女性が進出することで、仕事にきめ細やかさが生まれたり、逆に、女性の多かった職場に男性が加わることで、大胆な業務改革が実現するなど、効果が上がっているようです。

このような動きが加速することで、もっとも喜ばしいことは、性別を理由に、就きたい仕事をあきらめる人がいなくなる。自分の「好き」を極めたり、純粋に努力をすることで、誰もが夢を叶えられる社会になることでしょう。

今号では、かつて「男性仕事」「女性仕事」と思われていた職業で活躍する3名をご紹介します。キラキラとした表情で仕事にける思いを語る様子から、「好き」を仕事にすることの大切さを感じてください。

特集

“好き”を仕事に輝こう!

I ♥ MY JOB!

好きな仕事で輝く人が多い社会は活力がみなぎる生き生きとした社会になります。「男性だから」「女性だから」——そんな理由にとらわれずに働ける人が、1人でも多い世の中を実現したいですね。

ポイントは「自分らしさ」「自分だからこそ」を活かせる面を見つけること、そして、周囲との積極的なコミュニケーションのようです。

女性消防吏員数の推移



一見、男性の職場と思われがちな消防吏員だが、女性の割合は年々増え続けています。消防庁は、女性職員の更なる活躍に向けた職場環境づくりを進めているようです。今後ますます、女性の活躍が期待できますね。

性別にとらわれず
誰もがなりたい仕事で
輝ける社会に

担い手の中心だった業種で女性ならではのきめ細やかさが発揮される、逆に女性中心だった仕事に興味を持つ男性が増えるなど、価値観の多様化や社会の変化が職業の男女平等を後押ししてくれた側面もありました。



「先生あそぼ!」がうれしい

うちだ 洋右さん
さくら

中学時代から保育士を志し、大学で保育士資格を取得。荒川区の採用試験に合格し、現在、三河島保育園で3歳児クラスを担任している。共働きで妻と1歳になる娘さんと3人家族。

取材時は、秋に行われる運動会準備の真っ最中だった内田さん。秋冬は行事が続く繁忙期になる。先日、初めて受け持った園児たちが小学3年生に成長し、訪ねてきてくれたそう。「僕のことを「うちー」とか呼ぶようになって、生意気になったなあ、成長してうれしいなあと思いました」



保 育士生活は9年目。現在は、24名の3歳児クラスを女性の保育士さんと一緒に担当しています。

今、僕が勤務している保育園には男性保育士が3名います。ここは2園目の保育園なのですが、最初に勤務した保育園では、僕が、白一点でした。それなりに孤独を感じたり、「こんな場面で男性の先輩保育士がいたらなあ」と思うこともあったのですが、いざ、男性の同僚がいる職場で働いてみると、子どもたちの人気が分散されてしまい、少々悔しさを感じることも(笑)。

男性保育士は、子どもたちから人気があるんです。まだ少数で珍しい存在

だということもありますが、体を使ったダイナミックな遊びができるとか、ちょっとふざけたお笑いネタを提供できるとか、子どもたちの視線に近いところで接することができると。ここが、男性保育士の強みだと思います。父親と言っよりは、むしろ、仲間に近い感覚。僕自身、「子どもたちをいかに楽しませるか」を考えて保育をしています。

保育士になろうと思ったきっかけは、中学時代の職業体験です。僕には10歳の離れた弟がいるのですが、両親が共働きだったため、小学生の頃から幼い弟と過ごす時間が多く、乳幼児の扱いには慣れていました。職業体験

で保育士の体験をしたとき、「あ、楽しいな。自分に向いている仕事かもしれない」と感じ、将来の目標となっ

たんです。

保育士資格を目指す大学に入ったとき、同級生約70名のうち男性は20名程度。実際に保育士になった人は、残念ながら10名を切っています。その理由には、女性の多い職場では働きにくいとか、待遇面で将来に不安を感じるなどいろいろあるでしょう。ただ、僕は「保育士になる」と決めて進学したので、迷いはありませんでした。同じように心が決まっていた友人には、やはり今も現場で活躍している人が多いです。

これまで、日本の保育の歴史を作ってきたのは女性の先輩方。僕は本当に頭が下がる思いですし、その歴史を受け継いでいきたい。保育士を辞めるといふ選択肢は、僕の中にはありません。ただ、いまだに「男性保育士の内田さん」と、必ず「男性」を枕に付けて呼ばれることには違和感を感じ始めています。

昨年、結婚して子どもが生まれたことで、社会に対する問題意識や自分の仕事に感じる重みが格段に変わってきました。いつまでも子どもたちと接することができるように、まずは日々の体力づくりに励んでいます。

歌 うことが大好きで、「歌える仕事だから」という理由で、最初の仕事にバスガイドを選びました。ガイド時代は、あらゆるタイプのお客様を、全国津々浦々にお連れし、アニメソングから民謡までたくさんのお歌を歌わせていただきました。10年以上、ほぼ毎日乗車していた乗り物ですから、バスそのものにも愛着が湧いてきて、そのうち、「私も運転してみたいなあ」と思うようになったんです。

最大の関門は、バスの運転に必要な大型二種免許の取得でした。これが、本当に難しい試験で、男性でも10回、20回と挑戦し続ける人がいるほど。私

は8回目でなんとか合格できたのですが、バスガイドを続けながら片手間に挑戦できる内容ではなかったので、仕事を辞めて約1年、免許の取得に専念しました。その代わり、「バスを運転したい」という思いがよほど強かったんでしようね。当時、応募者3千人中数十人しか合格できないと言われていた採用試験には、一度で合格できました。都営バス史上、10人目位の女性運転手だったそうです。

職場で知り合った夫と結婚し、子どもにも恵まれました。ただ、育児中の家族にとつて、夫婦ともに運転手をしていると、シフト制の勤務体制がネッ

クになります。私たちは、常に夫婦のどちらかが子どもと一緒に過ごせるシフトになるよう職場が配慮してくれたおかげで、なんとか乗り切ることができました。子どもにしてみたら、夜ママと一緒に寝たら、朝、パパになっていたということがたびたびで混乱させてしまったかもしれません(笑)。

仕事を続けられたのは、職場のみならずのおかげだと感謝しています。

今の営業所にも、女性運転手が2名しかいませんし、女性のなり手はまだ少ないようです。でも、バスって乗務するときは基本的に1人。男性でも女性でも勤務中は自分との戦

いです。トイレになかなか行けなかったり、時間通りに運行することと安全運転の両立に頭を悩ませることなど大変な面はありますが、性差はないんです。むしろ、お客様がすぐに覚えてくださったりする分、女性運転手って得だなあと思う場面が多いかもしれません。

一度担当路線を覚えてしまえば、毎回ルートが違う観光バスのような大変さはありません。優しい配慮やコミュニケーションが自然にできる女性運転手が増えれば、バスサービス全体の質の向上にもつながるのではないかと期待しています。



仕事も育児も夫婦で二人三脚

くまき のりこ
熊木 紀子さん

高校卒業後、11年間続けたバスガイドから転身し、1999年、都営バスに入局。現在、荒川区内を中心に10の路線を担当している。同業の夫、小学6年生の息子さんと3人家族。



所属する巣鴨自動車営業所は部活動が盛んで、乗務中は1人でも職員同士はとても仲が良いのだとか。熊木さんは書道部で、もう1人の女性運転手と一緒に。始発乗務時は午前3時半起床、終バス乗務時は帰宅が24時をまわるが、「四季を感じながら働けるこの仕事がやっぱり好きですね」

kokoroの窓 シングルマザー

今、シングルマザーの貧困が問題になっています。子どもたちにもその影響は及んできています。いったいどこに原因があり、どのようにこの問題を解決していくべきなのでしょう。



子どもと一緒にあげたい...

でも仕事もなかなか生活が...

相談窓口

荒川区男女平等推進センター アクト21
「こころと生き方・DVなんでも相談」
☎ 03-3809-2890
第1水曜日 午後5～8時
第1以外の水曜日 午前10時～午後4時
第1・4・5金曜日 午前10時～午後4時
第2・3金曜日 午後2時30分～8時
| 荒川区子育て支援課
☎ 03-3802-3111(内線:3814・3816)

I シングルマザーの状況とは

シングルマザーと聞くとどんなイメージを持つでしょうか。日本のシングルマザーの半数以上が相対的に貧困であることが知られてきました。シングルマザーの平均就労年収は181万円と非常に少なく、手当などを加えても、223万円です。しかも、世界的に見ても就労率は非常に高く、8割以上が働いているのに収入が少ないのが現実です。

シングルマザーの半数以上は非正規の立場で低賃金しか得られず、家計を支えるためには長時間働く人もいます。どうしても子どもと過ごす時間は

II シングルマザーへの支援とは

シングルマザーへの支援としては、まず、児童扶養手当という制度があります。この手当は、まさに命綱と言っている制度です。年収により、月額で4万2千330円から9万990円まで支給されます(子どもが2人の場合は最大1万円、3人の場合は最大6千円の加算)また、この他に、ホームヘルパーの派遣、ショートステイ、トワイライトステイ等の子育て支援制度、看護師資格等を取るときに生活費を援助する高等職業訓練促進費制度等の就労支援制度などがあります。これらの制度は自治体ごとに違うものもあります。東京都は、比較的支援制度が充実している地域です。(ほとんどがシングルマザーも利用できます)

しかし、それでもシングルマザーと子どもたちの困難は続いています。

荒川区のひとり親への助成制度

(※要申請・所得制限等の資格条件あり)

- ① 児童扶養手当の支給
- ② 児童育成手当の支給
- ③ ひとり親家庭医療費助成
- ④ ひとり親家庭サポート事業
- ⑤ 母子生活支援施設
- ⑥ 東京都母子及び父子福祉資金
- ⑦ 自立支援教育訓練給付金事業
- ⑧ 高等職業訓練促進給付金等事業
- ⑨ ひとり親自立支援プログラム策定事業
- ⑩ 母子父子自立支援員による相談
- ⑪ ひとり親家庭休養ホーム
- ⑫ 家庭相談
- ⑬ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

III シングルマザーの困難の解決策を模索する

- ① そもそも女性の賃金が低いので就労収入が低い
 - ② 離婚後等の養育費の取得率が2割程度と低い
 - ③ 社会保障が貧困を解決することができるほど充実していない
- 等々があると思われれます。

どうしたらシングルマザーと子どもたちの困難を解決できるのでしょうか。一つは女性全体の賃金を上げていくことです。パート女性の賃金は男性正社員の賃金の4〜5割です。これを上げていくには、「同一価値労働同一賃金」の実施や最低賃金を上げていくことなどへの取り組みも急務です。そして、その背後にある、男性が主たる稼ぎ主で、女性は補助的に働くという男性稼ぎ主型システムを男女共働き型に変えていくこと。それだけでなく、社会保障の充実、教育費の援助も必要でしょう。こうしてみると、シングルマザー支援に必要なことは他の女性たちの利益にも合致することがわかります。こうした社会へのあゆみを進めていきたいものです。

『ひとり親家庭』

岩波新書



【執筆】赤石千衣子
しんくろのまもるあさみ・ふじのり 理事長
社会福祉士・朝日新聞論壇委員

母子家庭の当事者を中心にシングルマザーが子どもと共に生きやすい社会暮らしを求めて、提言・情報交換・相互援助・交流等の支援活動を行っています。



アクト21で行った事業をご紹介します!

男女共同参画週間記念講演会
自分らしさを
職場や地域に活かす!
自分・家族・地域へのメリット



新田香織氏
グレース社会保険労務士事務所代表

私は民間企業に4年勤めた後、長女出産のため1年間育児休業を取得し、職場復帰を果たしましたが、時短勤務など会社も初めてのケースに手探り状態、私自身も仕事と育児の狭間で中途半端な自分に悩んでいました。

社労士になってからは、仕事と育児の両立に悩む後輩たちを、社労士の立場から応援したいという気持ちであためてきました。2010年に独立開業し、顧問先との関わりのほか、ワーク・ライフ・バランス関連の講演や社内啓発セミナーでの講師などを積極的にこなしています。働きやすい職場づくりのための意識啓発も社労士としての大切な業務です。

人はみな、妊娠、出産、子育て、介護または自身の病気など私生活のさまざまな事情を抱えながら仕事を続けています。長時間労働を課せられる日本の職場では、この両立が難しくなり離職して

いく人も少なくないのが現状です。

誰もが長く働き続けるためには、働き方を見直すこと、また、スタッフのプライベートな事情を理解しながら、仕事との両立を応援してくれる職場の上司「イクボス」や同僚の存在が必要です。

家族・地域でも子育てや介護を手伝うなど、支えあうことで多くの問題が解消されていくでしょう。

ぜひ、みなさん一人ひとりが、自分の立場で何ができるかを考える機会にしてもらえればと思います。



会社を経営しているので、今までは会社のメリットにならない部分は切り離していくという考えでしたが、今回先生のお話を伺って、社内で助け合いながら、社会全体のことを考えて経営したいと思いました。

私はもう退職していますが、新しい法律や制度ができて、企業や社会の現場で実際に活用できるのかわかりの大きな課題だと感じています。

地域の中で何かできるのか、考えることが必要だと感じました。また、こういう講演会があれば参加したいと思っています。



※「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します。

アクト21 Events Guide

アクト21の主なイベントをご紹介します。
みなさん、ぜひご参加ください！

11/13
(日)

『にっぱり秋まつり』
荒川区交流都市フェア

時間 10:00～17:00

会場 日暮里駅前ひろば

DV予防啓発イベントを実施します。

平成29年
1月
下旬

女性のための再チャレンジ
講座を実施予定です。

『あらかわパスクール in アクト21』 ～俺の本音プロジェクト～

アクト21で行われる、4回にわたるパパ(プレパパ)のための講座。
※託児あり(要申込み)

【対象】
就学前のお子さんを
持つパパ(全回参加
できる方を優先)
【定員】15名

11/26
(土)

① 夫婦再発見！
「実践的ペアレンティング
の法則」(1)

時間 10:00～12:00

講師 林田香織氏
(ロジカル・ペアレンティングLLP代表)

12/10
(土)

③ 大好きを引き寄せる！
「絵本よみ達人」

時間 10:00～12:00

講師 田中尚人氏
(グランママ社編集長)

パパ
よんで



12/3
(土)

② 夫婦再発見！
「実践的ペアレンティング
の法則」(2)

時間 10:00～12:00

講師 林田香織氏
(ロジカル・ペアレンティングLLP代表)

12/17
(土)

④ いざ！に役立つ
「起業ゲームで自分発見」

時間 10:00～12:00

講師 棒田明子氏
(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

お問合せと申込みは、生涯学習課まで ☎3802-3111(内線)3354～3355



20分で行える 簡単ごはん

かぼちゃ入り黄金のポテトサラダ

じゃがいもは、
ホクホク感がある
「男爵いも」が
おすすめ

じゃがいも、かぼちゃは加熱後熱いうちだとつぶしやすく、きゅうり、玉ねぎは汁気をしっかり取り除かないと水っぽくなるので注意！
味付けに「すし酢」を使うと、カンタンで味がうまくとまりやすいです。

材料(4人分)

じゃがいも 4個
かぼちゃ 250g
玉ねぎ 1/2個
きゅうり 1本
[A]
マヨネーズ... 大さじ3～4
すし酢 大さじ1.5～2
粗挽きこしょう 少々
塩 少々

作り方

- 1 じゃがいもをラップで包みレンジで加熱(1個につき3分程度)。熱いうちに皮をむく。かぼちゃは2センチ角ぐらいに切り同じようにレンジで加熱。
- 2 きゅうりはスライスして軽く塩をふり、揉み絞って汁気をとる。玉ねぎはスライスし、水にしばらくつけて絞る。
- 3 ①を同じボウルに入れつぶす。②を混ぜあわせAを加えて和えたらできあがり。



アト辛おとな味 粒マスタード 子手伝い じゃがいも、かぼちゃをつぶす



滝村雅晴 (たきむらまさほる)

パパ料理研究会・株式会社ビストロパパ 代表取締役・農林水産省食育推進会議専門委員・日本バパ料理協会会長飯士 家庭内魚食を推進する「47fish(ヨンナナフィッシュ株式会社)」設立、代表に就任。著書「ママと子どもに作ってあげたい パパごはん」マガジンハウス、「パパ料理のスズメ 父親よ 大志を抱け」赤ちゃんとママ社。京都出身・神奈川在住。川崎市立小学校のPTA会長でもある。

アクト21 (荒川区立男女平等推進センター)

〒116-0012 東京都荒川区東尾久5-9-3
☎ 3809-2890 FAX 3809-2891

- 開館時間/9:00～22:00
- 休館日/12月29日～1月3日および保守点検日など



ACCESS

都電荒川線、日暮里・舎人ライナー
「熊野前」駅より徒歩約3分
都バス「熊野前」停留所より徒歩約1分