

施策分析シート（平成28年度）

No1

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|----------------------|------------|----------|
| 施策名 | 区民の健康づくりの推進 | 施策No | 01-01 | 部課名 | 健康部健康推進課 |
| 関連部課名 | | | | | |
| 行政評価 | 分野 | I | 生涯健康都市 | | |
| 事業体系 | 政策 | 01 | 生涯健康で生き生きと生活できるまちの実現 | | |

目的 生涯健康都市の実現を目指し、健康的な生活習慣が形成されるよう区民の健康づくりを支援する環境整備を行うことにより、健康寿命の延伸（介護予防）を図るとともに、働き盛り世代の早世を減らす。

| 指 | 幸福実感指標名 (5段階評価) | 指標の推移 | | | 指標に関する質問文 | | |
|---|--------------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-----------|-------------------|
| | | 25年度 | 26年度 | 27年度 | | | |
| ① | 運動の実施度 | 3.20 | 3.25 | 3.28 | 体を動かしたり運動したりすることができていると思いますか？ | | |
| ② | 健康的な食生活の実感度 | 3.41 | 3.39 | 3.42 | 健康的な食生活を送ることができていると感じますか？ | | |
| ③ | 体の休息度 | 3.30 | 3.29 | 3.31 | 体を休めることができていると感じますか？ | | |
| ④ | 心の安らぎの実感度 | 3.53 | 3.53 | 3.56 | 心が安らぐ時間を持つことができていると感じますか？ | | |
| 標 | 施策の成果とする指標名 | 指標の推移 | | | | | 指標に関する説明 |
| | | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度見込み | 目標値(28年度) | |
| ① | あらかわ満点メニューの提供店の数 | 69 | 67 | 64 | 70 | 90 | |
| ② | どこでも健康教室開催数(回) | 165 | 134 | 91 | 150 | 170 | 出張型健康教室の開催回数 |
| ③ | どこでも健康教室参加者数(人) | 7,088 | 5,493 | 4,846 | 6,000 | 7,500 | 出張型健康教室の参加者数 |
| ④ | がん検診受診率(%) | 21.1 | 20.5 | 21.8 | 22.0 | 25.0 | がん検診受診者数/対象者数×100 |
| ⑤ | | | | | | | |

現状と課題（指標分析）

- 男性の早世が多くなっており、働き盛り世代に重点を置いた健康づくり施策や効率的・効果的ながん検診の受診勧奨とり患率の高いがん対策の推進が必要である。
- 区民の健康づくりを幅広い分野から支援する環境整備のため、全庁的に連携し健康づくり施策を展開する必要がある。
- 20年度から開始された特定健康診査・特定保健指導を着実かつ効果的に進める必要がある。

今後の方向性

《今までの成果及び指標分析を踏まえて》

- がん検診や35～39歳健診、母子保健事業と連携した各種健康講座の実施など、健康寿命の延伸（介護予防）や早世予防につながる事業を展開する。
- 区民が健康づくり活動を進めやすい環境の整備を、生涯健康都市戦略本部を中心として全庁的に取り組む。
- より多くの区民が自らの健康に関心を持ち、特定健康診査・特定保健指導の受診にもつながるよう、35～39歳健診やNO！メタボチャレンジャーなどの若い世代を主な対象とした事業に取り組む。また、糖尿病の予防と重症化防止の観点から、地域での一貫した糖尿病対策と医療連携体制の構築を進めていく。

| 施策の分類 | | 分類についての説明・意見等 |
|--------|--------|---|
| 28年度 | 29年度 | |
| 重点的に推進 | 重点的に推進 | 区民の幸せの基盤となる健康を保持、増進することは区の重要課題であり、来るべき本格的な少子・高齢社会に向け、医療費等の社会的コストを適正な水準に保つためにも欠かせない施策であることから、当該施策の優先度は極めて高い。 |

| 施策を構成する事務事業の分類 | | | | | | |
|------------------|----------|---------|--------|------------|--------|--|
| 事務事業名 | 事務事業No | 決算額（千円） | | 施策推進のための分類 | | 分類についての説明・意見等 |
| | | 26年度 | 27年度 | 28年度 | 29年度 | |
| 保健師地区活動 | 08-02-01 | 177 | 155 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 地域への訪問活動を通して地域特性を把握し、区民との協働や関係機関との連携により健康の保持・増進を進めるために欠かせない活動であり、優先度の高い事業である。 |
| 健康づくり支援事業 | 08-02-02 | 2,161 | 2,017 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 早世予防と健康寿命の延伸（介護予防）という重要課題を解決するための事業であり、優先度の高い事業である。 |
| あらかわ満点メニュー | 08-02-03 | 7,348 | 7,354 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 健康づくりを支援する区内の食環境整備として優先度の高い事業である。 |
| 受動喫煙防止・禁煙対策 | 08-02-04 | 2,038 | 1,701 | 推進 | 推進 | 本事業により、がん予防や生活習慣病予防を図ることができ、早世予防や健康寿命の延伸（介護予防）の効果が期待できる。 |
| 健康づくり普及啓発・環境整備事業 | 08-02-05 | 5,301 | 2,012 | 推進 | 推進 | 早世予防と健康寿命の延伸（介護予防）に関する具体的で正しい健康知識を得ることは、区民の主体的な健康行動への基盤となるものであり重要である。 |
| 女性の健康応援事業 | 08-02-06 | 4,362 | 4,241 | 推進 | 推進 | ロコモティブシンドローム予防など、女性のQOL（生活の質）の向上と早世予防を目的としており、女性の健康は子どもと家族の健康にもつながることから優先度の高い事業である。 |
| 栄養相談活動 | 08-02-09 | 135 | 134 | 推進 | 推進 | 健康づくりを推進するため、食生活の改善の方法を具体的に示す栄養相談活動は重要な事業である。 |
| 歯周疾患検診 | 08-02-10 | 4,398 | 4,486 | 推進 | 推進 | 歯周疾患の予防と早期発見のための検診は区民の歯の健康のために、重要な事業である。 |
| 糖尿病対策推進事業 | 08-02-11 | 1,759 | 1,320 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 糖尿病の発症予防や重症化予防を普及啓発し、重症化予防のシステムを推進していくことは、区民の生活の質の維持・向上及び医療費や介護給付費の抑制の観点から優先度が高い事業である。 |
| 特定給食施設講習会 | 08-02-26 | 46 | 58 | 継続 | 継続 | 給食施設の栄養士が対象者の栄養管理や給食運営に必要な知識を習得することは、区民の健康につながり、必要な事業である。 |
| 無保険者等の健康診査 | 08-03-10 | 26,436 | 25,914 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 区民の健康保持と生活習慣病予防を進めるための事業であり、優先度が高い。 |

| | | | | | | |
|-----------------|----------|---------|---------|--------|--------|--|
| 肝炎ウイルス検診 | 08-03-11 | 6,879 | 6,989 | 推進 | 推進 | 肝炎ウイルスに感染している者を早期発見し、治療につなげる重要な事業である。 |
| 35～39歳健診 | 08-03-12 | 3,483 | 3,804 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | 本事業を機会に生活習慣を見直し改善することで、その後のメタボリック症候群やうつ病の発症の予防、早世予防、健康寿命の延伸（介護予防）を図ることができ、優先度が高い事業である。 |
| 受託健診 | 08-03-13 | 3,100 | 3,319 | 改善・見直し | 改善・見直し | 民間の医療機関等での受診が困難な障がい者通所施設等に特化した健診として改善・見直しを図る。 |
| がん検診費 | 08-03-14 | 198,512 | 239,942 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | がん予防とがんの早期発見により区民の健康づくりを推進するため優先度の高い事業である。 |
| 胃がんリスク検査（ABC検診） | 08-03-15 | - | 15,742 | 重点的に推進 | 重点的に推進 | ピロリ菌に感染している者を早期発見し、胃がんによる早世予防のための胃がん検診受診のより一層の促進を促す。 |
| 合 計 | | 266,135 | 319,188 | | | |

