

国民健康保険・国民年金のお知らせ

申請・問合せ

▶国民健康保険……国保年金課保険給付係 (区役所1階) ☎内線2383

▶国民年金……国保年金課国民年金係 (区役所1階) ☎内線2411

国民健康保険

医療費が高額になったときは

●高額療養費の申請を

同じ人が、同じ月内に支払った医療費の一部負担金のうち、自己負担限度額を超えた金額を高額療養費として支給します。

支給該当者(世帯主)には診療月の3か月目以降に申請書を送付しますので、申請してください。

また、適用区分により、同じ人が外来受診で1年間に支払った医療費の一部負担金のうち、年間上限額を超えた金額についても高額療養費として申請書を送付します。

申請に必要なもの

送付した申請書
※医療機関等の領収書が必要な場合があります

●高額な医療費の負担を軽減します

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、保険診療分の一部負担金の支払いが高額療養費自己負担限度額までとなります。「限度額適用認定証」の交付は申請が必要です。

現在、限度額適用認定証をお持ちの方の有効期限は、7月31日(金)までです。引き続き必要な方は、7月1日(水)以降に更新の手続きをお願いします。

申請に必要なもの

国民健康保険証、本人確認書類(別世帯の方が申請される場合は「委任状」もしくは「誓約書」が必要)

- ※国民健康保険料の未納があると交付できません
- ※高齢受給者証をお持ちの方は、適用区分により、「限度額適用認定証」が必要ない場合があります
- ※認定証の発効期日は申請月の初日です
- ※認定証を医療機関に提示しないと適用されません
- ※非課税世帯の方は入院日数が直近1年のうち90日を超える場合、適用区分により食費が更に軽減される場合がありますので、入院日数が確認できるもの(領収書等)をお持ちください
- ※世帯の中に住民税の未申告者がいる方は最上位の適用区分となります
- ※税申告の時期により適用区分が未反映の場合があります

国民年金

令和2年度分の国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

国民年金保険料の納付が困難なときは、申請を行って承認されると、保険料の支払いが免除される制度があります。

全額免除制度・一部免除制度、納付猶予制度について、7月1日(水)から、令和2年度分(7月分~令和3年6月分)の申請の受け付けが始まります。免除の対象となる方には、前年所得が基準額以下である場合等の条件があります。詳細は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響による減収により国民年金保険料を納付することが困難な方は、臨時特例による免除申請が可能な場合があります

健康診査(保健指導)・胃がんリスク検査

受診期間 **7月1日(水)~11月30日(月)**

対象者には、6月下旬に受診券を送付しました。受診券・保険証を持参し、受診券に同封している案内に記載された医療機関で受診してください。

健康診査

	対 象	種 類
主な検査項目	国民健康保険に加入の方	特定健康診査
	後期高齢者医療制度に加入の方	国民健康保険健康診査
費用	生活保護受給の方	後期高齢者医療健康診査
		健康診査

※妊娠中の方は、健康診査の対象外です
※社会保険・国保組合等に加入している方は、各健康保険の保険者にお問い合わせください

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方……国保年金課管理係 ☎内線2371

▶保健指導、生活保護受給の方……保健予防課成人健診係 ☎内線416

費用 無料

■保健指導

健康診査を受診した40~74歳の方で、食事等の生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。

問 合 せ

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方……国保年金課管理係 ☎内線2371

▶保健指導、生活保護受給の方……保健予防課成人健診係 ☎内線416

胃がんリスク検査

血液検査で、胃がんになりやすいかどうかを判定します。

対 象 区内在住で、令和3年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳の方

費用 1000円

内 容 ピロリ菌抗体検査(ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査(胃粘膜の萎縮度)

問 合 せ 保健予防課成人健診係

※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください

☎内線416

第10回 荒川区環境区民大賞

皆さんのエコな取り組み、アイデアを募集します。

対 象 区内在住・在勤・在学の個人・団体
※①、⑤は他薦可 ※②は小学生 ※③は小・中学生 ※③、④は個人のみ

応募用紙の配布 区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館・ふれあい館、ゆいの森あらかわ、あらかわエコセンター
※荒川区ホームページからもダウンロード可

応募方法 持参・郵送で、応募用紙(作品)を、〒116-0002荒川区荒川

1-53-20あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ

※①、②、④、⑤は荒川区ホームページからも応募可

参加賞 ▶真空ステンレスボトル(150ml)

▶土鍋(口径17cm) ▶エコバッグ 等

※参加賞は部門により異なります

※1人何点でも応募できますが、参加賞は各部門ごとに1つとなります

締 切 9月30日(水) (必着)

問 合 せ 環境課環境推進係 ☎内線482



部 門

- ①まちエコ部門【副賞：区内共通お買物券(1万円分)】
事業者や町会等の環境活動
- ②こどもエコ部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】
小学生のエコアイデア~未来のエコ道具
- ③ポストカード部門【副賞：図書カードNEXT(5000円分)】
「地球環境」・「美化活動」・「もったいない・3R」をテーマにしたポストカードの作成
- ④おうちエコ部門【副賞：区内共通お買物券(1万円分)】
▶レシピの部…ごみを減らす工夫をしたレシピや、余ったおかずのリメイクレシピ等
▶生活の部…暮らしの中で実践している省エネへの取り組みや、光熱水費の節約アイデア等
- ⑤美化部門【副賞：区内共通お買物券(1万円分)】
日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベントの実施等