

尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 12月



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1・8
午前	ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	詩吟		フラダンス			輪投げきらら	
	囲碁サロン					舞踊演芸会	
午後	踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
		HIPHOP	モルック	スマホ教室	手芸サークル		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
	囲碁サロン				フラワーアレンジ	踊り / 卓球	
午後	踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
		HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サークル		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	詩吟	ふまねっと	フラダンス		たのしい書道	輪投げきらら	
	囲碁サロン					踊り	
午後	踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
		ボディメイク	モルック	ふれあい卓球	手芸サークル		
							
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ころばん	ソーシャル	ころばん 休み	フラワーアレンジ	高齢者事業おしらせ 12月26日(木)から 令和7年1月5日(日)までの 高齢者事業はお休みとなります。		
	詩吟	あらみん	フラダンス				
	囲碁サロン						
午後	踊り	歌謡合唱	民謡				
		ボディメイク					
	30	31	1月1日	2	3	4	5

年末年始休館のおしらせ

12月29日(土)から
令和7年1月3日(金)までは
休館日となります。

良いお年を
お迎え下さい



尾久ふれあい館

令和6年度

成人・高年者 おたより 12月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶▶



尾久ふれあい

芸術めぐり展

令和7年2月15日(土)～2月25日(火)
館内事業、貸室団体の出展を募集いたします。
申込期間:令和7年1月14日から2月3日まで

フラワーアレンジメント教室

お正月輪飾り

日時:12月13日(金)
①10:30～12:00 場所:レクホール
②13:30～15:00 定員:各40名(先着)
③16:00～17:30 申込:12月6日(金)まで
事務室・またはお電話にて

尾久ふれあい館

音楽祭

日時:令和7年2月22日(土)
場所:多目的室

詳細は館内ポスター等で

フラワーアレンジメント教室

お正月アレンジ

日時:12月26日(木)
①10:30～12:00 場所:レクホール
②13:30～15:00 定員:各40名(先着)
③16:00～17:30 申込:12月6日(金)まで
12月19日(木)まで
事務室・またはお電話にて

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和6年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	○	和室1・2
踊り	土 10:00-12:00	○	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-12:00	○	レク
フラダンス	水 10:00-12:00	× 募集終了	レク
詩吟	月 10:00-11:45	○	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	× 募集終了	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	○	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	× 募集終了	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-12:00	× 募集終了	洋室2
たのしい書道第2・4	金 10:00-12:00	× 募集終了	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	× 募集終了	洋室2
囲碁サロン	月・土 10:00-12:00	○	洋室2 他
まちなかキネマ 第2水	水 14:00~17:00	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月・水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	× 募集終了	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:00-15:00	× 募集終了	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	△	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	× 募集終了	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	× 募集終了	多目的
毎月の申込事業			
ふまねっと 第3	火 10:00-12:00	毎月申込 1日から先着	和室1・2
カラオケ 木曜	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ 金曜	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク