

令和7年度 尾久ふれあい館



成人・高年者 おたより 12月



東京都荒川区西尾久2-25-13 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶



尾久ふれあい館

作品展&音楽祭

作品展

令和8年2月14日(土)~2月24日(火)

音楽祭

令和8年2月21日(土)

詳しくは館内ポスターをご覧ください

尾久ふれあい館

舞踊演芸会

12月6日(土) 多目的室

詳細は館内のチラシをご覧ください。

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00~	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第2	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ふまねっとA(第1)	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっとB(第3)	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 (上記の通り)	毎月申込 各回先着	レク

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者 カレンダー 12月



20日改

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ころばん 詩吟 踊り	ソシアル ふまねっとA 歌謡合唱 HIPHOP	ころばん フラダンスA 民謡 モルック	カラオケ	やさしい書道 輪投げ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 舞踊演芸会 1Fサロンのみ ご利用できます 1Fサロンのみ ご利用できます 1Fサロンのみ ご利用できます	
8	9	10	11	12	13	14
ころばん 詩吟 踊り	ソシアル あらみん 歌謡合唱 HIPHOP	ころばん フラダンスB 民謡 まちなかキネマ	カラオケ	たのしい書道 大人のeスポーツ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら おぐコ- 1Fサロンのみ ご利用できます 1Fサロンのみ ご利用できます	
15	16	17	18	19	20	21
ころばん 詩吟 踊り	ソシアル ふまねっとB フラワーアレンジ 歌謡合唱 ボディメイク	ころばん フラダンスA 民謡 モルック	カラオケ	やさしい書道 たのしい書道 カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら おぐコーラス 手芸サークル	
22	23	24	25	26	27	28
ころばん 詩吟 踊り	ソシアル あらみん 歌謡合唱 ボディメイク	ころばん フラダンスB 民謡 モルック	カラオケ	たのしい書道 フラワーアレンジ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 大人のeスポーツ カラオケ 手芸サークル	
29	30	31	1	2	3	4

年末年始休館のおしらせ

12月29日(月)から
令和8年1月3日(土)までは
休館日となります。

良いお年を
お迎え下さい

