

令和7年度 尾久ふれあい館

成人・高年者 おたより 12月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



尾久ふれあい館

作品展&音楽祭

作品展

令和8年2月14日(土)~2月24日(火)

音楽祭

令和8年2月21日(土)

詳しくは館内ポスターをご覧ください

尾久ふれあい館

舞踊演芸会

12月6日(土) 多目的室

詳細は館内のチラシをご覧ください。

フラワーアレンジメント教室

お正月輪飾り

日時:12月26日(金)

①10:30~12:00

場所:レクホール

②13:30~15:00

定員:各40名(先着)

③16:00~17:30

申込:12月19日(金)まで
事務局・またはお電話にて

フラワーアレンジメント教室

お正月アレンジ

日時:12月16日(火)

①10:30~12:00

場所:和室1・2

②13:30~15:00

定員:各30名(先着)

③16:00~17:30

申込:12月9日(火)まで
事務局・またはお電話にて

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務局にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00~	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第2	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ふまねっとA(第1)	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっとB(第3)	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金(上記の通り)	毎月申込 各回先着	レク

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 12月

20日改



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます 
詩吟	ふまねっとA	フラダンスA			輪投げ	
					舞踊演芸会	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	HIPHOP	モルック		手芸サークル		
8	9	10	11	12	13	14
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます 
詩吟	あらみん	フラダンスB		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
					ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコ	
	HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サークル		
15	16	17	18	19	20	21
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます 
詩吟	ふまねっとB	フラダンスA		たのしい書道	輪投げきらら	
	フラワーアレンジ					
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	ボディメイク	モルック	ふれあい卓球	手芸サークル		
22	23	24	25	26	27	28
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	高齢者事業おしらせ 12月27日(土)から 令和8年1月4日(日) までの高齢者事業はお 休みとなります	
詩吟	あらみん	フラダンスB		フラワーアレンジ		
				大人のeスポーツ		
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク			手芸サークル		
29	30	31	1	2	3	4

年末年始休館のおしらせ

12月29日(月)から
令和8年1月3日(土)までは
休館日となります。

良いお年を
お迎え下さい

