

令和8年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 11月



20日改

月	火	水	木	金	土	日
						1
						1Fサロンのみ ご利用できます
2	3	4	5	6	7	8
ころばん	文化の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟		フラダンス			輪投げきらら	
踊り		民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
		モルック		手芸サークル		
9	10	11	12	13	14	15
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
				ふれあい遠足	ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サークル		
16	17	18	19	20	21	22
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンス			輪投げきらら	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク		ふれあい卓球	手芸サークル		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 休館日	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
				フラワーアレンジ	ふれあい卓球	
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	フラワーアレンジ	
	ボディメイク	モルック		手芸サークル	おぐコーラス	
30						
ころばん	  					
詩吟						
踊り						



令和8年度 尾久ふれあい館



成人・高年者 おたより11月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶



フラワーアレンジメント教室

12/18 輪飾リアレンジ

12/25 お正月アレンジ

日時:12月18日(金)

25日(金)

①10:30～12:30

②13:30～15:30

③16:30～18:30

場所:レクホール
定員:各40名(先着)
申込:11月27日(金)から
12月11日(金)まで
*お電話での申し込みは
11月28日からです。
事務局・またはお電話にて

秋のふれあい遠足

横浜中華街&横浜港クルーズ&横浜キャビン

日時: 11月13日(金)

集合場所 JR尾久駅 10:00

時間 10:30～16:30(予定)

場所: 横浜 参加費 1,000円

申し込み期間: 11月2日(月)9:30～11月11日(水)

詳しくは館内掲示にて

定員:12名先着

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

ご不明な点がございましたら事務局にてご相談ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-11:45	募集なし	レク
あらみん体操第2・4	火10:00-11:00	募集中	和室1・2
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集なし	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室1
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集中	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・4	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルックタイム 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせは 事務局窓口へ	多目的
ボディメイク 第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせは 事務局窓口へ	多目的
ふまねっと(第3)	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	10:30～17:30	毎月申込 各回先着	レク

