

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者 カレンダー 11月

20日改



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					囲碁 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
		フラダンスA			輪投げきらら	
		ふまねっとA			ふれあい卓球	
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	HIPHOP	モルック		手芸サークル		
10	11	12	13	14	15	16
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンスB		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	HIPHOP	まちなかキネマ	ふれあい卓球	手芸サークル		
17	18	19	20	21	22	23
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	勤労感謝の日 休館日
詩吟	ふまねっとB	フラダンスA	ふれあい遠足		輪投げきらら	
					ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランド	カラオケ	おぐコーラス	
	ボディメイク			手芸サークル		
24	25	26	27	28	29	30
振り替え休日 1Fサロンのみ ご利用できます	ソシアル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	あらみん	フラダンスB		フラワーアレンジ	輪投げきらら	
				大人のeスポーツ		
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク			手芸サークル		



尾久ふれあい館

令和7年度

成人・高年者 おたより 11月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



スマイル・カレー

日時:11月26日(水)

11:45~13:30

場所:5階 調理室

窓口にてお申込みください。

尾久ふれあい館

舞踊演芸会

日程:12月6日(土)

場所 多目的室

詳細は館内のチラシをご覧ください。

秋のふれあい遠足

日時:11月20日(木)

場所: 三浦三崎&まぐろきっぷ

定員:15名(先着順)

会費:¥4250(まぐろきっぷ) 交通費は別途必要

申込日: 10月27日(月)9:30より受付にて先着

フラワーアレンジメント教室

クリスマスリース

日時:11月28日(金)

①10:30~12:30

場所:レクホール

②13:30~15:30

定員:各40名(先着)

③16:30~18:30

申込:11月21日(金)まで
事務室・またはお電話にて

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00~	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第2	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ふまねっとA(第1)	水 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっとB(第3)	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日~15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金(上記の通り)	毎月申込 各回先着	レク