令和7年度 尾久ふれあい館

成人・高年者 おたより 9月

東京都荒川区西尾久2－25－13　03－3809－2511　スマホから見たいときは▶▶

フラワーアレンジメント教室

秋のお花アレンジ

日時：9月12日(金)

①10:30～12:00
②13:30～15:00
③16:00～17:30

場所：レクホール
定員：各40名（先着）
申込：8月2日(土）から
9月5日（金）まで
事務室・またはお電話にて

秋のカラオケ大会

日にち：10月10日(金)
時間　10:00~15:00　予定
場所　和1・2
定員30名(先着順)
申込期間9月11日(木)～10月3日(金)

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業…令和７年度事業　（新年度の新規募集は来年２月開始）
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-11:45	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1･3･5	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2･4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室２
おぐコーラス第２・４	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第１・３	金 10:00-11:00	募集なし	洋室２
たのしい書道第２・４	金 11:00-12:00	募集なし	洋室２
囲碁サロン月・土	10:00-11:45	募集中	洋室２
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室２
まちなかキネマ 第２水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第２・４	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第２・４	火 10:00-11:00	新規募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック　第１・３	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック　第１	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第２・４	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球　第３	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室２
HIPHOP 第１・２	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的
ボディメイク第３・４	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっと第１	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
ふまねっと第３	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク

令和7年度　尾久ふれあい館
成人・高年者 カレンダー 9月

1日改

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンス　A	グランドゴルフ		輪投げきらら	
囲碁サロン		民謡			踊り	
踊り	歌謡合唱	モルック		カラオケ		
	HIPHOP			手芸サークル		
8	9	10	11	12	13	14
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	長寿慶祝イベント 映画上映会
詩吟	あらみん	フラダンス　B		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
囲碁サロン				フラワーアレンジ	踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
	HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サークル	おぐ休み	
					芸術巡り展開始	
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	ふまねっと	フラダンス　A			輪投げきらら	
					踊り	
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク		ふれあい卓球	手芸サークル		
22	23	24	25	26	27	28
ころばん	秋分の日 1Fサロンのみ ご利用できます 芸術巡り展 終了	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟		フラダンス　B		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り		モルック	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
		民謡		手芸サークル	おぐコーラス	
29	30					
ころばん	ソシアル					
詩吟	あらみん					
囲碁サロン						
踊り	歌謡合唱					
	ボディメイク					

長寿慶祝イベント

長寿慶祝イベントとして映画会と作品展を実施します。

芸術巡り展（作品展）

期　間：13日（土）から23日（火）

場　所：1階サロン

映画上映会

日にち：14日（日）

場　所：3階洋室

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

尾久ふれあい館　開館時間　9:00～22:00
住所：荒川区西尾久2－25－13　電話　03－3809－2511
運営　労働者協働組合　ワーカーズコープ・センター事業団

ふれあい館に関するアンケートにご協力ください。ご意見・ご要望をお待ちしております。