

令和7年度 尾久ふれあい館



成人・高年者 おたより 4月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



フラワーアレンジメント教室 新緑のアレンジ

日時: 5月16日(金)

- ① 10:30～12:00
- ② 13:30～15:00
- ③ 16:00～17:30

場所: レクホール
定員: 各40名(先着)
申込: 4月12日(土) から
5月9日(金) まで
来館・またはお電話にて

春のふれあい遠足

今回の行き先は、長瀬です！
ライン下りをしたり、わらじかつ等を食べたりして、散索します♪

日にち: 5月15日(木) 予定

詳しくは館内ポスター(4月中旬告知)をご覧ください

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内

通年事業...令和7年度事業 (新年度の新規募集は来年2月開始)
空き状況の○、△は事務所にてご確認ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-12:00	募集中	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-12:00	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-12:00	募集終了	レク
詩吟	月 10:00-12:00	募集中	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集終了	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集終了	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集終了	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集終了	洋室2
囲碁サロン	月土10:00-12:00	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集終了	洋室2
まちなかキネマ 第2	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	○	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集終了	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集終了	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	定員なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集終了	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から3月(通年)	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から10月	多目的
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (当館の事情や祝祭日により日程が変わる場合がございます。)



令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 4月



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ソーシャル	ころばん フラダンス	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	1Fサロンのみ ご利用できます
	歌謡合唱	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル		
7	8	9	10	11	12	13
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
囲碁サロン				フラワーアレンジ	踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
		まちなかキネマ		手芸サークル	おぐコーラス	
14	15	16	17	18	19	20
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンス			輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
		モルック	ふれあい卓球	手芸サークル		
21	22	23	24	25	26	27
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
				手芸サークル	おぐコーラス	
28	29	30				
ころばん	昭和の日 1Fサロンのみ ご利用できます	ころばん				
詩吟		フラダンス				
囲碁サロン						
踊り		民謡				

