

令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー3月



20日改

月	火	水	木	金	土	日
<p>令和8年度4月スタート 「成人・高年者事業」新規募集について 2026年度(4月開始) 成人・高年者での各事業の募集を行います。 新規募集期間 3月14日(土)まで ●あたらしく参加したい方 窓口で見学カードをお渡しします。 見学・体験の後、申し込みして下さい。</p>						<p>1 1Fサロンのみ ご利用できます</p>
2	3	4	5	6	7	8
詩吟 ころばん	ソシアル ふまねっとA	ころばん フラダンスA	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱 HIPHOP	民謡 モルック	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル		
9	10	11	12	13	14	
詩吟 ころばん	ソシアル あらみん	ころばん フラダンスB	カラオケ	たのしい書道 フラワーアレンジ 大人のeスポーツ	囲碁サロン 輪投げきらら ふれあい卓球	1Fサロンのみ ご利用できます
踊り	歌謡合唱 HIPHOP	民謡 まちなかキネマ	グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル		
16	17	18	19	20	21	
ころばん 休み	ソシアル	ころばん 休み	カラオケ	<p>春分の日</p> <p>1Fサロンのみ ご利用できます</p>	囲碁サロン 輪投げきらら	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっとB	フラダンスA				
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ			
	ボディメイク	モルック	ふれあい卓球			
23/30	24/31	25	26	27	28	29
ころばん 休み	ソシアル	ころばん 休み	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん(24日のみ)	フラダンスB		大人のe 休み	輪投げきらら ふれあい卓球	
踊り	歌謡合唱(31日のみ)	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
	ボディメイク(24日のみ)			手芸サークル		



令和7年度

尾久ふれあい館



成人・高年者 おたより 3月



📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



フラワーアレンジメント教室

野の花アレンジ

日時:3月13日(金)

- ①10:30～12:00 場所:レクホール
 - ②13:30～15:00 定員:各40名(先着)
 - ③16:00～17:30 申込:3月6日(金)まで
- 事務局・またはお電話にて



フラワーアレンジメント教室

イースターアレンジ

日時:4月3日(金)



- ①10:30～12:00 場所:レクホール
 - ②13:30～15:00 定員:各40名(先着)
 - ③16:00～17:30 申込:3月13日(金)から
- 3月27日(金)まで
事務局・またはお電話にて
※お電話でのお申し込みは
3月14日(土)からです。

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

3月14日(土)まで新規募集期間中です。
詳細は裏面をご覧ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集なし	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集中	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス	土 13:30-14:30	募集中	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月水 10:00-11:30	定員なし	多目的
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	募集なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から3月(通年)	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	4/1より申し込み開始 5月から10月	多目的
ふまねっとA(第1)	火 10:00-11:00	募集なし	和室1・2
ふまねっとB(第3)	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク