分類	品目
食料品	□ 携帯食（チョコレート等）
	□ 飲料水
	□
	□
	□
衛生用品	□ 簡易トイレ
	□ マスク
	□
	□
	□
安全対策	□ 懐中電灯
	□ 笛やブザー
	□
	□
	□
その他	□ 現金
	□ 常備薬
	□ 携帯ラジオ
	□ 携帯電話充電器
	□
	□
	□

分類	品目
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□
	□

※ご自身の状況に合わせて空欄を活用してください。