

| 分類                | 品目                                  |
|-------------------|-------------------------------------|
| 食料品               | <input type="checkbox"/> レトルトご飯     |
|                   | <input type="checkbox"/> レトルト食品     |
|                   | <input type="checkbox"/> 缶詰         |
|                   | <input type="checkbox"/> 栄養補助食品     |
|                   | <input type="checkbox"/> 飲料水        |
|                   | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、液体ミルク |
|                   | <input type="checkbox"/> 離乳食        |
|                   | <input type="checkbox"/> 乳幼児用おやつ    |
|                   | <input type="checkbox"/>            |
|                   | <input type="checkbox"/>            |
|                   | <input type="checkbox"/>            |
| 生活用品<br>・<br>衛生用品 | <input type="checkbox"/> 着替え(下着含む)  |
|                   | <input type="checkbox"/> タオル        |
|                   | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ      |
|                   | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー  |
|                   | <input type="checkbox"/> 寝袋         |
|                   | <input type="checkbox"/> 保温シート      |
|                   | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ    |
|                   | <input type="checkbox"/> マスク        |
|                   | <input type="checkbox"/> 消毒液        |
|                   | <input type="checkbox"/> 除菌シート      |
|                   | <input type="checkbox"/> 救急セット      |
|                   | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ       |
|                   | <input type="checkbox"/> 生理用品       |
|                   | <input type="checkbox"/> ビニール袋      |
|                   | <input type="checkbox"/> マッチやライター   |
|                   | <input type="checkbox"/>            |
|                   | <input type="checkbox"/>            |
|                   | <input type="checkbox"/>            |

| 分類                       | 品目                                  |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 安全対策                     | <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾 |
|                          | <input type="checkbox"/> 軍手         |
|                          | <input type="checkbox"/> 運動靴        |
|                          | <input type="checkbox"/> 懐中電灯       |
|                          | <input type="checkbox"/> 笛やブザー      |
|                          | <input type="checkbox"/> 雨具         |
|                          | <input type="checkbox"/>            |
| その他                      | <input type="checkbox"/> 現金         |
|                          | <input type="checkbox"/> 常備薬        |
|                          | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ      |
|                          | <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器    |
|                          | <input type="checkbox"/> メガネ        |
|                          | <input type="checkbox"/> 防災地図       |
|                          | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶        |
|                          | <input type="checkbox"/> 小さなやかんやなべ  |
|                          | <input type="checkbox"/>            |
|                          | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/> |                                     |

※家庭の状況に合わせて空欄を活用してください。