

児童生徒の
みなさんへ

いじめのない学校をめざして



しない! させない! 見逃さない! 許さない!

いじめ
を見ている人へ
見ぬふりを
しないで
みんなで
止めましょう

いじめ
られている人へ
あなたは
一人では
ありません

いじめ
ている人へ
いじめをしない
ことは
大切な勇気です

【ネットいじめ】
メールやSNSで、
人のきずつくこと
や嫌がることを
書いたり、写真等
を送ったりする
こともいじめです。

「いじめ」とは…

友達や知っている人から、言葉や
態度などで攻撃を受けたことによ
り、つらい思いをして、
苦痛を感じているもの。

誰かに相談するのも いっぱいな行動です 先生・友だちに 家の人に 相談窓口

荒川区子どもの悩み110番
※匿名で相談ができます。
※学校と連携が必要な場合
は名前をお伝えください。
0120-136-110

荒川区教育相談室
03-3801-4338
ビデオ通話を希望の場合に
↓予約するための番号です↓
070-1579-5250

月曜日から金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時

東京都いじめ相談ホットライン(東京都 教育相談センター)

【24時間対応】0120-53-8288

荒川区いじめ防止啓発リーフレット



しょうがくせい
のみなさんへ

いじめのないがっこうをめざして



しない! させない! みのがさない! ゆるさない!

いじめ
をみている
ひとへ
みぬふいを
しないで
みんなで
とめましょう

いじめ
られている
ひとへ
あなたは
ひとりでは
ありません

いじめ
ているひとへ
いじめをしない
ことは
たいせつな
ゆうきです

【ネットいじめ】
メールやSNSで
ひとのきずつく
ことや、いやがる
ことをかいたり、
しゃしんなどを
おくったりする
こともいじめです。

「いじめ」とは...
ともだちやしゃっているひとから、
ことばやたいどなどでこうげきを
うけたことにより、つらい
おもいをしているもの。

だれかにそうだんするのも いっぱなこうどうです
せんせい・ともだちに いえのひとに そうだんいんに

こどものなやみ110ばん
※なまえをいわずに、ひみつ
でそうだんができます。
0120-136-110

あらかわくきょういくそうだんしつ
03-3801-4338
びでおつうわでそうだんしたいときは
この↓ばんごうでよやくができます。
070-1579-5250

(がっこうのある)げつようび~きんようび あさ9じ~ゆうがた5じ

いじめそうだんホットライン【24じかん・うけつけています】
(とうきょうときょういくそうだんセンター)0120-53-8288

荒川区いじめ防止啓発リーフレット





しない!! させない!!

- 食欲がない。
- 学校のことを話さなくなる。
- 衣服を汚してきたり、
破いてきたりすることが多くなる。
- 持ち物が頻繁に壊れたり無くなったりする。
- けがをすることが増え、
原因をあいまいにする。

【いじめを受けている子どもの様子例】

見逃がさない! 許さない!

- 言葉遣いが荒くなったり、
反抗的な態度をとったりする。
- 部屋に入られることを極端に嫌がる。
- 買い与えていない物を持っている。
- 弱者を軽蔑するような言葉を
発するようになる。

【いじめをしている子どもの様子例】

《いじめかな?!と少しでも感じたら》  まず、じっくりと話を聞いてあげてください。そして、話を受け止めて、お子さんの気持ちに寄り添ってあげてください。

家庭内だけで解決しようとせず、家庭・学校・関係機関が連携することが大切です。少しでも不安を感じたら、まずは学校に相談をしてください。

「いじめ」の定義 … 当該児童生徒が、一定の人間関係のある者から、
心理的、物理的な攻撃を受けたことにより、精神的な苦痛を感じているもの。