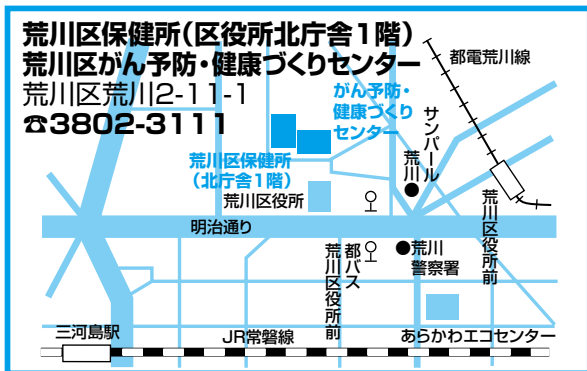


健康管理



荒川区役所

3802-3111(代)



健康相談

体と心の健康に関する不安や悩み等の相談に、保健師等が随時応じています。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

こころの健康相談

■こころの健康相談

精神的不安や悩み、思春期のこころの不調やひきこもり等について、精神科医が相談を受け付けています。

■依存症相談

アルコール・薬物・ギャンブル・摂食障害等の依存症で悩んでいる方(本人、家族等)に対して、専門医や依存症からの回復者が相談に応じています。

■子育て中の母親のこころの相談

出産後、沈みがちになる、気分が落ち着かない等、幼いお子さんが居る方のこころの相談を専門医がお受けします。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

■こころといのちの相談

自殺予防に関する相談を受け付けています。

問 障害者福祉課こころの健康推進係

(区役所1階)

☎内線 2378

FAX 3802-0819

歯や口の相談

お子さんの口のケアの始め方や歯みがきの仕方、またお子さんから大人までのむし歯や歯周病予防について等、歯や口に関する相談に、歯科衛生士が随時応じています。

さらに、3歳未満のお子さんは「歯科相談室」で、歯科医師による歯の健診や、歯科衛生士による歯みがき指導、フッ化物塗布を受けることができます。

問 健康推進課歯科担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 423

食事の相談

産前産後の食事、離乳食の進め方、お子さんから大人までの食事について、栄養士が随時相談に応じています。

また、医療機関からの紹介による糖尿病に特化した栄養相談も、予約制で行っています。

問 健康推進課栄養担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 423

健康づくり

あらかわNO!メタボチャレンジャー、荒川区健康づくり体操、健康づくり講座等を行っています。

問 健康推進課保健相談担当

(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 432

医療に関する相談

医療に関する問題を自ら解決するための助言等を行い、患者と医療機関等の信頼関係構築の支援を目的に、病院・診療所等についての相談に応じています。

■都内の病院についての相談

相談時間 月～金曜日、午前9時～午後5時

※正午～午後1時、祝日等を除く

問 東京都医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

☎ 5320-4435

■荒川区内の診療所（クリニック・医院等） についての相談

問 生活衛生課環境衛生係
(区役所北庁舎1階) ☎内線 427

予防接種

定期予防接種の他、流行性耳下腺炎（おたふく風邪）等の任意予防接種の助成を行っています。未接種で転入した場合は、母子健康手帳を持参の上、健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課健康推進係
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 433

成人歯科健康診査

40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象として「成人歯科健康診査」を行っています。「歯科健康診査実施医院」のステッカーを掲示している区内の歯科医療機関で受診できます。受診券は、誕生月のおおむね1か月前に郵送する「がん検診のお知らせ」に同封されています。

問 健康推進課歯科担当
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 423

がんの検診と予防

早期発見のためのがん検診を実施すると共に、がんに関する予防教育、調査研究を行っています。

■がん検診

検診名・対象年齢

- 胃がん検診（バリウム検査）…35歳以上
- 肺がん検診・大腸がん検診…40歳以上
- 子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢（女性）
- 乳がん検診…40歳以上の偶数年齢（女性）

申し込み方法 誕生月のおおむね1か月前に、「検診のお知らせ」を郵送します。同封の申込書に希望する検診と受診日を記入し、返送してください。コンピューター抽選の上、受診券を送付します。なお、検診費用は無料です。

■胃がん検診（内視鏡検査）

対象年齢

50歳以上の偶数年齢の方

申し込み方法 上記がん検診の「検診のお知らせ」とともに「受診券」を郵送します。同封の胃内視鏡検診指定医療機関から医療機関を選んで、直接予約の上受診してください。受診期間は誕生月を含めて2か月以内です。なお、検診費用として1,000円負担していただきます。（生活保護受給者は無料）

問 保健予防課成人健診係
(がん予防・健康づくりセンター1階) ☎内線 416

結核・感染症の相談

結核および感染症に関する相談とまん延防止を図っています。結核については、療養の支援を行っています。詳細は、お問い合わせください。

問 保健予防課感染症予防係
(区役所北庁舎1階) ☎内線 430

ぜん息等の治療を受けている方へ

気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫の治療を受けている18歳未満の方で、都内に引き続き1年（3歳未満の方は6か月）以上住んでいる方は、医療費の助成を受けられます。現在認定され、気管支ぜん息の治療を受けている生年月日が平成9年4月1日以前の方も対象となります。

問 生活衛生課公害保健係
(区役所北庁舎1階) ☎内線 424

エイズ・性感染症の相談と検査

医師・保健師が、電話・来所相談を行っています。血液検査は、予約制です。費用は無料で、匿名でお受けします。

問 保健予防課感染症予防係
(区役所北庁舎1階) ☎内線 430

問 荒川区エイズ相談専用電話 ☎ 3805-9467

行事等で食品を取り扱う場合は

町会の行事等で食品（焼きそば、ポップコーン、フランクフルト等）を取り扱う場合は、保健所に届け出が必要です。また、取り扱うことができる食品にも制限があります。必ず事前にご相談ください。

問 生活衛生課食品衛生係
(区役所北庁舎1階) ☎内線 428

難病等の治療を受けている方へ

難病、小児慢性疾患で入院、通院している方は、医療費の助成が受けられます。

問 難病…障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階) ☎内線 2692

FAX 3802-0819

問 小児慢性疾患…健康推進課健康推進係
(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線 433

難病等の患者の方へ

難病患者医療費助成を受けていて、日常生活に支障のある方等へホームヘルパーを派遣します。

問 障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階) ☎内線 2692
FAX 3802-0819

原爆被爆者のために

原爆被爆者の健康診断受診奨励金、健康手帳、特別手当、健康管理手当、介護手当、葬祭料が支給されます。

問 障害者福祉課こころの健康推進係
(区役所1階) ☎内線 2688
FAX 3802-0819

休日や夜間に急病になったら

■休日診療所

土・日曜日、祝日等や年末年始に急病になった方のために、区内5か所(準夜間時間帯3か所)の休日診療所を当番制で開設しています。診療日と担当医療機関は、あらかじめ区報、区や荒川区医師会のホームページ等でお知らせしています。

診療科目 内科、小児科、外科等

■診療時間

○昼間…日曜日、祝日等の午前10時～午後5時
○準夜間…土・日曜日、祝日等の午後5時～午後9時
※受け付けは、午後5時～午後8時30分
※駐車場はありません

問 荒川区医師会 ☎ 3893-2331
ホームページアドレス
<http://www.arakawa-med.or.jp>

■休日歯科診療所

休日に1か所の休日歯科診療所を当番制で開設しています。電話による予約制(受付時間午前9時～午後4時)です。担当歯科診療所は、あらかじめ区報、区や東京都荒川区歯科医師会のホームページ等でお知らせしています。

問 東京都荒川区歯科医師会 ☎ 3805-6601
ホームページアドレス
<http://www.arakawa-dental.jp>

■荒川区医師会こどもクリニック



月～土曜日の準夜間、日曜日・祝日・年末年始に、小児を対象とした応急診療(発熱や腹痛等)を行う医療機関です。

薬は原則として1日分の処方となり、継続的に受診することはできません。翌開診日には、かかりつけ医での診察を受けてください。

■診療日時

○月～金曜日…午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
○土曜日…午後5時～午後9時
※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
○日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
…午前10時～午後1時(受け付けは、午前9時45分～午後1時)、午後2時～午後9時(受け付けは、午後2時～午後8時30分)

対象 救急車による搬送や入院を必要としない程度の症状の15歳未満の患者

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ちください

問 荒川区医師会こどもクリニック
西日暮里6-5-3荒川区医師会館1階
☎ 3893-1599

■二次救急医療機関

二次救急医療機関は、救急患者に対応します。区内では、次の5つの病院が東京都から指定されています。

- 問 東京女子医科大学東医療センター**
(内科系・小児科・外科系)
西尾久2-1-10 ☎ 3810-1111
- 問 岡田病院** (内科系・外科系)
荒川5-3-1 ☎ 3891-2231
- 問 木村病院** (内科系・外科系)
町屋2-3-7 ☎ 3892-3161
- 問 佐藤病院** (内科系・外科系)
西尾久5-7-1 ☎ 3893-6525
- 問 東京リバーサイド病院** (内科系・外科系)
南千住8-4-4 ☎ 5850-0311

※二次救急医療機関は、原則として入院治療を必要とする患者を対象としています。症状が軽度で休日診療所が開設されているときは、休日診療所をご利用ください

■電話での医療機関案内・相談受付

問 東京都医療機関案内サービスひまわり

- ・医療機関案内（24時間） ☎ 5272-0303
- ・保健医療福祉相談（月～金曜日、午前9時～午後8時） ☎ 5272-0303
- ・聴覚障がい者専用ファクス
FAX 5285-8080
- ・外国語の相談受付（毎日午前9時～午後8時）
☎ 5285-8181
- ・医療機関向け外国語の救急通訳サービス（月～金曜日の午後5時～午後8時、土・日曜日・祝日の午前9時～午後8時）
☎ 0570-099283

ホームページアドレス

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/index.php>

携帯電話ホームページアドレス

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/i/qq13immnl.asp>

問 東京消防庁テレホンサービス（24時間）

☎ 3212-2323

■日曜日の柔道施術

日曜日において、骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷等の負傷された方のために、柔道整復（接骨）を実施する施術所1か所を当番制で開設しています。日程と担当施術所は、あらかじめ区報、区のホームページ等でお知らせしています。

施術時間 午前9時～午後1時、午後3時～午後7時

問 東京都柔道整復師会荒川支部

☎ 3895-5151