

令和 3 年度

# 生涯学習ガイドブック

講座・教室・イベントガイド



荒川区

【閲覧用】

きっかけ いろいろ

あなたの チャレンジ 応援します

楽しく学んでみませんか

学習と聞くと、すぐ知識中心の「学習」を思い出します。けれども「生涯学習」は、「生涯学遊」という言葉もあるほど大変幅広いものと言えます。毎日の生活の中で「何かやってみたいな」と思ったら普段着のままで気軽に取り入れてみてはいかがでしょうか。自分でやりたいことを自由に選び、自分に合った方法で行う学習が「生涯学習」であり、体を動かす、おしゃべりする、そんな心のふれあう時間の経過の中で、仲間が広がり、その輪が大きくなって、毎日の生活にうるおいが生まれ、充実した楽しい人生を過ごすことができると思います。

このガイドブックは、令和3年4月から令和4年3月までに、区や区教育委員会等が行う講座・教室・イベント及びスポーツ・レクリエーションなど、区民の皆様が参加できる事業を掲載しました。ぜひあなたのチャレンジにお役立ていただければ幸いです。

※ 令和3年度は新型コロナウイルスの影響により、事業や講座等が中止・延期となる場合や、定員数に変更となる場合があります。また、施設の稼働状況や定員数等に変更となる場合もあります。

そのため、直近の状況につきましては、荒川区HPや区報等でご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。

荒川区立生涯学習センター

HP：<https://www.arakawa-sgc.com/>

## 《目次》

### ●文化・教養

#### 【区民の皆さんのために】

○ つどい・講座・教室	1
○ つどい・講座・教室（外国人の方のために）	6
○ つどい・講座・教室（保健関係）	8
○ つどい・講座・教室（ボランティア）	12
○ つどい・講座・教室（区民カレッジ）	14
○ つどい・講座・教室（IT講習会）	16
○ 専修学校の講座	18
○ 大学等の公開講座	19
○ 荒川区文化祭	20
○ 町屋文化センター・カルチャー講座	21
○ 町屋文化センター・荒川区文化総合講座	29
○ イベント	30

#### 【子どもたちのために】

○ つどい・講座・教室	34
○ ひろば館・ふれあい館へ行こう	39

#### 【若者たちのために】

○ つどい・講座・教室	60
-------------	----

#### 【高齢者のために】

○ つどい・講座・教室	61
○ 介護予防教室	65
○ 文化教養教室	66
○ その他教室	67
○ サークル活動	68

#### 【心身に障がいのある方とともに】

○ つどい・講座・教室	71
-------------	----

## ●スポーツ・レクリエーション

○ つどい・教室・講習	75
○ スポーツひろば	77
○ 荒川総合スポーツセンター	
・ 定期制・通年制教室	78
・ 1回制教室	81
・ 個人利用	84
○ あらかわ遊園スポーツハウス	
・ 通年制教室	85
・ アリーナ1回制教室	86
・ アリーナイベント・温水プールイベント・無料イベント・個人利用	87
○ スポーツ施設	89

## ●学習関連情報

○ 伝統に生きる	91
○ 映像広報	93
○ グループ活動	94
○ ボランティア活動	95
○ ボランティア情報誌「あらんてあ」	96
○ 健康づくりに役立つ情報（無料）	97

## ●施設案内

○ 荒川区立生涯学習センター	98
○ 荒川ふるさと文化館	99
○ 町屋文化センター	107
○ 清里高原ロッジ・少年自然の家	108
○ アクロスあらかわ	109
○ 区立図書館	110
○ ひろば館・ふれあい館	111
○ その他（ホール・展示場など）	117
○ インターネット予約	118