

## ●文化・教養●

### 【区民の皆さんのために】

#### < つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
フリーマーケット	家庭で不用となった生活用品を持ち寄り、有効利用を図ることにより、使い捨て消費生活の見直しなど、リユースへの関心を高めています。	一般	10月・3月 (予定) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止の可能性あり	荒川公園など	清掃リサイクル推進課 内線 449	
あらかわの伝統技術展	区内の伝統工芸技術保持者を中心とした約70名の職人の祭典。作品の展示・実演・販売・体験・職人よもやま話などをします。	一般	3月26日(土) ・27日(日)	荒川総合スポーツセンター		
荒川ふるさと文化館企画展	「文字を描く江戸・東京のデザイン文字」(予定)	一般	10月30日(土)～ 12月5日(日) (予定)		荒川ふるさと文化館 3807-9234	
荒川ふるさと文化館館蔵資料展	令和2年度の荒川区指定・登録文化財や新たな収蔵資料などを紹介する展示です。 「速報!あらかわの文化財展」	一般	4月24日(土) ～6月6日(日)	荒川ふるさと文化館		
荒川ふるさと文化館館蔵資料展	館蔵資料を中心に展示します。 「古写真・絵葉書展」 (予定)	一般	7月31日(土) ～9月12日(日)			
平和・人権パネル展	平和や人権の守られた社会を願い、区民の方から募集した七夕の短冊や、平和・人権に関するパネルなどの展示をします。	一般	7月上旬(予定)	荒川さつき会館		
人権週間事業	人権週間の行事として、人権問題などに関するパネルの展示や講演を行います。	一般	パネル展・講演会 12月(予定)	未定	総務企画課 人権推進係 内線 2271	
荒川さつき会館まつり	地域の方々の交流の場として、近隣の町会や団体などと協力して行います。	一般	10月(予定)	荒川さつき会館		

< つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
消費者講座	消費生活に関する知識を深めるために講座を開催します。	一般	6月～3月 (全5回予定)	ゆいの森あらかわなど		
親子消費者講座	消費生活に関わる講座や実験などを通じて学習する講座を開催します。	区内 在住・ 在学の 小学生 と保護 者	8月(予定)	ゆいの森あらかわなど	消費生活センター 内線 477	
リサイクルセンターの工房・教室	とんぼ玉・廃食油キャンドル・サンドブラストなどの制作・体験ができます。	一般	4月～3月	あらかわりサイクルセンター	あらかわりサイクルセンター 3805-9172	
家具のリユース	粗大ごみとして出された家具の中から利用可能な家具を区民の皆様無料で提供します。	一般	未定	未定	清掃リサイクル 推進課 内線 449	
もったいないクッキング	料理教室を通して食品ロスの削減を学びます。	一般	未定	未定		
男女共同参画研修講座	女性の自立と男女共同参画社会の実現を目指した講座です。	一般	随時		アクト 21 (男女平等推進 センター) 3809-2890	一時保育がある 事業もあります
アクト 21 交流のつどい	男女共同参画社会の実現に向けた講演会と地域の方々の交流を行います。	一般	3月(未定)			

< つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
花ちゃんネットワーク	みどりのネットワークづくりとして、増えすぎた草花や種などの交換会を行います。	一般	6月13日(日)	エコセンター農園	環境課 内線 482	令和3年度は、花苗の頒布会として実施
地球温暖化防止講演会	身近なテーマを取り上げ楽しく分かりやすく地球温暖化問題を学びます。	一般	未定	未定		主催 荒川区地球温暖化対策協議会
地域史講座	古文書や民俗、金石文などから区内の地域の歴史の調べ方を学びます。	一般	11月(予定)	荒川ふるさと文化館	荒川ふるさと文化館 3807-9234	
史跡めぐり	区内の史跡などをめぐり、地域の歴史・文化を学びます。	一般	未定	未定		
古文書講座	古文書を読み解きながら、地域の歴史・文化に親しむための実践的な講座です。	一般	① 初級編 6月3日・17日・24日 7月1日 毎週木曜 (全4回) ② 中級編 9月2日・10月7日・11月4日・12月2日 毎月1回木曜 (全4回)	荒川ふるさと文化館		
家庭教育学級 乳幼児コース「ズバリ子育てが楽になる、お片づけ」講座	子育てをする中での片づけの悩みをオンライン上で講師が原因を分析し、家族のルールやコミュニケーション方法などの改善策を学びます。	未就学児を持つ保護者 各回定員15名	6月26日(土) (0~3歳の未就学児の保護者) 13:30~14:30 (4~6歳児の未就学児の保護者) 15:15~16:15	オンライン (web会議システム)	生涯学習課 内線 3355	
家庭教育学級 乳幼児コース (上記他4講座予定)	乳児期の成長段階における課題、保護者、家庭の役割や子育てが楽しくなるヒントなどを学びます。	未就学児を持つ保護者	未定 (上記他4講座予定)	未定		
家庭教育学級 小中学生コース 「おうちで伝える性のおはなし」講座	思春期の子どもと心と身体の変化や彼らを取り巻く環境について学び、子どもからの性の質問に答えられるようになることを目指します。	小中学生を持つ保護者 定員30名	6月12日(土) ・19日(土) 10:00~11:45	生涯学習センター 大会議室		
家庭教育学級 小中学生コース (上記他1講座予定)	小中学生の成長段階における課題、保護者、家庭の役割や子育てが楽しくなるヒントなどを学びます。	小中学生を持つ保護者	未定(上記他1講座予定)	未定		

< つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 せ	備 考
PTA連携 家庭教育学級	各校PTAと連携し、小・中学生の保護者を対象に学年・学級・各委員会などで行う「家庭教育学級」を支援します。	実施校 PTA	随時	実施校	生涯学習課 内線 3355	
地域子育て教室	地域教育力の向上につながる講座を実施します。	一般	あらかわパパス ール 未定	未定		
			あらかわママ企 画講座 未定			
地域の子育てサ ポーター養成講座	地域全体で子育てを支援するため、子育て支援に必要な知識と技術の習得を図り、地域の子育て支援活動につなげます。	一般	未定			
みんなで人権を考 える講座	人権課題をテーマに、現状や解決に向けた取り組みを学びます。	一般	10月中旬頃	未定		
あらかわ俳壇	今まで俳句をつくったことのない方々に句作の機会を提供し、俳句文化の裾野を広げます。	一般 小・中 学 生	年 4 回	投句箱、はがき、ファックス、電子申請にて投句受付中	文化交流推進課 内線 2521	兼題については区報・区ホームページなどで随時、お知らせします。
※投句箱設置場所※ 本庁舎 3 階文化交流推進課、各区立図書館・SS、生涯学習センター、町屋文化センター、サンパール荒川、ムーブ町屋、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、エコセンター、アクト 21、ホテルラングウッド、南千住駅前ふれあい館、きらきら子育て交流サロン、清里高原ロッジ・清里高原少年自然の家						
荒川コミュニティカ レッジ	様々な世代がまちを知り、地域活動を行うために必要な知識や技術を身につけ、実践していくための学びの場です。	区内 在住・在 勤・在学 の 18 歳 以上の方	通年 木曜日・土曜日 月 2 回程度 ※その他選択 科目あり	サンパール荒 川 6 階ほか	荒川コミュニティ カレッジ事務局 5615-4884	詳細は 入学案内参照

< つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
柳田邦男絵本大賞	子どもたちが本への興味や読書を楽しむきっかけづくりのために「柳田邦男絵本大賞」を公募します。	子どもの部（区内在住・在学の中学生以下の方） 一般の部（高校生以上の方）	7月～9月（募集予定） 1月～2月ごろ（表彰式）	ゆいの森 あらかわ		一般の部は荒川区以外の方も応募ができます。
布の絵本づくりボランティア入門講座	乳幼児が絵本に親しむ準備段階としての布絵本について、その作成に必要な知識・技能を習得するための養成講座を開催します。	区内在住・在勤の方	未定（全4回）	ゆいの森 あらかわ		
「ティーンズ向けイベント」	10代の方を対象にイベントを開催します。	小・中・高校生（10代）	①8月～9月ごろ ②10月～12月ごろを予定	ゆいの森 あらかわ	ゆいの森あらかわ 3891-4349	
出産を迎える方のための読み聞かせ講習会	絵本の読み聞かせやわらべうたの楽しさと大切さについて学びます。	区内在住の出産を迎える方とご家族	未定 年2回	ゆいの森 あらかわ		
おはなし（ストーリーテリング・素話）ボランティア養成講座	ストーリーテリング（おはなし）の実践のための知識と技能を高めるための養成講座を開催します。	素話の経験のある方	未定（全4回）	ゆいの森 あらかわ		
読み聞かせボランティア講座	区立図書館のおはなし会や小学校での読み聞かせボランティアに必要な知識・技能を習得するための養成講座を開催します。	区内で活動できる方	未定（全4回）	ゆいの森 あらかわ		
音訳者養成講座（中級ステップアップ）	障がい者の読書活動を支援するため、音訳ボランティアを養成します。	区内で活動できる方・音訳者養成講座（中級）を受講された方	5月～3月ごろ（全10回）	ゆいの森 あらかわ		

## < つどい・講座・教室 >

－外国人の方のために－

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
国際交流バスハイク	区内の日本人と外国人の方々の交流を目的とした日帰りバスハイクです。		3月(予定)	未定		参加費 3,000円 ～5,000円 程度(予定)
外国人による日本語スピーチ大会	区内の外国人の方が日本に住んで感じたことなどを発表し、区民との相互理解を深め、相互交流の促進を図ります。	区内在住・在学・在勤の外国人	未定	未定		
外国人のための日本語教室	在住外国人の基礎的な日本語の習得を支援します。	区内在住・在勤の外国人各30人	<1学期> 4月～6月 (全22回) <2学期> 9月～11月 (全22回) <3学期> 1月～3月 (全22回) 毎週火・木曜日 昼のコース 14:00～16:00 夜のコース 19:00～21:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止の可能性があります。	(昼) 生涯学習センター (夜) 日暮里ひろば館	荒川区国際交流協会事務局 (文化交流推進課内) 内線 2524・2526	受講料各学期 2,000円 (テキスト代別)
世界の料理教室	外国人の方が母国の文化を伝え、日本人と交流することを目的に、在住外国人による料理教室を開催します。	区内在住外国人・日本人計20人	未定	未定		参加費 500円 ～1,000円 程度

## < つどい・講座・教室 >

ー外国人の方のためにー

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
日本語サロン	サロン形式で、中級程度の日本語学習を支援します。	区内在住・在学・在勤の外国人各20人程度	昼のコース：毎週水曜日 14:00～16:00  夜のコース：毎週月・水曜日 19:00～21:00  ※祝日・お盆期間・年末年始を除く ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面は休止(再開時期未定)	(水曜 昼) 生涯学習センター  (月曜 夜) 南千住区民事務所西部ひろば館  (水曜 夜) 日暮里ひろば館	荒川区国際交流協会事務局 (文化交流推進課内) 内線 2524・2526	参加費 1回 100円 (月曜のサロンは無料)
親子日本語サロン	日本語を通して、親子で交流します。	区内在住・在勤・在学の外国人と日本人の親子20人程度	木曜日(月2回) 10:00～12:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面は休止(再開時期未定)	ゆいの森あらかわ		参加費無料
国際交流サロン 茶道教室	日本の伝統文化である茶道を体験できる教室です。	区内在住・在学・在勤の外国人と日本人	未定	アクト21(男女平等推進センター)		参加費 外国出身の方 300円 日本の方 500円 (1回)
国際交流サロン 華道教室	日本の伝統文化である華道を体験できる教室です。	区内在住・在学・在勤の外国人と日本人	未定	アクト21(男女平等推進センター)	参加費 外国出身の方 500円 日本の方 700円 (1回)	

## < つどい・講座・教室 >

### －保健関係－

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
自殺対策講演会	自殺の現状と対策について学びます。	一般	年1回	未定	障害者福祉課 こころの健康推進係 内線 2378	
認知症予防講演会	認知症の理解と予防に関する講演会です。	一般	年2回	未定	高齢者福祉課 内線 2666	
低栄養予防講演会	高齢期の食生活についての講演会です。	一般	年1回	未定		
口腔保健講演会	高齢者の口腔保健についての講演会です。	一般	2日制 1回 1日制 1回	未定		
認知症介護教室	認知症の理解と認知症の対応についての教室です。	一般	年5回	区内5ヶ所		
認知症サポーター養成講座	認知症の理解と、自分でできる範囲で認知症の人を応援するサポーターを養成します。	児童～一般	90分程度 未定	未定		
認知症サポーターステップアップ講座	認知症サポーターが、認知症カフェなど、地域活動に参加するために学習する講座です。	認知症サポーター養成講座受講修了者	年2回程度	未定		
認知症予防教室	脳トレになる運動や創作活動を行う教室です。 (※オンライン配信の教室もあります。)	65歳以上の介護認定を受けていない方	18回制を2回	区内5ヶ所 (※1ヶ所)		
お口と食事の元気塾	健康長寿に必要な食生活とそれを支える口腔機能について学び、日常に活かすための教室です。	一般	2日制を6回	未定		
低栄養予防講座	栄養バランスの良い献立の作り方、手間のかからない料理の紹介や、疾病別の栄養講座などです。	一般	年5回	未定		



－保健関係－

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
母親・両親学級	赤ちゃんを迎えるための準備講座です。妊娠、出産、育児について学びましょう。	区内在住初めて出産を迎える方	未定	がん予防・健康づくりセンター内など	健康推進課 内線 434	
アレルギー予防講演会	皮膚トラブルや食物アレルギーなど、アレルギー疾患の予防と基本的なケアについて、専門医がお話します。	一般	未定		健康推進課 内線 432	
子育てハッピー講座	4～5か月児・7～9か月児・11～13か月児を持つ区民の方を対象に、11～13か月児・離乳食の進め方・歯のケアの方法などを学びます。	4～5か月児・7～9か月児・11～13か月児を持つ保護者	未定		健康推進課 内線 423	
	イヤイヤ期(1歳7か月～2歳3か月)イヤイヤ期の対応と母親と子どもが健やかに過ごすための講話です。	1歳7か月～2歳3か月児を持つ保護者 一般	未定		健康推進課 内線 432	
健康づくり講座	働き盛り世代 ※女性の健康づくり	一般	未定		健康推進課 内線 432	
	成人一般 ※男のトイレ塾 ※男の筋肉塾	一般	未定			

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
あらかわNO！メタボ チャレンジャー	無理なく続けられる「健康づくり方法」を見つけるために、運動や栄養の講座などに参加します。仲間と一緒に取り組み、成果があがるプログラムとなっています。	20～64歳で 区内在住・在 学・在勤の方	9月～1月の予定	ふれあい館 など	健康推進課 内線 432	
荒川ころばん体操リ ーダー養成講座	ころばん体操会場の運営や体操のデモンストラーションを行うボランティアを養成する講座です。 体操の方法や効果に限らず、幅広い知識を得ることができ、ご自身の健康増進にもつながります。 自分も周りの人も元気にできる「荒川ころばん体操」の活動を支えるリーダーとして、活動しませんか？	一般	今年度は実施予定がありません		健康推進課 内線 432	
荒川ころばん体操・せ らばん体操・あらみん 体操	今年で20年目を迎え、全国的にも有名な「荒川ころばん体操」は、バランス能力向上や筋力アップ、さらに認知症予防効果も期待できます。その他、足腰の筋力アップのための「荒川せらばん体操」、どこでも手軽にできる「5分でもできる荒川どこでもみんなでころばん体操（愛称：あらみん体操）」を、リーダーが運営する各会場で実施しています。 あらみん体操は、「あらみん体操PRし隊」が、イベントやふれあい館などでも普及啓発を行っています。 いずれの体操も、区ホームページで、動画と音源を掲載しています。	一般	・通年 ・コロナ対策のため登録制で実施 (年2回 募集予定)	ふれあい館 など	健康推進課 内線 432	

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 せ	備 考
どこでも健康教室・健康相談	身近な場所で医師・保健師・栄養士・歯科衛生士などが出張して、健康講座や健康相談を行います。 例)生活習慣病予防、歯の健康、育児など	一般	依頼日により決定します。	ふれあい館など	健康推進課 内線 432	
検診時予防教室	がん検診時に、がん予防について話をします。	がん検診受診者	がん検診時	がん予防・健康づくりセンター	保健予防課 成人健診係 内線 416	
精神保健福祉講演会	精神障害、思春期の問題、ひきこもり、依存症(アルコール、ギャンブル、薬物)など、「こころの病気」の理解と対応について学びます。	一般	未定	未定		
こころの病がある方の家族相談	精神障がい者のご家族を対象に、ご家族同士の情報交換や気持ちの分かち合いを目的とした少人数の集まりです。精神科医と保健師が同席し、アドバイスや使える制度のご紹介などを行います。	精神障がいのある家族	年 5 回 14:15～15:30	がん予防・健康づくりセンター内	健康推進課 内線 432	
糖尿病予防講演会	糖尿病を含めた生活習慣病予防の講演会です。医学的な根拠を学びながら、毎日の生活に簡単に取り入れることができる、手軽な運動や食事のレシピ、食べ方などについて学びます。	一般	未定	がん予防・健康づくりセンターなど	健康推進課 内線 434	
健康週間講演会	今年度の「健康週間」は、10月9日(土)～10月15日(金)です。この期間を中心に、健康情報を提供します。	一般	年 1 回	がん予防・健康づくりセンターなど	健康推進課 内線 432	
あらかわ満点メニュー開発記念キャンペーン	新規メニューの開発を記念して、キャンペーンを実施します。満点メニューを食べた方に、荒川区オリジナルの記念品を差し上げます。	一般	年 1 回	あらかわ満点メニュー提供店	健康推進課 内線 423	

## < つどい・講座・教室 >

ーボランティアー

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考	
出前ボランティア講座	ボランティア活動入門講座を出前で地域やグループ、学校、町会に行き開催します。 車椅子体験、手話教室など、内容・日時・会場などについて相談をして決定します。	町会・学校・サークルなど	要請のあった時	要請のあった場所			
手話初級コース 昼クラス	手話を学ぶことを通し聴覚障がいのある人たちへの理解を深め、簡単な会話が出来ます。	手話を初めて学ぶ方(定員を超えた場合は、抽選)各 50 人	4月5日(月)より、原則として隔週月曜日 (Aクラス 20回) (Bクラス 20回) 14:00～16:00	荒川区社会福祉協議会・荒川ボランティアセンター 3802-3338 FAX 3802-3831  地域活動サロンふらっと・フラット 3891-8571 FAX 3891-8572			
手話初級コース 夜クラス			4月5日(月)より、原則として隔週月曜日 (全 20回) 19:00～21:00				
手話中級コース 昼クラス	自分の言いたいことを手話で表現し、聴覚障がい者とのコミュニケーションが出来ます。	初級修了程度の技術がある方 (定員を超えた場合は抽選)各 30 人	4月7日(水)より、原則として毎週水曜日 (全 40回) 14:00～16:00			アクロス あらかわ	
手話中級コース 夜クラス			4月7日(水)より、原則として毎週水曜日 (全 40回) 19:00～21:00				※上級朝クラスの みサンパ ール荒川
手話上級コース 朝クラス ※	手話通訳技術の基礎を身につけます。	中級コース修了程度の技術があり、将来手話通訳などを目指す方(選考あり)各 20 人	4月7日(水)より、原則として毎週水曜日 (全 40回) 10:00～12:00			アクロス あらかわ	
手話上級コース 夜クラス			4月7日(水)より、原則として毎週水曜日 (全 40回) 19:00～21:00				※上級朝クラスの みサンパ ール荒川
手話通訳奉仕員養成コース 朝クラス	日常的な手話通訳を学ぶ技術を身につけ、荒川区の登録手話通訳奉仕員を目指します。	上級コース修了程度の技術があり手話通訳を目指す方(選考あり)20 人	4月5日(月)より原則として毎週月曜日 (全 40回) 10:00～12:00				

ーボランティアー

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
観光ボランティアガイド養成講座	観光客に区内の観光スポットや史跡文化財を案内するボランティアガイドを養成するための講座です。	一般区民 定員 15 人	10 月～12 月ごろ (全 8 回を予定) 詳細未定	産業経済部会議室 ほか	観光振興課 3802-4689	
ボランティア受入れ施設・団体研修会	ボランティアを受入れている福祉団体、施設、NPOなど対象に情報交換をする場として開催します。	ボランティアを受入れている施設、団体NPO	未定	未定		
テーマ別ボランティア講座		一般	未定	未定		
傾聴ボランティアスクール		一般 定員 20 名	6 月 3 日、10 日、 17 日・24 日、 7 月 1 日 全 5 回	サンパール荒川 第 1 集会室		
ユニーク・アイ	現役サラリーマン、サラリーマンOB、高齢者、主婦、子育て中の方などライフステージに合わせたボランティアスクールを実施し、多くの方がボランティア活動をするきっかけ作りをします。	一般 (地域活動に関心のある方)	年 4 回	地域活動サロン ふらっと・フラット	荒川区社会福祉協議会・荒川ボランティアセンター 3802-3338 FAX 3802-3831	
地域活動入門講座		一般	年 3 回			
ふらっとワークシヨップ		一般	年 3 回	区内各所		地域活動サロンふらっと・フラット
対象別ボランティア入門講座		各対象別(年代や属性など)	年 3 回	荒川ボランティアセンター 活動サロン		3891-8571 FAX 3891-8572
サマーボランティアスクール		夏休み期間、区内の施設やボランティアグループでのボランティア体験プログラムです。	小学生から社会人まで	7・8 月 参加説明会 未定		区内施設 など
街歩き探検隊	子どもから高齢者、障がいのある方・ない方など・・・ともに荒川の街を歩いて交流を図ります。	一般	未定	荒川地域		
ご近所おたがいさま講座	地域で支え合いをすすめるためのボランティア養成講座です。	一般	未定	未定		

## < つどい・講座・教室 >

### －区民カレッジ－

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
「哲学者とその人生②」 (学習院大学講師(哲学博士)小川 文子氏)	タレスやプロティノスなど古代の哲学者を取り上げます。哲学的思考だけでなく、背景にある社会構造や彼らの人生についても学びます。	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 60人	5月29日から8月7日の土曜日(全6回) 13:00～14:40			
「バイオリンで楽しむクラシック音楽」 (元読売交響楽団バイオリン奏者立林 勉氏)	クラシックの名曲を講師のバイオリン生演奏で聞きます。ピアノとの二重奏も予定します。日曜の午後、クラシック音楽をお楽しみください。	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 45人	5月30日から11月7日の日曜日(全6回) 13:00～14:30			
『十八史略』で読み解く中国の歴史 (早稲田大学名誉教授村山 吉廣氏 東洋大学助教川田 健氏)	中国の太古から宋代までの歴史が簡略に記された『十八史略』の原文を購読しながら、中国の歴史を学びます。	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 60人	6月5日から10月2日の土曜日(全8回) 13:00～15:00	生涯学習センター	生涯学習センター 3802-2332	
「歌舞伎鑑賞入門」歌舞伎の“妖しい”役 (早稲田大学演劇博物館招聘研究員鈴木 英一氏)	歌舞伎文化をさらに深く掘り下げるべく「歌舞伎の”妖しい”役」と題して、歌舞伎に登場する妖しい異界の存在について解説します。	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 未定	7月25日から11月28日の日曜日(全6回) 13:30～15:10			
(仮)土木建築遺産 (工学博士五十畑 弘氏)	未定	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 未定	9月17日から12月3日の金曜日(全6回) 13:30～15:30			
(仮)俳句 芭蕉もの (金子 俊之氏)	未定	区内在住・在学・在勤の18歳以上の方 未定	9月19日から12月12日の日曜日(全6回)			

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
(仮)文人俳句 子規、漱石、芥 川など (槍田 良枝氏)	未定	区内在住・ 在学・在勤 の18歳以上 の方 未定	9月11日から11 月20日の土曜 日(全6回)	生涯学習 センター	生涯学習センター 3802-2332	
(仮)奈良を歩く (大沢 正明氏)	未定	区内在住・ 在学・在勤 の18歳以上 の方 未定	1月22日から3 月12日の土曜 日(全4回)			
(仮)美術もの (未定)	未定	区内在住・ 在学・在勤 の18歳以上 の方 未定	1月15日から3 月19日の土曜 日(全6回)			
(仮)「平家物語」 3年コース2年目 (中央大学兼任 講師 清水 由 美子氏)	未定	区内在住・ 在学・在勤 の18歳以上 の方 未定	1月16日から3 月27日の日曜 日(全6回)) 13:00~15:00			
(仮)「渋沢栄一 のこと」 (渋沢栄一資料 館講師)	未定	区内在住・ 在勤・在学 の小学生以 上の方 未定	8月21日(土)	サンパ ー ル荒川 小ホール		
(仮)「江戸の伝統 文化・芸術」 (未定)	未定	区内在住・ 在勤・在学 の小学生以 上の方 未定	未定			

## < つどい・講座・教室 >

### —IT講習会—

区報に掲載しますので、講習会番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがき・電話・ファクス・電子メールで、〒116-0002 荒川区荒川 3-49-1 生涯学習センター、☎3802-2332、Fax3802-3265、[contact@arakawa-sgc.com](mailto:contact@arakawa-sgc.com)まで、お申し込みください。

〔申し込み期間〕 希望講座のある前月の1日～15日まで

〔対象〕 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、各コース28人（定員を超えた時抽選）

〔申し込み〕 1人1通につき1講座（空きがある場合、追加受付あり。お問い合わせ下さい。）

※日程・講座内容などを変更する場合があります。

実施月	講習会番号・内容	開催日	時間	問い合わせ
5月	A-1 パソコン入門 Windows10	5月8日(土)・9日(日)	13:00～18:00	生涯学習センター 3802-2332  <会場> 生涯学習センター パソコン教室
	A-2 エクセル 2016 基礎	5月10日(月)～14日(金)	19:00～21:00	
	A-3 ワード 2016 基礎	5月17日(月)～21日(金)	14:00～16:00	
	A-4 かんたんインターネット&メール	5月22日(土)・23日(日)	13:00～18:00	
	A-5 パワーポイント 2016 基礎	5月24日(日)～28日(金)	19:00～21:00	
6月	B-1 ゆっくり学ぶワード&エクセル1	6月7日(月)～11日(金)	14:00～16:00	
	B-2 仕事に役立つエクセル1	6月12日(月)・13日(日)	13:00～18:00	
	B-3 ワード&エクセルで差し込み印刷	6月20日(日)	10:00～17:00	
	B-4 ゆっくり学ぶワード&エクセル2	6月21日(月)～25日(金)	14:00～16:00	
	B-5 仕事に役立つエクセル2	6月26日(土)・27日(日)	13:00～18:00	
7月	C-1 ワード 2016 基礎	7月3日(土)・4日(日)	13:00～18:00	
	C-2 かんたんインターネット&メール	7月5日(月)～9日(金)	14:00～16:00	
	C-3 仕事に役立つワード1	7月12日(月)～16日(金)	19:00～21:00	
	C-4 エクセルの定型フォームで仕事効率アップ	7月18日(日)	10:00～17:00	
	C-5 パワポで写真加工とアルバム作成	7月25日(日)	10:00～17:00	
	C-6 仕事に役立つワード2	7月26日(月)～30日(金)	19:00～21:00	
8月	D-1 仕事に役立つエクセル1	8月2日(月)～6日(金)	19:00～21:00	
	D-2 仕事に役立つエクセル2	8月16日(月)～20日(金)	19:00～21:00	
	D-3 ゆっくり学ぶワード&エクセル1	8月21日(土)・22日(日)	13:00～18:00	
	D-4 エクセル 2016 基礎	8月23日(月)～27日(金)	14:00～16:00	
	D-5 ゆっくり学ぶワード&エクセル2	8月28日(土)・29日(日)	13:00～18:00	
9月	S-1 ママのためのITリテラシー入門	9月3日(金)	9:00～12:00	
	E-1 ワード 2016 基礎	9月6日(月)～10日(金)	19:00～21:00	
	E-2 ワード&エクセルで差し込み印刷とラベル作成	9月12日(日)	10:00～17:00	
	E-3 パワーポイント 2016 基礎	9月13日(月)～17日(金)	14:00～16:00	
	E-4 エクセル関数入門	9月19日(日)	10:00～17:00	
E-5 エクセルデータベースとピボットテーブル	9月26日(日)	10:00～17:00		
10月	F-1 ゆっくり学ぶワード&エクセル1	10月4日(月)～8日(金)	14:00～16:00	
	F-2 仕事に役立つワード1	10月9日(土)・10日(日)	13:00～18:00	
	F-3 パソコン入門 Windows10	10月11日(月)～15日(金)	19:00～21:00	
	F-4 ゆっくり学ぶワード&エクセル2	10月18日(月)～22日(金)	14:00～16:00	
	F-5 仕事に役立つワード1	10月23日(土)・24日(日)	13:00～18:00	
	F-6 かんたんインターネット&メール	10月25日(月)～29日(金)	19:00～21:00	
11月	G-1 仕事に役立つエクセル1	11月6日(土)・7日(日)	13:00～18:00	
	G-2 ワード 2016 基礎	11月8日(月)～12日(金)	14:00～16:00	
	G-3 ワード・エクセルで年賀状作成	11月15日(月)～19日(金)	14:00～16:00	
	G-4 仕事に役立つエクセル2	11月20日(土)・21日(日)	13:00～18:00	
	G-5 ワード・エクセルで年賀状作成	11月22日(月)～26日(金)	19:00～21:00	



実施月	講座番号・内容		開催日	時間	問い合わせ
12月	H-1	ワード・エクセルで年賀状作成	12月4日(土)・5日(日)	13:00~18:00	生涯学習センター 3802-2332  <会場> 生涯学習センター パソコン教室
	H-2	仕事に役立つワード1	12月6日(日)~10日(金)	19:00~21:00	
	H-3	エクセルデータベースとピボットテーブル	12月12日(日)	10:00~17:00	
	H-4	かんたんインターネット&メール	12月13日(月)~17日(金)	14:00~16:00	
	H-5	仕事に役立つワード1	12月20日(月)~24日(金)	19:00~21:00	
	H-6	エクセル2016基礎	12月25日(土)・26日(日)	13:00~18:00	
1月	I-1	エクセル定型フォームで効率アップ	1月10日(月・祝)	10:00~17:00	
	I-2	パワーポイント2016基礎	1月15日(土)・16日(日)	13:00~18:00	
	I-3	ゆっくり学ぶワード&エクセル1	1月17日(月)~21日(金)	14:00~16:00	
	I-4	ゆっくり学ぶワード&エクセル2	1月24日(月)~28日(金)	14:00~16:00	
	I-5	エクセル2016基礎	1月29日(土)・30日(日)	13:00~18:00	
2月	J-1	仕事に役立つワード1	2月5日(土)・6日(日)	13:00~18:00	
	J-2	パワポで写真加工とアルバム作成	2月13日(日)	10:00~17:00	
	J-3	エクセル2016基礎	2月14日(月)~18日(金)	14:00~16:00	
	J-4	仕事に役立つワード2	2月19日(土)・20日(日)	13:00~18:00	
	J-5	ワード&エクセルで差し込み印刷とラベル作成	2月23日(水・祝)	10:00~17:00	
3月	K-1	仕事に役立つエクセル1	3月7日(月)~11日(金)	19:00~21:00	
	K-2	エクセル定型フォームで効率アップ	3月13日(日)	10:00~17:00	
	K-3	パソコン入門 Windows10	3月14日(月)~18日(金)	14:00~16:00	
	K-4	エクセル活用	3月20日(日)	10:00~17:00	
	K-5	仕事に役立つエクセル2	3月21日(月・祝)~25日(金)	19:00~21:00	

- \* 講習会などで利用していない日時を活用して、自由参加による「自習室」を隔日で開設しています。
- ・ 簡易な質問には係員がお答えします。
  - ・ 利用時間は原則として隔日の午後1時~9時、利用時間は生涯学習センターにお問い合わせ下さい。
- \* 次の行為は禁止しています。守らない場合は退出していただく場合もありますので、ご注意下さい。
- ☆ パソコン、プリンター、デジタルカメラ、外部記憶メディアなどの持ち込み
  - ☆ 営利目的、営業活動でのご利用や持ち込みのソフトウェアなどの利用
  - ☆ インターネットの閲覧のみや、ゲーム、メールの利用
  - ☆ コンピューター室内での飲食
  - ☆ ほかの利用者の迷惑となる行為

< 専修学校の講座 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
東京ニットファッションアカデミー	編み物講座	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方 (30人)	9月末ごろ	東京ニットファッションアカデミー	生涯学習センター	教材費 (別途)
国際理容美容専門学校	楽しみながら美容と健康法を学びます。	区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性 (20人)	9月末ごろ	国際理容美容専門学校 3号館	3802-2332	教材費 1,000円 (4回分)

## < 大学等の公開講座 >

明治大学リバティアカデミー	<b>事業名</b> <u>どなたでも学べる明治大学の公開講座「明治大学リバティアカデミー」</u> 受講生募集中！ 2021年度は入会金無料！ <b>【開催時期】</b> 春期(4月～9月)・秋期(10月～3月) <b>【会場】</b> 明治大学駿河台キャンパス、またはオンライン <b>【人気講座一例】</b> ・全国古寺社めぐり ・映画で旅する昭和 ・英語発音をマスターしよう ・Our World など、2021年度春期は約100講座開設！  ※会員制ですが、一部講座は会員以外の方も受講が可能です。  <b>【講座の申込み・お問合せ】</b> 明治大学リバティアカデミー事務局 電話番号：03-3296-4423 メールアドレス： <a href="mailto:academy@mics.meiji.ac.jp">academy@mics.meiji.ac.jp</a>																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>内 容</th> <th>対 象</th> <th>開 催 時 期</th> <th>会 場</th> <th>問 い 合 せ</th> <th>備 考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>融合(相乗効果発揮・高付加価値創造)による成長・発展の取組み</td> <td>会員 30名</td> <td>7月8日(木)～7月29日(木) 全3回 19:00～21:00</td> <td>・オンライン</td> <td></td> <td>9,240円</td> </tr> <tr> <td>日本版IR(統合型リゾート)のビジネス展望</td> <td>会員 各20名</td> <td>8月17日(火)～9月14日(火)全5回 19:00～20:30</td> <td>・駿河台キャンパス ・オンライン</td> <td rowspan="4">           &lt;新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、明治大学リバティアカデミーのホームページをご確認ください。&gt;  <a href="https://academy.meiji.jp/">https://academy.meiji.jp/</a> </td> <td>15,400円</td> </tr> <tr> <td>新しい株式投資への第一歩</td> <td>会員 各30名</td> <td>8月23日(月)～9月27日(月)全5回 19:00～20:30</td> <td>・駿河台キャンパス ・オンライン</td> <td>15,400円</td> </tr> <tr> <td>『商品の売り(USP)に繋がるアイデアと商品の作り方』</td> <td>会員 30名</td> <td>9月1日(水)～9月29日(水)全5回 19:00～20:30</td> <td>・駿河台キャンパス</td> <td>19,250円 会員種別で割引あり</td> </tr> </tbody> </table>						内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 せ	備 考	融合(相乗効果発揮・高付加価値創造)による成長・発展の取組み	会員 30名	7月8日(木)～7月29日(木) 全3回 19:00～21:00	・オンライン		9,240円	日本版IR(統合型リゾート)のビジネス展望	会員 各20名	8月17日(火)～9月14日(火)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス ・オンライン	<新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、明治大学リバティアカデミーのホームページをご確認ください。> <a href="https://academy.meiji.jp/">https://academy.meiji.jp/</a>	15,400円	新しい株式投資への第一歩	会員 各30名	8月23日(月)～9月27日(月)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス ・オンライン	15,400円	『商品の売り(USP)に繋がるアイデアと商品の作り方』	会員 30名	9月1日(水)～9月29日(水)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス	19,250円 会員種別で割引あり
	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 せ	備 考																												
	融合(相乗効果発揮・高付加価値創造)による成長・発展の取組み	会員 30名	7月8日(木)～7月29日(木) 全3回 19:00～21:00	・オンライン		9,240円																												
	日本版IR(統合型リゾート)のビジネス展望	会員 各20名	8月17日(火)～9月14日(火)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス ・オンライン	<新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、明治大学リバティアカデミーのホームページをご確認ください。> <a href="https://academy.meiji.jp/">https://academy.meiji.jp/</a>	15,400円																												
新しい株式投資への第一歩	会員 各30名	8月23日(月)～9月27日(月)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス ・オンライン	15,400円																														
『商品の売り(USP)に繋がるアイデアと商品の作り方』	会員 30名	9月1日(水)～9月29日(水)全5回 19:00～20:30	・駿河台キャンパス	19,250円 会員種別で割引あり																														
<b>履修証明プログラム「女性のためのスマートキャリアプログラム」</b> ～仕事復帰・キャリアアップを支援する半年間の短期集中ビジネスプログラム～  この件に関するお問い合わせ 明治大学リバティアカデミー事務局 電話番号：03-3296-4423 メールアドレス： <a href="mailto:scareer@meiji.ac.jp">scareer@meiji.ac.jp</a>  更なる詳細は、スマートキャリアプログラムのHPをご覧ください。 <a href="https://academy.meiji.jp/smartcareer/">https://academy.meiji.jp/smartcareer/</a>																																		

## < 荒川区文化祭 >

〔問い合わせ〕 生涯学習課  
電話 3802-3111 内線 3354、3355

### <大会の部>

催しもの	開催期日	会 場
大太鼓盆踊り大会	9月4日(土)	南千住野球場
詩吟と剣舞の大会	10月3日(日)	サンパール荒川 小ホール
日本舞踊大会	10月30日(土)	サンパール荒川 大ホール
謡曲大会	10月23日(土)	諏訪台ひろば館 いこい室
区民音楽会	10月24日(日)	サンパール荒川 大ホール
区民囲碁大会	11月3日(水・祝)	サンパール荒川 小ホール
邦楽大会	10月31日(日)	日暮里サニーホール ホール
民謡大会	11月3日(水・祝)	サンパール荒川 大ホール
ソーシャルダンス大会	11月14日(日)	サンパール荒川 小ホール
バレエコンサート	11月7日(日)	サンパール荒川 大ホール
区民将棋大会	11月7日(日)	サンパール荒川 小ホール
歌謡大会	11月21日(日)	サンパール荒川 大ホール

### <展示の部>

催しもの	開催期日	会 場
美術展	10月18日(月)～24日(日)	町屋文化センター ふれあい広場、多目的ホール プレイコーナー
写真展	10月30日(土)～11月1日(月)	
華道展		
俳句展		
盤景展示会		
書道展	11月8日(月)～14日(日)	町屋文化センター 屋上庭園・多目的ホール
茶席	10月30日(土)～11月1日(月)	
盆栽と紅葉実物展	10月18日(月)～21日(木)	荒川公園展示場

## < 町屋文化センター・カルチャー講座 >

1年を4期（4・7・10・1月期生）に分けて募集します。各期の前々月下旬から受付けます。期ごとに講座の一部を見直していますので、開講の確認・受講料・教材費・日程などは電話でお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】 よみうりカルチャー町屋 電話 3802-7115

事業名	開催時期		対象
<b>ジュニア 親子</b>			
こどものおえかき教室	第1・3火	16:45～18:00	小学1年～6年
こどもの書き方教室	第2・4火	17:00～18:00	小学1年～6年
ジュニアタップダンス	毎週金	19:00～20:00	小学生以上
キッズ・チアダンス初級	毎週火	16:00～17:00	4歳以上
総合発展コース年中	毎週月	15:30～17:00	年中
特進1年生コース	毎週月	16:00～17:40	小学1年
特進2年生コース	毎週月	16:00～18:00	小学2年
特進3年生コース	毎週水	16:00～18:00	小学3年
子どもプログラミング教室	第1木	16:30～18:00	小学1年～4年
<b>マナーおしゃれ</b>			
着物を知る着付け教室	第2・4火	10:00～11:50	一般
和の文化を学ぶ着付け教室(自装)	第2・4金	19:00～20:50	
和の文化を学ぶ着付け教室(他装)	第2・4金	19:00～20:50	
<b>キャリアアップ</b>			
基礎からしっかり学ぶ株式投資講座	第2・4金	15:30～17:00	一般

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

スポーツ・健康			
POP PILATES ~ポップピラティス~	第2・4木	19:00~20:00	一般
健康美体操	毎週水	13:00~14:15	
簡単! 冷え取り体操	第1・3木	13:00~14:15	
月に1回! 朝から全身ストレッチ	第2土	9:45~10:45	
美容健康気功	毎週水	10:00~11:30	
伝統気功法と呼吸気功法	第1・3日	13:00~14:30	
初歩からの健康太極拳	毎週水	15:30~16:30	
19時からの太極拳	毎週火	19:00~20:10	
友永ヨーガ	毎週月	19:00~20:10	
整体ヨーガ	毎週木	10:15~11:45	
自彊術(じきょうじゅつ)	第1・3金	13:00~14:30	
ダンシング			
タップダンス	毎週金	19:00~20:30	一般
お勤め帰りのフラメンコ(入門~中級)	毎週火	19:45~21:05	
趣味のフラメンコ	第2・4金	12:30~14:00	
趣味のフラメンコ(入門)	第2・4金	14:00~15:00	
井上ケイはじめてのアロハフラ	毎週土	12:30~13:40	
井上ケイアロハフラ・アカヒ入門	第1・3金	15:30~16:40	
井上ケイ月曜アロハフラ入門	第2・4月	10:15~11:30	
井上ケイアロハフラライブニング	第1・3水	19:00~20:10	
やさしいベリーダンス	第1・3火	15:30~16:45	
大人のためのクラシックバレエ	毎週月	12:30~14:15	
土曜クラシックバレエ	第2・4土	13:00~14:45	
初めてのバレエストレッチ	第1・3木	19:00~20:00	

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>音 楽</b>			
やさしいピアノ個人レッスン	第 1・3 木	10:00～14:20	一般
フルート個人レッスン(30分)	第 1・3 水	9:30～12:00	
大人のフルート教室	第 2・4 土	17:30～21:00	
はじめてのオカリナ	第 1・3 火	9:30～10:30	
やさしいオカリナ	第 1・3 火	10:30～12:00	
クラリネット(個人レッスン)	第 1・3 水	15:30～18:30	
フルート&サクソ 個人レッスン	第 1・3 金	15:30～18:30	
初めてのギター	第 1・3 土	15:30～17:00	
せいこのかんたんウクレレ(弾き語り・入門)	第 1・3 金	13:00～14:30	
せいこのかんたんウクレレ(弾き語り・初級)	第 1・3 金	10:30～12:00	
癒やしの調べ二胡	第 1・3 水	11:40～12:40	
中国胡弓(二胡)入門	第 1・3 月	12:30～13:45	
楽しく歌おう!大人の音楽室	第 2・4 木	10:00～11:30	
声を育てるボイストレーニング	第 2・4 火	15:30～17:30	
声楽個人レッスン	第 1・3 月	15:30～17:40	
女声コーラスを楽しく	第 2・4 火	13:00～14:30	
日本語で歌うおしゃれなシャンソン	第 2・4 土	13:00～14:30	
楽しいシャンソン	第 1・3 月	10:00～11:30	
みんなでポップスを歌おう!!	第 1・3 土	13:00～14:30	
オールディーズを歌おう	第 2・4 月	10:00～11:30	
若さを保つ楽しい歌の世界	第 2・4 木	15:30～17:00	
島津弘一歌謡教室(夢)	第 2・4 木	13:00～15:00	
加藤おさむ歌謡教室	毎週金	19:00～21:00	
ピアノ伴奏でハッピーに歌おう	第 2・4 水	10:30～12:00	
マトリョミンを弾いてみよう	第 2・4 水	19:30～21:00	

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>工 芸</b>			
金継ぎと蒔絵 A	第 1 木	9:45～12:00	一般
金継ぎと蒔絵 B	第 1 木	12:15～14:30	
仏像彫刻(初級)	第 2・4 金	13:00～15:00	
竹を編む	第 1 金	12:30～15:00	
竹を編む	第 1 土	12:30～15:00	
型紙作りから始める手縫いの革小物	第 1・3 月	19:00～21:00	
カルトナージュ	第 4 土	12:30～15:00	
シャドー・ボックス	第 2・4 木	10:00～12:00	
職人が教える手描き友禅	第 2・4 火	10:00～12:00	
ほっと癒しの石猫	第 1 土	15:30～17:30	
紙バンド手芸	第 2・4 水	10:00～12:00	
シルバージュエリー・ハワイアンジュエリーを作ろう	第 3 木	9:30～12:00	
草木染基礎講座	第 1 木	14:30～17:00	
<b>華 道</b>			
いけばな草月流	第 2・4 水	19:00～20:30	一般
休日のいけばな草月流	第 1 土	13:15～15:00	
いけばな小原流	毎週火	19:00～20:30	
いけばな池坊	第 3 木	14:30～17:00	
いけばな池坊	第 2・4 土	10:00～11:30	
フラワーアレンジメント&アーティフィシャルフラワー初級	第 1・3 土	10:30～12:30	
ニューヨークフラワーアレンジメント&テーブルコーディネート初・中級	第 3 水	10:00～12:00	
ヨーロッパフラワー初級	第 2・4 木	13:00～15:00	
プリザーブド&アーティフィシャルフラワー	第 1・3 土	10:30～12:30	
NY花空間 ユリ・フラワー	第 1 木	9:45～11:45	



< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>絵 画</b>			
初めてのパステル・色鉛筆・水彩	第 2・4 木	10:00～12:00	一般
基本から学ぶデッサン	第 1・3 月	10:00～12:00	
デッサン・水彩画	第 1・3 金	10:00～12:00	
黒板に描くチョークアート	第 2 水	19:00～21:00	
日本画を楽しむ	第 2・4 日	12:40～14:40	
初歩からの水墨画	第 2・4 月	13:00～15:00	
水彩画	第 1・3 土	10:00～12:00	
サンデー水彩画	第 2・4 日	10:00～12:00	
はじめての水彩画	第 2・4 木	13:30～15:00	
たのしい絵画入門	毎週木	10:00～12:00	
写真で描く風景水彩画	第 1・3 日	10:00～12:00	
水彩色鉛筆画	第 2・4 金	13:00～15:00	
のんびり手軽に色えんぴつ画	第 1・3 火	10:30～12:30	
季節を楽しむ日曜スケッチ	第 2 日	10:00～12:30	
人やペットを描く似顔絵	第 2・4 木	10:00～12:00	
ボタニカルアート	第 3 水	10:00～15:00	
ヤッホー植物画	第 2・4 木	10:00～12:00	
鈴木順子の絵手紙くらぶ	第 2・4 火	13:00～15:00	
やさしい絵手紙	第 4 月	12:15～14:15	
絵手紙一筆アート	第 1・3 土	10:00～11:45	
<b>趣味くらし</b>			
さわやか・女性麻雀教室	第 2・4 火	13:00～14:30	一般
楽しい囲碁教室	毎週月	9:45～12:00	
心理学と占い	第 3 月	10:30～12:00	
ハッピー手相講座	第 1 水	10:30～12:00	
思いを伝える撮影テクニック	第 4 日	10:00～12:00	
お勤め帰りの落語教室	第 1・3 火	19:00～21:00	
愛犬の洋服	第 1・3 金	10:00～12:00	

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>趣味くらし</b>			
今すぐ使える「実践マジック入門」	第 3 日	13:30～15:00	一般
はじめてのお香づくり	第 4 火	10:30～12:00	
手作りアロマでスキンケア	第 1 日	13:30～15:00	
どんな体質？生活に役立つ漢方講座	第 3 木	16:00～17:30	
新・花を求めてぶらり旅	月 1 回土	10:30～15:00	
四季の鎌倉 自然散策	第 2 日	12:30～15:00	
歩いて巡る和菓子店	第 2 火	13:30～15:00	
大江戸歴史散歩 & お持ち帰りスイーツ (第 1 週～3 週)	水	10:00～12:30	
<b>手 芸</b>			
おりがみ	第 2 水	10:00～12:00	一般
おりあみアート	第 1 月	10:00～12:00	
木目込み人形	第 1・3 木	10:00～12:00	
木目込み人形	第 1・3 水	10:00～12:00	
はじめてのハワイアンキルト	第 2・4 金	12:30～14:30	
はじめてのハワイアンキルト	第 2・4 土	12:30～14:30	
パッチワークキルトA	第 1・3 水	10:00～12:00	
パッチワークキルトB	第 1・3 水	12:50～14:50	
加賀ゆびぬき	第 4 土	10:00～12:00	
手編みいろいろ	第 2・4 水	10:00～12:00	
手編みいろいろ	第 2・4 水	13:00～15:00	
たのしい手編み	第 2・4 土	10:00～12:00	
レース編みいろいろ	第 1・3 木	13:00～15:00	
ビーズステッチ・クロッシェ・オートクチュール刺しゅう	第 2・4 木	10:00～12:00	
サコ タカコ 創作ビーズ織り	第 2 土	13:00～15:00	
千雅流アート水引(月 1 回)	第 2 金	10:00～12:00	
千雅流アート水引(基礎)	第 2・4 金	10:00～12:00	
はじめてのつまみ細工	第 2 火	10:00～12:00	
手縫いのおしゃれ帽子	第 1・3 金	12:30～15:00	
やさしい和裁・和服リフォーム	第 2・4 水	9:50～11:40	
手作り雑貨と刺繍	第 1・3 金	10:00～12:00	

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>外国語</b>			
初めての英会話入門	毎週月	14:30～16:00	一般
ハロー英会話	毎週日	9:40～10:40	
英会話サロン	第1・3日	10:50～12:20	
サンデー英会話	第2・4日	10:50～12:20	
役立つ基礎英会話	第2・4水	15:00～16:30	
シニアからの簡単英会話	第1・3金	15:30～17:00	
モーニング英会話	第1・3水	10:30～12:00	
ABCから始める英会話超入門	毎週月	16:30～17:30	
耳から覚える英会話	毎週木	14:00～15:30	
旅の英会話	毎週土	17:00～18:30	
おもてなし英会話	毎週木	12:15～13:45	
簡単英語で伝える英会話	毎週金	12:55～13:55	
中学英語でおとなの表現	毎週金	14:00～15:00	
ゆっくり気軽に英会話	毎週木	19:00～20:30	
ステップアップ英会話	第2・4火	13:30～15:00	
シニアのための英会話入門	第2・4金	10:00～11:30	
ゆっくり学ぶ夜の英会話入門	第1・3金	19:00～20:00	
やさしい中国語	第2・4土	16:00～17:30	
基礎から学ぶイタリア語入門	第1・3月	13:00～14:00	
夜のフランス語入門	第2・4木	19:00～20:30	
楽しく覚える韓国語(中級)	毎週土	18:00～19:30	
ベトナム語入門	第2・4火	19:00～20:30	
やさしいインドネシア語	第2・4水	19:00～20:30	
<b>邦楽舞踊</b>			
粋な江戸文化 端唄入門(唄)	第2・4金	15:30～16:25	一般
粋な江戸文化 端唄入門(三味線)	第2・4金	16:35～17:30	
詩吟入門	第1・3火	13:00～15:00	
和音(かずね)教室(入門)	第2・4月	11:00～12:00	
大正琴(初級)	第2・4土	10:00～11:30	
沖縄三線・島唄入門	第2・4金	10:00～11:30	
お勤め帰りの沖縄三線	第1・3水	19:00～20:30	
藤川流新舞踊・古典舞踊	第1・3木	13:00～15:00	
健康に楽しく踊る盆踊り	第1・3・5火	13:00～14:30	

< 町屋文化センター・カルチャー講座 >

事業名	開催時期		対象
<b>料 理</b>			
世界紅茶紀行	第 2 木	14:30～16:00	一般
<b>書道・ペン字</b>			
「かな書道」で書く百人一首	第 1・3 月	13:00～15:00	一般
書の手ほどき	第 1・3 火	13:00～14:50	
大人の書道入門	第 3 土	13:30～15:00	
江戸の文字「勘亭流」	第 2・4 木	18:00～19:25	
江戸の文字「寄席文字」	第 2・4 木	19:35～21:00	
カリグラフィー	第 2 水	12:45～14:45	
月 1 回の実用ペン字・筆ペン	第 3 土	13:00～15:00	
実用ペン字・筆ペン	第 2・4 日	10:00～12:00	
はじめての篆刻	第 1・3 月	10:00～12:00	
お勤め帰りのペン字・小筆	第 4 水	19:00～20:30	
<b>文芸 教養</b>			
楽しい俳句	第 2 火	13:00～15:00	一般
日本史のすごい人物を学ぶ	第 2・4 木	13:00～14:30	
写経と法話	第 2・4 金	10:00～12:00	
いす坐禅とお話	第 4 水	10:30～12:00	
「江戸名所図会」の文芸・切絵図とともに～	第 1・3 月	13:00～14:30	
声出し・脳トレ「朗読」講座	第 2・4 水	13:00～14:30	
50 歳からの朗読教室	第 2・4 木	15:30～17:00	
朗読・語り・発声入門	第 2・4 火	15:30～17:00	
「江戸の名物」を歩く(野外)	第 3 水	13:30～16:00	
大江戸遊歩術と老舗巡り(野外)	第 2 木	10:00～13:00	
東京「あいうえお」散歩(野外)	第 4 金	13:00～15:30	
一緒に 江戸っ子歩き(野外)	第 4 水	10:00～13:00	

## < 町屋文化センター・荒川区文化総合講座 >

1年を4期(4・7・10・1月期生)にわけて募集します。各期の前々月下旬から受付けます。受講料・教材費・日程などは電話でお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】よみうりカルチャー町屋 電話 3802-7111

事業名	開催時期		対象
土曜歌謡	第1・3土	A13:00~14:00 B14:00~15:00	一般
油彩・アクリル画	第1・3土	15:30~17:30	
囲碁	毎週土	13:00~15:00	
水彩画	第2・4土	15:30~17:30	
近代水墨画	第1・3火	10:00~12:00	
長唄	第2・4火	13:30~15:00	
長唄・三味線	第1・3火	A 13:30~15:00 B 15:30~17:00	
箏曲(生田流)	第2・4月	15:30~17:30	
小唄	第1・3金	13:00~14:30	
イキイキ歌って講座	毎週日	13:00~15:00	
はじめての合唱講座	第2・4木	13:00~15:00	
初級ピアノ	第1・3日	10:00~12:00	
入門から上級まで 囲碁	毎週土	10:00~12:00	
子供・親子書道	第1・3土	15:30~17:30	
ジュニアアート	第1・3日	10:00~12:00	
日本舞踊(若月流)	毎週木	19:00~21:00	一般
日本舞踊(五條流)	毎週火	15:30~17:30	
華道	第1・3水	15:30~17:30	
茶道	毎週水	19:00~21:00	
漢字書道	毎週月	13:00~15:00	
かな書道	毎週土	10:00~12:00	
実用文字	毎週水	13:00~15:00	
美文字	毎週水	15:15~17:15	
俳句	第1・2・3水	13:00~15:00	
現代アート・アクリル画	第1・3金	19:00~21:00	
近代絵画	第2・4金	19:00~21:00	
日本民謡	毎週火	19:00~21:00	
歌謡演歌1・3	第1・3日	A19:00~20:00 B20:00~21:00	
歌謡演歌2・4	第2・4日	A19:00~20:00 B20:00~21:00	
社交ダンス	第2・4月	17:00~18:30	

\*回数は期によって異なることがあります。

## < イベント >

### ●寄席・落語会

事業名	開催期日	会場
サニーホール落語会	4月15日(木) 5月20日(木) 6月17日(木) 7月15日(木) 8月19日(木) 9月16日(木) 10月21日(木) 11月18日(木) 12月16日(木) 1月20日(木) 2月17日(木) 3月17日(木)	日暮里サニーホール コンサートサロン
桂やまと独演会	5月18日(火) 6月23日(水) 7月26日(月) 8月31日(火) 9月29日(水) 10月27日(水) 11月25日(木) ※他2回 時期未定	日暮里サニーホール コンサートサロン
	12月11日(土)	ムーブ町屋 ムーブホール
立川談幸独演会	5月29日(土)	ムーブ町屋 ムーブホール
柳家小三治独演会	9月5日(日)	サンパール荒川 大ホール
爆笑ひぐらし名人会	8月28日(土) 2月26日(土)	日暮里サニーホール
三遊亭鳳楽独演会	11月24日(水)	日暮里サニーホール
新春特選落語会	1月未定	サンパール荒川 大ホール
三遊亭円楽・立川ぜん馬二人会	未定	ムーブ町屋 ムーブホール

## ●展示・演劇・ミュージカル

事業名	開催期日	会場
小泉定弘写真展	5月8日(土)～16日(日)	町屋文化センター
あらかわフラフェスティバル 2021	7月11日(日)	サンパール荒川 大ホール
夏休み！映画会 パディントン	7月25日(日)	
荒川オペラシリーズ	7月30日(金)・31日(土) 3月11日(金)・12日(土)	日暮里サニーホール
荒川区民オペラ	8月15日(日)	サンパール荒川 大ホール
都電荒川線写真コンテスト 入賞作品展	11月28日(日)～ 12月5日(日)	ゆいの森あらかわ
布夢採画展	未定	ムーブ町屋 ギャラリー
劇団飛行船マスクプレイミュージカル	11月27日(土)	サンパール荒川 大ホール
第11回 あらかわ絵手紙コンテスト 作品展	1月22日(土)～1月30日(日)	1-1-1 ギャラリー
親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇	3月5日(土)	日暮里サニーホール

## < イベント >

### ●コンサート

事業名	開催期日	会場
音楽の森	5月23日(日) 10月31日(日)	町屋文化センター
独演コンサート 2021	※新型コロナウイルスの影響により 全公演中止	日暮里サニーホール コンサートサロン
ふれあいジョイントコンサート	7月11日(日) 8月29日(日) 3月20日(日)	ムーブ町屋 ムーブホール
町屋JAZZ歳時記	5月26日(水)	
2021 ARAKAWA クラシックBOX	5月11日(火) 9月5日(日) 2月7日(月) 3月15日(火)	日暮里サニーホール コンサートサロン
なないろひろば ふれあいミニコンサート	4月25日(日) 6月27日(日)	町屋文化センター
ガムラングループ・ランバンサリ自主公演	6月12日(土)・13日(日)	日暮里サニーホール
オルケスタ・デ・ラ・アラカワ演奏会	8月8日(日)	ムーブ町屋 ムーブホール
東京荒川少年少女合唱隊定期演奏会	8月29日(日)	サンパール荒川 大ホール
	12月26日(日)	
スギテツコンサート	9月20日(月・祝)	ムーブ町屋 ムーブホール
JAZZinARAKAWA Vol.13	10月16日(土)	サンパール荒川 大ホール



## < イベント >

### ●コンサート

事業名	開催期日	会場
フレッシュ名曲コンサート 日本フィルハーモニー交響楽団 ブラームス交響曲第1番	9月18日(土)	サンパール荒川 大ホール
南千住ぶらり下町音楽祭	11月3日(水・祝)	南千住地域
歌うサニーホール(第49回)	11月15日(月)	日暮里サニーホール
荒川第九演奏会	未定	サンパール荒川 大ホール
0歳からの親子で楽しむコンサート 音楽の絵本	12月18日(土)	
荒川区民交響楽団 定期演奏会	1月30日(日)	
荒川さくら Swing LIVE8	3月26日(土)	ムーブ町屋 ムーブホール
日埴親善 リサイタル	未定	日暮里サニーホール

### ●その他

事業名	開催期日	会場
第10回 あらかわ手づくり市	未定	未定
子ども囲碁大会	6月6日(日)	町屋文化センター
歌声喫茶 in サンパール	9月10日(金)	サンパール荒川 小ホール
荒川区民初春唄祭り	2月13日(日)	サンパール荒川 大ホール
ゼロコ単独公演	3月5日(土)	ムーブ町屋 ムーブホール

【子どもたちのために】

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
南千住なかよしまつり	南千住地域の各団体が協力し、様々な遊びを通して地域の人たちの交流を深めます。	地域の方	10月17日(日)	南千住野球場	区民課 南千住区民事務所 3803-1793	
ドンとやろう大会	地域の各団体が協力してゲーム・制作(手づくり)・模擬店などを行い、地域の子どもや大人が交流を深めます。	地域の方	11月14日(日)	第二峡田小学校	区民課 荒川地域事務係 3802-3466	
町屋こどもまつり	地域の各種団体が協力し模擬店、遊びのコーナーなどを通して地域の人たちの交流を深めます。	地域の方	10月10日(日)	第九峡田小学校	区民課 町屋区民事務所2F 3892-2323	
尾久っ子ワクワクまつり	尾久地域の各団体が協力し、様々な遊びを通じて、地域の人たちの交流を深めます。	地域の方	11月7日(日)	あらかわ遊園運動場	区民課 尾久区民事務所2F 3894-6123	
にっぽり青空こどもまつり	日暮里地域の各団体が協力し、様々な遊びや製作を通して地域の人たちの交流を深めます。	地域の方	11月3日(水・祝)	日暮里南公園	区民課 日暮里区民事務所 3801-2100	
南千住駅前フェスタ	地域の子どもから大人までが楽しめる作品展や発表、イベントなどを行い世代間の交流を深めます。	地域の方	9月25日(土)	南千住駅前ふれあい館	南千住駅前ふれあい館 3803-0571	
峡田ふれあい館まつり	子どもと大人と一緒に楽しめるお祭りです。地域の世代間交流を深めます。	地域の幼児～大人	未定(7月ごろ) 中止の可能性が あります。	峡田ふれあい館	峡田ふれあい館 3807-2886	
ウインターフェスティバル	ふれあい館で行っているサークルの発表や、子どもから大人まで各世代の発表を行い、世代間の交流を図ります。	地域の幼児～大人	12月	荒川山吹ふれあい館	荒川山吹ふれあい館 3805-2860	
町屋ふれあい夏まつり	子どもたちから大人までが楽しめるゲームコーナー・手づくりコーナーを設け、世代間交流を深めます。	地域の方	7月16日(金) ・17日(土)	町屋ふれあい館	町屋ふれあい館 3800-2011	
荒木田ふれあいまつり	地域の子どもから大人までが楽しめるゲームコーナー、制作コーナーや模擬店、舞台発表を通じて地域の人たちとの交流を深めます。	地域の幼児～大人	1月30日(日)	荒木田ふれあい館	荒木田ふれあい館 3800-1981	
ふれあい館まつり	地域の子どもから大人までが楽しめる作品展や発表、イベントなどを行い、世代間の交流を深めます。	地域の幼児～大人	9月	西尾久ふれあい館	西尾久ふれあい館 3810-6219	

< つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
尾久ふれあい館まつり	地域の子どもから大人までが楽しめる作品展や発表、イベントなどを行い、世代間の交流を深めます。	地域の幼児～大人	10月3日(日)	尾久ふれあい館	尾久ふれあい館 3809-2511	変更の可能性がありません。
夕焼けこやけ春まつり	子どもから大人までがつどい楽しみ、世代交流を行います。	地域の幼児～大人	未定	夕焼けこやけふれあい館	夕焼けこやけふれあい館 3801-0715	
スプリングフェスタ	地域の子どもから大人までが楽しめるイベントです。午後のひととき、発表タイムで世代間の交流を深めます。	地域の方(幼児～大人まで)	3月12日(土)予定	東日暮里ふれあい館	東日暮里ふれあい館 3807-6383	
「親子ふれあい春まつり」	乳幼児親子対象のおまつりです。えんにち、パネルシアター、リサイクルコーナーなどを楽しみます。	乳幼児親子	3月予定	花の木ひろば館		
荒五北・荒川保育園・花の木ひろば館合同防災訓練	荒川五丁目北町会、荒川保育園との連携事業で子どもと地域の方が一緒に防災体験、避難訓練など身近な体験をします。	地域の幼児～大人	10月予定	第四中学校		
きもだめし in 第四中学校	小中学生が中心となり第四中学校で、きもだめしを行います。	地域の幼児～大人	7月予定	第四中学校	花の木ひろば館 3895-6923	
サマーボランティアフェスタ & 花の木えんにち	花の木ひろば館の登録ボランティアさんのイベントです。卓球チャレンジ、輪ゴム鉄砲、フラワーアレンジ、お話し会、伝承あそびなどのコーナーがあります。	地域の幼児～大人	8月予定	花の木ひろば館		
絵本カーニバル	実行委員の児童が考えた絵本を題材にしたクイズやゲームを楽しみます。	地域の乳幼児～大人	10月予定			
自然まるかじり体験塾	検討中 参考:子どもたちが農家にホームステイして、農作業の体験や、漁船への乗船体験などの漁業体験をします。	検討中 参考:小学4～6年生、中学生	8月下旬予定	千葉県鴨川市	児童青少年課 青少年育成係 内線 3833	

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
荒川ふるさと文化館夏休み子ども博物館	親子で楽しむ展示解説	小学生～	7月～8月	荒川ふるさと文化館	荒川ふるさと文化館 3807-9234	
	リトル学芸員	小学生～				
	勾玉づくり	小学生～				
	あらかわ職人道場	小学生～				
	俳句をつくろう	小・中学生				
荒川ふるさと文化館	七夕まつり	未就学児・小学生	7月			
「奥の細道矢立初めの地」子ども俳句相撲大会	芭蕉の江戸からの旅立ちの地、南千住で行う小学生の俳句大会	小学生	2月27日(日)	荒川総合スポーツセンター		
あらかわ伝統工芸ギャラリーあらかわ座(実演・体験)	伝統工芸の職人さんによるワークショップなど	小学生～	月1回	荒川ふるさと文化館		
自転車安全利用講習会	自転車の安全な乗り方と正しい交通ルール・マナーを身につけてもらうために開催します。	小学生以上	通年(12・1・2月を除く)	荒川自然公園交通園	生活安全課 交通安全係 内線 489	

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
少年少女体験教室	学校や家庭ではなかなか体験できない楽しい初心者教室をたくさん用意します。	小学生と保護者	7月30日(金)	都立荒川工業高等学校	生涯学習課 内線 3354 3355	材料費あり
			8月28日(土)	都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス		
子ども会大会	区内の子ども会が一同に集まって、思い切り遊びます。 主催：荒川区少年団体指導者連絡会	区内子ども会会員 少年団体会員	11月28日(日)	未定	生涯学習センター	参加費あり (材料費・保険代など)
チャレンジ共和国	異なる学校、学年の子どもたちが一緒に野外炊事やレクリエーションを通して仲間づくりなどを行います。	小学4年～6年生 中学生	5月16日(日) ・23日(日) 6月13日(日) ・20日(日)	未定		
		小学3年生	1月30日(日) 2月6日(日)			
わんぱく相撲荒川区大会	相撲の大会を通じて子どもたちの心の鍛錬と、健康の増進を図ります。	小学生	未定	未定	わんぱく相撲荒川区大会実行委員会	
少年キャンプ	キャンプ生活を体験して協調性や自立心を養い、併せてキャンプリーダーの育成を図ります。 主催：荒川区少年団体指導者連絡会	チャレンジ共和国参加もしくは子ども会会員	8月20日(金) ～22日(日)	国立那須甲子青少年自然の家	生涯学習課 内線 3354	参加費あり (食糧代・保険代など)
全国連携中高生キャンプ	自然体験活動を通じて子どもたちの自尊感情を醸成し、共感力を高めます。	区内子ども会会員 少年団体会員など	未定	未定		
中学生ロボットコンテスト	産技高専学生の指導でロボットを作ります。できたロボットは1～4月の間で行われる「ロボットコンテスト大会」で披露します。	中学生	12月～4月	都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスほか		参加費1,000円(予定)

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
環境区民大賞	区民の優れた環境活動やアイデアを募集し、環境区民大賞として表彰します。この表彰を通じ活動やアイデアを広めることで環境にやさしいまちづくりへつなげます。	一般区民・事業者・町会など	募集 7～9 月 審査 12 月 表彰 1 月 展示 2 月		環境課 内線 482	
環境区民の集い	区民、事業者、団体などが環境保全活動をより効果的に実践するために意見交換や交流を行うため開催します。	事業者 区民 毎回 約 50 人	未定	あらかわ エコセン ターなど	環境課 内線 482	
中高生リーダー養成講座	レクリエーションの技術やプログラムの立て方などを学習します。	中学生 高校生	未定	未定	生涯学習課 内線 3354	参加費あり(保険代など)
緑のカーテン講習会	夏の窓辺につる植物を育てることで室温の上昇を緩和します。育て方、料理、家庭菜園、苗冬越しと古土再生、クリスマスリース作りをします。	一般	(春期)4 月(5 回) (秋期)未定	あらかわ エコセン ターほか	環境課 内線 482	
夏休みエコ教室	夏休みに行う環境を楽しく学べるクラフト・手芸などの教室です。	小・中学生	未定	あらかわ エコセン ター	環境課 内線 482	
自然観察会	都内での自然観察会を開催します。	区民	未定	都内各地		

## < ひろば館・ふれあい館へ行こう >

花の木ひろば館 荒川 5-50-5

[問い合わせ]電話 3895-6923

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
わくわくタイム (幼児タイム)	体操、運動遊び、制作、紙芝居、パネルシアターなど。季節行事、誕生会もあります。	2歳以上の幼児と保護者 (定員 15組)	木曜日・金曜日 10:30~11:30
ひよこタイム	体操、わらべうた、親子ふれあい遊び、運動遊び、紙芝居などを行います。 (年齢に合わせた活動を行います。)	0歳児 (定員 15組)	水曜日 10:30~11:00
うさぎタイム		1歳児 (定員 15組)	火曜日 10:30~11:00
のびのびタイム		未就学児(年齢自由 定員 15組)	月曜日 11:00~11:30
パパとあそぼう	パパとお子さんと運動遊び、制作、紙芝居などを楽しめます。ママだけでもOKです。	乳幼児と保護者 (未就学児 定員 10組)	土曜日(毎月1回) 10:45~11:45
リフレッシュ・ママ	ママのための各種リフレッシュ講座や、子育てに関する講座を開催します。	在宅乳幼児のお母さん (定員 8人程度)	年6回程度 館にお問い合わせ下さい。 各回申し込み制
にじいろようちえん★ きつず	幼稚園児と保護者で、運動遊び、簡単制作、ゲーム、紙芝居・表現あそびなどを行います。	幼稚園児と保護者 (定員 15組)	木曜日(毎月2回) 15:15~16:15 6月より 館にお問い合わせください。
げんきタイム	身長体重測定・手形とり、離乳食紹介、保健衛生のお話などを行います。(保育園と連携)	乳幼児と保護者	火曜日または水曜日(予定) (毎月1回) 11:30~12:00 手形とり 10:30~11:45 館にお問い合わせください。
乳幼児と小中学生交流	夏休みを中心に乳幼児と交流活動を行い、楽しみながら活動します。	小・中学生	年7回程度(予定)
世代交流事業 ・えてがみ配達隊 ・花の木ハイムとの 交流会 ・たのしい家との 交流会	グループホームや特別養護老人ホームのお年寄りとの交流会や、いきいきサロン参加者へ絵手紙を配達し交流します。	乳幼児・保護者・小学生	絵手紙(毎月第4金曜日) 交流会(8月・12月)(予定)
木工サークル	木を使った木工教室を開催します。	小学生	年3回程度
子ども会議	子どもが自分の意見を述べる場として、自由な発想、企画、イベントなどに、つなげていく活動を行います。	小学生	年6回程度

各部屋の主な催し(図工室・遊戯室・図書室など)	館行事・地域交流行事(予定)
図工室 (紙工作、ビーズ、手芸など) 木工室 (木工作、各月のおすすめ木工) 遊戯室 (ドッジボール、竹ダンス、一輪車など) 卓球コーナー (卓球タイム、卓球大会) 図書コーナー (読書、検定など) 親子ふれあいひろば (乳幼児と保護者の専用ルーム) ブックランド (絵本コーナー) いつでもご利用できます。(日・祝・年末年始を除く)	4月 花の木スタンプラリー 5月 ゲーム大会 7月 きもだめし in 第四中学校 8月 サマーボランティアフェスタ 花の木ハイムとの交流 10月 荒五北・荒川保育園・花の木ひろば館合同防災訓練 、絵本カーニバル 11月 ドンとやろう大会 12月 年忘れゲームパーティー、ミニミニクリスマス会、 たのしい家との交流 2月 保育園・幼稚園交流 3月 親子ふれあい春まつり、花の木えんにち
サークル・定例活動 卓球タイム・ドッジボール、おはなし会、えてがみ配達隊、ひろみんのよみきかせ、木工サークル、 花あそび、ワンリンクラブ(一輪車)、児童ボランティア活動、にじいろようちえん★きっず、 ダブルダッチサークル	



## 熊野前ひろば館

東尾久 5-9-3 アクト 21 2F

〔問い合わせ〕電話 3893-2362

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
幼児タイム (どんぐりタイム)	体操、制作、リズム遊び、季節行事、紙芝居などをします。	2歳以上の幼児と保護者 (30組) (登録1年間)	木曜日・金曜日 10:30~11:30
ココロタイム	自由遊び、幼児体操、手遊びなどで遊びます。	1歳児と保護者(登録制)	水曜日 10:30~11:00 11:15~11:45
ハイハイタイム	自由遊び、リズム遊び、手遊びなどで遊びます。	0歳児と保護者(登録制)	火曜日 10:30~11:00 11:15~11:45
ねんねんタイム	自由遊び、わらべうた、手遊びなどで遊びます。	新0歳児と保護者(登録制) (令和3年4月2日以降生まれ)	月曜日(9月よりスタート) 10:30~11:00 11:15~11:45
パパとあそぼう	自由遊び、体操、ふれあい遊びなど、パパと一緒に遊びます。ご家族、ママだけの参加もOKです。	乳幼児と父親、保護者(自由参加)	土曜日 年間12回 10:45~11:30
じいじ♡ばあばとあそぼ!	乳幼児と祖父母と一緒にふれあい遊びを行います。どんぐりタイムの季節行事に招待します。	就学前の幼児と祖父母など	年間6回
公園巡回サポート	自然とふれあい遊びを行います。	就学前の幼児とその保護者	年1回
熊野前ひろば館 子ども会議	ひろば館の遊びや行事がもっと楽しくなるように意見やアイデアを出し合う場です。近隣の商店街に出向きおそうじ隊として地域清掃を行います。	小学校2年生以上	月1回実施
親子ふれあいひろば	乳幼児と保護者が気軽に立ち寄れる居場所です。ゆったり、楽しく過ごせます。	乳幼児と保護者	月曜日~金曜日 9:30~18:00 土曜日 9:00~17:00
親子ふれあいママ講座	子育てに関する講座や、ママのためのリフレッシュ講座などを開催します。	乳幼児の保護者 (10名程度)	年間6回程度
<b>各コーナーの催し(図工室・多目的室・遊戯室)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
図工室 (紙工作、プラ板づくり、ビーズ手芸、季節のグッズ作り、ロープ手芸、ほか)	多目的室 (ドッジボール、バドミントン、卓球、竹ダンス、まりつき、バスケットボールほか)	遊戯室 (図書コーナー、積木、ブロック、プラレール、ボードゲーム、エレクトーン)おはなし会	検定 ロンポス、まりつき、ラッキーパズル、マンカラ、こま、けんだま、なわとび
定例活動 おはなしポケット、くまのまえランド			4・5月 あつまれ1年生 5月 子ども会議 6月 出前ひろば館 7月 デイキャンプ 8月 くまっちふれあい夏まつり 9月 出前ひろば館 10月 ハロウィンパレード 11月 尾久っ子ワクワクまつり 12月 年忘れパーティー 1月 お正月ゲーム会 2月 出前ひろば館 3月 くまっち春まつり
サークル活動 ダンスサークル			

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
幼児タイム (なかよしひろば)	体操・親子遊び・制作・手遊び・紙芝居など幼児と保護者同士の交流を深めます。	2歳以上の幼児と保護者 15組	木曜日・金曜日 10:30～11:30
ねんねタイム		乳幼児と保護者 令和3年4月2日以降生まれ 9月よりスタート	月曜日 (9月よりスタート) 10:30～11:00
ハイハイタイム	乳幼児を対象とした体操、親子ふれあい遊び、手遊び紙芝居などを行います。 (年齢により内容が少し異なります。)	乳幼児と保護者 0歳児 20組 登録制	火曜日 ① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45
ヨチヨチタイム		乳幼児と保護者 1歳児 15組 登録制	水曜日 ① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45
くれよんキッズ	幼稚園児と保護者と一緒に図画工作活動を行います。	幼児と保護者 3歳から5歳児 10組 登録制	月1回火曜日 15:00～15:30
パパとあそぼう	パパとお子さんと乳幼児活動を楽しみます。 ご家族そろって参加もOKです。	乳幼児と保護者 (未就学児親子対象) 15組 先着順	毎月1回土曜日 10:45～11:30
じいじ♥ばあばとあそぼ!	乳幼児と祖父母と一緒にふれあい遊びを行います。なかよしひろばの季節行事も招待します。	乳幼児と保護者 (未就学児親子対象)	年6回
子育て講座	子育てに関する講座やママのためのリフレッシュ講座を開催します。	在宅乳幼児の保護者 (定員は内容により異なります)	月1回
おはなしなになに	おススメの絵本の紹介や読み聞かせを行います。	乳幼児と保護者	月～金曜日 11:50～12:00
乳幼児と小中交流事業	小中学生のボランティアと乳幼児親子がふれあい遊びや体操などを楽しみます。	小学4年生以上	未定
公園巡回サポート	自然とふれあい遊びを行います。	就学前の幼児と保護者	未定
<b>各コーナーの催し(図エコーナーなど)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
図工室 遊戯室 親子ふれあいひろば 定例活動	(紙工作、リサイクル工作、プラ板、ビーズ、季節の制作ほか) (プラレール、卓球、けん玉、コマ、まりつき、卓上ゲーム、ままごと、読書ほか) (床暖房完備、親子で安心して遊べる環境が整っています。) (おはなしなになに、おはなしかしの木)	4月 あつまれ一年生 5月 子ども会議 6月 おばけ大会 7月 夏たのしみ隊 8月 乳幼児と小中交流事業・ナビにっぽり 9月 にっぽりタやけ文化祭 10月 ニ丁目マッスル 11月 にっぽり青空こどもまつり・ナビにっぽり 12月 クリスマスどんぐりマーケット 1月 お正月ゲーム会 2月 保育園交流 3月 ニ丁目まつり・春たのしみ隊	
サークル定例活動 まりつきサークル、ダンスサークル、造形サークル、中高生ダンスサークル、「自分の世界」企画			

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
ミルクー	親子遊び。童べ歌を歌い親子でコミュニケーションをとります。	新0歳児と保護者(定員なし)	火曜日 10:30～11:00
クッキー	親子体操。手遊び、紙芝居などをします。	0歳児から1歳児と保護者(定員なし)	火曜日 11:00～11:30
タッチー	親子体操。就学までの基礎体力をつけます。	1歳児から2歳児と保護者(定員なし)	水曜日 11:00～11:30
親子でストレッチ	ストレッチをします。	全年齢 (全乳幼児と保護者)	水曜日 11:30～11:45
ぶちエコランド 「かたすみちゃん」	おもちゃ・衣服の交換をします。	乳幼児と保護者	月1回
井戸端相談	雑談しながら子育て相談を受けます。	乳幼児と保護者	月1回
ママ's ボディメイキング	親子体操(ママの産後の骨盤養成エアロ)	乳幼児と保護者	年2回
ママとベビーのイングリッシュタイム	英語だけの時間で体操・唄・ゲームをします。	未定	年2回(6月・7月)
お話会	エプロンシアター、大型絵本、絵かき唄などをします。	全乳幼児と保護者(定員なし)	月1回 11:30～11:45
キッズ体操	就学までの必要な体力を身につけます。	年中・年長	4月・5月(3回) 6月・7月(7回) 9月・10月(6回) 11月・12月(4回) 1月～3月(5回)
ウッキータイム	体操、製作、運動会、遠足などをします。	2歳以上の幼児と保護者 (登録制)10組	金曜日 10:30～11:30
ママサロン	子育て中のママのリフレッシュをします。 (アロママッサージやベビーマッサージ)	乳幼児と保護者	月3回～5回
親子ふれあいひろば	乳幼児と保護者の遊びと交流の場です。	全乳幼児と保護者(定員なし)	休館日除く毎日 9:00～21:45
ダイナミック運動会	パパとの運動会	乳幼児とパパ	年1回
幼児「フラダンス」	幼児フラダンス	3～4歳の未就学児	①5月～10月 ②11月～3月
幼児のリズム体操	音楽と体操の融合	乳幼児と保護者	年1回
はじめての体操	幼児体操	3歳～4歳の未就学児	10月・2月(年2回)
健康相談「ひよこ」	担当者が随時健康相談を受けます。	全乳幼児と保護者	水曜日

児童が遊べる場所…内容などは、毎月の館報をご覧ください

場 所	内 容	対 象	日 時
創作室	リサイクル工作・折り紙・木工作 などをします。 <年 2～3 回イベントを企画>	全 児 童	月～金曜日 14:00～17:45 土曜日 14:00～16:45 ※但し ・浜っ子工房 ・体験しよう！ 隔月の水曜日 日曜日・祭日 閉室
プレイルーム	ゲーム・ブロック・ままごと・絵本・児童書 <毎月 検定をしています>	全 児 童	月～金曜日 13:00～17:45 土曜日 13:00～16:45 日曜日・祭日 閉室 月 1 回「おはなし隊(小学生)」が読み聞かせ会をします。
多目的室	ドッジボール・バドミントン・大縄・バスケットなどをします。 <毎月 検定やイベントをしています>	全 児 童	月～金曜日 14:00～17:45 土曜日 14:00～16:45 日曜日・祭日 閉室

(その他)館内放送で中高生ボランティアが児童書を朗読します。

児童サークル…週 1 回 16:00～17:00 内容などは毎月館報をご覧ください。

ダンス	年 3～4 回発表する機会があります。	火曜日 16:00～17:00
おんがく		月～金曜日 16:00～16:30
MITOU スクール	トレーニングや、ゲーム、時には跳び箱もします。	水曜日 16:30～17:30
スポーツ	8 月に企画します。	未定
園芸	高齢者の方と交流し、畑を耕し収穫したり、花を育てたりします。	木曜日 16:00～17:00
お話し	読み手が児童で紙芝居・大型絵本などを他世代にも聞いていただきます。	(発表月 1 回)
卓球	年 1 回の大会があります。 世代別の交流があります。	金曜日 16:00～17:00
子供実行委員会	年 2 回の館のお祭りの運営・企画などのお手伝いです。	月曜日 16:00～17:00
本気ドッジボール	年 1 回の大会があります。	月曜日 16:00～17:00
ディアボロ体験	ディアボロ体験を通じ世代交流します。(全年齢対象)	月 1 回(土曜日)
わいわいピンポン	卓球を通じ世代交流します。(全年齢対象)	毎週土曜日 10:00～14:00 (12:00～13:00 休憩)
けいおん	ドラムやギター体験 継続 年 3～4 回発表ができます。	月 1 回 (日曜日)
トレーニング	基礎体力をつける為のトレーニングをします。	木曜日 16:00～16:30

館行事…詳細は、石浜ふれあい館にお問い合わせ下さい

4 月	あつまれ！小学生	12 月	クリスマス会
6 月	祭りだよ！全員集合	1 月	お正月遊び、ドッジボール大会
7 月	スポーツ&スタディ、どじょうすくい、すいかわり	2 月	浜祭
8 月	親子で遊ぼう！親子で作ろう！ 石浜妖怪出没中！	3 月	南千住地域の祭り「交流フェスタ」に参加 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ
9 月	けいおんとダンス発表会		
10 月	南千住地域の祭り「なかよしまつり」に参加 地域の方とハロウィンまつり		

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
たんぽぽタイム	手遊び、親子ふれあい遊び、紙芝居、季節の工作などをします。	0歳の乳幼児と保護者 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ 定員なし	月曜日 11:00～11:45
ふたばタイム	手遊び、親子ふれあい遊び いろいろな素材を使って五感を刺激するような遊びです。	新0歳の乳幼児と保護者 令和3年4月2日以降に生まれた0歳の乳幼児と保護者	月曜日 10:00～10:30 ※9月より実施 ※7月・8月にプレふたば実施
すみれタイム	手遊び、親子ふれあい遊び、季節の工作、体を動かす遊びです。	1歳の乳幼児と保護者 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 定員なし	水曜日 10:45～11:30
さくらタイム	手遊び、親子ふれあい遊び、体操、紙芝居、季節の製作、ゲーム、ごっこ遊びなど遠足、運動会の行事などです。	2歳以上の幼児と保護者 通年登録制 35組	木曜日 10:30～11:30
パパとあそぼう	パパと一緒に遊べる手遊び、親子ふれあい遊び、運動遊び、工作などを行います。	乳幼児と保護者	原則月1回 土曜日 10:30～11:30
大きくなったかな	毎月1回身長・体重の測定を行います。 誕生日には手形・足型をとります。	乳幼児と保護者	原則第4火曜日
乳幼児タイム (多目的室)	多目的室を乳幼児親子専用開放し コンビカー、三輪車、ボールなどを提供します。	乳幼児と保護者	火曜日～土曜日 11:30～12:00 月曜日～土曜日 13:00～13:30
キッズランド (多目的室)	多目的室を乳幼児親子専用開放し 三輪車やコンビカーの他遊具(ボールプールやトンネルなど)を提供します。	乳幼児と保護者	不定期で実施 金曜日 10:00～11:30 (館にお問い合わせください)
くるくるリサイクル	乳幼児用の衣類、靴、おもちゃなどのリサイクルを行います。	乳幼児の保護者	年3～4回
親子ふれあい広場	乳幼児と保護者がおもちゃなどで安心して楽しく遊べる場所です。	乳幼児と保護者	休館日を除く毎日 9:00～18:00 (火・水・木～19:00)
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (紙工作、ビーズ、手芸、木工作など)	多目的室 (ドッジボール、卓球、バドミントン、バスケットボール、ミニサッカーなど)	プレイルーム (ゲーム、プラレール、ブロック、ままごとなど)	4月 あつまれ1年生 6月 おばけやしき 7月 わくわくまつり 8月 デイキャンプ 10月 ハロウィンパーティー 12月 クリスマス会 1月 お正月遊び
サークル活動 (竹ダンス、ダンス<ラッキークローバー>、ドッジボール)			10月 南千住なかよしまつり 1月 凧揚げ大会 3月 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ
絵本タイム (乳幼児と保護者) 火曜日・金曜日 ベビーミュージック (乳幼児と保護者) 年9回 ベビーマッサージ (乳幼児と保護者) 年6回 音楽ムーブメント (乳幼児と保護者) 年4回 絵本講座 (乳幼児と保護者) 年1回 双子の会 (双子、三つ子の乳幼児と保護者) 年9回 ※現在、双子または三つ子を妊娠されているプレママも参加可能			

南千住駅前ふれあい館 南千住 7-1-1 アクレスティ 208 [問い合わせ]電話 3803-0571

事業名	内容	対象・定員	日時
① ねんねひろば ② ころりんひろば	主に 0 歳児を対象とした親子体操・手遊びなどをします。	① 歩けない子の親子 ② 歩ける子の親子 定員なし	月曜日 ① 10:30～11:00 ② 11:00～11:30
① てくてくひろば ② とことこひろば	主に 1～2 歳児を対象とした親子体操・手遊び・紙芝居などをします。	① てくてく歩けるくらいの乳幼児 ② 走れるくらいの乳幼児 定員なし	第 1・3・4 の火曜日 ① 10:30～11:00 ② 11:00～11:30
体操教室	鉄棒・マット運動など	① 3 歳児 ② 4 歳児 ③ 5 歳児	① 火曜日 15:00～15:45 ② 水曜日 15:00～15:45 ③ 金曜日 15:00～15:45
お話し会	パネルシアター・ペープサートなどを使ったお話し会です。	全年齢対象乳幼児と保護者 定員なし	第 2 火曜日 10:30～11:00
パクパクタイム	体操・歌・工作・紙芝居などを体験することにより幼児期の健全な育成を目指し、また親同士の交流を図ります。	2 歳以上の乳幼児と保護者 登録制・木曜日定員 35 組	木曜日 10:30～11:30
パパと遊ぼう	パパと一緒に楽しくクッキングしたり、運動したりして遊びます。	乳幼児と父親 内容に応じ各 15 組程度	(各学期 1 回) 土曜日 10:30～11:30
ママのリフレッシュ	乳幼児と母親が一緒に楽しめる講座です。	乳幼児と母親	(各学期 1 回) 木曜日 10:30～11:30
じいじばあばと遊ぼう	乳幼児・保護者・高齢者が一緒に運動会や縁日を楽しみます。	乳幼児・保護者・高齢者 高齢者のみ定員なし	(各学期 1 回) 未定 10:30～11:30
出張育児相談と子育てひろば	乳幼児と保護者の遊びと交流・身体測定・育児相談の場です。	乳幼児と保護者 定員なし	年 3 回程度第 2 火曜日 11:00～11:30
リサイクルひろば	ベビー服や玩具のリサイクル交換を行います。	乳幼児と保護者 定員なし	毎月第 2 火曜日 10:00～10:30
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事(●印)</b>	
創作室 (工作、木工作、子どもサークルなんせん工房など)なんせん LABO(月 1 回土曜日) 多目的室 (ドッジボール、一輪車などの遊び、子どもサークル<ダンス・スポーツ>、幼児タイム、各種幼児タイム、イベント開催など) プレイルーム (ゲーム、ままごと、各種検定、読書推進活動) 親子ふれあいひろば (乳幼児と保護者専用遊びスペース) 和室 (手芸部ママの会)		6 月 巨大迷路 7 月 デイキャンプ 8 月 子どもフェスタ 9 月 駅前フェスタ ●南千住町歩き探検隊 ●コーラス交流会●敬老の日イベント 10 月 ●南千住なかよしまつり 11 月 ふれあい寄席 12 月 駅前ハッピークリスマスタイム 1 月 ●凧揚げ大会、ドッジボール大会 3 月 フリーマーケット ふれあい館・ひろば館交流フェスタ	

事業名	内 容	対 象 ・ 定 員	日 時
乳児タイム こぱんだクラス ぱんだクラス こうさぎクラス うさぎクラス	乳幼児と親を対象に、手遊び、ふれあい遊び、体操を通してほかの親子との親睦を深めます。	乳幼児と保護者	金曜日 10:15～10:55 11:15～11:55 火曜日 10:15～10:55 11:15～11:55
幼児タイム りすクラス	乳幼児と親を対象に、手遊びや簡単なゲームや製作をして集団遊びの楽しさを体験してもらい、ほかの親子との親睦を深めます。	2歳児と保護者	木曜日 10:30～11:30
きりんクラス	乳幼児と親を対象に、手遊びや簡単なゲームや製作をして集団遊びの楽しさを体験してもらい、ほかの親子との親睦を深めます。	3・4・5歳児と保護者	木曜日 15:00～15:45 16:00～16:45
ふれあい事業	地域の方々と一緒に行事を中心に楽しむ時間を持ちます。	地域の幼児～高齢者	交流わなげ大会、親子のスポーツタイム、絵手紙タイム
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室・図書室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (自由工作、絵手紙タイム、木工) 多目的室 (ドッジボール、サッカー、一輪車ほか) 図書室 (読書、読みきかせ) プレイルーム(つみ木、ままごと遊びほか、乳幼児専用) サロンスペース (ボードゲーム、マッサージチェア、パソコン、オセロ・トランプ、読書) ランチコーナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種スポーツ大会(ドッジボール、サッカー、スポーツゲームなど)</li> <li>・毎月創作タイム、絵手紙タイム、木工タイム、料理タイム</li> <li>6月 コロナ対策の為、未定</li> <li>8月 特別プレイパーク</li> <li>9月 子育て講座</li> <li>10月 ハロウィン、南千住なかよしまつり</li> <li>11月 コロナ対策の為、未定</li> <li>12月 クリスマス会</li> <li>1月 パパとあそぼう</li> <li>2月 節分</li> <li>3月 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ</li> </ul>		

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
よちよちタイム	0 歳児とママを対象とした親子遊び、手遊びなどをします。	0 歳児と保護者	毎週火曜日 11:00～11:30
ちびっこタイム	1 歳児を対象とした親子遊び、体操、手遊びなどをします。	1 歳児と保護者	毎週水曜日 ①10:15～10:45 ②11:15～11:45
くりくりタイム	2 歳児を対象とした親子遊び、体操、手遊びなどをします。	2 歳以上(4 月 1 日現在)の幼児と保護者	毎週木曜日 10:30～11:30
幼稚園タイム	幼稚園児を対象とした親子遊び、体操、手遊び、工作などをします。	3 歳以上	隔月(年 6 回) 15:00～15:30
パパとあそぼう	パパと一緒に体操、手遊び、工作をします。	乳幼児と父	隔月(年 6 回) 11:00～11:30
紙芝居	紙芝居や絵本の読み聞かせをします。	乳幼児と保護者	月 1 回第 2 月曜日
お話玉手箱	地域のボランティアさんによる読み聞かせです。	幼児、小学生、大人	月 1 回第 3 火曜日 (お知らせで周知)
ブックローテーション	絵本の貸出しをします。	乳幼児と保護者	随時
<b>各コーナーの催し(多目的室・サロンなど)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (ウィークリー工作、クラフト工作、木工作、廃品工作、手芸各種毎日実施) 多目的室 (タスケ、ドッジボール、ビーチボールバレー、キンボール、卓球、各種毎日実施) プレイルーム (ボードゲーム、カプラ、コマ)		4 月 ふれあい館たんけん 5 月 スポーツ大会、高齢者遠足 7 月 峡田ふれあい館祭り 8 月 小学生パジャマパーティー 10 月 ハロウィンウォーク 11 月 どんとやろう大会 12 月 クリスマス会 2 月 ダンス合宿 3 月 中高生合宿 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ	
定例活動…ダンスサークル(多目的室 月 4 回木曜日) 囲碁教室(小学生、中高生 月 2 回月曜日) ちびっこフラダンス(幼児・小学 1～4 年生 月 2 回月曜日)			



事業名	内 容	対象・定員	日 時
ぴよぴよタイム	0歳児を対象とした体操、親子のふれあいあそびなど(ねんねからおすわりまで)をします。	0歳の乳幼児と保護者(登録制)25組	月曜日 11:00~11:30
びよくまタイム	0歳児を対象とした体操、親子のふれあいあそびなど(おすわりからつたい歩き)をします。	0歳の乳幼児と保護者(登録制)25組	火曜日 11:00~11:30
くまちゃんタイム	1歳児を対象とした体操、親子あそび、手あそび、絵本紙芝居の読み聞かせなどをします。	1歳の乳幼児と保護者(登録制)定員25組	水曜日 10:45~11:30
ぞうさんタイム	体操、製作、リズムあそびなどを体験することで、乳幼児期の健全な育成を図り、親同士の交流の場を提供します。	2歳以上の幼児と保護者(登録制)30組	木曜日 10:30~11:30
らいおんタイム	幼稚園児を対象とした体操、親子あそび、製作などをします。	幼稚園児と保護者(登録制)30組	第1・2・3水曜日 14:30~15:30
パパとあそぼう	戸外あそびなどいろいろな活動をパパと一緒に楽しみます。	0歳~未就学児の親子	月1回
ママのほっとたいむ	ママを対象としたリフレッシュタイム。簡単な制作やおやつづくりなどをします。	ママと乳幼児(申込制)	年7~8回
<b>各コーナーの催し(多目的室・創作室・サロンなど)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
多目的室 (バトミントン・卓球・ドッジボール・バスケットボール) 一輪車教室(木曜日) 創作室 (紙・ビーズ・フェルト手芸・牛乳パックほか) プラパン 親子ふれあいひろば (0歳~未就学児と保護者の利用) サロン (飲食ができます。) プレイルーム・多目的室(12時~13時まで飲食できます) バスケタイム(月2回 金曜日)		4月 あつまれ1年生、チューリップ観賞、乳幼児リサイクル広場 5月 母の日プレゼントづくり 6月 びっくりおばけハウス 7月 デイキャンプ、山吹演芸会 8月 水とあそぼう 9月 敬老の日集い 10月 ハロウィンパレード 11月 ドンとやろう大会、小学生遠足、山吹演芸会 12月 餅つき会、ウインターフェスティバル 1月 お正月ゲーム会 3月 ふれあい寄席、春まつり、ふれあい館・ひろば館交流フェスタ	
サークル活動 もみ フラガール(毎月2回月曜日)、茶道教室(毎月1回日曜日)、チアダンス(毎月2回水曜日)、一輪車教室(毎週木曜日)、幼児ダンスサークル(毎月2回・金曜日)、粘土教室(毎月2回・水曜日)ドッジボールクラブ(毎週火曜日)、ハンドメイド教室(毎月2回金曜日・土曜日)、工房教室(毎週火曜日)、べったんこ広場(毎月1回第4金曜日)			

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
さくらんぼ	0歳児の親子を対象としたふれあい遊び・手遊び・製作・紙芝居・レクリエーションなどをします。	令和3年4月2日生～0歳児	10月より活動開始予定
いちご	0歳児の親子を対象としたふれあい遊び・手遊び・製作・紙芝居・レクリエーションなどをします。	令和2年10月1日～3年4月1日生 0歳児	火曜日 10:30～11:00
みかん	0歳児の親子を対象としたふれあい遊び・手遊び・製作・紙芝居・レクリエーションなどをします。	令和2年4月2日～令和2年9月30日生 0歳児	月曜日 10:30～11:00
りんご	1歳児の親子を対象としたふれあい遊び・手遊び・製作・紙芝居・レクリエーションなどをします。	平成31年4月2日～令和元年4月1日生 1歳児	木曜日 10:30～11:15
ぱいなっぷる	2歳児以上の親子を対象としたふれあい遊び・手遊び・製作・紙芝居・レクリエーションなどをします。	2歳児以上 (平成31年4月1日以前生まれの幼児)	金曜日 10:30～11:30
すくすく	身長・体重の測定、手型・足型の型押しをします。	乳幼児と保護者	月1～2回 10:30～11:30
ブーブータイム	乳幼児親子向けに、多目的室を開放。三輪車や車、すべり台・トンネル・ボールなどで遊ぶことが出来ます。	乳幼児と保護者	土曜日 9:00～12:00 日曜日・祝日はふれあい館にお問合せ下さい
おはなしタイム	絵本の読み聞かせを実施しています。(月1～2回)	乳幼児と保護者	月1～2回 11:30～11:40
あおぞらブーブータイム	乳幼児親子向けに館庭を開放。三輪車や車、シーソーなどで遊ぶことが出来ます。	乳幼児と保護者	毎日 10:00～17:00 雨天中止
ランチタイム	乳幼児と保護者を対象に、プレイルームをランチスペースとして開放します。	乳幼児と保護者	平日 12:00～13:00
まちやきつず	運動遊びやレクリエーション、制作などをします。	幼稚園に通う未就学児	隔週 木曜日 15:00～15:45
マカロン	幼児ダンスサークル	幼稚園に通う未就学児	毎週金曜日 15:00～15:50
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室(紙工作・おりがみ・ぬり絵・リサイクル製作・木工など)	多目的室(ドッジボール・タスケ・サッカー・バスケットボール・レクリエーション・バドミントン・なわとび・フラフープなど)	パソコンコーナー(サロン内にてパソコンのゲームのみ貸し出し)	サロン(トランプ・オセロ・将棋・ジェンガ・チェス・百人一首・読書・絵本など)
プレイルーム(土日開放)(月～土時間開放)			
<b>定例の活動</b>		4月 1年生歓迎会、カラオケさくら祭り 5月 起震車体験 6月 救命講習、町屋の森発表会、観劇会、高学年キャンプ 7月 ウォーターワールド、町屋ふれあい夏まつり パパと遊ぼう 8月 夕涼み会、ウォーターワールド、子ども会議、1年生お泊まり会 9月 カラオケあき祭り 10月 公園フェスタ、町屋子どもまつり、体力増進イベント、ハロウィン、2・3年生まちふれんずキャンプ 11月 成人お出かけ、パパと遊ぼう、乳幼児運動会 12月 クリスマス会、ふれあい寄席 1月 子ども会議、ドッジボール大会、町屋の森芸術祭(発表) 2月 節分、観劇会、パパと遊ぼう、町屋の森芸術祭(展示) 3月 ひなまつり、ふれあい館・ひろば館交流フェスタ パパとあそぼう	
小学生…ダンス・小学生まちふれんず・おたのしみ工作	乳幼児…バーアスティエ・ベビーマッサージ・リトミック・幼児お楽しみ工作	その他…乳幼児向け多目的室開放(ブーブータイム)	乳幼児向け館庭開放(青空ブーブータイム)
	小学生親子向け多目的室開放(小学生親子タイム)		

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
幼児タイム (ひよこ組)	体操、運動遊び、手遊び、紙芝居、自由遊びなど、幼児の身体的・精神的な面にあった遊びを親子で楽しみ、ほかの親子と一緒に遊ぶ機会を持つことによって、遊びの仲間がいる事を感じ、生活体験を広げていただきます。また、母親同士の交流が図れる場を提供します。	2歳以上の幼児と保護者 (30組)	木曜日 10:30~11:30 (多目的室)
くまさんタイム	自由遊び、親子体操、制作活動、手遊び、紙芝居などを通じて親子が触れ合うことの楽しさを味わっていただきます。また、母親同士の交流が図れる場を提供します。	1歳児とその保護者(30組)	火曜日 11:00~11:30 (多目的室)
エムエーディー きっず MADキッズ	新たな友達づくり、他園の友達との交流の場、親同士の情報交換の場を提供します。子どもの知育・体力向上に繋がる活動を取り入れ、3歳児に即した教室を開催し、楽しみながらルールやマナーを学び活動しています。	年少・年中・年長の幼児(25名) ※子どもだけの参加になります。保護者の付き添いが必要です。	第1~3金曜日 15:00~16:00 (多目的室)
わんぱくタイム (フットサル教室)	新たな友達作りと仲間同士の交流を深める場として来館の機会を作り、運動活動の中で楽しみながら体力向上を図ります。	年中、年長(20名) ※子どもだけの参加になります。保護者の付き添いが必要です。	第2・4木曜日 15:00~16:00 (多目的室)
お話会	ボランティアが講師となり、素話の楽しさを子どもたちに伝えます。	幼児と保護者、小学生	第1水曜日 16:00~16:30 (音楽室)
Candy♡kiss	年中、年長を対象にしたダンスサークルです。新たな友達作りと交流を深める場を提案し運動活動の中で楽しみながら体力向上を図ります。	年中、年長(25名) ※子どもだけの参加になります。保護者の付き添いは必要です。	第1~4火曜日 15:30~16:30 (音楽室)
すくすくビクス	ベビーマッサージやベビーエクササイズなどのプログラムを通して親子のスキンシップや保護者同士のつながりを支えていく教室です。	乳幼児と保護者(各30組)	第1・3水曜日 11:00~11:45
マザーズビクス		すくすくビクス 2か月~6か月 マザーズビクス 7か月~12か月	第1・3水曜日 10:00~10:45
うさぎぐみ	体操や製作などを通して親と子のふれあいを楽しんで頂きます。また母親同士の交流が図れる場を提供します。	8ヶ月~とその保護者 (30組)	火曜日 10:15~10:45 (多目的室)

各コーナーの催し(多目的室・創作室など)	館行事・地域交流行事
多目的室 ドッジボール、バドミントン、バスケットボール、フラフープ、サッカー(フットサル)など 創作室 紙工作、プラバン、スライム、手芸、オンライン検定、ラッキーパズル検定など プレイルーム ままごと、ブロック、読書自由遊びなど	6月 お化けやしき 7月 デイキャンプ、荒川ふれあい寄席 8月 おたのしみカラオケ会 9月 トレインフェスティバル 10月 町屋こども祭、ハロウィンパーティー、運動会 11月 社交ダンスパーティー 12月 クリスマス会 1月 荒木田ふれあい祭り 3月 おたのしみ歌謡ショー、社交ダンスパーティー、ふれあい館・ひろば館交流フェスタ
サークル活動 手話、介護者教室、ダンス(児童)、一輪車教室、フラダンス、囲碁、朝DEヨガ、書道、硬筆、新舞踊体験テコンドー教室、50歳から始めるヨガ、ビーチボール、パソコン教室、初級社交ダンス、ピラティス、ストレッチ教室、布夢彩画教室、日本舞踊、バドミントン教室(児童)	

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
おぐプチキッズ	手形とり、身体測定、親子遊びをします。	乳幼児と保護者 (事前申込制)	毎月1回第2水曜日 ① 10:30~10:55 ② 11:10~11:35
幼児タイム (きらきらタイム)	体操、手遊び、制作、季節行事をします。	2歳以上の幼児 (1年間登録制・20組)	木曜日 10:30~11:30
よちよちタイム	自由遊び、幼児体操、親子遊び、手遊びなどをします。	0歳児 (登録制・各10組定員)	水曜日 ① 10:45~11:15 ② 11:30~12:00
びよびよタイム	自由遊び、幼児体操、親子遊び、手遊びなどをします。	1歳児 (登録制・20組定員)	火曜日 10:30~11:00
パパとあそぼう	お父さんも一緒にふれあい館で遊びます。運動、制作などをします。	乳幼児と保護者	毎月1回第3土曜日 10:45~11:30
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (紙工作、手芸、木工作など)	多目的室 (ドッジボール、バドミントンなど)	親子ふれあいひろば (乳幼児専用室)	プレイルーム(ボードゲームなど)
9月 敬老の日イベント、おばけやしき※ 10月 ハロウィンイベント、ふれあい館まつり※ 11月 尾久っ子ワクワクまつり※ 12月 舞踊演芸会、子ども忘年会※ 1月 お正月遊び 2月 音楽祭・作品展※ 3月 進級、卒業パーティー、 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ※ ※変更の可能性があります。			

事業名	内 容	対象・定員	日 時
親子ふれあいひろば	身体測定・ベビーマッサージ・育児相談・絵本の読みきかせなどをします。	未就学児(自由参加)	開館中随時 * 身体測定、ベビーマッサージは毎月第2火曜日
おはなし会	パネルシアター、エプロンシアターなどをします。	0歳～(自由参加)	火曜日 10:50～11:05
ニコニコひろば	自由遊び、幼児体操、親子リズム、手遊び、絵本の読みきかせなどを行います。	0歳～1歳と保護者 (自由参加)	月曜日 11:10～11:30
コロコロひろば		1歳～と保護者 (自由参加)	火曜日 11:10～11:30
ピョンピョンタイム	幼児体操、制作、季節行事などをします。	2歳～3歳(1年間登録制)	木曜クラス、金曜クラス 各クラス 10:30～11:30
親子リトミック	音楽に合わせて体を動かしたりします。	1歳～2歳とその保護者	月3回水曜日 1歳クラス 11:00～11:40 2歳クラス 10:00～10:40
パパとあそぼう	野菜作り、季節のあそび、制作などをします。	2歳～5歳の幼児と保護者 (定員あり)	5月・8月・10月・1月・3月
ママのリフレッシュ	ダンス、ヨガなどをします。	子育て中の保護者	7月・9月・3月
ママカフェリーナ	パネルシアター、ハンドマッサージ、身体測定、制作、などをします。	乳幼児とその保護者	5月・10月
じいじばあばとあそぼう	幼児と高齢者が交流します。	乳幼児とその保護者・高齢者	5月・10月・12月・1月に各月2回
ヨガ講座	簡単なヨガ講座です。	子育て中の保護者	月2回
だれでも ワクワク工房	幼児～高齢者までが一緒に手芸・工作などにとりくみます。	幼児～高齢者	月1回土曜日
サイエンスデー	科学遊びなどをします。	小学生以上	年5回程度
ワクワクキッズ	ダンス、竹ダンスなどサークル活動を行います。	小学生以上	毎週水曜日 15:30～16:30
行事实行委員会	子どもたちの意見やアイデアを出し合い、大型行事の準備・当日の係活動を行います。	小学1年生～中学生	6月 大型行事实行委員会 12月 クリスマス実行委員会
ボランティア実行委員会	地域施設との交流へ向けた話し合いや、プレゼント作りなどを行います。	小学1年生～中学生	7月・3月
ママのワークショップ	リップクリーム作りなど制作をします。	子育て中の保護者	年3回程度

事業名	内 容	対 象 ・ 定 員	日 時
スポーツキッズ	各種のスポーツの基礎から試合まで行います。	小学生以上	火曜日 16:00～17:00
ミニコミキッズ	地域のコミュニティ誌の作成・取材をします。	小学生以上	毎週月曜日 15:30～17:00
囲碁・将棋	はじめての方も経験者がやさしく教えます。	小学生以上	月 1 回金曜日
きらきらキッズ	幼稚園児を対象としたダンスサークルです。	幼稚園児	毎週月曜日 15:00～15:45
中高生サークル	ボードゲーム、制作などをします。	中・高生	毎月 1 回
中高生スポーツ大会	中学生・高校生対象のスポーツ大会です。	中・高生	10 月 バドミントン・卓球 3 月 3on3・バドミントン
中高生工房	中学生・高校生対象の工房です。	中・高生	8 月 water gun 12 月 スノードーム
大人のスポーツタイム	卓球、バドミントンなどの自由開放です。	成人	月 1 回 10:00～12:00
ふれあいカフェ	健康チェック、創作活動・レクリエーションなどをします。	65 歳以上	第 1・4 火曜日 10:00～11:30
そろばんクラブ	そろばんを基礎から応用まで行います。	小学 2 年生以上	月 2 回、土曜日
フラダンスサークル	フラダンスの基礎から練習します。	幼稚園年長以上	第 2・3・4 火曜日 16:30～18:00
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (スライム、プラバン、ポンポンマスコット、レインボールーム、ほか各種製作) 多目的室 (サッカー、一輪車、卓球、バドミントン、鬼ごっこ、ドッジボールほか) プレイルーム (プラレール、ままごと、トランプ、マンガ、オセロなど各種ゲーム、読書イベント、各種検定)		6 月 大型行事 7 月 デイキャンプ、地域施設訪問活動、大人の遠足、中高生スポーツ大会、ママのリフレッシュ 8 月 親子工作教室、なんでもサバイバル、交流試合、中高生工房、あつまれようちえん、デイキャンプ、理科実験教室、8・1・3 月映画会 9 月 ふれあい寄席、ちびっこスポーツ教室、コーラス交流会、ママのリフレッシュ、ふれあい館まつり 10 月 大人の遠足、健康体操、レクダンス交流会、親子ヨガ、ママカフェ 11 月 尾久っ子ワクワクまつり、子育て講話会 12 月 クリスマス会、なんでもサバイバル、フリーマーケット、中高生工房 1 月 お正月伝承あそび、ドッジボール大会 2 月 節分、ちびっこスポーツ教室、子育て講話会 3 月 ふれあい館ギャラリー&ミニコンサート、地域交流会、あつまれ新中学生、パソコン教室、中高生スポーツ大会、ふれあい館・ひろば館交流フェスタ、ママのリフレッシュ	

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
すくすくタイム	新0歳児を対象とした体操、親子遊び、手遊び、紙芝居などをします。	令和3年4月以降に生まれた乳幼児と保護者(学期登録制13組)2学期より募集	月曜日 11:00~11:30
よちよちタイム	0歳児を対象とした体操、親子遊び、手遊び、紙芝居などをします。	0歳の乳幼児と保護者(学期登録制各13組) 令和2年4月2日~ 令和3年4月1日生まれ	火曜日 ① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30
チビッコタイム	1歳児を対象とした体操、親子遊び、手遊び、紙芝居などをします。	1歳の乳幼児と保護者(学期登録制各13組) 平成31年4月2日~ 令和2年4月1日生まれ	水曜日 ① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30 ※申し込み人数が定員に満たない場合は①の時間で実施をします
ゴーゴータイム	体操、歌、ゲーム、製作遊び、紙芝居などを体験することにより、幼児期の健全な育成を目指し、また親同士の交流を深めます。	2歳以上の幼児と保護者(通年登録制13組) (令和3年4月1日現在)	金曜日 10:30~11:30
キッズ☆3・4・5	幼稚園児向け木工と多目的室開放	幼稚園児(3歳児~5歳児)とその保護者 申込制	学期ごとに1回 15:00~15:45
のびのびタイム	幼稚園児向け親子活動	幼稚園児(3歳児~5歳児)とその保護者 申込制	学期ごとに1回 15:00~15:45
パパとあそぼう じいじ・ばあばとあそぼう	パパと一緒に体操や制作をします。(じいじ・ばあばも一緒に)	乳幼児と保護者	土曜日・日曜日開催 (年間で4回~6回実施) 10:45~11:45
親子ふれあいひろば	乳幼児と保護者の遊びと交流の場です。	乳幼児(0歳~) (定員無)	年末年始を除く毎日 月~土曜日 10:00~17:00 日・祝祭日 13:30~15:00 15:30~17:00
「ぺったんこDAY」	乳幼児の身体計測・手形・足型をとります。	乳幼児(0歳~) (定員無)	毎月第1月曜日 10:30~11:30
ハッピーリサイクル	乳幼児向け衣類のリサイクル	乳幼児の保護者	毎月第1月曜日 9:30~11:00
ブックローテーション (現在貸し出しは中止)	色々な本が2か月に1回、区内のひろば館・ふれあい館を巡回します。 ※巡回の2週間前は貸出し停止	乳幼児と保護者	随時



各コーナーの催し(多目的室・サロンなど)	館行事・地域交流行事
<p>創作室（紙工作、粘土、手芸、リサイクル工作、木工工作各種）</p> <p>多目的室（感染拡大防止の取り組みをしながら、各種活動を実施）</p> <p>プレイルーム(親子ふれあいひろば)</p> <p>サロン</p>	<p>4月 あつまれ1年生</p> <p>7月 浴衣着付教室、盆踊り練習会</p> <p>8月 夏休み創作ア・ラ・カルト</p> <p>9月 ふれあい敬老 Week</p> <p>10月 ハッピーハロウィン</p> <p>12月 年末ふれあいパーティー</p> <p>1月 お正月あそび、ふれあい寄席</p> <p>2月 節分会</p> <p>3月 東日暮里ふれあい館スプリングフェスタ</p>
<p>定 例 活 動 ちょボラ&amp;エコクラブ、 ダンスサークル「スマックス」、 中高生ダンス(毎週金曜日夜間) おはなしかしの木(毎月第4水曜日)</p> <p>アイアタイム (7月・8月・12月・3月)</p>	<p>にっぽりタやけ文化祭(実施月・内容未定)</p> <p>11月 にっぽり青空こどもまつり</p> <p>3月 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ</p>

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
ぴよぴよタイム	手遊びや絵本の読み聞かせ、季節ごとにお昼寝アートなどの活動を行います。	新0歳児の子と保護者	火曜日 11:00～11:20 ※10月よりスタート
よちよちタイム	手遊びや絵本の読み聞かせ、季節ごとに手形アートなどの活動を行います。	0歳児の子と保護者	水曜日 ① 10:30～11:00 ② 11:00～11:30 3学期から合同 11:00～11:30
ぱたぱたタイム	季節の遊びや体遊びを中心に活動を行います。	1歳児の子と保護者	木曜日 10:30～11:10
ぽかぽかタイム	体を使った遊びや季節の行事活動を行います。	2・3歳児の子と保護者	金曜日 10:30～11:30
親子ワクワク体操	楽しく体を動かすことを目的に、親子体操をおこないます。	乳幼児と保護者	月1回程度 月曜日 11:00～11:30
親子リトミック	体で音を感じる事を目的としたリズム遊びを親子で行います。	乳幼児と保護者 ① おすわりができる子 ② あんよができる子	第3月曜日 ① 10:30～10:50 ② 11:00～11:20
遊びのひろば	マット・跳び箱・平均台などで、体づくりを目的とした遊びができます。	乳幼児と保護者	第1・3火曜日 14:00～15:00
おおきなあれ!	身長・体重測定と足形がとれます。また、育児相談もできます。	乳幼児と保護者	最終月曜日 10:30～11:30
読み聞かせ	新しい絵本を紹介したり、手遊びを楽しんだりします。	乳幼児と保護者	第2・4火曜日 11:30～11:50 最終月曜日 11:30～11:50
ママフレ (フラワー)	フラワーアレンジメントで子育て中のママのリフレッシュをします。	乳幼児と保護者 (10人)	月1回程度 木曜日 フラワー 13:30～15:00
ママリフレッシュ (ピラティス)	ピラティスで子育て中のママのリフレッシュをします。(託児あり)	乳幼児と保護者 (12人)	月1回程度 土曜日 10:00～11:00
わんぱくタイム	多目的室でボールや三輪車などで自由に遊べます。	乳幼児と保護者	月2回程度(月曜日) 10:00～11:30 長期休み期間(曜日による)
ぺんちゃんタイム	おりがみやぬりえなどができます。	乳幼児と保護者	第1水曜日・第3金曜日 14:00～15:00
ぽんちゃんタイム	乳幼児向けの工作ができます。	乳幼児と保護者	月1・2回程度 火曜日 10:30～11:30
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創作室 (紙工作、木工作、ぬりえ、折り紙など) プレイルーム (ゲーム、ブロック、ままごと、絵本、プラレールなど) 親子ふれあいひろば 乳幼児用遊具 サロン 児童書、小説など 多目的室 ドッジボール、バドミントン、 バスケットボール、卓球など		7月 サマーコンサート、理科実験教室 10月 ハロウィンパレード 11月 にっぽり青空こどもまつり(未定)、 東日暮里ふれあいまつり(未定) 12月 クリスマスコンサート、クリスマス会 1月 こま回し大会 3月 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ、 夕やけこやけはるまつり	

事業名	内 容	対 象・定 員	日 時
すくすくタイム	新 0 歳児を対象とした体操、親子遊び、手遊び、紙芝居などをします。	令和 3 年 4 月以降に生まれた乳幼児と保護者 (学期登録制 12 組) 2 学期より募集	月曜日 <ひよこクラス> 10:00~10:30 <たまごクラス> 11:00~11:30
よちよちタイム	0 歳児を対象とした体操、親子遊びなどをします。	0 歳の乳幼児と保護者 (学期登録制) 2 クラス各 12 組	火曜日 <うさぎクラス> 10:00~10:30 <くりすクラス> 11:00~11:30
チビッコタイム	1 歳児を対象とした体操、親子遊び、手遊び、紙芝居などをします。	1 歳の乳幼児と保護者 (学期登録制) 2 クラス各 20 組	水曜日 <コアラクラス> 10:00~10:30 <パンダクラス> 11:00~11:30
ゴーゴータイム	体操、歌、ゲーム、製作遊び、紙芝居などを体験することにより、乳幼児期の健全な育成を目指し、また親同士の交流を深めます。	2 歳以上の幼児と保護者 (通年登録制) 各 20 組	金曜日 10:30~11:30
パパとあそぼう	パパと一緒に体操や制作をします。	乳幼児と保護者	年間で 3 回実施 10:30~12:00
親子ふれあいひろば	乳幼児と保護者の遊びと交流の場です。	乳幼児(0 歳~)	現在時間で区切り、各時間 7 組の定員となっております。詳細は館にお問合せ下さい。
パクパクタイム	乳幼児と保護者のお食事タイムです。	乳幼児と保護者	※現在休止中 館にお問合せ下さい。
のびのびタイム	幼稚園児を対象とした、体操、集団遊び、制作、ゲームなどをします。	通年登録制	金曜日 15:30~16:15
<b>各コーナーの催し(創作室・多目的室など)</b>		<b>館行事・地域交流行事</b>	
創 作 室 (紙工作、粘土、手芸、リサイクル工作、木工作各種) 多 目 的 室 (ドッジボール、一輪車、バドミントン、なわあそびなど) プレイルーム (乳幼児と保護者の交流スペース) 和 室 (おはなしかしの木ほか)	4 月 あつまれ 1 年生 7・8 月 夏まつり、夏休み手作り教室、デイキャンプ 9 月 ふれあい敬老会 10 月 ハッピーハロウィン 12 月 クリスマスお楽しみパーティー 1 月 お正月遊び 2 月 節分 3 月 ハッピーえんにち、 ふれあい館・ひろば館交流フェスタ		
定例活動 ダンスサークル「ジャンプ」、サタデータイム	6 月 にっぽり夕やけ文化祭 11 月 にっぽり青空こどもまつり		

## 【若者たちのために】

### < つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問い合わせ	備 考
あらかわ青年大会	区民などによるステージパフォーマンスと模擬店、ゲームブースなど、親子で楽しめるイベントです。	青年及び一般	3月20日(日)	あらかわ遊園 運動場	生涯学習課 内線 3354 3355	
吹奏楽のつどい	小学生のマーチングバンドをはじめ、中学・高校・高専の生徒による吹奏楽部、さらに区内の社会人団体による吹奏楽の発表の場です。	青少年及び一般	3月20日(日)	サンパール荒川大ホール		
成人の日のつどい	成人に達した青年たちの門出を祝福するとともに、成人としての自覚を促すための記念式典を行います。	新成人 平成13年4月2日 ～平成14年4月1日 生まれの区民	1月10日(月・祝)	未定		

## 【高齢者のために】

### < つどい・講座・教室 >

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問い合わせ	備 考
地域ぐるみ大運動会	スポーツの秋、地域ぐるみで競技が行われます。あなたも参加してみませんか。	高齢者クラブ連合会と地域の皆さん	開催未定	荒川総合スポーツセンター	高齢者福祉課 内線 2675	
はつらつ地域ぐるみカラオケ大会	自慢ののどを披露してみませんか。	高齢者クラブ連合会と地域の皆さん	2月中旬	ムーブ町屋 ムーブホール		
荒川区高齢者芸能大会	高齢者の踊りやコーラスなど、グループ参加による発表会を開催します。	60歳以上の方 (事前申し込み)	開催未定	サンパール 荒川 大ホール		
荒高連輪投げ大会	輪投げをチーム対抗で行います。	高齢者クラブ連合会と地域の皆さん	3月上旬	荒川総合スポーツセンター		
スマートフォン・タブレットなんでも相談会	スマートフォンやタブレットの操作などちょっとした質問に個別で相談できます。	60歳以上の方	毎月1回	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など実費負担あり
スローエアロビクス	ストレッチや筋トレをはじめ、音楽に合わせて体を動かします。	区内在住の 60歳以上の方	未定			
スマートフォン講座	スマートフォンの使い方を初心者向け、アプリの活用、ラインの活用などテーマごとに講座を行います。情報化社会の中、スマートフォンの活用を通して社会参加を促進し、生きがいのある豊かな生活を支援します。	区内在住の 60歳以上の方	① 4月5日・12日 ② 7月8日・13日 ③ 8月10日 ・12日 ④ 11月4日・6日			

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
初心者のためのタブレット講座	タブレットの基本やアプリの紹介、webによる情報収集、写真・動画などを体験して学ぶ機会を提供します。情報化社会の中、スマートフォンの活用を通して社会参加を促進し、生きがいのある豊かな生活を支援します。	区内在住の60歳以上の方	① 6月8日・10日 ② 7月29日 ・31日 ③ 10月23日 ・30日 ④ 2月26日 ・3月1日			
折り紙教室	季節にちなんだ作品をはじめ、飾れるものや、生活に活かせるものなど様々な折り紙の折り方を学びます。	区内在住の60歳以上の方	毎月1回			
荒川脳トレ講座	漢字、計算などの問題を解いたり、ゲームをしながら楽しく脳トレを行うことで脳の活性化を促進し認知症予防に繋がります。	60歳以上の方	毎週月曜日 (月4回)	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など実質負担あり
手作り教室	ポーチや、ペットボトルカバーなど手芸をはじめ、押し花を使った作品など手作りで小物づくりを楽しみます。参加者との交流や、趣味生きがいづくりや豊かな生活を支援します。	区内在住の60歳以上の方	月1回			
ちぎり絵講座	紙の感触を味わいながら、親しみやすい作品を楽しく作成しながら、指先を使った作業で脳の活性化を促進し、感性を磨くことで生きがい作りや豊かな生活を支援します。	区内在住の60歳以上の方	未定			

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
七宝焼き講座	美しい彩色を施す日本の伝統工芸である七宝焼きの作り方を学びます。日本文化に触れ、心豊かに作品作りを楽しみます。	区内在住の60歳以上の方	未定	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など実費負担あり
音楽体操講習会	カラオケ機器を使用して、体操や脳トレレクレーションを行います。	区内在住の60歳以上の方	① 5月28日 ② 6月25日 ③ 8月27日 ④ 10月29日 ⑤ 11月26日 ⑥ 2月25日			
ウインターフェスティバル	ふれあい館で行っているサークルの発表や子どもから大人まで各世代の発表を行い世代間の交流を図ります。	地域の幼児～大人	12月	荒川山吹ふれあい館	荒川山吹ふれあい館 3805-2860	
高齢者福祉週間行事	将棋大会	区内在住の60歳以上の方 または当センター利用証をお持ちの方	9月15日(水)	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	
	歌声喫茶		9月13日(月)			
	囲碁大会		9月15日(水)			
	オセロ大会		9月16日(木)			
	お楽しみ大マーじゃん会		9月14日(火)			
	演遊会・成果発表会		9月21日(火)			
	イベント		9月20日(月・祝)			
	作品展		9月13日(月)～17日(金)			

< つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
荒川区高年者芸能大会	高齢者の踊りや民謡など、グループ参加による発表会を開催します。	60歳以上の方 (事前申し込み)	未定	サンパール荒川	荒川老人福祉センター 3802-1666	
落語会		区内在住の60歳以上の方 または当センター利用証をお持ちの方	11月3日(水・祝) *11月3日(水・祝)開館			
新春行事	民謡大会	区内在住の60歳以上の方 または当センター利用証をお持ちの方	1月5日(水)	荒川老人福祉センター		
	新春寄席		1月8日(土)			
	新春お楽しみ大マージャン会		1月6日(木)			
	囲碁将棋大会		1月5日(水)			
	初釜		1月12日(水)			
吟詠大会	詩吟・朗読の日頃の練習の成果を発表します。	区内在住の60歳以上の方 または当センター利用証をお持ちの方	未定			
ソーシャルダンス講習会	ダンスを習い楽しんでいただく中、交流が生まれます。	区内在住の60歳以上の方	各会場ごとに各月3~5回 13:30~15:00	西尾久ふれあい館(火曜日コース) 南千住駅前ふれあい館(木曜日コース)		



## < 介護予防教室 >

各教室 4 月に前期・後期共に申し込み受付、募集要項は区報に掲載します。

(令和 3 年度 4 月の申し込みは終了しました。)

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
男性のためのグループトレーニング	男性の方を対象とした講座です。体操での体力作りと、写真を通じた趣味活動を行います。講座終了後は「体操と写真を楽しむ会」を結成し、健康維持に向けた自主活動を目指します。*写真の指導はありません。	区内在住の 60 歳以上の男性の方 22 名	木曜日 15:00～16:30 20 回 (前期コース)	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など 実費負担あり
もっとフィジカルエクササイズ	しっかり体を動かしたい方向けの講座です。 筋力の維持・向上を目指し、座位と立位での体操を行います。	区内在住の 60 歳以上の方 22 名	金曜日 15:00～16:30 20 回 (前期コース)			
フィジカルエクササイズ	体操初心者や軽めの体操向けの講座です。筋力が低下しないように、ストレッチをはじめ座って行う体操が中心です。	区内在住の 60 歳以上の方 22 名	金曜日 15:00～16:30 20 回 (前期コース)			
いきいき脳活体験塾	体を動かしながら認知症予防を行います。講座の初回と最終日に認知機能を測定する「ファイブ・コグテスト」をおこないます。	区内在住の 60 歳以上の方 22 名	土曜日 15:00～16:30 20 回 (前期コース)			

## < 文化教養教室 >

各コース、4月に申し込み受付、募集要項は区報に掲載します。  
(令和3年度の申し込みは終了しました。)

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
書道	基本点画、永字八法、氏名を書きます。	区内在住の 60歳以上の方 (初心者向け)	月曜日 10:00～11:30 12回 (前期コース)	荒川老人 福祉セン ター	荒川老人福祉セン ター 3802-1666	教材費など 実費負担あ り
ヨガA・B	意識を体に向けてポーズを取り、地震の呼吸を深めていきます。		火曜日 A・13:00～13:45 B・14:00～14:45 各10回 (前期コース)			
太極拳	広播太極拳 12しきをゆっくりした動きの中で体得し、心身のバランスを整えます。		火曜日 15:00～16:30 10回 (前期コース)			
フラダンス	ハワイアンのリズムにのって笑顔で踊ることで健康増進に繋がります。		水曜日 10:00～11:30 10回 (前期コース)			
あみもの	編針の持ち方から基本を学びます。作品はベストを仕上げます。		木曜日 10:00～11:30 8回 (前期コース)			
お・は・な (生け花とフラワーアレンジメント)	四季を通じて生け花・アレンジメントを習います。		木曜日 10:00～11:30 10回 (前期コース)			
朗読と語りの楽しみ	初心者向け朗読の基本を習います。		未定			
英会話	初心者向け英会話の基本を習います。		未定			

## < 文化教養教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
茶道	袱紗捌きから割り稽古、盆略点前と進んでいきます正座ができない方も受講できます。	区内在住の60歳以上の方(初心者向け)	金曜日 10:00～11:30 20回 (1年コース)	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など実費負担あり
硬筆	ひらがなの基本となる単体から学び、小倉百人一首を仕上げます。		土曜日 10:00～11:30 10回 (前期コース)			
ソシアルダンス 初めの4ステップ	ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、チャチャの4ステップから学びます。		土曜日 13:00～14:30 12回 (前期コース)			

## < その他の教室 >

各コース、4月に前期、9月に後期の申込み受付します。募集要項は区報に掲載します。  
(令和3年度の申し込み受付は終了しました。)

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
定例事業 そろばん	初歩から段位までどなたでも習えます。暗算、頭の体操も行い、脳の活性化を促進します。	区内在住 60歳以上の方	火曜日 10:00～11:30 10回 (前期コース)	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター 3802-1666	教材費など実費負担あり
コーラス	唱歌などを楽しみながら歌います。		未定			
レクダンス	音楽に合わせて楽しく踊ることで、心も体も健康になります。ダンスを通じて仲間とコミュニケーションを図ります。		水曜日 15:00～16:30 10回 (前期コース)			
俳句	毎回講師の教材句の説明と、受講者の投句2句を講師が添削し、優秀・佳作を選出します。		木曜日 13:00～14:30 6回 (前期コース)			
詩吟	発声法から初歩的な吟じ方を習います。		未定			

## <ひろば館のサークル活動 >

ひろば館名	月	火	水	木	金	土
三河島ひろば館	民謡(午前) カラオケ (午後)	詩吟(午前) 踊り(午後) 句会 (第3午後)	大正琴(午前) 踊り(第2は謡 曲)(午後)	書道(午前) 踊り(午後) 粋・活サロン (第3午後)	詩吟(午前) 民謡(第2・4午 前) 踊り(午後)	大正琴(午前) カラオケ (午後)
荒川六丁目ひろば 館	大正琴(午後)	詩吟(午前) カラオケ (午後)	ころばん体操 (午前)	手芸(午前) 書道(午後) ペットボトルボ ーリング (午後)	カラオケ (午前) 脳トレぬりえ (午後)	民謡(午前)
町屋二丁目ひろば 館	オセロ(午前) 銭太鼓(踊り) (午後)	大人のぬり絵 (午前) カラオケ (午後)	あらみん体操 (午前) 吹き矢(午前) 大人のぬり絵 (午前) オセロ(午後)	あらみん体操 (午前) わなげ(午前) 踊り(午後)	カラオケ (午前) 手芸(午前) オセロ(午後)	オセロ(午前) カラオケ (午後) うたごえひろば (月1回)
西尾久みどりひろ ば館	ころばん・せら ばん体操 (午前) ぬり絵 (第1・2午前) 書道 (第3・4午前) カラオケ (午後) 編み物同好会 (午後)	民謡(午前) 手芸教室 (午後) ハンドベル(第 2・4午後)	レクダンス (第1・3午前) ボードゲーム (第2午前) 紙芝居(第4午 前) 水墨画(午前) 輪なげ(午後) 手芸(午後)	ころばん・ せらばん体操 (午前) 編み物(午前) 踊り(午後) 手芸(午後)	金曜体操 (午前) おりがみ(第2・ 4午後) 踊り(午後)	パッチワーク (第2・4午前) 踊り (午前・午後)
東尾久小沼ひろば 館	ころばん・せら ばん体操 (午前) 絵手紙(第2・4 午前)	カラオケ (午前) 太極拳(午後)	編み物(午前) ハーモニカ (午後)	書道(午前) カラオケ (午後)	編み物(午前・ 午後) 民謡(午前)	踊り(午前・午 後) ぬり絵(午前)
東尾久三丁目ひろ ば館	ころばん・せら ばん体操 (午前) 踊り(午後)	詩吟(午前) 囲碁(午後)	書道(午前) 踊り(午後)	フラダンス (午前) 手芸(午後)	大正琴 (午前) カラオケ (第1午後) 太極拳 (第2・3・4午 後)	絵手紙 (第1・3午前) 大人のぬり絵
諏訪台ひろば館	ころばん・せら ばん体操 (午前) 健康麻雀(午 前・午後)※定 員制*新規申 込休止中	ころばん・せら ばん体操 (午前) カラオケ (午後)休止中	わなげ(午前) 編み物(午後) 踊りの会 (午後)	ころばん・せら ばん体操 (午前) 健康麻雀(午 前・午後)※定 員制*新規申 込休止中	ころばん・せら ばん・ばんざい 体操(午前) 手芸・手仕事 (午後)	謡曲 (第2・3・4 午前・午後) 休止中

くふれあい館のサークル活動 >

ふれあい館名	月	火	水	木	金	土	日
石浜ふれあい館	おりがみ (午前・午後) 輪投げ(午後) 音楽の集い (午後) 語ろう会 (午後)	合唱(午前) 囲碁入門(午 前) カラオケフリー (午後) 囲碁サロン (午後) ボードゲーム (午後)	カラオケ (午前) 輪投げ(午後) 石浜ジム (夜間)	ダンス(午前) 自由サークル (午前) 将棋(午後)	フラダンス (午前) 石浜サロン (第2午後) みんなでスト レッチ(午後) けいおん(午 後)	詩吟 (第1・2・3) ピンポン (午前・午後) 石浜ジム (夜間)	石浜ジム (午前) けいおん (午後)
南千住ふれあい館	ころばん体操 (午前) 踊り&オセロ (午後) オトナの手芸 (月1回午後)	三味線・民謡 (午前) オトナの卓球 (第2以外午後) カラオケ合唱 (午後) コーラスクラブ (午後) 健康麻雀(午後)	カラオケ合唱 (午前) 輪投げ(午後)	カラオケ自由 曲(午前) 書道 (月2回午前) 踊り&オセロ (午後) 健康麻雀 (午後) ニュースポー ツ (月2回午後)	三味線・民謡 (午前) おしゃべりサ ロン(午前) カラオケ自由 曲(午後)	ころばん体操 (午前)	
南千住駅前ふれあ い館	レクダンス (午前) 歌サロン (午後) エコクラフト (午後)	駅前サロン (第1午前) 手芸部ママの 会 (第3午前)	囲碁(終日) Mama 工房 (午前) カラオケ (午後)	フラダンス(高 齢者)(午前4 月~6月) みんなのアト リエ(午後) 詩吟 (第1・2・4午 後) ソーシャルダン ス(午後)	ママダンス(午 前) 麻雀対戦 (午前) 麻雀対戦 (午後) 大人のぬり絵 (午後)	フラダンス(午 後6月~9月) フラダンス (午後9月~ 12月) コーラス (午後)	
汐入ふれあい館		大人のスポー ツタイム (午後) 健康体操 (午後)		書道 (第3午前) 卓球(午後) 絵手紙 (第2・4午後)	カラオケ (午後) ころばん体操 (午後)		
峡田ふれあい館	ハーモニー体 操(午前) 太極拳 (第4午前) 囲碁 (月2回午後) グラウンドゴ ルフ (第2・4午後)	ころばん体操 (午前) 峡田舞(午後) 歩く健康体操 教室 (月4回午後)	水曜体操教室 (第1・3午前・ 午後) カラオケ (午後) らくらくヨガス トレッチ (第2・4午前・ 午後)	カラオケ (午前) ころばん体操 (午後) 唱歌(午後)	グラウンドゴ ルフ (月2回午前) 卓球 (月4回午前 午後) 民謡を唄おう (午後)	スポーツ吹き 矢 (月2回午後) 囲碁サロン (月2回午後)	
荒川山吹ふれあい 館	カローリング (午前) 輪なげ (第2・4午前) フラダンス (午後)	やまぶき俳句 会(第3午前) スポーツ吹き 矢 (第2・4午前) コーラス (第2・4午後)	カローリング (午前) 健康イキイキ 体操(第1・3・ 4午前) のびのび健康 体操 (第1・2・3午 後)	手芸(午前) 囲碁(午前) カラオケ (午後)	フラダンス (午後)	踊り(午後)	

ふれあい館名	月	火	水	木	金	土	日
町屋ふれあい館	ピラティス (月2回午後) カラオケ (午前・午後)	民謡(月3回午 前)手芸カフェ (月2回午前) 健康ストレッチ (月2回午後) 町屋倶楽部(月 2・3回午後) まちふれみんな DEお食事会 (奇数月1回夜 間)	ころばん体操 (午前)	健康青竹体操 (月2回午後) カラオケ (午前・午後)	50才からのヨ ガ (月2回午後) 成人ヨガ (月2回午後) メンズヨガ (不定期)	まちふれみんなDEお食事 会(偶数月1 回・昼) 陽だまり絵画 の広場 (月1回午後)	
荒木田ふれあい館	ころばん体操 (午前) まちなかカフ ェ(午後)	書道(午前) カラオケ (午後)	詩吟(第1~3 午前) 踊り(午後) 介護予防活動 (第2・4午後)	古典舞踊 (午前)	レクダンス (午前) カラオケ (午後)	ころばん体操 (午前) 荒木田サロ ン (午前) 踊り(午後)	シニアのソ シアルダン ス (第2午後)
尾久ふれあい館	ころばん体操 (午前) 踊り(午前) 詩吟(午前) 囲碁教室 (午前) 踊り(午後)	ソーシャルダン ス(午前)ふまね っと(第3午前) あらみん体操 (第2・4午前) 合唱(午後) HIPHOP エクササイズ (第1・2夜間) ボディメイク(第 3・4夜間)	ころばん体操 (午前) フラダンス (午前) 民謡(午後)	囲碁教室 (午前) カラオケ (午前) グラウンドゴ ルフ(午後) 書道(午後)	たのしい書道 (第2・4午前) やさしい書道 (第1・3午前) カラオケ (午後) 手芸(午後)	踊り(午前) 囲碁サロ ン (第2・4午後) 輪投げ(午前) コーラス(第2 ・4午後)	
西尾久ふれあい館	合唱(午前) ころばん体操 (午前)	ふれあいカフ ェ (第1・4午前) 踊り(午後) ソーシャルダン ス(午後) フラダンス(第 2・4夜間)	ころばん体操 (午前) ばん座位体操 (第2・4午前) 健康ヨガ (月2回午前)	詩吟 (第2・3午前) レクダンス (午後) 音楽のひろば (月1回午後)	カラオケ (午前・月1回 午後) 囲碁・将棋 (月1回午後)	女声コーラス (月3回午後) 男声コーラス (月2回午後) スポーツ吹き 矢(月1回程 度午前)	
東日暮里ふれあい 館	ころばん体操 (午前) 舞踊(午後)	*なかよし倶 楽部(午前) カラオケ(午後) 成人HIPHOP (夜間)※要申 込	手芸(午前) 東日サロ ン (午後)	手芸(午前) 民舞(午後) 成人ヨガスト レッチ(夜間) ※要申込	カラオケ(通 信)(午後) ソーシャルダン ス	健康ストレッチ 教室(午前) 民舞(午後)	
夕やけこやけふれ あい館	詩吟(午前) 踊り(午後)	ころばん体操 (午前) ミニテニス (第2・4 13:15 ~15:15)	書道(午前) わなげ(午後)	合唱(午後) 吹き矢 (第1~3 10:00 ~11:50) ころばん体操 (午後)	ダーツ(午前) フラダンス (午後)卓球 (13:15~15:15) PC教室 (13:00~15:00 )	カラオケ (午後)	
西日暮里ふれあい 館	健康ストレッ チ教室(午前) カラオケ (午後) ころばん体操 (午後)	編み物(午前) 太極拳(午後)	カラオケ (午前) 盆踊り (第1・3・5午 後) 太極拳 (第2・4午後)	詩吟(午前) 踊り(午後) フラ・レッスン (第1・3夜間)	カラオケ (午前) 民謡(午後)	*なかよし倶 楽部(午後)	

\* なかよし倶楽部 輪投げを中心に室内で出来る遊びを皆さんで楽しめます。現在は新型コロナウイルス感染防止のため、一部を制限・休止しています。

## 【心身に障がいのある方とともに】

### < つどい・講座・教室 >

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
さくら教室	区内中学校特別支援学級卒業生などを対象に学習をしながら、仲間づくりを行います。	区内中学校特別支援学級卒業生など	4月～3月の日曜日 (全7回を予定)	第一中学校を中心	生涯学習課 内線 3355	活動状況につきましてはお問合せ下さい
障がい者週間事業 きもちトーク & 学習発表会	障がい者週間を記念し、ステージ発表、障がい者団体の活動紹介、バザーや模擬店などを開催し、広く区民との交流を図ります。	障がい児・者 一般	1月30日(日)	アクロス あらかわ	アクロスあらかわ 3803-6221 FAX 3803-6222	
アクロス連合会まつり			12月4日(土)			
ステージ発表会			3月12日(土)			
荒川ばん座位体操	からだに障がいのある方も、いすに腰掛けたままみんなで楽しく行える健康体操です。この体操は、呼吸機能の向上、肩こりや腰痛の予防、足先のむくみの軽減、筋肉をやわらかくする、関節の動きを良くするなどねらいとして開発されました。	一般	通年 アクロスあらかわ 毎週月・火・木・金曜日(第3火曜日・祝日を除く)13:00～13:30 荒川たんぽぽセンター 毎週水曜日(祝日を除く)10:30～11:30 町屋ふれあい館 第1・3火曜日(祝日を除く)14:00～15:00 西尾久ふれあい館 第2・3・4水曜日(祝日を除く)10:30～11:30 南千住駅前ふれあい館 毎週月曜日(祝日を除く)10:30～11:30	アクロスあらかわ 荒川たんぽぽセンター 町屋ふれあい館 西尾久ふれあい館 南千住駅前ふれあい館 ほか	障害者福祉課 相談支援係 内線 2685	実施場所、実施日など変更する場合がありますので参加を希望される方はお問い合わせ下さい。 荒川区のホームページで荒川ばん座位体操の動画を配信しています。

事業名	内 容	対 象	開 催 時 期	会 場	問 い 合 わ せ	備 考
荒川福祉まつり	福祉団体、ボランティア団体が集い、ボランティア活動体験、バザー、催し物を行います。	一般	11月13日(土)	荒川総合スポーツセンター	荒川区社会福祉協議会 3802-2794 FAX 3802-3831	
施設公開「やかまし祭」	通所の日常の活動の成果を地域の方々に紹介し、交流の機会と相互理解を図ります。	一般	11月21日(日)	尾久生活実習所「あらかわ希望の家」本所・分場	尾久生活実習所「あらかわ希望の家」(本所) 3894-2263 (分場) 5901-3207	
施設公開	施設を公開し、日常の作業や活動風景の見学、作品展示や自主製品の販売、模擬店などを通じ交流の機会と相互理解を図ります。	一般	10月23日(土)	荒川区立荒川福祉作業所 荒川区立荒川生活実習所	荒川区立荒川生活実習所 3891-6915	
たんぽぽフェスタ(施設公開)	日常行っている療育や機能訓練を紹介し、体験を通して、障がいへの理解を深めます。	一般	未定 詳しくは、荒川区報、ホームページなどでご確認ください。			
リハビリ講習会「椅子に座って楽しむ空手」	障がいのある方が椅子や車椅子に座ってできるプログラムを中心に、空手を体験していただきます。	区内在住で身体に障がいのある方	5月7日～7月9日の金曜日(全10回)	荒川たんぽぽセンター	荒川たんぽぽセンター 3891-6824 FAX 3807-8483	無料
リハビリ講習会「折り紙でパッチワーク」	折り紙で簡単なパーツを折り、組み合わせて作品を作ります。	区内在住で身体に障がいのある方	9月3日～11月26日の第3週を除いた金曜日(全10回)			無料
リハビリ講習会「ヨガ」	障がいのある方も椅子に座って楽しくヨガができます。ヨガで心も身体もリフレッシュします。	区内在住で身体に障がいのある方	1月7日～3月18日の金曜日(全10回)			無料



事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
障がい者全般対象IT入門講座	障がいのある方の生活改善、向上を目的にパソコンを始め、IT機器の活用法について学びます。	障がいのある方	A 日程 B 日程	アクロス あらかわ	アクロスあらかわ 3803-6221 FAX 3803-6222	詳細は区報 にてお知らせ します
要約筆記入門講座	聴覚障がい者のコミュニケーションの手段としての要約筆記の入門講座を行います。	要約筆記に興味のある方	9月～12月の 日曜日 (全11回)			
料理教室	日常生活に欠かすことができない料理に関して、基本的な知識や技術を習得します。	障がいのある方	障がいのある方全般・ 未定 視覚障がいのある方・ 未定			
		知的障がい者	未定(全2回)			
知的障がい者向けリズム体操	リズムに合わせて体を動かすことにより健康の増進と体操の基礎を学びます。	知的障がい者	未定			
障がい者スポーツ交流会	「障がい者スポーツ」を通じて、楽しみ、交流を図ります。	障がいあるなしを問わず	未定(全2回)			
交流講座手芸教室	手芸を通して障がいのある方とない方との交流を図ります。	障がいあるなしを問わず	未定(全2回)			
心のバリアフリー教室	アクロス内にある様々なバリアフリー設備の見学を通じ、障がいのある方への理解を深めます。	区内地域団体・学校など	随時相談受付			
介護フェア	介護用具・福祉機器などの展示をします。	区民一般	10月29日(金) ・30日(土)			

事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	備考
障がい者スポーツ教室	障がい者スポーツの振興を図るため、あらかわ秋のスポーツイベントの教室の一つとして実施します。	区民一般	10月10日(日)	荒川総合スポーツセンター	スポーツ振興課 スポーツ事業係 内 3373・3374	
フットサル交流大会あらかわ杯	日ごろからフットサルの練習に励んでいる知的障がいのある子どもたちの、練習成果の発表の場を提供します。	知的障がい児	12月19日(日)	荒川総合スポーツセンター		
障がい者スポーツフェスティバル	障がい者スポーツの紹介やパネルディスカッション、展示などを行い、障がい者スポーツの普及・啓発を図ります。	区民一般	2月20日(日)	荒川総合スポーツセンター		