

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため スポーツひろばの参加にあたり 以下の事項をお守りください

- 裏面の**確認事項**に当てはまる方は
参加をお控えください

- 個人の判断で、マスクを着用してください

運動中のマスク着用で、息苦しさを感じたら、マスクを外すか休憩をとってください。
マスク着用の際は、こまめな水分補給などをし、熱中症に注意してください。
ただし、感染対策上の理由等により、マスクの着用を求められることがあります。



- 石鹸と流水による手洗い・手指の消毒はこまめに行ってください

- 他の参加者やスタッフと適切な距離(人と人が触れ合わない
間隔)をあけてください

運動強度が高い種目の場合は、より一層距離をあけてください

- 用具・タオルの共有はしないでください(ご自身のラケット・
タオル等をご持参ください)

- 大きな声で会話・応援などをしないでください

- 使用した用具は、消毒をしてから片付けてください

片付けの際は、手袋を着用するか、片付け後の手洗いをしてください。
鼻水・唾液などがついたごみは、ビニール袋に入れて密閉し縛ったうえで持ち帰りください。

- 片付け・清掃が終わったら、速やかにお帰りください

- 上記以外でも、スタッフから指示があった場合は従ってください

- スポーツひろばで、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記の連絡先へご連絡ください

注意

会場の混雑状況により、参加をお断りさせていただく場合がありますので、ご了承ください

連絡先

荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎03(3802)3111(3373・3374)



確認事項

以下に当てはまる場合は、スポーツひろばへの参加はできません

- 37.5℃以上の熱がある場合
- 体調がよくない場合(軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 過去 5 日以内に新型コロナウイルス陽性判断を受けた人の濃厚接触者となった場合

※濃厚接触者とは、陽性者の発症日 2 日前以降に以下に該当するなど接触された方です。

- ①同居(2 世帯住宅の場合は、お風呂やトイレなど共有スペースがある)の方
- ②陽性者と手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、15 分以上の接触があった方

【参考】 公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本パラスポーツ協会
スポーツイベントの再開における感染拡大予防ガイドライン(追補版)(令和5年3月9日)
スポーツ庁
社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン(令和5年3月13日)