

～中学生のみなさんへ～

# ルールを守って楽しいスポーツひろばに！

## スポーツひろばへようこそ！

この事業は区立小中学校の体育館を開放し、区民の皆さんの健康増進や体力向上を図ることを目的として、昭和50年から開始されたものです。

スポーツひろばでは様々な種目を用意しており、皆さんにスポーツ推進委員や実技指導員の方が、親切に対応して運営しています。

参加するにあたり、つぎのルールをよく理解して、楽しい時間を会場の皆さんと一緒に過ごしましょう！

### ルール①

#### 保護者の方の同意を得て 運動できる服装で参加しよう

初めて参加する場合は、保護者の方と必ず一緒に会場へ来てください。2回目以降は保護者の方と一緒に、または保護者が承諾(サイン)してある「中学生参加手帳」を持参して参加できます。運動できる服装と室内用運動靴を忘れずに！安全に楽しく運動できるよう、ジーンズなどでの参加はお断りする場合があります。ご注意ください。

### ルール②

#### 施設はきれいに！用具は大切に！ 時間を守って楽しもう

中学生の参加時間は午後9時までです。  
時間を守って楽しみましょう！

また、施設や用具はみんなのもので、きれいに正しく使いましょう。年代や体力の異なるさまざまな方たちが参加しますので、相手の立場に立って行動してください。また、決められた場所以外には入らないようにしてください。

### ルールを守っていただけない場合は…



指導員の指示に従わない場合や、身勝手な行動をとった場合は、今後の「スポーツひろば」を利用することが出来なくなりますのでご注意ください！



荒川区地域文化スポーツ部スポーツ振興課スポーツ事業係

☎ 3802-3111内線3373・3374