

# 荒川区スポーツ推進プラン

## <資料編>



I 荒川区民スポーツ意識調査（一般）	1
＜調査の概要＞	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	1
＜調査結果＞	2
1. スポーツに対する考え方について	2
2. スポーツの実施状況について	3
3. 区等のスポーツイベントの参加状況について	21
4. スポーツを支える活動について	24
5. パラスポーツについて	31
6. 区立スポーツ施設について	34
7. 区立スポーツ水泳授業での活用について	38
8. あなたご自身について	39
II 荒川区民スポーツ意識調査（障がい者）	42
＜調査の概要＞	42
1 調査の目的	42
2 調査対象	42
3 調査期間	42
4 調査方法	42
5 回収状況	42
6 調査結果の表示方法	42
＜調査結果＞	43
1 スポーツに対する考え方について	43
2 障がいの状況について	44

3	スポーツの実施状況について	47
4	区立スポーツ施設について	71
5	あなたご自身について	74
Ⅲ	荒川区民スポーツ意識調査（小学生・中学生・高校生）	76
	<調査の概要>	76
1	調査の目的	76
2	調査対象	76
3	調査期間	76
4	調査方法	76
5	回答状況	76
6	調査結果の表示方法	76
	<調査結果>	77
1.	あなたご自身について	77
2.	スポーツの実施状況について	78
3.	区のスポーツ施設について	87
4.	自由意見	90
Ⅳ	荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱	91
Ⅴ	荒川区スポーツ推進プラン策定委員会委員名簿	93
Ⅵ	検討経過	94

# I 荒川区民スポーツ意識調査（一般）

## <調査の概要>

### 1 調査の目的

区民のスポーツや運動に関する意識、スポーツ活動の実態、区スポーツ施策に関する意見や要望を伺い、令和7年度に策定する「荒川区スポーツ推進プラン」の参考資料とすることを目的としています。

### 2 調査対象

区内在住の18歳以上から、2,500名を無作為抽出

### 3 調査期間

令和7年3月3日～令和7年3月21日

### 4 調査方法

郵送による配布・回収もしくはWEBによる回答

### 5 回収状況

配布数	回収数	回収率
2,500件	673件	26.9%

### 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

## <調査結果>

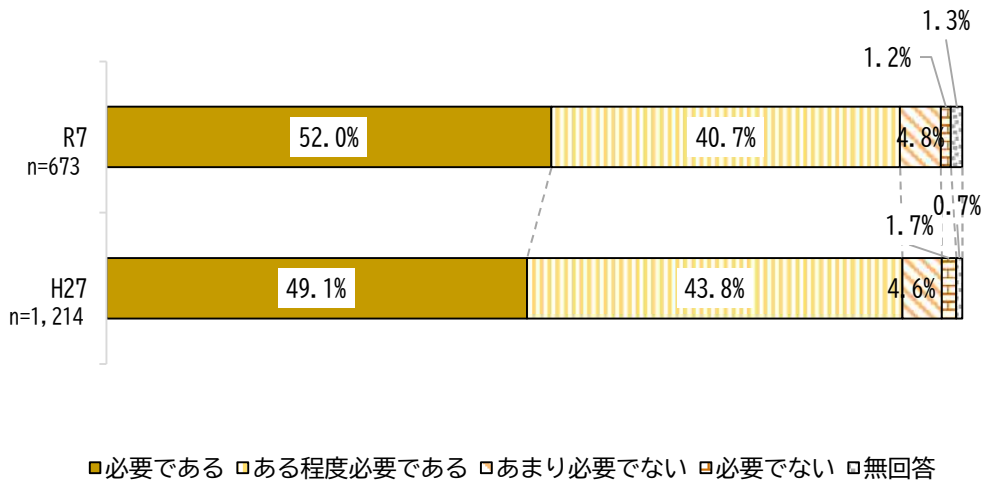
### 1. スポーツに対する考え方について

問1 あなたは、幸福で豊かな生活を送るうえで、スポーツ活動（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベント参加・開催を含むスポーツ活動全般）をどのようにお考えですか。（〇は1つ）

グラフ中の「R7」は本調査の結果、「H27」は10年前に行った前回調査の結果となります（以降、同様）。また、「n」とは当該設問の回答者数を表しています（以降、同様）。

本調査では、「必要である」「ある程度必要である」を合わせた“必要である”の割合が92.7%であり、前回の調査（92.9%）と0.2ポイントの差がありました。

また、本調査では、「あまり必要でない」「必要でない」を合わせた“必要でない”の割合が6.0%であり、前回の調査（6.3%）と0.3ポイントの差がありました。

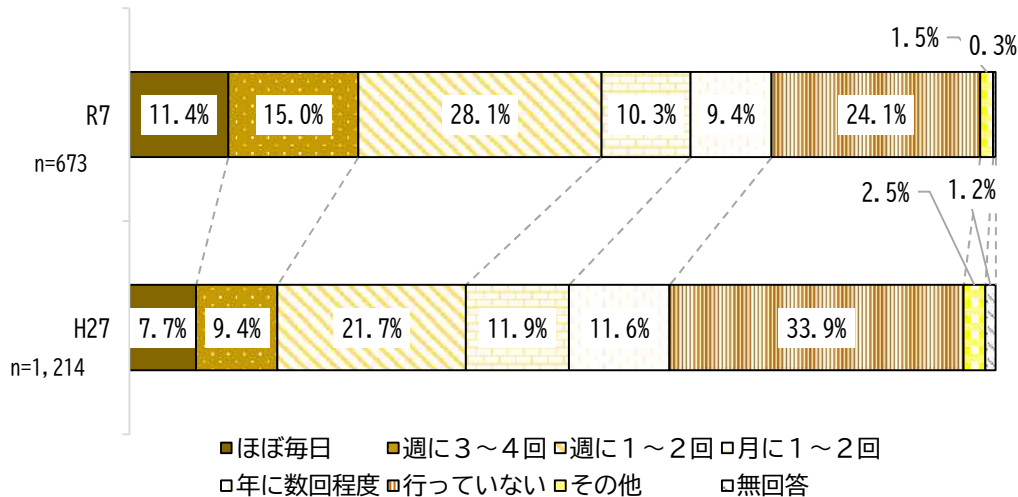


## 2. スポーツの実施状況について

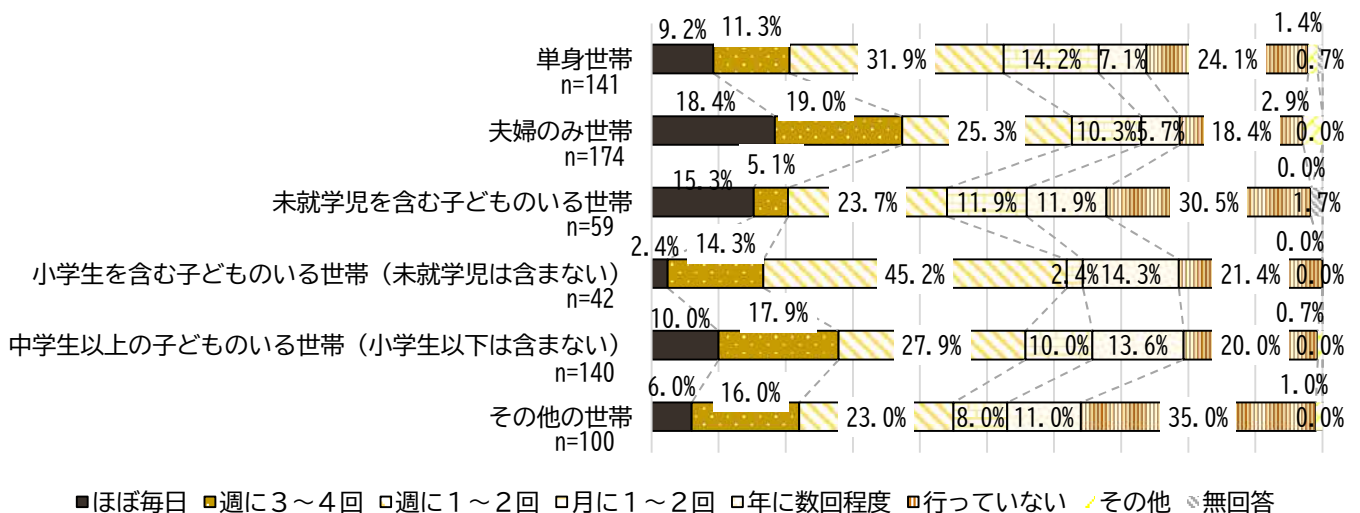
### 問2 あなたは、日ごろ、スポーツや運動をどのくらい行っていますか。(〇は1つ)

本調査では「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」を合わせた“行っている”の割合が74.2%であり、前回調査での“行っている”の割合(62.3%)から11.9ポイント増えていました。その中でも、本調査での「週に1～2回」の割合(28.1%)は、前回調査でのその割合(21.7%)よりも6.4ポイント増えていました。

それに対して、本調査での「行っていない」の割合(24.1%)は、前回調査のその割合(33.9%)よりも9.8ポイント減っていました。

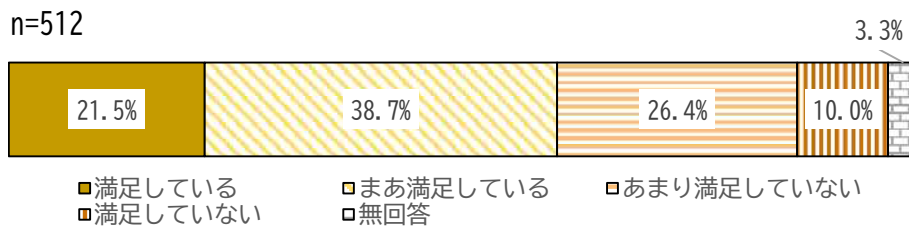


本調査において、世帯別では、「夫婦のみの世帯」、「小学生を含む子どものいる世帯(未就学児は含まない)」、「中学生以上の子どものいる世帯(小学生以下は含まない)」の“行っている”の割合が、それぞれ78.7%、78.6%、79.3%となっており、他の世帯よりも割合が高くなりました。

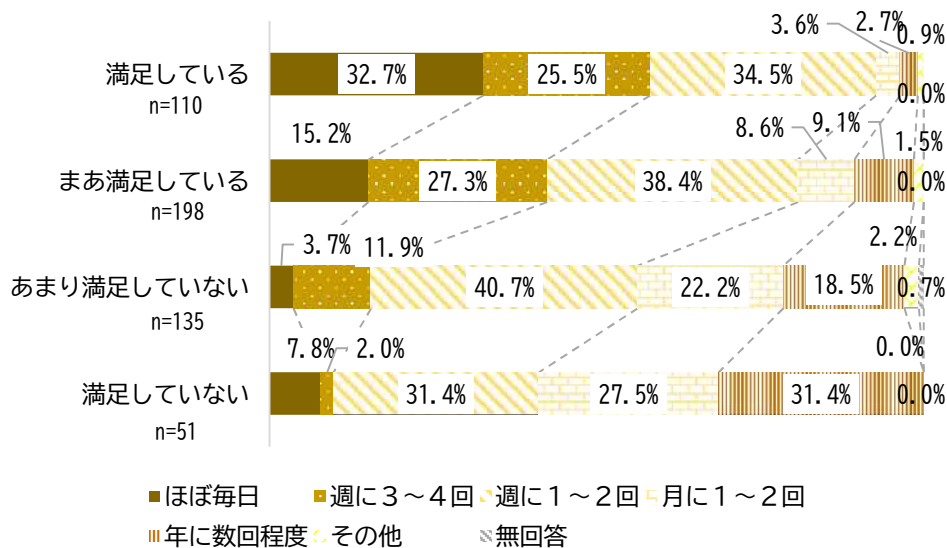


問3 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。  
 あなたは、スポーツや運動を実施する頻度（問2で回答した頻度）について満足していますか。（○は1つ）

「満足している」「まあ満足している」を合わせた“満足している”の割合が60.2%、「あまり満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が36.4%となりました。



本調査においては、スポーツ実施頻度の満足度が高い回答者ほど、スポーツ実施頻度がより高い傾向にありました。



問4 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
主にどのような運動を行っていますか。(○は3つまで)

本調査の回答割合について、最も多かったのは「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」（65.2%）、次いで「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）」（29.1%）、「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」（16.6%）となりました。

選択肢	回答
ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	65.2%
体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）	29.1%
室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動	16.6%
ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	11.1%
水泳	7.6%
ゴルフ	6.8%
サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	5.9%
登山、ハイキング、キャンプ	5.7%
その他	5.3%
ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	4.7%
スキー、スノーボード	3.3%
テニス、ソフトテニス	2.5%
バドミントン	1.8%
柔道、剣道、空手、合気道などの武道	1.8%
フットサル	1.6%
卓球	1.6%
釣り	1.2%
野球、ソフトボール	1.2%
ゲートボール、グラウンドゴルフ	1.0%
サッカー	1.0%
バレーボール	1.0%
バスケットボール	1.0%
ボクシング、レスリングなどの格闘技	1.0%
ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	0.8%
ボウリング	0.8%
各種ニュースポーツ（モルック、スナッグゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.8%
ポッチャ	0.6%
各種陸上競技	0.2%
各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	0.2%
ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%
ラグビー	0.0%
弓道、アーチェリー	0.0%
各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%
無回答	1.4%

※回答者数 n=512

【男性年齢別：現在実施しているスポーツ】（選択肢の番号順に掲載）

いずれの年齢でも「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」の回答割合が最も多くなりました。 ※回答割合が高いほど、網掛けの色を濃くしています（問9でも同様）。

選択肢	24歳以下	25～29歳	30～34歳	35～39歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	57.1%	57.1%	50.0%	60.0%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	28.6%	28.6%	20.0%	26.7%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	26.7%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	28.6%	0.0%	20.0%	26.7%
6. 水泳	0.0%	0.0%	10.0%	6.7%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
9. スキー、スノーボード	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	14.3%	0.0%	0.0%	6.7%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	14.3%	0.0%	0.0%	20.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	14.3%	0.0%	0.0%	6.7%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%
23. 卓球	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バasketボール	14.3%	0.0%	10.0%	0.0%
26. バドミントン	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	14.3%	0.0%	10.0%	6.7%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	14.3%	28.6%	10.0%	6.7%
各年代回答者数	7	7	10	15

選択肢	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	50.0%	51.9%	50.0%	77.3%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	33.3%	22.2%	16.7%	13.6%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	27.8%	7.4%	16.7%	18.2%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	33.3%	11.1%	22.2%	4.5%
6. 水泳	5.6%	0.0%	16.7%	13.6%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	5.6%	3.7%	5.6%	13.6%
9. スキー、スノーボード	5.6%	3.7%	11.1%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	11.1%	0.0%	11.1%	9.1%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%
12. 釣り	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	0.0%	7.4%	11.1%	4.5%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	5.6%	11.1%	0.0%	4.5%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	0.0%	3.7%	0.0%	4.5%
20. フットサル	5.6%	11.1%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
23. 卓球	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バasketボール	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%
26. バドミントン	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	5.6%	14.8%	5.6%	4.5%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	5.6%	3.7%	0.0%	4.5%
各年代回答者数	18	27	18	22

次頁へ続く

選択肢	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	68.4%	72.7%	73.3%	81.3%	80.0%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	15.8%	0.0%	0.0%	3.1%	8.0%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）	21.1%	27.3%	0.0%	15.6%	16.0%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	5.3%	18.2%	13.3%	15.6%	12.0%
6. 水泳	10.5%	9.1%	0.0%	9.4%	4.0%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	5.3%	27.3%	13.3%	12.5%	4.0%
9. スキー、スノーボード	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	8.0%
11. ハングラライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%
12. 釣り	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	13.3%	3.1%	4.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	5.3%	9.1%	0.0%	6.3%	0.0%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	5.3%	9.1%	13.3%	3.1%	0.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	13.3%	3.1%	0.0%
23. 卓球	0.0%	0.0%	6.7%	6.3%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
25. バスケットボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
26. バドミントン	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	5.3%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%
各年代回答者数	19	11	15	32	25

【女性年齢別：現在実施しているスポーツ】（選択肢の番号順に掲載）

いずれの年齢でも「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」の回答割合が最も多くなりました。 ※回答割合が高いほど、網掛けの色が濃くなっています（問9でも同様）。

選択肢	24歳以下	25～29歳	30～34歳	35～39歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	85.7%	78.6%	78.9%	61.1%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	14.3%	21.4%	10.5%	5.6%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	14.3%	21.4%	26.3%	33.3%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	21.4%	28.6%	21.1%	22.2%
6. 水泳	7.1%	7.1%	5.3%	5.6%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	7.1%	0.0%	15.8%	0.0%
9. スキー、スノーボード	0.0%	7.1%	5.3%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	0.0%	0.0%	15.8%	11.1%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	7.1%	0.0%	0.0%	16.7%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	0.0%	14.3%	5.3%	5.6%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
20. フットサル	0.0%	0.0%	5.3%	5.6%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
23. 卓球	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バasketボール	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
26. バドミントン	7.1%	0.0%	5.3%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	7.1%	7.1%	5.3%	0.0%
各年代回答者数	14	14	19	18

選択肢	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	50.0%	57.1%	53.6%	61.1%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	17.9%	14.3%	10.7%	5.6%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	42.9%	28.6%	25.0%	38.9%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	17.9%	14.3%	25.0%	22.2%
6. 水泳	7.1%	0.0%	3.6%	5.6%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	0.0%	4.8%	0.0%	5.6%
8. ゴルフ	3.6%	4.8%	7.1%	5.6%
9. スキー、スノーボード	10.7%	4.8%	7.1%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	10.7%	0.0%	10.7%	5.6%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	3.6%	0.0%	0.0%	5.6%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	7.1%	9.5%	3.6%	11.1%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	3.6%	0.0%	10.7%	0.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	4.8%	0.0%	5.6%
19. サッカー	3.6%	4.8%	0.0%	0.0%
20. フットサル	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	7.1%	9.5%	3.6%	5.6%
23. 卓球	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	4.8%	10.7%	0.0%
25. バasketボール	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%
26. バドミントン	3.6%	4.8%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	4.8%	7.1%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	7.1%	0.0%	0.0%	11.1%
各年代回答者数	28	21	28	18

次頁へ続く

選択肢	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	65.0%	57.9%	70.6%	68.2%	64.5%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	5.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	35.0%	47.4%	70.6%	45.5%	61.3%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	20.0%	15.8%	11.8%	9.1%	9.7%
6. 水泳	5.0%	15.8%	17.6%	18.2%	6.5%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	10.0%	10.5%	5.9%	0.0%	0.0%
9. スキー、スノーボード	10.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	0.0%	15.8%	0.0%	0.0%	3.2%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	0.0%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	5.9%	9.1%	6.5%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	15.0%	5.3%	11.8%	4.5%	0.0%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	5.0%	10.5%	5.9%	4.5%	9.7%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	5.9%	4.5%	0.0%
23. 卓球	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バスケットボール	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
26. バドミントン	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	5.0%	5.3%	5.9%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	5.0%	0.0%	0.0%	4.5%	3.2%
各年代回答者数	20	19	17	22	31

問9 あなたが今後行ってみたいスポーツや運動はありますか。(〇は3つまで)

問4の「現在実施しているスポーツ」に対して、「今後行ってみたいスポーツ」の設問となります。そのため、本報告書では問5の前に問9について結果を述べます。

回答割合について、最も多かったのは「ウォーキング、散歩(街歩き、ペットの散歩等を含む)」(36.0%)、次いで「体操(ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む)」(29.6%)、「水泳」(16.6%)となりました。なかでも「水泳」は、問4の現在実施しているスポーツとしての回答割合は7.6%であり、割合の数を比較すると、9.0ポイント増えていました。

選択肢	割合
ウォーキング、散歩(街歩き、ペットの散歩等を含む)	36.0%
体操(ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む)	29.6%
水泳	16.6%
室内運動器具(マシンジム、バランスボール等)による運動	15.3%
登山、ハイキング、キャンプ	12.6%
ランニング(ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む)	11.0%
ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、プレイキン等を含む)	8.3%
釣り	7.4%
ゴルフ	5.8%
ボウリング	5.6%
サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	5.5%
スキー、スノーボード	4.6%
卓球	4.0%
バドミントン	3.9%
ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	3.7%
柔道、剣道、空手、合気道などの武道	3.6%
その他	3.4%
テニス、ソフトテニス	3.3%
弓道、アーチェリー	3.0%
バスケットボール	2.7%
ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	2.2%
バレーボール	1.9%
野球、ソフトボール	1.8%
各種ニュースポーツ(モルック、スナッグゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	1.8%
ボクシング、レスリングなどの格闘技	1.6%
ゲートボール、グラウンドゴルフ	1.5%
ポッチャ	1.5%
フットサル	0.9%
各種アーバンスポーツ(スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む)	0.7%
サッカー	0.7%
各種陸上競技	0.3%
ラグビー	0.3%
各種パラスポーツ(ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む)	0.1%
無回答	6.5%

※回答者数 n=673

【男性年齢別：今後やりたいスポーツ】（選択肢の番号順に掲載）

問4の「現在実施しているスポーツ」では、いずれの年齢でも「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」の回答割合が最も多かったのに対して、問9の「今後やりたいスポーツ」では、年齢によって、回答割合が最も多いスポーツが異なっていました。女性年齢別のデータでも同様のことがいえます。

選択肢	24歳以下	25～29歳	30～34歳	35～39歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	12.5%	0.0%	10.0%	5.6%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	25.0%	22.2%	10.0%	11.1%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	12.5%	22.2%	0.0%	27.8%
6. 水泳	12.5%	0.0%	30.0%	16.7%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	0.0%	0.0%	10.0%	11.1%
8. ゴルフ	12.5%	0.0%	0.0%	11.1%
9. スキー、スノーボード	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	12.5%	11.1%	10.0%	27.8%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	11.1%	20.0%	5.6%
12. 釣り	0.0%	22.2%	10.0%	11.1%
13. ボウリング	12.5%	0.0%	0.0%	11.1%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	0.0%	11.1%	10.0%	5.6%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
20. フットサル	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
23. 卓球	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
24. バレーボール	12.5%	0.0%	0.0%	5.6%
25. バスケットボール	12.5%	0.0%	0.0%	22.2%
26. バドミントン	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%
28. 弓道	12.5%	11.1%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	12.5%	0.0%	0.0%	11.1%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
31. ポッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	12.5%	11.1%	0.0%	0.0%
無回答	12.5%	11.1%	10.0%	0.0%
各年代回答者数	8	9	10	18

選択肢	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	18.2%	23.5%	45.8%	33.3%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	22.7%	8.8%	41.7%	26.7%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	4.5%	2.9%	16.7%	26.7%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	9.1%	8.8%	16.7%	10.0%
6. 水泳	40.9%	29.4%	8.3%	23.3%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	4.5%	5.9%	0.0%	6.7%
8. ゴルフ	4.5%	5.9%	8.3%	6.7%
9. スキー、スノーボード	4.5%	8.8%	8.3%	3.3%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	9.1%	11.8%	20.8%	16.7%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%
12. 釣り	9.1%	20.6%	12.5%	13.3%
13. ボウリング	9.1%	5.9%	0.0%	0.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	4.5%	8.8%	4.2%	6.7%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	9.1%	5.9%	4.2%	3.3%
19. サッカー	4.5%	2.9%	0.0%	0.0%
20. フットサル	4.5%	8.8%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	4.5%	8.8%	4.2%	3.3%
23. 卓球	9.1%	2.9%	0.0%	3.3%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バスケットボール	4.5%	5.9%	0.0%	0.0%
26. バドミントン	4.5%	5.9%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	9.1%	0.0%	4.2%	10.0%
28. 弓道	4.5%	5.9%	0.0%	3.3%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	4.5%	2.9%	0.0%	3.3%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	8.8%	4.2%	3.3%
31. ポッチャ	4.5%	0.0%	0.0%	3.3%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	9.1%	5.9%	0.0%	6.7%
無回答	0.0%	0.0%	8.3%	3.3%
各年代回答者数	22	34	24	30

選択肢	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	34.6%	31.3%	57.9%	63.2%	63.3%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	26.9%	18.8%	15.8%	2.6%	6.7%
3. 各種陸上競技	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	19.2%	12.5%	26.3%	13.2%	16.7%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	23.1%	25.0%	10.5%	10.5%	13.3%
6. 水泳	26.9%	6.3%	15.8%	15.8%	3.3%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	0.0%	0.0%	5.3%	10.5%	6.7%
9. スキー、スノーボード	3.8%	0.0%	5.3%	2.6%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	19.2%	18.8%	0.0%	5.3%	16.7%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	23.1%	12.5%	5.3%	2.6%	10.0%
13. ボウリング	0.0%	18.8%	0.0%	10.5%	6.7%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	3.8%	25.0%	10.5%	5.3%	0.0%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	3.8%	0.0%	5.3%	2.6%	3.3%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
19. サッカー	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
23. 卓球	3.8%	12.5%	0.0%	10.5%	0.0%
24. バレーボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バスケットボール	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%
26. バドミントン	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	11.5%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%
28. 弓道	0.0%	0.0%	5.3%	2.6%	3.3%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ユースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	3.3%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%
33. その他	0.0%	6.3%	5.3%	2.6%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	10.5%	10.5%	13.3%
各年代回答者数	26	16	19	38	30

【女性年齢別：今後やりたいスポーツ】（選択肢の番号順に掲載）

選択肢	24歳以下	25～29歳	30～34歳	35～39歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	31.6%	11.8%	16.7%	24.0%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	26.3%	5.9%	25.0%	8.0%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	31.6%	35.3%	29.2%	52.0%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	15.8%	0.0%	16.7%	12.0%
6. 水泳	5.3%	35.3%	25.0%	24.0%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	10.5%	11.8%	12.5%	4.0%
8. ゴルフ	5.3%	0.0%	8.3%	12.0%
9. スキー、スノーボード	5.3%	0.0%	16.7%	12.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	10.5%	17.6%	8.3%	16.0%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	10.5%	11.8%	0.0%	0.0%
13. ボウリング	0.0%	0.0%	8.3%	4.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	10.5%	5.9%	4.2%	4.0%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	10.5%	5.9%	12.5%	24.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	10.5%	0.0%	4.2%	4.0%
23. 卓球	5.3%	0.0%	0.0%	4.0%
24. バレーボール	5.3%	0.0%	4.2%	4.0%
25. バスケットボール	5.3%	11.8%	0.0%	8.0%
26. バドミントン	10.5%	11.8%	12.5%	4.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	0.0%	0.0%	4.2%	4.0%
28. 弓道	10.5%	5.9%	12.5%	4.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	5.9%	4.2%	0.0%
31. ポッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%
各年代回答者数	19	17	24	25

選択肢	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	25.0%	47.2%	24.3%	25.0%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	11.1%	5.6%	5.4%	8.3%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	52.8%	52.8%	48.6%	50.0%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	16.7%	36.1%	21.6%	16.7%
6. 水泳	13.9%	16.7%	16.2%	25.0%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	2.8%	0.0%	2.7%	4.2%
8. ゴルフ	8.3%	5.6%	2.7%	4.2%
9. スキー、スノーボード	8.3%	0.0%	10.8%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	25.0%	16.7%	16.2%	4.2%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	2.8%	5.6%	5.4%	4.2%
12. 釣り	5.6%	2.8%	2.7%	4.2%
13. ボウリング	5.6%	8.3%	5.4%	8.3%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	5.6%	13.9%	0.0%	8.3%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	13.9%	13.9%	16.2%	12.5%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツライミング、BMX等を含む）	2.8%	0.0%	2.7%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	2.8%	0.0%	2.7%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	5.6%	8.3%	2.7%	0.0%
23. 卓球	2.8%	2.8%	2.7%	4.2%
24. バレーボール	2.8%	8.3%	0.0%	0.0%
25. バスケットボール	2.8%	2.8%	2.7%	0.0%
26. バドミントン	13.9%	2.8%	5.4%	4.2%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	2.8%	0.0%	5.4%	0.0%
28. 弓道	2.8%	2.8%	2.7%	4.2%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	2.8%	2.8%	0.0%	0.0%
31. ポッチャ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シットイングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	0.0%	2.8%	0.0%	4.2%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
各年代回答者数	36	36	37	24

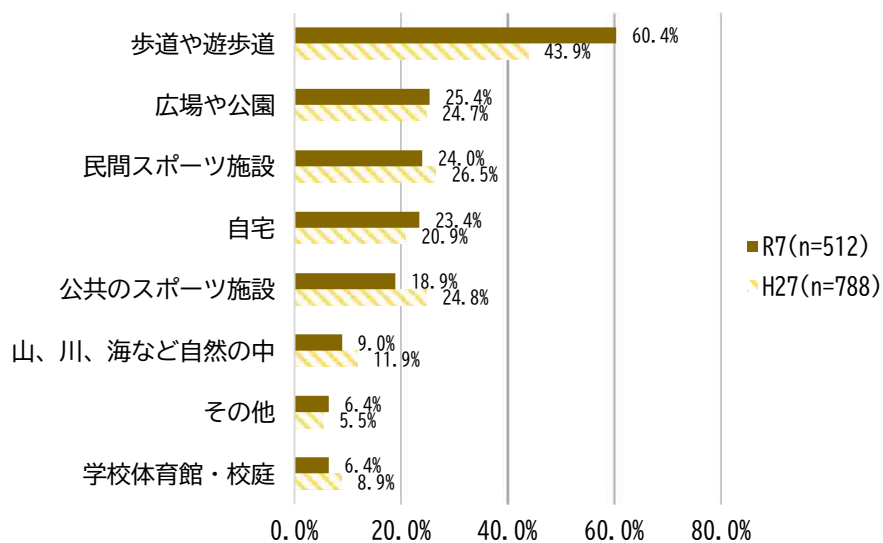
次頁へ続く

選択肢	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
1. ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	57.1%	47.6%	44.8%	45.2%	45.0%
2. ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 各種陸上競技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）	42.9%	52.4%	34.5%	35.5%	30.0%
5. 室内運動器具（マシン事務、バランスボール等）による運動	14.3%	23.8%	17.2%	9.7%	7.5%
6. 水泳	10.7%	4.8%	17.2%	16.1%	5.0%
7. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウィンドサーフィン等	3.6%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
8. ゴルフ	7.1%	9.5%	6.9%	3.2%	2.5%
9. スキー、スノーボード	7.1%	4.8%	0.0%	6.5%	0.0%
10. 登山、ハイキング、キャンプ	10.7%	9.5%	0.0%	9.7%	2.5%
11. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 釣り	3.6%	0.0%	3.4%	6.5%	2.5%
13. ボウリング	0.0%	4.8%	10.3%	6.5%	5.0%
14. ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	0.0%	4.8%	0.0%	9.7%	10.0%
15. サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	0.0%	9.5%	0.0%	3.2%	2.5%
16. ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、プレイキン等を含む）	14.3%	9.5%	13.8%	6.5%	5.0%
17. 各種アーバンスポーツ（スケートボード、スポーツクライミング、BMX等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
18. 野球、ソフトボール	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19. サッカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20. フットサル	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21. ラグビー	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%
22. テニス、ソフトテニス	0.0%	4.8%	3.4%	0.0%	0.0%
23. 卓球	0.0%	19.0%	0.0%	6.5%	5.0%
24. バレーボール	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25. バスケットボール	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
26. バドミントン	0.0%	4.8%	3.4%	0.0%	0.0%
27. 柔道、剣道、空手、合気道などの武道	7.1%	4.8%	3.4%	0.0%	0.0%
28. 弓道	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29. ボクシング、レスリングなどの格闘技	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30. 各種ニュースポーツ（モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%
31. ポッチャ	0.0%	0.0%	3.4%	3.2%	5.0%
32. 各種バラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33. その他	3.6%	4.8%	6.9%	6.5%	5.0%
無回答	10.7%	0.0%	6.9%	12.9%	22.5%
各年代回答者数	28	21	29	31	40

問5 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 スポーツや運動（問4で回答したスポーツや運動）を行った場所どこですか。（〇は3つまで）

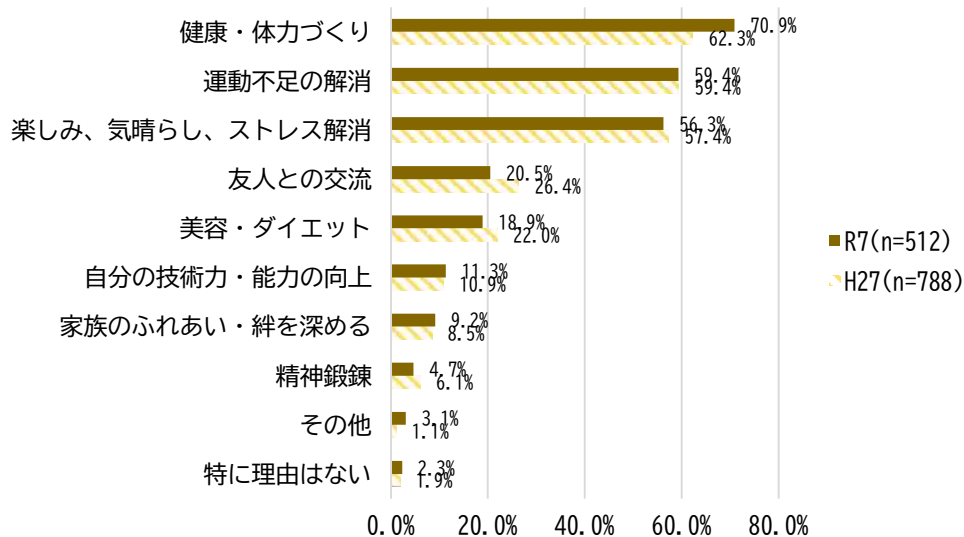
本調査では、「歩道や遊歩道」（60.4%）の割合が最も多く、次いで「広場や公園」（25.4%）、「民間スポーツ施設」の割合が多くなりました。そのなかでも、「歩道や遊歩道」の割合は、前回調査（43.9%）と比べて16.5ポイント増えました。

※前回調査の「公共のスポーツ施設」の割合（24.8%）は、「公共の屋内スポーツ施設」の割合（17.6%）と「公共の屋外スポーツ施設」の割合（7.2%）との合計になります。



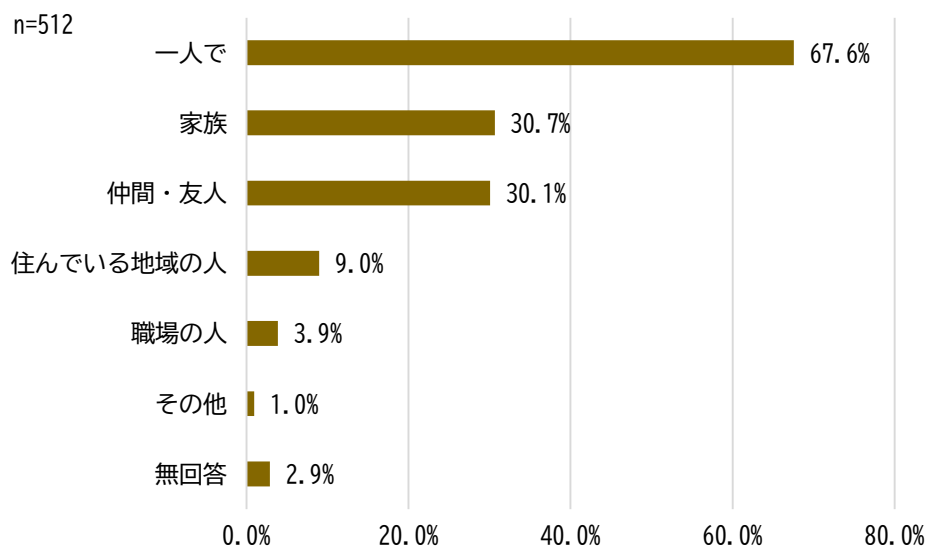
問6 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】スポーツや運動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

本調査では、「健康・体力づくり」(70.9%)の割合が最も多く、次いで「運動不足の解消」(59.4%)、「楽しみ、気晴らし、ストレス解消」の割合(56.3%)が多くなりました。そのなかでも、「健康・体力づくり」の割合は、前回調査(62.3%)と比べて8.6ポイント増えました。



問7 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】スポーツや運動を誰と行いましたか。(〇はいくつでも)

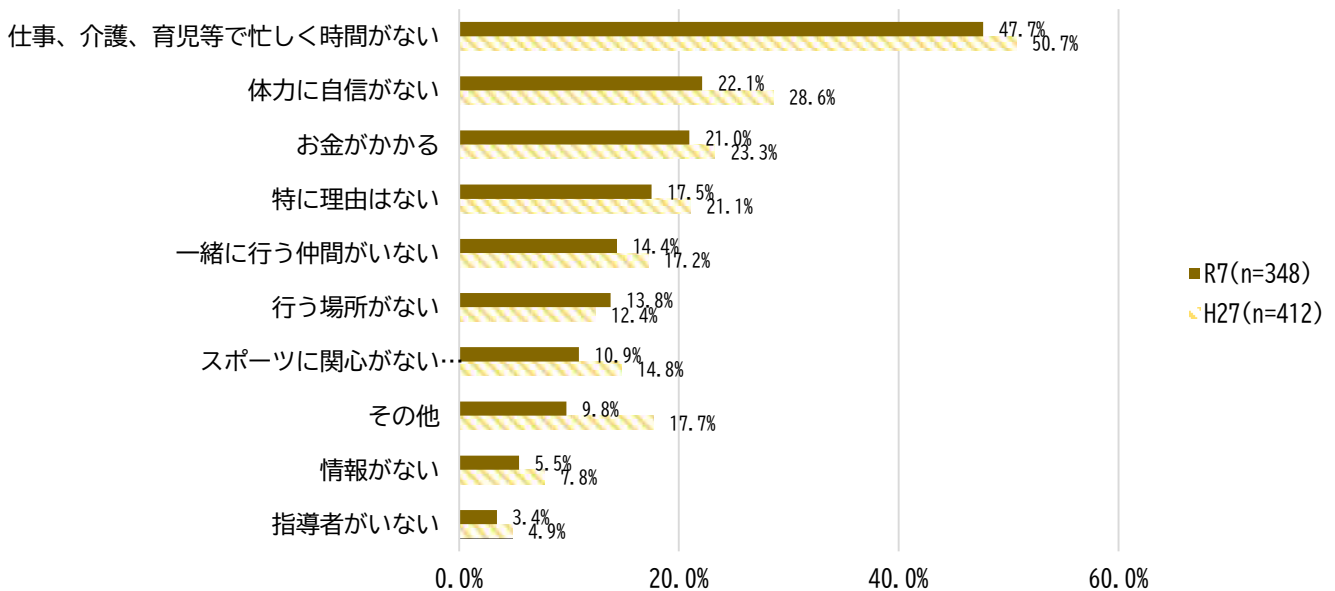
本調査では、「一人で」(67.6%)の割合が最も多く、次いで「家族」(30.7%)、「仲間・友人」の割合(30.1%)が多くなりました。



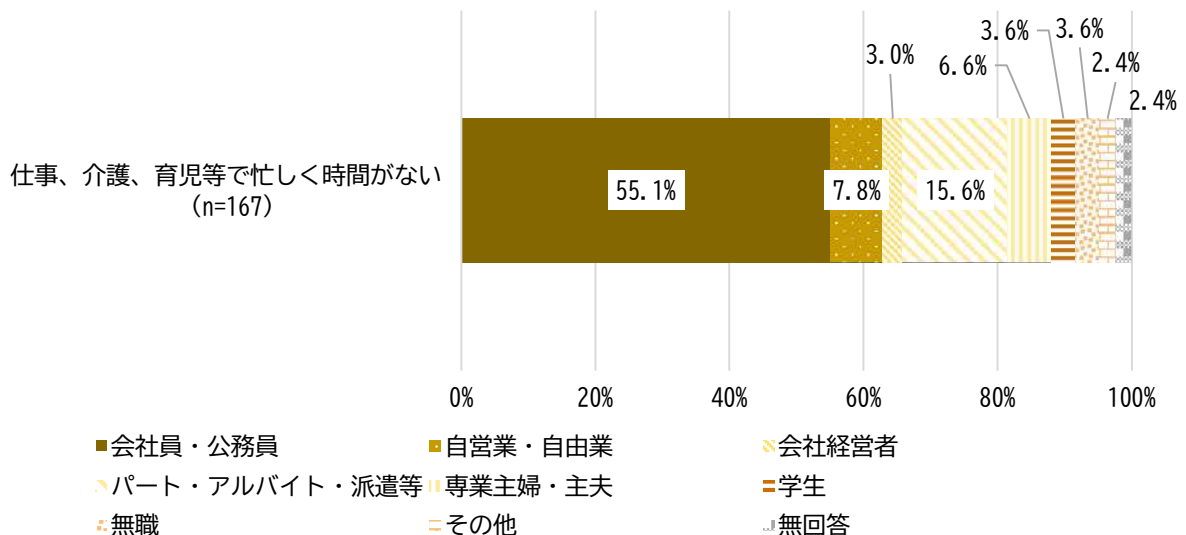
問8 【問2で「行っていない」に回答した方及び問3で「あまり満足していない」、「満足していない」のいずれかに回答した方にお聞きします。スポーツや運動を行わない、もしくは実施の頻度に満足できていないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

本調査では、「仕事、介護、育児等で忙しく時間がない」(47.7%)の割合が最も多く、次いで「体力に自信がない」(22.1%)、「お金がかかる」の割合(21.0%)が多くなりました。また、これらの3つの項目について、ポイントの差はありますが、前回調査と割合の多さの順位は変わっていませんでした。

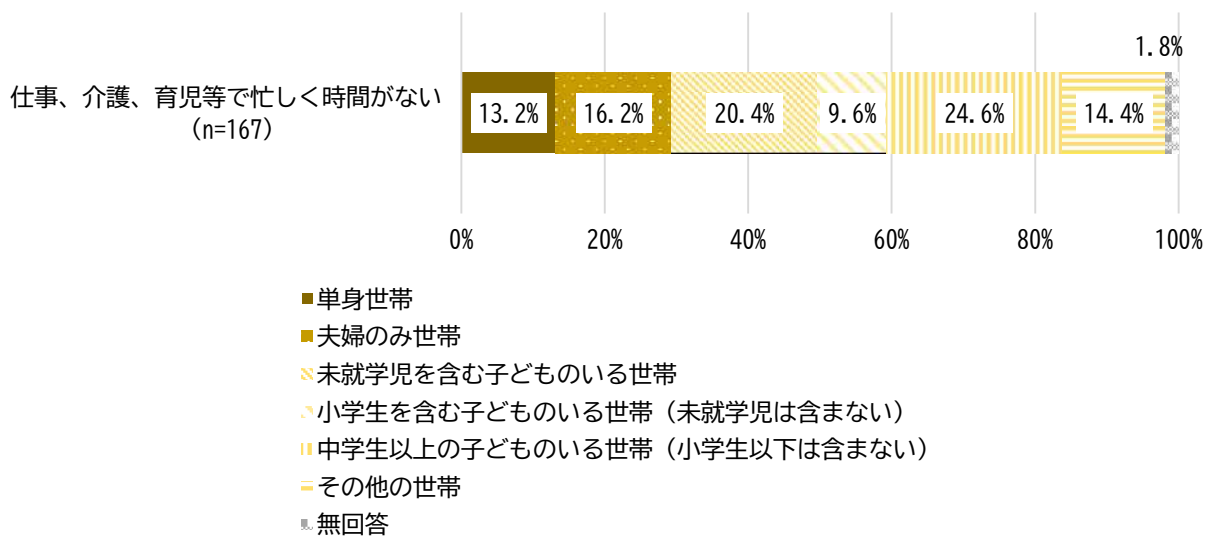
※前回調査ではスポーツや運動を「行っていない」と回答した方のみにお聞きしていました。



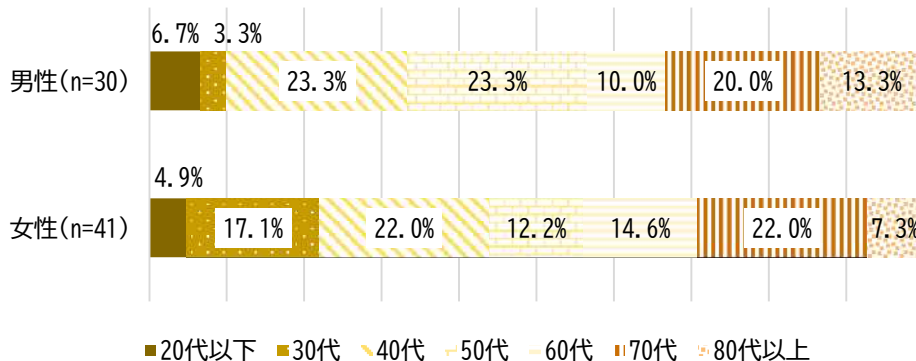
問8における「仕事、介護、育児等で忙しく時間がない」の回答者の職業(問39参照)は、「会社員・公務員」(55.1%)の割合が最も多く、次いで「パート・アルバイト・派遣等」(15.6%)、「自営業・自由業」の割合(7.8%)が多くなりました。



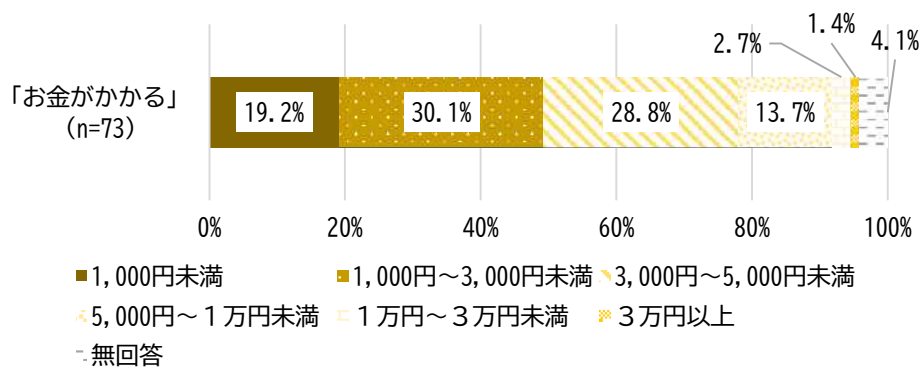
問8における「仕事、介護、育児等で忙しく時間がない」の回答者の世帯構成（問40参照）としては、「中学生以上の子どもがいる世帯（小学生以下は含まない）（24.6%）の割合が最も多く、次いで「未就学児を含む子どものいる世帯」（20.4%）、「夫婦のみ世帯」の割合（16.2%）が多くなりました。



問8における「体力に自信がない」と回答した方のうち、男性では、40代（23.3%）と50代（23.3%）が最も多く、次いで70代（20.0%）、80代以上（13.3%）となり、女性では、40代（22.0%）と70代（22.0%）が最も多く、次いで30代（17.1%）、60代（14.6%）となりました。



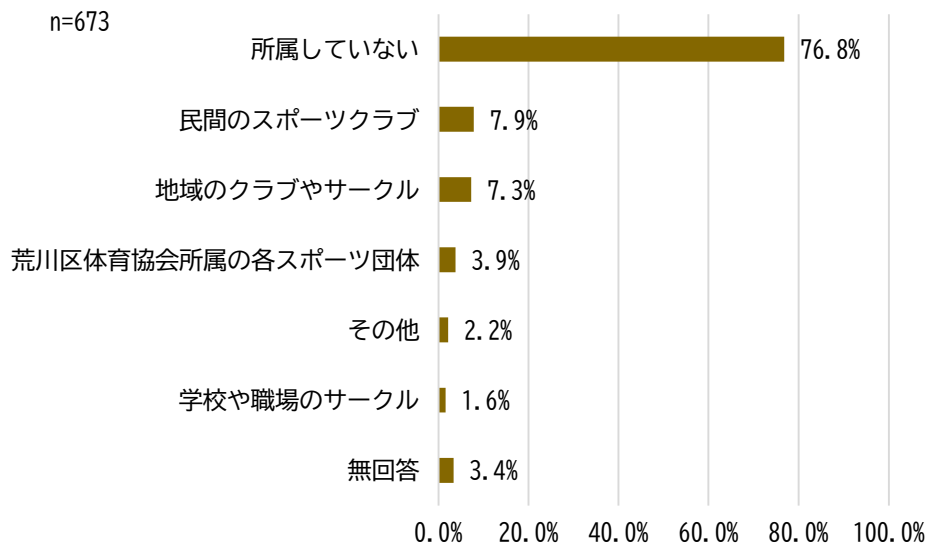
問8において「お金がかかる」と回答した方のスポーツや運動にかけても良いと思う1カ月の費用（問41参照）としては、「1,000円～3,000円未満」（30.1%）の割合が最も多く、次いで「3,000円～5,000円未満」（28.8%）、「1,000円未満」の割合（19.2%）が多くなりました。



問10 あなたは、現在スポーツや運動のクラブやサークルなどに所属していますか。(〇はいくつでも)

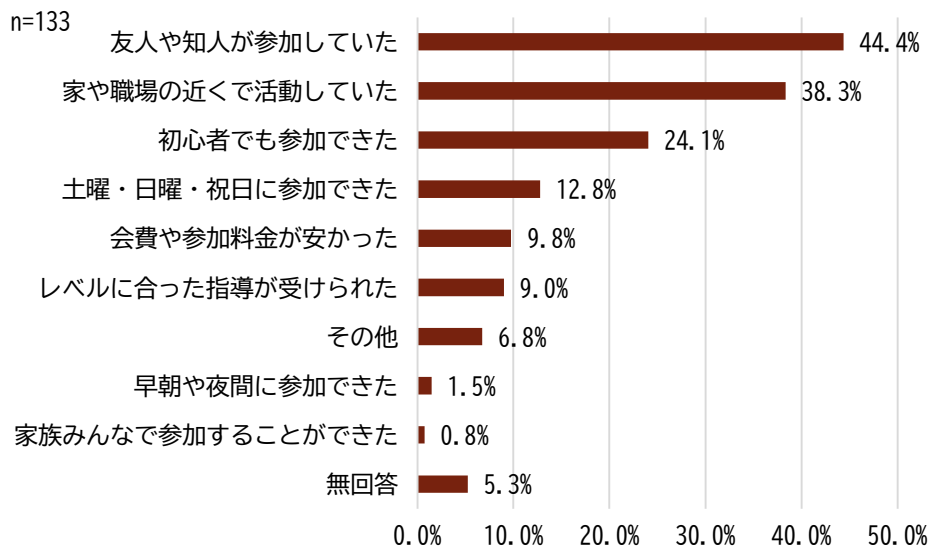
スポーツや運動のクラブやサークルなどに所属している回答者の中では、「民間のスポーツクラブ」(7.9%)の割合が最も多く、次いで「地域のクラブやサークル」(7.3%)、「荒川区体育協会所属の各スポーツ団体」の割合(3.9%)が多くなりました。

※現在、「荒川区体育協会」は「荒川区スポーツ協会」に名称が変わっています(以降同様)。



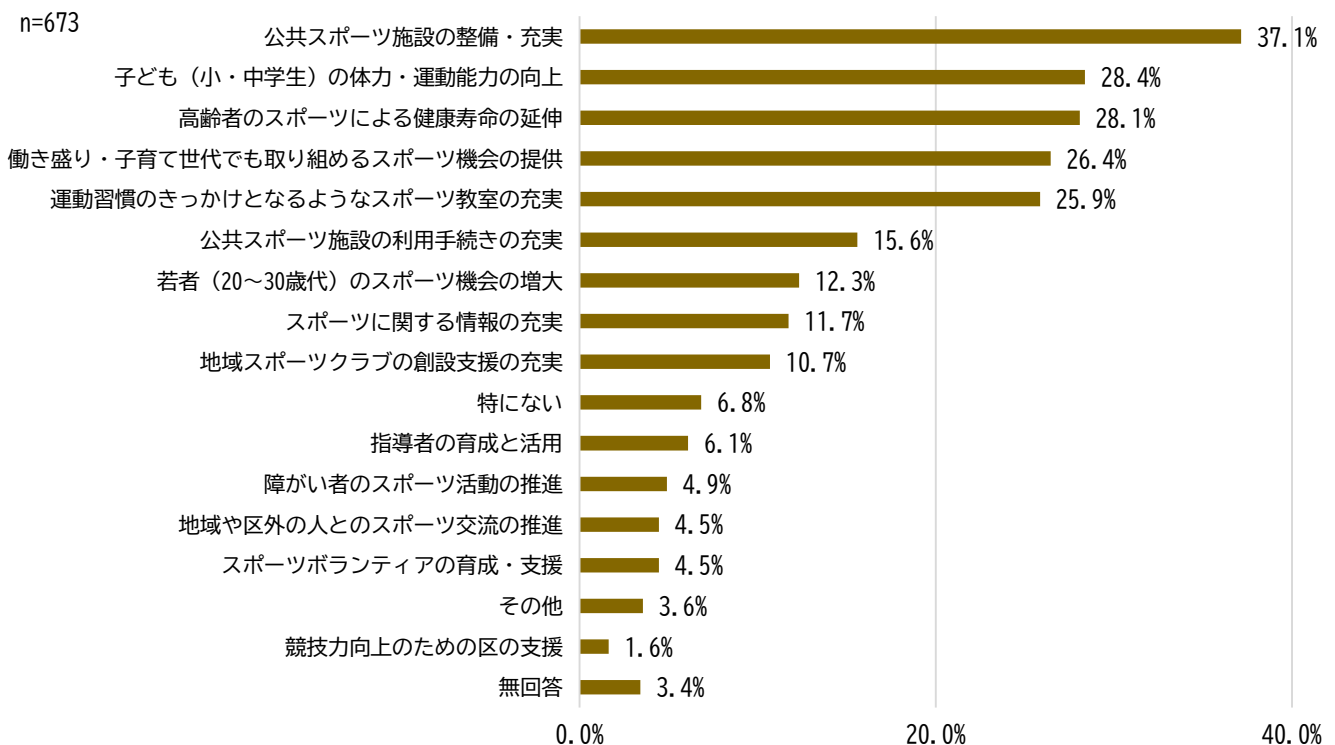
問11 【問10で「民間のスポーツクラブ」、「地域のクラブやサークル」、「学校や職場サークル」、「荒川区体育協会所属の各スポーツ団体」、「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】スポーツや運動のクラブやサークル(問10で回答したクラブやサークルに所属したきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

本調査では、「友人や知人が参加していた」(44.4%)の割合が最も多く、次いで「家や職場の近くで活動していた」(38.3%)、「初心者でも参加できた」の割合(24.1%)が多くなりました。



問12 あなたは、スポーツ活動がより活性化するには、区がどのような施策を行う必要があると考えますか。(〇は3つまで)

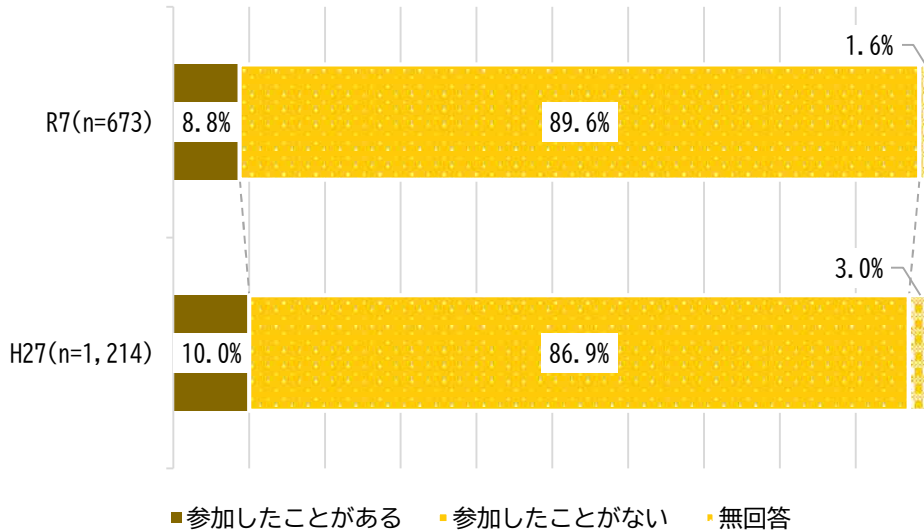
本調査では、「公共スポーツ施設の整備・充実」(37.1%)の割合が最も多く、次いで「子ども(小・中学生)の体力・運動能力の向上」(28.4%)、「高齢者のスポーツによる健康寿命の延伸」の割合(28.1%)が多くなりました。



### 3. 区等のスポーツイベントの参加状況について

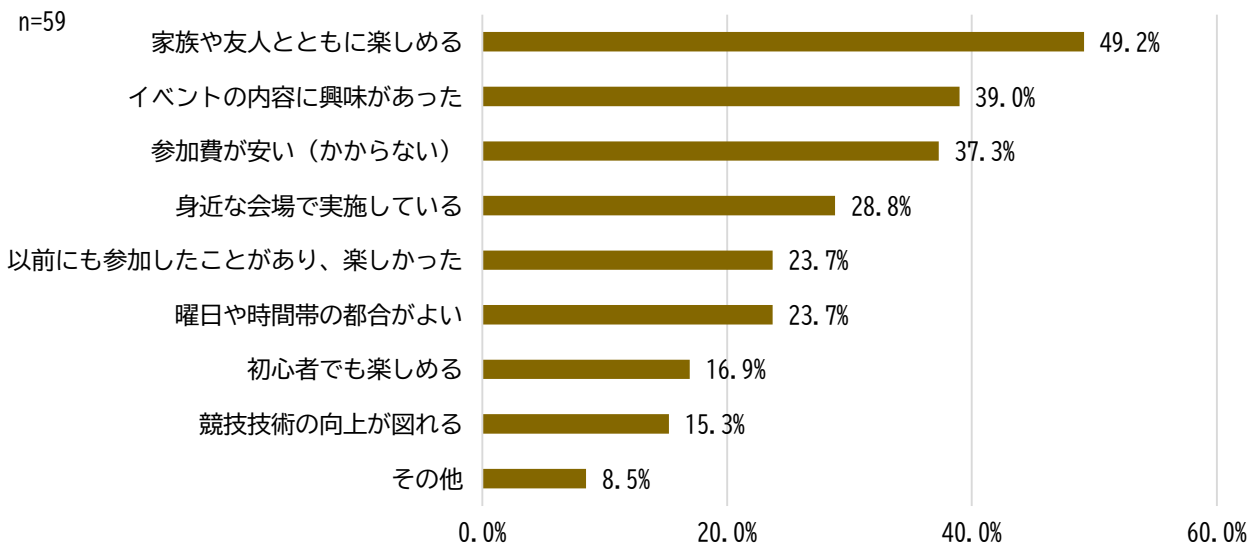
問13 あなたは、この1年間で区や体育協会主催のスポーツイベントに参加したことがありますか。参加には応援や観覧も含みます。(〇は1つ)

本調査では「参加したことがある」の回答者の割合が8.8%で、前回調査(10.0%)よりも1.2ポイント減っていました。また、本調査での「参加したことがない」の回答者の割合が89.6%で、前回調査(86.9%)よりも2.7ポイント増えています。



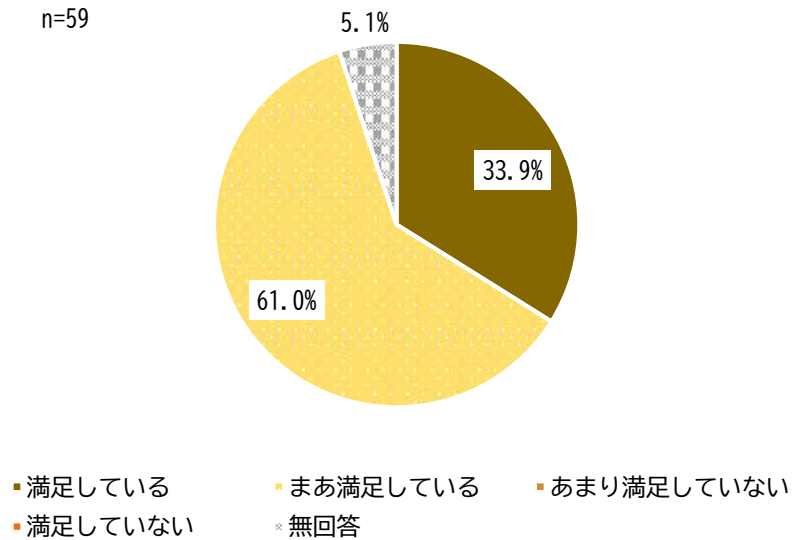
問14 【問13で「参加したことがある」に回答した方にお聞きします。】区や体育協会主催のスポーツイベントに参加したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

本調査では「家族や友人とともに楽しめる」(49.2%)と回答した割合が最も多く、次いで「イベントの内容に興味があった」(39.0%)、「参加費が安い(かからない)」(37.3%)となりました。



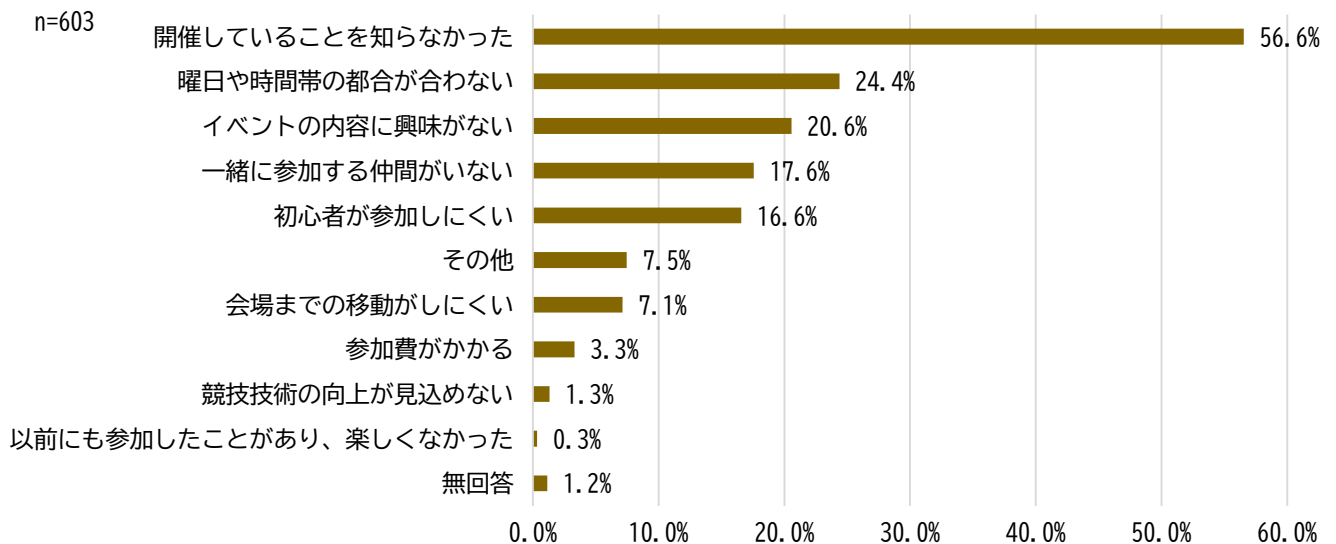
問15 【問13で「参加したことがある」に回答した方にお聞きします。】参加した区や体育協会主催のスポーツイベントについて、満足していますか。(〇は1つ)

本調査では、「あまり満足していない」、「満足していない」と回答した方はいませんでした。「満足している」「まあ満足している」を合わせた“満足している”の合計の割合が94.9%、それ以外は「無回答」でした。



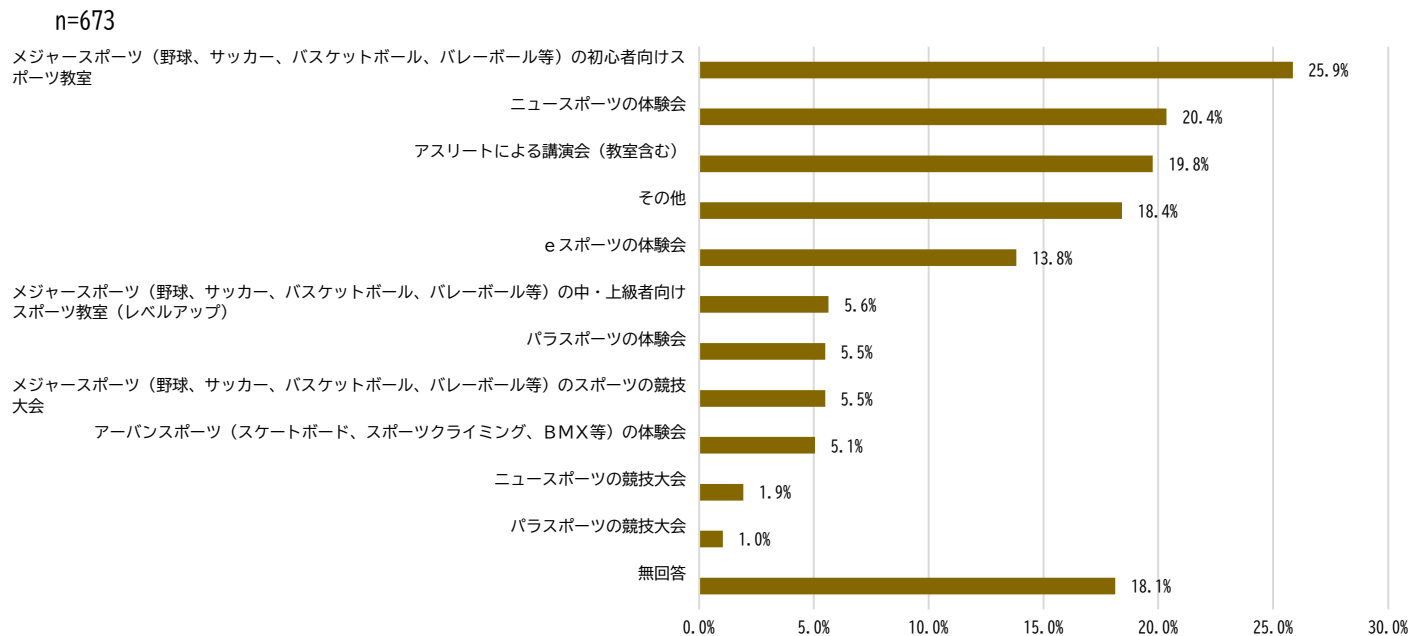
問16 【問13で「参加したことがない」に回答した方にお聞きします。区や体育協会主催のスポーツイベントに参加しなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

本調査では、「開催していることを知らなかった」(56.6%)と回答した割合が最も多く、次いで「曜日や時間帯の都合が合わない」(24.4%)、「イベントの内容に興味がない」(20.6%)でした。



問 17 あなたは、今後どのようなスポーツイベントに参加したいですか。

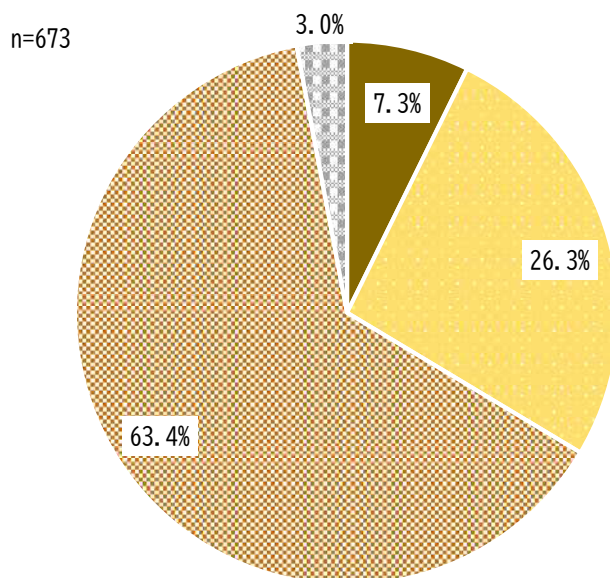
本調査では、「メジャースポーツ（野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール等）の初心者向けスポーツ教室」（25.9%）と回答した割合が最も多く、次いで「ニュースポーツの体験会」（20.4%）、「アスリートによる講演会（教室含む）」（19.8%）となりました。



#### 4. スポーツを支える活動について

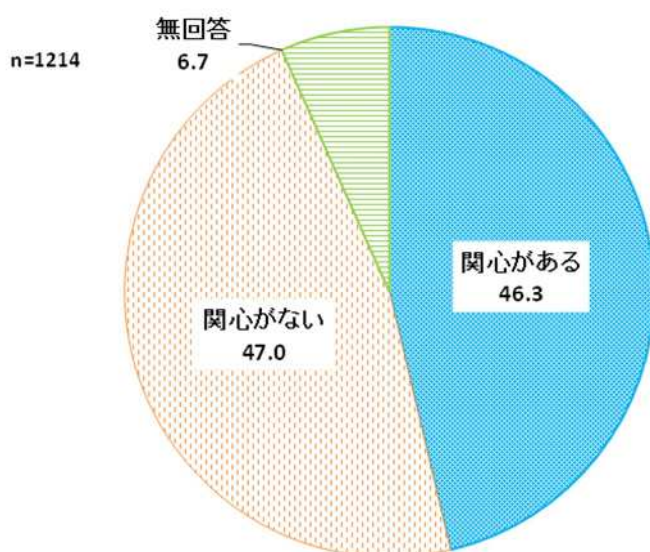
問 18 あなたは、スポーツや運動の指導・審判、スポーツイベントのボランティア等のスポーツを支えるボランティアに関心や参加経験がありますか。

本調査の回答割合について、「関心があり、参加したことがある」が7.3%、「関心はあるが、参加したことがない」が26.3%、「関心はない（参加したことがない）」が63.4%となりました。



- 関心があり、参加したことがある
- 関心はあるが、参加したことがない
- ※ 関心はない（参加したことがない）
- ※ 無回答

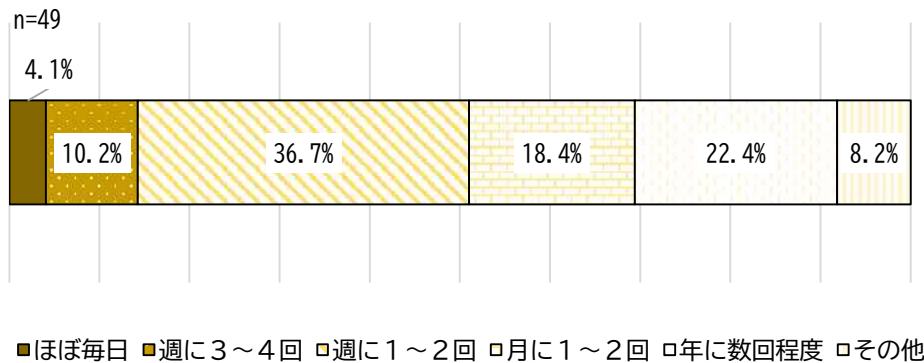
【参考】前回調査における「あなたは、ボランティア活動に関心がありますか。（○は1つ）」という設問に対して、「関心がある」と回答した割合が46.3%、「関心がない」と回答した割合が「47.0%」となりました。



出典：平成27年荒川区民スポーツ意識調査

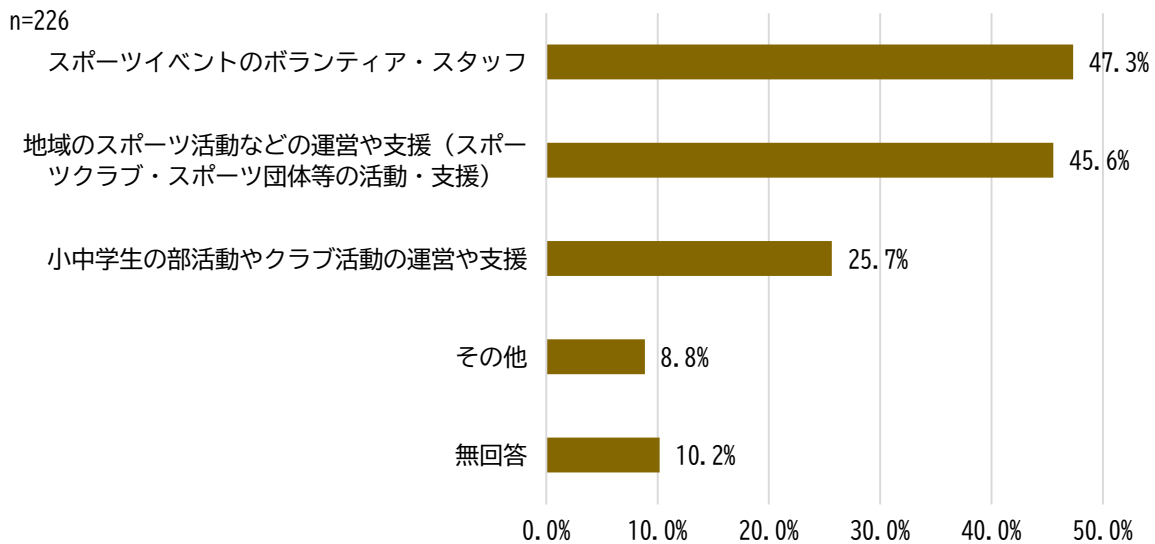
問19 【問18で「関心があり、参加したことがある」と回答した方にお聞きします。あなたが参加されたスポーツを支えるボランティア活動の頻度はどの程度になりますか。

本調査では「週に1～2回」(36.7%)と回答した割合が最も多く、次いで「年に数回程度」(22.4%)、「月に1～2回」(18.4%)となりました。



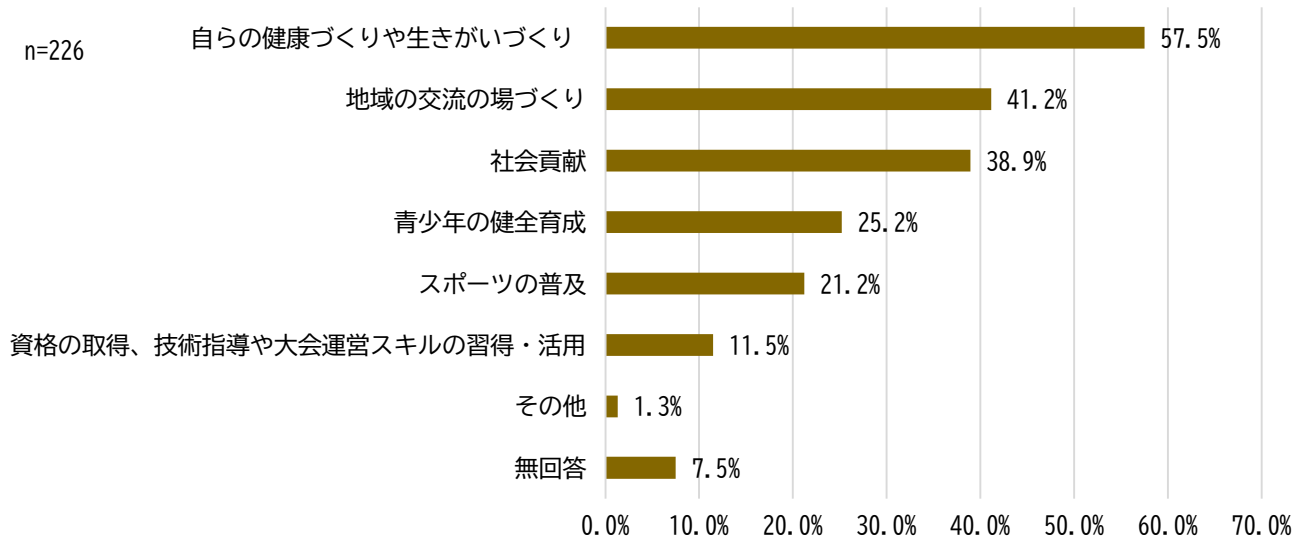
問20 【問18で「関心があり、参加したことがある」、「関心はあるが、参加したことがない」のいずれかに回答した方にお聞きします。あなたは、どのようなスポーツを支える活動に参加していますか、また、参加してみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

本調査では、「スポーツイベントのボランティアスタッフ」(47.3%)と回答した割合が最も多く、次いで「地域のスポーツ活動などの運営や支援(スポーツクラブ・スポーツ団体等の活動・支援)」(45.6%)、「小中学生の部活動やクラブ活動の運営や支援」(25.7%)となりました。



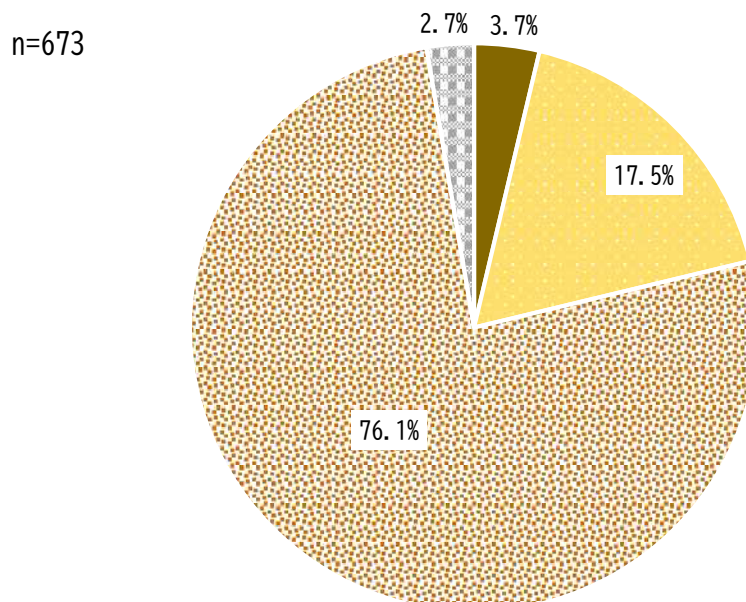
問 21 【問 18 で「関心があり、参加したことがある」、「関心はあるが、参加したことがない」のいずれかに回答した方にお聞きします。あなたは、どのような目的でスポーツを支える活動に参加していますか、また、参加してみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

本調査では、「自らの健康づくりや生きがいづくり」(57.5%)と回答した割合が最も多く、次いで「地域の交流の場づくり」(41.2%)、「社会貢献」(38.9%)となりました。



問 22 あなたは、「スポーツ推進委員」を知っていますか。(〇は1つ)

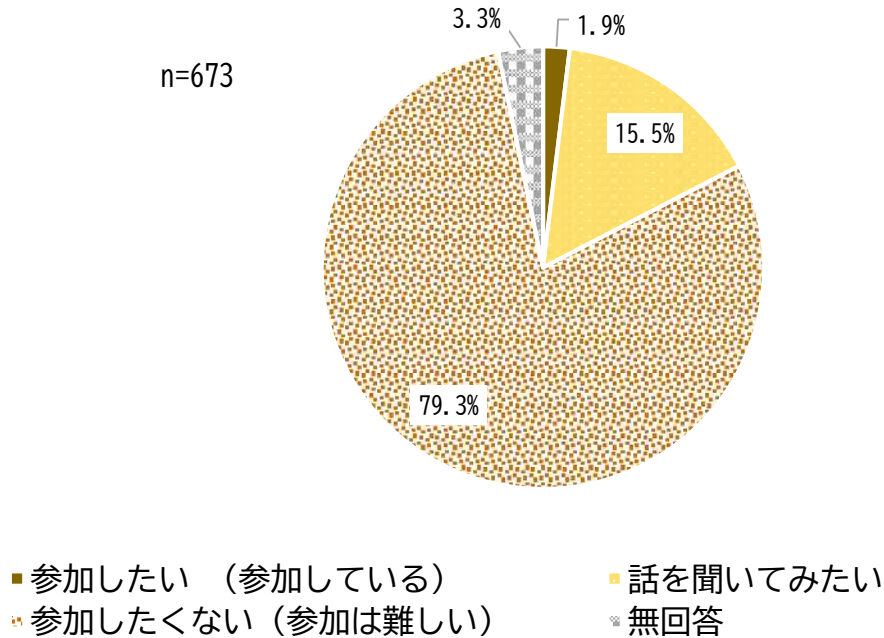
本調査の回答割合について、「活動内容について知っている」が3.7%、「名前は聞いたことがある」が17.5%、「知らない」が76.1%となりました。



■ 活動内容について知っている ■ 名前は聞いたことがある ▨ 知らない □ 無回答

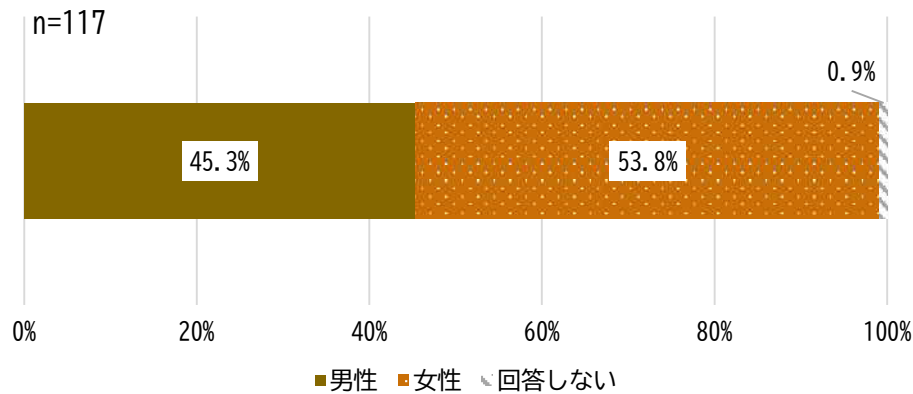
問 23 あなたは、地域のスポーツ活動の担い手として、「スポーツ推進委員」に参加したいと思いますか。(〇は1つ)

本調査の回答割合については、「参加したい(参加している)」が1.9%、「話を聞いてみたい」が15.5%、「参加したくない」が79.3%となりました。

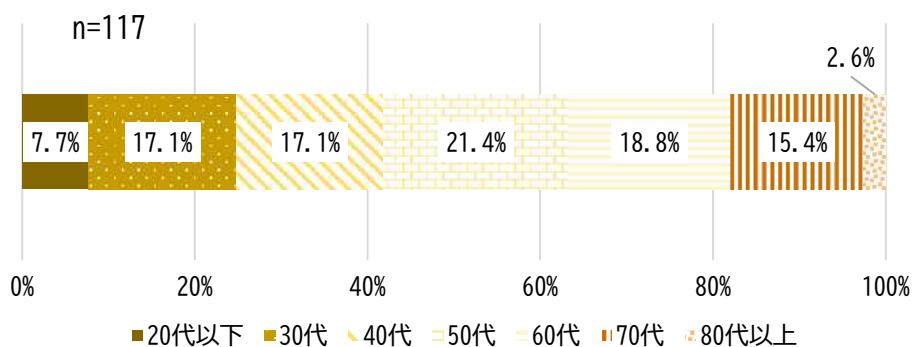


問 23 で「参加したい(参加している)」、「話を聞いてみたい」のいずれかを回答した方の属性は次のようになりました。

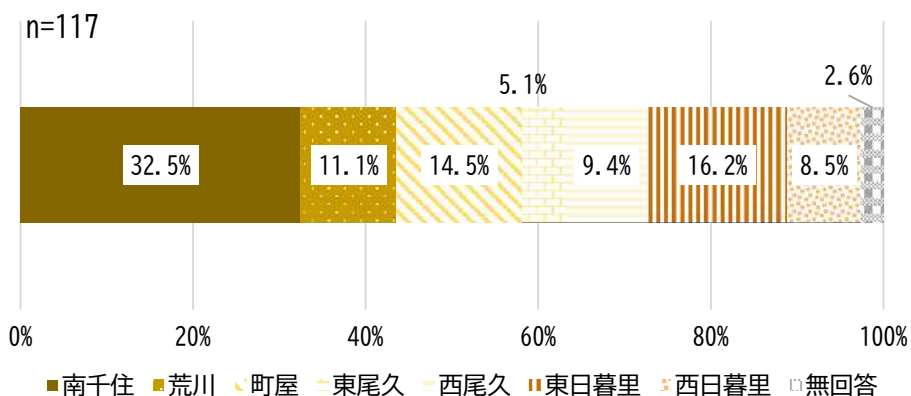
男女別の割合は、男性が45.3%、女性が53.8%、「回答しない」が0.9%となりました。



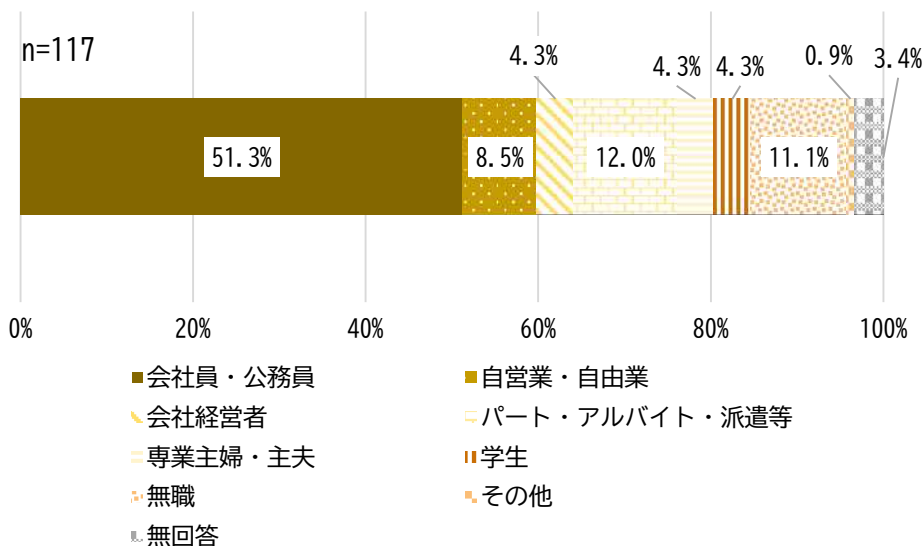
年齢別の割合は、50代(21.4%)が最も多く、次いで、60代(18.8%)、30代と40代(17.1%)となりました。



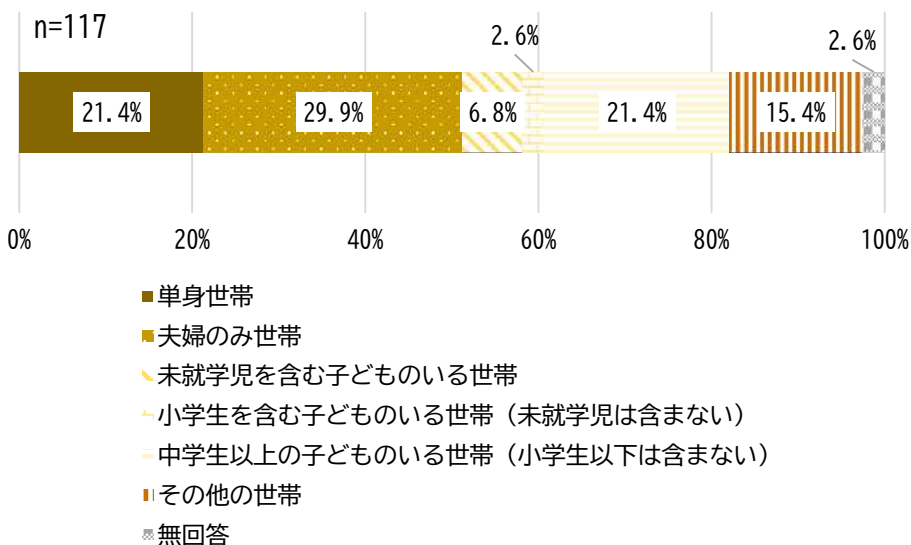
居住地域別の割合は、南千住（32.5%）が最も多く、次いで、東日暮里（16.2%）、町屋（14.5%）となりました。



職業別の割合は、「会社員・公務員」（51.3%）が最も多く、次いで「パート・アルバイト・派遣等」（12.0%）、「無職」（11.1%）となりました。

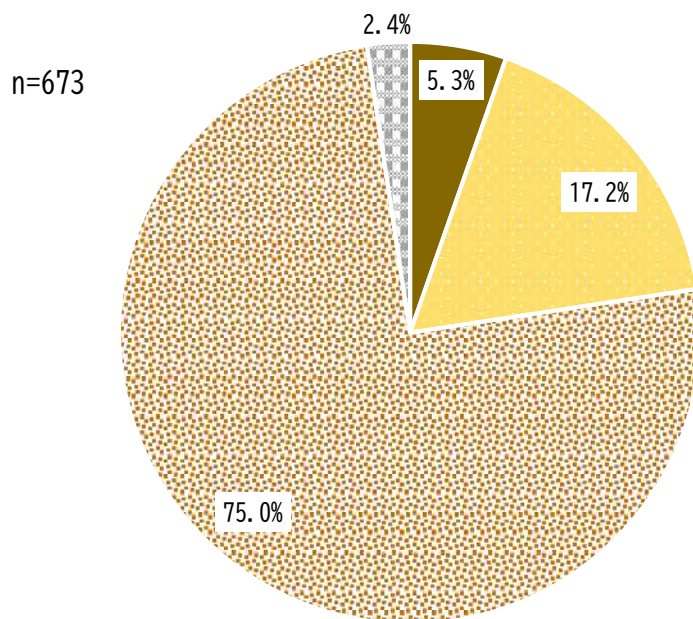


世帯構成別の割合は、「夫婦のみ世帯」（29.9%）が最も多く、次いで「単身世帯」と「中学生以上の子どものいる世帯（小学生以下は含まない）」（21.4%）、「その他の世帯」（15.4%）となりました。



問 24 あなたは、「荒川区体育協会」を知っていますか。(○は1つ)

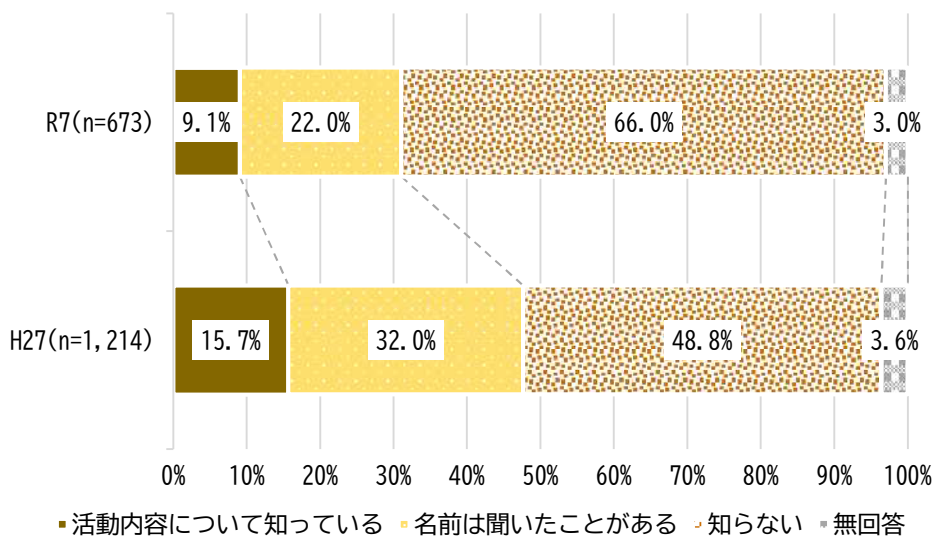
本調査での回答割合は、「活動内容について知っている」が5.3%、「名前は聞いたことがある」が17.2%、「知らない」が75.0%となりました。



- 活動内容について知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない
- 無回答

問 25 あなたは、「地域スポーツクラブ」を知っていますか。(○は1つ)

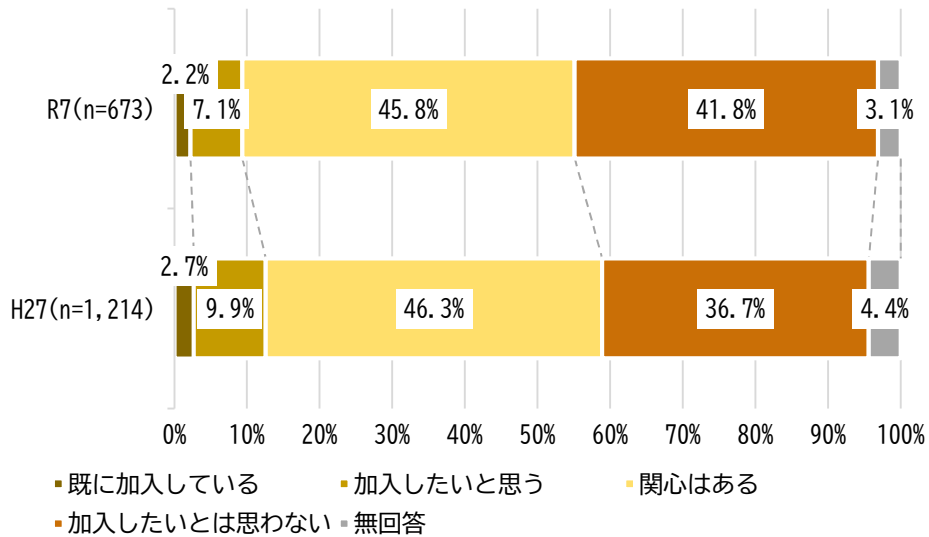
本調査での「活動内容について知っている」の回答割合は9.1%となり、前回調査(15.7%)と比べ6.6ポイント減りました。また、本調査での「名前は聞いたことがある」の回答割合は22.0%となり、前回調査(32.0%)と比べ、10.0ポイント減りました。さらに、本調査での「知らない」の回答割合は66.0%となり、前回調査(48.8%)と比べ、17.2ポイント増えました。



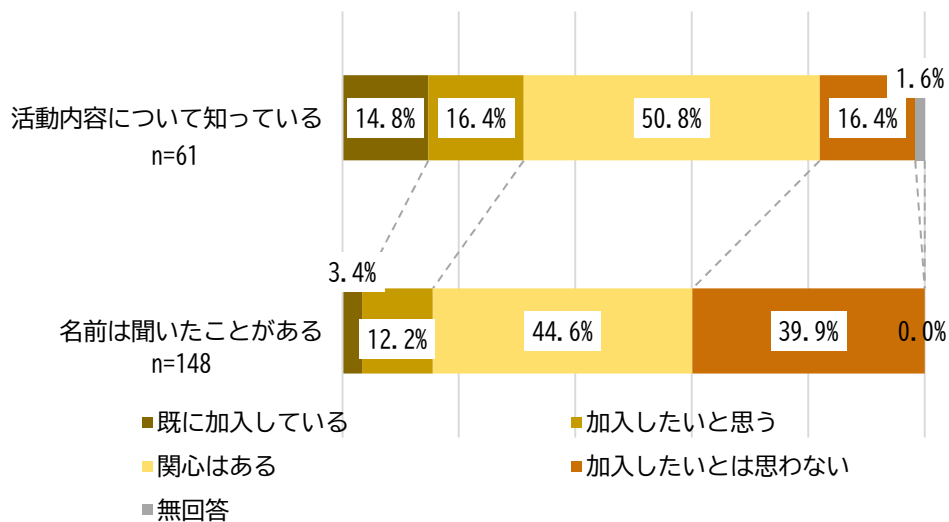
- 活動内容について知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない
- 無回答

問 26 あなたは、「地域スポーツクラブ」が身近にあれば、加入したいと思いますか。(〇は1つ)

本調査での「既に参加している」の回答割合は2.2%となり、前回調査(2.7%)と比べ0.5ポイント減り、「参加したいと思う」の回答割合は7.1%で、前回調査(9.9%)と比べ、2.8ポイント減りました。また、本調査での「関心はある」の回答割合は45.8%となり、前回調査(46.3%)と比べ、0.5ポイント減りました。さらに、本調査での「参加したいと思わない」の回答割合は41.8%となり、前回調査(36.7%)と比べ、5.1ポイント増えました。



【地域スポーツクラブを知っている人の加入への関心状況】

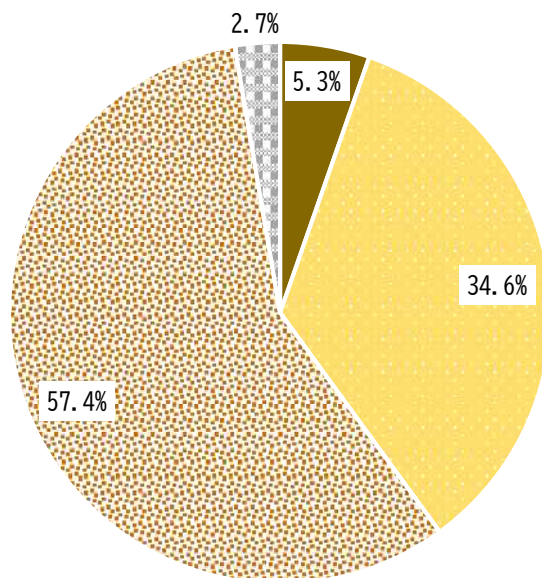


## 5. パラスポーツについて

問 27 あなたはパラスポーツに関心や参加経験がありますか。参加には応援や観覧も含みます。(○は1つ)

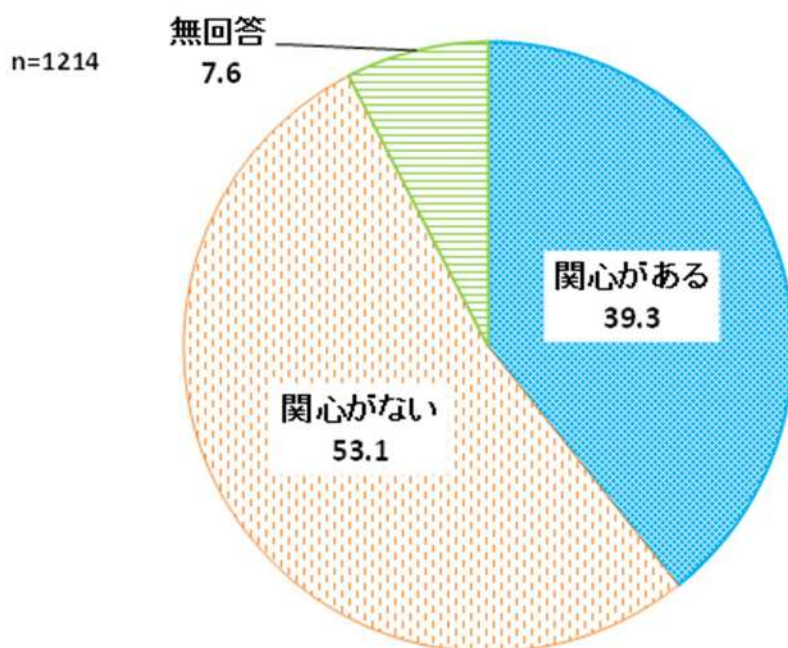
本調査での回答者の割合については、「関心があり、参加したことがある」が5.3%、「関心はあるが、参加したことがない」が34.6%、「関心はない（参加したことがない）」が57.4%となりました。

n=673



- 関心があり、参加したことがある
- 関心はあるが、参加したことがない
- 関心はない（参加したことがない）
- ※ 無回答

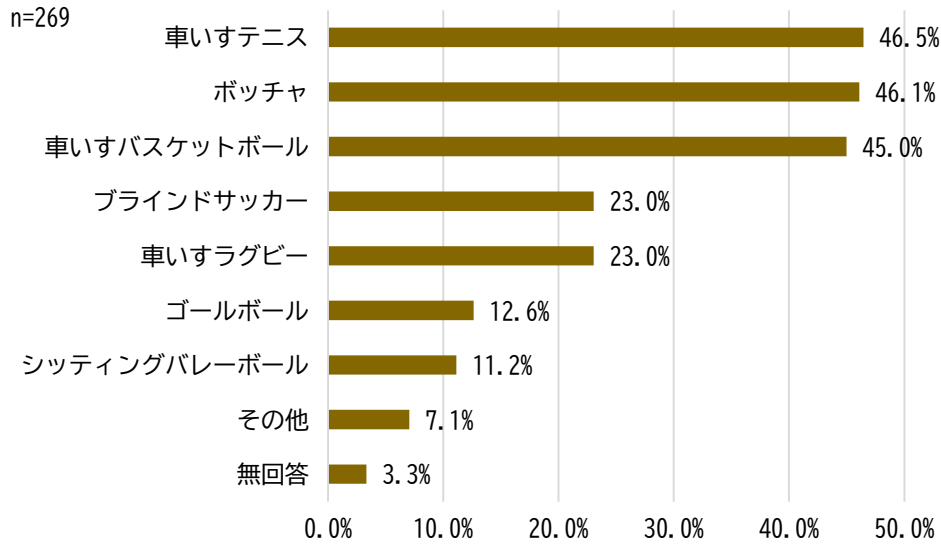
【参考】前回調査における「あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。○は1つ」という設問に対して、「関心がある」が39.3%、「関心がない」が53.1%となりました。



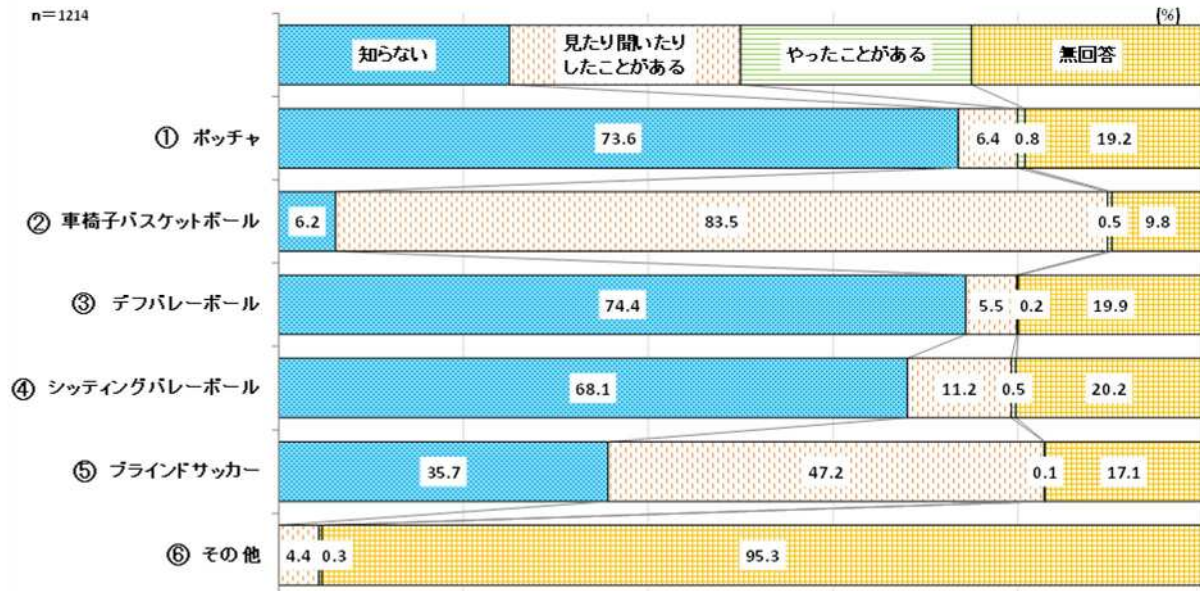
出典：平成27年荒川区民スポーツ意識調査

問 28 【問 27 で「関心があり、参加したことがある」、「関心はあるが、参加したことがない」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 関心のあるパラスポーツの種目を教えてください。(〇はいくつでも)

本調査での回答割合は、「車いすテニス」(46.5%) が最も多く、次いで「ボッチャ」(46.1%)、車いすバスケットボール(45.0%) となりました。



【参考】前回調査における「あなたは、障がい者スポーツを知っていますか。知らない、見たり聞いたりしたことがある、やったことがある、いずれかを①～⑥までそれぞれについてお答えください。」という設問に対する回答は次のとおりでした。

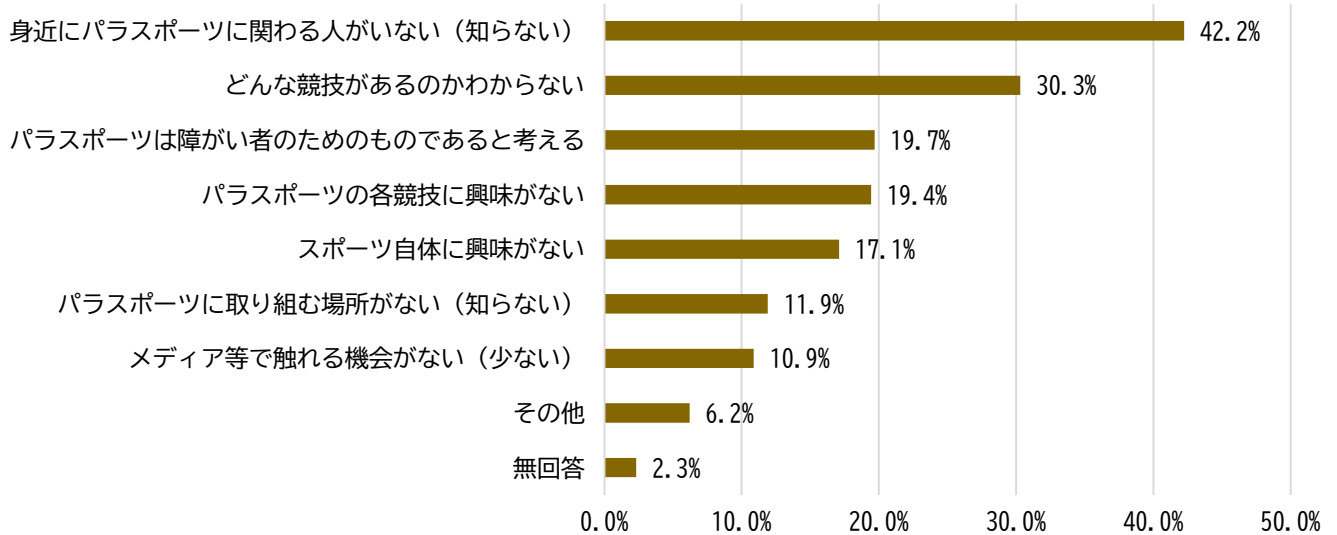


出典：平成27年荒川区民スポーツ意識調査

問 29 【問 27 で「関心はない（参加したことがない）」に回答した方にお聞きします。  
パラスポーツに関心がない理由を教えてください。（〇はいくつでも）

本調査の回答割合は、「身近にパラスポーツに関わる人がいない（知らない）」（42.2%）が最も多く、次いで「どんな競技があるのかわからない」（30.3%）、「パラスポーツは障がい者のためのものであると考える」（19.7%）となりました。

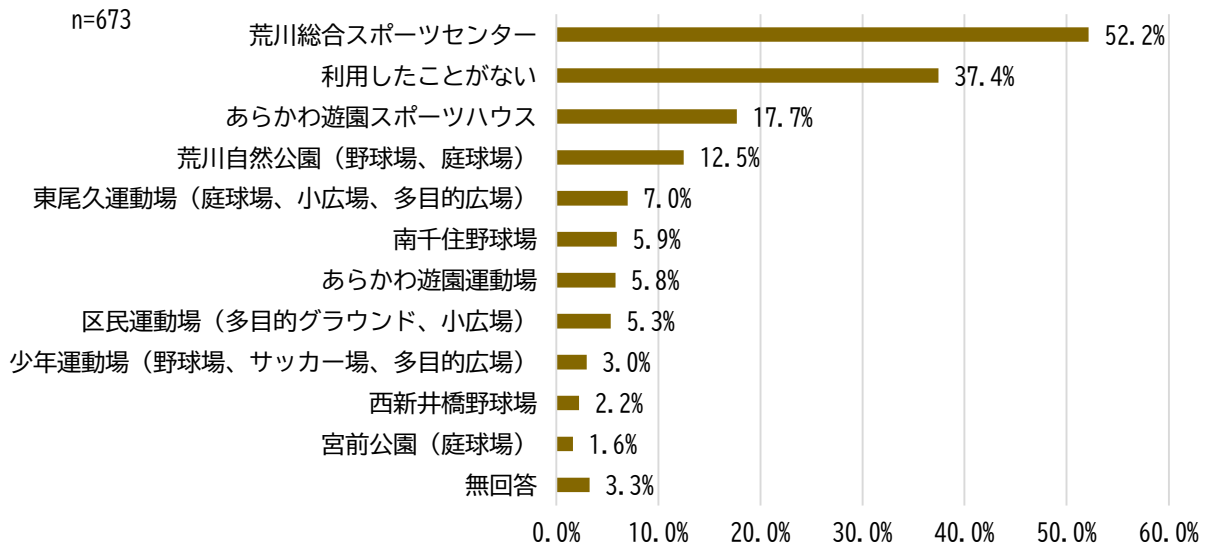
n=386



## 6. 区立スポーツ施設について

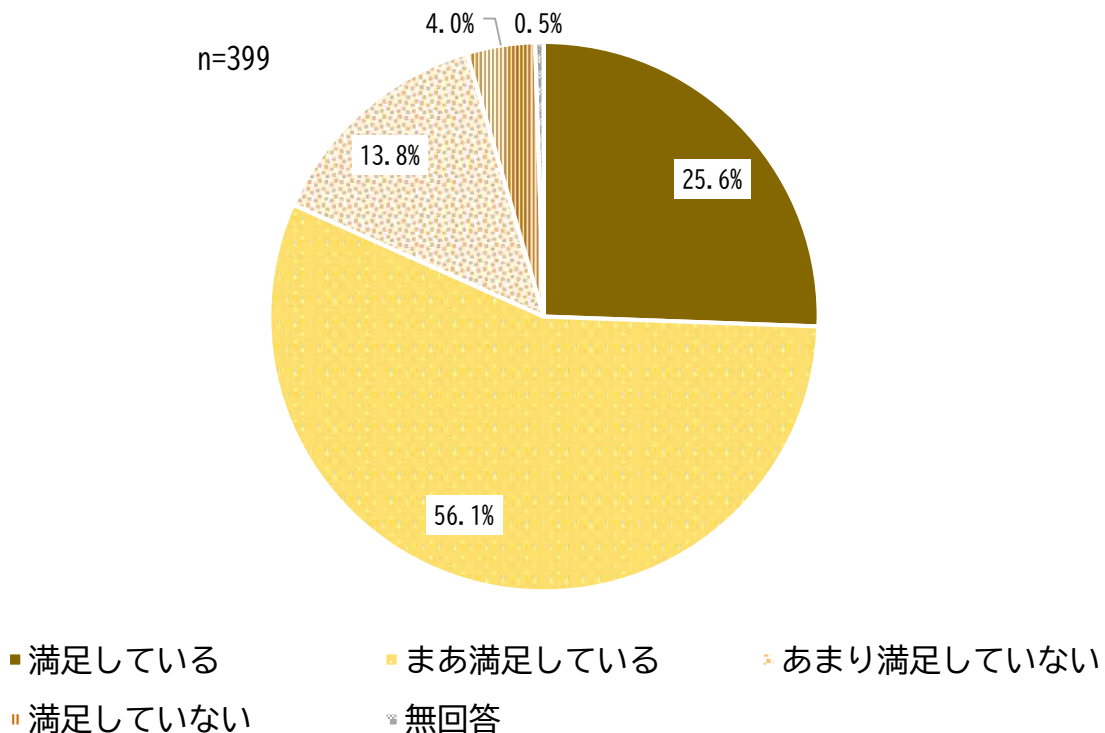
問 30 あなたは、以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか。(○はいくつでも)

本調査の回答割合は、「利用したことがない」と回答した方以外のなかでは、「荒川総合スポーツセンター」(52.2%) が最も多く、次いで「あらかわ遊園スポーツハウス」(17.7%)、「荒川自然公園(野球場、庭球場)」(12.5%) となりました。



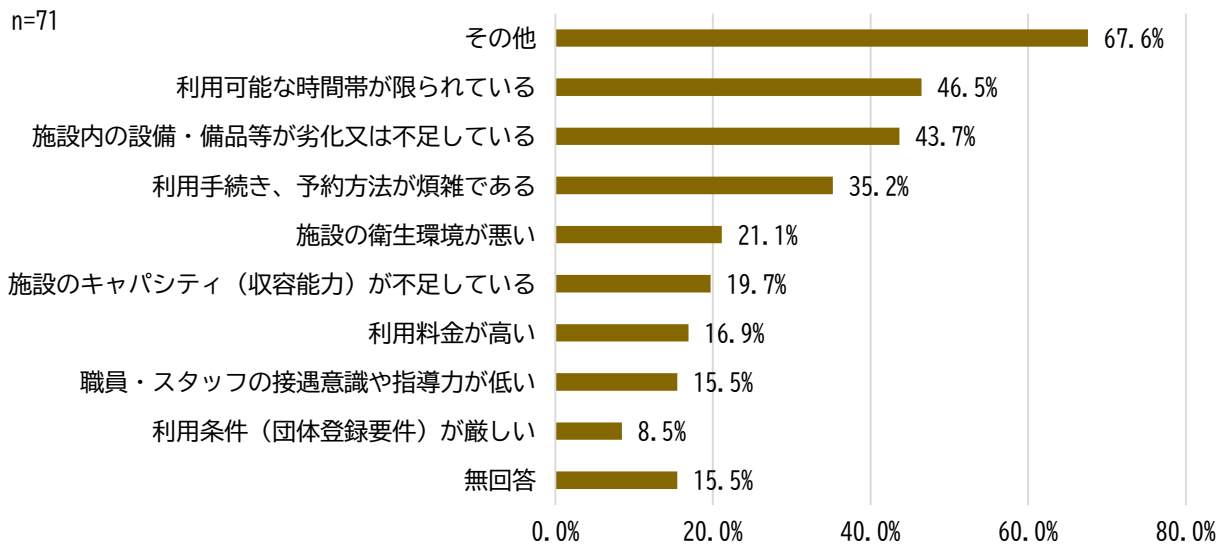
問 31 【問 30 で「荒川総合スポーツセンター」～「宮前公園(庭球場)」に回答した方にお聞きします。】利用したスポーツ施設(問 30 で回答したスポーツ施設)について満足していますか。(○は1つ)

本調査の回答割合は、「満足している」「まあ満足している」の合計“満足している”は81.7%、「あまり満足していない」「満足していない」の合計“満足していない”は17.8%となりました。



問 32 【問 31 で「あまり満足していない」、「満足していない」のいずれかに回答した方にお聞きします。】区立スポーツ施設で、どのような点に不満がありますか。(〇はいくつでも)

本調査の回答割合は、「その他」(67.6%)が最も多く、次いで「利用可能な時間帯が限られている」(46.5%)、「施設内の設備・備品等が劣化又は不足している」(43.7%)となりました。

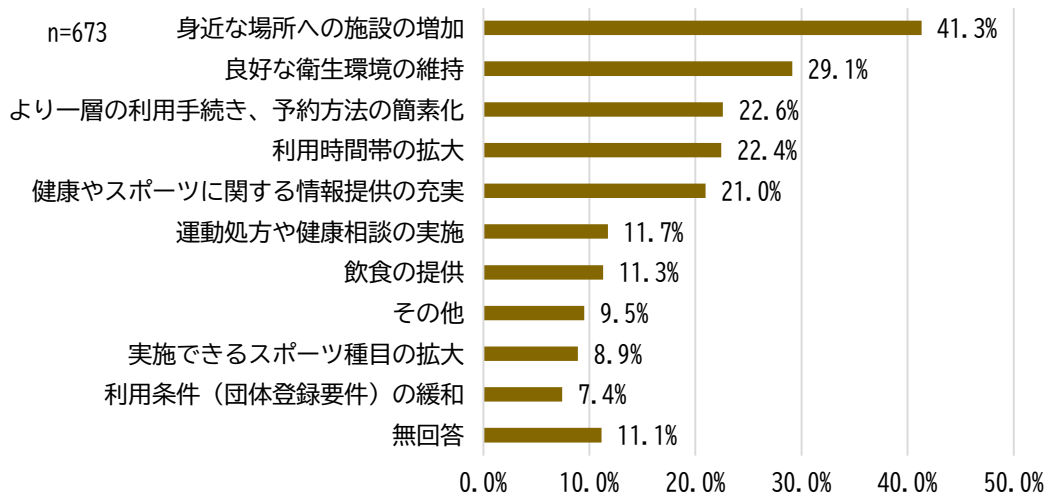


「その他」と回答した方は主に次のような意見を記述していました。

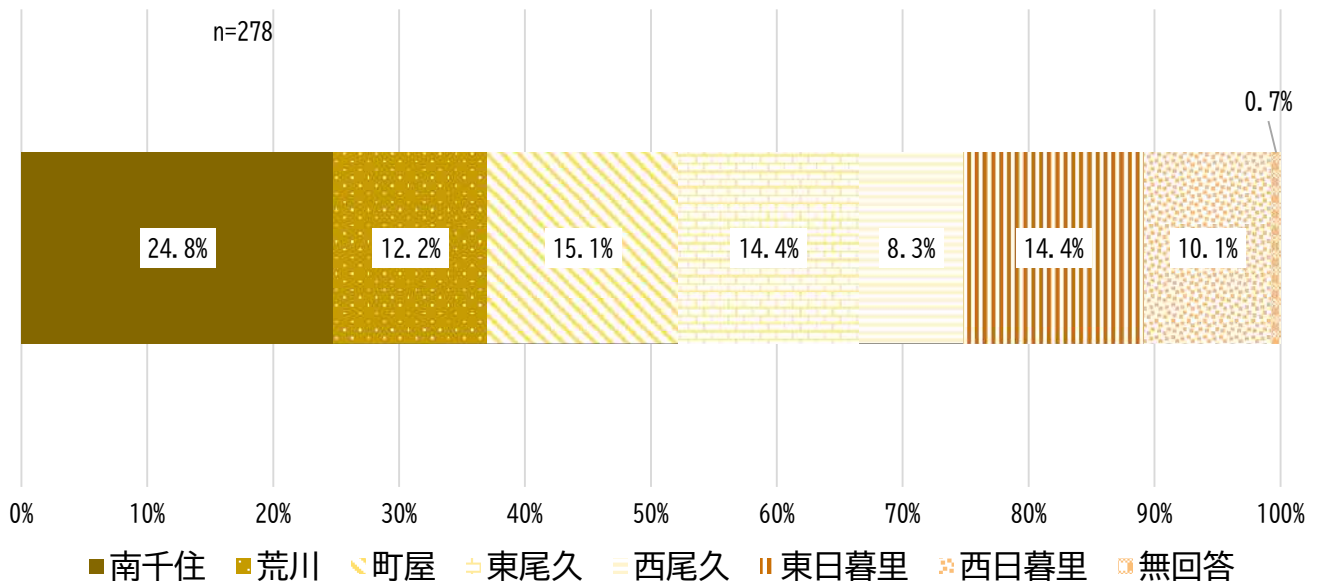
- ・施設へのアクセスが悪い。
- ・施設の存在自体を知らなかった。
- ・日本語が分からない。
- ・乳幼児の居場所がない。
- ・近隣区の施設のほうが良いのでそちらを使用している。
- ・ジムを使いたいけどどの機材が体のどの部位に効くのかを書いていて欲しい。簡単なトレーニング順番とかあったら良い。

問 33 あなたは、今後区立スポーツ施設に対して、望むことはありますか。(〇はいくつでも)

本調査の回答割合は、「身近な場所への施設の増加」(41.3%)が最も多く、次いで「良好な衛生環境の維持」(29.1%)、「より一層の利用手続き、予約方法の簡素化」(22.6%)となりました。



「身近な場所への施設の増加」と回答した方の居住場所の割合は、南千住(24.8%)が最も多く、次いで町屋(15.1%)、東尾久と東日暮里(いずれも14.4%)となりました。



問 34 問 33 で「実施できるスポーツ種目の拡大」と回答した方にお聞きします。拡大を希望する具体的なスポーツ種目があれば、記入してください（自由記述）。

**【球技やチームスポーツ】**

テニス、フットサル、ラグビー、卓球、ゴルフ、3on3 のバスケ、ゴルフ練習、スカッシュ、ゲートボール

**【ロープを使うスポーツ】**

縄跳び(自前で)

**【体操・ダンス・トレーニング、走る、歩く、泳ぐ】**

ヨガ、アルゼンチンタンゴ、社交ダンス、バレエ、古典舞踊、高齢でもできる筋トレ、ピラティス、高齢者用ジム（バランスボールを使って）、ふまねっと、年齢問わず参加できるもの（ダンスなど）、フラダンス、有酸素運動、水泳、プールによるアクアビクスや水泳（どなたでも健康維持ができるから）、マシンピラティス

**【武道】**

剣道、柔道、太極拳、合気道

**【野外・アウトドアスポーツ】**

釣り、パラグライダー、パラセーリング

**【車輪のあるスポーツ】**

サイクリング

**【アーバンスポーツ】**

ボルダリング

**【パラスポーツ】**

パラスポーツの体験会、ボッチャ

**【ニュースポーツ】**

モルック

**【その他】**

輪投げ、簡単に取り組める運動、主婦が参加できる身体作り

**【施設設備の充実に関するご意見】**

ランニング用のトラック、ジョギングコース、バッティングセンター、壁打ちできるところがほしい、バスケットボールゴールがあるバスケットコートがほしい、マシンの充実

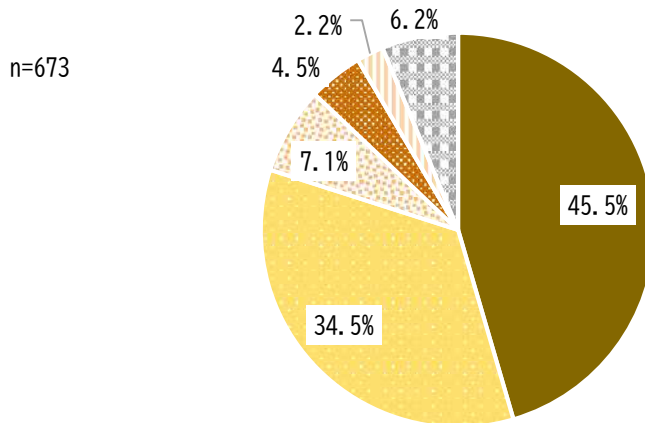
**【その他ご意見】**

近くのふれあい館に行きたいと思いますが月の発行しているカレンダーを見る時はすでにいっぱいの状態です。では次の年度変わりにと思い待っているとほぼいっぱいの状態でいつ申し込みをするのかわかりません。老人センターの様に 1 年間入った人は交代するとか半年で次の人が入れるようにするとかしてほしいものです。

## 7. 区立スポーツ水泳授業での活用について

問 35 荒川区において、老朽化した学校施設の建替え時に合わせて、区立スポーツ施設のプールで、一部の時間帯を学校の水泳授業で活用することについてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

本調査では、「子ども達のために活用すべきである」「子ども達のために活用すべきであるが、一般利用への配慮が必要である」の割合の合計、「子ども達のために活用すべきである」は80.0%となりました。



- 子ども達のために活用すべきである
- 子ども達のために活用すべきであるが、一般利用への配慮が必要である
- 一般利用も考慮し、必要最小限の活用であればやむを得ない
- 水泳授業は学校内で行うべきである
- その他
- 無回答

## 8. あなたご自身について

問 36 あなたの性別について教えてください。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
男性	284	42.2%
女性	367	54.5%
回答しない	9	1.3%
その他	0	0.0%
無回答	13	1.9%
計	673	100.0%

問 37 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
24歳以下	27	4.0%
25～29歳	27	4.0%
30～34歳	35	5.2%
35～39歳	44	6.5%
40～44歳	58	8.6%
45～49歳	72	10.7%
50～54歳	62	9.2%
55～59歳	54	8.0%
60～64歳	56	8.3%
65～69歳	38	5.6%
70～74歳	48	7.1%
75～79歳	69	10.3%
80歳以上	72	10.7%
無回答	11	1.6%
計	673	100.0%

問 38 あなたの住んでいる地域を教えてください。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
南千住	164	24.4%
荒川	95	14.1%
町屋	88	13.1%
東尾久	94	14.0%
西尾久	68	10.1%
東日暮里	86	12.8%
西日暮里	67	10.0%
無回答	11	1.6%
計	673	100.0%

問 39 あなたの職業を教えてください。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
会社員・公務員	265	39.4%
自営業・自由業	47	7.0%
会社経営者	20	3.0%
パート・アルバイト・派遣等	88	13.1%
専業主婦・主夫	70	10.4%
学生	24	3.6%
無職	135	20.1%
その他	11	1.6%
無回答	13	1.9%
計	673	100.0%

問 40 あなたの世帯について教えてください。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
単身世帯	141	21.0%
夫婦のみ世帯	174	25.9%
未就学児を含む子どものいる世帯	59	8.8%
小学生を含む子どものいる世帯(未就学児は含まない)	42	6.2%
中学生以上の子どものいる世帯(小学生以下は含まない)	140	20.8%
その他の世帯	100	14.9%
無回答	17	2.5%
計	673	100.0%

問 41 スポーツや運動をする際に、あなた一人にかかる費用として、一月いくらまでであれば支出してもよいと思いますか。(○は1つ)

選択肢	件数	割合
1,000円未満	102	15.2%
1,000円～3,000円未満	189	28.1%
3,000円～5,000円未満	154	22.9%
5,000円～1万円未満	135	20.1%
1万円～3万円未満	56	8.3%
3万円以上	13	1.9%
無回答	24	3.6%
計	673	100.0%

## Ⅱ 荒川区民スポーツ意識調査（障がい者）

### <調査の概要>

#### 1 調査の目的

区民のスポーツや運動に関する意識、スポーツ活動の実態、区スポーツ施策に関する意見や要望を伺い、令和7年度に策定する「荒川区スポーツ推進プラン」の参考資料とすることを目的としています。

#### 2 調査対象

区内在住の18歳以上から、1,000名を無作為抽出

#### 3 調査期間

令和7年7月28日～令和7年8月15日

#### 4 調査方法

郵送による配布・回収もしくはWEBによる回答

#### 5 回収状況

配布数	回収数	回収率
1,000件	302件	30.2%

#### 6 調査結果の表示方法

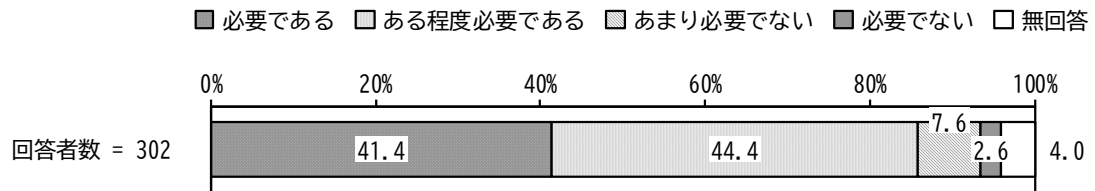
- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

## <調査結果>

### 1 スポーツに対する考え方について

問1 あなたは、幸福で豊かな生活を送るうえで、スポーツ活動（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベント参加・開催を含むスポーツ活動全般）をどのようにお考えですか。  
（○は1つ）

「必要である」「ある程度必要である」を合わせた“必要である”の割合が 85.8%、「あまり必要でない」「必要でない」を合わせた“必要でない”の割合が 10.2%となりました。

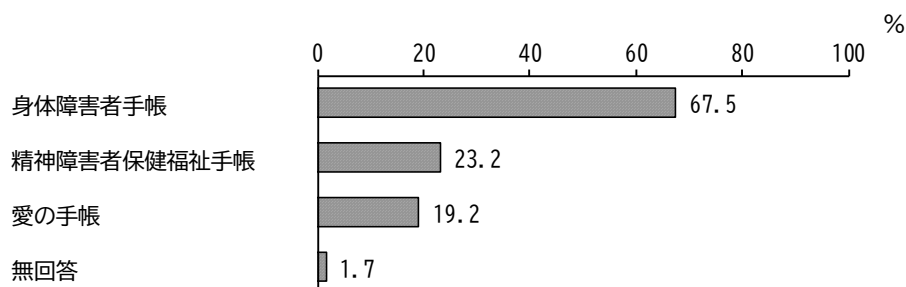


## 2 障がいの状況について

### 問2 あなたがお持ちの手帳はどれですか。(○はいくつでも)

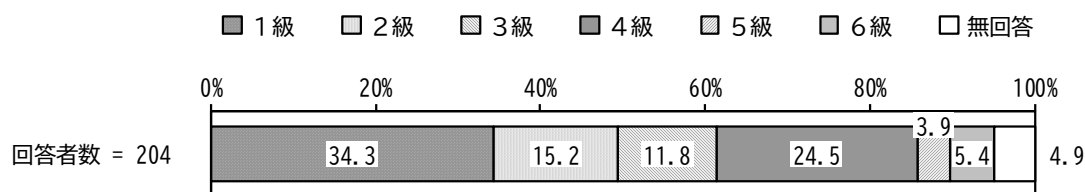
「身体障害者手帳」の割合が 67.5%、「精神障害者保健福祉手帳」の割合が 23.2%、「愛の手帳」の割合が 19.2%となりました。

回答者数 = 302



### 問3 【問2で「身体障害者手帳」に回答した方にお聞きします。】 お持ちの「身体障害者手帳」の等級を教えてください。(○は1つ)

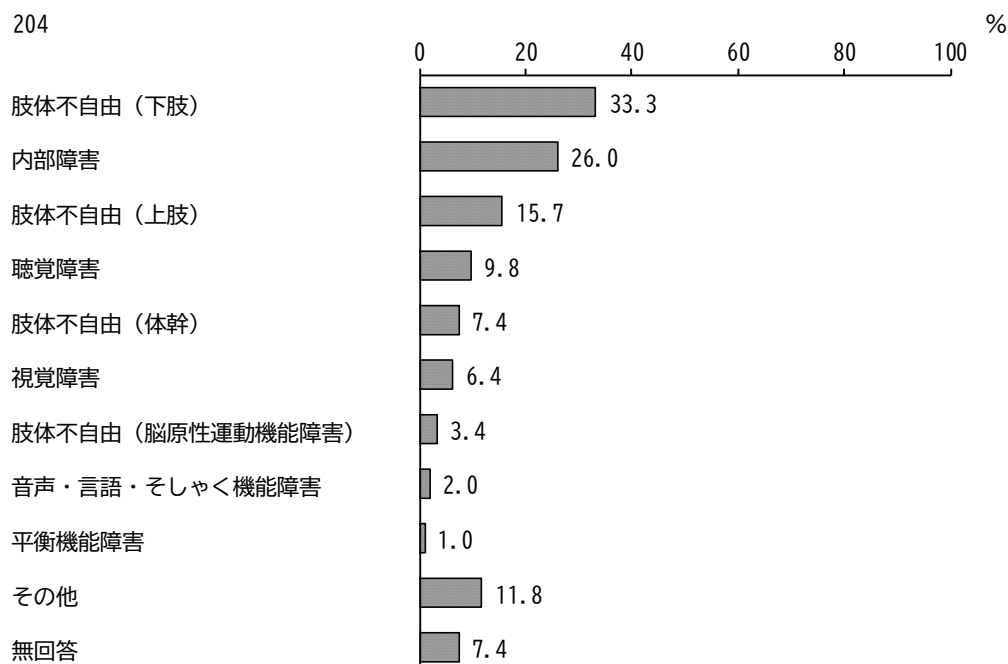
「1級」の割合が 34.3%と最も高く、次いで「4級」の割合が 24.5%、「2級」の割合が 15.2%となりました。



### 問3-1 【身体障害者手帳をお持ちの方にお聞きします】 障がいの種類を教えてください。(○はいくつでも)

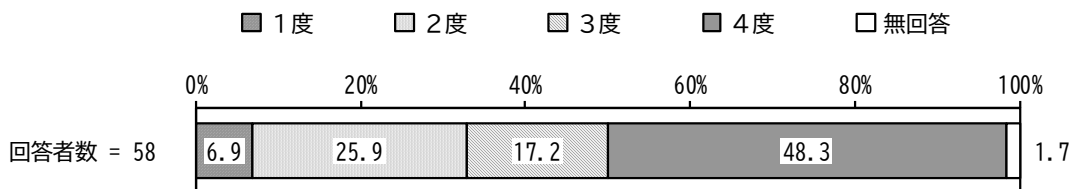
「肢体不自由（下肢）」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「内部障害」の割合が 26.0%、「肢体不自由（上肢）」の割合が 15.7%となりました。

回答者数 = 204



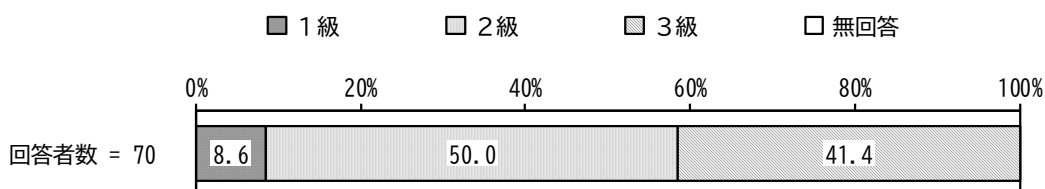
問4 【問2で「愛の手帳」に回答した方にお聞きします。  
お持ちの「愛の手帳」の等級を教えてください。(〇は1つ)

「4度」の割合が48.3%と最も高く、次いで「2度」の割合が25.9%、「3度」の割合が17.2%となりました。



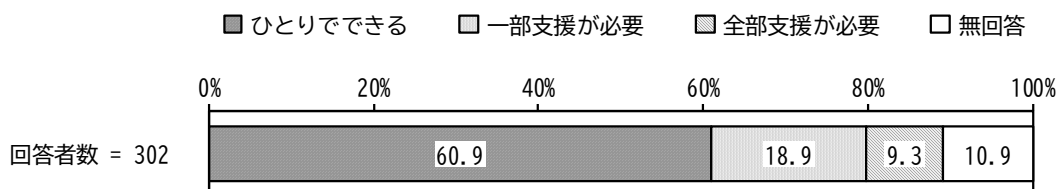
問5 【問2で「精神障害者保健福祉手帳」に回答した方にお聞きします。  
お持ちの「精神障害者保健福祉手帳」の等級を教えてください。(〇は1つ)

「1級」の割合が8.6%、「2級」の割合が50.0%、「3級」の割合が41.4%となりました。



問6 移動や外出を行う際の状況について、お伺いします。  
建物に入るまでや建物の中の移動をどのように行っているか教えてください。  
(〇は1つ)

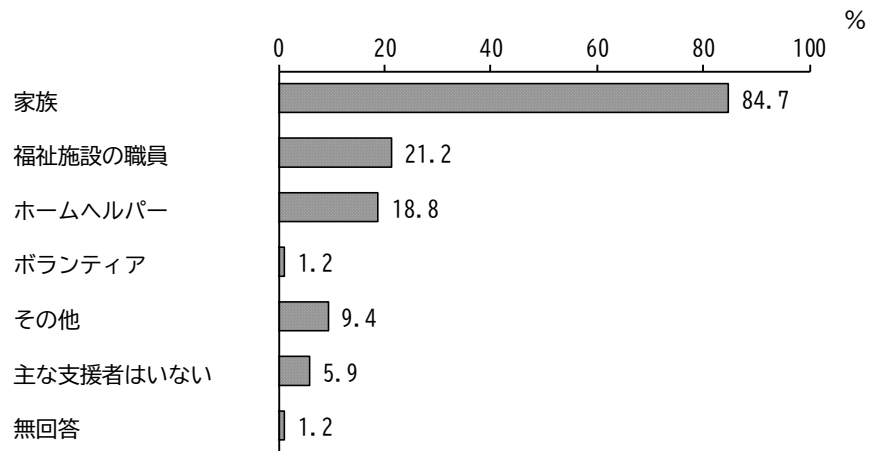
「ひとりでできる」の割合が60.9%、「一部支援が必要」の割合が18.9%、「全部支援が必要」の割合が9.3%となりました。



問7 【問6で「一部支援が必要」「全部支援が必要」に回答した方にお聞きします。】  
移動や外出を行う際の、主な支援者を教えてください。(〇はいくつでも)

「家族」の割合が84.7%と最も高く、次いで「福祉施設の職員」の割合が21.2%、「ホームヘルパー」の割合が18.8%となりました。

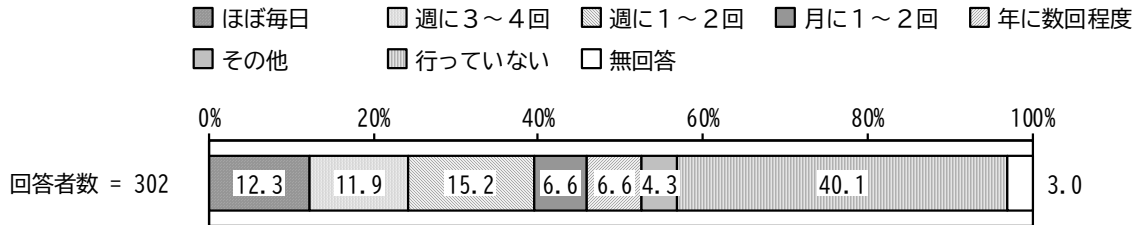
回答者数 = 85



### 3 スポーツの実施状況について

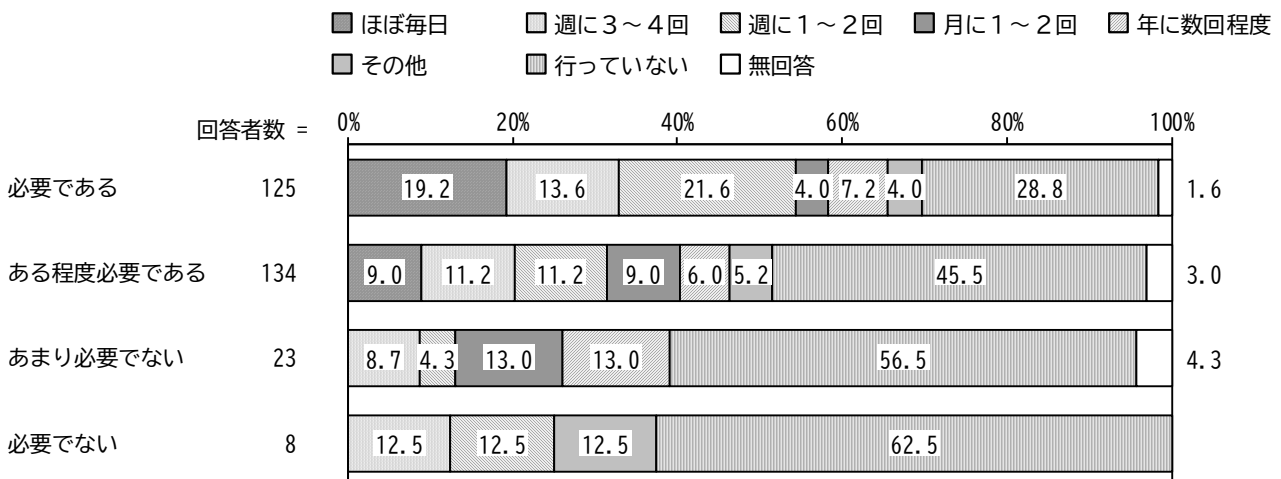
問8 あなたは、日ごろ、スポーツや運動をどのくらい行っていますか。(○は1つ)

「週に1～2回」の割合が15.2%と最も高く、次いで「ほぼ毎日」の割合が12.3%、「週に3～4回」の割合が11.9%となりました。



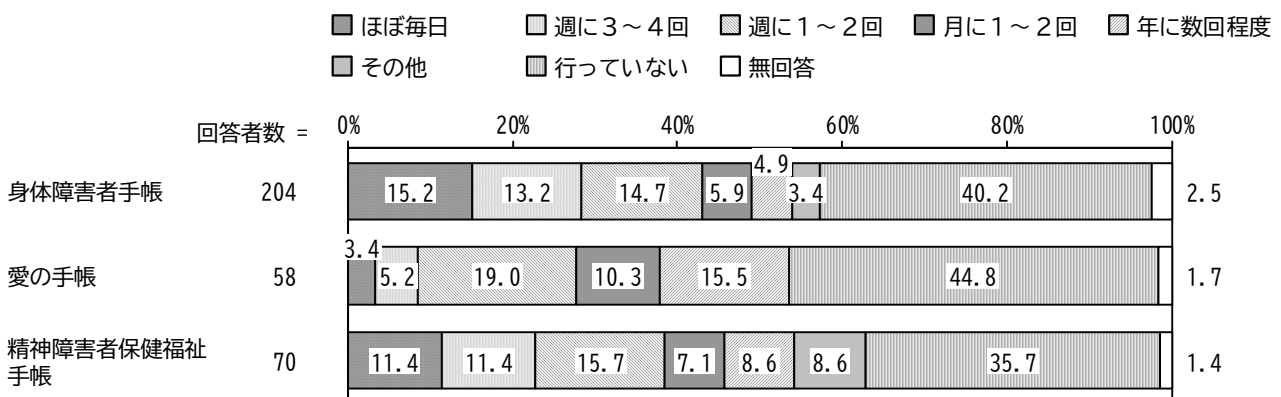
#### 【スポーツに対する意識別】

スポーツに対する意識別にみると、『あまり必要でない』から『必要である』までスポーツに対する意識が高いほど“週1回以上”の割合が高くなりました。また、『あまり必要でない』で「週に1～2回」の割合が低くなりました。



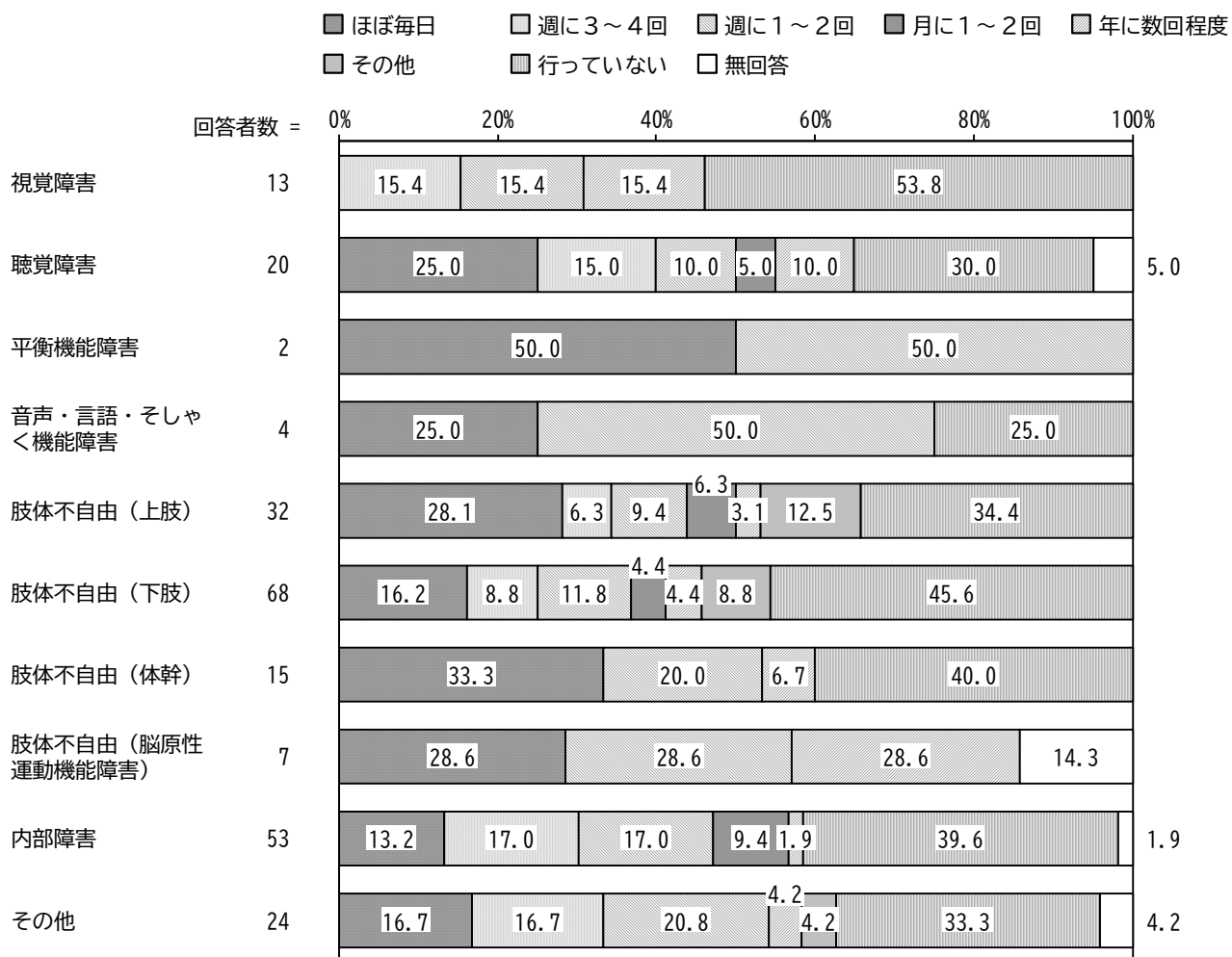
#### 【手帳別】

手帳別にみると、愛の手帳で“週1回以上”の割合が低くなりました。



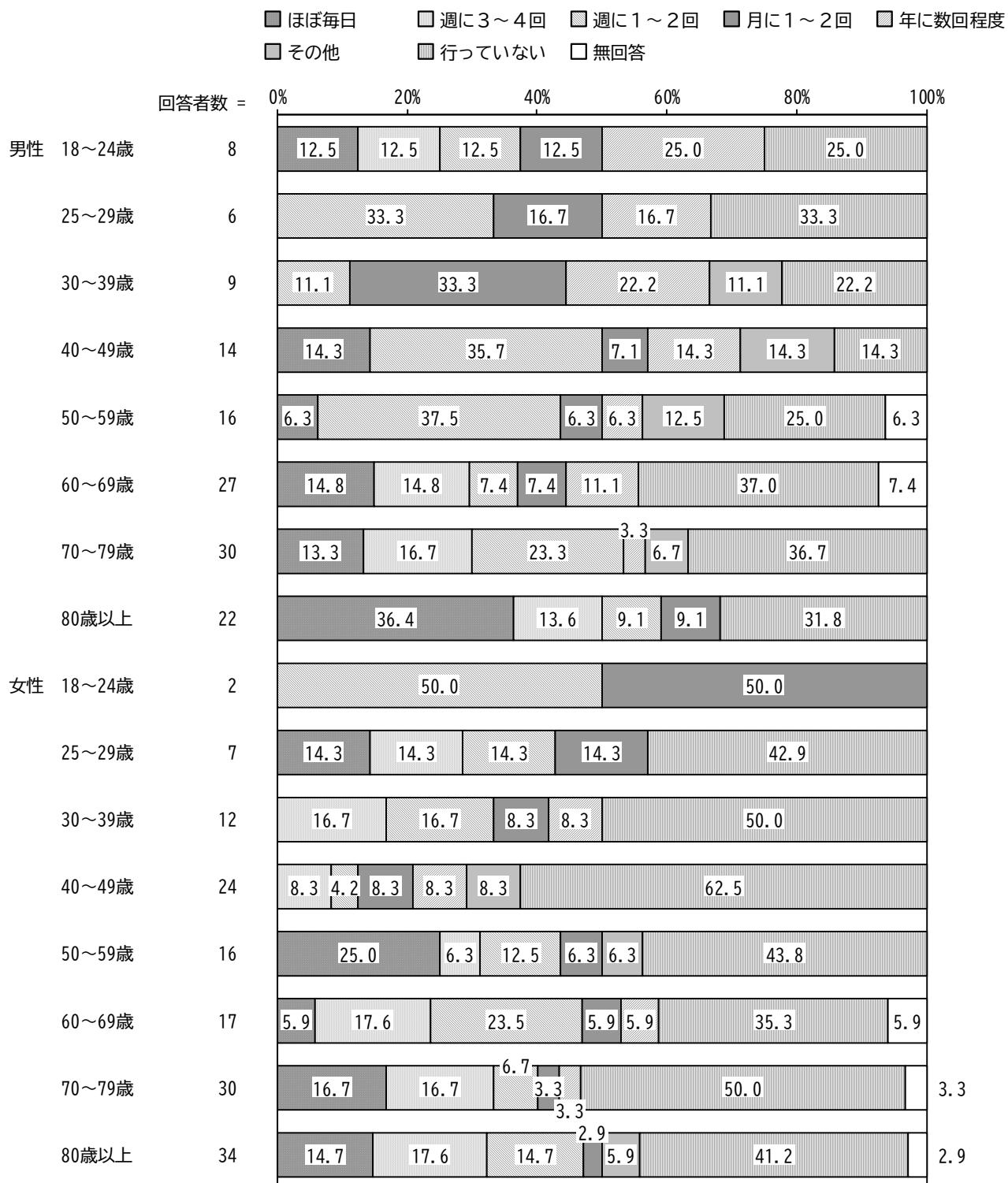
【障がい種別】

障がい種別にみると、肢体不自由（体幹）で“週1回以上”の割合が高くなりました。



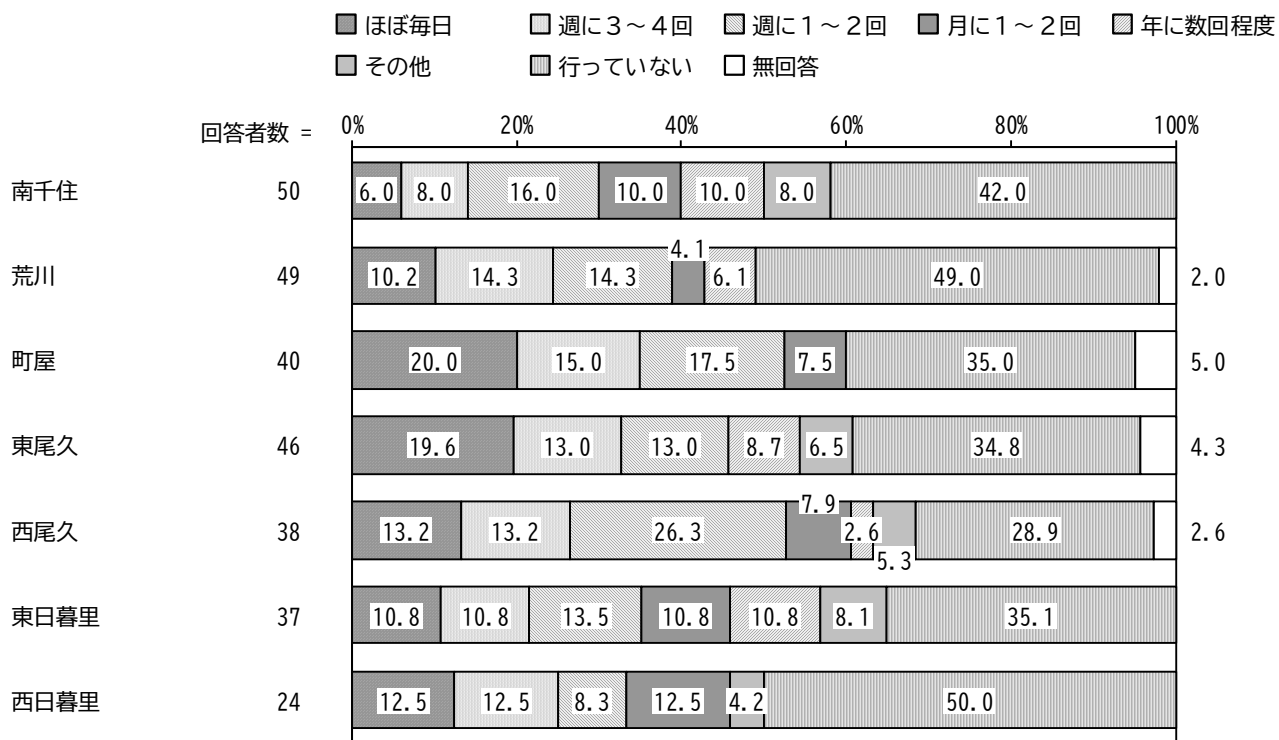
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性では40～49歳から18～24歳まで年齢が下がるほど“週1回以上”の割合が高くなりました。また、男性80歳以上で「ほぼ毎日」の割合が高くなりました。



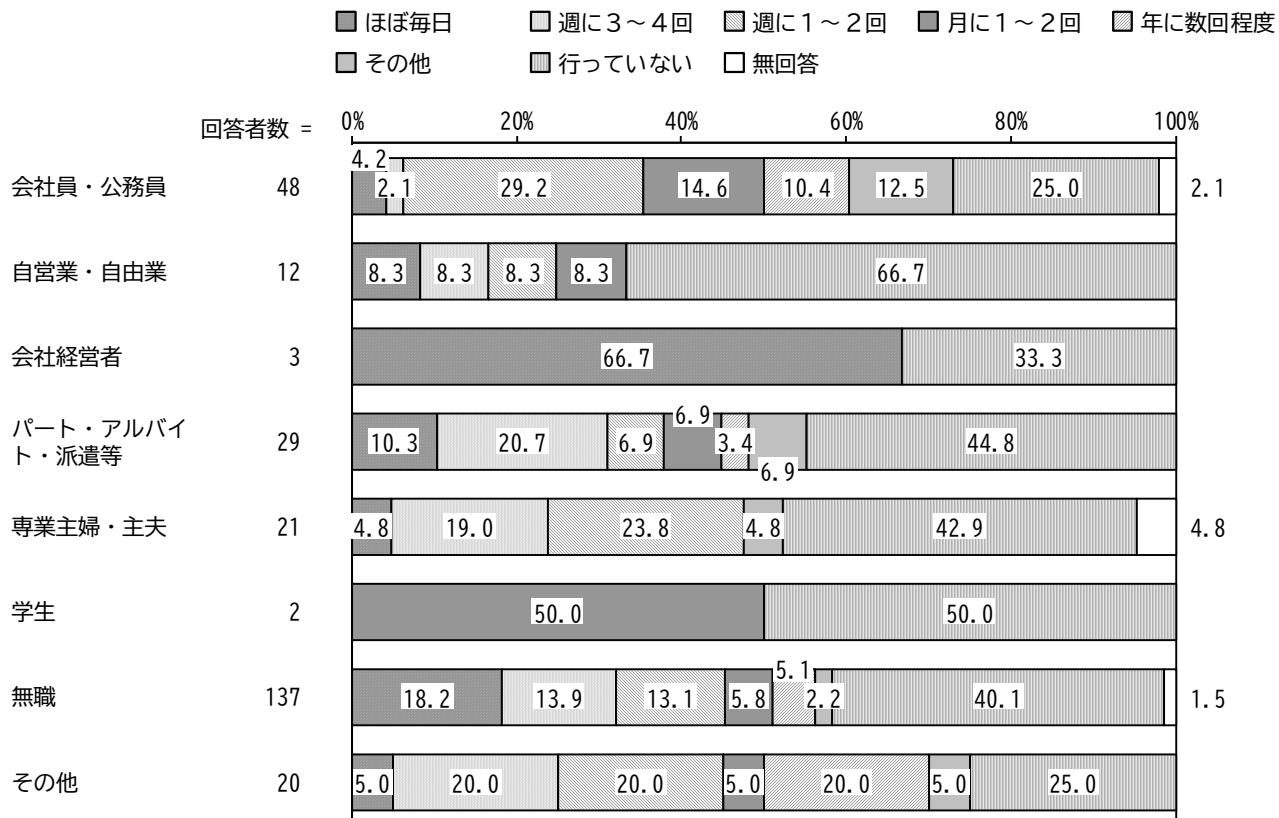
【居住地域別】

居住地域別にみると、町屋、西尾久で“週1回以上”の割合が高くなりました。



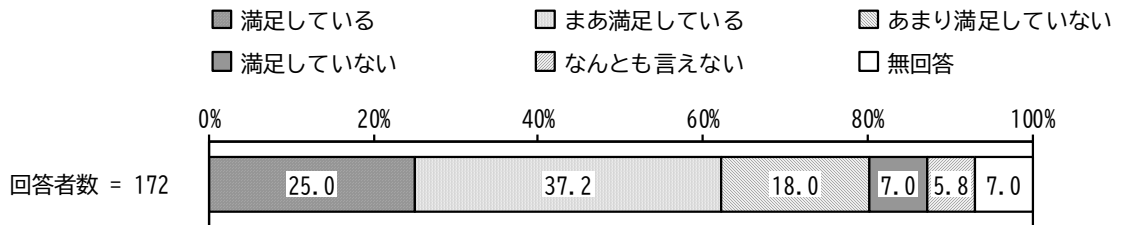
【職業別】

職業別にみると、自営業・自由業で“週1回以上”の割合が低くなりました。



問9 【問8で「ほぼ毎日」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 あなたは、スポーツや運動を実施する頻度（問8で回答した頻度）について、満足していますか。（○は1つ）

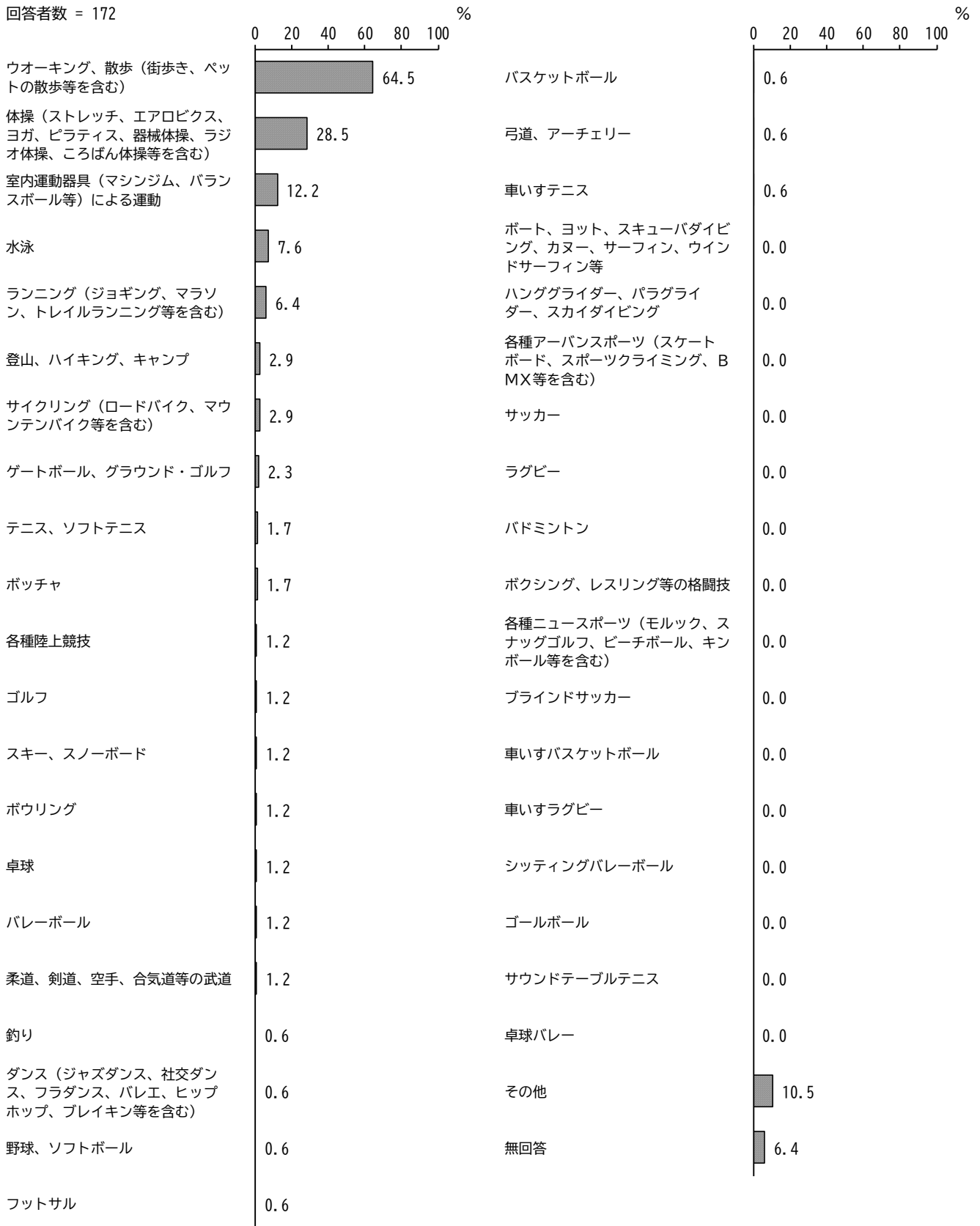
「満足している」「まあ満足している」を合わせた“満足している”の割合が62.2%、「あまり満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が25.0%となりました。



問10 【問8で「ほぼ毎日」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
主にどのような運動を行っていますか。(〇は3つまで)

「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」の割合が64.5%と最も高く、次いで「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）」の割合が28.5%、「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」の割合が12.2%となりました。

回答者数 = 172



【スポーツに対する意識別】

スポーツに対する意識別にみると、全体の割合に対して、『必要である』から『あまり必要でない』までスポーツに対する意識が低いほど「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）」「柔道、剣道、空手、合気道等の武道」の割合が高くなりました。また、『必要である』で「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」の割合が高くなりました。

単位：%

区分	回答者数(件)	ウォーキング、散歩(街歩き、ベットの散歩等を含む)	ランニング(ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む)	各種陸上競技	体操(ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む)	室内運動器具(マシンジム、バランスボール等)による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	172	64.5	6.4	1.2	28.5	12.2	7.6	0.0	1.2	1.2	2.9	0.0	0.6	1.2
必要である	87	64.4	9.2	1.1	27.6	16.1	9.2	0.0	1.1	1.1	3.4	0.0	0.0	0.0
ある程度必要である	69	65.2	4.3	1.4	30.4	5.8	7.2	0.0	1.4	0.0	2.9	0.0	1.4	1.4
あまり必要でない	9	55.6	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
必要でない	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3

区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む)	各種アーバンスポーツ(スケートボード、スノーボード、クライミング、BMX等を含む)	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	2.3	2.9	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	1.7	1.2	1.2	0.6	0.0	1.2
必要である	3.4	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	1.1	0.0	0.0	0.0
ある程度必要である	0.0	5.8	1.4	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4
あまり必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0

(次ページへ続く)

単位：%

区分	弓道、アーチェリー	技 ボクシング、レスリング等の格闘	各種 ナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む	各種 ユニースポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ポッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴルフボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	0.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	6.4
必要である	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	8.0
ある程度必要である	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	5.8
あまり必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0

(前ページの表 続き)

【手帳別】

手帳別にみると、全体の割合に対して、愛の手帳で「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」「水泳」「スキー、スノーボード」「ボウリング」「サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）」「ボッチャ」の割合が高くなりました。

単位：%

区分	回答者数(件)	ウォーキング、散歩(街歩き、ペットの散歩等を含む)	ランニング(ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む)	各種陸上競技	体操(ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操(こころばん体操等を含む))	室内運動器具(マシンジム、バランスボール等)による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	172	64.5	6.4	1.2	28.5	12.2	7.6	0.0	1.2	1.2	2.9	0.0	0.6	1.2
身体障害者手帳	117	60.7	6.0	0.9	32.5	12.8	5.1	0.0	1.7	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0
愛の手帳	31	74.2	6.5	0.0	12.9	6.5	19.4	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	6.5
精神障害者保健福祉手帳	44	68.2	6.8	2.3	27.3	11.4	4.5	0.0	2.3	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0

区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む)	各種アーバンスポーツ(スケートボード、スノーックライミング、BMX等を含む)	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	2.3	2.9	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	1.7	1.2	1.2	0.6	0.0	1.2
身体障害者手帳	3.4	2.6	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	2.6	1.7	0.0	0.9	0.0	0.9
愛の手帳	3.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
精神障害者保健福祉手帳	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	4.5	0.0	0.0	2.3

区分	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング等の格闘技	各種ユーススポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ボッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴールボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	0.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	6.4
身体障害者手帳	0.9	0.0	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	6.8
愛の手帳	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	0.0
精神障害者保健福祉手帳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1

【障がい種別】

障がい種別にみると、全体の割合に対して、聴覚障害で「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」「水泳」、肢体不自由（上肢）で「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）」の割合が高くなりました。

単位：％

区分	回答者数（件）	ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	各種陸上競技	体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）	室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	117	60.7	6.0	0.9	32.5	12.8	5.1	0.0	1.7	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0
視覚障害	6	33.3	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
聴覚障害	13	76.9	0.0	0.0	23.1	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
平衡機能障害	2	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由（上肢）	21	42.9	0.0	0.0	57.1	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0
肢体不自由（下肢）	37	48.6	0.0	0.0	37.8	16.2	8.1	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	2.7	0.0
肢体不自由（体幹）	9	55.6	11.1	11.1	77.8	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由（脳原性運動機能障害）	6	16.7	0.0	0.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
内部障害	31	67.7	9.7	0.0	41.9	3.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	15	60.0	6.7	0.0	20.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

（次ページへ続く）

区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む)	MX等を含む)	各種アーバンスポーツ(スケートボード、スノーボード、クライミング、BMX等を含む)	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	3.4	2.6	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.7	0.0	0.9	0.0	0.9
視覚障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
聴覚障害	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平衡機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由(上肢)	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由(下肢)	5.4	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由(体幹)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由(脳原性運動機能障害)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
内部障害	6.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7

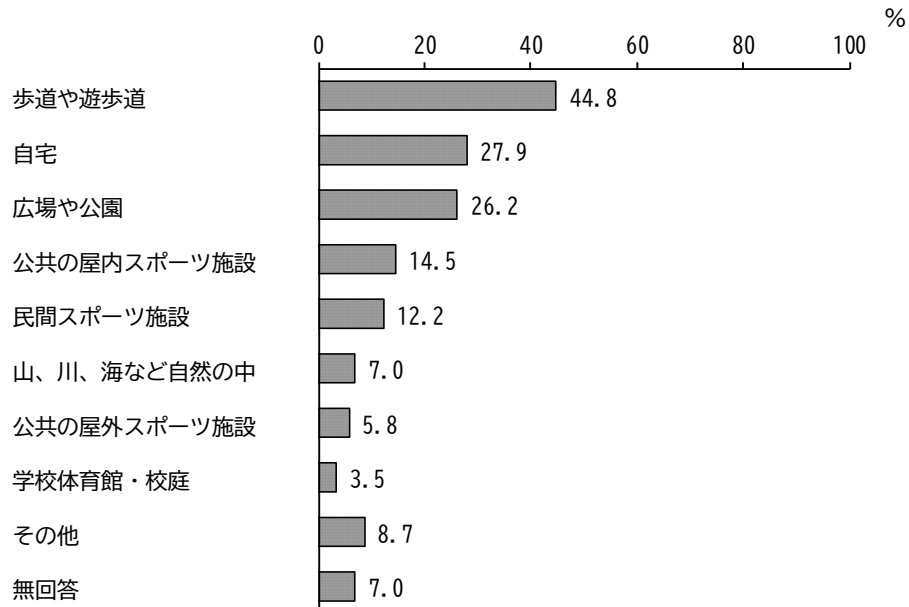
区分	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング等の格闘技	各種ユニークスポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ポッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴールボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	0.9	0.0	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	6.8
視覚障害	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7
聴覚障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平衡機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
肢体不自由(上肢)	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	14.3
肢体不自由(下肢)	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	13.5
肢体不自由(体幹)	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
肢体不自由(脳原性運動機能障害)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	16.7
内部障害	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7

(前ページの表 続き)

問11 【問8で「ほぼ毎日」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 スポーツや運動（問10で回答したスポーツや運動）を行った場所はどこですか。  
 （〇は3つまで）

「歩道や遊歩道」の割合が44.8%と最も高く、次いで「自宅」の割合が27.9%、「広場や公園」の割合が26.2%となりました。

回答者数 = 172



【スポーツに対する意識別】

スポーツに対する意識別にみると、全体の割合に対して、スポーツに対する意識が高いほど「民間スポーツ施設」「公共の屋内スポーツ施設」の割合が高い傾向にあり、「山、川、海など自然の中」の割合が低い傾向にあり、『ある程度必要である』から『必要でない』までスポーツに対する意識が低いほど「自宅」の割合が高く、「歩道や遊歩道」の割合が低くなりました。また、『必要である』で「公共の屋外スポーツ施設」の割合が高く、『ある程度必要である』で「歩道や遊歩道」の割合が高くなりました。

単位：%

区分	回答者数 (件)	歩道や遊歩道	広場や公園	民間スポーツ施設	公共の屋内スポーツ施設	公共の屋外スポーツ施設	学校体育館・校庭	自宅	山、川、海など自然の中	その他	無回答
全体	172	44.8	26.2	12.2	14.5	5.8	3.5	27.9	7.0	8.7	7.0
必要である	87	42.5	26.4	13.8	16.1	9.2	3.4	27.6	5.7	10.3	8.0
ある程度必要である	69	47.8	24.6	11.6	13.0	1.4	4.3	26.1	7.2	4.3	7.2
あまり必要でない	9	44.4	44.4	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3	11.1	22.2	0.0
必要でない	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	33.3	0.0

### 【手帳別】

手帳別にみると、全体の割合に対して、愛の手帳で「公共の屋内スポーツ施設」、精神障害者保健福祉手帳で「歩道や遊歩道」「自宅」「山、川、海など自然の中」の割合が高くなりました。

単位：％

区分	回答者数 (件)	歩道や遊歩道	広場や公園	民間スポーツ施設	公共の屋内スポーツ施設	公共の屋外スポーツ施設	学校体育館・校庭	自宅	山、川、海など自然の中	その他	無回答
全体	172	44.8	26.2	12.2	14.5	5.8	3.5	27.9	7.0	8.7	7.0
身体障害者手帳	117	40.2	27.4	12.0	15.4	6.8	3.4	26.5	5.1	9.4	6.0
愛の手帳	31	41.9	25.8	9.7	19.4	9.7	3.2	12.9	6.5	9.7	9.7
精神障害者保健福祉手帳	44	47.7	18.2	11.4	11.4	0.0	4.5	38.6	11.4	4.5	13.6

### 【障がい種別】

障がい種別にみると、全体の割合に対して、聴覚障害で「歩道や遊歩道」「広場や公園」「民間スポーツ施設」、肢体不自由（下肢）で「広場や公園」、内部障害で「歩道や遊歩道」「自宅」「公共の屋内スポーツ施設」の割合が高くなりました。

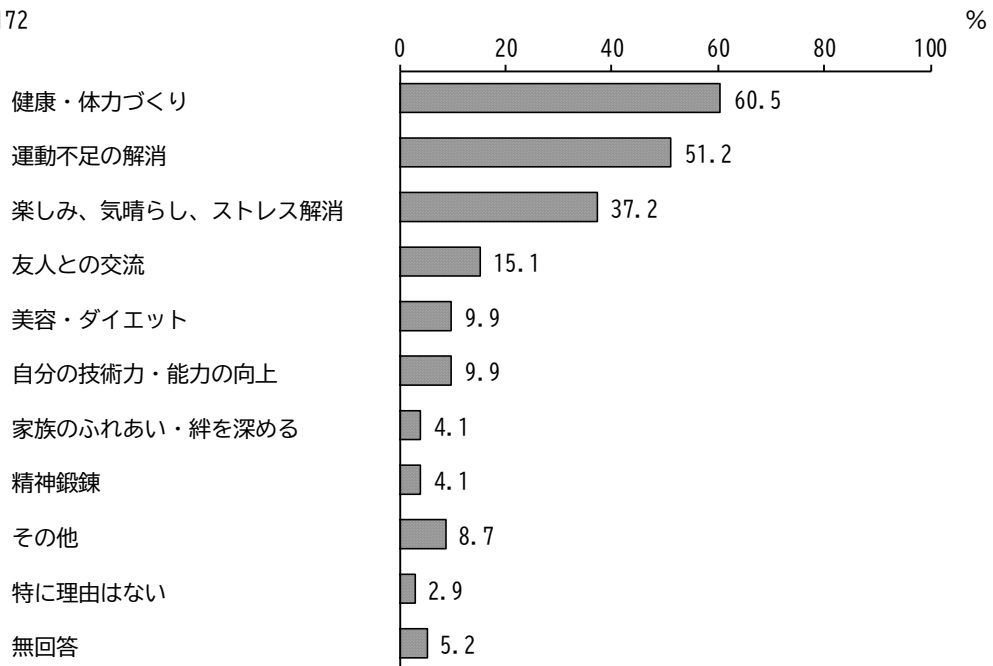
単位：％

区分	回答者数 (件)	歩道や遊歩道	広場や公園	民間スポーツ施設	公共の屋内スポーツ施設	公共の屋外スポーツ施設	学校体育館・校庭	自宅	山、川、海など自然の中	その他	無回答
全体	117	40.2	27.4	12.0	15.4	6.8	3.4	26.5	5.1	9.4	6.0
視覚障害	6	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7
聴覚障害	13	76.9	38.5	30.8	15.4	0.0	0.0	15.4	7.7	0.0	0.0
平衡機能障害	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
肢体不自由（上肢）	21	19.0	28.6	9.5	9.5	0.0	0.0	23.8	0.0	14.3	14.3
肢体不自由（下肢）	37	24.3	32.4	8.1	13.5	5.4	2.7	18.9	5.4	10.8	8.1
肢体不自由（体幹）	9	33.3	11.1	11.1	33.3	11.1	0.0	33.3	0.0	11.1	0.0
肢体不自由（脳原性運動機能障害）	6	0.0	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	33.3	0.0
内部障害	31	45.2	25.8	9.7	25.8	9.7	3.2	35.5	3.2	16.1	3.2
その他	15	20.0	33.3	6.7	0.0	6.7	6.7	46.7	6.7	13.3	13.3

問12 【問8で「ほぼ毎日」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 スポーツや運動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

「健康・体力づくり」の割合が60.5%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が51.2%、「楽しみ、気晴らし、ストレス解消」の割合が37.2%となりました。

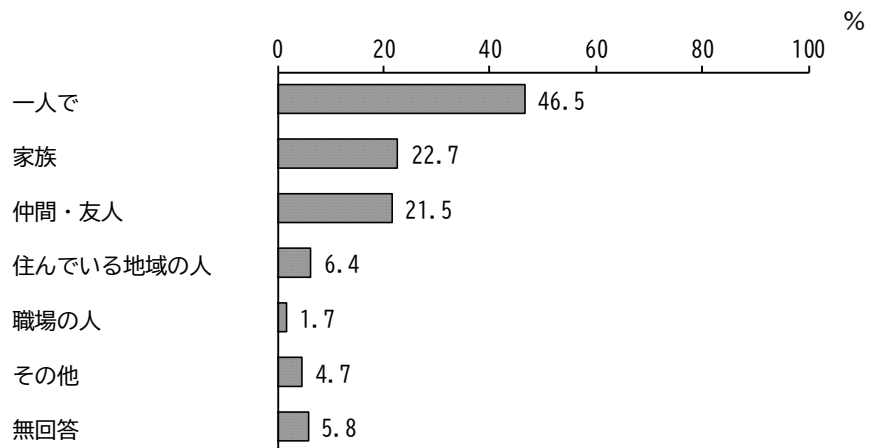
回答者数 = 172



問13 【問8で「ほぼ毎日」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】  
 スポーツや運動を、誰と行いましたか。(〇はいくつでも)

「一人で」の割合が46.5%と最も高く、次いで「家族」の割合が22.7%、「仲間・友人」の割合が21.5%となりました。

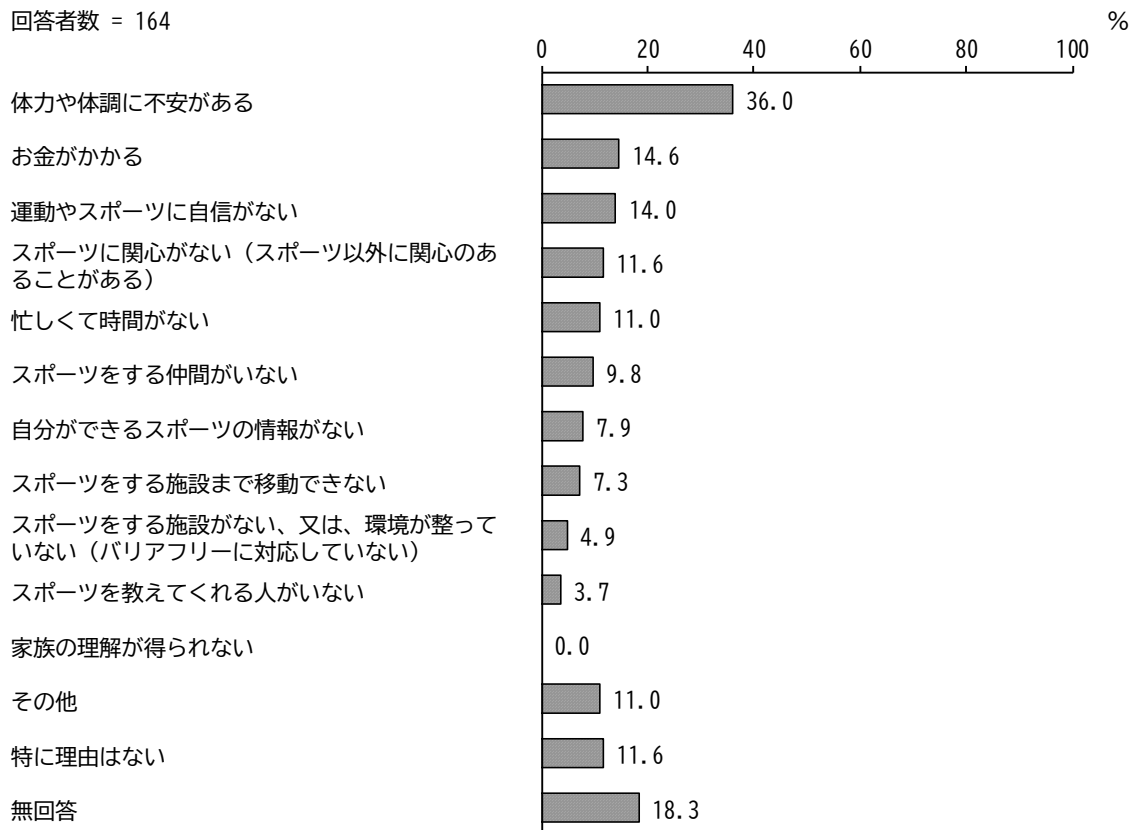
回答者数 = 172



問14 【問8で「行っていない」に回答した方及び問9で「あまり満足していない」または「満足していない」に回答した方にお聞きします。】  
 スポーツや運動を行わない、もしくは実施の頻度に満足できていないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

無回答者を除くと、「体力や体調に不安がある」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「お金がかかる」の割合が 14.6%、「運動やスポーツに自信がない」の割合が 14.0%となりました。

回答者数 = 164

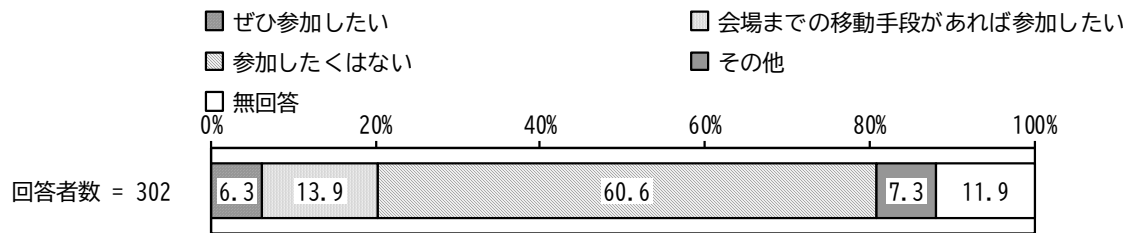


【「その他」の回答】

- ・ 障害のため。
- ・ 寝たきりのため動けない。
- ・ バイトでほぼ毎日 23,000~24,000 歩歩いているため。
- ・ 面倒だから。
- ・ 年齢と体力で無理なため。
- ・ 仕事内容が運動になっているため。

問 15 パラスポーツを体験するための体力測定会や競技体験会があったら、参加したいですか。  
(○は1つまで)

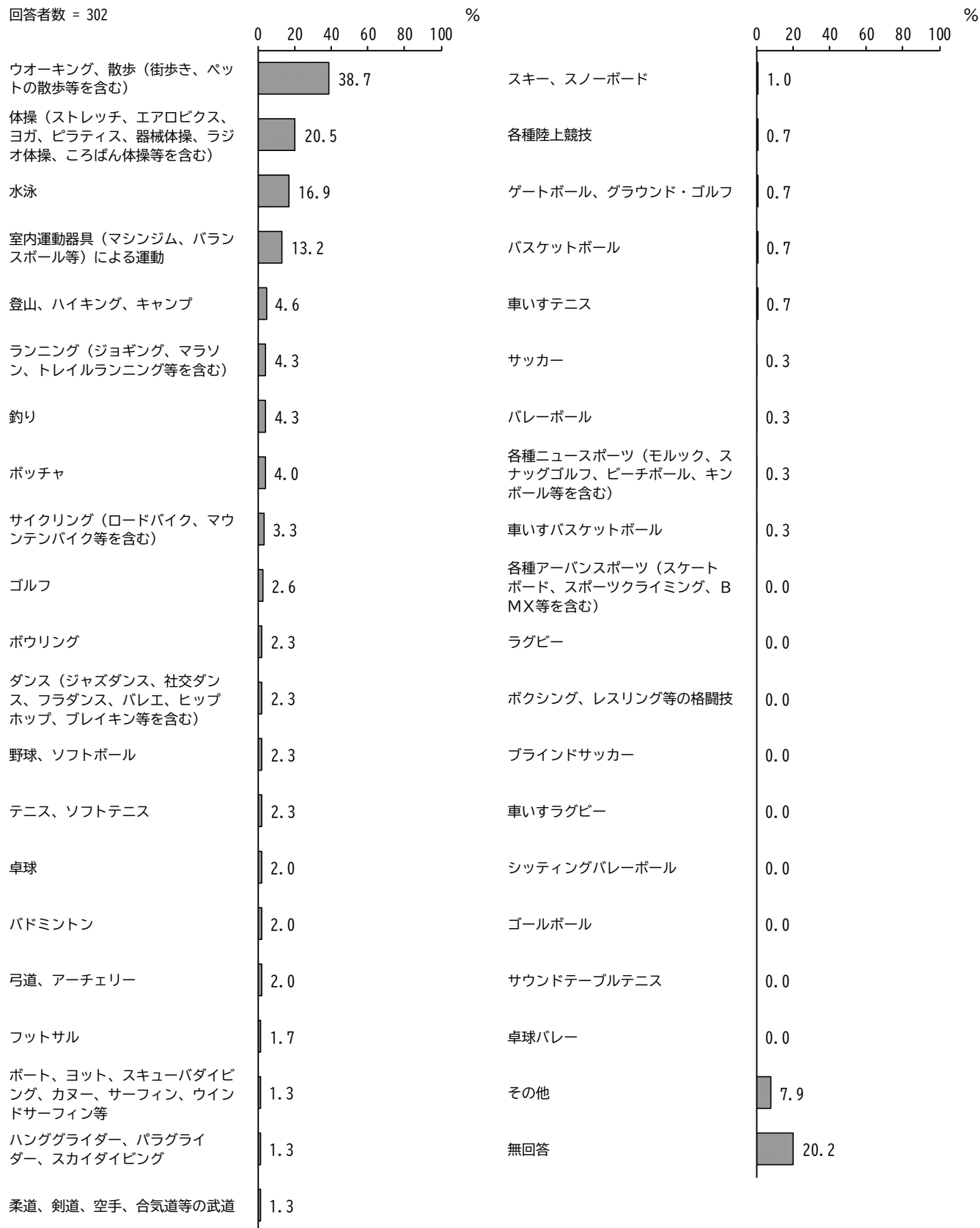
「ぜひ参加したい」の割合が 6.3%、「会場までの移動手段があれば参加したい」の割合が 13.9%、「参加したくはない」の割合が 60.6%となりました。



問 16 あなたが、今後行ってみたいスポーツや運動はありますか。(○は3つまで)

「ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）」の割合が 38.7%と最も高く、次いで「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、こぼん体操等を含む）」の割合が 20.5%、「水泳」の割合が 16.9%となりました。

回答者数 = 302



【スポーツに対する意識別】

スポーツに対する意識別にみると、全体の割合に対して、スポーツに対する意識が高いほど「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）」「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」「水泳」の割合が高い傾向にあり、『ある程度必要である』から『必要でない』までスポーツに対する意識が低いほど「ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング」の割合が高くなりました。

単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング、散歩（街歩き、ベットの散歩等を含む）	ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	各種陸上競技	体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）	室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	302	38.7	4.3	0.7	20.5	13.2	16.9	1.3	2.6	1.0	4.6	1.3	4.3	2.3
必要である	125	40.8	6.4	0.8	24.0	18.4	24.8	0.8	3.2	0.8	6.4	0.8	4.0	1.6
ある程度必要である	134	38.8	3.0	0.7	20.1	10.4	12.7	2.2	2.2	1.5	3.7	0.7	4.5	3.0
あまり必要でない	23	43.5	4.3	0.0	13.0	13.0	8.7	0.0	4.3	0.0	4.3	4.3	0.0	4.3
必要でない	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0

区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング（ロードバイク、マウンテンバイク等を含む）	ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）	各種アーバンスポーツ（スケートボード、スノーボード、クライミング、BMX等を含む）	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	0.7	3.3	2.3	0.0	2.3	0.3	1.7	0.0	2.3	2.0	0.3	0.7	2.0	1.3
必要である	0.8	4.0	1.6	0.0	3.2	0.0	0.8	0.0	3.2	1.6	0.0	0.0	1.6	1.6
ある程度必要である	0.0	2.2	3.7	0.0	2.2	0.7	3.0	0.0	2.2	3.0	0.7	1.5	2.2	0.7
あまり必要でない	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3
必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0

（次ページへ続く）

単位：%

区分	弓道、アーチェリー	技 ボクシング、レスリング等の格闘	各種 ナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む	各種 ユニースポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ボッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴルフボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	2.0	0.0	0.3	4.0	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	20.2
必要である	2.4	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	16.8
ある程度必要である	1.5	0.0	0.7	4.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.2	18.7
あまり必要でない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.4	21.7
必要でない	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5

(前ページの表 続き)

【手帳別】

手帳別にみると、全体の割合に対して、精神障害者保健福祉手帳で「水泳」、愛の手帳で「ボウリング」「ボッチャ」の割合が高くなりました。

単位：％

区分	回答者数(件)	ウォーキング、散歩(街歩き、パットの散歩等を含む)	ランニング(ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む)	各種陸上競技	体操(ストレッッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操(ころばん体操等を含む))	室内運動器具(マシンジム、バランスボール等)による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	302	38.7	4.3	0.7	20.5	13.2	16.9	1.3	2.6	1.0	4.6	1.3	4.3	2.3
身体障害者手帳	204	36.3	3.4	0.0	22.1	14.2	16.7	1.0	3.4	1.0	5.4	0.5	4.9	1.5
愛の手帳	58	34.5	5.2	0.0	13.8	12.1	13.8	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	5.2	8.6
精神障害者保健福祉手帳	70	41.4	7.1	2.9	24.3	14.3	24.3	2.9	2.9	1.4	2.9	4.3	2.9	0.0

区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む)	各種アーバンスポーツ(スケートボード、スノーックライミング、BMX等を含む)	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	0.7	3.3	2.3	0.0	2.3	0.3	1.7	0.0	2.3	2.0	0.3	0.7	2.0	1.3
身体障害者手帳	1.0	2.9	2.0	0.0	2.0	0.5	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	0.5	1.0	0.5
愛の手帳	0.0	5.2	3.4	0.0	0.0	1.7	5.2	0.0	1.7	5.2	1.7	1.7	3.4	0.0
精神障害者保健福祉手帳	0.0	1.4	2.9	0.0	4.3	0.0	2.9	0.0	2.9	1.4	0.0	0.0	2.9	5.7

区分	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング等の格闘技	各種ニュースポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ボッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴールボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	2.0	0.0	0.3	4.0	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	20.2
身体障害者手帳	1.0	0.0	0.5	3.9	0.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	22.1
愛の手帳	1.7	0.0	0.0	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	20.7
精神障害者保健福祉手帳	1.4	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	17.1

【障がい種別】

障がい種別にみると、全体の割合に対して、視覚障害、肢体不自由（体幹）で「体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）」、肢体不自由（上肢）、肢体不自由（体幹）で「室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動」、肢体不自由（上肢）で「水泳」、視覚障害で「ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む）」「ボッチャ」の割合が高くなりました。

単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング、散歩（街歩き、ペットの散歩等を含む）	ランニング（ジョギング、マラソン、トレイルランニング等を含む）	各種陸上競技	体操（ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、器械体操、ラジオ体操、ころばん体操等を含む）	室内運動器具（マシンジム、バランスボール等）による運動	水泳	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ウインドサーフィン等	ゴルフ	スキー、スノーボード	登山、ハイキング、キャンプ	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	釣り	ボウリング
全体	204	36.3	3.4	0.0	22.1	14.2	16.7	1.0	3.4	1.0	5.4	0.5	4.9	1.5
視覚障害	13	38.5	0.0	0.0	38.5	23.1	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
聴覚障害	20	45.0	5.0	0.0	25.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
平衡機能障害	2	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	4	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肢体不自由（上肢）	32	31.3	3.1	0.0	18.8	25.0	37.5	0.0	0.0	3.1	6.3	0.0	6.3	0.0
肢体不自由（下肢）	68	27.9	0.0	0.0	17.6	19.1	32.4	1.5	2.9	0.0	4.4	0.0	4.4	2.9
肢体不自由（体幹）	15	20.0	0.0	0.0	40.0	26.7	33.3	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
肢体不自由（脳原性運動機能障害）	7	42.9	0.0	0.0	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
内部障害	53	34.0	5.7	0.0	24.5	9.4	9.4	0.0	3.8	1.9	9.4	0.0	7.5	1.9
その他	24	62.5	8.3	0.0	12.5	8.3	8.3	0.0	4.2	0.0	4.2	4.2	4.2	0.0

（次ページへ続く）

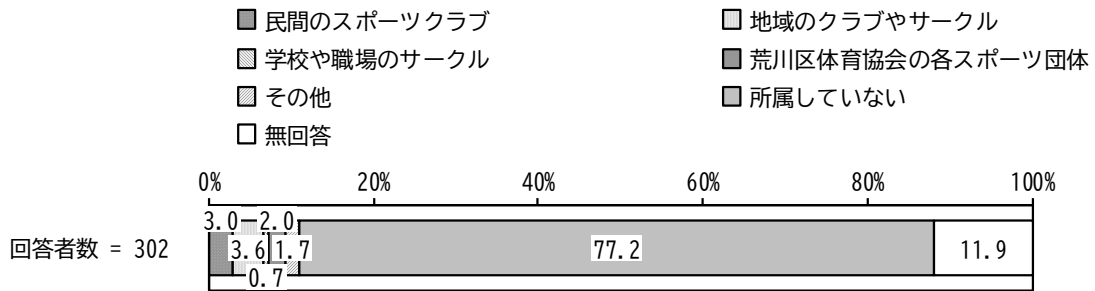
区分	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ	サイクリング(ロードバイク、マウンテンバイク等を含む)	ダンス(ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキン等を含む)	MX等を含む)	各種アーバンスポーツ(スケートボード、スノーボード、クライミング、BMX等を含む)	野球、ソフトボール	サッカー	フットサル	ラグビー	テニス、ソフトテニス	卓球	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	柔道、剣道、空手、合気道等の武道
全体	1.0	2.9	2.0	0.0	2.0	0.5	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	0.5	1.0	0.5	
視覚障害	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
聴覚障害	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
平衡機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
音声・言語・そしゃく機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
肢体不自由(上肢)	3.1	3.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	6.3	0.0	0.0	3.1	0.0	
肢体不自由(下肢)	0.0	2.9	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	0.0	0.0	1.5	0.0	
肢体不自由(体幹)	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
肢体不自由(脳原性運動機能障害)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
内部障害	1.9	1.9	1.9	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他	0.0	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	

区分	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング等の格闘技	各種ユニークスポーツ(モルック、スナックゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	ポッチャ	ブラインドサッカー	車いすテニス	車いすバスケットボール	車いすラグビー	シッティングバレーボール	ゴールボール	サウンドテーブルテニス	卓球バレー	その他	無回答
全体	1.0	0.0	0.5	3.9	0.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	22.1
視覚障害	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	15.4
聴覚障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	35.0
平衡機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
音声・言語・そしゃく機能障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
肢体不自由(上肢)	0.0	0.0	3.1	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	12.5
肢体不自由(下肢)	1.5	0.0	1.5	7.4	0.0	2.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	25.0
肢体不自由(体幹)	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	20.0
肢体不自由(脳原性運動機能障害)	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
内部障害	1.9	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.2	22.6
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	20.8

(前ページの表 続き)

問 17 あなたは、現在スポーツや運動のクラブやサークルなどに所属していますか。  
 (複数所属している方は活動頻度の多いクラブ・サークルを1つ選択してください)

所属している回答者の中では、「地域のクラブやサークル」の割合が3.6%と最も高くなりました。

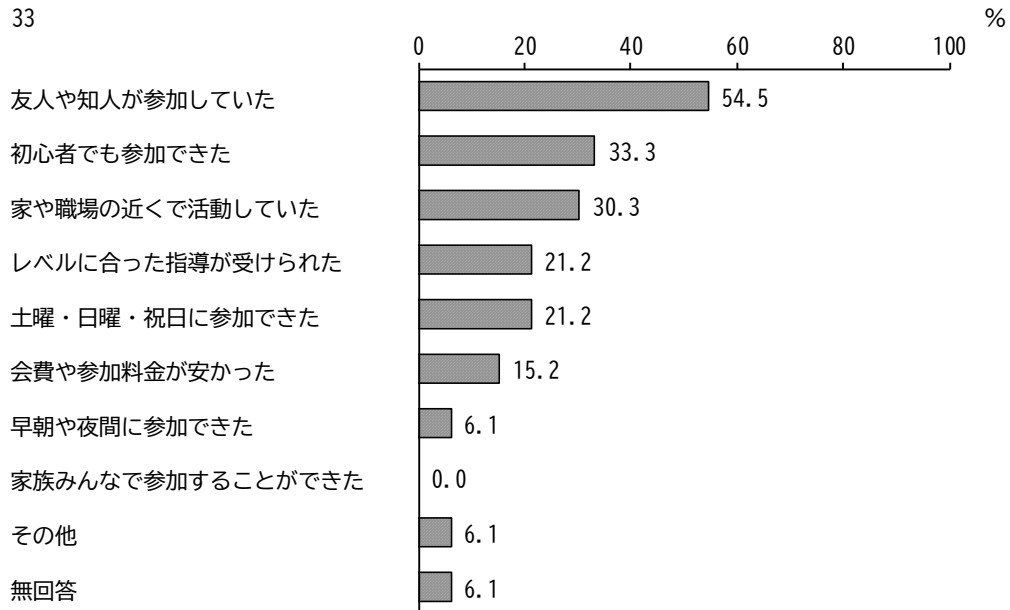


問 18 【問 17 で「民間のスポーツクラブ」～「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】

スポーツや運動のクラブやサークル（問 17 で回答したクラブやサークル）に所属したきっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

「友人や知人が参加していた」の割合が54.5%と最も高く、次いで「初心者でも参加できた」の割合が33.3%、「家や職場の近くで活動していた」の割合が30.3%となりました。

回答者数 = 33



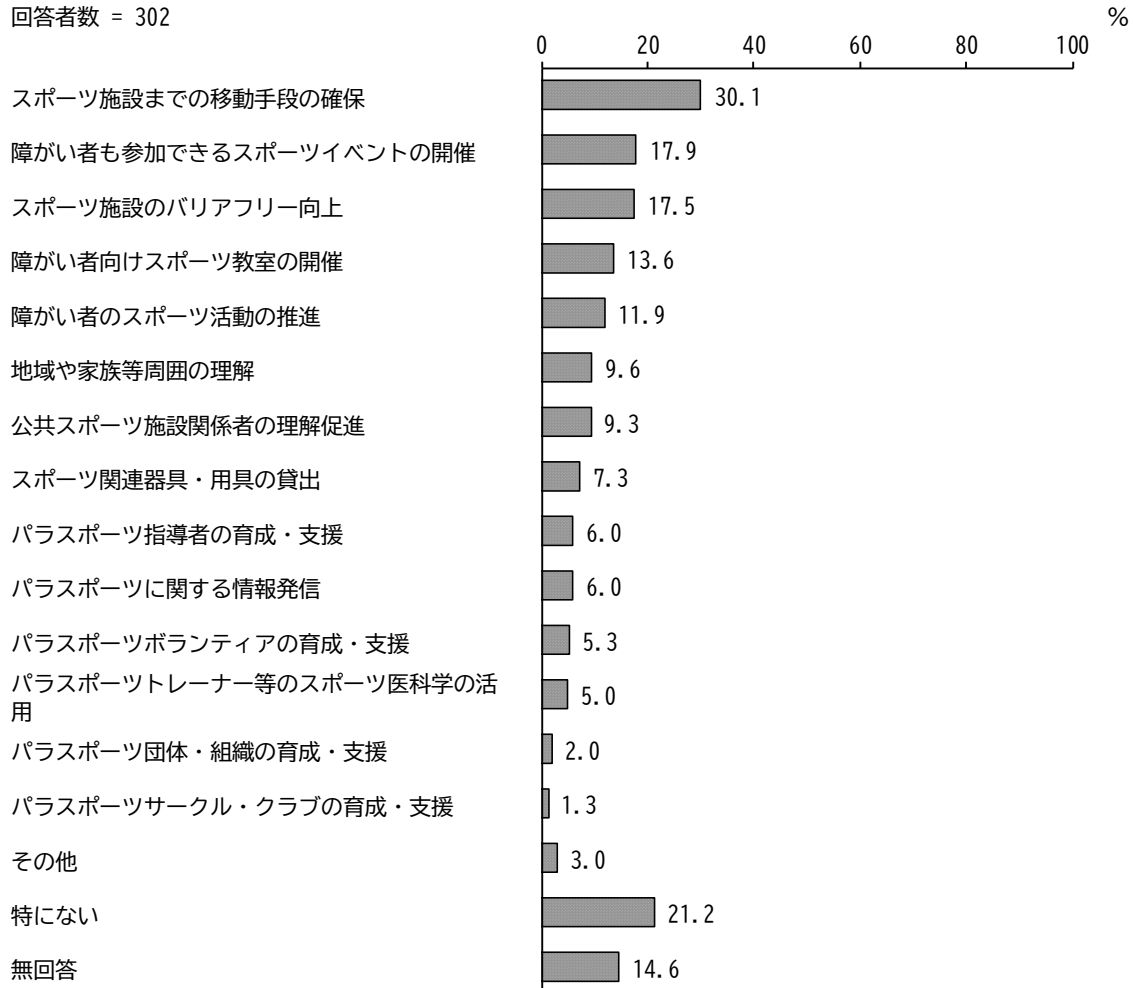
【「その他」の回答】

- ・ 20年程前にヨガ教室に参加。経験があったのでスムーズに再度参加できた。
- ・ 若い頃より登山が趣味。

問 19 あなたは、障がい者のスポーツ活動がより活性化するには何が重要だと考えますか。(○は3つまで)

「特にない」という回答者以外で、「スポーツ施設までの移動手段の確保」の割合が 30.1%と最も高く、次いで「障がい者も参加できるスポーツイベントの開催」の割合が 17.9%、「スポーツ施設のバリアフリー向上」の割合が 17.5%となりました。

回答者数 = 302



【「その他」の回答】

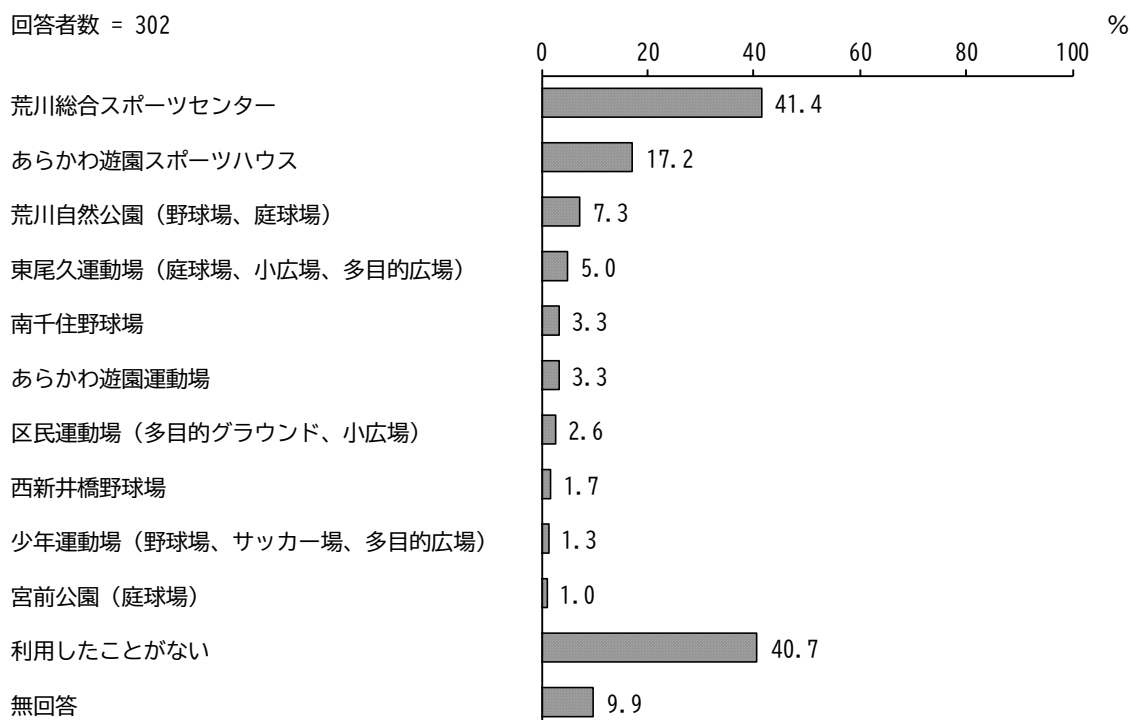
- ・ 他人と一緒に行動することができないため、1人でできる軽いスポーツならやってみたい。
- ・ 企業の理解
- ・ 障害者スポーツ（精神障害）への理解
- ・ 内部障害があると、受け入れてくれる施設がない。
- ・ 出来る範囲で、家でやりたい。
- ・ 特別支援学校を卒業すると運動の機会がなくなる。卒業前に何らか運動を継続するシステムが必要だと思う。
- ・ 使いやすいキレイな女性専用のトイレ。
- ・ スポーツ施設の提供
- ・ 経済的な支援

#### 4 区立スポーツ施設について

問 20 あなたは、以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか。(○はいくつでも)

施設を利用したことがある回答者の中では、「荒川総合スポーツセンター」の割合が41.4%と最も高く、次いで「あらかわ遊園スポーツハウス」の割合が17.2%となりました。

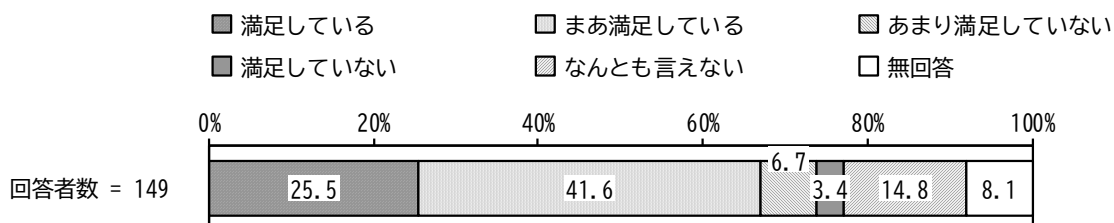
回答者数 = 302



問 21 【問 20 で「荒川総合スポーツセンター」～「宮前公園 (庭球場)」のいずれかに回答した方にお聞きします。】

利用しているスポーツ施設 (問 20 で回答したスポーツ施設) について、満足していますか。(○は1つ)

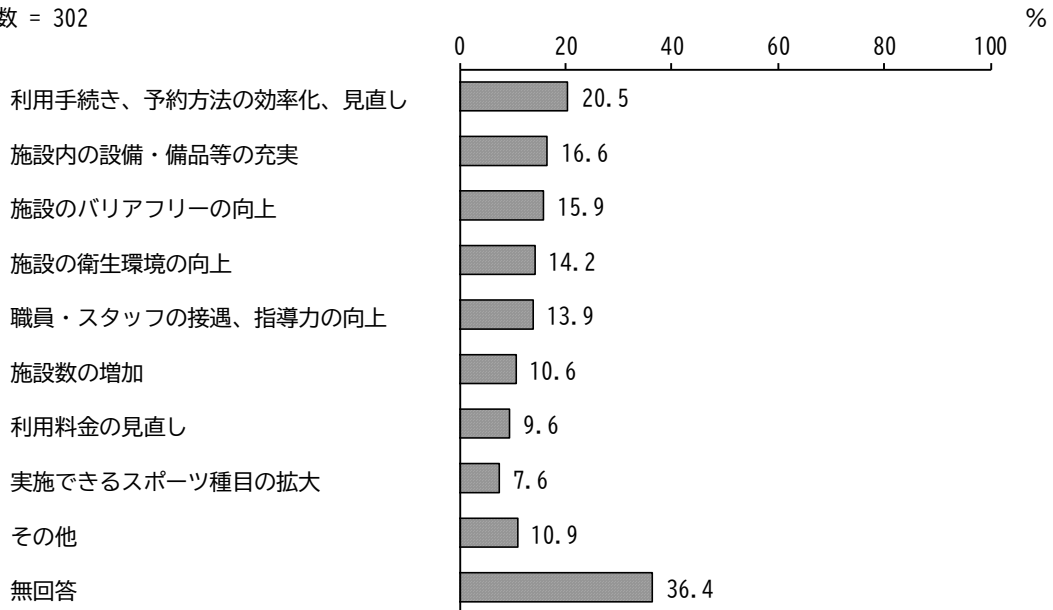
「満足している」「まあ満足している」を合わせた“満足している”の割合が67.1%、「あまり満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が10.1%となりました。



問 22 あなたは、区立スポーツ施設について、望むことはありますか。(〇はいくつでも)

「利用手続き、予約方法の効率化、見直し」の割合が 20.5%と最も高く、次いで「施設内の設備・備品等の充実」の割合が 16.6%、「施設のバリアフリーの向上」の割合が 15.9%となりました。

回答者数 = 302



問 23 あなたが、区立スポーツ施設を利用する上で、最も困っていること、最も改善して欲しいと思うことを教えてください。(自由記述)

区立スポーツ施設に関する意見として、85人から意見が寄せられました。

カテゴリ名	件数
施設数の増加	9
施設までの移動手段の確保	9
職員・スタッフの接遇、指導力の向上	8
施設内の設備・備品等の充実	5
利用手続き、予約方法の効率化、見直し	4
施設の衛生環境の向上	4
障がいのある方へ向けた情報発信	4
利用料金の見直し	2
施設のバリアフリーの向上	2
その他	10

※特になし、わからないを除いているため、件数の合計と意見をいただいた方の数は一致しません。

5 あなたご自身について

問 24 あなたの性別について教えてください。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	回答しない	その他	無回答
全 体	302	43.7	47.4	1.3	0.0	7.6

問 25 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数 (件)	24歳以下	25 ～ 29歳	30 ～ 34歳	35 ～ 39歳	40 ～ 44歳	45 ～ 49歳	50 ～ 54歳	55 ～ 59歳	60 ～ 64歳	65 ～ 69歳	70 ～ 74歳	75 ～ 79歳	80歳以上	無回答
全 体	302	3.3	4.3	3.0	4.0	7.6	5.0	6.6	5.3	6.3	8.6	7.3	12.9	19.5	6.3

問 26 あなたの住んでいる地域を教えてください。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数 (件)	南千住	荒川	町屋	東尾久	西尾久	東日暮里	西日暮里	無回答
全 体	302	16.6	16.2	13.2	15.2	12.6	12.3	7.9	6.0

問 27 あなたの職業を教えてください。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数(件)	会社員・公務員	自営業・自由業	会社経営者	パート・アルバイト・派遣等	専業主婦・主夫	学生	無職	その他	無回答
全 体	302	15.9	4.0	1.0	9.6	7.0	0.7	45.4	6.6	9.9

問 28 あなたの世帯について教えてください。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数(件)	単身世帯	夫婦のみ世帯	未就学児を含む子どもがいる世帯	小学生を含む子どもがいる世帯(未就学児は含まない)	中学生以上の子どもがいる世帯(小学生以下は含まない)	その他の世帯	無回答
全 体	302	24.5	22.5	0.3	1.3	10.9	31.5	8.9

問 29 スポーツや運動をする際に、あなた一人にかかる費用として、一月いくらまでであれば支出してもよいと思いますか。(○は1つ)

単位：%

区分	回答者数(件)	1,000円未満	1,000円～3,000円未満	3,000円～5,000円未満	5,000円～1万円未満	1万円～3万円未満	3万円以上	無回答
全 体	302	24.2	27.8	14.6	13.9	3.0	0.3	16.2

### Ⅲ 荒川区民スポーツ意識調査（小学生・中学生・高校生）

#### <調査の概要>

##### 1 調査の目的

区民のスポーツや運動に関する意識、スポーツ活動の実態、区スポーツ施策に関する意見や要望を伺い、令和7年度に策定する「荒川区スポーツ推進プラン」の参考資料とすることを目的としています。

##### 2 調査対象

区内在住あるいは在学中の区立の小学校、中学校、および区内の高等学校の学生

##### 3 調査期間

令和7年8月29日～令和7年9月15日

##### 4 調査方法

WEBによる回答

##### 5 回答状況

回答者数の合計は118件でした。

##### 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

## <調査結果>

### 1. あなたご自身について

問1 あなたの学年を教えてください（1つ選んでください）。

選択肢	件数	割合
小学校低学年（1年生・2年生）	3	2.5%
小学校中学年（3年生・4年生）	9	7.6%
小学校高学年（5年生・6年生）	55	46.6%
中学1年生	10	8.5%
中学2年生	8	6.8%
中学3年生	5	4.2%
高校1年生	9	7.6%
高校2年生	5	4.2%
高校3年生	12	10.2%
無回答	2	1.7%
合計	118	100.0%

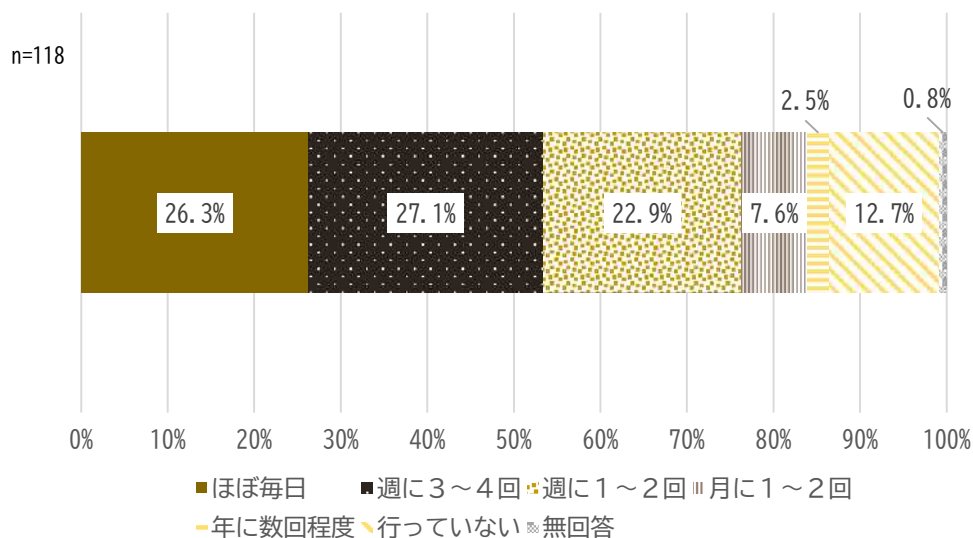
問2 あなたの住んでいる地域を教えてください。（1つ選んでください）。

選択肢	件数	割合
南千住	21	17.8%
荒川	21	17.8%
町屋	9	7.6%
東尾久	6	5.1%
西尾久	3	2.5%
東日暮里	17	14.4%
西日暮里	24	20.3%
荒川区外	15	12.7%
無回答	2	1.7%
合計	118	100.0%

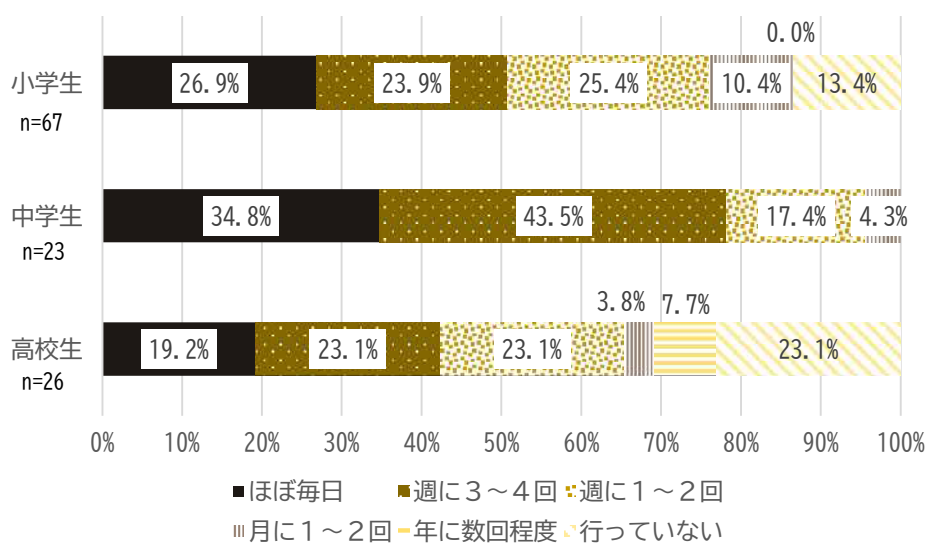
## 2. スポーツの実施状況について

問3 あなたは、学校の体育の授業以外で、スポーツをどのくらい行っていますか（1つ選んでください）。

本調査では「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」を合わせた“行っている”の割合が86.5%であり、「行っていない」の割合は12.7%でした。



本調査における中学生の回答者は、学校の体育の授業以外で、スポーツを月に1回以上実施しているという回答が100%占めており、「年に数回程度」、「行っていない」という回答者はいませんでした。



問4 【問3で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお聞きします。】どのようなスポーツを行っていますか。(いくつでも選ぶことができます)

問8 問8. あなたが今後やってみたいスポーツはありますか(いくつでも選ぶことができます)。

ここでは、問4と問8の結果を併記します。5ページの表から、問4において、「行っているスポーツ」の中で回答割合が最も高かったのは「おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ」(24.3%)、次いで「サッカー、フットサル」、「水泳」(いずれも17.5%)、「バドミントン」(16.5%)となりました。

問8において、「やりたいスポーツ」の中で回答割合が最も高かったのは、「卓球」(22.9%)、次いで「釣り」(20.3%)、「ボウリング」(17.8%)となりました。

6ページの表から、問4の「実施しているスポーツ」について、小学生の回答割合が最も多かったのは「おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ」(37.9%)、次いで「水泳」(29.3%)、「サッカー、フットサル」(20.7%)となりました。

中学生の回答割合が最も多かったのは「バドミントン」(26.1%)、次いで「筋力トレーニング」(21.7%)、「サッカー、フットサル」(13.0%)となりました。

高校生の回答割合が最も多かったのは「バドミントン」(25.0%)、次いで「サッカー、フットサル」、「テニス、ソフトテニス」、「バスケットボール(3on3を含む)」、「柔道、空手、テコンドー、合気道」、「自転車あそび」(いずれも15.0%)、「バレーボール」、「体操(軽い体操・ラジオ体操など)」(いずれも10.0%)となりました。

7ページの表から、問8の「今後やりたいスポーツ」について、小学生の回答割合で最も高かったのは、「卓球」(25.4%)、次いで「バドミントン」、「ボウリング」(いずれも22.4%)、「柔道、空手、テコンドー、合気道」、「釣り」(いずれも19.4%)となりました。

中学生の回答割合で最も高かったのは、「テニス、ソフトテニス」(34.8%)、次いで「バドミントン」、「eスポーツ」(いずれも26.1%)、「卓球」、「剣道、薙刀」(いずれも21.7%)となりました。

高校生の回答割合で最も高かったのは、「釣り」(26.9%)、次いで「卓球」(19.2%)、「バスケットボール(3on3を含む)」、「筋力トレーニング」、「剣道、薙刀」、「弓道、アーチェリー」、「キャンプ」、「おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ」、「eスポーツ」(いずれも15.4%)となりました。

選択肢	実施しているスポーツ (n=103)【問4】	やりたいスポーツ (n=118)【問8】
1. 野球、ソフトボール（キャッチボールを含む）	9.7%	11.9%
2. サッカー、フットサル	17.5%	11.9%
3. キックベースボール	1.0%	1.7%
4. テニス、ソフトテニス	5.8%	16.9%
5. ラグビー（タグラグビーを含む）	1.0%	5.9%
6. ゴルフ	1.0%	11.9%
7. バドミントン	16.5%	18.6%
8. 卓球	6.8%	22.9%
9. バスケットボール（3on3を含む）	8.7%	15.3%
10. バレーボール	4.9%	10.2%
11. ハンドボール	4.9%	7.6%
12. ドッジボール	13.6%	14.4%
13. ボウリング	1.9%	17.8%
14. ゲートボール	0.0%	3.4%
15. フライングディスク（フリスビー）	2.9%	5.9%
16. ロープを使うスポーツ（ダブルダッチ、つなひき、なわとび、長なわとび）	4.9%	4.2%
17. ダンス（エアロビックダンス、チアリーディング、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキンなどを含む）	11.7%	8.5%
18. 体操（軽い体操・ラジオ体操など）	10.7%	3.4%
19. 体操競技（器械体操、トランポリンを含む）	1.0%	5.9%
20. 新体操	1.0%	4.2%
21. 筋力トレーニング	13.6%	8.5%
22. 各種陸上競技（短距離走・中長距離走・幅跳び・高跳び・砲丸投げ・ジャバリックスローなど）	4.9%	5.1%
23. ウォーキングや散歩（バットの散歩などを含む）	13.6%	5.9%
24. 水泳	17.5%	15.3%
25. 柔道、空手、テコンドー、合気道	5.8%	16.9%
26. 剣道、薙刀	1.9%	16.1%
27. 弓道、アーチェリー	0.0%	13.6%
28. 相撲	1.9%	2.5%
29. 海水浴	1.0%	7.6%
30. カヌー	0.0%	4.2%
31. ボート	0.0%	5.1%
32. サーフィン、ボディボード	1.9%	3.4%
33. シュノーケリング、スクーバダイビング	0.0%	2.5%
34. キャンプ	1.0%	11.0%
35. 釣り	2.9%	20.3%
36. ハイキング、登山	2.9%	11.0%
37. ウォークラリー、オリエンテーリング	0.0%	1.7%
38. スキー、スノーボード、そり	3.9%	11.0%
39. スケート	1.0%	11.9%
40. 一輪車	0.0%	7.6%
41. インラインスケート、ローラースケート	0.0%	6.8%
42. スケートボード	0.0%	7.6%
43. キックボード	1.9%	5.1%
44. サイクリング	6.8%	6.8%
45. おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ	24.3%	12.7%
46. 木登り	4.9%	8.5%
47. ゴムとび	0.0%	3.4%
48. 自転車あそび	13.6%	5.1%
49. 竹馬	1.0%	6.8%
50. フィールドアスレチック	1.0%	5.9%
51. ボクシング、レスリングなどの格闘技	1.0%	3.4%
52. ボルダリング、リードクライミングなど	0.0%	5.9%
53. 各種ニュースポーツ（ポッチャ、モルック、スナッグゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	1.0%	4.2%
54. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	2.5%
55. eスポーツ	2.9%	16.9%
56. ドローン	1.0%	11.0%
57. その他	6.8%	0.0%
無回答	-	7.6%

※上の表は選択肢順に掲載しています。実施しているスポーツ（問4）とやりたいスポーツ（問8）の中でそれぞれ回答割合の数値が高いほど、網掛けの色が濃くなっています。

## 【学年別の実施しているスポーツ】

選択肢	小学生 (n=58)	中学生 (n=23)	高校生 (n=20)
1. 野球、ソフトボール (キャッチボールを含む)	13.8%	8.7%	0.0%
2. サッカー、フットサル	20.7%	13.0%	15.0%
3. キックベースボール	1.7%	0.0%	0.0%
4. テニス、ソフトテニス	1.7%	8.7%	15.0%
5. ラグビー (タグラグビーを含む)	0.0%	0.0%	5.0%
6. ゴルフ	1.7%	0.0%	0.0%
7. バドミントン	10.3%	26.1%	25.0%
8. 卓球	10.3%	0.0%	5.0%
9. バスケットボール (3on3を含む)	6.9%	8.7%	15.0%
10. バレーボール	3.4%	4.3%	10.0%
11. ハンドボール	8.6%	0.0%	0.0%
12. ドッジボール	20.7%	4.3%	5.0%
13. ボウリング	3.4%	0.0%	0.0%
14. ゲートボール	0.0%	0.0%	0.0%
15. フライングディスク (フリスビー)	3.4%	0.0%	5.0%
16. ロープを使うスポーツ (ダブルダッチ、つなひき、なわとび、長なわとび)	6.9%	4.3%	0.0%
17. ダンス (エアロビックダンス、チアリーディング、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキンなどを含む)	19.0%	4.3%	0.0%
18. 体操 (軽い体操・ラジオ体操など)	12.1%	8.7%	10.0%
19. 体操競技 (器械体操、トランポリンを含む)	1.7%	0.0%	0.0%
20. 新体操	1.7%	0.0%	0.0%
21. 筋力トレーニング	6.9%	21.7%	25.0%
22. 各種陸上競技 (短距離走・中長距離走・幅跳び・高跳び・砲丸投げ・ジャバリックスローなど)	3.4%	8.7%	5.0%
23. ウォーキングや散歩 (ペットの散歩などを含む)	17.2%	8.7%	10.0%
24. 水泳	29.3%	0.0%	5.0%
25. 柔道、空手、テコンドー、合気道	3.4%	4.3%	15.0%
26. 剣道、薙刀	3.4%	0.0%	0.0%
27. 弓道、アーチェリー	0.0%	0.0%	0.0%
28. 相撲	1.7%	0.0%	5.0%
29. 海水浴	1.7%	0.0%	0.0%
30. カヌー	0.0%	0.0%	0.0%
31. ボート	0.0%	0.0%	0.0%
32. サーフィン、ボディボード	1.7%	0.0%	5.0%
33. シュノーケリング、スクーバダイビング	0.0%	0.0%	0.0%
34. キャンプ	1.7%	0.0%	0.0%
35. 釣り	3.4%	0.0%	5.0%
36. ハイキング、登山	5.2%	0.0%	0.0%
37. ウォークラリー、オリエンテーリング	0.0%	0.0%	0.0%
38. スキー、スノーボード、そり	6.9%	0.0%	0.0%
39. スケート	0.0%	0.0%	5.0%
40. 一輪車	0.0%	0.0%	0.0%
41. インラインスケート、ローラースケート	0.0%	0.0%	0.0%
42. スケートボード	0.0%	0.0%	0.0%
43. キックボード	3.4%	0.0%	0.0%
44. サイクリング	8.6%	4.3%	5.0%
45. おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ	37.9%	8.7%	5.0%
46. 木登り	3.4%	8.7%	5.0%
47. ゴムとび	0.0%	0.0%	0.0%
48. 自転車あそび	15.5%	8.7%	15.0%
49. 竹馬	1.7%	0.0%	0.0%
50. フィールドアスレチック	1.7%	0.0%	0.0%
51. ボクシング、レスリングなどの格闘技	1.7%	0.0%	0.0%
52. ボルダリング、リードクライミングなど	0.0%	0.0%	0.0%
53. 各種ニュースポーツ (ポッチャ、モルック、スナッグゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む)	1.7%	0.0%	0.0%
54. 各種パラスポーツ (ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む)	0.0%	0.0%	0.0%
55. eスポーツ	3.4%	4.3%	0.0%
56. ドローン	1.7%	0.0%	0.0%
57. その他	6.9%	8.7%	0.0%

※上の表は選択肢順に掲載しています。学年別でそれぞれ回答割合の数値が高いほど、網掛けの色が濃くなっています。

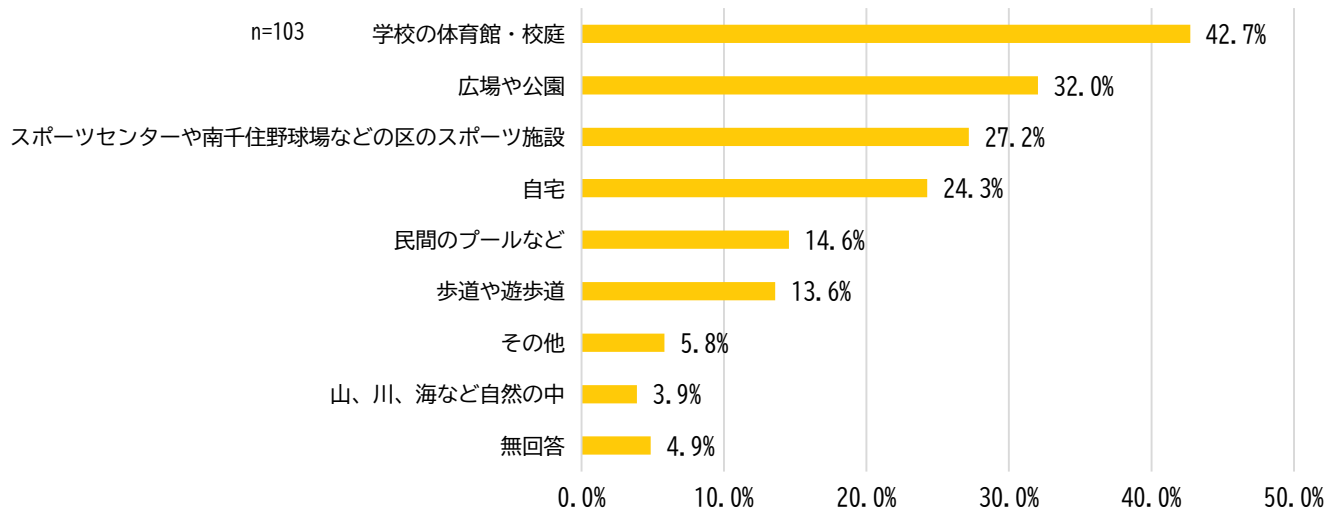
【学年別のやりたいスポーツ】

選択肢	小学生 (n=67)	中学生 (n=23)	高校生 (n=26)
1. 野球、ソフトボール（キャッチボールを含む）	11.9%	17.4%	7.7%
2. サッカー、フットサル	13.4%	8.7%	11.5%
3. キックベースボール	3.0%	0.0%	0.0%
4. テニス、ソフトテニス	14.9%	34.8%	7.7%
5. ラグビー（タグラグビーを含む）	7.5%	4.3%	3.8%
6. ゴルフ	16.4%	8.7%	3.8%
7. バドミントン	22.4%	26.1%	3.8%
8. 卓球	25.4%	21.7%	19.2%
9. バスケットボール（3on3を含む）	16.4%	13.0%	15.4%
10. バレーボール	11.9%	8.7%	7.7%
11. ハンドボール	9.0%	4.3%	7.7%
12. ドッジボール	17.9%	13.0%	7.7%
13. ボウリング	22.4%	13.0%	11.5%
14. ゲートボール	1.5%	4.3%	7.7%
15. フライングディスク（フリスビー）	4.5%	8.7%	7.7%
16. ロープを使うスポーツ（ダブルダッチ、つなひき、なわとび、長なわとび）	6.0%	0.0%	3.8%
17. ダンス（エアロビックダンス、チャリーディング、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、ヒップホップ、ブレイキンなどを含む）	11.9%	4.3%	3.8%
18. 体操（軽い体操・ラジオ体操など）	3.0%	0.0%	7.7%
19. 体操競技（器械体操、トランポリンを含む）	7.5%	4.3%	3.8%
20. 新体操	4.5%	8.7%	0.0%
21. 筋力トレーニング	3.0%	17.4%	15.4%
22. 各種陸上競技（短距離走・中長距離走・幅跳び・高跳び・砲丸投げ・ジャベリックスローなど）	6.0%	8.7%	0.0%
23. ウォーキングや散歩（パットの散歩などを含む）	4.5%	17.4%	0.0%
24. 水泳	16.4%	17.4%	11.5%
25. 柔道、空手、テコンドー、合気道	19.4%	17.4%	7.7%
26. 剣道、薙刀	13.4%	21.7%	15.4%
27. 弓道、アーチェリー	11.9%	13.0%	15.4%
28. 相撲	1.5%	4.3%	3.8%
29. 海水浴	6.0%	17.4%	3.8%
30. カヌー	3.0%	8.7%	3.8%
31. ボート	4.5%	13.0%	0.0%
32. サーフィン、ボディボード	1.5%	13.0%	0.0%
33. シュノーケリング、スクーバダイビング	0.0%	8.7%	3.8%
34. キャンプ	10.4%	8.7%	15.4%
35. 釣り	19.4%	13.0%	26.9%
36. ハイキング、登山	10.4%	17.4%	7.7%
37. ウォークラリー、オリエンテーリング	0.0%	13.0%	3.8%
38. スキー、スノーボード、そり	13.4%	8.7%	0.0%
39. スケート	11.9%	17.4%	7.7%
40. 一輪車	10.4%	8.7%	0.0%
41. インラインスケート、ローラースケート	6.0%	8.7%	7.7%
42. スケートボード	9.0%	8.7%	3.8%
43. キックボード	6.0%	8.7%	0.0%
44. サイクリング	3.0%	13.0%	7.7%
45. おにごっこ、かくれんぼ、カンけり、鉄棒、ぶらんこ	13.4%	13.0%	15.4%
46. 木登り	7.5%	8.7%	11.5%
47. ゴムとび	4.5%	4.3%	0.0%
48. 自転車あそび	6.0%	4.3%	3.8%
49. 竹馬	7.5%	4.3%	7.7%
50. フィールドアスレチック	9.0%	4.3%	0.0%
51. ボクシング、レスリングなどの格闘技	1.5%	8.7%	3.8%
52. ボルダリング、リードクライミングなど	4.5%	13.0%	3.8%
53. 各種ニュースポーツ（ポッチャ、モルック、スナッグゴルフ、ビーチボール、キンボール等を含む）	4.5%	8.7%	0.0%
54. 各種パラスポーツ（ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、車いすラグビー、シッティングバレーボール、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を含む）	0.0%	13.0%	0.0%
55. eスポーツ	13.4%	26.1%	15.4%
56. ドローン	9.0%	17.4%	7.7%
57. その他	10.4%	0.0%	3.8%

※上の表は選択肢順に掲載しています。学年別でそれぞれ回答割合の数値が高いほど、網掛けの色が濃くなっています。

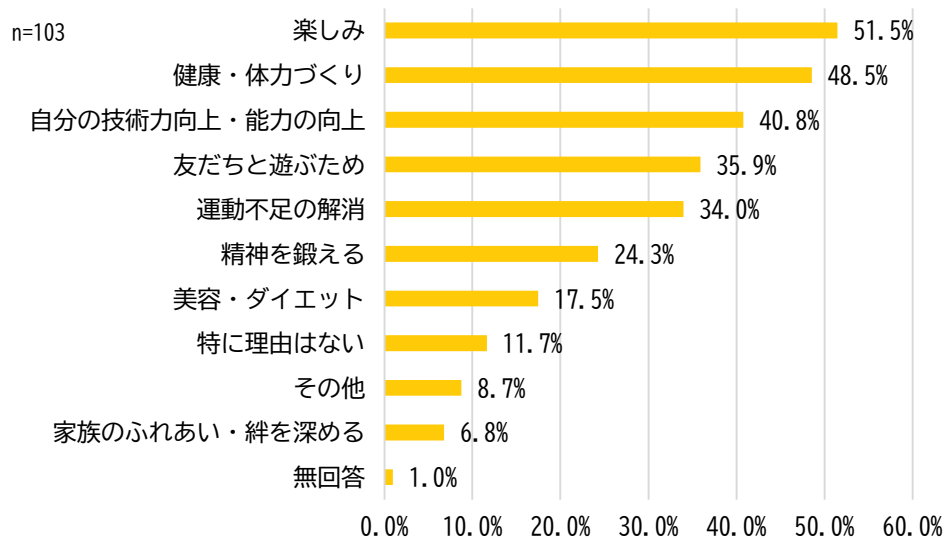
問5 【問3で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお聞きします。】問4で回答したスポーツを行った場所はどこですか（いくつでも選ぶことができます）。

本調査で最も回答割合が多かったのが、「学校の体育館・校庭」(42.7%)、次いで「広場や公園」(32.0%)、「スポーツセンターや南千住野球場などの区のスポーツ施設」(27.2%)となりました。



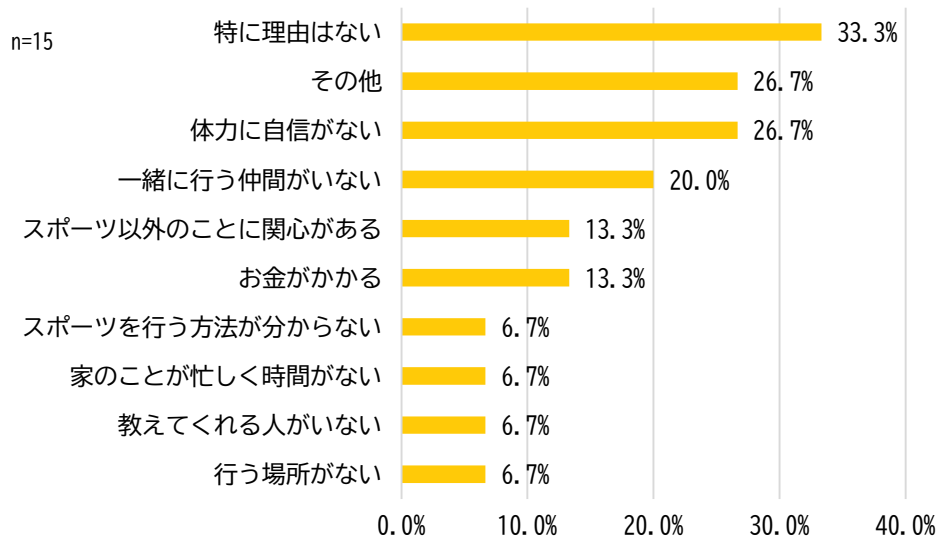
問6 【問2で「ほぼ毎日」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～2回」「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお聞きします。】問4で回答したスポーツを行うのはどのような理由からですか（いくつでも選ぶことができます）。

本調査で最も回答割合が多かったのが、「楽しみ」(51.5%)、次いで「健康・体力づくり」(48.5%)、「自分の技術力向上・能力の向上」(40.8%)となりました。



問7 【問3で「行っていない」に回答した方にお聞きします。スポーツを行わないのはどのような理由からですか（いくつでも選ぶことができます）。

本調査で最も回答割合が多かったのは、「特に理由はない」（33.3%）、次いで「その他」「体力に自信がない」（いずれも 26.7%）、「一緒に行く仲間がない」（20.0%）が多くなりました。

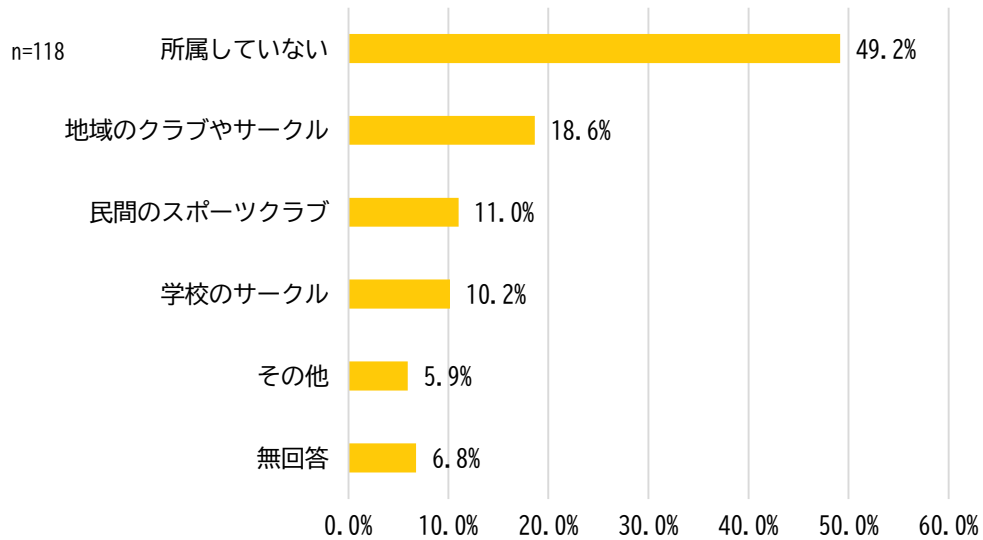


【「その他」の回答】

- ・「めんどくさい」
- ・「塾に行っているため。行きたいが、塾の宿題、時間がないから。」
- ・「受験があつて塾に通っているから。」
- ・「行く意味がない。」

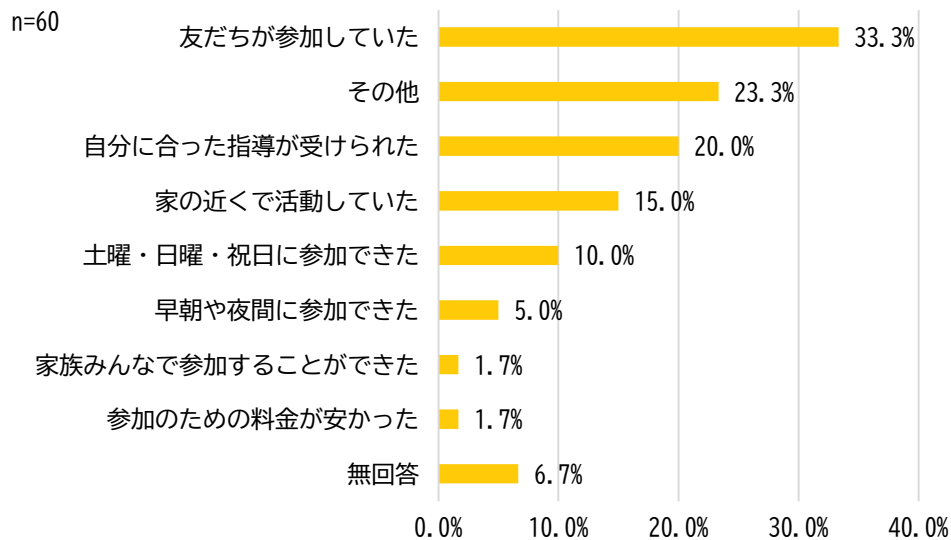
問9 あなたは、現在スポーツや運動のクラブやサークルなどに所属していますか。(〇はいくつでも)

本調査で、「所属していない」(49.2%)と回答した方以外のなかで、最も回答割合が多かったのは、「地域やクラブのサークル」(18.6%)、次いで「民間のスポーツクラブ」(11.0%)、「学校のサークル」(10.2%)が多くなりました。



問10 【問9で「民間のスポーツクラブ」、「地域のクラブやサークル」、「学校や職場サークル」、「その他」のいずれかに回答した方にお聞きします。】スポーツや運動のクラブやサークル(問9で回答したクラブやサークルに所属したきっかけは何ですか。(いくつでも選ぶことができます)

本調査の回答割合で最も多かったのは、「友だちが参加していた」(33.3%)で、次いで「その他」(23.3%)、「自分に合った指導が受けられた」(20.0%)になりました。



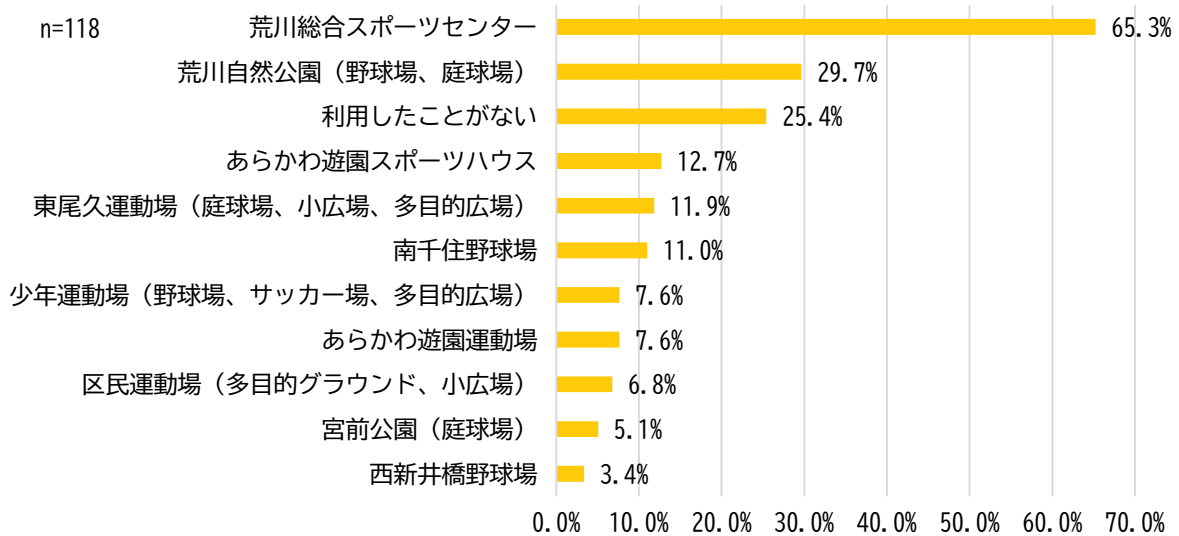
#### 【「その他」の回答】

- ・「泳げるように、なりたいから。」
- ・「水泳を、やりたかったから。」
- ・「小学校の頃にやっていたから、続けました。」
- ・「やりたかったから」
- ・「水泳に興味があった」
- ・「泳げなかったため」
- ・「もともと学校の水泳が楽しかったから」
- ・「気に入った ホームページを見て」
- ・「仮入部が楽しかったから」
- ・「興味があった」
- ・「学校でみんな入ることが出来た」
- ・「幼い頃から習っていた」
- ・「たまたま見つけた」
- ・「兄弟がやっていた」
- ・「野球を見てみて面白いと思って近くの少年野球チームを探して、体験に行ってみて自分にあっていると  
思ったチームを見つけて、入部してみた。」

### 3. 区のスポーツ施設について

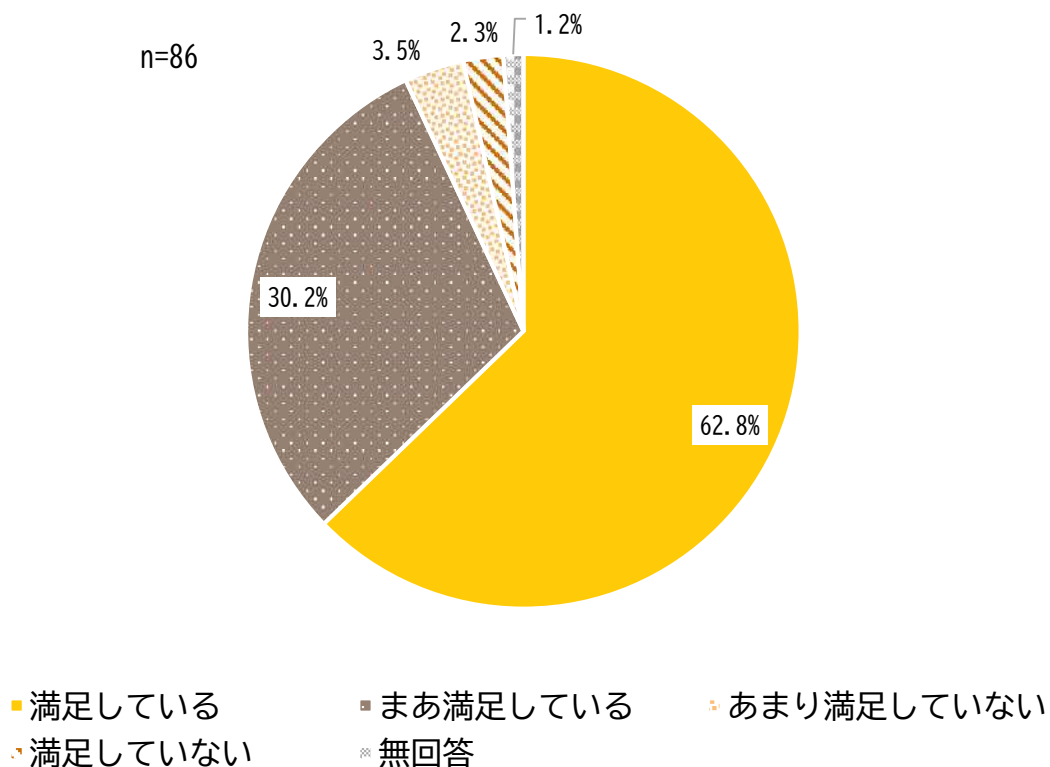
問11 あなたは、以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか（いくつでも選ぶことができます）。

本調査で、「利用したことがない」（25.4%）と回答した方以外のなかで、最も回答割合が多かったのは、「荒川総合スポーツセンター」（65.3%）、次いで「荒川自然公園（野球場、庭球場）」（29.7%）、「あらかわ遊園スポーツハウス」（12.7%）が多くなりました。



問12 【問11で「荒川総合スポーツセンター」～「宮前公園（庭球場）」に回答した方（「利用したことがない」と回答した方以外にお聞きします。】利用したスポーツ施設（問11で回答したスポーツ施設）について、満足していますか（1つ選んでください）。

本調査では「満足している」「まあ満足している」を合わせた“満足している”の割合が93.0%であり、「あまり満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合は5.8%でした。



問 13. 【問 12 で「あまり満足していない」、「満足していない」のいずれかに回答した方にお聞きします。】区立スポーツ施設で、どのような点に不満がありますか（いくつでも選ぶことができます）。

問 12 で「あまり満足していない」、「満足していない」のいずれかに回答した方は 5 件であり、そのうち、「利用料金が高い」、「施設内が混んでいる」が最も多く、いずれも 3 件となりました。次いで「職員・スタッフの教え方がうまくない」、「施設内の器具が少ない」がいずれも 2 件、「利用可能な時間帯が限られている」、「利用手続き、予約方法が難しい」がいずれも 1 件となりました。

**【参考】**

本調査で「利用料金が高い」と回答した方は 3 件で、うち高校生が 2 件、中学生が 1 件ありました。

問 14 あっという間に思えるスポーツ施設はありますか（いくつでも選ぶことができます）。

本調査で回答割合が最も多かったのは、「ボウリング場」（28.0%）、次いで「e スポーツができる施設」（23.7%）、「ドローンを飛ばすことができる施設」（19.5%）となりました。

選択肢	割合
ボウリング場	28.0%
eスポーツができる施設	23.7%
ドローンを飛ばすことができる施設	19.5%
クライミングのできる壁	17.8%
ダイビングプール	17.8%
スケートボード場	16.1%
壁打ちができる場所	16.1%
バッティングセンター	14.4%
アーチェリー場	13.6%
400mの陸上トラック&フィールド	11.9%
ボート場	10.2%
カヌー場	9.3%
ビーチスポーツ（ビーチバレー、ビーチテニス、ビーチサッカーなど）ができる施設	9.3%
その他	9.3%
ボクシングジム	6.8%
ラグビーあるいはアメリカンフットボールができる場所	5.1%
各種パラスポーツ専用の施設	5.1%
スカッシュルーム	1.7%
無回答	18.6%

n=118

問 14 において、小学生で最も回答割合が高いのは「ボウリング場」、「その他」（いずれも 26.9%）、次いで「スケートボード場」、「ドローンを飛ばすことができる施設」（いずれも 23.9%）、「ダイビングプール」、「壁打ちができる場所」（いずれも 22.4%）となりました。

中学生で最も回答割合が高いのは「e スポーツができる施設」、「ボウリング場」（いずれも 26.1%）、次いで「クライミングのできる壁」、「400m の陸上トラック & フィールド」、「アーチェリー場」（いずれも 21.7%）、「バッティングセンター」、「壁打ちができる場所」、「その他」（いずれも 17.4%）となりました。

高校生で最も回答割合が高いのは「e スポーツができる施設」（30.8%）、次いで「アーチェリー場」、「その他」（いずれも 15.4%）、「クライミングのできる壁」、「400m の陸上トラック & フィールド」、「ドローンを飛ばすことができる施設」、「壁打ちができる場所」、「ボウリング場」（いずれも 11.5%）となりました。

選択肢	小学生 (n=67)	中学生 (n=23)	高校生 (n=26)
1. スケートボード場	23.9%	4.3%	7.7%
2. クライミングのできる壁	19.4%	21.7%	11.5%
3. 400mの陸上トラック&フィールド	9.0%	21.7%	11.5%
4. eスポーツができる施設	19.4%	26.1%	30.8%
5. ドローンを飛ばすことができる施設	23.9%	13.0%	11.5%
6. カヌー場	10.4%	13.0%	3.8%
7. ボート場	10.4%	13.0%	7.7%
8. ビーチスポーツ（ビーチバレー、ビーチテニス、ビーチサッカーなど）ができる施設	9.0%	13.0%	7.7%
9. ダイビングプール	22.4%	17.4%	7.7%
10. ラグビーあるいはアメリカンフットボールができる場所	6.0%	0.0%	7.7%
11. バッティングセンター	16.4%	17.4%	7.7%
12. スカッシュルーム	4.5%	13.0%	3.8%
13. 壁打ちができる場所	22.4%	17.4%	11.5%
14. ボウリング場	26.9%	26.1%	11.5%
15. ボクシングジム	7.5%	4.3%	3.8%
16. 各種パラスポーツ専用の施設	7.5%	8.7%	3.8%
17. アーチェリー場	13.4%	21.7%	15.4%
その他	26.9%	17.4%	15.4%

※上の表は選択肢順に掲載しています。各学年において、回答割合の数値が高いほど、網掛けの色を濃くしています。

#### 4. 自由意見

荒川区のスポーツに関して、ご意見がございましたら、自由に記入してください。

- ・「いつもご丁寧にありますありがとうございます」
- ・「まあまあ満足」
- ・「ベイ東京ラグビースクールに行く小学生の勧誘」
- ・「子どもでも気軽に遊べて休憩も取れるなんか東武動物公園みたいなかんじのしせつがあるといい」
- ・「とても良い」
- ・「南千住の方にイオンみたいな施設をつくってそこに体育館があったらいい」
- ・「バスケットゴールがある所を増やしてほしい」
- ・「尾久の原公園の芝と土の状態を良くして平らにしてほしいです」
- ・「荒川区はすてきなところだと思います。きっと各スポーツのできる子だけがやるところでなくもっと上達したいと思う人のできるところがあるだけで近くにあるスポーツになっていき出来たが増えると思います。」

## IV 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱

### 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱

令和7年8月29日制定  
(7荒地ス第1026号)  
(副区長決定)

#### (設置)

第1条 スポーツ基本法(平成23年法律第78号)第10条第1項の規定に基づき、荒川区スポーツ推進プランの策定にあたり、多様な分野から広く専門的な意見を聴取し、必要な事項を検討するため、荒川区スポーツ推進プラン策定委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

#### (所掌事項)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について検討する。

- (1) 荒川区におけるスポーツの施策に関すること
- (2) 荒川区スポーツ推進プランの策定に関すること
- (3) 前号に掲げるもののほか、荒川区スポーツ推進プラン策定に関して必要な事項に関すること

#### (構成)

第3条 委員会の委員は、次に掲げる者とする。

- (1) 学識経験者
- (2) 関係団体代表者等
- (3) 区職員
- (4) その他区長が必要と認める者

2 前項第3号に掲げる区職員は、別表に掲げる職にある者をもって充てる。

#### (委員長等)

第4条 委員会に委員長を置き、委員の互選により定める。

2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

3 委員会に副委員長を置き、委員長が指名した者とする。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

#### (設置期間)

第5条 委員会の設置期間は、委員会が設置された日から荒川区スポーツ推進プランの策定日までとする。

(招集)

第6条 委員会は、委員長が招集する。

2 委員長は、必要があると認めるときは、委員以外の者に委員会への出席を求めて、意見若しくは説明を聴き、又はこれらの者から必要な資料の提出を求めることができる。

(守秘義務)

第7条 委員は、委員会の内容その他委員会で知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も同様とする。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、地域文化スポーツ部スポーツ振興課において処理する。

(委任)

第9条 この要綱に定めるもののほか、荒川区スポーツ推進プランの策定にあたり、必要な事項は、地域文化スポーツ部長が別に定める。

附 則

この要綱は、第7条を除き、荒川区スポーツ推進プランの策定の日、その効力を失う。

別表 (第3条関係)

区 職 員	地域文化スポーツ部を担任する 副区長 地域文化スポーツ部長 産業経済部長 福祉部長 健康部長 教育部長
-------------	---

## V 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会委員名簿

	区分	団体名・役職名等	氏名
1	委員長	副区長	小林 直彦
2	副委員長	地域文化スポーツ部長	中野 猛
3	学識経験者	筑波大学体育系助教	成瀬 和弥
4		東京都立大学健康福祉学部准教授	信太 奈美
5	アスリート	バレーボールV3監督	松枝 寿明
6		卓球解説者	藤井 寛子
7	関係団体代表者等 区民代表	スポーツ協会会長	高田 忠則
8		スポーツ協会専務理事	瀧澤 裕子
9		スポーツ推進委員会会長	伊藤 康之
10		東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長	神保 秀久
11	荒川区・教育委員会 委員	産業経済部長	小林 弘幸
12		福祉部長	堀 裕美子
13		健康部長	辻 佳織
14		教育部長	菊池 秀幸

## VI 検討経過

回	開催日	内容
1	令和7年10月30日	◆第1回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 委員長選出 (2) スポーツ推進プラン策定の骨子(案)について
2	令和7年11月25日	◆第2回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会(第1回)でいただいたご意見のプランへの反映案について (2) 荒川区スポーツ推進プラン素案について
3	令和8年 2月 3日	◆第3回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 荒川区スポーツ推進プラン(素案)に対するパブリックコメントの実施結果 (2) その他(意見交換)
4	令和8年 3月下旬 (予定)	◆第4回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 荒川区スポーツ推進プランの報告 (2) 今後のスポーツ施策実施体制について