

## 資料編

- 1 荒川区民スポーツ意識調査
- 2 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱
- 3 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会委員名簿
- 4 検討経過

# 1 荒川区民スポーツ意識調査

## 1 調査の概要

- (1) 調査区域 荒川区全域
- (2) 母集団 荒川区にお住いの18歳以上の男女（住民基本台帳による）
- (3) 標本数 2,500標本
- (4) 調査期間 平成27年5月21日～平成27年6月7日
- (5) 調査方法 郵送配付・郵送回収

## 2 回収結果

- (1) 標本数 2,500件
- (2) 有効回収数 1,214件（回収率48.6%）

## 3 調査結果の見方

- (1) 図中の「n」は、その設問の回答者数を表している。
- (2) 集計は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても、100%にはならず、1%の範囲で増減することがある。
- (3) 回答の比率（%）は、その設問の回答者数を基数として算出した。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超えることがある。
- (4) 本文やグラフ・数表上の選択肢表記は、場合によって語句を簡略化してある。
- (5) 集計に際して使用した属性項目は、①居住地域、②性別、③年齢別である。
- (6) 分析軸に使用した属性項目は、無回答を除いてあるため、各属性の件数の合計が全体件数と一致しないことがある。
- (7) 集計は、すべて単純集計、属性別クロス集計を行った。また、分析の必要に応じて設問間のクロス集計を行った。
- (8) 属性別の分析については、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。図表上で数値が高いものでも、有意性がなく分析でふれていない場合がある。
- (9) この調査の標本誤差は、おおよそ下記の計算式により算出できる。

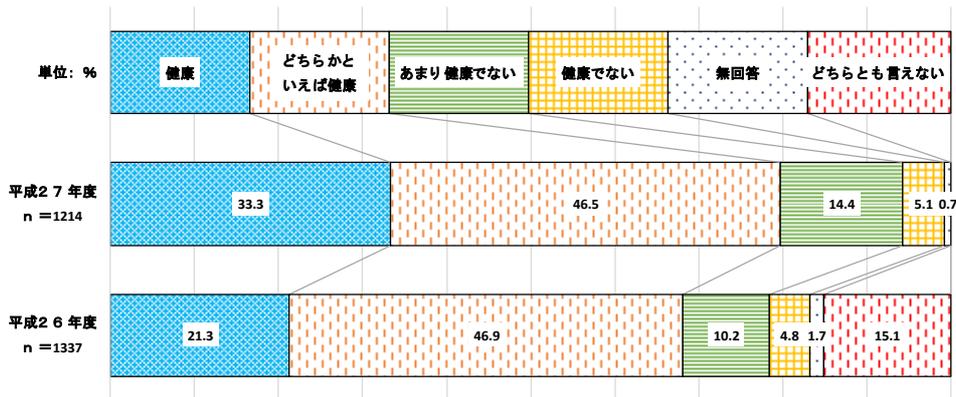
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>標本誤差 (2段階抽出)</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>= 2</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <math>\sqrt{2 \times \frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}</math> </div> <div> <p>N=母集団数 n=比率算出の基数 p=回答の比率</p> </div> </div>
--

## 4 調査結果

### 1. 健康・体力について

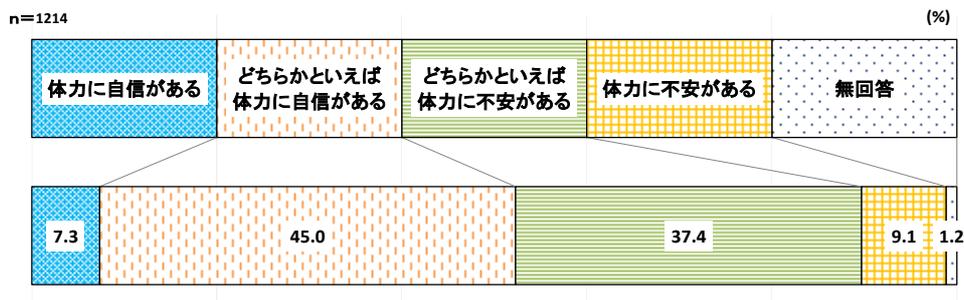
#### 問1. あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

ご自身の健康状態が、「健康」と感じている方は33.3%となっています。おおむね健康（「健康」「どちらかといえば健康」と感じている方は、79.8%と約8割です。



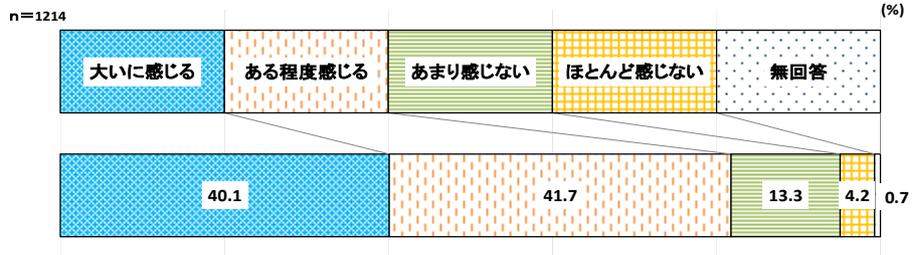
#### 問2. あなたは、ご自分の体力をどのように感じていますか。(〇は1つ)

「どちらかといえば体力に自信がある」方が45.0%ともっとも多くなっており、「体力に自信がある」方を含めると50%以上になります。しかし、「どちらかといえば体力に不安がある」方が37.4%と2番目に多くなっています。



問3. あなたは、運動不足を感じていますか。(〇は1つ)

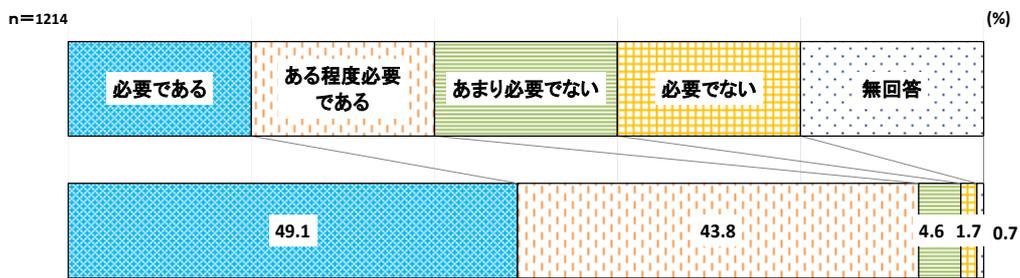
運動不足を「ある程度感じる」方が41.7%ともっとも多くなっています。次いで、「大いに感じる」が40.1%となっています。



## 2. スポーツの実施状況について

問4. あなたは、幸福で豊かな生活を送るうえで、スポーツ活動（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベント参加・開催を含むスポーツ活動全般）をどのようにお考えですか。（〇は1つ）

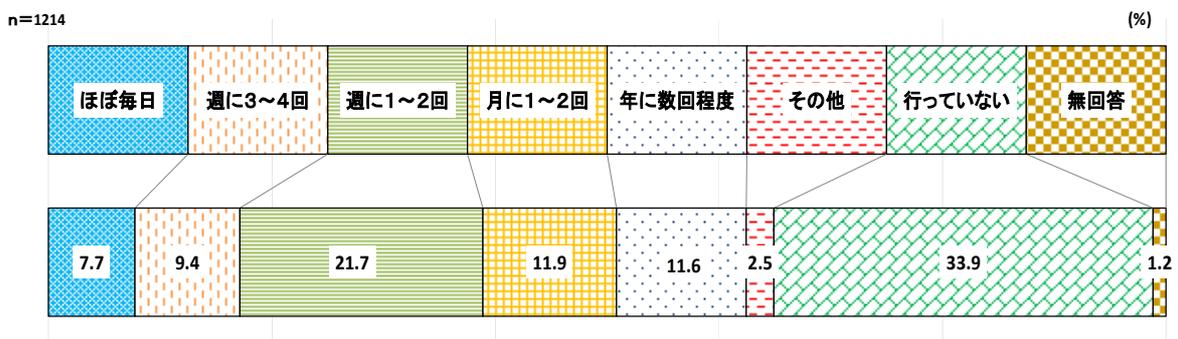
必要（「必要である」「ある程度必要である」）と考えている方は、92.9%とほとんどの方がスポーツ活動の必要性を感じています。特に、「必要である」と答えた方は49.1%と約半数となっています。



問5. あなたは、日ごろ、運動やスポーツ活動をどのくらい行っていますか。（〇は1つ）

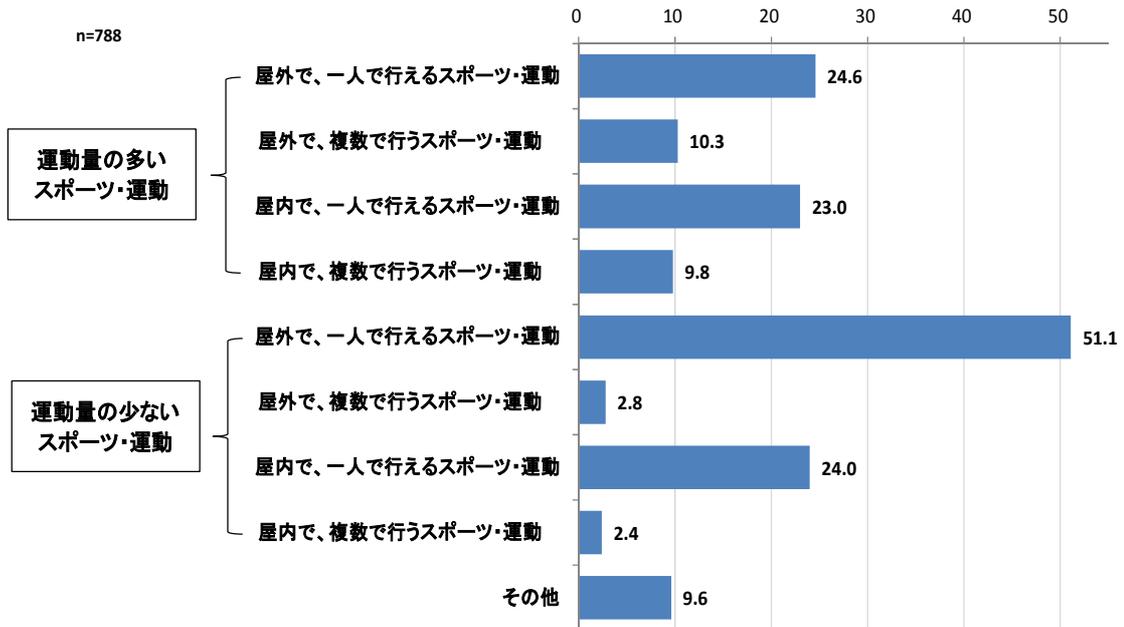
日頃、運動やスポーツ活動を「行っていない」と答えた方がもっとも多く、33.9%となっています。次いで、「週に1~2回行っている」と答えた方が21.7%となっています。

週に1回以上運動やスポーツを行っている方は、38.8%います。月に最低1回以上運動やスポーツ活動をしている方は、50.7%と約半数になっています。



**問6. 【問5で運動やスポーツを行っているとお聞きします。】**  
**主にどのような運動を行っていますか。(〇は3つまで)**

全体的に見ると、「一人で行えるスポーツ・運動」と回答している方が20%以上と目立っています。「運動量の少ないスポーツ・運動」で、「屋外で一人で行えるスポーツ・運動」と回答している方が51.1%と、もっとも多くなっています。

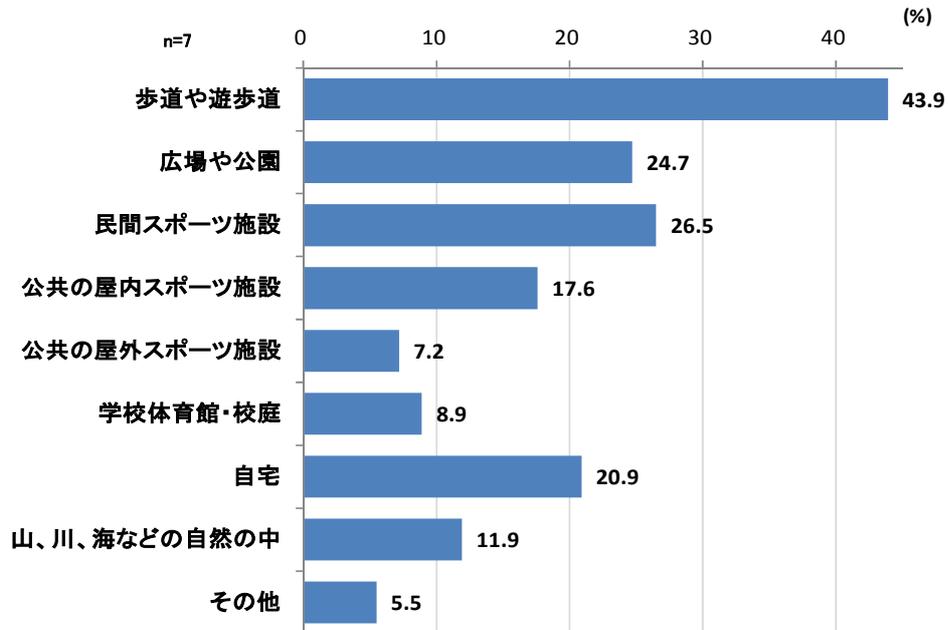


問7. 【問5で運動やスポーツを行っているとお聞きします。】

そのスポーツや運動（問6で回答したスポーツや運動）を行った場所はどこですか。

（〇は3つまで）

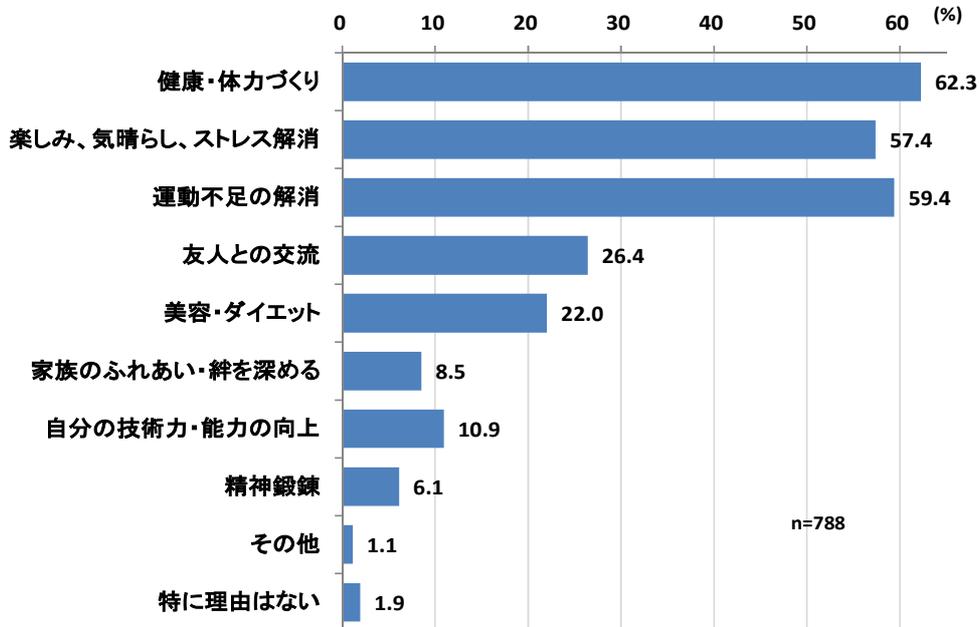
「歩道や遊歩道」でのスポーツ・運動を行っている方が43.9%ともっとも多くなっています。次いで「民間スポーツ施設」26.5%、「広場や公園」24.7%と多くなっています。



問8. 【問5で運動やスポーツを行っているとお聞きします。】

あなたが、スポーツや運動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

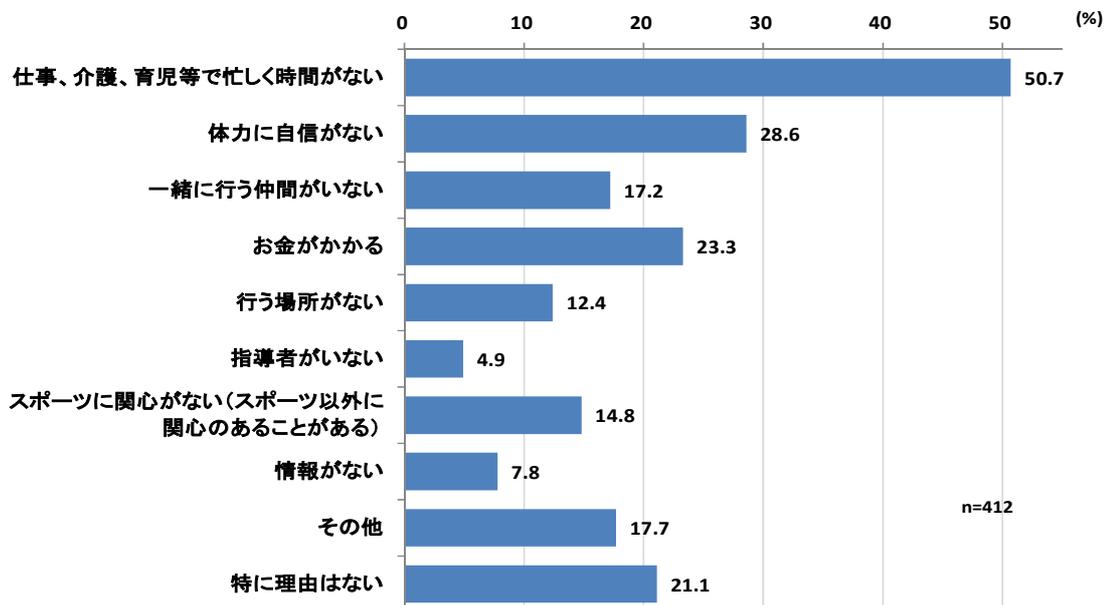
スポーツや運動を行う理由として、「健康・体力づくり」が62.3%ともっとも多くなっています。



問9. 【問5で運動やスポーツを行っていないとお聞きします。】

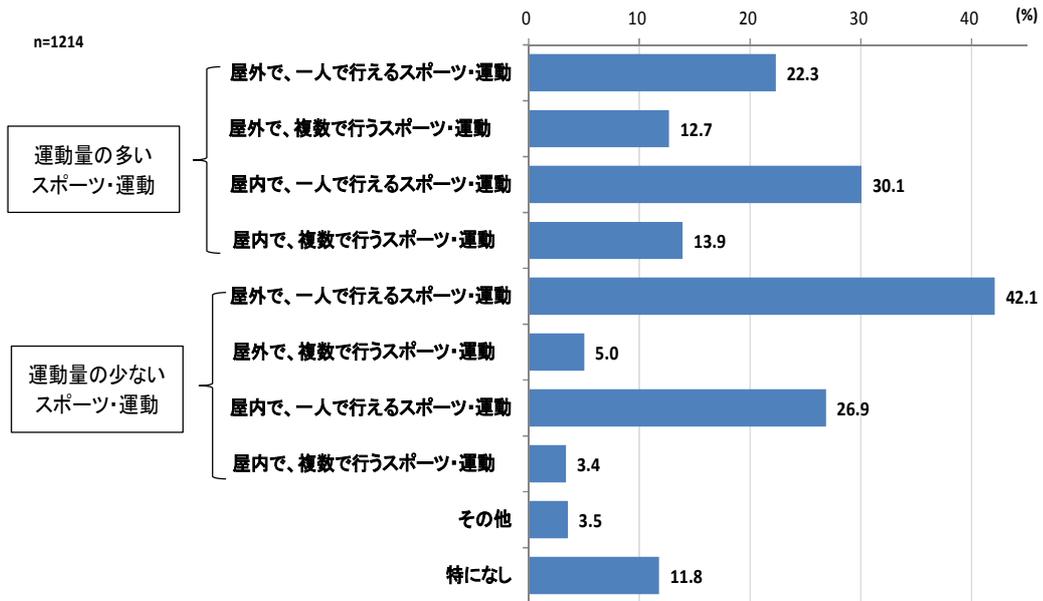
あなたが、スポーツや運動を行わないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

スポーツや運動を行わない理由として「仕事、介護、育児等で忙しく時間がない」と回答した方がもっとも多く、50.7%となっています。



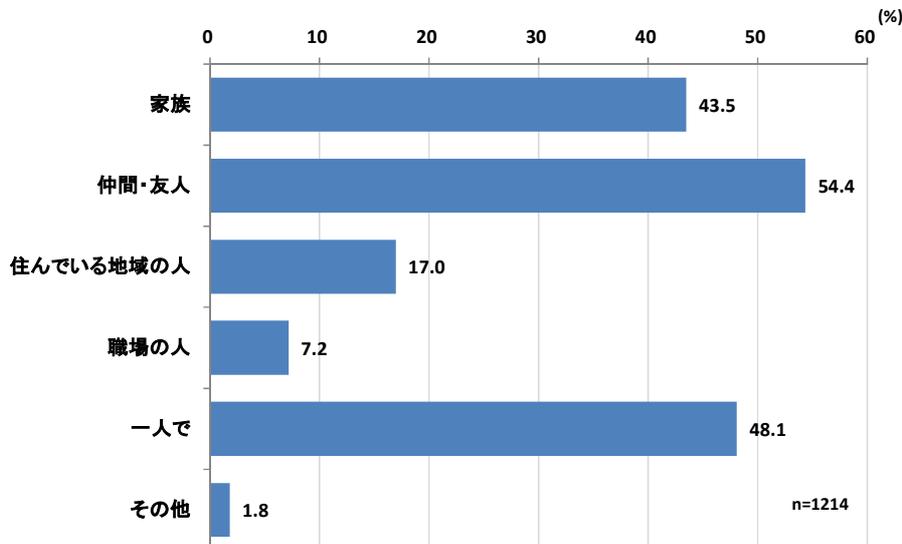
問10. あなたが、今後行ってみたい（引き続き行いたい）スポーツや運動はありますか。  
 (〇は3つまで)

全体的に、「一人で行えるスポーツ・運動」を行いたいという方が多く、特に「運動量の少ないスポーツ・運動」で、「屋外で、一人で行えるスポーツ・運動」を行いたいという方が42.1%ともっとも多くなっています。



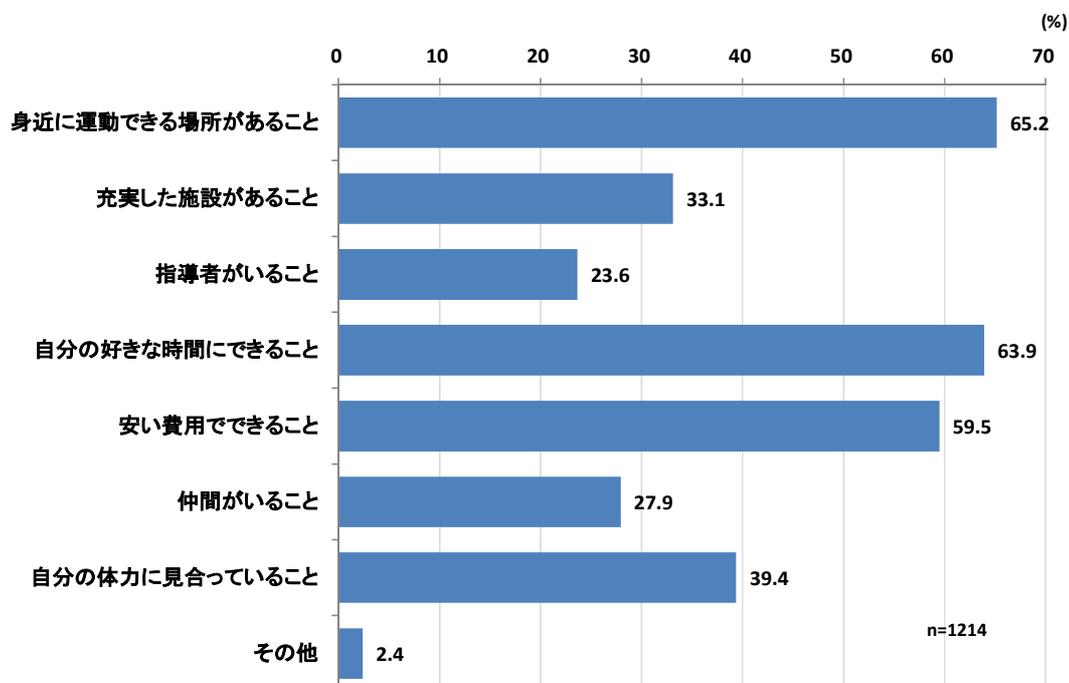
問11. あなたは、今後スポーツや運動を行うなら、だれと行いたいですか。(〇はいくつでも)

スポーツや運動を、「仲間・友人」と行いたいと思っている方が54.4%ともっとも多く、次いで「一人で」が48.1%、「家族」が43.5%となっています。



問12. あなたは、スポーツ活動や運動を活発にする（始める）ために必要だと思うことはどのようなことですか。（〇はいくつでも）

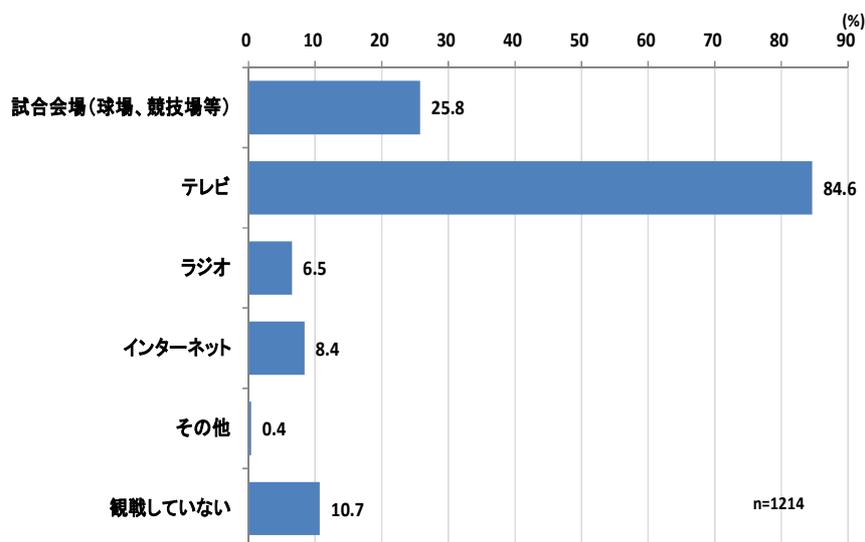
スポーツや運動を始めるためには、「身近にできる場所があること」と回答している方が65.2%ともっとも多くなっています。



### 3. スポーツ観戦について

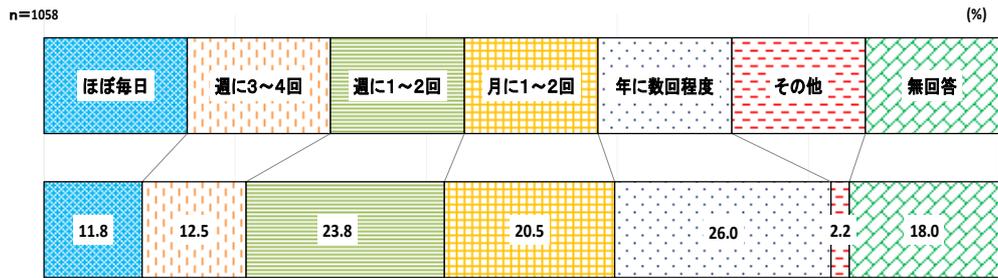
#### 問13. あなたがスポーツを観戦するのはどのような方法ですか。(〇はいくつでも)

スポーツ観戦は、「テレビ」と答えた方が84.6%ともっとも多く、次いで「試合会場」まで出向いている方は25.8%でした。

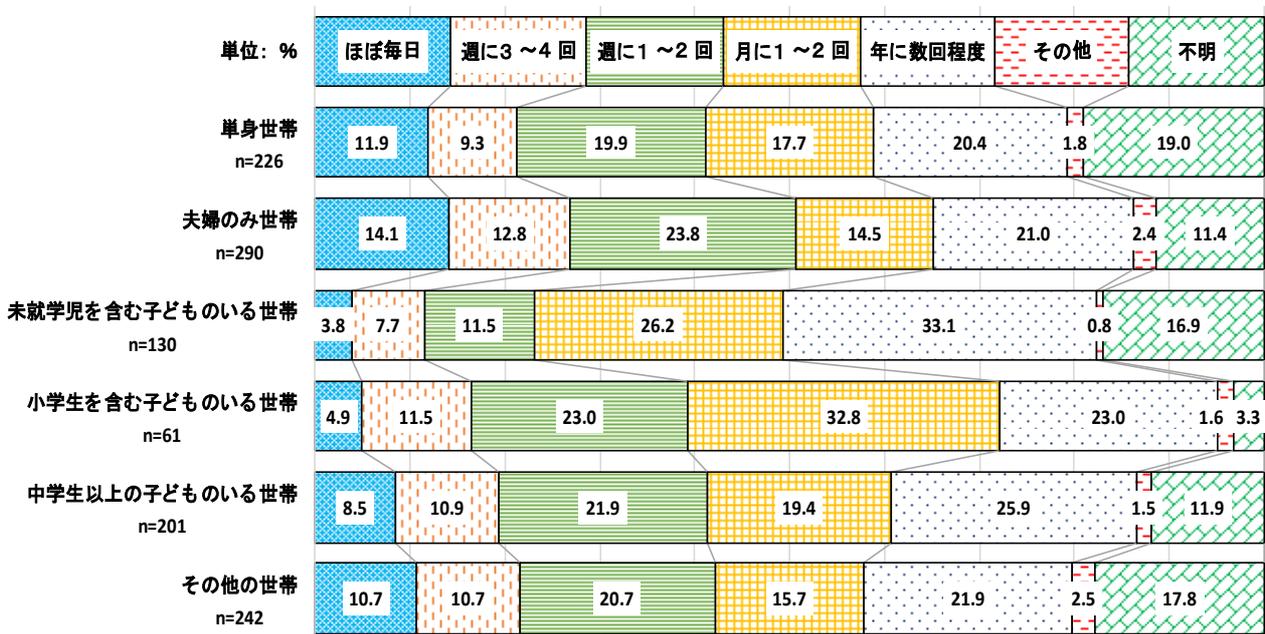


問14. 【問13でスポーツ観戦していると回答した方にお聞きします。】  
あなたは、日ごろ、どのくらいスポーツを観戦していますか。(〇は1つ)

日頃スポーツ観戦をしている方は、「週に1～2回」の方がもっとも多く、23.8%となっています。週に1回以上観戦する方は、48.1%と5割近い方がスポーツ観戦をしています。



【世帯別観戦状況】



問15. 【問13でスポーツ観戦している人と回答した方にお聞きします。】

あなたは、どのようなスポーツを観戦していますか。(直接スポーツ・運動名を記入してください。)

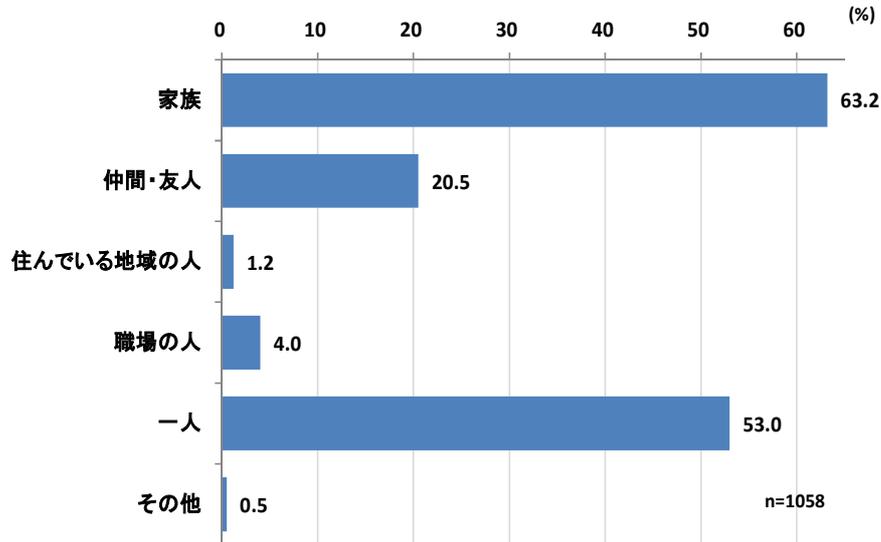
観戦しているスポーツは全体で「野球」54.9%、「サッカー」46.9%となっています。

n=1058

スポーツ・運動名	人数	(%)	スポーツ・運動名	人数	(%)	スポーツ・運動名	人数	(%)
野球	581	54.9	格闘技	8	0.8	ゲートボール	2	0.2
サッカー	496	46.9	モータースポーツ	7	0.7	ビーチバレー	2	0.2
テニス	276	26.1	プロレス	7	0.7	アイスダンス	1	0.1
ゴルフ	181	17.1	アメリカンフットボール	7	0.7	弓道	1	0.1
相撲	159	15.0	剣道	6	0.6	ころばん体操	1	0.1
スケート	155	14.7	競馬	6	0.6	ジョギング	1	0.1
バレーボール	126	11.9	柔道	6	0.6	ソフトボール	1	0.1
マラソン	66	6.2	バドミントン	5	0.5	モトクロス	1	0.1
水泳(競泳)	57	5.4	F1	5	0.5	ボディビル	1	0.1
卓球	48	4.5	ニュース	5	0.5	ドッジビー	1	0.1
ボクシング	47	4.4	釣り	5	0.5	スラックライン	1	0.1
バスケットボール	32	3.0	ボーリング	5	0.5	シンクロ	1	0.1
体操	26	2.5	ダンス	4	0.4	山歩き	1	0.1
ラグビー	24	2.3	ウォーキング	3	0.3	サーフィン	1	0.1
駅伝	22	2.1	トライアスロン	3	0.3	WINTER SPORTS	1	0.1
陸上競技	20	1.9	フットサル	3	0.3	空手	1	0.1
スキー	18	1.7	ラクロス	2	0.2	スケボー	1	0.1
ロードレース	14	1.3	スノーボード	2	0.2	BMX	1	0.1
オリンピック	13	1.2	パレエ	2	0.2			
国際大会	11	1.0	カーレース	2	0.2	無回答	75	7.1

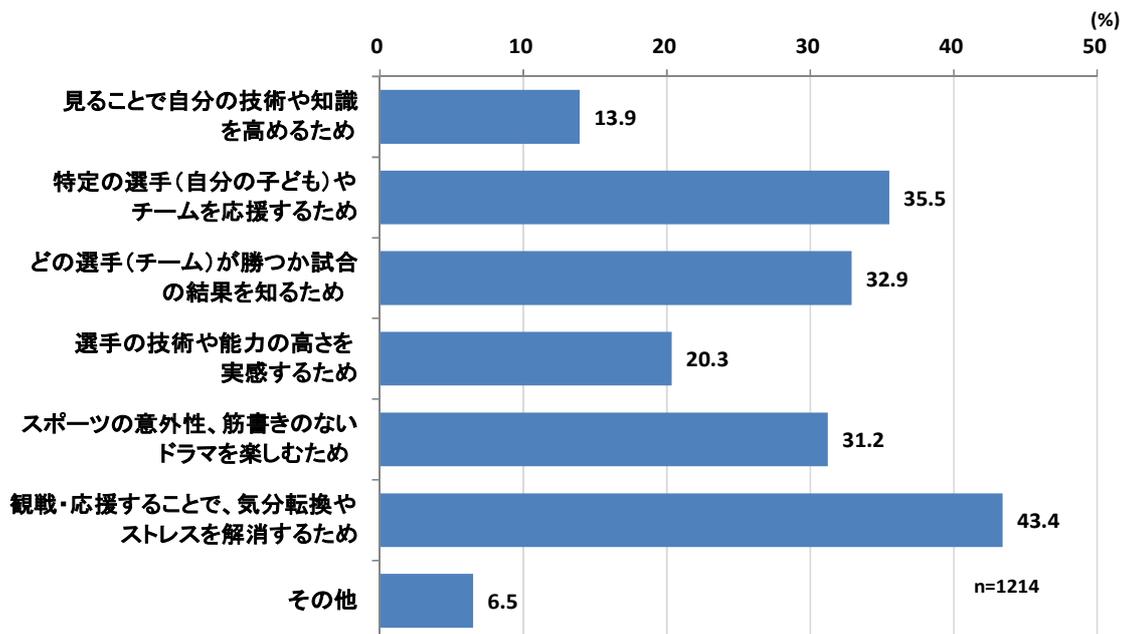
問16. 【問13でスポーツ観戦していると回答した方にお聞きします。】  
あなたは、誰とスポーツ観戦をしていますか。(〇はいくつでも)

「家族」とスポーツ観戦している方がもっとも多く、63.2%となっています。次いで多いのが「一人」で53.0%となっています。



問17. あなたは、どのような目的でスポーツ観戦をしますか。(どのような目的であればスポーツ観戦をしようと思いますか。)(〇はいくつでも)

スポーツ観戦に関して、「観戦・応援することで、気分転換やストレスを解消する」ことを目的としている方がもっとも多く、43.4%となっています。



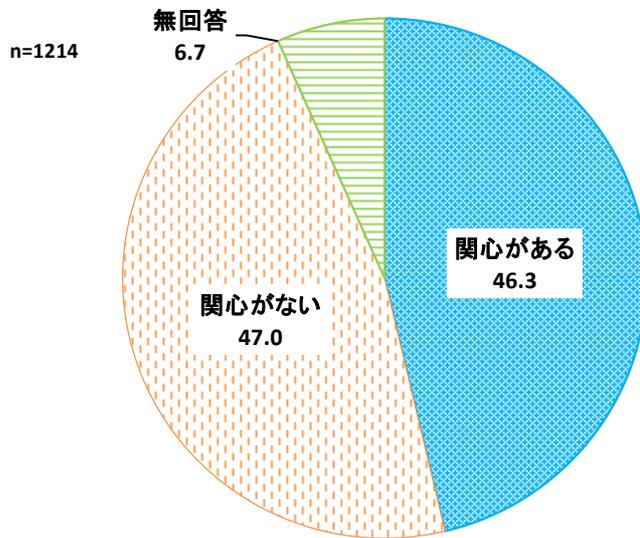
#### 4. スポーツを支える活動について

問18. あなたは、ボランティア活動に関心がありますか。(〇は1つ)

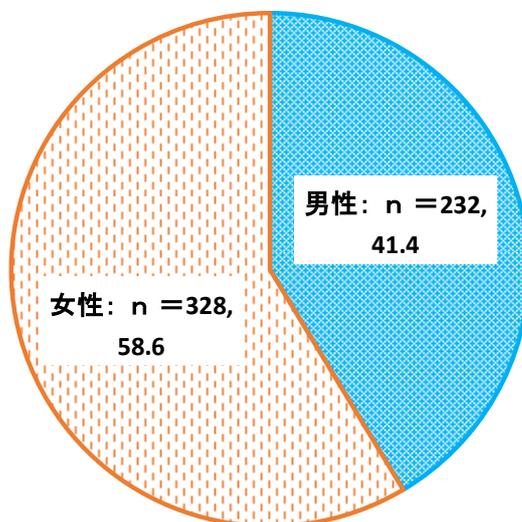
※ボランティア活動は、スポーツに関するボランティアに限りません。報酬を目的としない、自分の労力・技術・時間を提供して地域や福祉のために活動するものを指します。(町会・自治会活動、PTA活動なども含むものとします)

ボランティア活動に「関心がある」方は、46.3%で、「関心がない」方は、47.0%となっており、ほぼ同数となっています。

ボランティア活動に関心のある方を男女別に見ると、「女性」が58.6%、「男性」が41.4%となっています。



#### 【男女別、ボランティアに関心のある方】

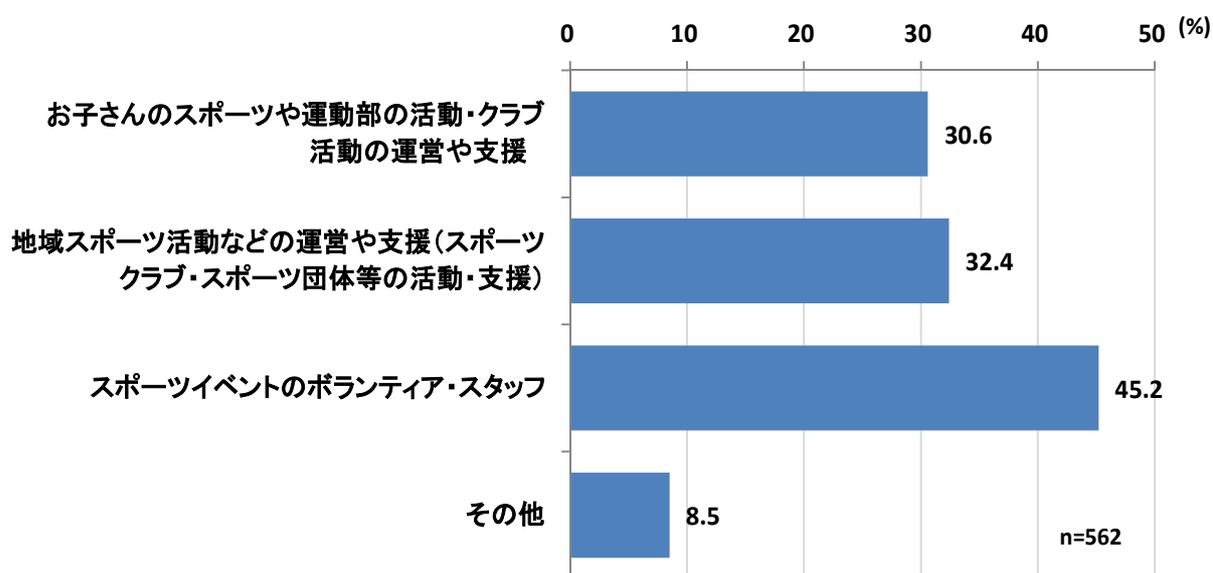


問19. 【問18でボランティア活動に関心があると回答した方にお聞きします。】

スポーツや運動の指導・審判、スポーツイベントのボランティア等のスポーツを支える活動について、お聞きします。あなたは、どのようなスポーツを支える活動に（引き続き）参加したいと思いますか。

（〇はいくつでも）

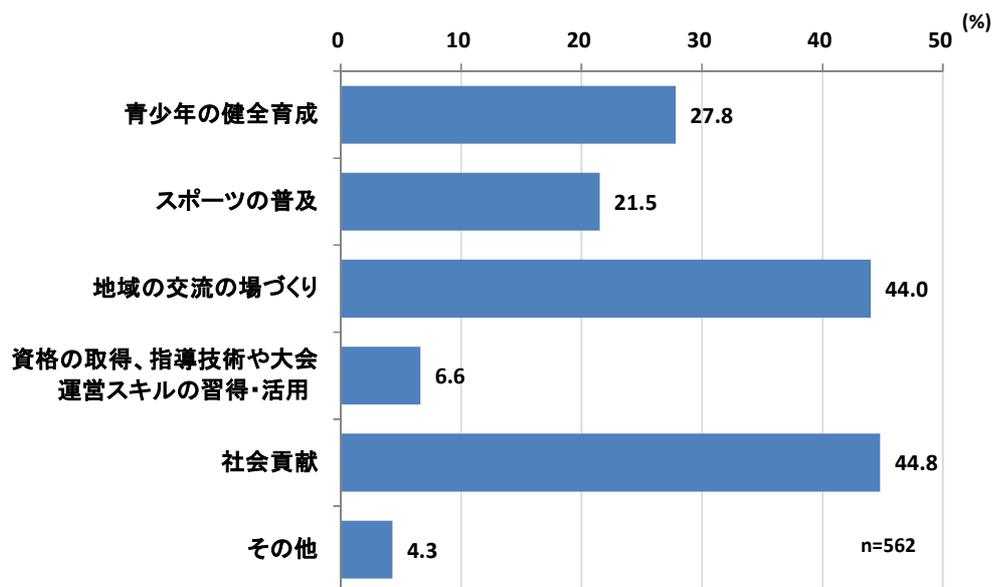
「スポーツイベントのボランティア・スタッフ」の活動に「（引き続き）参加したい」と答えた方がもっとも多く、45.2%となっています。次いで、「地域スポーツ活動などの運営や支援（スポーツクラブ・スポーツ団体等の活動・支援）」が32.4%、「お子さんのスポーツや運動部の部活・クラブ活動の運営や支援」が30.6%となっています。



問20. 【問18でボランティア活動に関心があると回答した方にお聞きします。】

あなたは、どのような目的で(引き続き)スポーツを支える活動に参加したいと思いますか。  
(〇はいくつでも)

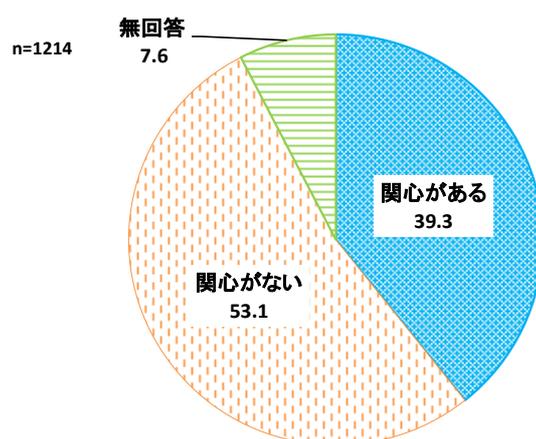
スポーツを支える活動に参加する目的は、「社会貢献」が最も多く、44.8%となっています。次いで、「地域の交流の場づくり」が44.0%となっています。



## 5. 障がい者スポーツについて

問 2 1. あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(〇は1つ)

障がい者スポーツに「関心がある」方は39.3%となっています。

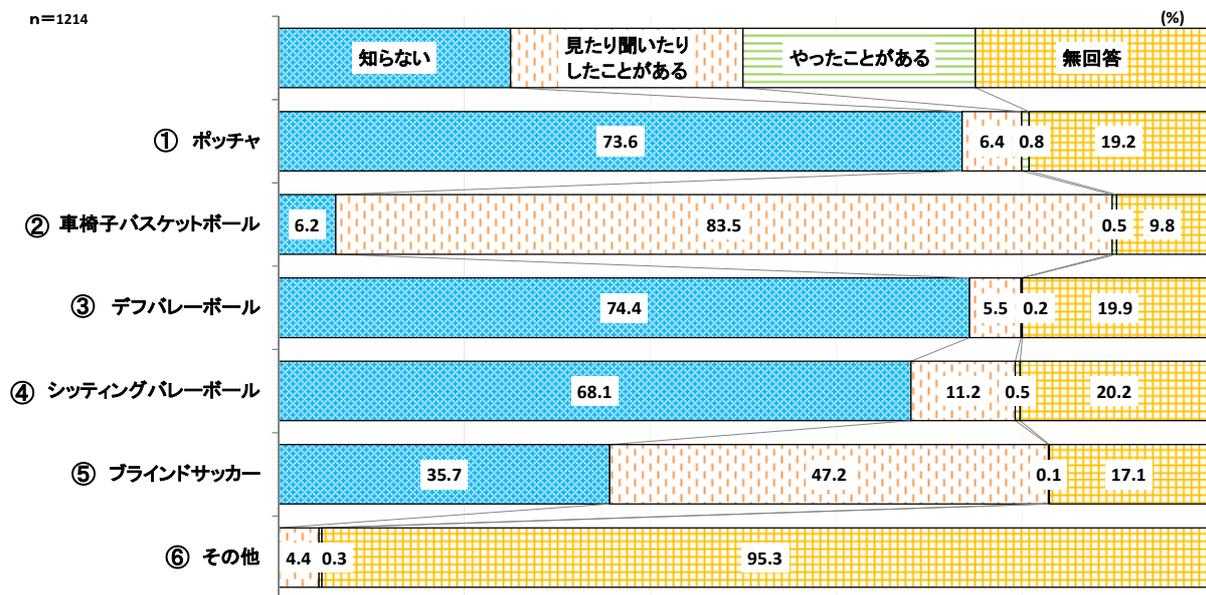


問 2 2. あなたは、障がい者スポーツを知っていますか。知らない、見たり聞いたりしたことがある、やったことがある、のいずれかを①～⑥までそれぞれについてお答えください。

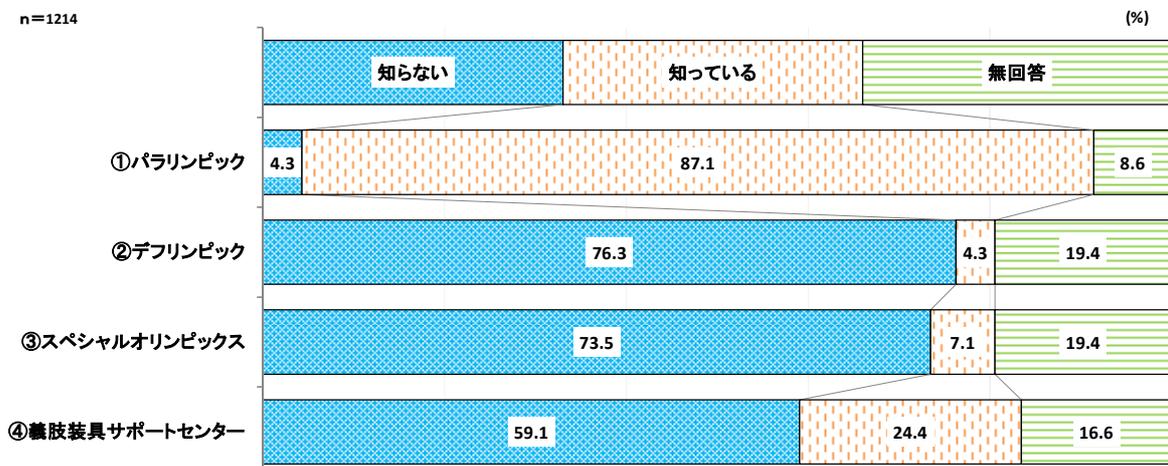
また、障がい者スポーツや障がい者に関する用語について、知っていますか。①～④までそれぞれについてお答えください。(〇はそれぞれ1つ)

「車椅子バスケットボール」や「ブラインドサッカー」以外の競技については認知度が低く、7割前後の方が「知らない」と回答しています。

その他に「見たり聞いたりしたことがある、やったことがある」障がい者スポーツとしては、「車椅子テニス」や、「車椅子マラソン」という回答がありました。



「パラリンピック」という用語は9割近くの方が知っています。しかし、その他の「デフリンピック」や「スペシャルオリンピックス」といった用語は、半数以上の方が「知らない」と答えています。



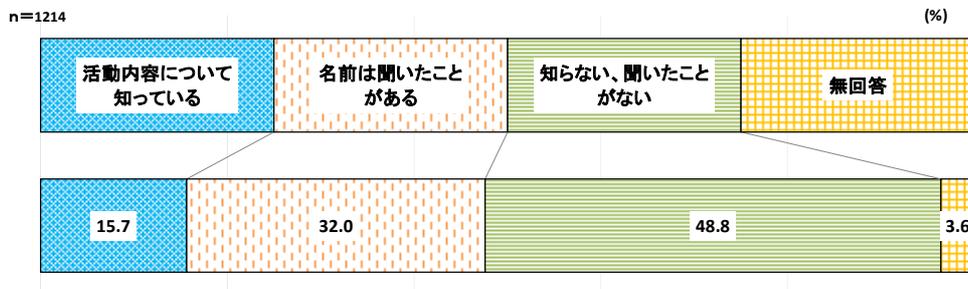
## 6. 地域スポーツクラブについて

問23. あなたは、「地域スポーツクラブ」を知っていますか。(〇は1つ)

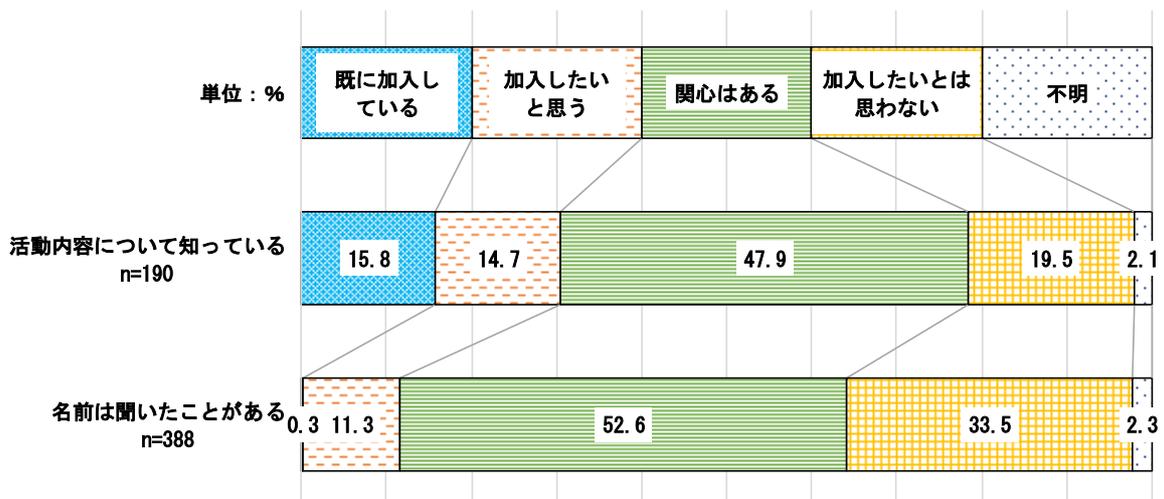
※地域スポーツクラブは、学校施設や公共スポーツ施設などの身近な場所で、多種目でだれでも比較的 low 料金で参加できる、地域住民が主体的に運営しているスポーツクラブのことです。(総合型地域スポーツクラブと同義です。)

地域スポーツクラブを知っている方(「活動内容について知っている」「名前は聞いたことがある」)は半数近くいますが、実際に活動内容まで知っている方は、15.7%となっています。

地域スポーツクラブの活動内容を知っている方で、「既に参加している」方は15.8%ですが、「関心はある」方は47.9%、「名前を聞いたことがある」方では、52.6%と多くなっています。

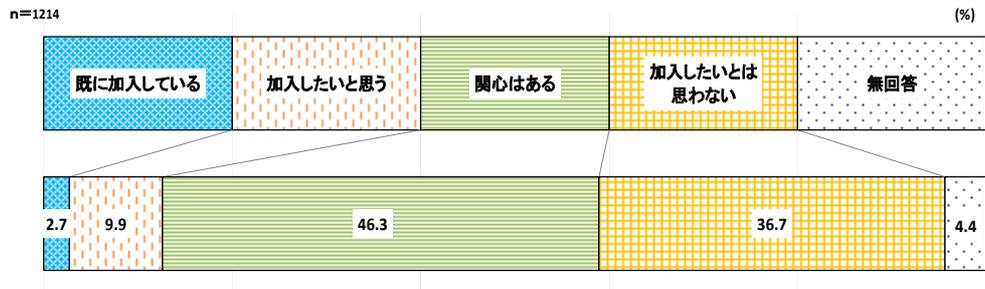


### 【地域スポーツクラブを知っている人の加入への関心状況】



問24. あなたは「地域スポーツクラブ」が身近にあれば、加入したいと思いますか。(〇は1つ)

地域スポーツクラブに関して、「既に参加している」方は2.7%となっていますが、「関心はある」方は46.3%と最も多くなっています。

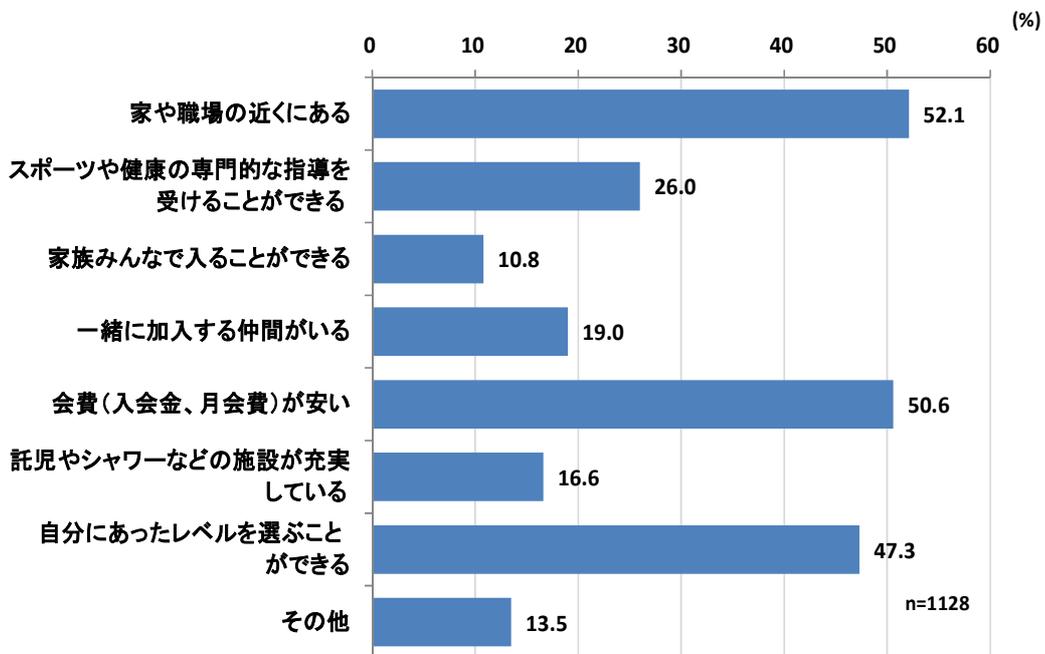


問25. 【問24で「既に参加している」と回答した以外の方にお聞きします。】

あなたは、今後どのような条件が整えば、地域スポーツクラブに入りたいと思いますか。

(〇はいくつでも)

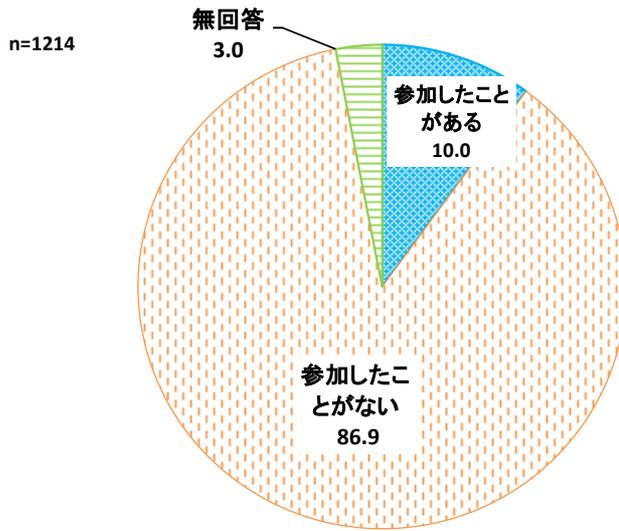
地域スポーツクラブへの加入条件として、「家や職場の近くにある」52.1%、「会費が安い」50.6%と多くなっています。



7. 区の施策・施設等について

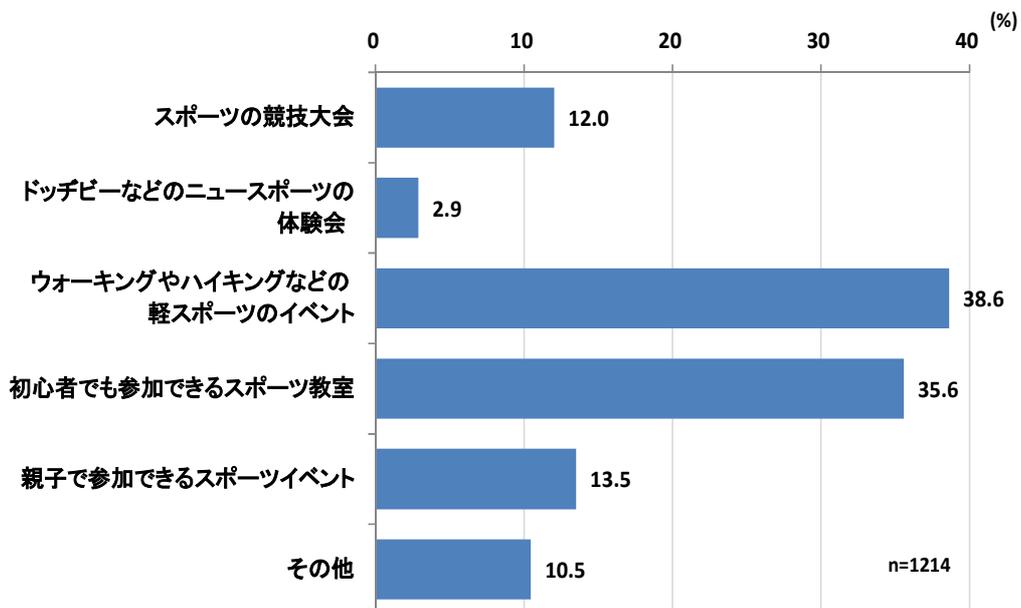
問26. あなたは、この1年間で区内のスポーツイベントに参加したことがありますか。参加には応援や観覧も含みます。(〇は1つ)

区内でのスポーツイベントに「参加したことがない」方が86.9%となっています。



問27. あなたは、今後どのようなスポーツイベントに参加したいですか。(〇はいくつでも)

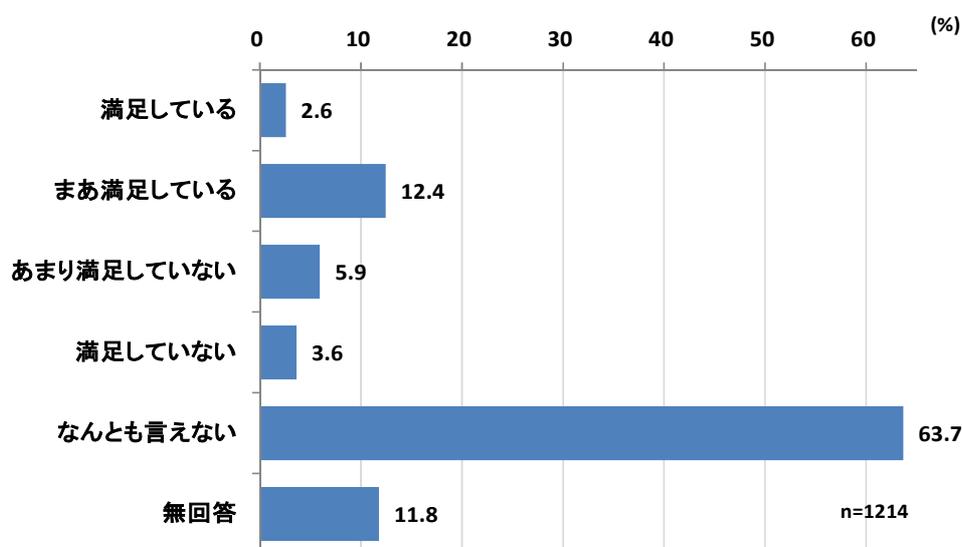
「ウォーキングやハイキングなどの軽スポーツのイベント」38.6%、「初心者でも参加できるスポーツ教室」35.6%となっています。



問28. あなたは、区のスポーツイベント・スポーツ施設についてそれぞれ満足していますか。  
 (〇はそれぞれ1つ)

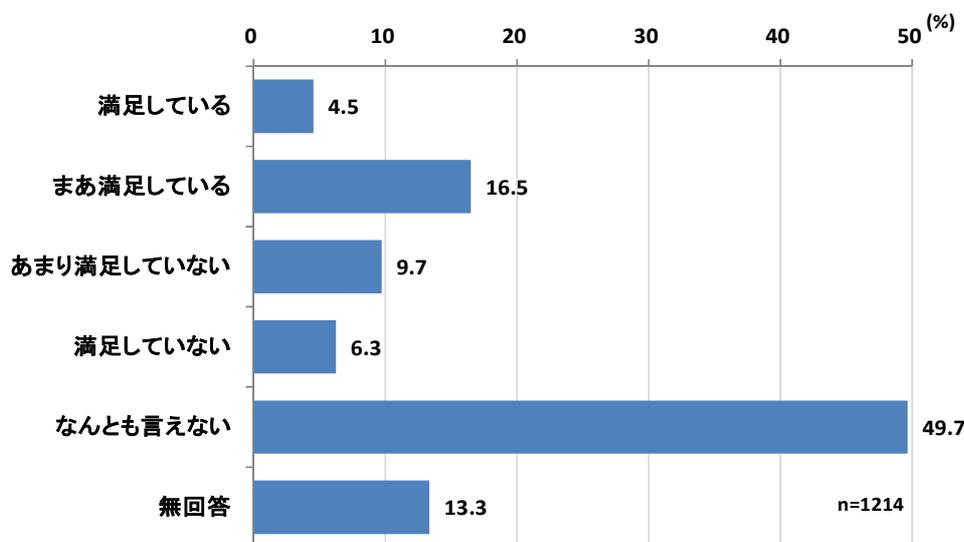
【スポーツイベント】

「なんとも言えない」63.7%と最も多くなっています。次いで、「まあ満足している」が12.4%となっています。



【スポーツ施設】

「なんとも言えない」が49.7%、次いで「まあ満足している」が16.5%となっています。

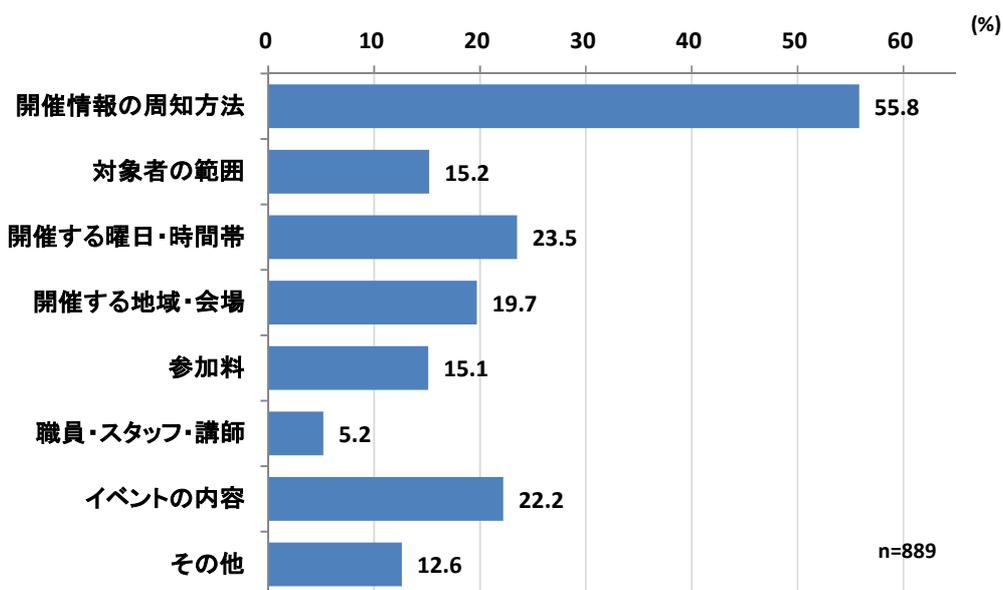


問29. 【問28で「あまり満足していない・満足していない・なんとも言えない」と回答した方にお聞きします。】

あなたは、区のスポーツイベント・スポーツ施設について、それぞれどのような点を改善・充実するとよいと思いますか。(〇はそれぞれいくつでも)

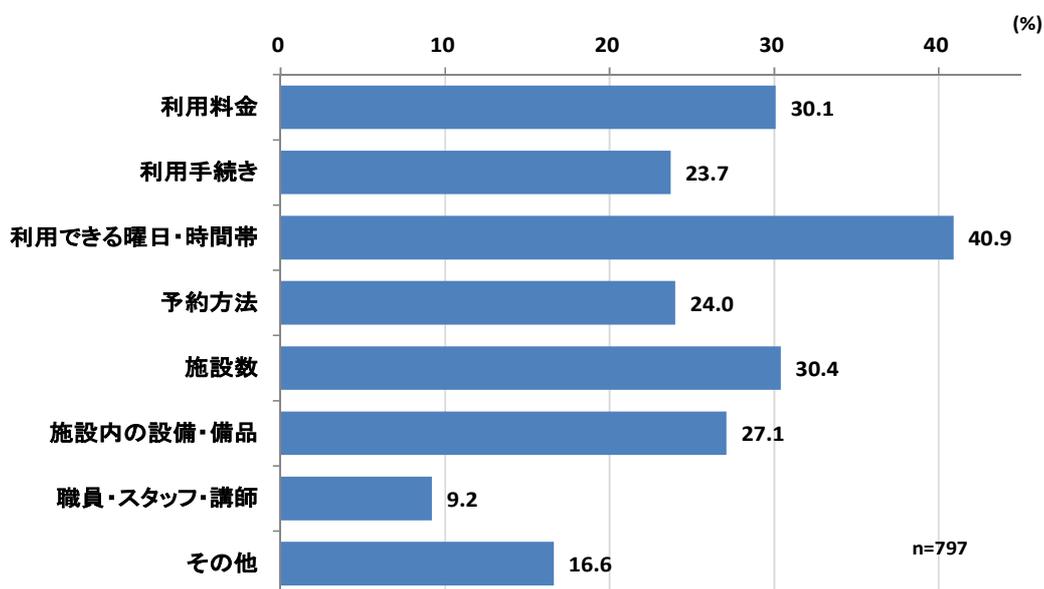
【スポーツイベント】

区のスポーツイベントの改善点として、「開催情報の周知方法」がもっとも多く、55.8%となっています。



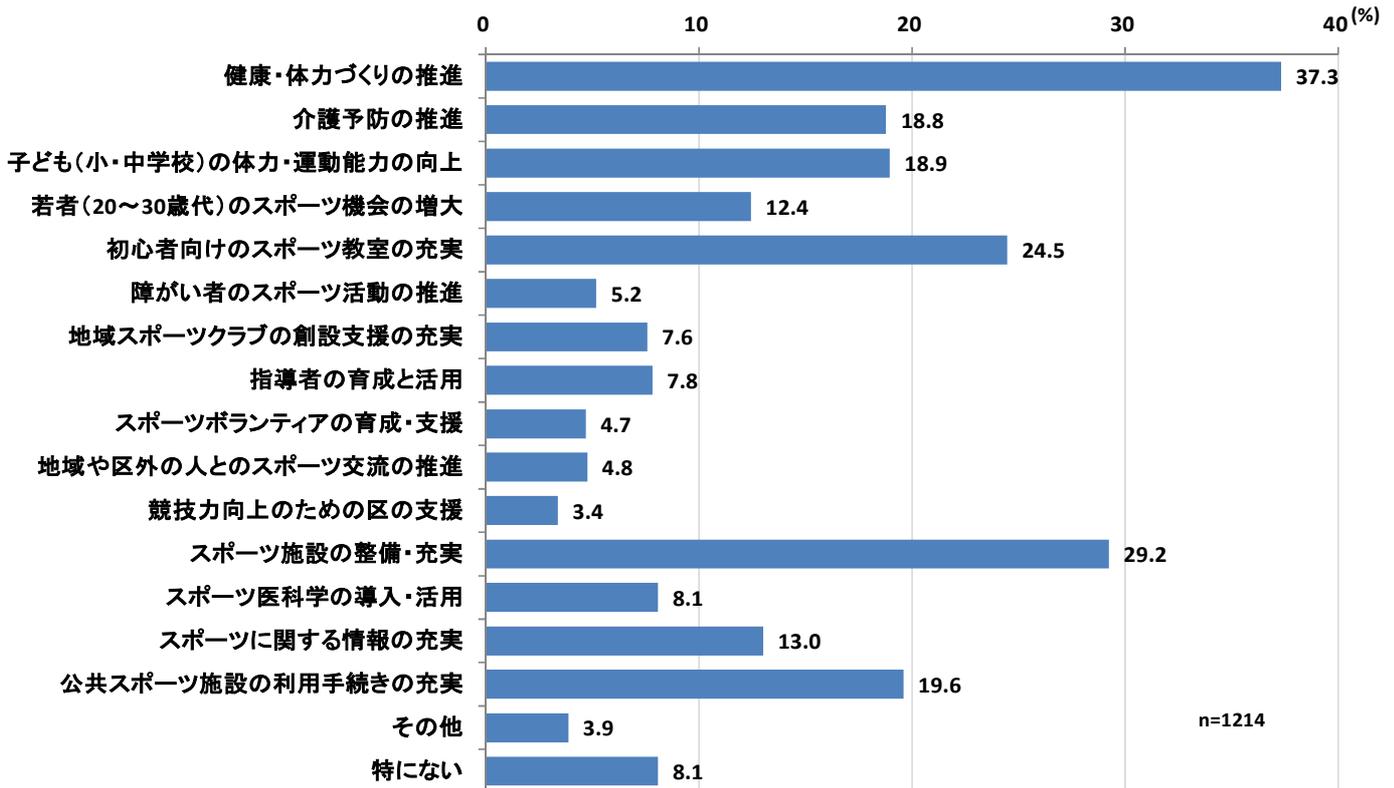
【スポーツ施設】

スポーツ施設としては、「利用できる曜日・時間帯」がもっとも多く40.9%となっています。



問30. あなたは、スポーツ活動がより活性化するには、区がどのような施策を行う必要があると考えますか。(〇は3つまで)

必要とされている施策としては、「健康・体力づくりの推進」がもっとも多く37.3%となっています。次いで、「スポーツ施設の整備・充実」29.2%、「初心者向けのスポーツ教室の充実」24.5%となっています。



## 2 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱

### 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱

平成27年7月22日制定  
(27荒地ス第686号)  
(副区長決定)

#### (設置)

第1条 荒川区スポーツ推進プラン（以下「推進プラン」という。）を策定するに当たり、多様な分野から専門的な助言を得るため、荒川区スポーツ推進プラン策定委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

#### (所掌事項)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について検討し、その結果を区長に報告する

- (1) 推進プランの策定に関すること。
- (2) 前号に掲げるもののほか、推進プラン策定に関して必要な事項に関すること。

#### (構成)

第3条 委員会は、次に掲げる委員をもって組織する。

- (1) 学識経験者
- (2) 競技経験者
- (3) 関係団体代表者等
- (4) 別表1に掲げる区職員
- (5) その他区長が必要と認める者

#### (委員長及び副委員長)

第4条 委員長は、委員の互選により選任する。

2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

3 副委員長は、委員のうちから委員長が指名する者とする。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故のあるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

#### (設置期間)

第5条 委員会の設置期間は、設置された日から第2条に規定する報告の日までとする。

#### (招集)

第6条 委員会は、委員長が招集する。

- 2 前項の規定にかかわらず、最初に開かれる委員会は、区長が招集する。
- 3 委員長は、必要があると認めるときは、委員以外の者を委員会に出席させ、意見を聴くことができる。

(会議の公開)

第7条 委員会の会議は公開とする。ただし、公開することにより著しい支障を及ぼす恐れがある等、相当な理由があると委員長が認めるときは、これを非公開とすることができる。

- 2 傍聴者の定員は5名とし、これを超える傍聴の申し出があった場合には、抽選により傍聴人を定める。
- 3 委員長は、会議の公開にあたり、会議の円滑かつ静穏な進行を確保するため、傍聴者に必要な制限を課すことができる。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、地域文化スポーツ部スポーツ振興課において処理する。

(その他)

第9条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営について必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成27年7月22日から施行し、設置期間の終了日をもって、その効力を失う。

別表1 (第3条関係)

地域文化スポーツ部を担任する副区長
地域文化スポーツ部長
産業経済部長
福祉部長
健康部長
教育部長

### 3 荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 委員名簿

	区分	団体名・役職名等	氏名
1	学識経験者	首都大学東京健康福祉学部学部長 【委員長】	木下 正信
2		早稲田大学スポーツビジネス研究所招聘研究員	松澤 淳子
3		仲村整形外科医院名誉医院長	仲 村 威
4		日本パラリンピック委員会運営委員会委員 (日本デフバレーボール協会理事長)	大川 裕二
5	アスリート	2013 ソフィアデフリンピック男子 400m障害日本代表	高田 裕士
6		仁川アジアパラ競技大会女子走り幅跳びメダリスト	高田 千明
7		バルセロナオリンピック陸上 400m日本代表	渡邊 高博
8	区民代表	荒川区体育協会会長	高田 忠則
9		荒川区体育協会理事長	小 山 博
10		荒川区スポーツ推進委員会会長	村井 泰雄
11		東京青年会議所荒川区委員会副委員長	大木 武司
12		東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長	神保 秀久
13	荒川区・教育委員会	副区長 【副委員長】	北川 嘉昭
14		地域文化スポーツ部長	池田 洋子
15		産業経済部長	石 原 久
16		福祉部長	谷 嶋 弘
17		健康部長	倉橋 俊至
18		教育部長	阿部 忠資

※委員長及び副委員長は、第1回策定委員会において、荒川区スポーツ推進プラン策定委員会設置要綱第4条に基づき選任

※肩書は平成27年8月現在

## 4 検討経過

回	開催日	内容
第1回	平成27年8月11日	◆第1回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 委員長選出 (2) 会議の公開について (3) 平成26年荒川区スポーツ振興区民会議における意見等について (4) 「荒川区民スポーツ意識調査」中間調査報告書(案)について (5) スポーツ推進プラン策定の骨子(案)
第2回	平成27年11月30日	◆第2回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) 第一回委員会での意見等について (2) 事前アンケートについて (3) 基本理念等(案)について (4) 事業体系図(案)について
	平成27年12月～ 平成28年2月	関係部署による調整・検討
第3回	平成28年3月22日	◆第3回荒川区スポーツ推進プラン策定委員会 (1) パブリックコメントの実施結果について (2) 荒川区スポーツ推進プランの策定について (3) 荒川区スポーツ推進プランの推進について

※荒川区民スポーツ意識調査 実施期間：平成27年5月21日～平成27年6月7日

※パブリックコメント 実施期間：平成28年2月25日～平成28年3月9日