

# 荒川区スポーツ推進プラン

【令和 8(2026)年度～令和 12(2030)年度版】

令和8(2026)年4月

荒 川 区



## はじめに

この度、荒川区では、新たな「荒川区スポーツ推進プラン」を策定いたしました。本プランは、前期プランの計画期間に進めてきた各スポーツ施策の成果を検証するとともに、新たに見えてきた課題への対応について分析を行い、これから荒川区が目指すべきスポーツの将来像をお示しするものとなっています。

スポーツについて、近年の動向を振り返ると、令和3年に開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、多くの日本人選手が素晴らしい活躍を見せ、国民に大きな勇気を与えてくれました。また、令和7年11月には、日本で初めてとなる東京2025デフリンピック大会が開催され、日本は過去最多のメダルを獲得しただけでなく、障がいへの理解を深め、共生社会の実現に大きく寄与しました。

これらの出来事は、スポーツが持つ「健康の維持増進」、「心のリフレッシュ」、「人とのつながりの創出」、「生きがいの発見」といった多面的な価値を改めて気づかせてくれました。運動不足による心身の不調や、社会的な孤立が課題となる中で、スポーツは身体を動かすだけでなく、心を豊かにし、地域社会を活性化する大きな力を有しています。スポーツは、年齢、性別、体力レベル、障がいの有無に関わらず、誰もが参加でき、共に喜びや感動を分かち合える普遍的価値を持った存在です。

本プランでは、こうした社会状況の変化とスポーツの持つ本質的な価値を踏まえ、区民の皆様一人ひとりが、生涯にわたってスポーツを楽しみ、その恩恵を享受できる社会の実現を目指しています。具体的には、「生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる」「スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる」「誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる」という3つの基本目標を掲げ、多角的な視点から区民の皆様が気軽にスポーツに親しめる環境を整備してまいります。

アメリカの医学会において、『エクササイズ・イズ・メディシン』という言葉があるとおり、スポーツにはあらゆる人を元気にする力があります。区民の皆様がスポーツを通じて、心身ともに健康で豊かな生活を送り、地域コミュニティの中でいきいきと輝けるよう、区は、本プランに基づき、区民の皆様とともにスポーツ推進に取り組んでまいります。区民の皆様、地域団体の皆様、そして関係機関の皆様の、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和8年4月

荒川区長 滝口 学



# 目次

第1章 プラン策定にあたって.....	2
1 プランの策定と背景.....	2
(1) 区が目指すスポーツの推進.....	2
(2) スポーツを取り巻く社会状況の変化.....	2
2 プラン位置づけ・計画期間.....	3
(1) 位置付け.....	3
(2) 計画期間.....	4
第2章 荒川区のスポーツ活動の現状と課題.....	6
1 荒川区のスポーツ活動の現状.....	6
(1) 区のスポーツ活動.....	6
(2) スポーツ関連団体等.....	7
(3) 大学・研究機関等.....	9
(4) 民間スポーツ施設.....	9
2 スポーツ推進プランの取組状況.....	10
(1) 基本目標1 気軽にスポーツに親しめるようスポーツの裾野を広げる.....	10
(2) 基本目標2 生涯健康で暮らせるようスポーツで健康増進を図る.....	10
(3) 基本目標3 スポーツのレベルアップのため選手や指導員を育成する.....	11
(4) 基本目標4 地域の力を高めるため人や地域をスポーツでつなぐ.....	11
3 荒川区スポーツ意識調査の結果.....	12
(1) 一般向け調査.....	12
(2) 障がい者向け調査.....	16
(3) 小学生・中学生・高校生向け調査.....	18
4 荒川区内の主なスポーツ団体へのヒアリング.....	21
5 解決すべき課題.....	22
第3章 スポーツ推進プランの概要.....	24
1 基本理念と基本目標.....	24
(1) 基本理念.....	24
(2) 基本目標.....	24
2 達成指標一覧.....	27
(1) 基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる.....	27

(2) 基本目標2	スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	28
(3) 基本目標3	誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	28
(4)	スポーツ推進プラン全体.....	29
第4章	基本目標ごとの取組.....	32
1	基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる.....	32
(1)	施策1 子どもたちのスポーツ活動を充実する(★重点プロジェクト) .....	32
(2)	施策2 働き盛り・子育て世代のスポーツ機会を増やす.....	34
(3)	施策3 スポーツで高齢者の健康増進と生きがいづくりを応援する.....	36
(4)	施策4 障がい者のスポーツ活動を推進する(★重点プロジェクト).....	37
2	基本目標2 スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	39
(1)	施策1 地域のスポーツ団体を支援する(★重点プロジェクト).....	39
(2)	施策2 トップアスリートと連携する.....	40
(3)	施策3 仲間づくりを応援する(★重点プロジェクト).....	41
(4)	施策4 スポーツで交流を推進する.....	42
3	基本目標3 誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	44
(1)	施策1 スポーツ環境を充実する(★重点プロジェクト).....	44
(2)	施策2 障がい者のスポーツ環境を整える.....	46
(3)	施策3 スポーツ施設の利活用を促進し、スポーツ施設や事業等の情報 発信を強化する.....	47
第5章	プラン推進に向けた実施体制.....	50
1	区民・団体・事業者等との連携.....	50
(1)	スポーツ団体との連携.....	50
(2)	大学・研究機関等との連携.....	50
(3)	民間スポーツ施設との連携.....	51
2	推進体制の充実.....	51
3	プランの着実な実行.....	51