

イライラ しない 笑顔の子育て エッセンス



乳幼児を育てていて、時間や心の余裕がなくなっていますか？

心の余裕がなくなると感情のコントロールが上手くいかず、イライラしたり怒りの感情が生じやすくなり、子どもに否定的な態度や言葉を言ってしまうたり、自分に嫌悪感を持ったりしがちです。

自分の感情を理解し、つき合い方・子育てのエッセンスを学び、親子共に笑顔が生まれる関係作りを目指しましょう！

日時

10月24日(月)

10時～11時45分(受付9時45分～)

場所

荒川区立生涯学習センター 3階 大会議室

講師

田中 典子 氏

公立中学校3校のスクールカウンセラー・都立高校講師
公認心理師・上級教育カウンセラー・SNSカウンセラー、他。

対象・
定員

区内在住、在勤の未就学児の保護者 30名

託児

定員

(1歳以上) 10名

申込み
締切

9月21日(水) 9時より窓口、電話、メール、二次元バーコードにて受付

【申込必要事項】

氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・講師への質問、
相談内容・お子さまの年齢、託児希望有無(希望有の場合、年齢と人数)

託児あり申込締切：10月7日(金)17時 / 託児なし申込締切：10月14日(金)17時
(締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、10月17日(月)頃に結果を送信します)

託児の定員がいっぱいになった場合、託児無しでの当選となる場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン開催
への変更や中止などの可能性があります。

講座受講の応募は
こちらからどうぞ！

問合せ
申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係
TEL 3802-4575(直通)

(申込メールアドレス) shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp
こちらより受付確認メールを送信します。土日・夜間など返信までに時間を要する場合があります。



講師プロフィール

講師

田中 典子氏

公立中学校3校のスクールカウンセラー・都立高校講師
公認心理師・上級教育カウンセラー・SNS カウンセラー、他。

活動：保護者対象講演会・指導者対象の教育研修講師・小・中・高校生対象授業講師、他。
社会活動：H14～カウンセリング・スペース「さくら」HPあり 心理学の無償勉強会を月に1回主宰。
共著：『保護者とうまくつきあう40のコツ』『指導と評価』『教師たちのとっておきの言葉』他
研究：現在、不登校の教育政策をテーマに大学院博士後期課程・公共政策研究科在籍



◆ **会場** 荒川区立生涯学習センター大会議室
荒川区荒川 3-49-1 3802-2332

<新型コロナウイルス感染予防対策>

- 講座の応募にあたって、以下の新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いいたします。
 - ・受講者は自宅で検温を行ってから来館されるようお願いいたします。
 - ・発熱や咳等の症状があるなど体調不良の場合は参加の自粛をお願いいたします。
 - ・施設内ではマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
 - ・感染者発生時の迅速な対応のため、申込時にうかがったお名前、連絡先の個人情報を、会場施設及び保健所等の関係機関に提供する場合があります。予めご了承ください。



**家庭教育学級では現在以下の動画が 荒川区公式チャンネル(YouTube)で公開中です！
ぜひご覧ください！！**

【R03 家庭教育学級乳幼児第5回】

親子のコミュニケーションを深めよう！子どもと楽しむ絵本と歌あそびの魅力



絵本と歌あそび



【R03 家庭教育学級小中学生】

親子のコミュニケーション 思春期編 - 自分を知って子どもと向き合う



小中学生
親子コミュニケーション



家事シェア

【R03 家庭教育学級乳幼児第6回】

家事・育児は「分担」から「シェア」へ！笑顔になれる家族関係をつくるヒント

【R03 地域子育て教室】

あらかわママ企画講座 ～子どもに向けた応急手当～

【R03 みんなで人権を考える講座】

地域の子どもたちを笑顔に 「子どもの権利(人権)」について考えよう



ママ企画講座 HP



人権講座 HP