

# 頑張りすぎずココロをラクに!

## 子育てのヒントを学ぼう

### ～親業とエニアグラム



親子関係に悩む保護者の気持ちが楽になり、子育てが楽しみになるヒントを学ぶ講座です!

後日、あらかわケーブルテレビ、荒川区公式チャンネルの動画配信で講座を視聴いただける予定です。

**講師**

**内田 智代 氏**

日本エニアグラム学会副理事長  
親業訓練シニアインストラクター

**日時**

10/10(土)・31(土) 全2回

10時～11時45分 質疑応答時間含む  
(受付9時45分～)



**会場**

荒川区立生涯学習センター大会議室

**定員**

区内在住在勤の小中学生の保護者 25名(申込順)  
託児はありません

**申込み・  
問合せ**

9月11日(金)より電話、メール、生涯学習課窓口にて受付  
荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL 3802-3111(内線)3355・3359

E-mail shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

講座受講の応募は  
こちらからどうぞ!

## 講座内容

日時	内容	
10月10日(土) 講義 10時～ 質疑応答 11時15分～	エニアグラム	エニアグラムとは、人の性格タイプは9つに分かれるとする「性格タイプ論」です。日頃の行動を振り返り、人との違いを理解することで、より深く自分や相手を知ることができます。子どもとのコミュニケーションにおいてエニアグラムを活かす方法を学びます。
10月31日(土) 講義 10時～ 質疑応答 11時15分～	親業	親業とは、米国の臨床心理学者トマス・ゴードン博士によって開発された親教育のプログラムです。カウンセリング・発達心理学・教育学など、行動科学の研究成果を基礎にし、子どもの心を理解し、話の通じ合う温かい親子関係を築くことを目的としています。

両日ともあらかわケーブルテレビにより撮影し、後日放映します。また同じ内容を荒川区公式チャンネル(Youtube)にて公開する予定です。講座の応募にあたってご留意ください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座の実施内容の変更や中止の可能性があります。

### 新型コロナウイルス感染予防対策

会場は換気に努め、机1台につき1名の着席とします。近距離での会話を避けるため、グループでの討議は実施せず、教室形式の講義となります。

講座の応募にあたって、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いいたします。

受講者は自宅で検温を行ってから来館されるようお願いいたします。

発熱や咳等の症状があるなど体調不良の場合は参加の自粛をお願いいたします。

施設内ではマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

### 講師 内田 智代 氏 ・日本エニアグラム学会副理事長・教育カウンセラー ・親業訓練シニアインストラクター・産業カウンセラー

東京都・千葉県など関東を中心に、北は仙台、南は沖縄まで、講演会・講座を多数開催し、幅広く活動。

中学校教師、高校講師退職後、子育てをする中で親子を中心とした人間関係に興味を持ち、コミュニケーション・スキルを学ぶ。

現在、行政主催の家庭教育学級や子育て支援・商工会議所や企業などの講師として、千葉県・東京都を中心に、講演会・講座を多数開講している。機関紙「おやぎょう」元編集長・エニアグラム通信 発行責任者



### 会場案内図

荒川区荒川 3-49-1

3802-2332



### 講座の動画配信について

あらかわケーブルテレビ、荒川公式チャンネル(Youtube)

第1回 11月 第2回 12月(予定)

動画視聴後、質問や感想をお寄せください。いただいた質問の中で主な質問について講師からご回答をいただき、感想とともに掲載します。

募集期間など詳しくは区の家庭教育学級のHPに掲載します。

現在以下の動画を公開中!

荒川区 家庭教育

で検索

[R02 家庭教育学級乳幼児] 親子コミュニケーション講座 Vol.1～3

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyougakunyuji1.html>