

# ズバリ

オンライン講座

## 子育てがラクになる、お片づけ



令和3年2月に開催した同講座ですが申し込みが多数あったため、再度開催します！

子育て中の片づけの悩みがある方！オンラインで整理収納教育士の先生に気軽に相談して、改善策を見つけませんか？片付かない原因を知って、家族のルールやコミュニケーション方法などを見直してみましょう！

再度開催！

講師

と な み  
カール 友波氏

子どもの片づけ教育・脳育を学ぶ、整理収納教育士認定講師、お片づけプレゼンター、整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師

日時

6/26 (土) 全2回

(1回目) 13時30分～14時30分 (入室13時15分～)

(2回目) 15時15分～16時15分 (入室15時00分～)

対象・  
定員

Zoomを利用可能な区内在住・在勤の未就学児の保護者

(1回目) 0～3歳の未就学児の保護者15名(抽選)

(2回目) 4～6歳の未就学児の保護者15名(抽選)

申込み・  
締切

5月21日(金) 9:00より電話、メールにて受付  
(申込メールアドレス) shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

※着信後こちらより受付確認メールを送信します。

土日・夜間など返信までに時間を要する場合があります。

6月11日(金) 17:00 締切

(締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、6月14日(月)頃に結果を送信します)

【申込必要事項】

氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望回・

講師への質問、相談内容・参加予定の端末(パソコン・スマートフォン

・タブレットなど)・お子さまの年齢

講座受講の応募は  
こちらからどうぞ！



問合せ

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL 3802-3111 (内線) 3354・3355

主催：荒川区教育委員会

## 講座内容

日時	内容
6月26日(土) 【1回目】 (入室) 13時15分～ (講義) 13時30分～14時30分	・Zoomを利用して、家事や育児、仕事で忙しい中各々持っている悩みを皆で共有して、解決するヒントを、気軽にお片づけのプロの講師と探してみませんか？ 片づけられない原因を分析、家族のルールとコミュニケーション方法などの改善策を考え、スッキリする方法を学びます。
【2回目】 (入室) 15時00分～ (講義) 15時15分～16時15分	●何がストレスになるのか？ ●自分・家族の捨てられないモノは何だろう？ ●捨てる・手放す基準は？ ●おもちゃはなぜ増える？ などなど

### と な み 講師 カール 友波氏

子どもの片づけ教育・脳育を学ぶ、整理収納教育士認定講師、お片づけプレゼンター、整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師

子育てが一段落した後、大手家事代行会社のお片づけ部門を立上げ、整理収納サービスにまい進。独立後、埼玉県内、都内を中心に整理収納アドバイザー2級認定講座、「親子で学ぶお片づけ」などのセミナーを開催、「カールく明るくお片づけ」のキャッチフレーズで重苦しくなりがちなお片づけが、その人なりのペースでできるよう後押ししている。著書「子どもがどんどん整理整頓したくなるお片づけ帖」(永岡書店)、「『片づけなさい!』と言わずに家族が勝手に片づけるすごい方法」(PHP研究所 日本語版・中国語版)



【Zoom 講座の受講にあたっての注意事項】スマートフォンから Zoom に接続する際は Zoom アプリのダウンロードが必要となります。また本講座の受講料は無料ですが、受講者の端末からの Zoom への接続は通信容量が多くなり、通信費をご負担いただくことになります。端末の契約内容やご家庭の Wi-fi 環境のご確認をお願いいたします。受講の方には、前日までに事前に講座に入室情報をメールさせていただきます。また、ご自身のカメラ撮影ありで入室いただき、指示により音声の切替えをお願いいたします。内蔵または外部接続のカメラやマイクがあるかご確認ください。講座の録画・録音はご遠慮ください。講座開始前の15分間に Zoom への接続、入室をお願いいたします。オンラインによる講座のため、当日の接続状況やその他の要因により音声・画像のトラブルが発生する可能性があります。

### ★家庭教育学級では現在以下の動画が荒川区公式チャンネル(YouTube)で公開中です!★

【R02 家庭教育学級小中学生】頑張りすぎずココロをラクに! 子育てのヒントを学ぼう～親業とエニアグラム  
親子関係に悩む保護者の気持ちが楽になり、子育てが楽しみになるヒントを学ぶ講座です!(R4/1/11 まで公開)  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyougakusyoutyuu.html>



【R02 家庭教育学級乳幼児】手間をかけずに子どもと朝ごはん ごはん編・パン編  
子どものためのバランスの良い朝食の献立を紹介し、健康な食生活を送るための講座です!(R4/1/11 まで公開)  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyougakunyuj2.html>



#### 【R02 家庭教育学級乳幼児】親子コミュニケーション講座 Vol.1～3

家族と一緒に家で過ごす時間の大切さを感じるとともに、子どもや家族との良好な関係づくりに  
ついて学ぶ講座です!(R3/8/31 まで公開)  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyougakunyuj1.html>



#### 【R02 地域子育て教室】あらかわママ企画講座

～子連れで避難するためには、今後の備えについて～幼児と一緒に学ぶ・遊ぶ防災講座  
区内の子育て中のママが企画した講座です。災害が起きた時に子連れで実際に避難する時に役立つ情報を  
体験談を交えながら学ぶ講座です!(R4/2/7 まで公開)  
<http://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/tiikikosodatemama.html>



#### 【R02 地域子育て教室】男女共同参画推進講座「あらかわパパスクール」

「パパが料理をすることで、家族が幸せになる」ために活躍する講師による講座です!(R4/3/25 まで公開)  
<http://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/tiikikosodatemama.html>

