

# コバ de 子育て

## ～自己肯定感を育むコミュニケーション～

叱っても、褒めても、うまくいかない…子どもの自己肯定感を育むコミュニケーションとは？  
親としての心構え、言葉がけにおける大切なポイントを学び、親子関係の悩みを軽減します。



### 内容

**第1回 子育てで1番大切なことは？**  
～お子さんの心に届くことばで話せていますか  
**第2回 子育てを楽しむ**  
～叱らない 褒めない 認める子育て

※2回連続講座ですが、どちらか1回の参加も可能です

### 日時

**第1回 7月14日（金）**  
**第2回 7月19日（水）**  
10時～11時45分（受付9時45分～）

### 場所

荒川区立生涯学習センター  
3階 大会議室

### 講師

親子コミュニケーションラボ 代表理事  
NHK「すくすく子育て」元キャスター  
天野 ひかり 氏

参加無料！

### 対象・定員

区内在住・在勤の  
**0～6歳の乳幼児の保護者**  
30名（申込順）

### 託児

定員（1歳以上） 15名（申込順）  
※0歳児の保護者の方につきましては、  
お子さまと同室受講となります。

### 申込み・締切

**6月21日（月）9時より**  
**窓口、電話、メールにて受付**

※定員になり次第締切ます

【申込必要事項】

氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・講師への質問、相談内容  
お子さまの年齢、託児希望有無（希望有の場合、年齢と人数）



### 問合せ 申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL：03-3802-4575

（申込メールアドレス） shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

※こちらより受付確認メールを送信します。土日・夜間など返信までに時間を要する場合があります。

こちらからも  
お申込みいただけます

## ◆ 講師

天野 ひかり 氏



- ・ NPO法人親子コミュニケーションラボ 代表理事
- ・ NHK「すくすく子育て」元キャスター
- ・ 親子コミュニケーションアドバイザー / フリーアナウンサー

上智大卒。テレビ局アナウンサーを経てフリーアナウンサー。  
NHK「すくすく子育て」キャスターとしての経験を生かし、子どもの自己肯定感を育てるコミュニケーションアドバイザーとして全国で講演会や講座、シンポジウム、企業セミナー講師などを務め、受講生は5万人以上。子どものやる気やワクワクを引き出す“先生のための講座”も開講。子どもの笑顔が輝く社会になることを願い、一児の母として子育ての喜びと大変さに共感を持って活動に臨んでいる。

<著書> 最新刊

「子どもを伸ばす言葉 実は否定している言葉」ディスカヴァー

## ◆ 会場

荒川区立 生涯学習センター

荒川区荒川3-49-1

☎ 3802-2332



## 荒川区家庭教育事業について

荒川区では子育てをする保護者の悩みや不安の軽減を目指し、家庭教育事業を実施しています。最新の情報は家庭教育事業のHPからご覧ください。



家庭教育学級



地域子育て教室

### 【令和4年度開催した講座】

#### 家庭教育学級 乳幼児コース

- ① 絵本専門士による  
親子で仲良く楽しむ絵本と歌あそびの魅力講座
- ② 遊びは子どもが育つ大切な栄養
- ③ イライラしない笑顔の子育てエッセンス

#### 家庭教育学級 小中学生コース

- ① 子どもに伝えようー大切ないのちとカラダー
- ② ストレスを乗り越える！  
挫(くじ)けてもつぶれない心の回復力の育て方

#### あらかわママ企画講座

親も子どもも安心して過ごせるための講座

#### あらかわパパスクール

家事と育児はシェア パパといっしょに遊ぼう♪

#### 地域子育て拠 ーター養成講座

#ワカモノ×地域活動×子ども

ほか 小中学生 PTA 連携講座、親育ち支援事業、  
地域教育力向上支援事業など 開催

★荒川区公式チャンネル(YouTube)で公開中です！★  
ぜひご覧ください！！

【令和4年度 家庭教育学級乳幼児第4回】  
(動画配信型講座)

「子どもが笑顔になる 手間をかけないお弁当」

講師 ikura 氏(フードクリエイター)

Vol.1 スプーンで食べられるレシピ

Vol.2 フォークやお箸で食べられるレシピ

