

自分を知って子どもと向き合う  
- 思春期編 -

# 親子コミュニケーション講座

コロナ禍の中、親子で過ごす時間が増え、子どもとのコミュニケーションに悩むご家庭は多いのではないのでしょうか。思春期の子ども心の变化を学び、日頃の親子間のコミュニケーション方法を見直す講座です。



講師

杉山 雅宏 氏

埼玉学園大学教授 大学院心理学研究科 教授  
臨床心理カウンセリングセンター長


YouTube 動画配信開始

令和4年3月17日(木)～令和5年3月16日(木)

YouTube 動画は荒川区ホームページ内家庭教育学級のサイト

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyougaku.html>

から荒川区公式チャンネル (YouTube) にアクセスしてご覧ください。

Yahoo や Google などの検索窓から  で検索! 

こちらからも  
動画が見られます



主催: 荒川区教育委員会



## 講座内容

### 1. 親自身の向き合い方

- ・ルールを守る子育て
- ・担任の先生や仲間に対して
- ・親の心配と子どもの心配
- ・ルールを習慣化させるためには
- ・会話の仕方について
- ・意味を求める対話、意味を求めない対話  
(約 55 分)

### 2. 子どもへの向き合い方

- 子どもとの意味を求めない会話をする上での  
14のポイント

(挨拶、感謝の言葉、自分で考えること、一緒に考えること、耳を傾けること、会話を楽しむこと、共感すること、失敗談、前向きにすること、プラス評価をすること、気持ちを吐き出させること、認めて自信を持たせること、自分の考えを言うこと、子どもを尊重すること など)  
(約 55 分)

## 講師 杉山 雅宏 氏

埼玉学園大学大学院心理学研究科 教授  
臨床心理カウンセリングセンター長



### 【主な著書】

- ・「社会人のためのカウンセリング入門」(共著)産業能率大学出版部(2014年)
- ・「カウンセラーが教える気になる子ども・保護者との信頼関係が深まる聴く技術」(編著)学事出版(2014年)
- ・「自分心読本」(単著)東京六法出版(2016年)
- ・「丁寧にいきる 自分心コミュニケーション」(単著)東京六法出版(2020年)
- ・「いじめ克服のために子どもと向き合う」(単著)悠々舎(2020年)
- ・「学校心理学からみる生徒指導・教育相談」(単著)青山社(2020年)

## 荒川区公式チャンネル(YouTube)の 家庭教育学級のオススメ動画

(公開中)

### 【R03 家庭教育学級乳幼児コース第5回】new!!

パパと家族の関係がぐっとよくなる講座！

親子のコミュニケーションを深めよう！

子どもと楽しむ絵本と歌あそびの魅力

### 【R03 家庭教育学級乳幼児コース第6回】new!!

パパと家族の関係がぐっとよくなる講座！

家事・育児は「分担」から「シェア」へ！

笑顔になれる家族関係をつくるヒント

### 【R03 あらかわママ企画講座】new!!

～子どもに向けた応急手当～



R03 家庭教育  
乳幼児 第5回



R03 家庭教育  
乳幼児 第6回



R03 あらかわ  
ママ企画講座

## 令和5年度まで開催予定の講座案内

生涯学習課では小中学生を持つ保護者向けに様々なテーマの講座を実施しています。登録された方には令和5年度開催までの講座について、メールまたは郵送でお知らせします。

(注意)

送付にあたってお名前とご住所またはメールアドレスの個人情報を控えさせていただきますが、ご案内以外の目的には使用せず、令和5年度の全ての講座終了時に破棄させていただきます。

講座案内通知の  
登録はこちら



## 問合せ先・申し込み先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課

TEL 3802-3111 (内) 3355, 3359

FAX 3802-3126

E-mail shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp