

子どもの心の発達と 親のかかわり方 ～感情のマネジメントを学ぶ～

甘えていたと思ったら、自分の部屋にこもってしまったり、昨日まで何でも話してくれたのに、急に何も話してくれなくなったり…。小学生から中学生にかけての子どもの心の発達について理解し、子どもの気持ちや感情とどのようにかかわるのがよいのか、感情を豊かにする大切さ、感情のマネジメントについて、講義＆ワークで学びます。

内 容

子どもの心の発達と親のかかわり方

日 時

10月26日（日）

13時30分～16時（受付13時15分～）

場 所

荒川区立生涯学習センター
3階 大会議室

講 師

教育学博士、法政大学文学部心理学科 教授

渡辺 弥生氏

参加無料！



対象・
定員

区内在住・在勤の

小学生、中学生の保護者

30名（抽選）

託児

定員（1歳以上） 16名（抽選）

0歳児の保護者の方につきましては、お子さまと同室受講となります。

申込み
・締切

右の二次元コードを読み込み、申込みフォームより
お申込みください。お申し込みが難しい場合は、窓口、
電話、メールでも受付いたします。



【申込必要事項】

氏名、ふりがな、住所（例：荒川区荒川2丁目）、電話番号、メールアドレス

講師への質問、相談内容、お子さまの学年

託児希望 有・無（希望有の場合、年齢と人数）

申込締切：10月7日（火）17時

（メールにてお申込み後、3日以上受付確認メールが届かない場合はご連絡ください。）

締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、10月9日（木）頃に結果を送信します。）

◆ 講 師

渡辺 弥生 氏



・教育学博士
・法政大学文学部心理学科 教授

専門は発達心理学、発達臨床心理学、学校心理学。

筑波大学大学院博士課程心理学研究科で学んだ後、筑波大学、静岡大学を経て現職。途中、ハーバード大学在外研究員、カリフォルニア大学サンタバーバラ校客員研究員。

メディア出演：

N H K E テレ「こころ忍術 ポポまるっ！」、「すくすく子育て」等

主な出版物：

『感情の正体 発達心理学で気持ちをマネジメントする』(ちくま新書)

『子どもの「10歳の壁」とは何か？ 乗り越えるための発達心理学』(光文社新書)、『完全カラー図解よくわかる発達心理学』(ナツメ社)、『まんがでわかる発達心理学』(講談社)等

◆ 会 場

荒川区立 生涯学習センター

荒川区荒川 3 - 49 - 1

3 8 0 2 - 2 3 3 2



荒川区家庭教育事業について

荒川区では子育てをする保護者の悩みや不安の軽減を目指し、家庭教育事業を実施しています。

最新の情報は家庭教育事業のHPからご覧ください。

【令和6年度開催した講座】

家庭教育学級 乳幼児コース

コトバ de 子育て ~自己肯定感を育む家族のコミュニケーション~

講師：N P O 法人親子コミュニケーションラボ 代表理事 天野ひかり氏

~東京都立大荒川キャンパスで学ぶ~ 遊びを通して子どもの発達

講師：東京都立大学健康福祉学部作業療法学科 教授 伊藤祐子氏

カラダのだいじ 心のだいじ！ ~幼児期からはじめる性教育~

講師：N P O 法人 ピルコン理事長 染矢明日香氏

イライラしても大丈夫！子育てに活かすアンガーマネジメント

講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師 小尻美奈氏

家庭教育学級 小中学生コース

子どもの成長に合わせて家庭で伝える「生」と「性」

講師：埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教

埼玉医科大学病院 産婦人科 助教 高橋幸子氏

A I 時代を生きる子どもの能力の引き出し方

講師：一般社団法人教育デザインラボ 代表理事 石田勝紀氏

ほか、

あらかわママ企画講座、あらかわバススクール、地域子育て教室 など 開催



家庭教育学級

地域子育て教室

問合せ 申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL : 0 3 - 3 8 0 2 - 4 5 7 5

(申込メールアドレス) manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

土日・夜間など返信までに時間を要する時があります。

こちらより受付確認、抽選結果等を送信します。

上記のアドレスからのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

