

子どもの心の発達と 親のかかわり方 ～感情のマネジメントを学ぶ～

甘えていたと思ったら、自分の部屋にこもってしまったり、昨日まで何でも話してくれたのに、急に何も話してくれなくなったり…。小学生から中学生にかけての子どもの心の発達について理解し、子どもの気持ちや感情とどのようにかかわるのがよいのか、感情を豊かにする大切さ、感情のマネジメントについて、講義＆ワークで学びます。

内 容

子どもの心の発達と親のかかわり方

日 時

10月26日（日）

13時30分～16時（受付13時15分～）

場 所

荒川区立生涯学習センター
3階 大会議室

講 師

教育学博士、法政大学文学部心理学科 教授
渡辺 弥生氏

参加無料！

対 象 ・
定 員

区内在住・在勤の

小学生、中学生の保護者

30名（抽選）

託 児

定員（1歳以上） 16名（抽選）

0歳児の保護者の方につきましては、お子さまと同室受講となります。

申込み
・締 切

右の二次元コードを読み込み、申込みフォームより
お申込みください。お申し込みが難しい場合は、窓口、
電話、メールでも受付いたします。

【申込必要事項】

氏名、ふりがな、住所（例：荒川区荒川2丁目） 電話番号、メールアドレス
講師への質問、相談内容、お子さまの学年
託児希望 有・無（希望有の場合、年齢と人数）

申込締切：10月7日（火）17時

（メールにてお申込み後、3日以上受付確認メールが届かない場合はご連絡ください。
締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、10月9日（木）頃に結果を送信します。）



◆ 講師

渡辺 弥生 氏



- ・教育学博士
- ・法政大学文学部心理学科 教授

専門は発達心理学、発達臨床心理学、学校心理学。

筑波大学大学院博士課程心理学研究科で学んだ後、筑波大学、静岡大学を経て現職。途中、ハーバード大学在外研究員、カリフォルニア大学サンタバーバラ校客員研究員。

メディア出演：

NHKEテレ「こころ忍術 ポポまるっ!」「すくすく子育て」等

主な出版物：

『感情の正体 発達心理学で気持ちをマネジメントする』（ちくま新書）
『子どもの「10歳の壁」とは何か？ 乗り越えるための発達心理学』（光文社新書）
『完全カラー図解よくわかる発達心理学』（ナツメ社）
『まんがでわかる発達心理学』（講談社）等

◆ 会場

荒川区立 生涯学習センター

荒川区荒川 3 - 49 - 1

3 8 0 2 - 2 3 3 2



荒川区家庭教育事業について

荒川区では子育てをする保護者の悩みや不安の軽減を目指し、家庭教育事業を実施しています。

最新の情報は家庭教育事業のHPからご覧ください。

【令和6年度開催した講座】

家庭教育学級 乳幼児コース

コトバ de 子育て ~ 自己肯定感を育む家族のコミュニケーション ~

講師：NPO法人親子コミュニケーションラボ 代表理事 天野ひかり氏

~ 東京都立大荒川キャンパスで学ぶ ~ 遊びを通した子どもの発達

講師：東京都立大学健康福祉学部作業療法学科 教授 伊藤祐子氏

カラダのだいじ 心のだいじ! ~ 幼児期からはじめる性教育 ~

講師：NPO法人 ビルコン理事長 染矢明日香氏

イライラしても大丈夫! 子育てに活かすアンガーマネジメント

講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師 小尻美奈氏

家庭教育学級 小中学生コース

子どもの成長に合わせて家庭で伝える「生」と「性」

講師：埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教

埼玉医科大学病院 産婦人科 助教 高橋幸子氏

AI時代を生きる子どもの能力の引き出し方

講師：一般社団法人教育デザインラボ 代表理事 石田勝紀氏

ほか、

あらかわママ企画講座、あらかわバパスクール、地域子育て教室 など 開催



家庭教育学級



地域子育て教室

問合せ
申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL：03 - 3802 - 4575

(申込メールアドレス) manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

土日・夜間など返信までに時間を要する場合があります。

こちらより受付確認、抽選結果等を送信します。

上記のアドレスからのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

