ライラしても大丈夫! 温子のアンガーマネジメン

「何やってるの!」「いい加減にしなさい!」「何なの!もぉ!」あ~ぁ、今日もやってしまった。 怒ってばっかり…。ネガティブに捉えられがちな「怒り」ですが、「じょうずに怒れること」 は子どもの成長にとってとても大切です。

小尻先生に、昨年度大好評だった、怒りの感情と上手につきあえるようになるアンガーマネ ジメントと、子どものアンガーマネジメント力を高めるための保護者の関わり方を学びます。

イライラと上手につきあい適切に伝える

6月21日(土)

10 時~11 時 45 分 (受付 9 時 45 分~)

場所

荒川区立生涯学習センター

3階 大会議室

講 師

-般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師





主催: 荒川区教育委員会



区内在住・在勤の

0~6歳の乳幼児の保護者

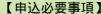
40 名(抽選)

託児

定員(1歳以上) 16名(抽選)

0歳児の保護者の方につきましては、お子さまと同室受講となります。

申込み ・締 切 右の二次元コードを読み込み、申込みフォームより お申込みください。お申し込みが難しい場合は、窓口、 電話、メールでも受付いたします。



氏名、ふりがな、住所(例:荒川区荒川2丁目) 電話番号、メールアドレス 講師への質問、相談内容、お子さまの講座当日の年齢 託児希望 必須・有・無(必須、希望有の場合、年齢と人数)

申込締切: 6月 3日(火) 17時

(メールにてお申込み後、3日以上受付確認メールが届かない場合はご連絡ください。 締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、6月5日(木)頃に結果を送信します。)





◆講師

小尻 美奈 氏



一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師

元幼稚園教諭。現在は福祉・教育分野を中心に企業や官公庁等での研修や 保護者向け講演会、学校で子ども達にもアンガーマネジメントを教えて いる。また、2016年より協会の本部主催登壇講師として指導者の育成に も従事し、認定資格者の指導人数は約1000名以上。

主な著書

「ママも子どももイライラしない 親子でできるアンガーマネジメント」(翔泳社)「心を育む 子どものアンガーマネジメント」(チャイルド社)等

◆ 会 場

荒川区立 生涯学習センター

荒川区荒川3-49-1

3802-2332



荒川区家庭教育事業について

荒川区では子育てをする保護者の悩みや不安の軽減を目指し、 家庭教育事業を実施しています。 最新の情報は家庭教育事業のHPからご覧ください。

【令和6年度開催した講座】

家庭教育学級 乳幼児コース

コトバ de 子育て ~ 自己肯定感を育む家族のコミュニケーション~ 講師:NPO法人親子コミュニケーションラボ 代表理事 天野ひかり氏 ~ 東京都立大荒川キャンパスで学ぶ~ 遊びを通した子どもの発達 講師:東京都立大学健康福祉学部作業療法学科 教授 伊藤祐子氏 カラダのだいじ 心のだいじ! ~ 幼児期からはじめる性教育~ 講師:NPO法人 ピルコン理事長 染矢明日香氏

イライラしても大丈夫!子育てに活かすアンガーマネジメント

講師:一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師 小尻美奈氏

家庭教育学級 小中学生コース

子どもの成長に合わせて家庭で伝える「生」と「性」

講師:埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教 埼玉医科大学病院 産婦人科 助教 高橋幸子氏

AI時代を生きる子どもの能力の引き出し方

講師:一般社団法人教育デザインラボ 代表理事 石田勝紀氏

ほか、

あらかわママ企画講座、あらかわパパスクール、地域子育て教室 など 開催

問合せ 申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係 TEL:03-3802-4575

(申込メールアドレス) manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

土日・夜間など返信までに時間を要する時があります。 こちらより受付確認、抽選結果等を送信します。 上記のアドレスからのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。





家庭教育学級

地域子育て教室

