

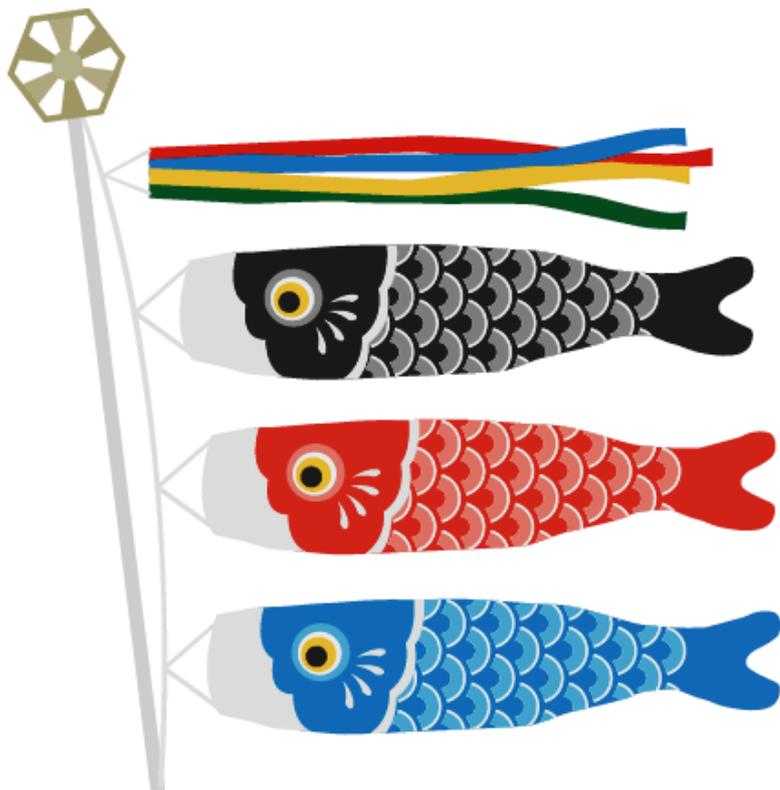
あらかわ

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報をお届けします♪

きっずニュース

令和6年

4・5月号



☆☆あらかわきっずニュースは

荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリからもご覧いただけます☆☆

荒川区ホームページアドレス：<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

〔子育て〕 → 〔子育て支援〕 → 〔あらかわきっずニュース最新号〕

も

く

じ

※クリックすると該当ページへ移動します。

[あらかわすくすく子育てアプリ](#)

3 ページ

[防災アプリ](#)

3 ページ

[保育園・幼稚園](#)

4~13 ページ

区立保育園

4 ページ

私立保育園

6 ページ

認証保育所

9 ページ

こども園

10 ページ

区立幼稚園

11 ページ

私立幼稚園

12 ページ

[図書館（おたのしみ会）](#)

12 ページ

[産後ケア事業](#)

13 ページ

[子育て交流サロン](#)

14~21 ページ

南千住地区

15 ページ

荒川地区

16 ページ

町屋地区

16 ページ

東尾久地区

19 ページ

西尾久地区

19 ページ

東日暮里地区

20 ページ

西日暮里地区

20 ページ

子育て交流サロンー時預かり

21 ページ

[ひろば館・ふれあい館](#)

22~26 ページ

南千住地区

22 ページ

荒川地区

23 ページ

町屋地区

23 ページ

東尾久地区

24 ページ

西尾久地区

24 ページ

東日暮里地区

25 ページ

西日暮里地区

25 ページ

[公園巡回サポート](#)

26 ページ

[子育て支援カウンセラー](#)

27 ページ

[ゆいの森あらかわ](#)

28 ページ

[地域の文化スポーツ事業](#)

29 ページ

[地域の子育て支援事業](#)

30~31 ページ

[保健所](#)

31 ページ

[あらかわ遊園](#)

32 ページ

[緊急の連絡先・相談先一覧](#)

33 ページ

1 あらかわすくすく子育てアプリ



① 予防接種のスケジュール管理

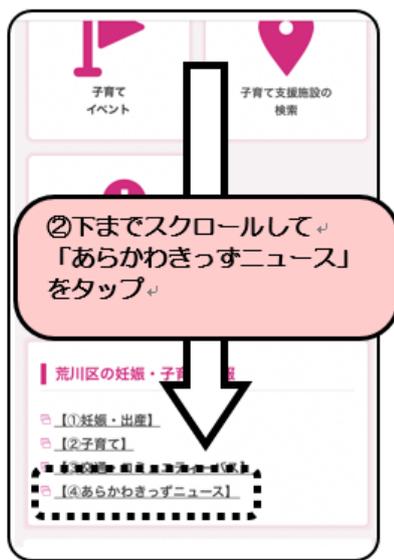
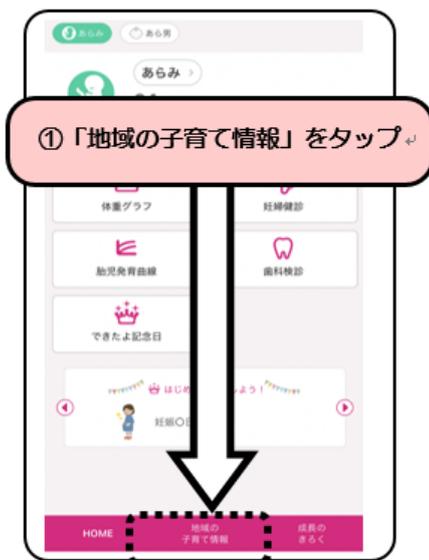
- ・複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。
- ・子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

② 子どもの成長記録

- ・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など日々成長する子どもの記録を残すことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

③ 荒川区の子育て情報配信

- ・荒川区からの妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



母子モ

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下の URL からダウンロードできます

【Android 用】
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja>

【iOS 用】
<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E6%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%A2-%E9%9B%8D%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E6%B8%B3/id1106750564>



2 「防災アプリ」を配信しています！



防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。
万が一の時のためにぜひご登録してください。

- ①防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。
- ②避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。
- ③防災マップ等を確認できます。
- ④交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下の URL からダウンロードできます★

【Android 用】
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa>

【iOS 用】
<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347>

3 保育園・幼稚園

(サ)印のある保育園は、15～22ページの子育て交流サロン情報をご覧ください。右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。(時間、対象年齢等は事前にお問合せください。*印は予約が必要です。)

区立保育園

南千住地域 (#印は公設民営保育園)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二南千住保育園 2丁目 ☎03-3801-7700	『さんさんひろば』 ホールや園庭で遊ぼう	4月18日(木) 5月16日(木)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】* 【園庭】*
南千住さくら保育園# 4丁目 ☎03-5604-3521	子どもの日の祝い	4月30日(火)	10:00~10:30	0歳~5歳児	要	【育児】* 0~5歳児 【園庭】* 0~5歳児
南千住保育園# 6丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】* 0~5歳児 【園庭】* 0~5歳児
南千住七丁目保育園# 7丁目 ☎03-5615-0531 (サ)	身体測定	4月10日(水) 5月22日(水)	10:30~11:30	0歳児	不要	【育児】 0~3歳児 【園庭】 0~3歳児
		4月11日(木) 5月23日(木)	10:30~11:30	1歳児	不要	
		4月8日(月) 5月27日(月)	10:30~11:30	2歳児	不要	
	出前保育 ~天皇公園~	4月22日(月) 5月20日(月)	10:00~10:30	—	不要	
誕生会	4月26日(金) 5月24日(金)	10:00~10:30	0歳~3歳児	要		
汐入とちのき保育園# 8丁目 ☎03-5604-0510	園庭解放	4月11日、18日、 25日(木) 5月9日、16日、 23日、30日(木)	11:00~12:00	未就学児	不要	【育児】 【園庭】
はなみずき保育園# 8丁目 ☎03-3803-2583	虫よけスプレーボトル作り! (限定 5家庭!!)	4月11日(木)	10:00~11:00	未就園児	要	【育児】* 未就園児 【園庭】* 未就園児
	こいのぼりを作ろう	4月25日(木)	10:00~11:00	未就園児		

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
三河島保育園 3丁目 ☎03-3801-1602	保育園であそぼう!	5月16日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】* 未就園児・妊婦の方 【園庭】* 未就園児・妊婦の方
荒川保育園 5丁目 ☎03-3895-6922	ふれあい遊びと わくわく園庭で遊ぼう	5月21日(火)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】*
荒川さつき保育園 8丁目 ☎03-3891-4261	親子でふれあい遊び	5月9日(木)	10:30~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】* 【園庭】*

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
原保育園 5丁目 ☎03-3895-8781	保育園で遊ぼう!	5月15日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
東尾久保育園 2丁目 ☎03-3895-0144	つくって遊ぼう 「マラカス」	5月15日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
熊野前保育園(サ) 8丁目 ☎03-3800-7135	—	—	—	—	—	—

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4丁目 ☎03-3894-0491	みどりっこタイム 保育園で遊ぼう (ホールでふれあい遊び)	5月15日(水)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※
上尾久保育園# 8丁目 ☎03-3810-2421	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1丁目 ☎03-3807-6483	「にこにこタイム」 保育園ってどんなところ 保育園で遊ぶ	5月16日(木)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
ひぐらし保育園 5丁目 ☎03-3803-2381	保育室で遊ぼう! 〈健康相談・栄養相談〉	5月15日(水)	10:00~11:00	未就学児	要	【育児】※
西日暮里保育園 6丁目 ☎03-3893-3801	ぽかぽかタイム ふれあい遊びを楽しもう	5月21日(火)	10:00~10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※

私 立 保 育 園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4丁目 ☎03-5615-3088 (サ)	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児
コンピプラザ南千住保育園 4丁目 ☎03-5850-1131	—	—	—	—	—	—
太陽の子わかば保育園 5丁目 ☎03-5615-0277	園見学	随時	要相談	0~2歳児	要	—
	子育て支援イベント (詳細は園HPをご確認ください)	未定	未定	0~2歳児	要	—
ういず南千住駅前保育園 5丁目 ☎03-6806-7812	園見学	随時	10:20~	未就学児	要	—
ぼけっとランド南千住瑞光保育園 7丁目 ☎03-5615-1257	個別見学	随時	10:00~11:00 15:00~16:00	0~5歳児	要	—
にじの樹保育園 8丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30~	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
にじの森保育園 8丁目 ☎03-6806-7900	園見学	随時	10:00~10:30	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
仁風保育園 2丁目 ☎03-3891-1634	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児
キッズあおぞら保育園 2丁目 ☎03-6806-6563	園見学	4月23日(火) 5月22日(水)	10:00~10:30	0~5歳児	要	—
ドン・ボスコ保育園(サ) 3丁目 ☎03-3801-2334	—	—	—	—	—	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5丁目 ☎03-5901-9861	お誕生会	5月22日(水)	10:00~10:30	1~5歳児	要	【育児】※ 1~5歳児
まなびの森保育園町屋 7丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:00~11:00 16:00~16:30	0歳~5歳児	要	—

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋保育園 1丁目 ☎03-6807-9221	フレンドリータイム ～園庭で遊ぼう～	5月30日(木)	10:00～11:00	1歳～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
グローバルキッズ町屋保育園 2丁目 ☎03-6807-6307 ※参加予約は前日14時までにお電話で ご予約ください。	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
ういず町屋保育園 2丁目 ☎03-6458-2063	離乳食簡単レシピ	5月22日(水)	10:00～10:40	—	要	【育児】※
上智厚生館保育園 4丁目 ☎03-3892-4512	—	—	—	—	—	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6丁目 ☎03-3892-0357	施設見学 (1日1組)	随時 (4月の平日)	10:30～11:00	未就学児	要	【育児】※ 0歳～5歳児
	園庭で遊ぼう	5月24日(金)	11:00～12:00			【園庭】※ 0歳～5歳児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3丁目 ☎03-5901-9146	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
MIRATZ 東尾久保育園 4丁目 ☎03-5855-7420	こいのぼりを作って 遊ぼう!	4月24日(水)	10:00～11:00	1～2歳児と その保護者	要	—
至誠会第二保育園 5丁目 ☎03-3894-8848	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～6歳児
宮前 花と緑の保育園 8丁目 ☎03-3800-1360	ホールで体を動かして遊ぼう	5月9日(木)	10:00～10:30	就学前児	要	【育児】※ 0～5歳児

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
大空と大地のなーさりい 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370	—	—	—	—	—	—
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	お誕生日会	各年齢により 異なります。	—	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
オランジェナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	4月16日(火) 5月9日(木)	10:00~10:30	3~5歳児	要	【育児】※ 2~5歳児
オランジェナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	—	—	—	—	—	—
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	こいのぼりをつくろう	4月30日(火)	10:00~10:30	未就園児	不要	【育児】 0~5歳児
	離乳食講座 「離乳食ってなに？」		10:30~11:00	未就園児	不要	

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
なかよし保育園 1丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	10:00~10:30	0~5歳児	要	—
夕やけこやけ保育園# 3丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園東日暮里 3丁目 ☎03-6806-7670	園見学	5月17日(金)	10:30~11:00	0~5歳児	要	—
	たまひよぐみ	5月27日(月)	10:00~10:30	出産を控えた 妊婦さん~ 生後4か月	要	
ういず東日暮里保育園 4丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	屋上で遊ぼう ※雨天時は園見学を 行います。	5月14日(火)	10:00~10:30	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児
グローバルキッズ東日暮里園 5丁目 ☎03-5811-8633 ※予約受付時間:10時~15時	園見学	4月中旬ごろから	10:30~11:00	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児
ポポラー東京東日暮里園 6丁目 ☎03-5615-1040	園見学	随時	11:00~12:00 16:00~17:00	0~5歳児	要	—
まなびの森保育園三河島 6丁目 ☎03-6806-5166	園見学・園庭解放	随時	随時	就学前児	要	【育児】※ 0~5歳児
聖華ひなた保育園 6丁目 ☎03-6806-6007 〈予約時間〉平日 9:00~17:00 ※予約申し込みは、前日の17時 までをお願いします。	園見学	ホームページを ご確認ください。	10:30~	未就園児	要	【育児】※

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1丁目 ☎03-5615-2721	施設見学	随時	—	0~5歳児	—	【育児】※ 0~5歳児
日暮里保育園(サ) 2丁目 ☎03-5604-9367	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10時~15時)	園見学	5月16日(木)から 毎週木曜日	10:30~11:00	0~2歳 各回3組まで	要	【育児】※ 0~2歳児
	一緒にあそぼう	5月24日(金)	10:15~11:00	1回2組	要	
日暮里さらさら保育園 2丁目 ☎03-5615-5666	施設見学	電話にて要相談		0~5歳児	要	—
さくらさくみらい西日暮里 4丁目 ☎03-5842-1239	入園前見学	随時	10:00~12:00	入園希望者	要	—
上智聖ローザ保育園 6丁目 ☎03-3892-6001	施設見学	随時	10:30~11:30	0~5歳児	要	—
まなびの森保育園西日暮里 6丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	10:00~11:00 15:00~16:00	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児

認証保育所

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
ぼけっとランド南千住 5丁目 ☎03-5615-1081	育児相談 ※現在、入園の ご案内はしていません。	随時(平日)	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 【園庭】※ コロナの状況を見て 実施

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
かがや保育園 1丁目 ☎03-3806-0623	親子制作 ぱたぱた ちょうちょ	5月11日(土)	10:00~11:00	0~就学前児 (5組)	要	【育児】※ 0~2歳児

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8丁目 ☎03-3809-2534	入園相談 施設見学	随時	①10:00~ ②15:30~	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
みるく保育園 6丁目 ☎03-6240-8226	入園相談(施設見学)	随時(平日)	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
あっぴる園 1丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3丁目 ☎03-5850-1551	パネルシアター会と 育児相談	4月25日(木)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
	手袋シアター会と 育児相談	5月23日(木)				
花さと保育園 5丁目 ☎03-5850-5838	施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
	育児相談					

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4丁目 ☎03-5814-4844	入園説明見学会	随時	随時	入園希望者	要	【育児】※

こども園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《区立》汐入こども園 8丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	—	就学前児	不要	—

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》黒川幼稚舎 7丁目 ☎03-3891-1337	はじめまして! 手遊び・パネルシアター	4月17日(水)	15:00~15:30	1歳~2歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児
	手遊び・パネルシアター	5月15日(水)				

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》ワタナベ学園 2丁目 ☎03-3892-2602	育児相談	随時(平日)	—	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児

区立幼稚園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住第三幼稚園 1丁目 ☎03-3802-1992	園庭開放	毎週火曜日	10:30~11:30 ※行事によって変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。	未就園児 (1歳前後~)	不要	【園庭】※
南千住第二幼稚園 8丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	5月29日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
花の木幼稚園 5丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報はHPをご確認ください。	こうさぎタイム	5月29日(水)	10:00~10:50 (受付9:45~) 11:00~11:30 (施設開放)	未就園児	不要	【育児】※

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋幼稚園 8丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、HPをご確認ください。	わくわく開放日 (プレイルームや園庭を開放しています。親子で自由に遊べます。お気軽にいらしてください)	4月23日(火) 5月15日(水) 5月21日(火)	10:00~11:30	1歳前後~	不要	【育児】

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
尾久幼稚園 1丁目 ☎03-3895-0650 ※最新情報はHPをご確認ください。	てんとう虫タイム 「こいのぼりをつくろう」	4月24日(水)	10:15~11:15	未就園児	不要	【育児】※

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報はHPをご確認ください。	ももちゃんタイム 「はじめてのももちゃんタイム」	5月29日(水)	10:20~11:30	1歳児前後~	不要	【育児】

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
東日暮里幼稚園 3丁目 ☎03-3801-1433 ※最新情報は、HPをご確認ください。	施設・園庭開放	4月16日(火) 4月23日(火) 5月14日(火) 5月28日(火)	10:00~11:30	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※
日暮里幼稚園 6丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HPをご確認ください。	いちごタイム 「園庭で遊ぼう」 (雨天時はホールで遊びます。)	5月22日(水)	10:00~11:00	1歳~未就園児	不要	【育児】※

私立幼稚園等

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる可能性 があります。HPをご覧ください	とものきくらぶ	4月20日(土) 5月24日(金)	11:00~12:00	0~4歳児	要	【育児】※ 0~4歳児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6丁目 ☎03-3895-7028 ※日程等、変更になる可能性があ ります。HPをご覧ください。	—	—	—	—	—	—

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
真成幼稚園 2丁目 ☎03-3891-4395	一日入園、説明会 ※日程等変更になる場合は、 HPをご覧ください	5月21日(火)	10:30~11:30	令和7年度 3歳児対象	要 ※5月7日 (火)より 電話にて受 付	—

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会	4月22日(月) 5月13日、 27日(月)	11:00~11:40	0~3歳児	不要	—

4 図書館



南千住図書館*：☎ 03-3807-9221 町屋図書館：☎ 03-3892-9821 尾久図書館：☎ 03-3800-5821

日暮里図書館*：☎ 03-3803-1645

※夕入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0~3歳のおはなし会や映画会などもあります。	毎週水曜日ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問 合せてください。



☆もくじへ移動☆

5 産後ケア事業



問合せ：子育て支援課子育て事業係（区役所 2 階-16 番窓口）
☎ 03-3802-3619

お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月（妊娠 25 週）以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。

※施設により休日加算や交通費（訪問型）が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。



	宿泊型（3泊4日まで）（※1）	日帰り型（4日まで）	訪問型（6回まで）
産後1年未満	—	—	○たんぼぼ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○たんぼぼ助産院 ○永寿総合病院 （自費による PCR 検査必須） ○スワンレディースクリニック	○東京リバーサイド病院 ○たんぼぼ助産院 ○スワンレディースクリニック	—
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック	—	—
産後120日まで	—	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—
産後60日まで	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—	—

（※1）宿泊型は下記3パターンのうち、どれか1パターンをお選び下さい。

①1泊2日：2回利用可能 ②2泊3日：1回のみ利用可能 ③3泊4日：1回のみ利用可能

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea.html>

▼荒川区産後ケア事業 電子申請

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/proclnfo.do?govCode=13118&procCode=11009274>



☆もくじへ移動☆

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。初めての方も安心して遊びにきてください！

各サロンごとに、利用時間や人数の制限などの感染拡大防止対策を行っています。
詳細については、各サロンにお問合せください。



南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 1丁目 13-20 ☎03-3802-3338 開室時間（祝日等除く） 火・木・金 10:00～12:30 13:00～15:00 月 11:30～13:30 14:00～16:00 水 10:00～12:30 第2・3土曜日 10:00～12:30 ※「パパと遊ぼう」予約制 第1・4・5土 10:00～12:30 ☆発達がゆっくりな子、障害のある子の専用日 水曜日、土曜日 13:00～15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00～15:30 ※行事の予約はサロンの窓口となります	マール染の手帳作り （5組）※先着順	5月17日（金）	10:00～11:40 （お一人様 20分ずつ）	未就学児と 保護者	要 5/7（火） 受付開始
	プラバン（5組） ※先着順	5月23日（木）	10:00～11:40 （お一人様 20分ずつ）	未就学児と 保護者	要 5/14（火） 受付開始
	パパと遊ぼう！（5組） ※初めての方優先	第2・3土曜日	10:00～12:30	お父様と 未就学児	要 ☎ 実施日の1週間 前受付開始
	おもちゃの病院 *費用 100円+（部品代がある場合）	毎週水曜日	11:00～14:30	どなたでも	不要
※4月から、開室時間が変更になり、予約なしで遊べます。 <開室時間>（祝日等除く） 火・木・金 10:00～12:30 13:00～15:00 月 11:30～16:00 14:00～16:00 水 10:00～12:30 / 第1・4・5土 10:00～12:30					
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住 4丁目 3-2 ☎03-5615-3088 （現在サロンは日にちを限定して 開室しております） 相談は電話予約で随時行っています ※行事の予約はサロンの窓口となります ※日程は変更する場合があります	開放日	4月9日（火）・11日（木）・24日（水） 25日（木）・30日（火） 5月7日（火）・9日（木）・ 10日（金）・14日（火）・15日（水）・ 16日（木）・29日（水）・30日（木）	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3歳児	不要
	こどもの日週間 ※開放日の中でホールや屋上で 遊べる時間があります	5月7日（火）ホール遊び 5月9日（木）・10日（金） 屋上遊び	各 10:00～11:00	0～3歳児	不要
	リトミックと遊び （20組）	4月10日（水） 5月8日（水）	10:00～10:30 リトミック 10:30～11:00 遊び	0～3歳児	要 ☎ 4/30水～4/9火 10:00～16:00 5/1水～5/7火 10:00～16:00
	身体測定	①4月16日（火） ②4月17日（水） ③4月18日（木） ④5月21日（火） ⑤5月22日（水） ⑥5月23日（木）	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	①1歳児以上 ②0～1歳児 ③0歳児	不要
	こいのぼり制作（5組）	4月23日（火）	10:00～11:00	0～3歳児	要 ☎ 4/16火～22月 10:00～16:00
	屋上でこいのぼりをみよう！ （7組）	5月2日（木）	10:00～11:00	0～3歳児	要 ☎ 4/25木～5/1水 10:00～16:00
	誕生会（4月・5月生まれ） （5組）	4月28日（火）	10:00～11:00	0～3歳児	要 ☎ 5/21火～5/27月 10:00～16:00
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間：9:30～16:30 イベントにより予約が必要なものもあります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります	出前保育 ～天王公園にて～	4月22日（月） 5月20日（月）	10:00～10:30	未就学児	予約不要
	お誕生会	4月26日（金） 5月24日（金）	10:00～10:30	0～3歳児	要 3/27（水）～ 4/25（木）～
	双子・三つ子の会	4月30日（火） 5月28日（火）	10:30～11:30	0～3歳児	要 4/1（月）～ 4/30（火）～
	身体・体重測定	①4月10日、5月22日（水） ②4月11日、5月23日（木） ③4月8日、5月27日（月）	10:30～11:30	①0歳児 ②1歳児 ③2歳児	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
汐入こども園 子育て交流サロン「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00（12:00～14:00 を除く） ＊行事の予約はサロンの窓口となります。 （予約の電話は開室時間内） ＊要予約イベント時は、参加者のみの 利用となります。	こいのぼり作り (各回先着 4 組)	4 月 24 日 (水)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	0～3 歳児	要 ☎ 3/25(月) 受付開始
	おもちゃ作り (各回先着 4 組)	5 月 22 日 (水)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	0～3 歳児	要 ☎ 4/22(月) 受付開始
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 12-5 ベルポート汐入東館 1 階 ☎5615-4815 開室時間 火・木・金・土・日 10:00～16:00（12:30～13:30 を除く） 水 12:00～16:30 (休館日：祝日・月曜日・第 2 木曜日 月曜祝日の次の火曜日) ※行事の予約はサロンの窓口となります	レインボータイム (発達に心配のあるお子さん優先時間)	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた赤ちゃん、発達に心配のあるお子さん、療育などに通うお子さんとその保護者	要 ☎ 当日の 12 時までに 電話又は来館で、 お申込みください。
	パパと遊ぼう！	4 月 13・27 日 5 月 11・25 日 (第 2・4 土曜日)	10:00～12:00	パパと 0～3 歳児	要 ☎ 実施日の 2 週間前 受付開始
	ベビーミュージック (各 6 組) (定員を超えるお申し込みの場合は 初めての方優先で抽選します)	5 月 9 日 (木)	10:00～10:40 11:00～11:40	0～1 歳半 くらいまで (お座りができるく らい～)	要 4/18(木)～ 4/19(金) 2 日間受付
	出張ひろば「尾久のはらっぱらっぱ」 ベビーマッサージ (6 組)	5 月 16 日 (木)	10:00～11:00	0 歳児親子 (ハイハイくらいま で)	要 ☎受付開始 4/25(木)～
	〈予約なしで遊べる時間〉 ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火・木・金・日：①10:00～12:00 / ②13:30～16:00 水：12:00～14:00 第 1・3・5 土曜日：①10:00～12:00 毎週土曜日：13:00～14:30 ※おもちゃの貸出、遊びの入室は、各時間終了の 30 分前まで。				
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 13-1 ☎03-6806-7900 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00（12:00～14:00 を除く） ※行事の予約はサロンの窓口となります ※要予約イベント時は参加者のみの利用と なります ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/ にじの森保 育園/	みんなで大きなこいのぼりを つくろう (8 組)	4 月 17 日 (水)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 3/1(金)～ 電話なし
	ベビーマッサージ (6 組)	5 月 15 日 (水)	14:30～15:30	0 歳児	要 4/13(月)～ 電話可
	はじめてサロン	4 月 9 日 (火)	9:30～12:00	0～3 歳児	不要
		5 月 9 日 (木)	14:00～16:00		
	身体測定・手形足形	4 月 23 日(火) 5 月 28 日(火)	開室時間内	0 歳児	不要
4 月 24 日(水) 5 月 29 日(水)		1～3 歳児			

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川3丁目11-1 ☎03-3801-8999 開室時間 月～金（祝日等除く）※交代制 9:30～12:00（8組） 13:30～16:00（8組） 滞在時間は概ね1時間15分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります	こいのぼり作り（8組）	4月25日（木）	9:30～12:00	0～3歳児	要 4/8(月) 受付開始 電話可	
	絵本読み聞かせ（8組）	5月23日（木）	10:30～	0～3歳児	要 5/7(火) 受付開始 電話可	
きらきら子育て交流サロン 荒川5丁目12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 ※交代制 月～金（祝日等除く） 9:00～16:30（12:00～13:30を除く） ※行事の予約はサロンの窓口となります	タイム きらきら	こいのぼり作り （先着40組）	4月15日（月）	開室時間内	0～3歳児	不要
		ミニボトル人形 （先着40組）	5月20日（月）	開室時間内		不要
	カン ガルー 講座	シャケお兄さんと 一緒に遊ぼう （13組）	5月16日（木）	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳児 ②1～3歳児	要 4/15(月)～ 受付開始
	身長・体重測定	4月2日（火）・3日（水） 5月7日（火）・8日（水）	開室時間内	0～3歳児	不要	
	開室時間 ①9:00～10:15 ②10:45～12:00 ③ 13:30～14:45 ④15:15～16:30 予約は必要ありませんが、現在、各回利用人数は13組までとなっております。 詳しくは荒川区公式サイト、子育て交流サロン開設状況をご覧ください。					

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村：ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋2丁目21-2 フレスコ町屋 201 ☎03-6240-8571 開館時間 ※入場制限あり 火・金・土（祝日等を除く） ①10:00～11:20 ②11:50～13:10 ③13:40～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ ふぁみ～る 一般社団法人子ども村ホットステーション kodomomura-hotstation.com	わらべうた・紙芝居	4月5日・19日（金） 5月17日（金）	10:50～11:05 11:50～12:05	0～3歳児	不要 *サロンご利用の方のみ参加できます。
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート from Ilona	4月6日（土）・9日（火） 12日（金）・13日（土） 5月10日（金）・11日（土） 14日（火）・17日（金）・18日（土）	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	パパとママと一緒に簡単手作り おもちゃ作り	4月6日（土）	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	パパとママと一緒に楽しむ 音楽遊び	4月13日（土） 5月11日（土）	11:00～11:20 12:50～13:10 14:40～15:00	0～3歳児 保護者	
	大人のための朗読会	4月26日（金） 5月24日（金）	開室時間内	保護者	
	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	毎週火曜日	13:40～15:00	保護者 妊娠中の方	
	※オートロックのため201を呼び出してください。 ※5月25日（土） 一般社団法人子ども村ホットステーション10周年記念シンポジウムの開催のためお休みします。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）

※詳細については、各施設にお問い合わせください

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
<p>いろいろな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン</p> <p>町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693</p> <p>開室時間 ※入場制限あり 月～金 (祝日等除く) 9:15-11:30 12:00-14:15 状況により開室時間の変更有</p> <p>※行事の予約はサロンの窓口となります ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB</p>	<p>手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組 수제 장난감 그룹</p>	<p>4月1日(月) 5月13日(月)</p>	10:00～11:00	0～3歳児と保護者	不要
	<p>ちびっこ紙芝居 Picture-card show for litte kids 适合小孩子的图卡表演 어린이들을 위한 그림카드쇼</p>	<p>4月11日(木) 5月9日(木)</p>	10:30～10:45	0～3歳児と保護者 妊娠中の方	予約優先 ☎orLINE
	<p>育児を助ける心理学「大人の当たり前を見直して、子どもの世界を想像してみよう」 Psychology for childcare “Do you want to change the common sense of adults and imagine the world of kids?” 育儿心理学 “你想改变成年人的常识，想象孩子的世界吗？” 보육심리학 “어른의 상식을 바꾸고 아이들의 세계를 상상하고 싶나요?”</p>	<p>4月5日(金)</p>	12:15～13:00	0～3歳児と保護者	要 ☎orLINE
	<p>耳ツボセルフケアで、心身ともにスッキリしよう！ Refresh your mind and body with ear pressure point self-care! 通过耳压点自我护理让您的身心焕然一新！ 귀 찌보 셀프 케어로, 심신 모두 깨끗이 하자! (7組程度)</p>	<p>4月6日(土)</p> <p>参加費： 5分施術 300円 10分施術 500円</p>	13:30～15:30	0～3歳児の保護者 (両親歓迎)	要 ☎orLINE
	<p>手形や足形でかわいいアートを作ろう♡ Do you want to make your art by your kid's hand and footprint? 您想用孩子的双手和足迹创作您的艺术品吗？ 아이의 손과 발자국으로 예술 작품을 만들고 싶나요?(各4組)</p>	<p>4月12日(金)</p> <p>絵の具を使いますので汚れてもいい服でいらしていただくか、お着替えをお持ちください。</p>	<p>9:30～10:15 12:30～13:15</p>	0～3歳児と保護者	要 ☎orLINE
	<p>ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스</p>	<p>4月15日(月)～30日(火) 5月20日(月)～31日(金) 開室日のみ</p>	開室時間中	0歳児～と保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	不要
	<p>はじめて ilona ilona for the first time. 伊洛纳第一次. 첫 ilona</p>	<p>4月15日(月) 5月15日(水)</p> <p>毎月平日 15日</p>	<p>10:45～12:15 (この日は、開室時間が3分割されます。 通常開室 9:15-10:45 12:45-14:15)</p>	ilonaの利用が初めての親子 妊娠中の方	要 ☎orLINE
	<p>自由遊び+ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Play freely! + Seasonal photo booth. 自由发挥！+季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스</p>	<p>4月20日(土) 5月18日(土)</p>	9:30～11:30	0～3歳児と保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	予約優先 ☎orLINE
<p>おやこ de 楽しむ！ilona ガーデン -よもぎの足湯と 夏野菜の種蒔き・花苗植え- -Mugwort footbath and summer vegetable sowing/flower seedling planting- -艾草足浴及夏季蔬菜播种/花卉育苗- -숙의 족탕과 여름 야채의 씨 뿌리기 · 화묘 심기 - (各5組)</p>	<p>4月26日(金)</p> <p>持ち物 汚れてもいい服 タオル ビニール袋 着替え 飲み物</p>	<p>10:00～10:45 12:45～13:30</p>	口に物を入れなくなったお子様～3歳児と保護者	要 ☎orLINE	
<p>おてででべったん！大きなキャンパスに手足を使って自由に模様や絵をかこう！ Draw freely using your hands and feet on a large canvas! 在大画布上用手脚自由地画画！ 큰 캔버스에 손발을 사용하여 자유롭게 그리자! (各4組)</p>	<p>5月10日(金)</p>	<p>9:30～10:15 12:30～13:15</p>	口に物を入れなくなったお子様～3歳児と保護者	要 ☎orLINE	

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-11:30 12:00-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口となります ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	ふれあいヨガとお話会 ～テーマ「私の想いを知る」～ Skinsip yoga and your story 互动瑜伽和你的故事 스킨십 요가와 당신의 대화 (各5組)	5月11日(土)	10:00～12:00のうち60分ヨガとお話会。残り自由時間。	0～3歳児と保護者(両親歓迎)	要 ☎orLINE	
	おやこ de 楽しむ! ilona ガーデン 「初夏のブレンドハーブティー作り」 Making blended herbal tea in early summer 初夏制作混合花草茶 초여름의 블렌드 허브 티 만들기 (各5組程度)	5月17日(金) 材料費300円		10:30～11:10	口に物を入れなくなったお子様～3歳児と保護者(両親歓迎)	要 ☎orLINE
	双子・三つ子ちゃん cafe Twins and triplets café. 双胎胎和三胎胎 café 쌍둥이 · 삼둥이 찬 café (3組)	4月3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水) 5月1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)・29日(水)		12:00～14:15 5/15のみ 12:45-14:15	0～3歳児の多胎児と保護者 妊娠中の方	要 ☎orLINE
	いろいろな子の部屋 A weekly gathering for children with special needs and their parents 毎週有特殊教育需要的儿童及其父母举办的聚会 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한 (4組)	4月4日(木)・11日(木) 19日(金)・25日(木) 5月2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木)・31日(金)		12:00～14:15	手が出てしまう、落ち着きがない、言葉や体の発達が気になる、親子の場を利用し辛いと感じるお子様と保護者	要 ☎orLINE
	現在下記のように時間を区切ってサロンを開所しております。 ①9:15～11:30 ②12:00～14:15 ①②の間の時間は消毒のためお部屋のご利用できませんのでご注意ください。 開室時間中、身長・体重測定とランチ利用が縁側でできます。土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。					
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼35(産後) サポネット in 荒川 ホームページ https://35saponet.com/ 開室時間内いつでも。 産後の育児用品のご相談にも応じます	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達について 理学療法士さんとお話～	4月1日(月) 5月13日(月)	14:30～15:30	0～3歳児	個別相談のみ 要 ☎	
	育児相談(個別相談30分) ～助産師さんと気軽にQ&A～	4月12日・26日(金) 5月10日・24日(金)		14:30～16:30		個別相談のみ 要 ☎
	おもちゃ作り	4月15日(月)		開設時間内	0～3歳児	当日サロン利用者
	親子ヨガ	5月17日(金)		11:00～11:45	ハイハイまで	要 ☎ 5/2(木) 受付開始
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間いつでも 産後の育児用品の相談にも応じます		サロン利用時間	0歳児～妊婦さん	不要
	身長・体重測定	サロン開室時間いつでも			0歳児～	不要
＊リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) ○生後6か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児を補助する活動 ○双子ちゃん育児についてのご紹介 ○その他育児の困りごと						

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久4丁目19-8 堀井ビル1階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) 要予約 火 13:00～14:30 (双子三つ子の優先枠) 要予約 木 12:00～14:00 (発達に心配のある子の優先枠) 要予約 第2・4土 13:00～14:30 (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切って サロンを開所しております。 (予約なし) 月・水・金・土(第1・3・5) ①10:00～12:00 ②13:30～16:00 火・土(第2・第4) ①10:00～12:00 ②14:30～16:00 木 ①14:30～16:30	エブロンシアター	4月15日(月)	10:30	0歳～	不要
	大型絵本を読もう	5月13日(月)	10:30	0歳～	不要
	パパと遊ぼう (先着5組)	4月13・27日(土) 5月11・25日(土)	13:00～14:30	パパと0歳～	要 ☎ 3/22(金) 10:00～ 4/19(金) 10:00～
	レインボータイム (発達に心配のあるお子さんの優先枠) (各回2組)	4月4・11・18・ 25日(木) 5月2・9・16・23・ 30日(木)	12:00～14:00	小さく生まれた 赤ちゃん・発達 に心配のあるお 子さん、療育等 に通うお子さん	要 ☎ 3/22(金) 10:00～ 4/19(金) 10:00～
	多胎児レインボータイム (双子、三つ子のお子さんの優先枠) (各回3組)	4月2・9・16・23・ 30日(火) 5月7・14・21・ 28日(火)	13:00～14:30	0歳～	要 ☎ 3/22(金) 10:00～ 4/19(金) 10:00～
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久8丁目23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) ※電話予約は、必要ありません ①9:30～10:40、②11:00～12:10 ③14:00～15:10、④15:30～16:40 ※①～④の各5組の入れ替え制です ※行事の予約は直接サロンでの申し込みと なり、電話申し込みは不可となります。	兜作り 手形をとります ①・②各々5組	4月19日(金) 4月26日(金)	① 9:30～10:40 ② 11:00～12:10	0～3歳児	要 予約 4/1(月)～
	エブロンシアター	5月24日(金) 5月31日(金)	① 9:30～10:40 ② 11:00～12:10	0～3歳児	要 予約 4/26(金)～
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3歳児	不要
	誕生を祝う				

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久6丁目9-7 ☎03-6807-7314 開室時間 ※予約制 月～金(祝日等除く) 9:30～16:30	親子ふれ合い体操 (各15組)	4月12・19・26日(金) 5月10・17・24・31日(金)	10:00～10:40 10:40～11:20	0・1歳児 2・3歳児	体操のある週の 水・木に受付
	リズムで遊ぼう	4月16・30日(火) 5月14・28日(火)	11:00～11:30	0～3歳児	不要
	こいのぼり作り(10組)	4月25日(木)	開室時間内	0～3歳児	前日まで予約
	おもちゃ作り(10組)	5月23日(木)	開室時間内	0～3歳児	前日まで受付
	身長・体重測定、手形足形	随時	開室時間内	0～3歳児	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里5丁目18-8 ☎03-6806-5278 開室時間(予約優先) 月～金(祝日等除く) 10:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります	勇気づけの子育て ～ほめないで育てる～ (8組)	4月19日(金)	10:30～11:30	0歳～3歳児	要 ☎可 3/19(火)～ 受付開始
	5月のつどい	5月8日(水)	15:00～16:00	0歳～3歳児	要 ☎ 4/8(月)～ 受付開始
	わらべうた ～お子さんと一緒に遊ばしましょう～	5月31日(金)	10:30～11:00	0歳～3歳児	要 ☎可 4/30日(火)～ 受付開始
	なんでも相談 (各日1組)	4月2日(火)、9日(火) 5月7日(火)、14日(火)	10:30～11:20	0歳～ 3歳児対象	要電話予約 相談希望日の 1週間前までに
	母乳・育児相談	4月17日(水) 5月15日(水)	15:00～17:00	0歳～ 3歳児対象	不要
	身長・体重測定	開所日	開所時間内	サロン利用者	不要

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里2丁目2-7 ☎03-5604-9369 (サロン直通) 開室時間 ※電話予約優先 月～金(祝日等除く) 10:00～15:00 ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html	誕生日手形カード	随時	開室時間内	4・5月生まれ の0～3歳児 ハーフパステル など	不要
	身長・体重測定			0～3歳児	
	大人ヨガタイム (5組)	5月10日(金)	13:30～15:00	保護者	
	はじめてわたぼうし (5組)	4月19日(金) 5月17日(金)	13:30～15:00	わたぼうし利用 が初めての 親子と妊婦	要 ☎ 実施日の1週間前 から受付開始
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操とパネル シアターを楽しみましょう～ (5組)	5月24日(金)	13:30～15:00	生後2か月頃 からあんよ前	
* 利用予約、イベントの予約受付時間は9:00～10:00(平日)です。 * 行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子はブログもご覧ください。					
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里4丁目16-3ファミールカフェ 102 ☎090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) ①9:30～11:30 ②12:00～14:00 木(祝日等除く) ①9:30～11:30 (一時預かりのみ) ②12:00～14:00 ③14:30～16:30 ※状況により開室時間の変更あり ▶instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▶x (twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsjQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09	My助産師time ～なんでもお話しききます～	4月22日(月) 5月28日(火)	①12:30～13:00 ②13:15～13:45 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3歳児の 保護者	※1 要
	ふれあい遊び	4月3日(水) 4月19日(金) 5月1日(水) 5月17日(金)	①10:00～10:30 ②13:00～13:30	0～3歳児	不要
	身長・体重測定	随時	開室時間内		不要
	産後ケアバランスボール (各4組)	①4月26日(金) ②5月24日(金)	10:00～10:45	0～3歳児の 保護者	※2要☎&来室時 ▶予約受付期間 ①4/16～4/23 ②5/14～5/21
	パステイフォト by チェキ ～4・5月生まれの子集まれ～	随時	開室時間内	4・5月生まれの 0～3歳児	不要 ※来室時、スタッ フにお声掛け ください

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里4丁目16-3ファミールカワセ 102 ☎090-5423-7920	ハワイアンリトミック	4月17日(水)	10:00~10:45	0~3歳児	※3要☎&来室時 ▶予約受付期間 4/5~4/12
	子どもの写真を使って 時計をつくろう (材料費:100円) (4組)	5月29日(水)	①10:00~11:00 ②12:30~13:30		※4要☎&来室時 ▶予約受付期間 5/20~5/24
	※1 「STORES」にてご予約ください。 ※2・3・4 電話もしくは来所時にてご予約下さい。申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 抽選にもれた方には2日前に電話連絡いたします。 ※4 お子様の写真をご用意ください(直径10cm)				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

一時預かり

施設名	実施日	時間	対象	利用料	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00~11:00	1か月健診後~ 未就園児	1回 500円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1か月健診後~ 1歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	乳児 (生後すぐ)		要 ※当日利用可
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	6か月~ 3歳未満		要 ※要事前登録
おくぎざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1か月健診後~ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	生後すぐ~ 未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あすかり のため、登録の申請は行って おりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	1か月健診後~ 2歳まで		

※一時預かりの実施状況については、各サロンにお問い合わせください。

7 ひろば館・ふれあい館・公園巡回サポート



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じいじ・ばあばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)

☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。

☆「親子ふれあいひろば」は、0歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。

※ 0歳児：R5.4.2～、1歳児：R4.4.2～R5.4.1、2歳児：R3.4.2～R4.4.1、3歳児：H2.4.2～R3.4.1、4歳児：H31.4.2～R2.4.1、5歳児：H30.4.2～H31.4.1

なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。

※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。×は空きがありません。



南千住地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住 3丁目 28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:00～11:00	ミルク (0歳児～) クッキー (～1歳児)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	子育てサロン 自由参加 4月4日、5月2日(木) 10:00～11:00 ぶちエコランド「かたすみちゃん」(子供服とおもちゃ) 4月4日、5月2日(木) 9:30～10:30まで受付 ママストレッチ 自由参加 水曜日<月1～2回>(不定期) 10:00～10:30 アロママッサージの講師による「石浜ママサロン」を開催中 <月1回>(不定期) ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		11:15～11:50	シンバ (1歳児～未就学児)		
	水	14:00～14:30	ブルーインパルス (年少～年長)		
	金	10:30～11:30	ウッキー (2歳児以上)		
南千住ふれあい館 南千住 6丁目 36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0歳児 (R6.4.2～)	2学期より	ベビーミュージック ※事前申込、定員各10組 4月16日(火)、5月21日(火) ① 10:00～10:40(0歳児) ② 11:00～11:40(1歳児) ベビーマッサージ ※事前申込、定員各10組 5月10日(金) 11:00～11:40(ハイハイくらいまでの0歳児親子) おおきくなったかな(身長・体重測定) 4月30日(火) 5月28日(火) 10:30～11:00
		11:00～11:45	たんぽぽタイム 0歳児 (R5.4.2～R6.4.1)		
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1歳児 (R4.4.2～R5.4.1)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	木	10:30～11:30	さくらタイム 2歳児以上		
南千住駅前ふれあい館 南千住 7丁目 1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	主に0歳児 (ねんねこひろば)	自由参加	<リズムミック> いつでもだれでも参加できます 4月16日(火)・23日(火)・30日(火) 5月7日(火)・21日(火)・28日(火) 0歳～1歳 10:00～10:35 1歳～4歳 10:45～11:25 <子育てひろば> ①リサイクルひろば ②お話し ③身体測定 4月9日(火) 10:00～11:30 5月14日(火) 10:00～11:30
		11:00～11:30	主に1歳児 (ころりんひろば)		
	火	10:00～10:35 (火曜日 月1～3回)	主に0歳～1歳児 (リズムミック)		
		10:45～11:25 (火曜日 月1～3回)	主に1歳～4歳児 (リズムミック)		
	水 金	15:00～15:45	火・3歳児 水・4歳児 金・5歳児 (幼児体操教室)		
木	10:30～11:30	2歳児以上 (パクパクタイム)	○		
汐入ふれあい館 南千住 8丁目 2-2 ☎ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ✉shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	11:00～11:45	1歳児クラス (うさぎクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	☆☆プレイパーク(遊び場解放)☆☆ 予約、必要なし!コンピカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん!広い体育館で、体を動かして遊べます! *実施日 月・水・土曜日 *時間 9:30～11:45 ☆☆エアロビ・ピラティス☆☆ 【ピラティス】13:00～13:45 【エアロビ】14:00～14:45 毎週月曜日・各定員20名(申込制) ☆☆すくすくタイム☆☆ 乳幼児向けに身体測定を行います! 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。
	木	10:30～11:30	2歳児以上クラス (りすクラス)		
		15:00～15:45	幼児タイム		
	金	10:00～10:45	0歳児(こぼんだクラス) (低年齢 R5.10.1～R6.4.1)		
		11:00～11:45	0歳児(ぼんだクラス) (高年齢 R5.4.2～R5.9.30)		
※内容は変更になる場合があります。詳細は汐入ふれあい館までご確認ください。					

荒川地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川 3 丁目 3-10 ☎03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日：10:00～12:00 13:00～17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	0 歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム（身体測定） 4月19日、5月17日（金）10:30～11:30 聞かせてママ ～子育ての事をお話しましょう～ 4月10日、5月8日（水）10:00～12:00 お話玉手箱・紙芝居 月1回 ※詳細は館にお問い合わせください
	水	10:15～10:45	1 歳児前半		
		11:15～11:45	1 歳児後半		
木	10:30～11:30	2 歳児以上			
花の木ひろば館 荒川 5 丁目 50-5 ☎03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月～金：9:30～18:00 土：9:00～17:00	火	10:30～11:00	1 歳児 うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	身長体重測定（手形） 4月16日（火）・5月14日（火）10:30～11:30 持ち物：タオル パパとあそぼう ※当日申込・無料 4月20日（土）10:45～11:30 5月18日（土）10:45～11:30 定員 10組 乳幼児親子 当日10:30受付 ※10:30時点で定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。 おはなしタイム（絵本の読み聞かせ） 月曜日～金曜日 11:40～ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	前半クラス 10:20～10:50 後半クラス 11:00～11:30	0 歳児 ひよこ		
		金	10:30～11:30		
荒川山吹ふれあい館 荒川 7 丁目 6-8 ☎03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月～日 10:00～16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:00～11:30	0 歳児 （ねんねからおすわり）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週火・金曜日 14:00～ ママのほっとたいむ 定員各5組 「ミニトレイ」 4月19日（金）10:00～11:00 「内容は未定」 5月17日（金）10:00～11:00 パパとあそぼう 定員5組 「ブラレールであそぼう」 5月11日（土）10:30～11:30 ぺったんご広場 足型・身長・体重測定 4月26日（金）10:30～11:30 5月24日（金）10:30～11:30 ※各事業の詳細については館にお問い合わせ下さい
	火		0 歳児 （おすわりから伝い歩き）		
	水	10:45～11:30	1 歳児		
		14:30～15:30	幼稚園児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

町屋地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋 1 丁目 35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～22:00	月	10:30～11:00	0 歳児 みかん (R5.4.2～R5.9.30)	募集中	すくすく ～身長・体重の測定～ 10:30～11:30 4月8日（月）・10日（水）、5月8日（水）・16日（木） おはなしタイム ～絵本のよみかきかせ～ 11:30～11:40 4月8日（水）・10日（水）、5月8日（水）・16日（木） からだりセットエクササイズ ※事前申込・無料 4月11日（木）、5月21日（火）10:30～11:30 ベビータッチケア&ママのセルフ足もみケア ※事前申込・無料 4月24日（水）、5月29日（水）10:30～11:30 ※対象：2カ月～ハイハイが出来る位、 親子リトミック ※事前申込・無料 4月17日（水）・20日（土）、5月18日（土）・22日（水） ※対象：①歩き始め～2歳・②2歳～3歳（年少未満） ①10:30～11:00・②11:15～11:45 プープタイム～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊ばず～ 毎週土曜 9:30～12:00・日祝日はおたよりを参照
	火	10:30～11:00	0 歳児 いちご (R5.10.1～R6.4.1)		
	木	10:30～11:15	1 歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 ばいナップる		

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
荒木田ふれあい館 町屋 6 丁目 13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0 歳児 (生後8か月～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくピクス (2～6 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディピクス～ ・4月3日、17日(水)・5月1日、15日(水) 11:00～11:45 マザーズピクス (7～12 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディピクス～ ・4月3日、17日(水)・5月1日、15日(水) 10:00～10:45 裏相アート ・4月17日(水)・5月15日(水) 10:00～12:00 お話し会 ・4月3日(水)・5月1日(水) 16:00～16:30 読み聞かせタイム ・4月3日(水) ①10:50～11:00 ②11:05～11:15 ・5月1日(水) ①10:50～11:00 ②11:05～11:15
		11:00～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

東尾久地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東尾久本町通りふれあい館 東尾久 2 丁目 37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～12:00 13:00～17:30 定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:45	0 歳児 (ラッコクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おおきくなったかな?! ～身長体重測定/手形とり～ ※日程内容は館便りにてご確認いただくか、ふれあい館にお問い合わせください。 パパとあそぼう (月一回、土曜実施) ※日程内容は館便りにてご確認いただくか、ふれあい館にお問い合わせください。 ※各事業の実施について変更となる場合があります。事業の詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:45	0 歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1 歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3 歳以上 (カピバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2 歳児 (イルカクラス)		
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金：9:30～18:00 土：9:00～17:00	月	11:15～11:45	新0 歳児 ねんねんタイム	9月より実施	すくすくひろば～身長体重測定・手形～ ※日程内容はひろば館にお問い合わせください。 くまころパーク ジャングルジムやトンネル、トランポリンなどの遊具で遊べます。 毎週木曜日 10:00～11:50 パパとあそぼう (月一回、土曜実施) ※日程内容はひろば館にお問い合わせください。 おはなしのね～絵本のよみかせ～ 月～金曜日 11:50～ ※各事業の実施について変更となる場合があります。事業の詳細は館にお問い合わせください。
	火	10:30～11:00	0 歳児 ハイハイタイム	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
		11:15～11:45	0 歳児 ハイハイタイム		
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		
金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム			

西尾久地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:00	1 歳児 (びよびよタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	パパとあそぼう ※事前申込 4月20日(土) 10:45～11:30 5月18日(土) 10:45～11:30 よみよみタイム ～よみかせとしゃべりば～ 毎週金曜日 11:00～11:15 (読み聞かせ終了後、相談・雑談タイムがあります。)
	水	10:15～10:45	0 歳児 (よちよちタイム)		
		11:00～11:30	0 歳児 (よちよちタイム)		
木	10:30～11:30	2 歳児以上 (きらきらタイム)			
西尾久ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 (ニコニコひろば)	自由参加	パパとあそぼう『秋の収穫に向けて苗を植えよう』※事前申込 ～苗植え・制作 など～ 5月11日(土) 10:30～11:30 ベビーマッサージ 4月9日(火)・5月14日(火) ①10:30～ ②11:30～ 身体測定・手形計測～ 身長・体重、手形・足形の測定～ 4月9日(火)・5月14日(火) 9:30～17:30 ミニ制作『ボタンはめに挑戦! シャカシャカこのぼり』 ～カラフルなフェルトをこのぼりにボタンではめよう～ 4月22日(月)・23日(火) 11:30～12:00 ママカフェリーナ おひるねアート・ハンドマッサージ・おはなしシアターなど 5月21日(火) 10:30～12:00 幼児リトミック 4月～9月 (金曜日・月2回) ※事前申込 対象 3歳から6歳の幼児 時間 ステップクラス 15:30～16:10 ジャンプクラス 16:20～17:00 ※詳しい日程やクラス編成についてはお問い合わせください。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		火	11:10～11:30		
	10:50～11:05		乳幼児 (おはなし会)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ピョンピョンタイム)		

東日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里ふれあい館 東日暮里 1丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～金：9:00～11:50 13:00～16:50 土・日・祝日：9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新0歳児 (R6.42～)	R6.9月より 募集開始	ハッピーリサイクル(子供服・絵本) 4月8日、5月13日(月) 9:30～11:00 ベったんこDAY ～身長・体重測定～ 4月8日、5月13日(月) 10:00～10:30 パパとあそぼう 5月18日(土) 10:30～11:30 わいわいパーク 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:30～14:00 ※各事業の詳細は、館便り及びポスター等をご確認いただくか、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0歳児 (R5.42～R6.4.1)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	水	10:00～10:30 11:00～11:30	1歳児		
	金	10:30～11:30	2歳児以上		
夕やけこやけふれあい館 東日暮里 3丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば(祝休) 月～金：9:00～11:30 13:00～18:00 土：9:00～11:45 13:00～18:00 日：10:00～12:00 13:00～15:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新0歳児 (R6.42～) (びよびよタイム)	2学期から受付け開始 ※2024年10月より	わんぱくタイム ※定員制 4月1日・22日、5月27日(月) 9:30～11:30 乳幼児読み聞かせ ※定員制 ①4月1日(月) 10:30～10:45 ②4月22日、5月27日(月) 11:30～11:45 親子リトミック ※事前申込 4月15日、5月20日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 ママフレ～フラワーアレンジメント～ ※事前申込・有料 4月18日(木) 13:30～15:00 おおきくなあれ!～身長・体重測定と足形がとれます～ 4月22日・5月27日(月) 10:30～11:30 パパふれ ※事前申込 5月25日(土) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0歳児 ①(R5.10.1～R6.4.1) ②(R5.42～R5.9.30) (よちよちタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	木	10:30～11:10	1歳児 (ばたばたタイム)		
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (ぼかぼかタイム)		
ひぐらしふれあい館 東日暮里 6丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日：9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	1歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	なないろプログラム ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00、2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 親子ふれあいママ講座 5月17日(金) 10:30～11:30 すこやかタイム(身長・体重測定) 4月24日(水)、5月22日(水) 10:30～11:30 わんぱくパーク ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんさんの遊具を用意しています! ☆月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0歳児 R5.10.1～R6.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0歳児 R5.42～R5.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新0歳児 R6.4.2～ (つくしクラス)	9月から受付け開始 ※2024年10月より	
	木	10:30～11:30	2歳児以上 (ひまわりクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	

西日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里ふれあい館 西日暮里 6丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土：9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝：10:00～12:15 12:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム(ランチタイム) 月～金 12:00～13:00 (祝祭日はお休み) 2階洋室にて	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0歳児 (よちよちタイム)	4月8・9・10日 申し込み	多目的室自由解放 ※木曜日 13:00～15:00(時間が変わりました。)4月11日開始 金曜日 13:00～15:00 4月12日開始 土曜日 9:30～11:45 4月13日開始 アネラルーム(ママのためのリフレッシュ事業) 4月開催予定 ※館に問い合わせください
	木		1歳児 (チビッコタイム) ※曜日変更		
	木 第2・4	15:30～16:15	3・4・5歳児 (のびのびタイム)	自由参加	
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (ゴーゴータイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	

公園巡回サポート

問合せ：花の木ひろば館 ☎03-3895-6923

荒川区のひろば館・ふれあい館では、「公園巡回サポート」として区内の公園で親子が自然に触れ合いながら楽しく遊べるように公園サポート隊を実施しています。遊びながらお友達を作りましょう。

場所	実施日	主な内容	時間	対象	予約
宮前公園	5月8日（水）	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
都立汐入公園	5月15日（水）	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
荒川五丁目公園	5月23日（木）	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
藍染公園	5月29日（水）	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要



☆もくじへ移動☆

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：児童青少年課児童事業係（子育て支援カウンセラー）
☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。
子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。



	実施場所	実施日	受付時間
南千住	石浜 ふれあい館	5月24日（金）	10:30~12:00
	汐入 ふれあい館	5月28日（火）	11:00~12:00
		5月30日（木）	10:30~12:00
		5月31日（金）	10:00~12:00
町屋	荒木田 ふれあい館	5月15日（水）	10:30~12:00
		5月23日（木）	10:30~12:00
日暮里	西日暮里 ふれあい館	4月24日（水）	時間未定 （午前中）
		4月25日（木）	10:00~12:00
		4月26日（金）	10:30~12:00
	ひぐらし ふれあい館	5月13日（月）	10:30~12:00
		5月14日（火）	10:30~12:00
		5月16日（木）	10:30~12:00

	実施場所	実施日	受付時間
尾久	熊野前 ひろば館	5月20日（月）	10:30~12:00
		5月21日（火）	10:30~12:00
		5月23日（木）	10:30~12:00
		5月24日（金）	10:30~12:00
		5月27日（月）	11:10~12:00
	東尾久 本町通り ふれあい館	5月13日（月）	10:00~12:00
		5月16日（木）	10:30~12:00
	西尾久 ふれあい館	5月27日（月）	11:10~12:00
		5月31日（金）	10:30~12:00

※ 詳しい日時については、子育て支援カウンセラー、または各館にお問い合わせください。



気軽に
相談してね！

待ってるよ！



9 ゆいの森あらかわ



問 合 せ：☎03-3891-4349

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

開館時間：9時～20時30分

休 館 日：毎月第3木曜日・特別整理期間・年末年始ほか

ゆいの森あらかわは、中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろばが一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。3万冊規模の絵本館ほか、遊びラウンジではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ：未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり：施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービスを実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ・乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で5分程度の親子の遊びタイム(絵本・手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名		実施日	時間	場所	対象	予約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ ストーリーテリング等)		毎月第1水曜日 (4/3・5/1)	15:30～	ゆいの森ホール または おはなしの 部屋 (1階)	3歳児以上	不要
		毎月第2水曜日 (4/10・5/8)				
		毎月第3水曜日 (4/17・5/15)	11:00～		2～3歳児	
			15:30～		3歳児以上	
		毎月第4水曜日 (4/24・5/22)	11:00～		0～1歳児	
毎月第5水曜日 (5/29)	15:30～	3歳児以上				
子育て 講座	はじめての ベビーマッサージ	4月16日(火)	10:00～10:45	1階託児室	2～4ヶ月児	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約))
	親子でチャレンジ! 空手体験	5月6日(月・祝)	10:30～11:30	ゆいの森ホール	4歳児以上 ～就学前児	
	乳幼児親子防災訓練 (荒川消防署との共催)	5月11日(土)	10:00～11:30	ゆいの森ホール 2階会議室 芝生広場	0歳児以上 ～就学前児	
身長・体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に0～1歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の 誕生日を一緒にお祝いします)		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ：文化交流推進課文化振興係（区役所3階）
☎03-3802-3111 内線 2521

行 事 名	実 施 日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中！ 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを5・7・5で表現してみてください。特選（1句）に選ばれた方には区内共通お買物券3,000円分（一般の部）、図書カード1,000円分（小中学生の部）、入選（5句）の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。親子でのご応募もお待ちしております。	第33回 4月1日～6月30日	各図書館等の投句箱、 郵送、ファクス、 荒川区ホームページ （受付フォーム）にて
「中高生俳句バトルinあらかわ」動画公開中！ 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。中学生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku_battle_haishin.html
「なつやすみ親子コンサート」動画公開中！ 令和5年8月6日（日）に開催した「なつやすみ親子コンサート～打楽器探検隊！未知なるリズムの世界へ～」の一部を抜粋した動画を公開しています。親子で楽しめる内容となっておりますので、ぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/geidai_concert.html

問合せ：生涯学習課生涯学習事業係（区役所3階）
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行 事 名	実 施 日	対 象	URL
—	—	—	—

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

参 考 あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集（荒川区ホームページ）
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html>

問合せ 区役所3階 生涯学習課生涯学習事業係 ☎03-3802-3111 内線 3354・3355



11 地域の子育て支援事業



※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

行 事 名		実施日	時間	実施場所
双子・三つ子の集い (主催:荒川区主任児童委員) 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜き場・お友だちづくりの場としてご利用ください。 (問合せ:福祉推進課 ☎03-3802-3111 内線2614)	双子の会 in 尾久	5月19日(日)	10:00~11:30	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	4月13日(土)	10:00~11:30	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	4月13日(土)	10:00~11:30	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 (問合せ:荒川おもちゃ図書館 03-3802-3338)		毎週水曜日 (祝日を除く)	10:00~12:30 13:00~15:00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めてゆったりできます。 (問合せ:汐入おもちゃ図書館 03-5615-4815)		毎週木曜日 (祝日を除く)	10:00~12:30 13:00~15:00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐざんざおもちゃ図書館出張ひろば「さくら通り」 広い場所で伸び伸び遊べます。どうぞ、遊びに来てください。 (問合せ:おぐざんざおもちゃ図書館 03-6240-8101)		毎週火曜日 (祝日を除く)	9:50~11:10 11:40~13:00 13:30~14:50	ふらっとサロン 西尾久 4-28-8
ilona おやこの縁側出張ひろば ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。イベント時以外は予約不要です。(問合せ:03-3800-2693)		毎週月曜日 (祝日を除く)	9:15~11:30 12:00~14:15	おぐセンター1階 西尾久 2-31-1
ふらっとサロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お昼ご飯を食べることが出来ます。 ※要予約制 (問合せ:八百 ☎090-2419-1021)		毎週木曜日	10:15~12:15	ふらっとサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶 汐たま (主催:汐たま) のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もしてみませんか。ぜひ遊びに来てください。 (問合せ:shiotama.runrun68@gmail.com)		4月 2日(火) 4月12日(金) 5月 7日(火) 5月17日(金)	14:00~16:00	けやき通り北7番館集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. (問合せ:ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com)		毎月第2、第4 金曜日 予定	16:00~17:00	スケジュール・会場等 http://ameblo.jp/tagengopark/
あらかわシングルマザー親子サロン (主催:あらかわシングルマザーサポートネットワーク) シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ(紙おむつ等)のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 (問い合わせ:荒川区社会福祉協議会地域ネットワーク課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338)		毎月第4日曜日	10:00~11:00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201号
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします!ぜひご登録ください。配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。HPで探すより便利でおすすです! (問合せ:子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎03-3802-3111 内線3813・3815)		毎月2~3回配信	▼下記のURLから簡単に登録できます https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?acs=hitonmail ▼ひとり親家庭応援メールマガジン(バックナンバ→) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitoriyakatei/mailmagazine/index.html	

行 事 名	実 施 日	時 間	実 施 場 所
あらかわ冒険遊び場の会 いつもの公園が冒険遊び場に変身します！誰でも参加 OK！直接公園にお越し下さい。(汚れても良い服装) (問合せ：小宅 arakawaboukenasobiba@gmail.com)	毎月第2日曜日	10:00～15:00	西日暮里公園 西日暮里3-5-5
あらかわパパママのまめまめボランティア Facebook 赤ちゃんと地域で過ごす“今”だからできること、はじめられることがあります。子育て世代のボランティア活動を紹介したり、子育て世代向けの情報発信をしています。 使わなくなった紙おむつ、ミルク、その他使用済み切手、書き損じはがき、使用済みインクカートリッジ、ベルマークを集めています。ちっちゃなことからはじめませんか？	—		▼facebook URL https://www.facebook.com/mamevora.arakawa/
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみんな考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であったら良いなと思っています。 (問合せ：宮田 oyakohirobagajumarunooti@gmail.com)	毎週 火・水・木曜日 (祝日除く)	14:30～16:30	「がじゅまるのおうち」 町屋4-19-3 宮田宅

12 保健所「子育てハッピー講

問合せ：保健所健康推進課 ☎03-3802-3111

■5か月児（講座） 内線 423

■イヤイヤ期（動画） 内線 432

■5か月児（講座）

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～

おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。

対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和5年 11月生まれ	4月8日(月)	3月21日(木)	【受付開始】各講座10分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 (がん予防・ 健康づくりセンター 地下1階)
	4月15日(月)			
令和5年 12月生まれ	5月13日(月)	4月22日(月)		
	5月20日(月)			

■1歳児（講座）

～幼児食と子どもの歯～

幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。

講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。

また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和5年 3～5月生まれ	4月22日(月)	3月21日(木)	【受付開始】各講座10分前～ 【講座】①13:15～14:15 ②14:40～15:40	保健所 (がん予防・ 健康づくりセンター 地下1階)
令和5年 4～6月生まれ	5月27日(月)	4月22日(月)		

【申込み】電子申請で受け付けます。下記の区ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

■イヤイヤ期（動画）

育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。上記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。



13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した都内唯一の区立遊園地です。観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や天候に関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物とふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽しめるアットホームな遊園地です。園内にはベビールームがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。ぜひご来園ください。



メリーゴーランドには、馬の他にパンダや恐竜、イルカなど、お子さんが大好きな動物を配置しています。また、車イスで乗れる馬車もあります。



どうぶつ広場の周りを約5分かけてゆっくり周遊します。豆汽車からは、観覧車をはじめ、ポニー乗馬場やヤギ山の他、いろいろな動物たちを見ることができます。



あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html>

お問い合わせ

あらかわ遊園 〒116-0011 東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号：03-3893-6003



14 緊急の連絡先・相談先一覧



<p>小児科の平日準夜間・休日診療について 【荒川区医師会こどもクリニック】 (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)</p>	<p>【場 所】荒川区医師会館 1 階（西日暮里 6-5-3）【問合せ】☎03（3893）1599 【対 象】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金：19 時～22 時（受付：18 時 30 分～21 時 30 分） 【診療時間】土：17 時～21 時（受付：16 時 45 分～20 時 30 分） 【診療時間】日・祝：10 時～13 時（受付：9 時 45 分～13 時 00 分） 14 時～21 時（受付：14 時 00 分～20 時 30 分）</p>
<p>あらかわキッズ・マザーズコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)</p>	<p>妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者 ☎0120（536）883</p>
<p>子供の健康相談室（小児救急相談） 【東京都福祉局】 (https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k_soudan.html)</p>	<p>東京都では、保健所や保健センターが閉庁する時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師が小児救急相談にお答えします。（電話相談のため、医師が診断をするものではありません。） ▽携帯・PHS・プッシュ回線 #8000 ▽ダイヤル式回線 03（5285）8898 【受付時間】月曜日～金曜日（休日・年末年始を除く） 午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前 8 時～翌朝 8 時</p>



♪次号は **5 月末頃** に配信予定です♪