

令和7年11月25日更新

子育て中のママ・パパも

妊婦さんも

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報をお届けします♪



あらかわ きっずニュース



令和 7 年

12・1 月号



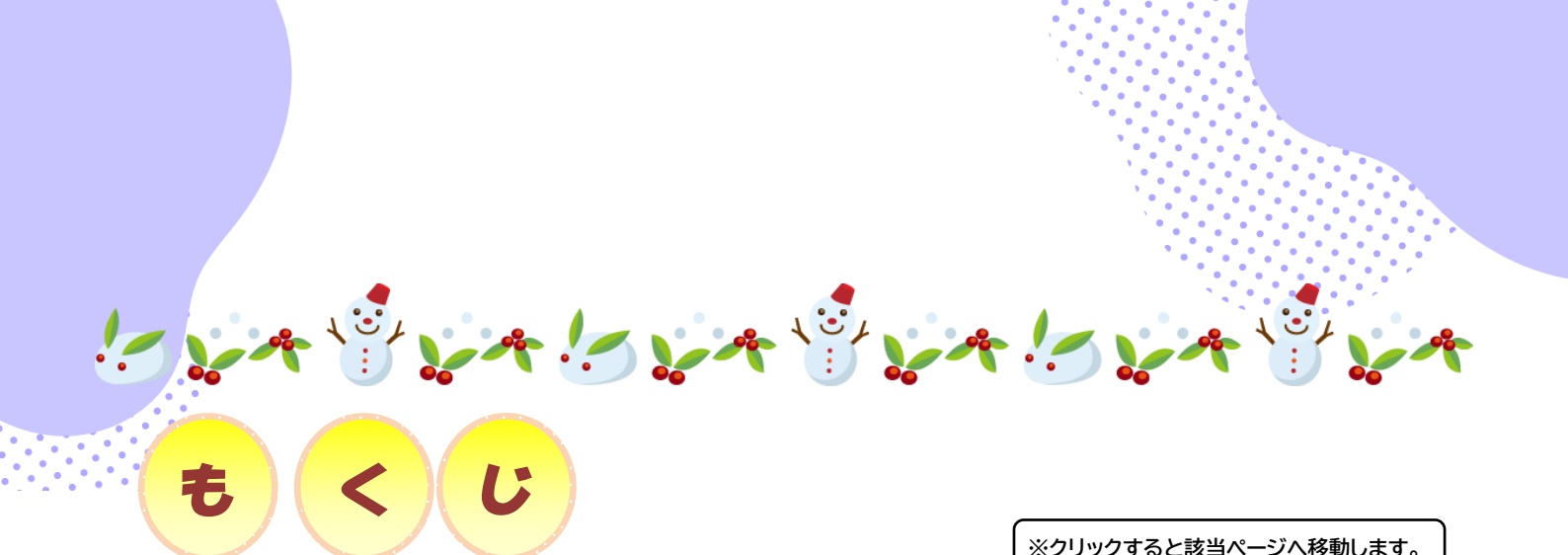
★☆☆あらかわきっずニュースは

荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリからもご覧いただけます☆☆★

荒川区ホームページアドレス：<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

〔子育て〕→〔子育て支援〕→〔あらかわきっずニュース最新号〕





も

く

じ

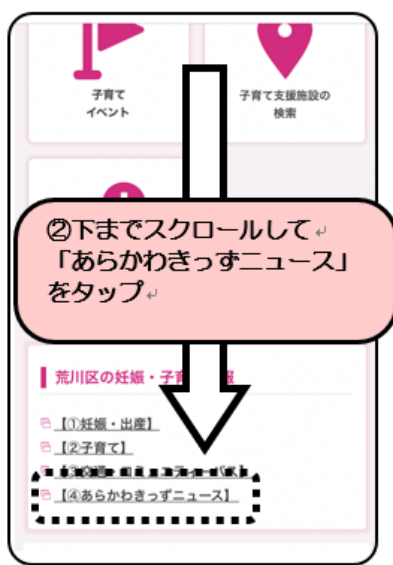
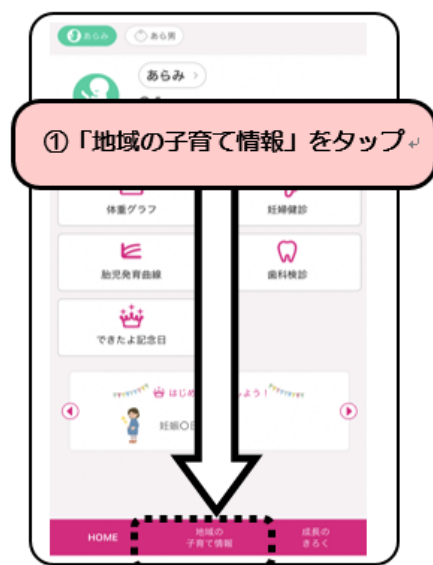
※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかすくすく子育てアプリ	3	ページ	ひろば・ふれあい館	31～37	ページ
防災アプリ	3	ページ	南千住地区	32	ページ
保育園・幼稚園	4～14	ページ	荒川地区	30	ページ
区立保育園	4	ページ	町屋地区	33	ページ
私立保育園	6	ページ	東尾久地区	33	ページ
認証保育所	11	ページ	西尾久地区	35	ページ
こども園	12	ページ	東日暮里地区	35	ページ
区立幼稚園	12	ページ	西日暮里地区	37	ページ
私立幼稚園	14	ページ	公園巡回サポート	37	ページ
図書館(お楽しみ会)	15	ページ	子育て支援カウンセラー	38	ページ
産後ケア事業	16	ページ	ゆいの森あらかわ	39	ページ
子育て交流サロン	17～30	ページ	地域の文化・スポーツ事業	40	ページ
南千住地区	17	ページ	地域の子育て支援事業	41	ページ
荒川地区	20	ページ	保健所	43	ページ
町屋地区	21	ページ	1歳6か月児健診受診の方へ	44	ページ
東尾久地区	25	ページ	あらかわ遊園	45	ページ
西尾久地区	27	ページ	緊急の連絡先・相談先一覧	46	ページ
東日暮里地区	28	ページ			
西日暮里地区	28	ページ			
子育て交流サロン一時預かり	30	ページ			

- ・複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。
- ・子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など日々成長する子どもの記録を残すことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

・荒川区からの妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



検索

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下の URL からダウンロードできます

【Android 用】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja>

【iOS 用】

<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%A2-%E9%9B%BB%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3/id1106750564>

荒川区

防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。

万が一の時のためにぜひご登録してください。

- ①防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。
- ②避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。
- ③防災マップ等を確認できます。
- ④交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下の URL からダウンロードできます★

【Android 用】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa>

【iOS 用】

<https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347>

3 保育園・幼稚園

- ・(サ)印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
- ・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
- ・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。*印は予約が必要です。

区立保育園

南千住地域 (#印は公設民営保育園)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二南千住保育園 2丁目 ☎03-3801-7700	ホールや園庭で遊ぼう	12月11日(木)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	ホールや園庭で遊ぼう	1月22日(木)				
南千住さくら保育園# 4丁目 ☎03-5604-3521	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児
南千住保育園# 6丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児
南千住七丁目保育園# 7丁目 ☎03-5615-0531(サ)	遊戯室であそぼう	12月2日、9日、 23日(火)	11:00~12:00	0~3歳児	不要	【育児】 0~3歳児 【園庭】 0~3歳児
		1月6日、13日 (火)				
	お庭であそぼう	12月5日、12日、 19日、26日(金)				
		1月9日、16日、 23日、30日(金)				
	クリスマス会(10組)	12月24日(水)	10:00~11:00		要 11/24~ 10組	
	クリスマスツリーを作ろう(にこにこタイム) ※詳細はお問合せください	12月2日(火)	10:00~11:00		要 11/4~ 10組	
	子育て講座「出汁の違いを体験しよう」(栄養士)	1月13日(火)	10:00~10:30		要 12/15~ 10組	
	給食を食べよう(2組) ※1食300円	クリスマスメニュー 親子で700円	12月24日(水)		要 9/10~ 2組	
		(中期食・後期食)	1月20日(火)		要 10/25~ 2組	
	出前保育 (場所:天王公園)	12月12日(金)	9:45~10:15		不要	
汐入とちのき保育園# 8丁目 ☎03-5604-0510	避難訓練(不審者)	12月4日(木)	10:00~11:00	未就園児	要 11/25~ 2組	【育児】 【園庭】
	たいそうあそび	12月15日(月) 1月19日(月)	10:20~10:50		要 11/17~ 12/22~ 10組	
	クリスマス会	12月18日(木)	11:00~11:30		要 各5組	
はなみずき保育園# 8丁目 ☎03-3803-2583	もちつき会	1月15日(木)	10:00~10:30	未就園児	不要	【育児】※ 未就園児 【園庭】※ 未就園児
	ホール・園庭開放	毎週木曜日	11:00~12:00			

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
三河島保育園 3 丁目 ☎03-3801-1602	ミニミニクリスマス会	12月19日(金)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	ふれあいあそび・パネルシアター (保育室であそぼう)	1月22日(木)				
荒川保育園 5 丁目 ☎03-3895-6922	ふれあい遊びと クリスマス飾り作り	12 月 16 日(火)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	ふれあい遊びと おにのお面づくり	1 月 13 日(火)				
荒川さつき保育園 8 丁目 ☎03-3891-4261	★クリスマスを楽しもう サンタさんがくるかも!?	12 月 25 日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	★栄養士とお話しよう ～離乳食と子どもの食事 について～	1 月 15 日(木)				

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5 丁目 ☎03-3895-8781	・看護師さんとお話しよう ・クリスマスの飾りを作ろう	12月17日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	保育園のお友達と 一緒に遊ぼう	1 月 15 日(木)				

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2 丁目 ☎03-3895-0144	つくってあそぼう 「まつぼっくりツリー」	12月17日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	つくってあそぼう 「お正月遊び・こま」	1 月 21 日(水)				
熊野前保育園(サ) 8 丁目 ☎03-3800-7135	—	—	—	—	—	—

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4 丁目 ☎03-3894-0491	クリスマスのリースを 作ろう!	12 月 10 日(水)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※
	楽 器 で 遊 ぼう ! (音楽に合わせて楽器 を体験しよう)	1 月 14 日(水)				
上尾久保育園# 8 丁目 ☎03-3810-2421	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5 歳児 【園庭】※ 0~5 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1 丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう！	12月18日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	保育園であそぼう！	1 月8日(木)				

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西日暮里保育園 6 丁目 ☎03-3893-3801	クリスマスを楽しもう	12 月 11 日 (木)	10:00～10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	栄養士さんと話そう！ 離乳食試食	1 月 8 日 (木)	10:30～11:15			

私 立 保 育 園

南千住地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4 丁目 ☎03-5615-3088(サ)	保育所体験 (テラス遊び) ※雨天時は室内を予定	12 月 9 日(火) 1 月 15 日(木)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 Web	【育児】※ 0～5 歳児
	園見学	随時	①10:30～ ②15:30～ (各 30 分程度)	0～5 歳児 妊婦の方と そのご家族		
コンビプラザ南千住保育園 4 丁目 ☎03-5850-1131	紙芝居の会	1 月 24 日(土)	10:30～11:00	0～5 歳児	要	—
太陽の子わかば保育園 5 丁目 ☎03-5615-0277	ふあんぱりん (英語で遊ぼう)	第 1・第 3 火曜日	9:30～9:45	0～2 歳児	要	—
	わかばカフェ	晴れの日 不定期	9:45～10:45	0～2 歳児 妊婦の方	不要	
ういず南千住駅前保育園 5 丁目 ☎03-6806-7812	園見学	随時	10:20～11:00	未就学児	要	—
	お部屋で遊ぼう	12 月 10 日(水)	10:20～10:20			
	イングリッシュタイム	1 月 16 日(金)	16:00～16:30			
ぼけっとランド南千住瑞光保育園 7 丁目 ☎03-5615-1257	クリスマス会	12 月 24 日(水)	1 部10:15～11:00 2 部15:45～16:30	0～5 歳児	要	—
	園見学	随時	10:00～16:00			
にじの樹保育園 8 丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～6 歳児
にじの森保育園 8 丁目 ☎03-6806-7900	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
仁風保育園 2丁目 ☎03-3891-1634	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
キッズあおぞら保育園 2丁目 ☎03-6806-6563	—	—	—	—	—	—
ドン・ボスコ保育園 3丁目(サ) ☎03-3801-2334	—	—	—	—	—	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5丁目 ☎03-5901-9861	クリスマス会	12月24日(水)	10:15～11:00	1～5歳児	要	【育児】※ 1～5歳児
	保育体験	随時	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方		
まなびの森保育園町屋 7丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:00～11:00 15:30～16:00	0～5歳児	要	—
	クリスマス会	12/25	10:00～10:30			

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋保育園 1丁目 ☎03-6807-9221	フレンドリータイム	12月9日(金)	10:00～11:00	5か月～ 未就学児	要	【育児】※ 0～5歳児
グローバルキッズ町屋保育園 2丁目 ☎03-6807-6307	クリスマス会に参加しよう	12月24日(水)	9:50～10:30	0～2歳児 4組	要 Web にて	【育児】※ 0～5歳児
	手作りおもちゃを作 て遊ぼう	1月27日(火)	9:45～10:20	1～2歳児 4組		
ういず町屋保育園 2丁目 ☎03-6458-2063	クリスマス会に 参加しよう	12月24日(水)	10:20～10:50	0～5歳児	要	【育児】※
	初詣に参加しよう	1月5日(月)	10:30～10:50			
上智厚生館保育園 4丁目 ☎03-3892-4512	—	—	—	—	—	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6丁目 ☎03-3892-0357	—	—	—	—	—	【育児】※ 未就学児 【園庭】※ 未就学児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~5歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0~5歳児 妊娠中も可
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3丁目 ☎03-5901-9146	ミュージックフェスタ ～楽団を迎えた、乳幼児 向けのコンサート～	1月21日(水)	10:00~10:30	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
	園見学	随時	応相談			
MIRATZ 東尾久保育園 4丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	12・1月 随時	15:15~16:15	1~2歳児と その保護者	要 ※3日前 まで	—
	保育所体験 (在園児と一緒に 遊ぼう！)	12・1月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5丁目 ☎03-3894-8848	おみせやさん	1月22日(木)	10:00~10:30	1歳~5歳	要	【育児】※ 0~5歳児
宮前 花と緑の保育園 8丁目 ☎03-3800-1360	クリスマス会	12月25日(木)	10:00~11:00	未就学児	要	【育児】※ 0~5歳児 子連れ可

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
大空と大地のなーさりい 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	園見学	12月18日(木) 1月27日(火)	10:00~10:40	未就園児	要	【育児】 0~5歳児
	給食試食会～園見学	12月4日(木)	10:40~11:30			
	在園児と一緒に クリスマス会を楽しもう！	12月25日(木)	10:00~11:00			
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	お誕生日会	各年齢により 異なります。	—	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
オレンジナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	12月15日(月)	10:00~10:20	2~5歳児	要	【育児】※ 3~5歳児
		1月19日(月)				
オレンジナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	—	—	—	—	—	—
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	—	—	—	—	—	—

★ちくじへ移動★

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
なかよし保育園 1丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0～5歳児	要	—
タヤけこやけ保育園# 3丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園 東日暮里 3丁目 ☎03-6806-7670	園見学	随時	10:30～11:00 15:30～16:00	0～5歳	要	—
	たまひよ (育児相談)	1月16日(金)	10:30～11:30	出産を控えた 妊婦さん～ 生後4か月		
ういず東日暮里保育園 4丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	クリスマス飾りを作ろう	12月17日(水)	10:00～11:00	未就園児	要	【育児】※ 0～5歳児
	豆まきをしよう	1月28日(水)				
グローバルキッズ東日暮里園 5丁目 ☎03-5811-8633 ※予約受付時間:10時～15時	施設見学	保育園が 設定している日程	10:30～11:15	未就園児	要 (HPより ネット予約)	【育児】※ 0～5歳児
	子育て支援 クリスマス会	12月25日(木)	10:15～11:15	0～2歳児		
ポポラー東京東日暮里園 6丁目 ☎03-5615-1040	園見学	随時	11:00～11:30 16:00～16:30	0～5歳児	要	【園庭】※ 0～5歳児
まなびの森保育園三河島 6丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5歳児
聖華ひなた保育園 6丁目 ☎03-6806-6007 〈予約時間〉 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の17時 までをお願いします。	—	—	—	—	—	【育児】※

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2丁目 ☎03-5604-9367	保育所体験	12月10日(水)	10:30~12:00	1歳2か月~2歳児	要 12月1日(月)10時から受付開始	【育児】※ 0~5歳児
	産前産後の保育所見学	12月5日(金)	10:30~11:30	産前~産後4か月		
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1丁目 ☎03-5615-2721	保育行事体験「クリスマス会」	12月24日(水)	10:00~10:40	妊娠中~未就園児 0~5歳児	要 園に tel	【育児】※ 0~5歳児
	園見学	12月3日(水) 1月7日(水)	10:00~10:30			
	0歳児交流「ヨガ遊び」	1月30日(金)	10:00~11:00	妊婦の方、4~12か月(3組)		
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10時~15時)	園見学	12月11日(木) 1月15日(木)	10:30~11:00	0~2歳(各回4組まで)	要 ホームページから	【育児】※ 0~2歳児
	保育園の離乳食を知ろう	12月9日(火)	10:30~11:30	0歳(1回2組まで)		
日暮里きらきら保育園 2丁目 ☎03-5615-5666	施設見学	電話にて要相談		0~5歳児	要	—
	誕生日会	12月17日(水) 1月14日(水)				
	保育園で遊ぼう	12月27日(土) 1月24日(土) 1月31日(土)	午前中 (お電話いただいた時にお返事します。)	0~2歳児		
	施設見学	電話にて要相談	電話にてお伝えします	0~5歳児		
さくらさくみらい西日暮里 4丁目 ☎03-5842-1239	園児と一緒に遊ぼう	12月3日(水) 12月24日(水) 1月8日(木) 1月22日(木)	10:00~10:45	未就園児	要 ※ホームページから	—
上智聖ローザ保育園 6丁目 ☎03-3892-6001	施設見学	随時	10:30~11:30	0~5歳児	要	—
まなびの森保育園西日暮里 6丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	15:30~	—	要	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児

☆もくじへ移動☆

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 1丁目 ☎03-3806-0623	入園相談 施設見学	1月17日(土)	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8丁目 ☎03-3809-2534	R8.4 入園説明会	12月20日(土) 1月17日(土)	10:30~	R8年4月 入園希望者 0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぱる園 1丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3丁目 ☎03-5850-1551	紙芝居会	12月17日(水)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
	施設見学	随時				
花さと保育園 5丁目 ☎03-5850-5838	施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
	育児相談					

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4丁目 ☎03-5814-4844	入園説明見学会	随時	16:00~17:00	2026年4月 入園希望者	HPより要予約	【育児】※

こども園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《区立》汐入こども園 8丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	—	就学前児	不要	—

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》黒川幼稚園 7丁目 ☎03-3891-1337	クリスマス発表会	12月6日(土)	予約受付時に連絡します	1~2歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児
	後期作品展覧会	1月17日(土)	9:30~10:30			

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》ワタナベ学園 2丁目 ☎03-3892-2602	育児相談	随時(平日)	—	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児

区立幼稚園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	12月17日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
花の木幼稚園 5丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報はHPをご確認ください。	こうさぎタイム (クリスマス制作)	12月17日(水)	10:00~10:50 (受付9:45~) 11:00~11:30 (施設開放・見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋幼稚園 8 丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式 X・HP をご確認ください。	コンサート鑑賞 アンサンブルあらかわのコンサートを園児と鑑賞します。 お電話にてご予約ください。	12 月 10 日(水)	10:00～11:00	未就園児	要	
	わくわく施設開放 (おもちゃ作り)	1 月 23 日(金)	10:00～11:30		不要	

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8 丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報は HP をご確認ください。	ももちゃんタイム (好きな遊びを楽しんだり、体操や絵本の読み聞かせをしたりします。上履きをご持参ください。)	12月 17日(水) 1 月 14 日(水)	10:00～11:10 (9:45より受付) *終了後は園庭開放を実施しています。	未就園児 (1歳前後～)	不要	【育児】
	園庭解放 ※雨天時は中止	12月10日(水)	10:45～11:45		不要	

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6 丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HP をご確認ください。	クリスマス飾りをつくろう	12月 17日(水)	10:00～11:00	1歳～ 未就園児	不要	【育児】※
	おにのおめんをつくろう	1 月 21 日(水)				

[☆もくじへ移動☆](#)

私 立 幼 稚 園 等

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる 可能性があります。 HP をご覧ください	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～4歳児

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6丁目 ☎03-3895-7028	—	—	—	—	—	—

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
真成幼稚園 2丁目 ☎03-3891-4395	—	—	—	—	—	—

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会	12月8日(月) 1月26日(月)	11:00～11:40	0～3歳児	不要	—
	道灌山 おやこふれあいひろば ぎゅっと！ベビーママヨガ	1月30日(金)	10:00～11:00	0～1歳ごろ	要 1/13 (火)～ 定員： 10名	

☆もくじへ移動☆

4 図書館



南千住図書館※: ☎ 03-3807-9221 町屋図書館: ☎ 03-3892-9821
 尾久図書館: ☎ 03-3800-5821 日暮里図書館※: ☎ 03-3803-1645
 ※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0～3歳のおはなし会や映画会などもあります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問合せください。



[☆もくじへ移動☆](#)

5 産後ケア事業

問合せ：子育て支援課子育て事業係(区役所 2 階-16 番窓口)

☎ 03-3802-3619

お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月(妊娠 25 週)以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。



《対象期間・実施施設》

	宿泊型(3泊4日まで)(※1)	日帰り型(4日まで)	訪問型(6回まで)
産後1年以内	—	—	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○永寿総合病院 ○スワンレディースクリニック	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○スワンレディースクリニック	—
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック	—	—
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	—	—
産後 120 日まで	—	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—
産後 60 日まで	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—	—

(※1)宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1泊2日:2回利用可能 ②2泊3日:1回のみ利用可能 ③3泊4日:1回のみ利用可能

(※2)施設により休日加算や交通費(訪問型)が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea reiwa7.html>

▼荒川区産後ケア事業 電子申請(Logo フォーム)

<https://logoform.jp/f/D5dcM>



☆もくじへ移動☆

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住1丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(祝日等除く) 火・木・金 10:00~15:00 月 11:00~16:00 水 10:00~13:00 第2・3 土曜日 10:00~13:00 ※「パパと遊ぼう」予約制 第1・4・5 土曜日 10:00~13:00 ☆発達がゆっくりな子、 障害のある子の専用日 水、土曜日 13:00~15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00~15:30 月曜のみ 11:00~16:00 ※行事の予約はサロンの 窓口となります 〈年末年始のお休み〉 12月27日(土) 13:00~15:30 12月28日(日)~1月4日(日)	出張ひろばおたけの郷 「ママとベビーの 親子ヨガ」 (8組)	12月3日(水)	10:30~11:00	ママと 0~3歳児	要 ☎ 11月19日(水) 受付開始
	パパとママの子育て講座 ～ベビーミュージック～ (先着各7組)	12月9日(火)	①10:00~10:40 ②11:00~11:40	①0~1歳児 ②1歳児以上	要 ☎ 11月25日(火) 受付開始
	ママとベビーのヨガ講座 (先着7組)	1月13日(火)	10:30~11:00	ママと ハイハイ期ま での0歳児	要 ☎ 12月23日(火) 受付開始
	手作り講座 ゆめく灯 クリスマスランタン作り (先着10組)	12月5日(金)	10:00~11:40 1組20分 時間帯予約制	未就学児と 保護者	要 ☎ 11月21日(金) 受付開始
	プラバン (先着10組)	1月22日(木)	10:00~11:40 1組20分 時間帯予約制	未就学児と 保護者	要 ☎ 1月8日(木) 受付開始
	パパと遊ぼう！ *初めての方優先	第2・3土曜日	10:00~13:00	未就学児と 男性保護者	要 ☎ 実施日の1週間前受 付開始
	おもちゃの病院 *費用100円+ (部品代がある場合)	毎週水曜日	11:00~14:30	どなたでも	不要
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住4丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 (電話予約可) ※イベントはWeb予約のみ となります。 ↓ご予約はこちらから https://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/minamisenju/ 〈年末年始のお休み〉 12/27(土)~1/4(日)	散歩に行こう (7組)	12月1日(月)	9:30~11:00	0~3歳児	要 Web 11月24日(月)0時~ 12月1日(月)9時
	クリスマス会 (7組)	12月25日(木)	10:00~11:00		要 Web 12月18日(木)0時~ 12月25日(木)9時
	リトミックと ホール遊び (20組)	1月28日(水)	10:00~10:30 (リトミック) 10:30~11:00 (ホール遊び)		要 Web 1月21日(水)0時~ 1月28日(水)9時
	誕生会 (12月・1月生まれ) (5組)	1月27日(火)	10:00~11:00		要 Web 1月20日(火)0時~ 1月27日(火)9時
	身体測定・ 手形足形の日	①12月16日(火) ②12月17日(水) ③12月18日(木) ①1月19日(月) ②1月20日(火) ③1月22日(木)	各日 9:30~12:00 14:00~15:30	①0歳 ②0~1歳 ③1歳以上	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住 4 丁目 3-2 ☎03-5615-3088 〈年末年始のお休み〉 12/27(土)～1/4(日)	開放日	12月2日(火)4日(木) 5日(金)8日(月) 10日(水)～12日(金) 15日(月) 22日(月)～24日(水) 26日(金)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3 歳児	不要
		1月5日(月)～9日(金) 13日(火)14日(水) 16日(金)21日(水) 23日(金)26日(月) 29日(木)30日(金)			
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要な ものもあります。 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。 〈年末年始のお休み〉 12/27(土)～1/4(日)	クリスマス制作	①12月8日(月) ②12月10日(水) ③12月11日(木)	①11:00～11:30 ②10:00～10:30 ③10:30～11:30	①2歳 ②0歳 ③1歳	不要
	クリスマス会 (10組)	12月24日(水)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 11月25日(火)～
	給食を食べよう (クリスマスメニュー 親子各2組) 保護者400円 子ども300円	12月24日(水)	11:00～12:00	0～1 歳児	要 11月17日(月)～
	給食を食べよう (中期・後期食 各2組) 1食300円	1月20日(火)	10:45～11:45	0～1 歳児	要 12月22日(月)～
	たいそうあそび (10組)	12月15日(月) 1月19日(月)	10:20～10:50	1 歳児以上	要 11月17日(月) 12月22日(月) ～
	出汁の違いを体験し よう(栄養士) (10組)	1月13日(火)	10:00～10:30	0～3 歳児	要 12月15日(月)～
	玩具をつくろう (3組)	①12月18日(木) ②1月22日(木)	10:30～11:30	1 歳児以上	要 ①11月18日(火)～ ②12月22日(月)～
	誕生会	①12月26日(金) ②1月23日(金)	10:00～10:30	0～3 歳児	要 ①11月26日(水)～ ②12月23日(火)～
	双子・三つ子の会	①12月23日(火) ②1月27日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 ①11月25日(火)～ ②1月5日(月)～
	鬼面制作	①1月19日(月) ②1月14日(水) ③1月15日(木)	①11:00～11:30 ②③10:30～11:30	①2歳 ②0歳 ③1歳	不要
	クリスマスツリーをつ くろう(10組) 乳児クラスと行います	12月2日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 11月4日(火)～
	わらべうた (5組)	①12月3日(水) ②1月7日(水)	10:30～11:00	0～3 歳児	要 ①11月4日(火)～ ②12月8日(月)～
	避難訓練 (不審者対策) (10組)	12月4日(木)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 11月20日(木)～
	身体測定	①12月22日(月) 1月26日(月) ②12月17日(水) 1月28日(水) ③12月25日(木) 1月29日(木)	10:30～11:30	①2 歳児 ②0 歳児 ③1 歳児	不要
	出前保育 天王公園	12月12日(金)	9:45～10:15	0～3 歳児	不要

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間：月～金（祝日等除く） 9:30～16:00 （12:00～14:00 を除く） ＊イベント時間内、 参加者のみの利用となります。 ＊行事予約の電話は、 開設時間内をお願い致します。 〈年末年始のお休み〉 12 月 27 日～1 月 4 日	クリスマス飾り作り （各回先着4組）	12月17日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30	0～3 歳	要 ☎ 11月17日(月) 9:30～
	ホールで遊ぼう （先着15組）	1月7日(水)	10:00～11:00		要 ☎ 12月8日(月) 9:30～
	節分飾り作り （各回先着4組）	1月21日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30		要 ☎ 12月22日(金) 9:30～
	身長・体重測定	随時	開室時間内		不要
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 12-5 ベルポート汐入東館 1 階 ☎03-5615-4815 開室時間 火・木・金・土・日 10:00～16:00 （12:30～13:30 を除く） 水 11:30～16:30 <休館日> 祝日・月曜日・第 2 木曜日 月曜祝日の次の火曜日 ※行事の予約はサロンの窓口とな ります。 〈年末年始のお休み〉 12 月 27 日(土)午後 ～ 1 月 5 日(月)	レインボータイム （発達に心配のある お子さん優先時間）	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた 赤ちゃん、発達 に心配のあるお 子さんとその保 護者、療育など に通うお子さん とその保護者	要 ☎ 当日の 12 時までに 電話又は来館で、 お申込みください。
	レインボータイム 親子ヨガ （3組）	12 月 6 日（土）	15:00～15:30	小さく生まれた赤 ちゃん、発達に心配 のあるお子さんとの 保護者、療育などに 通うお子さんとの 保護者	要 ☎ 11/11(火)～
	ベビーミュージック （各 6 組） （定員を超える申込みの場合は、 初めての方優先で抽選します）	12 月 11 日(木)	10:00～10:40 11:00～11:40	0～1 歳半 くらいまで親子 （お座りができる くらい～）	要 11/27(木) 11/28 金 2 日間受付
	パパと遊ぼう！	12月13日・27日 1月10日・24日 （第2・4土曜日）	10:00～12:00	パパと 0～3歳児	要 ☎ 実施日の2週間 前 受付開始
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 大人のヨガ （こどもの手あて） （6 組）	12 月 4 日(木)	10:15～11:15	0 歳児親子 （ハイハイくら いまで）	要 ☎ 11/13(木)～
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 ベビーマッサージ （6 組）	1月22日(木)	10:00～11:00	0 歳児親子 （ハイハイくら いまで）	要 ☎ 12/18 木)～
	〈予約なしで遊べる時間〉 ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火・木・金・日：①10:00～12:30 / ②13:30～16:00 水：11:30～14:30 土：13:00～14:30 第1・3・5土曜日：10:00～12:00				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）

※詳細については、各施設にお問い合わせください

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 13-1 ☎03-6806-7900 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/ 〈年末年始のお休み〉 12月27日～1月4日	クリスマス会 (10 組)	12 月 10 日(水)	10:15～11:00	0～3 歳	要 電話不可 11 月 11 日(火)
	助産師さんと話そう 「授乳・卒乳」 (6組)	1 月 8 日(木)	14:30～15:30	0～3歳	要 電話不可 12 月 1 日(月)
	親子でリフレッシュ (6組)	1月14日(水)	10:15～11:00	0～3歳	要 電話不可 12 月 1 日(月)
	はじめてサロン	12 月 19 日(金)	9:30～12:00	初めての方	不要
		1 月 20 日(火)	14:00～16:00		
	身体測定 手形足型	12 月 23 日(火) 1 月 27 日(水)	開室時間内	0歳	不要
		12 月 24 日(水) 1 月 28 日(木)		1～3 歳	

荒川地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川 3 丁目 11-1 ☎03-3801-8999 開室時間 月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間 15 分と なります。 ※行事の予約はサロンの窓口とな ります。 〈年末年始のお休み〉 12月29 日～1月 5 日	クリスマス会 (10組)		12月19日(金)	10:30～11:30	1～3 歳	要 12月8日(月) 受付開始 電話不可
	絵本読み聞かせ (8組)		1月23日(金)	10:30～	0～3歳	要 1月13日(火) 受付開始 電話不可
きらきら 子育て交流サロン 荒川 5 丁目 12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口 となります。 〈年末年始のお休み〉 12月27日～1月4日	きらきら タイム	節分グッズ (先着 40 組)	1月19日(月)	開室時間内	0～3 歳	不要
	クリスマス会 (各回先着20 組)		12月 16日(火)	① 9:30～ ② 11:00～		サロン内に掲示 します
	カン ガル 講座	母乳講座	12月11日(木)	10:00～11:30	7か月～ 1歳	要 11月10日(月)～ 受付開始
		絵本とハーブ	1月22日(木)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①7か月～ 1歳未満 ②1～3 歳	要 12月22日(月) 受付開始
	身長・体重測定		12月2日(火) 3日(水) 1月 6日(火) 7日(水)	開室時間内	0～3歳	不要
	金曜日の午後、1 階サロンはご利用できません。3 階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村:ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋 2 丁目 21-2 フレスコ 町屋 201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土(祝日等を除く) ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふぁみーる 一般社団法人 子ども村ホットステーション」 kodomomura-hotstation.com 〈年末年始のお休み〉 12月29日(月)～1月5日(月)	わらべうた・紙芝居	12月5日(金) 12月19日(金) 1月16日(金)	11:00～11:20	0～3 歳児	不要 *サロンご利用の方 のみ参加できます。
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・ 土曜日 ※年末年始・祝日を 除く	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	12月6日(土) 1月17日(土)	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	12月13日(土) 1月10日(土)	11:00～11:20 14:00～14:20		
	大人のための朗読会	12月26日(金) 1月23日(金)	②の開室時間内	保護者	
	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	毎週火曜日	13:30～15:00	保護者 妊娠中の 方	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	12月23日(火) 12月26日(金) 1月20日(火) 1月23日(金)	開室時間内	0 歳～3 歳 児 保護者	
	クリスマス会 ふぁみ～るにサンタが やってくる (各回 12 組)	12月23日(火)	① 10:00～11:00 ② 11:30～12:30 ③ 13:30～14:30	0～3 歳児 保護者	
※オートロックのため201を呼び出してください。					
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB 〈年末年始のお休み〉 12月25日(金)～1月7日(水)	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組. 수제 장난감 그룹	12月1日(月) 1月19日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児 と 保護者	不要
	遠足「尾久の原公園落ち 葉あそび」 Playing with fallen leaves at Ogunohara park 在尾久原公園玩落叶 오쿠하라 공원에서 낙엽놀이	12月2日(火) 雨天中止	10:00～11:30 出入り自由 現地集合(尾久の原公園 じゃぶじゃぶ池付近) ilona は12:00から 開室となります。	0～3 歳児 と 保護者	不要 出入り自由
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	12月8日(月) ～25日(木) 1月19日(月) ～30日(金) 開室日のみ	開室時間中	0～3 歳児 と 保護者 妊娠中の 方 (両親歓迎)	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
いろいろな ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB 〈年末年始のお休み〉 12月26日(金)～1月7日(水)	おやこ de 楽しむ! ilona ガーデン～ミニスワッグ作り ～ Have fun with your kids! ilona garden～ Mini swag making～ 与您的孩子一起玩得开心! 伊洛 娜花园～迷你赃物制作 오야코 de 즐길! ilona 가든~미니 스와그 만들기~ (各5組程度) 参加費:300 円	12月9日(火)	①9:30～10:15 ②13:00～13:45	口に物を入れなくなっ たお子様～ 3歳児と 保護者 (両親歓迎) ハサミとワイ ヤーを使いま す。	要 ☎ or LINE
	冬の手形足形アートを使っ て、クリスマスリースを手作 りしよう Let's make a handmade Christmas wreath using footprint art (Christmas wreath) 让我们用足迹艺术手工制作圣诞 花环(圣诞花环) 죽형 아트를 사용하여 크리스마스 화환을 손으로 만들자 (크리스마스 화환) (各4組)	12月12日(金)	①9:30～10:30 ②12:30～13:30 来室順に参加してい ただきます。	0～3歳児と 保護者 インクを使 います。汚れ てもいい服 でいらして ください。	要 ☎ or LINE
	自由遊び+ ママパパカメラマン! 季節の壁掛けアート Play freely! + Seasonal photo booth. 自由发挥! + 季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스	12月13日(土) 1月24日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	予約優先 ☎ or LINE
	はじめて ilona ilona for the first time. ilona 第一次. 처음 ilona	12月15日(月) 1月15日(木) (毎月平日15日)	13:00～14:15	lona の利 用が 初めての親 子と 妊娠中の方 専用の時間	要 ☎ or LINE
	身体と心を育てる感覚遊び Sensory play that develops the body and mind 开发身心的感官游戏 몸과 마음을 키우는 감각 놀이 (6組程度)	12月17日(水)	10:00～11:00	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	要 ☎ or LINE
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 전승의 아이의 노래로 놀자 让我们一起玩传统儿歌 (6組)	12月20日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	0～3歳児 と 保護者	
	センサリーバックでつる つる知育おもちゃを作ろ う♪ Let's make a simple educational toy with a smooth sensory bag♪ 让我们用光滑的感官袋制作 一个简单的益智玩具吧♪ 매끈한 감각의 가방으로 간단한 교육완구를 만들어보자♪ (各4組)	1月9日(金)	①9:45～10:30 ②12:45～13:30	口に物を入れなくなっ た頃～3歳 児と保護者	

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
いーるな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB 〈年末年始のお休み〉 12月26日(金)～1月7日(水)	おひ根っこのつなぐ大豆 仕分けをしよう！ Let's harvest and sort soybeans 让我们收获并分类大豆 콩의 수확 및 분류해 보자.	1月17日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と 保護者 (大豆の仕分けは、口に物 を入れなくな ったお子様)	予約優先 ☎ or LINE
	消防士による救命処置講 座 First aid course by firefighters 消防員急救课程 소방관에 의한 구명 처치 강좌 (6組程度)	1月22日(木)	9:30～10:30	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 一緒に歌ってあそぼう♪ Let's sing and play together♪ 让我们一起唱歌玩耍吧♪ 함께 노래하고 놀자♪ (6組程度)	1月26日(月)	①10:30～10:45 ②13:30～13:45		予約優先 ☎ or LINE
	運動発達座談会～まる 福ホームクリニック理 学療法士～ Physical therapist's exercise development talk 物理治疗师的运动发展圆桌会 议 물리 치료사의 운동 발달 좌담회 (6組程度)	1月29日(木)	13:00～14:00	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	双子・三つ子ちゃん cafe Twins and triplets café. 双胞胎和三胞胎 cafe 쌍둥이 · 삼둥이 찬 café (3組)	12月3日(水)・ 10日(水)・ 17日(水)・ 24日(水) 1月14日(水)・ 21日(水)・ 28日(水)	12:00～14:15	0～3歳児の 多胎児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	いろんな子の部屋 A weekly gathering for children with special needs and their parents 每周为有特殊需要的儿童及 其父母举办的聚会 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한 (4組)	12月4日(木)・ 11日(木)・ 18日(木) 1月8日(木)・ 16日(金)・ 23日(金)・ 30日(金)	12:00～14:15	手が出てしま う、落ち着き がない、言葉 や体の発達 が気になる、 親子の場を 利用しづらい と感じるお子 様と保護者	要 ☎ or LINE
	○当日空きがある場合はご案内できますので、お気軽にお問合せください。 ○身長・体重測定と持ち込みランチ利用ができます。 ○土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。 【出張ひろば ilonaトコトコ】西尾久2-31-1(おぐセンター1階)				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(町屋地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は 参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼ホームページ 35(産後)サポネット in 荒川 https://35saponet.com/ 〈年末年始のお休み〉 12月27日～1月4日(日) 12月26日は16:00まで 1月5日(月)から通常開室	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達 について理学療法士さんと お話～	12月1日(月) 1月5日(月)	14:30～15:30	0～3 歳児	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 (個別相談 30 分) ～助産師さんと 気軽にQ&A～	12月12日・26日(金) 1月9日・23日(金)	14:30～16:30 (12/26 は 16:00 まで)		
	ハーフバースデー週間	12月8日(月)～ 12日(金)	12:00～16:30	おおむね 6 ヶ月	要 ☎ 11月25日(火)～
	サンタさんとハイ！ポーズ (サンタさんと写真を撮り ましょう) *通常開室はお休みです	12月15日(月)	13:00～16:00	未就園児	要 ☎ 12月1日(月)～
	歌ってふれあう親子ヨガ (8 組)	1月23日(金)	11:00～11:40	ハイハイ期ま で	要 ☎ 1月9日(金)～
	おもちゃ作り	1月26日(月)	開室時間	0 歳～3 歳	
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用 品の相談にも応じます	サロン利用時間	0 歳～ 妊婦さん	
	身長・体重測定	サロン開室時間 いつでも		0歳～	
*リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) ○生後 6 か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 ○双子ちゃん育児についてのご紹介 ○その他育児の困りごと					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久 4 丁目 19-8 堀井ビル 1 階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) (12:30～13:30 を除く) 要予約 火 13:30～14:30 (双子三つ子の優先枠) 要予約 木 11:30～13:30 (発達に心配のある子の優先枠) 要予約 第2・4土 13:30～14:30 (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切っ てサロンを開所しております。 (予約なし) 月・水・金・土(第 1・3・5) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00 火・土(第 2・第 4) ①10:00～12:30 ②14:30～16:00 木 ①13:30～16:30 〈年末年始のお休み〉 ・12月 27 日(土) 12:30 まで開館 ・12月 27日(土) 午後～ 1月 4 日(日)まで休館 ・1月 5 日(月)～通常開館	クリスマス会 (5組)	12 月22日(月)	10:30～12:00	0 歳～	要 ☎ 【12 月分】 11 月 21 日(金) 10:00～ 【1 月分】 12 月 20 日(土) 10:00～
	新年お楽しみ会 (5組)	1 月6日(火)	10:30～12:00		
	パパと遊ぼう (5 組)	12 月 13 日・ 20日(土) 都合により第 3 です 1 月 10 日・ 24 日(土)	13:30～14:30	乳幼児と 保護者	
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠)	毎週木曜日	11:30～13:30	発達が気にな るお子さんと 保護者、療育 等に通うお子 さんとその保 護者	
	多胎児レインボータイム (双子・三つ子の お子さんの優先枠) (3 組)	毎週火曜日	13:30～14:30	双子・三つ子 等の多胎児 のお子さん と保護者	
	12 月のパパと遊ぼうは第 2・第 3 土曜日になります				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(東尾久地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久 8 丁目 23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) 9:30～12:00 14:00～16:30 (12:00～14:00 を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの 利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内 お願い致します 〈年末年始のお休み〉 12月29日～1月4日	お正月飾り作り (5 組)	12月12日(金) 12月19日(金)	10:00～11:00	0～3 歳	要 予約 11月21日(金)～ 電話予約 可
	クルクル鬼 (5 組)	1月23日(金) 1月30日(金)	10:00～11:00		要 予約 1月5(月)～ 電話予約 可
	身長・体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				
えん 子育て交流サロン 東尾久 1 丁目 18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 (土・日・祝日休み) 火・水・金(各 10 組) 1 部 9:45～12:00 2 部 12:30～15:15 月(5 組)午前 発達に心配のある子・ 障がいのある子の日 木(5組) 双子・三つ子の日 予約不要(先着順) 〈年末年始のお休み〉 12月29日～1月4日	親子ヨガ (各 5 組)	12月2日(火) 1月6日(火)	13:30～14:30	0～3 歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付 ランチ持ち込み OK の日からは 予約不要
	リラクゼーション マッサージ	12月12日(金) 1月 9日(金)	10:00～		
	クリスマス会	12月23日(火)	13:00～		
	ハンコ作り	1月14日(水)	13:00～		
	お習字	1月20日(火)	13:00～		
	個別相談日 (各1組)	毎週木曜日 午前	9:45～		
	ランチ持ち込み OK の日 (各 6 組)	12月 15日(月) ～19日(金) 1 月 19日(月) ～23日(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定 (各 10 組)	12月1日(月) ～11日(木) 1 月 26日(月) ～30日(金)	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム (各 10 組)	毎週金曜日	14:50～		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 (各 5 組)	毎週月曜日 午前	9:45～12:00		
	双子・三つ子の日 (各 5 組)	毎週木曜日 午前	9:45～12:00		

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6 丁目 9-7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、 またはサロンの窓口となります。 〈年末年始のお休み〉 12月27日(土)～1月4日(日)	リズムであそぼう	12月2日(火) 1月6日・27日(火)	11:00～11:30	0～3 歳児	不要
	クリスマスコンサート	12月15日(月)	10:00～10:40	0～3 歳児	要 12月1日(月) 予約開始
	親子ふれ合い体操 (各 15 組)	12 月 19 日(金) 1月9日・23日 30日(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0・1 歳児 ②2 歳児以上	体操のある週の 水・木に受付
	製作(クリスマスファン) (10 組)	12月11日(木)	開室時間内	0～3 歳児	要 12月1日(月)～ 予約開始
	製作(鬼の面作り) (10 組)	1 月 22 日(木)	開室時間内		要 1 月 5 日(月) ～ 予約開始
	身長・体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2 丁目 1-5 ペルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月・水・木・金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 *火(一時預かり) 9:30～11:30 *火・木 (Coco ちゃん's タイム =発達が必要な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/ 〈年末年始のお休み〉 12/27～1/4	身体測定	12 月・1 月 毎週木曜日 (12/25,1/1 は除く)	9:30～11:30	0 歳～3 歳	不要
	発達が必要な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	12月・1 月 毎週火曜日、木曜日 (12/25,30,1/1 は除く)	12:30～14:30	0 歳～3 歳 (個別相談は 未就学児 まで可)	不要 (個別相談は 要☎)
	クリスマス会 「Coco-ogu に サンタがやってくる」 (各 6 組限定)	12 月 25 日(木)	①10:15～ ②11:30～	0 歳～3 歳	要 ☎ 12月1日(月)～ 予約開始
	手形・足形 「水引飾りを作って 手形・足形を飾ろう」	①1 月 9 日(金) ②1 月 21 日(水)	10:00～	0 歳～3 歳	不要 *材料がなくなり 次第終了

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(祝日等除く) 三部制(各 8 組) 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 水(一時預かり) 10:00～12:00 〈年末年始のお休み〉 12月29日～ 1月4日	自然療法 (8 組)	12 月 12 日(金)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 11月12日(水)～ 予約開始
	わらべうた (8 組)	1 月 16 日(金)	10:00～11:00		要 12月16日(火) 予約開始
	クリスマスウィーク	12 月 22 日(月)～ 12 月 26 日(金) (24 日一時預かり 時間除く)	開所時間内	0～3 歳児	不要
	母乳・育児相談 (定員なし)	12 月 17 日(水) 1 月 21 日(水)	15:00～17:00	0～3 歳児	不要
	なんでも相談 (各日 1 名)	12 月 2 日 9 日 1 月 6 日・13 日 (火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前までに はご予約ください。
	身長・体重測定	開所日	開所時間内		不要

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里 2 丁目 2-7 ☎03-5604-9369 (サロン直通) 開室時間 月～金(祝日等除く) 10:00～11:30 13:30～15:00 ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html ▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/ 〈年末年始のお休み〉 12月27日(土)～ 1月4日(日)	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、ハーフバースデー、ご家族の記念日など	不要
	身長・体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月・火・木・金		保護者	
	大人ヨガタイム (5 組)	12 月 11 日(木) 1 月 8 日(木)	13:30～15:00	保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、 親子で仲良しフォトを 撮りませんか?～ (5組)	12 月 18 日(木) 1 月 15 日(木)	13:30～15:00	わたぼうし利用 が初めての親 子と妊婦さん	
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操と パネルシアターを 楽しみましょう～ (5 組)	12 月 25 日(木) 1 月 22 日(木)	13:30～15:00	生後 2 か月頃 からハイハイ前	
	* イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。 * 行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。 * 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里 4 丁目 16-3 ファミールカワセ 102 ☎090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) ①9:30～11:30 ②12:00～14:00 木(祝日等除く) ①9:30～11:30 (一時預かりのみ) ②12:00～14:00 ③14:30～16:30 ※状況により開室時間の 変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsjQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09 〈年末年始のお休み〉 12月26日(金)2部 ～1月4日(日) ※1月5日(月)より開室	My助産師 time ～なんでもお話をします～	12 月 22 日(月) 1 月 26 日(月)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3 歳児の 保護者	※1 要
	ふれあい遊び	12 月 2 日(火) 12 月 19 日(金) 1 月 6 日(火) 1 月 16 日(金)	①10:00～10:30 ②13:00～13:30	0～3 歳児	不要
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要
	親子バランスボール (各 4 組)	①2 月12日(金) ②2 月23日(金)	10:00～10:45	0～3 歳児と 保護者	※2要☎ & 来室時 ▶予約受付期間 ①12/2～12/9 ②1/13～1/20
	ハワイアンリトミック ～クリスマスバージョン～	12月15日(月)	10:00～10:45	0～3歳児と 保護者	※3 要☎ & 来室 時▶予約受付期間 12/3 ～12/10
	フォトカレンダー ～思い出を残しましょう～	1 月 19 日(月)	① 10:00～11:00 ② 12:30～13:30	0～3歳児と 保護者	不要
	双子・三つ子 time (専用枠 3 組)	毎週月曜日	12:00～14:00	妊婦 多胎児とその 保護者	※4要☎ & 来室時
	のんびり time (専用枠 3 組)	毎週木曜日		発達が気になる 0～3 歳児 のお子さんと その保護者	※5要☎ & 来室時
	バースデイフォトbyチエキ ～12・1月生まれ～	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要 ※来室時、スタッフ にお声がけくださ い
※1 「STORES https://coubic.com/lys0309 」にてご予約ください。 ※2・3は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▶抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※4・5 は先着順とさせていただきます。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00～11:00	1 か月健診後～ 未就園児	1 回 500 円	要 ※要事前登録
	※1 月5日の一時預かりの申し込みは、 12月22日(月)～12月26日(金)昼12時までとなります。				
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 1 歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	乳 児 (生後すぐ)		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	6 か月～ 3 歳未満		
おぐざんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00～15:00	1 か月健診後～ 2 歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 3歳まで		
Ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	14:30～16:30	1 か月健診後～ 未就園児		

☆もくじへ移動☆

7 ひろば館・ふれあい館・公園巡回サポート



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じいじ・ばあばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)

☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。

☆「親子ふれあいひろば」は、0歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。

※ 0歳児：R7.4.2～、1歳児：R6.4.2～R7.4.1、2歳児：R5.4.2～R6.4.1、3歳児：R4.4.2～R5.4.1、4歳児：R3.4.2～R4.4.1、5歳児：R2.4.2～R3.4.1

なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。

※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。×は空きがありません。

南千住地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住3丁目28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:00～10:30	ミルキー (0歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	子育てサロン 自由参加 12月4日、1月8日(木)10:00～11:00 ぶちエコランド「かたすみちゃん」 (子供服とおもちゃ) 12月4日、1月8日(木)9:30～10:30まで受付 ママストレッチ 自由参加 木曜日<月1～2回>(不定期)10:00～10:30 アロママッサージの講師による「石浜ママサロン」を開催中 <月1回>(不定期) ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:30～11:00	クッキー (～1歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (1歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2歳児以上)		
南千住ふれあい館 南千住6丁目36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0歳児	2学期より 空き状況については館にお問い合わせ下さい	音楽ムーブメント ※事前申込、定員各10組 12月19日(金) ①10:30～11:00(1歳児) ②11:10～11:40(2・3歳児) ベビーミュージック ※事前申込、定員各10組 1月20日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ベビーマッサージ ※事前申込、定員10組 1月9日(金) 時間:11:00～11:40 おおきくなったかな(身長・体重測定) 12月23日(火)、1月27日(火) 10:30～11:30
		11:00～11:45	たんぼぼタイム 0歳児		
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1歳児		
	木	10:30～11:30	さくらタイム 2歳児以上		
南千住駅前ふれあい館 南千住7丁目1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねひろば (主に0歳児)	自由参加	<子育てひろば> ① リサイクルひろば ②お話し会 ③身体測定 12月9日(火)、1月13日(火) 10:00～11:30 <べびげあ> ※休止中月1回 第4火曜日 0歳～1歳 10:00～10:30 1歳～3歳 10:45～11:25 <おはなし原っぱ> 月1回 月初水曜日 12月3日 0歳 10:00～10:40 1歳～6歳 11:00～11:40 <マットピラティス> 月1回 月末水曜日 ※事前申込、定員5名 12月24日、1月28日 10:30～11:45(託児あり) <ママのYummy> 月1回 第3火曜日 ※事前申込、定員8名 12月16日、1月20日 10:30～11:30(託児あり) <パクパクタイム・親子ふれあい合同クリスマス会> 12月11日(木) 10:30～11:30 <ママのリフレッシュ> 1月29日(木) 10:30～11:30 ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)	自由参加	
	火	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3歳児	×	
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 4歳児	○	
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)	○	
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児	×	
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児	×	
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5歳児	○	

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
汐入ふれあい館 南千住 8 丁目 2-2 ☎ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00~19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	11:00~11:45	1 歳児クラス (うさぎクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	☆☆プレイパーク(遊び場解放)☆☆ 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ *実施日 月・水・土曜日 *時間 9:30~11:45 ☆☆エアロビ・ピラティス☆☆ 【ピラティス】 13:00~13:45 【エアロビ】 14:00~14:45 毎週月曜日・各定員 20 名(申込制) ☆☆すくすくタイム☆☆ 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。
	木	10:30~11:30	2 歳児以上クラス (りすクラス)		
		15:00~15:45	幼児タイム		
	金	10:00~10:45 11:00~11:45	0 歳児 (こばんだクラス)(低月齢 R6.10.1~R7.4.1)		
			0 歳児 (ぱんだクラス)(高月齢 R6.4.2~R6.9.30)		
	金	10:30~11:15	0 歳児 (ひよこクラス) R7.4.2~		

荒川地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川 3 丁目 3-10 ☎03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30~11:00	0 歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム(身体測定) 12 月 19 日(金)、1 月 16 日(金) 10:30~11:30 間かせてママ ~子育ての事をお話しましょう~ 12 月 24 日(水)、1 月 28 日(水) 10:30~11:30 お話玉手箱・紙芝居 月 1 回 ※詳細は館にお問い合わせください
	水	10:15~10:45	1 歳児前半		
		11:15~11:45	1 歳児後半		
花の木ひろば館 荒川 5 丁目 50-5 ☎03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月~金 9:30~18:00 土 9:00~17:00	火	10:30~11:00	1 歳児 うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	わくわく FRAIDAY 12 月 5 日・19 日(金) 1 月 16 日・30 日(金) 10:30~11:30 当日 10:30 受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 身長体重測定(手形) 12 月 11 日・1 月 15 日(木)10:30~11:30 持ち物:タオル パパとあそぼう 12 月 13 日・1 月 17 日(土) 10:45~11:30 定員15組程度 当日 10:30 受付 ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 制作やふれあい遊びなど行います。 おはなしタイム(絵本の読み聞かせ) 月曜日~金曜日 11:40~ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:45~11:15	0 歳児 ひよこ		
	木	10:30~11:00	0 歳児 ベビータイム (R7.4.2 生まれ~)		
荒川山吹ふれあい館 荒川 7 丁目 6-8 ☎03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月~日 10:00~16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:00~11:30	0 歳児 (ねんねからおすわり)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週水曜日 14:30~ 14:40 ママのほっとたいむ 定員各 5 組 12 月 19 日(金)10:00~11:00 「クリスマスリース」 1 月 16 日(金)10:00~11:00 【大人の塗り絵】 パパとあそぼう 定員 5 組 12 月 13 日(土)10:30~11:30 「ロケットを作ってあそぼう」 1 月 10 日(土) 10:30~11:30 【山吹キッズランド】 ぺったんこ広場 足型・身長・体重測定 12 月 26 日(金) 10:30~11:30 1 月 23 日(金) 10:30~11:30 ※各事業の詳細については館にお問い合わせ下さい
	火		0 歳児 (おすわりから伝い歩き)		
	水	10:45~11:30	1 歳児		
		14:30~15:30	幼稚園児		
	木	10:30~11:30	2 歳児以上		

町屋地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋 1 丁目 35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	月	10:30～11:00	0 歳児 みかん (R6.4.2～R6.9.30)	募集中	すくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～ 12 月 3 日(水)・8 日(月)10:30～11:30 1 月 6 日(火)・14 日(水)10:30～11:30 おはなしタイム ～絵本のよみきかせ～ 12 月 3 日(水)・8 日(月)11:30～11:40 1 月 6 日(火)・14 日(水)11:30～11:40 ベレッツァエクササイズ ※事前申込・無料 12 月 11 日(木)、1 月 22 日(木) 10:30～11:30 ベビーふれあいマッサージ ※事前申込・無料 12 月 10 日(水)、1 月 28 日(水) 10:30～11:30 ※対象:2 カ月～ハイハイが出来る位 親子リトミック ※事前申込・無料 12 月 17 日(水)・20 日(土)、 1 月 17 日(土)・21 日(水) ※対象:①歩き始め～2 歳・②2 歳～3 歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 ブーバータイム～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊ばます～ 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜・祝日 9:00～11:30
	火	10:30～11:00	0 歳児 いちご(R6.10.1～R7.4.1)		
		11:15～11:45	0 歳児 さくらんぼ (R7.4.2～)		
	木	10:30～11:15	1 歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 ぱいナップる		
荒木田ふれあい館 町屋 6 丁目 13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0 歳児 (生後8か月～)	募集中	すくすくピクス(2～6 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・12 月 3、17 日(水)・1 月 21 日(水)11:00～11:45 マザーズピクス(7～12 か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・12 月 3、17 日(水)・1 月 21 日(水)10:00～10:45 寝相アート ・12 月 17 日(水)・1 月 21 日(水)9:45～12:00 お話し会 ・12 月 3 日(水) 16:00～16:30 読み聞かせ ・12 月 3、17 日(水)・1 月 21 日(水)11:00～11:15 身長体重測定 12 月 17 日(水)・1 月 21 日(水)9:45～11:45
		11:00～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

東尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東尾久本町通りふれあい館 東尾久 2 丁目 37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0 歳児 (ラッコクラス)	空 き 状 況 に つ い て は 館 に お 問 い 合 わ せ 下 さ い	どんぐりマーケット 12 月 6 日(木) イブニングフリータイム 主に祝日を含む月曜日開催 日曜フリータイム 主に日曜日に開催 ※フリータイムは館事業に伴い予定が変更になる場合があります。 新 0 歳児クラス 12 月 26 日(金)、1 月 23 日(金) おおきくなったかな?! ～身長体重測定/手形とり～(月一回、金曜実施) 12 月 26 日(金)、1 月 23 日(金) リトミック(0～2 歳対象) 1 月 14 日(水)開催予定 ※年齢に応じて参加できる時間帯が異なります。 ※各事業の詳細は館へお問合せください。
		10:45～11:15	0 歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1 歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3 歳以上 (カピバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2 歳児 (イルカクラス)		

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和7年度生まれ ねんねんタイム	随時受付	プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。 すくすくひろば 開館時間中は、身長・体重測定と手型足型スタンプ ができます。職員にお声がけください。 ころころフォトグラフ～おうまパカパカ～ 12月4日(木) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 来年の干支の背景で、写真を撮りませんか？講師の 方が、かわいい撮り方も教えてくれます。 詳しくは、熊野前ひろば館にお問い合わせください。 くまぶっちクリスマス会 12月17日(水) ① 10:00～10:45 ② 11:05～11:50 みんなでクリスマスを楽しみましょう！サンタさんも やってくるかも?!
	火	10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、 対象のクラスが 変わります。	空き状況に ついては館 にお問い合 わせ下さい	作って、話して、大人のぶっち時間 1月22 日(木)10:30～11:45 「やさしい手で編む毛糸の帽子」 制作とおしゃべりを楽しみましょう！ 詳しくは、熊野前ひろば館にお問い合わせください。 マンスリーフォト・バースデーフォト 12 月 22 日(月)、1月 26 日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトも撮れます！ くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日や雨の 日でも思いきり体を動かして遊べます。 動くパンダカーにも乗れます。 毎週木曜日 10:00～11:50 ※事業で開催しない場合もありますので、お問い合 わせください。 パパとあそぼう(月一回、土曜実施) 10:45～11:30(受付10:30～11:00) 12 月 20 日(土)「クリスマスグッズ」 1月 31 日(土)「節分あそび」 パパ・ママ・じいじ・ばあば、みんなで参加してね。 おはなしあのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00
		11:15～11:45			
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム		

西尾久地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:15	1 歳児 (びよびよタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	パパとあそぼう ※事前申込 12月20日(土)10:45～11:30 1月17日(土)10:45～11:30 おぐふれあいタイム 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 (興味がある方は気軽に職員までお声がけください)
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0 歳児 (よちよちタイム)		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上 (きらきらタイム)		

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西尾久ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 (ニコニコひろば)	自由参加	ベビーマッサージ 12月9日(火)・1月13日(火) ①10:30～ ②11:30～ 身体測定・手形計測 ～ 身長・体重・手形・足形の測定～ 12月9日(火)・1月13日(火) 9:30～17:30 パパとあそぼう ～お正月あそび～ ※事前申込 1月10日(土) 10:30～11:30 パパとあそぼう ～節分・豆まき～ ※事前申込 1月31日(土) 10:30～11:30 乳児対象クリスマス会(ニコニコクリスマス会)※事前申込 12月11日(木) 10:30～11:45 幼児対象クリスマス会(コロコロクリスマス会) 12月16日(火) 10:30～11:45 ミニ制作『シャカシャカリース』 ～かさ袋の中にお花紙をつめてクリスマスリースを作ります～ 12月1日(月)・2日(火) 11:30～12:00 ミニ制作『鬼カステネット』 ～牛乳パックとキャップでカタカタ鳴る鬼の楽器を作ります～ 1月26日(月)・27日(火) 11:30～12:00 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 (コロコロひろば)		
		10:50～11:05	乳幼児 (おはなし会)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ピョンピョンタイム)	空きあり	

東日暮里地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里ふれあい館 東日暮里 1 丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新 0 歳児 (R7.4.2～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	ハッピーリサイクル(子供服) 12月1日(月)9:30～11:00 ベったんこ DAY ～身長・体重測定・手形足型～ 12月1日(月)10:00～10:30 アイアイタイム(合同幼児タイム) 12月19日(金) 乳児 10:30～11:00 幼児 11:30～12:00 中庭開放 ～外遊び～ 毎週水曜日 14:00～16:00 わいわいパーク 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:30～14:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0 歳児 (R6.4.2～R7.4.1)		
	水	10:00～10:30	1 歳児 (R5.4.2～R6.4.1)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上		

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
タヤけこやけ ふれあい館 東日暮里 3 丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば (祝休) 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	新 0 歳児 (R7.4.2～) (びよびよタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	わんぱくタイム ※定員制 12 月 1 日(月)・22 日(月)・1 月 26 日(月) 9:30～11:30 おおきくなあれ！ ～身長・体重測定と足形がとれます～ 12 月 1 日(月)・22 日(月)・1 月 26 日(月) 10:30～11:30 絵本だいすき！ ※定員制 12 月 1 日(月)・22 日(月)・1 月 26 日(月) 11:30～11:45 親子リトミック ※事前申込 12 月 15 日(月)・1 月 19 日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 クリスマスファンタジー 12 月 23 日(火)・24 日(水)・25 日(木) ①10:00～12:00(23 日のみ 11:30～12:30) ②15:00～18:00(23 日のみ 16:00～18:00) パパふれ ※事前申込 1 月 31 日(土) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 ①(R6.10.1～R7.4.1) ②(R6.4.2～R6.9.30) (よちよちタイム)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	木	10:30～11:10	1 歳児 (ぱたぱたタイム)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ぼかぼかタイム)		
ひぐらし ふれあい館 東日暮里 6 丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	1 歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	なないろプログラム ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、 ②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 パパとあそぼう 1 月24日(土)10:45～11:30 すこやかタイム(身長・体重測定) 12月24日(水)、1 月21日(水) 10:30～11:30 わんぱくパーク ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0 歳児 R6.10.1～R7.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0 歳児 R6.4.2～R6.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新 0 歳児 R7.4.2～ (つくしクラス)		

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里ふれあい館 西日暮里 6 丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝 9:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム (ランチタイム) 月～金 12:00～13:00 (祝祭日はお休み) 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新0歳児 (すくすくタイム)	1月5・6・7日 申込み	・多目的室自由解放 木・金曜日 13:00～15:00 (12月25、26日はお休み) 土曜日 9:30～11:45 (12月27日はお休み) ・アネラルーム 新春ママのためのバレエストレッチ 1月9日(金) 10:30～11:30 ※詳細は館にお問い合わせください。
	火		0歳児 (よちよちタイム)		
	木		1歳児 (チビッコタイム)		
	木 (第2) (第4)	15:30～16:15	3・4・5歳児 (のびのびタイム)	自由参加	
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (ゴーゴータイム)	空き状況については館に問い合わせ下さい	

公園巡回サポート

問合せ:花の木ひろば館☎03-3895-6923

荒川区のひろば館・ふれあい館では、「公園巡回サポート」として区内の公園で親子が自然に触れ合いながら楽しく遊べるように公園サポート隊を実施しています。遊びながらお友達を作りましょう。

場所	実施日	主な内容	時間	対象	予約
日暮里南公園	1月14日(水)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：児童青少年課事業支援係(子育て支援カウンセラー)

☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

	実施場所	実施日	受付時間
南千住	石浜ふれあい館	12月11日(木)	10:00~11:30
		1月27日(火)	10:00~11:30
	汐入ふれあい館	1月15日(木)	10:30~12:00
		1月16日(金)	10:30~12:00
		1月23日(金)	10:00~12:00
	南千住ふれあい館	1月26日(月)	10:00~12:00
		1月29日(木)	10:30~12:00
荒川	峡田ふれあい館	1月21日(水)	10:15~12:00
		1月22日(木)	10:30~12:00
	花の木ひろば館	1月19日(月)	10:30~12:00
		1月20日(火)	10:30~12:00
		1月22日(木)	10:30~12:00
		1月30日(金)	10:30~12:00
尾久	熊野前ひろば館	1月26日(月)	11:15~12:00
		1月28日(水)	10:30~12:00
		1月29日(木)	10:30~12:00
		1月30日(金)	10:30~12:00
日暮里	夕やけこやけふれあい館	1月13日(火)	10:00~12:00
		1月15日(木)	10:30~12:00
		1月16日(金)	10:30~12:00

※ 詳しい日時については、子育て支援カウンセラー、または各館にお問い合わせください。

☆もくじへ移動☆

9 ゆいの森あらかわ



問 合 せ: ☎03-3891-4349

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

開館時間: 9時～20時30分

休 館 日: 毎月第3木曜日・特別整理期間・年末年始ほか

ゆいの森あらかわは、中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろばが一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3万冊規模の絵本館ほか、遊びラウンジではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ: 未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり: 施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービスを実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ・乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で5分程度の親子の遊びタイム(絵本・手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名・内容		実 施 日	時 間	場 所	対 象	予 約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ ストーリーテリング等)		毎月第1水曜日 (12/3・1/7)	15:30～	ゆいの森ホール または おはなしの 部屋 (1階)	3歳児以上	不要
		毎月第2水曜日 (12/10・1/14)			2～3歳児	
		毎月第3水曜日 (12/17・1/21)	11:00～		3歳児以上	
		毎月第4水曜日 (12/24・1/28)	15:30～ 11:00～		0～1歳児	
子育て 講座	あかちゃんと ママのための 産後ヨガ	12月11日(木)	①9:45～10:30 ②11:00～11:45	1階託児室	4～6か月児 くらいまで	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約)
	夜泣き・ねんね の悩み	1月22日(木)	10:00～11:00	2階会議室	0～3歳児	
身長・体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に 0～1歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の 誕生日を一緒にお祝いします)		毎月第1水曜日 (12/3・1/7)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



☆もくじへ移動☆

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ:文化交際推進課文化振興係(区役所 3 階)
☎03-3802-3111 内線 2521

行事名	実施日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中! 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。 特選(1 句)に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分(一般の部)、図書カード 1,000 円分(小中学生の部)、入選(5 句)の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。 親子でのご応募もお待ちしています。	第 39 回 令和 7 年 10 月 1 日(水) ~12 月 31 日(水) 第40回 令和 8 年 1 月 1 日(木) ~3 月 31 日(火)	各図書館等の投句箱、 郵送、ファクス、 荒川区ホームページ (受付フォーム)にて
「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中! 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。 中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku_battle_haishin.html

問合せ:生涯学習課生涯学習事業係(区役所3階)
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実施日	対象	URL
家庭教育学級乳幼児コース (第3回)	① 12月14日 (日) ② 12月21日 (日)	区内在住、在勤、在学で 子育て中の方	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/7kakyonyuyouji3.html
プレ・チャレンジ共和国	①1月25日(日) ②2月1日(日)	区内在住・在学の小学3 年生	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kyouiku-seishounen/seishounen/prekyowakoku.html

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参 考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集(荒川区ホームページ)

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html>

【問合せ】区役所3階 生涯学習課生涯学習事業係 ☎03-3802-3111 内線 3354・3355

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

行事名		実施日	時間	場所
双子・三つ子の集い (主催:荒川区主任児童委員) 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きのお友だちづくりの場としてご利用ください。 (問合せ:福祉推進課 ☎03-3802-3111 内線 2614)	双子の会 in 尾久	1月13日(火)	10:00~11:50	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	12月12日(金) 保険師参加	10:00~11:30	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	1月14日(水)	10:00~11:30	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 (問合せ:荒川おもちゃ図書館 03-3802-3338)		毎週水曜日 (12/31を除く)	10:00~15:00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めてゆったりできます。 (問合せ:汐入おもちゃ図書館 03-5615-4815)		毎週木曜日 (祝日を除く)	10:00~15:00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 4月よりおぐぎんざ出張ひろばの名前と場所と曜日が変わりました。 どうぞ、遊びに来てください。 (問合せ:おぐぎんざおもちゃ図書館 03-6240-8101)		毎週金曜日 (12/26, 1/2, 1/9を除く)	9:50~14:50	西尾久 7-32-3 アオパビル 2階
ilona おやこの縁側出張ひろば ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。(問合せ:03-3800-2693)		毎週月曜日 (祝日を除く)	9:15~14:15	おぐセンター1階 西尾久 2-31-1
ふらっとb開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとお立ち寄りください。 ※問合せ:八百 ☎090-2419-1021		毎週木曜日	10:15~12:15	ふらっとbサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶 汐たま(主催:汐たま) のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もしませんか。ぜひ遊びに来てください。 (問合せ:shotama.runrun68@gmail.com)		12月2日(火) 1月6日(火) 1月16日(金)	14:00~16:00	けやき通り北 7番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. (問合せ:ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com)		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン (主催:あらかわシングルマザーサポートネットワーク) シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ(紙おむつ等)のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 (問い合わせ:荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338)		毎月第4日曜日	10:00~11:00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201号

行事名	実 施 日	時 間	場 所
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。 配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおすすです！ (問合せ:子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802-3111 内線 3813・3815)	毎月2～3 回配信	—	▼下記の URL から簡単に登録できます https://logoform.jp/form/bUir/871620 ▼ひとり親家庭応援メールマガジン (バックナンバー) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみんな考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であつたら良いなあと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ (問合せ:宮田 oyakohirobagajumarunoouti@gmail.com)	毎週 火・水・木曜日 (祝日除く) 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しくランチタイム」	火・水曜日 14:30～16:30 木曜日 10:00～12:30	「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3 宮田宅
あらかわ親子の会 in 東京都立大学 荒川区在住の0歳～3歳のお子さまと保護者、妊婦の方を対象に、参加者同士の交流や助産師、保健師の資格を持つ教員が育児や健康相談を行っています。新しい出会いを通して気軽に育児の話をしてみませんか！1月は絵本の読み聞かせやお母さんのリフレッシュ体操を予定しています。 下記リンクより事前にお申し込みください。 https://forms.office.com/r/qs3AXTt23h	1 月 19 日(月)	10:00～11:00	東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟1階 生活支援実習室 (133 号室)

☆もくじへ移動☆

12 保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課 ☎03-3802-3111

■5か月児・1歳児 内線 423

■イヤイヤ期 内線 432

■5か月児(講座)

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～

おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和7年 7月生まれ	12月 1 日(月)	11 月 1 日(土)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下1階)
	12月 2 日(火)			
令和7年 8月生まれ	1 月 5 日(月)	12 月 1 日(月)		
	1 月 6 日(火)			

■1歳児(講座)

～幼児食と子どもの歯～

幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。

講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。

また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和6年 11～令和7年1 月生まれ	12月23日(火)	11月1日(土)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下1階)
令和6年 12～令和7年2 月生まれ	1月27日(火)	12月1日(月)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね1歳7か月～2歳6か月のお子さんがある保護者 実施日：令和8年2月27日(金) 10:00～11:30 申込開始日：令和8年1月1日(木)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受け付けます。

下記の区ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

1歳6か月児健診受診の方へ 子どもの転落防止のための 補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。

横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。

鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



<連絡先>

荒川区

子ども家庭部子育て支援課

管理調整係 03-3802-3989

☆もくじへ移動☆

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した都内唯一の区立遊園地です。
観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や天候に
関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物と
ふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両
を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽し
めるアットホームな遊園地です。園内にはベビールーム
があり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。
ぜひご来園ください。



メリーゴーランドには、馬の
他にパンダや恐竜、イルカな
ど、お子様が大好きな動物を配
置しています。また、車イスで
乗れる馬車もあります。



雨の日でも、頭と身体を使って楽
しめる、室内遊び場「わくわくパー
ク」。ままごとセットや、知育玩具も
充実しています。当日受付で予約し
てご利用ください。



あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html>

あらかわ遊園 〒116-0011 東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003



☆もくじへ移動☆

14 緊急の連絡先・相談先一覧

小児科の平日準夜間・休日診療について 【荒川区医師会こどもクリニック】 (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)	【場 所】荒川区医師会館 1 階(西日暮里 6-5-3) 【問 合 せ】☎03(3893)1599 【対 象】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金 :19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】土 :17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日・祝 :10 時～13 時(受付: 9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)
あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)	妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者 ☎0120(536)883
子供の健康相談室(小児救急相談) 【東京都福祉局】 (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k.soudan)	東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線 #8000 ▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く) 午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前 8 時～翌朝 8 時



♪次号は1月末頃に配信予定です♪

編集・発行 荒川区子ども家庭部子育て支援課

〒116-8501 荒川区荒川二丁目 2 番 3 号

TEL 03-3802-3619 FAX 03-3802-4919

☆もくじへ移動☆