令和8年11月25日更

子育て中のママ・パパも　妊婦さんも

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報を
お届けします♪

あらかわ きっずニュース

令和８年・令和９年

12・1月号





もくじ

※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかわすくすく子育てアプリ	3 ページ	ひろば・ふれあい館	31～37 ページ
防災アプリ	3 ページ	南千住地区	31 ページ
保育園・幼稚園	4～15 ページ	荒川地区	32 ページ
区立保育園	4 ページ	町屋地区	34 ページ
私立保育園	7 ページ	東尾久地区	34 ページ
認証保育所	12 ページ	西尾久地区	36 ページ
こども園	13 ページ	東日暮里地区	36 ページ
区立幼稚園	13 ページ	西日暮里地区	37 ページ
私立幼稚園	14 ページ	子育て支援カウンセラー	38 ページ
図書館（お楽しみ会）	16 ページ	ゆいの森あらかわ	39 ページ
産後ケア事業	17 ページ	地域の文化・スポーツ事業	40 ページ
子育て交流サロン	18～30 ページ	地域の子育て支援事業	41 ページ
南千住地区	18 ページ	保健所	43 ページ
荒川地区	21 ページ	1歳6か月児健診受診の方へ	44 ページ
町屋地区	22 ページ	あらかわ遊園	45 ページ
東尾久地区	25 ページ	緊急の連絡先・相談先一覧	46 ページ
西尾久地区	27 ページ		
東日暮里地区	27 ページ		
西日暮里地区	28 ページ		
子育て交流サロン一時預かり	30 ページ		

1 あらかわすくすく子育てアプリ

①予防接種のスケジュール管理

・複雑な**予防接種のスケジュール管理**が簡単にできます。

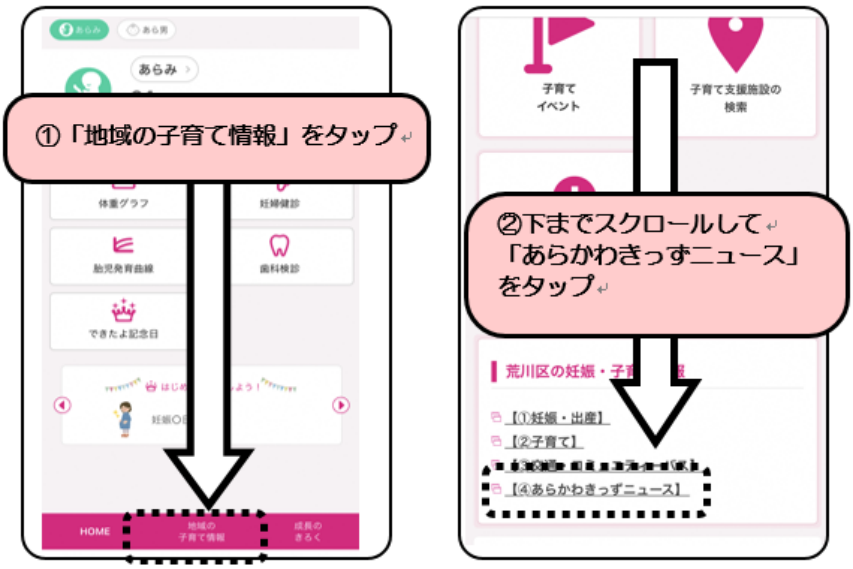
・子どもの出生日と予防接種歴を登録するだけで、次に**接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出**し予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

②子どもの成長記録

・子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や、初めての「寝返り」などを写真とコメント付きで残せる「できたよ記念日」など**日々成長する子どもの記録を残す**ことができます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になったときにいつでもチェックできます。

③荒川区の子育て情報配信

・荒川区からの**妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報が、スマートフォンに直接届きます。**また、荒川区内の医療機関や子育てに関わる施設等を地図やリスト表示で検索できます。



母子モ　検索

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力していただくと、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

下のURLからダウンロードできます

【Android用】
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mti.BoshiAuthorize&hl=ja

【iOS用】
https://apps.apple.com/jp/app/%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA-%E6%AF%8D%E5%AD%90%E3%83%A2-%E9%9B%BB%E5%AD%90%E6%AF%8D%E5%AD%90%E6%89%8B%E5%B8%B3/id1106750564

2 「防災アプリ」を配信しています！

防災に関する情報をリアルタイムに受信できるアプリです。

万が一の時のためにぜひご登録してください。

①防災行政無線で放送された緊急情報の内容を文字と音声で確認できます。

②避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。

③防災マップ等を確認できます。

④交通・ライフライン、気象についての情報を確認できます。

★下のURLからダウンロードできます★

【Android用】
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bousai.arakawa

【iOS用】
https://apps.apple.com/jp/app/%E6%96%B0%E8%8D%92%E5%B7%9D%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1571090347

3 保育園・幼稚園

・（サ）印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。※印は予約が必要です。

区 立 保 育 園

南千住地域（＃印は公設民営保育園）

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二南千住保育園 2 丁目 ☎03-3801-7700	クリスマスを楽しもう♪～サンタさんが来るかも!?～	12月10日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	いろいろな玩具で遊ぼう♪～ミニボールプールなど～	1月21日(木)				
南千住さくら保育園＃ 4 丁目 ☎03-5604-3521	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児
南千住保育園＃ 6 丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児
南千住七丁目保育園 ＃ 7 丁目 ☎03-5615-0531(サ)	わらべうた （10組）	①12 月 16 日(水) ② 1月 6 日(水)	10:30～11:00	0～3歳児	要 ①11 月 18 日(水)～ ②12 月 9 日(水)～	—
	手作り玩具で遊ぼう	1月21日(木)	10:30～11:30	0～3歳児	要 12 月24 日(木)～	
	給食を食べよう ①初期食・中期食 ②中期食・後期食	①12月8日(火) ②1月15 日(金)	①10:30～11:30 ②10:45～11:45	5 か月以上	要 ①11 月10日(火)～ ②12 月18 日(金)～	
	ランチタイム 乳児食・完了食と保護者の分	①12 月 23 日(水) ②1 月19 日(火)	11:00～12:00	6か月以上	要 ①11 月 25 日(水)～ ②12 月 22 日(火)～	
	避難訓練に参加しよう(防犯)	12 月 3 日(木)	10:00～11:00	0～3歳児の保護者	要 11 月 5 日(木)～	
	防災士による親子の防災	12 月11 日(金)	10:00～11:00		要 11 月13 日(金)～	
	クリスマス会	12月 24日(木)	9:45～10:45		要 11 月 26 日(木)～	
	出汁の違いを体験しよう	1月12 日(火)	10:00～10:30		要 12 月 15 日(火)～	
	たいそうあそび	1月18 日(月)	10:20～10:50		12 月 21 日(月)～	
汐入とちのき保育園 ＃ 8 丁目 ☎03-5604-0510	ホール・園庭開放	【12月】 3日・10 日・17 日 【1月】 7 日・21 日・28 日 (木)	11:00～12:00	未就園児	不要	【育児】 【園庭】
	＊クリスマス会	12月24日(木)	園掲示板に記載	未就園児	要	
	＊もちつき会	1月14日(木)	園掲示板に記載	未就園児	要	
はなみずき保育園＃ 8 丁目 ☎03-3803-2583	園見学	随時	11:00～ 15:30～ ※お時間は調整可能です。	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
三河島保育園 3 丁目 ☎03-3801-1602	ミニミニクリスマス会	12月18日(金)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	ふれあい遊び パネルシアターを見よう	1 月14日(木)				
荒川保育園 5 丁目 ☎03-3895-6922	ふれあい遊びと クリスマス飾り作り	12月8日(火)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	ふれあい遊びと おにのお面づくり	1月19日(火)				
荒川さつき保育園 8 丁目 ☎03-3891-4261	楽器あそびで クリスマスを楽しもう♪	12月24日(木)	10:00～11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	栄養士とお話しよう ～離乳食について～	1月21日(木)				

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5 丁目 ☎03-3895-8781	クリスマス会＆クリスマス の飾りを作ろう	12月16日(水)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
	看護師さんとお話しよう ふれあい遊びを楽しもう	1月20日(水)				

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2 丁目 ☎03-3895-0144	つくってあそぼう 「まつぼっくりツリー」	12月16日(水)	10:00～11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	つくってあそぼう 「お正月遊び･こま」	1月20日(水)				
熊野前保育園(サ) 8 丁目 ☎03-3800-7135	6 子育て交流サロン 参照	―	―	0～3 歳	不要	―
	身長･体重測定	随時	利用時間内			
	誕生を祝う					

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4 丁目 ☎03-3894-0491	クリスマスリースを つくろう	12月16日(水)	10:00～11:00	妊婦 未就園児	要	【育児】※
	栄養士トーク 離乳食や子どもの食事について	1月13日(水)	10:00～11:00			
上尾久保育園# 8 丁目 ☎03-3810-2421	―	―	―	―	―	―

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1 丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう	12 月 17 日(木) 1 月 7 日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西日暮里保育園 6 丁目 ☎03-3893-3801	クリスマスを楽しもう	12月10日(木)	10:00～10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
	ホールで遊ぼう！	1月14日(木)				

☆もくじへ移動☆

私 立 保 育 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4 丁目 ☎03-5615-3088(サ)	園見学	随時	①10:30～ ②15:30～ (各 30 分程度)	0～5 歳児 妊婦の方と そのご家族	要 Web	【育児】※ 0～5 歳児
	保育所体験	12月 2 日(水) 1 月 21 日(木)	9:45～11:15 (在園児との交流は 10:00～11:00)	0～1歳	要 Web	
コンビプラザ南千住保育園 4 丁目 ☎03-5850-1131	わくわく広場	1 月23日(土)	10:00～11:00	0～5 歳児	要	―
太陽の子わかば保育園 5 丁目 ☎03-5615-0277	ふぁんばりん (英語で遊ぼう)	第 1･第 3 火曜日	9:30～9:45	0～2 歳児	要	―
うぃず南千住駅前保育園 5 丁目 ☎03-6806-7812	園庭で遊ぼう	12 月 9 日(水)	10:20～10:50	未就学児	要	―
	誕生日会	1 月 29 日(金)	10:30～11:00			
	イングリッシュタイム	毎週金曜日	16:00～16:30			
ぽけっとランド南千住瑞光保育園 7 丁目 ☎03-5615-1257	園見学	随時	10:00～16:00	0～5 歳児	要	―
	クリスマス会	12 月24日(木)	10:15～11:00 15:45～16:30 (2 部制)			
にじの樹保育園 8 丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～6 歳児
にじの森保育園 8 丁目 ☎03-6806-7900	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
仁風保育園 2 丁目 ☎03-3891-1634	―	―	―	―	―	【育児】※ 0～5歳児
キッズあおぞら保育園 2 丁目 ☎03-6806-6563	園見学	12月8日(火) 1月13日(水)	10:00～10:30	0～5歳児	要	―
ドン･ボスコ保育園 3 丁目(サ) ☎03-3801-2334	園見学	随時	要相談	0～5歳児	要	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5 丁目 ☎03-5901-9861	たまひよ組 (育児相談･保育相談) 保育園見学	12 月.1 月随時	10:00～10:30	出産を控えている方、0～5 歳児	要	【育児】※ 1～5 歳児
	クリスマス会	12 月 24 日(木)	10:30～11:00	1～5 歳児		
まなびの森保育園町屋 7 丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:30～11:30	0～5歳児	要	―
	クリスマス会	12 月 25 日(金)	10:00～11:00	未就学児 親子		

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋保育園 1 丁目 ☎03-6807-9221	フレンドリータイム ～クリスマス音楽会～	12 月 11 日(金)	10:00～11:00	5か月 ～ 未就学児	要	
グローバルキッズ町屋保育園 2 丁目 ☎03-6807-6307	クリスマス会に参加しよう （スノードーム作り）	12月23日(水)	9:45～10:30	0～2歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
	手作り玩具を作って遊ぼう	1 月 29日(金)		0～2 歳児		
うぃず町屋保育園 2 丁目 ☎03-6458-2063	クリスマス会に参加しよう	12月25日(金)	10:20～10:45	0～5 歳児 未就学児	要	【育児】※
	初詣に参加しよう	1月5日(火)	10:15～10:30			
上智厚生館保育園 4 丁目 ☎03-3892-4512	―	―	―	―	―	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6 丁目 ☎03-3892-0357	クリスマス会	12月18日(金)	10:00～11:00	0～5 歳児 未就学児	要	【育児】※ 【園庭】 0～5歳児 未就学児 保育体験 （0～5歳児）
	作って遊ぼう	1月15日(金)		0～5 歳児 未就学児		
	親子ヨガ	1月29日(金)		0～5 歳児 未就学児		

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1 丁目 ☎03-6240-8010	―	―	―	―	―	―
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3 丁目 ☎03-5901-9146	園見学	随時	11:30、15:30 （日時 応相談）	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
MIRATZ 東尾久保育園 4 丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	12･1月 随時	15:15～16:15	1～2 歳児と その保護者	要 ※3 日前まで	―
	保育所体験 （在園児と一緒に遊ぼう！）	12･1月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5 丁目 ☎03-3894-8848	おみせやさんごっこ	1 月 22 日(金)	10:00～10:40	1～5歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児
宮前 花と緑の保育園 8 丁目 ☎03-3800-1360	クリスマス会	12 月 25 日(金)	10:00～10:30	0～5 歳児	要	【育児】※ 0～5 歳児 子連れ可

☆もくじへ移動☆

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
大空と大地のなーさりぃ荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	給食試食会＆園見学	12月1日(火)	10:15～11:30	出産前～5歳児	要	【育児】 0～5歳児
	園見学	12月8日(火) 12月22日(火) 1月14日(木) 1月28日(木)	10:15～11:15			
	ベビーマッサージ＆給食試食会	12月4日(金)	10:15～11:30	生後2か月～5か月		
	季節のイベント「にじいろ」＆給食試食会	12月15日(火)	10:15～11:30	0～5歳児		
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	園見学	随時	―	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児
オランジェナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	12月9日(水) 1月5日(火)	10:00～10:15	0～5歳児	要	【育児】※ 3～5歳児
オランジェナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00～10:30	0～2歳児	要	【育児】※ 0～2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	園見学	随時(平日)	10:30～11:30	0～5歳児 (1日4組)	要	―
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	―	―	―	―	―	―

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
なかよし保育園 1 丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0～5 歳児	要	―
夕やけこやけ保育園# 3 丁目 ☎03-3803-6071	―	―	―	―	―	―
タムスわんぱく保育園 東日暮里 3 丁目 ☎03-6806-7670 電話受付：9時～17時	園見学	毎週木曜(行事等で曜日変更あり)	10:00～10:30	妊娠中～未就園児	要	【育児】※
	保育所体験(ぺんぎん組) 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう!	12月17日(木) 1月28日(木)	10:00～10:30	生後5か月～1歳5か月		
	育児講座(ぴよぴよ組)	12月18日(金) 1月29日(金)	10:30～11:00	妊娠中～生後4か月		
ういず東日暮里保育園 4 丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	クリスマス会	12 月 25 日(金)	10:00～10:30	未就学児	要	【育児】※ 0～5 歳児
	保育園で遊ぼう	1 月 23 日(土)				
グローバルキッズ東日暮里園 5 丁目 ☎03-5811-8633 ※お問合せ受付時間:10 時～15 時	園見学	保育園が設定した日	10:30～11:15	未就園児	要 (HP よりネット予約)	【育児】※ 0～5 歳児
	クリスマス会	12月25日(金)	10:15～11:15			
ポポラー東京東日暮里園 6 丁目 ☎03-5615-1040 見学は随時行っています。	―	―	―	―	―	―
まなびの森保育園三河島 6 丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5 歳児
聖華ひなた保育園 6 丁目 ☎03-6806-6007 〈予約時間〉 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の 17 時までにお願いします。	園見学	ホームページをご確認ください	10:30～ 40 分程度	未就園児	要	【育児】※

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2 丁目 ☎03-5604-9367	園見学	月末最終週に翌月の見学日を電話にてお伝えします。	10:00～10:30	妊娠中～未就園児	要 電話相談にて日時決定 10:00 ～ 13:00	―
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1 丁目 ☎03-5615-2721	園見学	12 月 9 日(水) 1月 13 日(水)	10:00～10:30	妊娠中～未就園児 (3 組)	要 園に tel	【育児】※ 0～5歳児
	0 歳児交流 「ヨガ遊び」 ※育児相談･園見学	1月 29 日(金)	10:00～10:45	妊婦の方、0 歳 4～12 か月 (3 組)	要 園に tel	
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2 丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10 時～15 時)	園見学	毎週木曜日	10:30～11:00	0～2 歳 (各回 5 組)	要 (HP にて)	【育児】※ 0～2 歳児
日暮里きらきら保育園 2 丁目 ☎03-5615-5666	園見学	随時受付中	時間は電話で伝えます。	0～5 歳児	要 (電話で予約をお願いします。	―
	誕生会	12月16日(水)				
		1月13日(水)				
さくらさくみらい西日暮里 4 丁目 ☎03-5842-1239	―	―	―	―	要 ※ホームページから	―
上智聖ローザ保育園 6 丁目 ☎03-3892-6001	園見学	随時	10:30～	0～5 歳児	要 (電話で予約をお願いします	―
まなびの森保育園西日暮里 6 丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	15:30～	0～5 歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 １丁目 ☎03-3806-0623	室内自由遊び 育児相談	１月23日(土)	10:00～11:30	0～2 歳児	不要	【育児】※ 0～2 歳児

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 ８丁目 ☎03-3809-2534	入園相談	12月12日(土) １月16日(土)	10:00～11:00	2027 年４月 入園希望者	HP より要予約	【育児相談】※ 0～2 歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぷる園 １丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00～10:30 15:00～15:30	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 ３丁目 ☎03-5850-1551	施設見学	随時	10:00～10:30	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児
花さと保育園 ５丁目 ☎03-5850-5838	施設見学 育児相談	随時	10:00～11:00	0～2 歳児	要	【育児】※ 0～2 歳児

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 ４丁目 ☎03-5814-4844	入園説明会	随時	10:00～11:00	2027 年４月 以降入園希望者	HP より要予約	【育児】※

☆もくじへ移動☆

こ ど も 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪区立≫汐入こども園 8 丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	―	就学前児	不要	―

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪私立認定≫黒川幼稚舎 7 丁目 ☎03-3891-1337	クリスマス発表会	12月5日(土)	電話受付時に お伝えします。	1~2 歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児
	作品展	1月23日(土)	9:30~10:30	1~2 歳児	要	

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
≪私立認定≫ワタナベ学園 2 丁目 ☎03-3892-2602	作品展	12月6日(日)	9:00~10:30	未就園児	不要	【育児】※ 0~5 歳児

区 立 幼 稚 園

南千住地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8 丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	12月16日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
花の木幼稚園 5 丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報は HP を ご確認ください。	こうさぎタイム (クリスマス飾りをつくろう･ 12･1月誕生会)	12月9日(水)	10:00~11:00 (受付 9:45~) 11:00~11:30 (施設開放･見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※

☆もくじへ移動☆

私 立 幼 稚 園 等

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋幼稚園 8 丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式 HP を ご確認ください。	わくわく施設開放 （楽器を作ろう）	12月1日(火)	10:00～11:30	未就園児 （1歳前後～）	要	【育児】

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8 丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報は HP を ご確認ください。	ももちゃんタイム （好きな遊びを楽しんだり、体操や絵本の読み聞かせをしたりします。上履きと水分補給できるものをご持参ください。）	12月16日(水) 1月20日(水)	10:00～11:10 （9:45より受付） ＊終了後は園庭開放を実施しています。	未就園児 （１歳前後～）	不要	【育児】
	園庭解放 ※雨天時は中止します。 ※詳しくは本園公式 HP を ご確認ください。	12月8日(火)	10:45～11:45		不要	

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6 丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HP を ご確認ください。	いちごタイム	クリスマス飾りをつくろう	12月16日(水)	10:00～11:00 (10:00～10:15が受付です)	1歳～ 未就園児	不要	【育児】※
		おにのおめんをつくろう	1月20日(水)	10:00～11:00 (10:00～10:15が受付です)			

町屋地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1 丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更･中止になる 可能性があります。 HP をご覧ください	―	―	―	―	―	【育児】※ 0～4歳児

☆もくじへ移動☆

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6 丁目 ☎03-3895-7028	なかよし発表会	11月29日	13:45～15:30	令和9年度入園予定者	要	―
	おもちつき会	12月10日	12:25～13:10	令和9年度入園予定者		

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
真成幼稚園 2 丁目 ☎03-3891-4395	―	―	―	―	―	―

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4 丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会		1月 25 日(月)	11:00～11:40	0～3歳児	不要	―
	ひまわり保育		(火)…12月1日・8日・15日 1月12日・19日・26日 (木)…12月3日・10日・17日 1月14日・21日・28日	10:00～11:30	2 歳児	入会申込要	
	おやこふれあいひろば【ぎゅっと!】	おちばあそび	12月7日(月)	10:00～11:00	0 歳～3 歳	要 (LINE 登録から) 定員:有	
		製作 フラワーアレンジ	12月16日(水)		0 歳～3 歳		
		親子リトミック	1月13日(水)		0 歳～3歳		
		ベビーマッサージ	1月18日(月)		0 歳～1歳頃		

☆もくじへ移動☆

4 図書館



南千住図書館※:☎ 03-3807-9221　**町屋図書館**:☎ 03-3892-9821

尾久図書館:☎ 03-3800-5821　　**日暮里図書館**※:☎ 03-3803-1645

※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0～3 歳のおはなし会や映画会なども あります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問合せください。



☆もくじへ移動☆

5 産後ケア事業



お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月（妊娠 25 週）以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。

≪対象期間・実施施設≫

	宿泊型（3 泊 4 日まで）（※1）	**日帰り型**（4 日まで）	**訪問型**（6 回まで）
産後1年以内	―	―	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院 ○ここな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○永寿総合病院	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○Luana 助産院	―
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック ○スワンレディースクリニック ○東京女子医科大学附属足立医療センター	○スワンレディースクリニック	―
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	―	―
産後 120 日まで	―	○綾瀬産後ケア	―
産後 60 日まで	○綾瀬産後ケア	―	―

（※1）宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1 泊 2 日：2 回利用可能　②2 泊 3 日：1 回のみ利用可能　③3泊4日：1 回のみ利用可能

（※2）施設により休日加算や交通費（訪問型）が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea_reiwa7.html

▼荒川区産後ケア事業 電子申請（Logo フォーム）

https://logoform.jp/f/D5dcM

問合せ：子ども・若者課子育て事業係（区役所 2 階）
☏ 03-3802-3619

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、
のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住１丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(日・祝日等除く) 火・木・金 10:00～15:00 月　11:00～16:00 水　10:00～13:00 第2・3 土曜日 10:00～13:00 ★「パパと遊ぼう」 第1・4・5 土曜日 10:00～13:00 ☆レインボータイム 発達がゆっくりな子、 障害のある子の専用時間 水、土曜日 13:00～15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00～15:30 月曜のみ 11:00～16:00 ※行事の予約はサロンの 窓口となります (年末年始のお休み) 12月29日(火)～1月3日(日) ※1月4日(月)の一時預かりの お申し込みは、12月21日(月)～ 12月25日(金)昼 12:00 までに お申し込みください	パパとママの 子育て講座 ～ベビーミュージック～ (① ② 先着各7組)	12 月 15 日(火)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	①0～1歳児 ②1 歳児以上	要 ☎ 12 月 1 日(火) 受付開始
	ママとベビーの ヨガ講座 (先着 7 組)	1 月 12 日(火)	10:30～11:00	ハイハイ期までの 0 歳児とママ	要 ☎ 12 月 15 日(火) 受付開始
	手作り講座 ステンドグラス風 ランプ作り (先着 6 組)	12 月 4 日(金)	10:00～11:40 1 組20分 時間帯予約制	未就学児と保護者	要☎ 11月20 日(金) 受付開始
	出張おもちゃ図書館 おたけの郷 クリスマスコンサート	12 月 16 日(水)	11:00～11:20	未就学児と保護者	不要
	パパと遊ぼう！	第2・3土曜日	10:00～13:00	未就学児と男性保護者 ★男性保護者と一緒なら女性保護者も利用可	不要
	おもちゃの病院 ＊費用 100 円＋ (部品代がある場合)	毎週水曜日	11:00～14:30	どなたでも	不要
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住４丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 (電話予約可) ※イベントは Web 予約のみとなります。 ↓ご予約はこちらから https://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/minamisenju/ **(年末年始のお休み) 12月29日(火)～1月3日(日)**	ホールで遊ぼう (20 組)	12月9日(水)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 Web 12月2日(水)0時～ 12月9日(水)9時
	クリスマス会 (7組)	12月24日(金)	10:00～11:00		要 Web 12 月17日(木)0時～ 12月24日(木)9時
	リトミックとホール遊び (20 組)	1 月 27 日(水)	10:00～10:30 (リトミック) 10:30～11:00 (ホール遊び)		要 Web 1月20日(水)0 時～ 1月27日(水)9 時
	誕生会 ・12月生まれ ・1月生まれ (各 5 組)	12月22日(火) 1月26日(火)	10:00～11:00		要 Web 12月15日(火)0 時～ 12月22日(火)9 時 1月19日(火)0時～ 1月26日(火)9時
	身体測定・ 手形足形の日	①12月14日(月) 1 月 12 日(火) ②12月15日(火) 1 月 14 日(木) ③12月17日(木) 1 月 15 日(金)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	①0 歳 ②0～1 歳 ③1 歳以上	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住４丁目 3-2 ☎03-5615-3088	開放日	12月1日(火)3日(木) ４日(金)7日(月)8日(火) 11日(金)16日(水)18日(金) 21日(月)23(水)25日(金) 28日(月) 1月4日(月)～8日(金) 13日(水)18日(月)～ 20日(水)22日(金) 25日(月)28日(木) 29日(金)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3 歳児	不要
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要なものもあります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	わらべうた （10組）	①12 月 16 日(水) ② 1月 6 日(水)	10:30～11:00	0～3歳児	要 ①11 月 18 日(水)～ ②12 月 9 日(水)～
	手作り玩具で遊ぼう	1月21日(木)	10:30～11:30	0～3歳児	要 12 月24 日(木)～
	給食を食べよう ① 初期食･中期食 ② 中期食･後期食	①12 月 8 日(火) ② 1月15 日(金)	①10:30～11:30 ②10:45～11:45	5 か月以上	要 ①11 月 10 日(火)～ ②12 月18 日(金)～
	ランチタイム 乳児食･完了食 と保護者の分	①12 月 23 日(水) ②1 月19 日(火)	11:00～12:00	6か月以上	要 ①11 月 25 日(水)～ ②12 月 22 日(火)～
	避難訓練に参加しよう （防犯）	12 月 3 日(木)	10:00～11:00	0～3歳児の 保護者	要 11 月 5 日(木)～
	防災士による 親子の防災	12 月11 日(金)	10:00～11:00	0～3 歳児の 保護者	要 11 月13 日(金)～
	クリスマス会	12 月 24日(木)	9:45～10:45	0～3 歳児の 保護者	要 11 月 26 日(木)～
	出汁の違いを 体験しよう	1月12 日(火)	10:00～10:30	0～3 歳児の 保護者	要 12 月 15 日(火)～
	たいそうあそび	1月18 日(月)	10:20～10:50	0～3 歳児の 保護者	要 12 月 21 日(月)～
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) ＊イベント時間内、 参加者のみの利用となります。 ＊行事予約の電話は、 開設時間内にお願い致します。 **(年末年始のお休み) 12月29日～1月3日**	クリスマス飾り作り （各回先着4組）	12月16日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30	0～3 歳	要 ☎ 11月16日(月) 9:30～
	親子コンサート♪ （先着15組）	12月23日(水)	10:00～10:30		要 ☎ 11月24日(火) 9:30～
	節分飾り作り （各回先着4組）	1月20日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30		要 ☎ 12月21日(月) 9:30～
	身長･体重測定	随時	開室時間内		不要

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

<table>
<tr><th>施 設 名</th><th>行事名･内容</th><th>実 施 日</th><th>時 間</th><th>対 象</th><th>予 約</th></tr>
<tr><td rowspan="7">汐入おもちゃ図書館
子育て交流サロン
南千住８丁目12-5
ベルポート汐入東館１階
☎03-5615-4815

開室時間
火･木～日(祝日等除く)
※時間が変わりました。
10:00～16:00

水（祝日は除く）
11:30～16:30

＜休館日＞
祝日･月曜日･第２木曜日
月曜祝日の次の火曜日
※行事の予約はサロンの
窓口となります。

（年末年始のお休み）
12月28日(月)
～
１月4日(月)</td><td>レインボータイム
（発達に心配のある
お子さん優先時間）</td><td>①毎週水曜日
②毎週土曜日
12/5 イベントの為除く</td><td>①14:30～16:30
②14:30～16:00</td><td>小さく生まれた赤ちゃん、発達に心配のあるお子さんとその保護者、療育などに通うお子さんとその保護者</td><td>要☎
当日の 12 時までに
電話又は来館で、
お申込みください。</td></tr>
<tr><td>レインボータイム
親子ヨガ
（3組）</td><td>12月5日(土)</td><td>15:00～15:30</td><td>小さく生まれた赤ちゃん、発達に心配のあるお子さんとその保護者、療育などに通うお子さんとその保護者</td><td>要☎
11月10日(火)～</td></tr>
<tr><td>パパと遊ぼう！</td><td>12月12日･26日
1月9日･23日
（第2･4土曜日）</td><td>10:00～11:00</td><td>パパと
0～3歳児</td><td>要☎
実施日の2週前
受付開始</td></tr>
<tr><td>ベビーミュージック
（各6組）
（定員を超える申込みの場合は、初めての方優先します）</td><td>12月10日(木)</td><td>10:00～10:40
11:00～11:40</td><td>0～1 歳半
くらいまでの親子
（お座りができるくらい～）</td><td>要
11月26日(木)
11月27日(金)
２日間受付</td></tr>
<tr><td>出張ひろば
「尾久のはらっぱらっぱ」
大人のヨガ
（6 組）</td><td>12月３日(木)</td><td>10:15～11:15</td><td>0 歳児親子
（ハイハイくらいまで）</td><td>要☎
11月 12 日(木)
受付開始</td></tr>
<tr><td>出張ひろば
「尾久のはらっぱらっぱ」
ベビーマッサージ
（6 組）</td><td>1月14日(木)</td><td>10:00～11:00</td><td>0 歳児親子
（ハイハイくらいまで）</td><td>要☎
12月17日(木)
受付開始</td></tr>
<tr><td colspan="5">※4月から時間が変わりました。
〈予約なしで遊べる時間〉
※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。
火･木･金･日: 10:00～16:00
水:11:30～14:30
第1･3･5土曜日:10:00～14:30
第 2･4土曜日:11:00～14:30

※おもちゃの貸出、遊びの入室は、各時間終了の30分前までにお願いします。</td></tr>
<tr><td rowspan="8">にじの森保育園
子育て交流サロン
南千住８丁目13-1
☎03-6806-7900
開室時間:月～金(祝日等除く)
9:30～16:00
(12:00～14:00 を除く)
※行事の予約はサロンの窓口となります。
※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。
▼ホームページ
https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/
▼インスタグラム
SANKIKAI_NIJINOMORI
（年末年始のお休み）
12/29(火)～1/3(日)</td><td>人形劇観劇会
（10組）</td><td>12 月１日(火)</td><td>10:00～10:20</td><td>1～3 歳</td><td>要 電話不可
予約フォームにて
11 月４日(水)</td></tr>
<tr><td>クリスマス会
（各 15 組）</td><td>12 月９日(水)</td><td>10:15～11:00</td><td>0～3 歳</td><td>要 電話不可
予約フォームにて
11 月４日(水)</td></tr>
<tr><td>親子でリフレッシュ
楽器で遊ぼう</td><td>1 月 20 日(水)</td><td>10:15～11:00</td><td>0～3 歳</td><td>要 電話不可
予約フォームにて
12 月２日(水)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">プレママ＆ねんね期の
ゆったり café
（5 組）</td><td>12 月４日(金)</td><td rowspan="2">14:30～15:30</td><td rowspan="2">プレママ＆6か月位までの赤ちゃんと保護者</td><td>要 電話不可
予約フォームにて
11 月４日(水)</td></tr>
<tr><td>1 月８日(金)</td><td>要 電話不可
予約フォームにて
12 月２日(水)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">はじめてサロン</td><td>12 月 18 日(金)</td><td>14:00～16:00</td><td rowspan="2">初めての方</td><td rowspan="2">不要</td></tr>
<tr><td>1 月 22 日(金)</td><td>9:30～12:00</td></tr>
<tr><td rowspan="2">身体測定
手形足型</td><td>12 月 22 日(火)
1 月 26 日(水)</td><td rowspan="2">開室時間内</td><td>0歳</td><td rowspan="2">不要</td></tr>
<tr><td>12 月 23 日(水)
1 月 27 日(木)</td><td>1～3 歳</td></tr>
</table>

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

荒川地域

施設名	行事名・内容		実施日	時間	対象	予約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川３丁目 11-1 ☎03-3801-8999 開室時間　月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間 15 分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 (年末年始のお休み) 12月29日(火)～1月4日(月)	クリスマス会 (10組)		12月18日(金)	10:30～11:30	1～3 歳	要 12月7日(月) 受付開始 電話不可
	絵本読み聞かせ (8組)		1月21日(木)	10:15～	0～3 歳	要 1 月12日(火) 受付開始 電話可能
きらきら 子育て交流サロン 荒川５丁目 12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。 (年末年始のお休み) 12月29日(火)～1月3日(日)	きらきらタイム	クリスマス会 (各20 組)	12月 15日(火)	①9:30～ ②11:00～	0～3 歳	要 詳細はサロン内に掲示してお知らせします
		節分グッズ (先着 40 組)	1 月18 日(月)	開室時間内		不要
	カンガルー講座	だっこでダンス (各13組)	12 月 8 日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 11月9日(月)～ 受付開始
		絵本とハープ (13組)	1 月20 日(水)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①0歳 ②1～3歳	要 12 月 21 日(月)～ 受付開始
	身長・体重測定		12月1日(火) 2日(水) 1 月5日(火) 6日(水)	開室時間内	0～3歳	不要
	金曜日の午後、1 階サロンはご利用できません。3 階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋4丁目16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:00-15:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ▼LINE公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB (年末年始のお休み) 12月25日(金)～ 1月7日(木) ▼インスタグラム ILONA_OYAKONOENGAWA	はじめて ilona ilona for the first time. ilona 第一次. 처음 ilona	毎月第1木曜日 12月3日(木)	9:00～10:30	ilonaの利用が初めての親子と妊娠中の方専用の時間 ※対象以外の方はご利用できません	予約優先 ☎ or LINE
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 让我们一起玩传统儿歌 전승의 아이의 노래로 놀자 (6組)	12月5日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	0～3歳児と保護者	要予約 ☎ or LINE
	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具组. 수제 장난감 그룹	12月7日(月) 1月18日(月)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者	不要
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	12月7日(月) ～24日(木) 1月18日(月) ～2月3日(水) 開室日のみ	開室時間中	0～3歳児と保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	不要
	英語リトミック 「Babies and patents' English play time」 宝宝与家长的英语游戏时间 아기와 부모가 함께하는 영어 놀이 시간 (6組)	12月12日 (土)	13:30～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	0～3歳児と保護者	要 ☎ or LINE
	冬の手形足形アートでクリスマスリースを手作りしよう🎄 Let's make a Christmas wreath with hand and foot prints 用冬季手印艺术制作自己的圣诞花环 겨울 핸드프린트 아트로 나만의 크리스마스 화환 만들기 (各4組)	12月15日 (火)	①9:30～10:30 ②12:30～13:30	0～3歳児と保護者	要 ☎ or LINE
	「イヤイヤ期を乗り切る！」 子育て講座 "Getting Through the 'Terrible Twos'!" Parenting Workshop "安然度过'不要不要期'！"育儿讲座 '고집쟁이 시기(미운 세 살)를 슬기롭게 넘기자!' 육아 강좌 (6組程度)	12月16日(水)	10:00～11:00	0～3歳児と保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	おやこ de 楽しむ！ilona ガーデン～ミニスワッグ作り～ Have fun with your kids! ilona garden Mini swag making 与您的孩子一起玩得开心！伊洛娜花园～迷你贶物制作～ 오야코 de 즐길! ilona 가든미니 스와그 만들기 (各4組程度)	12月17日(木)	①10:00～10:45 ②13:30～14:15	口に物を入れなくなったお子様～3歳児と保護者 (両親歓迎) ハサミとワイヤーを使います。 参加費300円	要 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 音楽あそび 「0歳からのミニコンサート♪」 Mini concert from 0-year-old 0세부터 미니콘서트♪ 0岁迷你音乐会♪ (5組)	12月21日(月)	11:00～11:45	0～3歳児と保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	予約優先 ☎ or LINE

ilonaおやこの縁側（いろーなえんがわ）子育て交流サロン（続き）	1粒の大豆から、地域がつながる。「つなぐ大豆」地域の大豆を仕分けよう！ Let's Sort Local Soybeans Together! 一起挑选本地大豆！ 함께 지역 콩을 골라요!	1月16日(土)	13:30～15:30	0歳児～と保護者、地域の方	予約優先 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 専門家とあそぼう！ ～ことばとこころの相談タイム～ Let's play with experts! -A consultation time for Words ando feelings- 来和专家们一起玩吧！ -言语与情感咨询时间- 전문가와 놀자! -말과 마음의 상담 타임-	1月25日(月)	9:30～11:30	0～3歳児と保護者	不要
	センサリーバックでつるつる知育おもちゃを作ろう♪ Let's make a simple educational toy with a smooth sensory bag♪ 让我们用光滑的感官袋制作一个简单的益智玩具吧♪ 매끈한 감각의 가방으로 간단한 교육완구를만들어보자♪ （各4組）	1月26日(火)	①9:30～10:30 ②12:30～13:30	口に物を入れなくなったお子さん～3歳まで	要 ☎ or LINE
	「おやこの心地よいだっこ」 ～赤ちゃんの体の発達・姿勢にあった、そして心のつながりを育む抱っこの基本～ The Basics of Holding a Baby Suited to Their Development 适合婴儿发育的抱姿要点 아기 발달에 맞는 안기 기본 （5組程度）	1月29日(金)	10:15～11:15	0～3歳児と保護者 両親歓迎	要 ☎ or LINE
	自由遊び＋ ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Play freely！＋ Seasonal photo booth. 自由发挥！＋季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스	1月30日(土)	13:30～15:30	0～3歳児と保護者 妊娠中の方 （両親歓迎）	予約優先 ☎ or LINE
	双子・三つ子ちゃんの時間 Time for twins and triplets. 是时候迎接双胞胎和三胞胎了 쌍둥이·삼둥이의 시간 （3組）	12月2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 1月13日(水) 20日(水) 27日(水)	毎週水曜日 9:00～10:30	0～3歳児の多胎児と保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	発達気がかり相談＆あそびサポート(旧いろんな子の部屋) A weekly gathering for children with special needs and their parents & time for consultations regarding development 每周为有特殊需要的儿童及其父母举办的聚会&以及就发展问题进行磋商的时间 특별한 도움이 필요한 어린이와 부모를 위한＆발달에 관한 상담 시간 （各1組）	12月4日(金) 11日(金) 18日(金) 1月8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	毎週金曜日 ①13:00～13:45 ②14:00～14:45 相談はリモートでも対応します。詳細はお問合せください。	手が出てしまう、落ち着きがない、言葉や体の発達が気になる、親子の場を利用しづらいと感じるお子様と保護者	要 ☎ or LINE
	○当日空きがある場合はご案内できますので、お気軽にお問合せください。 ○身長・体重測定と持ち込みランチ利用ができます。 ○土遊びや縁側は開室時間外にもご利用できます。 【出張ひろば ilonaトコトコ】西尾久2－31－1(おぐセンター1階)				

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村：ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋2丁目21-2 フレスコ町屋201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土（祝日等を除く） ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふぁみ～る　｜一般社団法人子ども村ホッとステーション」 kodomomura-hotstation.com ※オートロックのため201を呼び出してください。 （年末年始のお休み） 12月27日（月）～ 1月4日（月）	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	12月1日（火） 1月5日（火）	13:30～15:00	保護者 妊娠中の方	不要 ＊サロンご利用の方のみ参加できます。
	わらべうた・紙芝居	12月4日（金） 12月18日（金） 1月15日（金）	11:00～11:20	0～3歳児	
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・土曜日 ※祝日を除く	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	12月12日（土） 1月16日（土）	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	12月3日（土） 1月9日（土）	11:00～11:20 14:00～14:20		
	大人のための朗読会	12月25日（金） 1月22日（金）	開室時間内	保護者	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	12月25日（金） 12月26日（土） 1月19日（火） 1月22日（金） 1月23日（土）	開室時間内	0～3歳児 保護者	
	クリスマス会 ふぁみ～るにサンタがやってくる	12月22日（火）	①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:30～14:30	0～3歳児 保護者	12月8日よりメール・電話・直接サロンでの申し込み受付 各回12組
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋5丁目5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ※月～金（祝日除く） 12:00～17:00 ▼ホームページ 35（産後）サポネット in 荒川 https://35saponet.com/ （年末年始のお休み） 12/25（金）16:00まで 1/4（月）より通常通り	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達について理学療法士さんとお話～	12月7日（月） 1月4日（月）	14:30～15:30	0～3歳	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 （個別相談30分） ～助産師さんと気軽にQ&A～	12月11日・25日（金） 1月8日・22日（金）	14:30～16:30 （12/25は16:00）		
	ハーフバースデー週間	12月7日（月） ～11日（金）	12:00～16:30	だいたい6か月	要☎ 11月24日（火）
	サンタさんとはい！ポーズ！	12月14日（月）	13:00～16:00	未就園児	要☎ 11月30日（月）
	親子ヨガ	1月18日（月）	11:00～11:40	ハイハイ期まで	要☎ 1月4日（月）
	パパ会 東京都助産師会　荒川地区分会主催	1月23日（土）	10:00～11:30	0歳～	サロン掲示 090-2638-9406 鷹巣まで
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用品の相談にも応じます	サロン利用時間	0歳～ 妊婦さん	不要
	身長・体重測定	サロン開室時間 いつでも	サロン利用時間	0歳～	不要
	＊リモートでも対応しています。（詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。） ○生後6か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 ○双子ちゃん育児についてのご紹介 ○その他育児の困りごと				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐぎんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久４丁目19-8 堀井ビル１階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) 要予約 **火 14:30～16:00** (双子三つ子の優先枠) 要予約 **木 14:30～16:30** (発達に心配のある子の優先枠) (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切ってサロンを開所しております。 (予約なし) **月･水･金･土(第１･第３･第５)** 10:00～16:00 **火** 10:00～14:30 **木** 11:30～14:30 **土(第２･第４)** 12:00～16:00 (年末年始のお休み) 12月28日(月)午後から １月３日(土)	クリスマス会	12月21日(月)	10:30～	0歳～	要 ☎ 11月20日(金) 10:00～ 6組
	新年お楽しみ会	１月18(月)	10:30～		要 ☎ 12月21日(月) 10:00～ 6組
	パパと遊ぼう	12月12日 26日(土) １月９日(土) 23日(土)	10:00～12:00		不要
	多胎児レインボータイム (双子･三つ子の お子さんの優先枠) (３組)	毎週火曜日	14:30～16:00	双子･三つ子等の多胎児のお子さんと保護者	要 ☎ 【12月分】 11月20日(金) 10:00～ 【１月分】 12月21日(月) 10:00
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠) (2組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気になるお子さんと保護者、療育等に通うお子さん	
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久８丁目23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) **9:30～12:00 14:00～16:30** (12:00～14:00を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内お願い致します (年末年始のお休み) 12月29日(火)から 1月３日(日)	製作「お正月飾り」 (５組)	12月11日(金) 12月18日(金)	10:00～11:00	0～3歳	要 予約 11月20日(金)～ 電話予約 可
	製作「鬼の玩具」 (5組)	１月22日(金) 1月29日(金)	10:00～11:00		要 予約 １月4日(月)～ 電話予約 可
	身長･体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

（東尾久地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
えん 子育て交流サロン 東尾久１丁目18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 （土･日･祝日休み） 火･水･金(各10組) １部 9:45～12:00 ２部 12:30～15:15 月曜日(10組) ２部のみ 12:30～15:15 火曜日(５組)午前 発達に心配のある子･ 障がいのある子の日 木曜日(5組)午前 双子･三つ子の日 予約不要(先着順) （年末年始のお休み） 12月28日(月)～ １月８日(金)	パパママヨガ （５組）	12月1日(火) 1月12日(火)	13:30～14:30	0～3歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付 リラクゼーション マッサージはお問 い合わせくださ い。 ランチ持ち込み OKの日からは 予約不要
	たーさんタイム ベビーマッサージ	12月14日(月)	13:30～		
	リラクゼーション マッサージ(6組)	12月4日(金) 1月15日(金)	10:00～		
	クリスマス 3Rエコリマス	12月25日(金)	13:30～		
	習字･筆文字アート	1月20日(水)	13:30～		
	個別相談日 （1組）	毎週木曜日 午後	13:00～		
	ランチ持ち込み OKの日 （６組）	12月14日(月) ～ 18日(金) 1月 18日(月) 22日(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定	12月7日(月) ～ 11日(金) 1月 25日(月) ～ 29日(金	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム	随時	開室中		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 （５組）	毎週火曜日 午前	9:45～12:00		
	双子･三つ子の日 （５組）	毎週木曜日 午前	9:45～12:00		
	研修のため休園	12月17日(木)			
	保健師相談日	12月21日(月) 1 月18日(月)	13:00～15:00		

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。（予約欄に☎マークのあるものは除く）
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

西尾久地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6 丁目 9−7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、またはサロンの窓口となります。 **〈年末年始のお休み〉** 12 月 29 日(火)～ 1 月4日(月)	リズムであそぼう	12月 1 日(火) 1月12 日(火)	11:00～11:30	0～3 歳児	不要
	親子ふれ合い体操 (各 15 組)	12 月18 日(金) 1月 22 日･29 日(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0･1 歳児 ②2 歳児以上	体操のある週の水･木に受付
	製作 (クリスマス飾り) (10 組)	12 月 10 日(木)	開室時間内	0～3歳児	要 11 月 24 日(火)～ 予約開始
	製作 (鬼の面作り) (10 組)	1月 28 日(木)	開室時間内		要 1 月 12日(火)～ 予約開始
	身長･体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2 丁目 1−5 ベルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月･水･木･金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 ＊火 (一時預かり) 9:30～11:30 ＊火･木 (Coco ちゃん' s タイム ＝発達が心配な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/	身体測定	12月･1 月 毎週木曜日	9:30～11:30	0 歳～3 歳	不要
	発達が心配な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	12 月･1 月 毎週火曜日、木曜日	12:30～14:30	0 歳～3 歳 (個別相談は未就学児まで可)	不要 (個別相談は要☎)
	クリスマス会 「Coco-ogu にサンタがやってくる」 (各6組限定)	12月25日(金)	①10:15～11:00 ②11:30～12:15	0 歳～3 歳	要 ☎ 12月4日(金)～ 予約開始
	手形･足形 水引飾り作り 「水引飾りを作って手形･足形を飾ろう！」	1月13日(水)	9:30～14:30 ＊材料がなくなり次第終了となります。	0 歳～3 歳の保護者	不要
	＊＊ 年末年始のお休み ＊＊ 12 月 28日(月)～1 月6日(水)				

東日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(水･祝日等除く) 三部制 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 水(一時預かり) 10:00～12:00 水 開室時間 12:00～17:00 (年末年始のおやすみ) 12 月 28 日～ 1 月 3 日まで	ベビーマッサージ (5 組)	12 月 4 日(金)	10:30～11:30	2 ヶ月～ 1 歳くらい	要 11 月 4 日(水) 予約開始
	わらべうた (8 組)	12 月 18 日(金)	10:30～11:30	0 歳～3 歳	要 11 月 18 日(水) 予約開始
	クリスマスウィーク (定員なし)	12 月 21 日(月) ～ 12 月 25 日(金)	開所時間内	0～3 歳児	予約不要
	わらべうた (8 組)	1 月 15 日(金)	10:30～11:30		12 月 15 日(火) 予約開始
	母乳･育児相談 (定員なし)	12 月 9 日(水) 1 月 13 日(水)	15:00～17:00		不要
	なんでも相談 (各日 1 名)	12 月 1･8 日 1 月 5 日(火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前までにはご予約ください。
	身長･体重測定	開所日	開所時間内		不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里２丁目 2-7 ☎03-5604-9369 開室時間 月･火 9:30-12:00 13:00-15:30 終日一般開放 水 9:30-11:30 一時預かり 12:00-17:00 一般開放 木 9:30-12:00 カラフルタイム 13:00-15:30 イベント （第 2.3.4 木曜日） 金 9:30-12:00 一般開放 13:00-15:30 カラフルタイム （祝日等除く） ▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html ▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/ （年末年始のお休み） 12月29 日(火)～ 1月3日(日)	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、ハーフバースデー、ご家族の記念日など	不要
	身長･体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月･火･木･金		保護者	
	Saturday パパタイム	12 月 12･26 日(土) 1 月 8･22 日(土)	9:30～11:30	0～3歳児とお父さん または両親	要 ☎ 実施する週の月曜日から受付開始
	大人ヨガタイム （5 組）	12 月 10 日(木) 1 月14 日 (木)	13:00～15:30	保護者	要 ☎ 実施日の 1 週間前から受付開始
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、親子で仲良しフォトを撮りませんか？～ （5組）	12 月 17 日(木) 1 月 21 日(木)	13:00～15:30	わたぼうし利用が初めての親子と妊婦さん	
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操とちいさなおたのしみ会～ （5 組）	12 月 24 日(木) 1 月28 日(木)	13:00～15:30	生後 2 か月頃からはいはい前	
	カラフルタイム ～双子･三つ子ちゃんの日～	毎週木曜日	9:30-12:00	お子さまは職員が見守ります。お父さん、お母さんゆっくりお過ごしください。	不要
	カラフルタイム ～安心して過ごせる日～	毎週金曜日	13:00-15:30	「お友だちと比べてしまう」「周りのおうちに迷惑をかけてしまうのではないか」など、一般開放の時間にでかけることをためらっている方遊びにいらっしゃいませんか？	
	クリスマスのアレンジメント ミニツリー作り （5組）	12 月 15 日(金)	13:30-15:00	0～3 歳のお子さまと保護者 妊婦さん	要 ☎ 実施日の 1 週間前から受付開始
	ママのリラックスタイム ～国際理容美容専門学校学生さんによるハンドマッサージ～	12月16日(水)	13:30-15:30 （15:00 受付終了）	0～3 歳のお子さまと保護者 妊婦さん	不要
	＊　イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。 ＊　行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。				

（西日暮里地域）

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里４丁目16-3 ファミールカワセ102 ☏090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) 9:30～14:30 木(祝日等除く) 9:30～11:30 (一時預かりのみ) 11:30～16:30 ※各種イベント優先 ※祝日等除く ※状況により開室時間の変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsJQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09 （年末年始のお休み） 調整中 ＜年末年始のお休み＞ 12月25日(金)12:00～ 1月5日(火) ※1月6日(水)より開室	My助産師 time ～なんでもお話ききます～	12月21日(月) 1月25日(水)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3歳児の保護者	※1要
	ふれあい遊び	12月1日(火) 12月18日(金) 1月12日(火) 1月15日(金)	10:00～10:30	0～3歳児	不要
	身長･体重測定	随時	開室時間内	0～3歳児	不要
	親子バランスボール (4組)	12月25日(金) 1月22日(金)	10:00～10:45	妊婦 0～3歳児と保護者	※2要☎&来室時 ▸予約受付期間 ①12/15～1/22 ②1/12～1/19
	ハワイアンリトミック ～クリスマス Ver～ (5組)	12月16日(水)	10:00～10:45	妊婦 0～3歳児と保護者	※3要☎&来室時 ▸予約受付期間 12/4～12/11
	フォトカレンダー ～思い出を残しましょう～	1月27日(水)	10:00～12:00	妊婦 0～3歳児と保護者	不要
	双子･三つ子 time (専用枠３組)	毎週月曜日	12:00～14:30	妊婦 多胎児とその保護者	※4要☎&来室時
	のんびり time (専用枠３組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気になる0～3歳児のお子さんとその保護者	※5要☎&来室時
	バースデイフォトbyチェキ ～誕生日から1か月未満～	随時	開室時間内	0～3歳児	不要 ※来室時、スタッフにお声がけください
	※1「STORES https://coubic.com/lys0309」にてご予約ください。 ※2･3は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▸抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※4･5は先着順とさせていただきます。				

☎電話マーク・・・電話での予約可能
注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)
※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施 設 名	行事名･内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン ※1月4日(月)の一時預かりのお申し込みは、12月21日(月)～12月25日(金)昼 12:00 までにお申し込みください	月曜日(祝日を除く)	9:00～11:00	1 か月健診後～ 未就園児	1 回 500 円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 1 歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	生後すぐ～未就園児		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00～12:00	6 か月～ 3 歳未満		
おぐぎんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずかりのため、登録の申請は行っておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずかりのため、登録の申請は行っておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00～15:00	1 か月健診後～ 2 歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 3歳まで		
ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	15:15～17:15	1 か月健診後～ 未就園児		
わたぼうし 子育て交流サロン ※詳細はお問い合わせください 03-5604-9369	水曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	1 か月健診後～ 3歳未満		

☆もくじへ移動☆

7 ひろば館・ふれあい館



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じぃじ・ばぁばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)
☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。
☆「親子ふれあいひろば」は、0 歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。
おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。
※ **0歳児:R7.4.2.～、1歳児:R6.4.2～R7.4.1、2歳児:R5.4.2～R6.4.1、3歳児:R4.4.2～R5.4.1、4歳児:R3.4.2～R4.4.1、5歳児:R2.4.2～R3.4.1**
なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。
※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。Xは空きがありません。

南千住地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住 3 丁目 28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	水	10:00～10:30	ミルキー (0 歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**ぷちエコランド「かたすみちゃん」(子供服とおもちゃ)** 12 月 1 日(火)1 月 5 日(火) 9:30～10:30 **ママストレッチ 自由参加** 木曜日<月 1～2 回>(不定期)10:00～10:30 **プラレールの日** 日曜日<月 1 回>9:30～11:45 **多目的室開放** 日曜日<月 1 回>9:30～11:45 火曜日<毎週>9:30～11:45 ※イベント等で開放できない日あり ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:40～11:10	クッキー (～2 歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (3歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2 歳児以上)		
南千住 ふれあい館 南千住6 丁目36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0 歳児	2 学期より	**音楽ムーブメント** ※事前申込、定員各 10 組 12 月 4 日(金) 時間:①10:30～11:00(1歳児) ②11:10～11:40(2・3 歳児) **ベビーミュージック** ※事前申込、定員各 10 組 1 月 19 日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 **ベビーマッサージ** ※事前申込、定員 10 組 1 月 8 日(金) 時間:11:00～11:40 **おおきくなったかな(身長・体重測定)** 12月22日(火)、1 月 26 日(火) 時間:10:30～11:30
		11:00～11:45	たんぽぽタイム 0歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1 歳児		
	木	10:30～11:30	ねっ子サロン 未就学児		
南千住駅前 ふれあい館 南千住 7 丁目 1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねこひろば (主に0歳児)	空き状況については館にお問い合わせください。	<子育てひろば> ①リサイクルひろば ②お話会 ③身体測定 12 月 8 日(火)、1 月 12 日(火) 10:00～11:30 <マットピラティス> 月1回 月末水曜日 ※事前申込、定員5名 12 月 23 日(水)、1 月 27 日(水) 10:30～11:45(託児あり) <ママの Yummy> 月1回 月末火曜日 ※事前申込、定員8名 12 月 22 日(火)、1 月 26 日(火) 10:00～11:30(託児あり) ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。 <親子ふれあいひろば・パクパクタイム合同 赤おにちゃんとあそぼう> 日時:1 月 28 日(木) 10:30～11:30 申し込み制となります。 詳しくは申込書をご覧ください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)		
	火	15:15～15:45	幼児ダンス 幼稚園児・ 保育園児向け 4・5 歳児		
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3・4歳児		
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)		
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児		
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児		
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5 歳児		

☆もくじへ移動☆

（南千住地域）

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
汐入ふれあい館 南千住８丁目 2-2 ☏ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:15	１歳児クラス （うさぎクラス）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**★プレイパーク（遊び場解放）★☆** 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ **＊実施日** 月・水・土曜日 **＊時間** 9:30～11:45 **☆★エアロビ・ピラティス★☆** 【ピラティス】13:00～13:45 【エアロビ】 14:00～14:45 毎週月曜日・各定員 25 名(申込制) **☆★すっくすくタイム★☆** 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。 **☆★ベビーマッサージ★☆** 12 月 14 日(月) 1 月 18 日(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 専門の講師をお呼びして、ゆったりとしたベビーマッサージを行います！ ～申し込みについて～ 荒川区民と区外の方でお申込み開始時期が異なります。詳しくは当館のおたよりをご確認ください
	木	10:30～11:30	２歳児以上クラス （りすクラス）		
		15:00～15:45	幼児タイム		
	金	10:00～10:45 11:00～11:45	０歳児 （こぱんだクラス） （低月齢 R7.10.1～R8.4.1） ０歳児 （ぱんだクラス） （高月齢 R7.4.2～R7.9.30）		
		10:30～11:15	０歳児 （ひよこクラス） R8.4.2 生まれ～ ※9 月 4 日(金)から隔週で実施		

荒川地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川３丁目 3-10 ☏03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00	０歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム（身体測定） 12 月 18 日(金)、1 月 15 日(金) 10:30～11:30 聞かせてママ ～子育ての事をお話しましょう～ 12 月 23 日(水)、1 月 27 日(水) 10:30～11:30 お話玉手箱・紙芝居 月１回 ※詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:15～10:45	１歳児		
	木	10:30～11:30	２歳児以上		
荒川山吹ふれあい館 荒川７丁目 6-8 ☏03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月～日 10:00～16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	０歳児 （ねんねからおすわり）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週水曜日 14:30～ 14:45 ママのほっとタイム 定員５名 12 月 18 日(金)10:00～11:00 1 月 15 日(金)10:00～11:00 山吹キッズランド 定員 10 組 1 月 16 日(土)10:30～11:30 ぺったんこ広場 足型・身長・体重測定 1 月 22 日(金) 10:30～11:30
		11:15～11:45	０歳児 （おすわりから伝い歩き）		
	水	10:45～11:30	１歳児		
	木	10:30～11:30	２歳児以上		

花の木ひろば館 荒川５丁目 50-5 ☏03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	火	10:30～11:00	１歳児　うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**あそびゅ～んタイム** 未就学児対象のタイムです！4階の遊戯室で身体を動かして遊びましょう！時間内の出入りは自由です。 毎週月曜日実施 **わくわく FRIDAY** 家では体験できないようなダイナミックな遊びをみんなで楽しもう♪♪ **※5月まで月曜日に行っていましたが、6月より金曜日の実施になりました！** 12月11日(金)・1月8日・22日(金) 10:30～11:30　当日 10:30 受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 **身長体重測定(手形)** 12月10日・1月14日(木)10:30～11:30 持ち物:タオル **※上記日程以外でも測定をしたい方は事務室でお声掛けください。** **花の木スタジオ Part2** 前回好評だったファミリーフォトグラファーの池村和美氏をお迎えしてスマホで家族写真の撮影会を開催します！ 思い出に残る家族写真をスマホで！ 12月14日(月)10:30～11:30 ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 **パパとあそぼう　クリスマスリトミック** クリスマスソングに合わせて親子でリトミックを楽しみましょう！事前申し込みが必要です。 12 月15 日(火)10:30～11:30 ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 **パパとあそぼう** パパとひろば館で一緒に遊びましょう。もちろん、ママ、じぃじ、ばぁばの参加も OK です！ 1月23日(土)10:45～11:30(受付10:30から) ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 **ひろみんさんのよみきかせ会** 子育てを始めたばかりのお母さん！絵本を通して楽しい時間を親子で共有できます。子育て中のお母さんのためのおはなし会です。) 1月20 日(水)11:15～11:30 **おはなしタイム(絵本の読み聞かせ)** 月曜日～金曜日　11:40～ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:30～11:00	０歳児　ひよこ		
	木	10:30～11:00	☆9月スタート 新0歳児　ベビー R8,4,2 以降生まれ対象		
		11:15～11:45	０歳児 (おすわりから伝い歩き)		
	水	10:45～11:30	１歳児		
	木	10:30～11:30	２歳児以上		

町屋地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋１丁目 35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	月	10:30～11:00	0歳児 さくらんぼ (R8.4.2～)	募集中	**すっくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～** 12 月 2 日(水)・14 日(月)10:30～11:30 1月6日(水)・13日(水)10:30～11:30 **おはなしタイム ～絵本のよみきかせ～** 12月2日(水)・14日(月)11:30～11:40 1月6日(水)・13日(水)11:30～11:40 **べレッツァエクササイズ** ※事前申込・無料 12月10日(木)、1月21日(木) 10:30～11:30 **ベビーふれあいマッサージ** ※事前申込・無料 12月17日(木) ・23日(水)10:30～11:30 1月14日(木)・27日(水)10:30～11:30 ※対象:2 カ月～あんよ頃 **親子リトミック** ※事前申込・無料 12月16日(水)・19日(土)、 1月16日(土)・20日(水) ※対象:①歩き始め～2 歳・②2 歳～3 歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 **ブーブータイム** **～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊べます～** 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜・祝日 9:00～11:30
	火	10:30～11:00	0 歳児 もも (R7.4.2～R8.4.1)		
	木	10:30～11:15	1 歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 ぱいなっぷる		
荒木田ふれあい館 町屋 6 丁目 13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0 歳児 (生後8か月～)	募集中	**すくすくビクス(2～6 か月乳児対象)** ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・12月2.16日(水)・1月 20 日(水)11:00～11:45 **マザーズビクス(7～12 か月乳児対象)** ～ベビービクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・12 月 2.16 日(水)・1月20日(水)10:00～10:45 **寝相アート** ・12月16日(水)・1月20日(水)9:45～12:00 **お話し会** ・12月2日(水)16:00～16:30 **読み聞かせ** ・12 月2.16 日(水)・1月20日(水)11:00～11:15 **身長体重測定** ・12月16日(水)・1月20日(水)9:45～12:00
		11:00～11:30	1 歳児		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上		

東尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東尾久本町通りふれあい館 東尾久 2 丁目 37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0 歳児 (ラッコクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**イブニングフリータイム** 主に祝日を含む月曜日開催 **日曜フリータイム** 主に日曜日に開催 ※フリータイムは館事業に伴い予定が変更になる場合があります。 **クリスマスコンサート** **歌とおはなしのコンサートです。** 12 月19日(土) 10:30～11:00 12 月1日(火)から申込受付開始。電話受付可。 **新 0 歳児クラス** **手あそびや絵本の読み聞かせなど** **一緒に親子あそびの時間をすごしましょう！** **おおきくなったかなにもそのまま参加できます。** 12 月 25 日(金)、1 月 22 日(金) 10:30～10:45 **おおきくなったかな?!** **～身長体重測定/手形とり～(月一回、金曜実施)** **ねぞうアートも同時に実施します。** **是非ご参加ください。** 12 月 25 日(金)、1 月 22 日(金) 10:45～11:30 **リトミック(0～2 歳対象)** 1 月 27 日(水)開催予定 ※※年齢に応じて参加できる時間帯が異なります。 ※各事業の詳細は館へお問合わせください。
		10:45～11:15	0 歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1 歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3 歳以上 (カピバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2 歳児 (イルカクラス)		

東尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和8年度生まれ ねんねんタイム	空き状況については館にお問い合わせ下さい	くまぷっちクリスマス会 12月9日(水) ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45 サンタさんと一緒に楽しく遊びましょう！ 詳しくは、申込書をご覧ください マンスリーフォト・バースデーフォト 12月21日(月)、1月25日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトが撮れます！ パパとあそぼう パパ、ママ、じいじ、ばあば、どなたでも参加できます 12月12日(土)10:45～11:30 「クリスマスグッズ」 1月30日(土)10:45～11:30 「せつぶんあそび」 作って 話して 大人のぷっち時間 おしゃべりをしながら、ハンドメイドを楽しみましょう 12 月 3 日(木)10:30～11:45 「メモリアル・フォトオーナメント」 1月28日(木)10:30～11:45 「シールでぺたぺた！お花の手形アート」 くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日・暑い日や雨の日でも思いきり体を動かして遊べます。 毎週木曜日 10:00～11:50 ※1月7日は、10:50～11:50の開催です。 ※大人のぷっち時間等、事業で開催しない場合もありますので、お問い合わせください。 プレママ・マタママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。 すくすくひろば 開館時間中は、身長・体重測定と手型足型スタンプができます。職員にお声がけください。 ※正午～13:00の間はお休みです。 おはなしあのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00 ※各事業の詳細は館までお問い合わせください。
	火	前半 10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、対象のクラスが変わります。		
		後半 11:15～11:45			
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム		

西尾久地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久２丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:15	1 歳児 （ぴよぴよタイム）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**親子ふれあいタイム** 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 （興味がある方は気軽に職員までお声がけください） **うきうきタイム** 毎月第3水曜日 14:00～14:30 ※申込：令和８年度の登録を随時受付中 ※持ち物：上履き、飲み物
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0 歳児 （よちよちタイム）		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上 （きらきらタイム）		
西尾久ふれあい館 西尾久８丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 （ニコニコひろば）	自由参加	**ミニ制作『パーティ帽子』** ～クリスマスに向けてかわいいミニ帽子を作ります～ 11月30日(月)・12月1日(火) 11:30～12:00 **ベビーマッサージ ※バスタオル持参** 12月8日(火)・1月12日(火) ①10:30～ ②11:30～ **身体測定・手形計測 ～ 身長・体重、手形・足形の測定～** 12月8日(火)・1月12日(火) 9:30～17:30 **乳児対象(ニコニコ)クリスマス会 ※事前申込** 12月10日(木) 10:30～11:45 **幼児対象(コロコロ)クリスマス会** 12月15日(火) 10:30～11:45 **パパとあそぼう～お正月あそび～ ※事前申込** 1月9日(土) 10:30～11:30 **パパとあそぼう～みんなで節分 鬼退治～ ※事前申込** 1月30日(土) 13:30～14:30 **ミニ制作『ひつじとおさんぽ"干支にちなんで"』** ～ひつじをモチーフにしたお散歩ができる人形を作ります～ 1月18日(月)・19日(火) 11:30～12:00 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 （コロコロひろば）		
	火	10:50～11:05	乳幼児 （おはなし会）		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 （ピョンピョンタイム）	空きあり	

東日暮里地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里ふれあい館 東日暮里１丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新 0 歳児 (R8.4.2～)	空き状況については館にお問い合せ下さい	**ハッピーリサイクル(子供服)** 12月7日・1月18日(月)9:30～11:00 **ぺったんこ DAY ～身長・体重測定・手形足型～** 12月7日・1月18日(月)10:00～10:30 **アイアイタイム** 12月 18 日(金)①10:00～10:30(2 歳以上) ②11:00～11:30(0～1 歳) **わいわいパーク** 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:00～14:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0 歳児 (R7.4.2～R8.4.1)		
	水	10:00～10:30	1 歳児 (R6.4.2～R74.1)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上		

☆もくじへ移動☆

夕やけこやけ ふれあい館 東日暮里３丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば （祝休） 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30～11:00 ※1 月～ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新 0 歳児 (R8.4.2～) （ぴよぴよタイム）	空き状況については館にお問い合せ下さい	**クリスマスファンタジー** ・12 月 23 日(水) 11:00～12:00／16:00～18:00 12 月 24 日(木)・25 日(金) ・10:30～11:30／16:00～18:00 **おおきくなあれ！** ～身長・体重測定と足形がとれます～ 12 月 28 日(月)・1 月 25 日(月) 10:30～11:30(受付は11:20 まで) **絵本だいすき！　※定員制** 12 月 28 日(月)・1 月 25 日(月) 11:30～11:45 **親子リトミック　※事前申込** 12 月 7 日(月)・1 月 18 日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 **パパふれ　※事前申込** 1 月 23 日(土) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 **わんぱくタイム　※定員制** 1 月 25 日(月) 9:30～11:30 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 ①(R7.10.1～R8.4.1) ②(R7.4.2～R7.9.30) （よちよちタイム）		
	木	10:30～11:10	1 歳児 (R6.4.2～R7.4.1) （ぱたぱたタイム）		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (R4.4.2～R6.4.1) （ぽかぽかタイム）		
ひぐらし ふれあい館 東日暮里６丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	10:30～11:00	1歳児 （たんぽぽクラス）	空き状況については館にお問い合わせ下さい	**なないろプログラム**　※定員制・事前申込(抽選) 英語 0～1歳　10:30～11:00 2 歳以上　11:15～11:45 12 月 4 日(金)、1 月 22 日(金) 親子体操 0～1歳　10:15～10:45 2 歳以上　11:00～11:30 12 月11日(金)、1 月 29 日(金) ～パパ、ママ、じいじ、ばあば誰でも参加できます！～ **ママ講座** 12月22日(火) 10:30～11:30 **パパとあそぼう** 1 月24日(日) 10:30～11:45 **ひぐふれクリスマス会** 12月 19 日(土) 14:30～16:30 **すこやかタイム**(身長・体重測定) 12 月23日(水)、1月27日(水) 10:45～11:30 **わんぱくパーク**　※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・ 木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0 歳児 R7.10.1～R8.4.1 （ふたばクラス）		
	火	11:00～11:30	0 歳児 R7.4.2～R7.9.30 （よつばクラス）		
	水	10:30～11:00	新 0 歳児 R8.4.2～ （つくしクラス）		
	木	10:30～11:30	2歳児以上 （ひまわりクラス）		

西日暮里地域

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里 ふれあい館 西日暮里６丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝 9:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム （ランチタイム） 月～金 12:00～13:00 （祝祭日はお休み） 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新 0 歳児 （すくすくタイム）	●幼児タイムは、大規模工事の期間が変更になり、一部再開している所があります。詳しくは、館だよりなど、館にお問い合わせ下さい。	**・親子ふれあいひろば(多目的室)** 木・金曜日 13:00～15:00 （24日、25日はお休み） 土曜日　9:30～11:45 （26日は、お休み） ・親子スポーツタイム(多目的室) 日曜日9:30～11:45 （27日は、お休み） ・おはなしひろばスペシャル 毎月1回 ※ご利用によって時間が少し前後します。 場所:親子ふれあいひろば 内容:大型絵本・紙芝居・パネルシアター 絵本など ※日にち、時間等は館に問い合わせ願います。
	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 （よちよちタイム）		
	木	10:00～10:30	1歳児 （チビッコタイム）		
	木 （第2） （第4）	15:30～16:15	3・4・5歳児 （のびのびタイム）		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 （ゴーゴータイム）		

☆もくじへ移動☆

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：登校・放課後サポート課 事業支援係
（子育て支援カウンセラー）
☏03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

地域	実施場所	実施日	受付時間
南千住	南千住駅前ふれあい館	1/18(月)	10:30～12:00
		1/21(木)	
	石浜ふれあい館	1/13(水)	10:00～12:00
荒川	荒川山吹ふれあい館	1/25(月)	10:30～12:00
		1/28(木)	
町屋	荒木田ふれあい館	1/20(水)	9:45～12:00
		1/21(木)	10:30～12:00
	町屋ふれあい館	1/28(木)	10:30～12:00
尾久	尾久ふれあい館	12/2(水)	10:15～12:00
		12/3(木)	10:30～12:00
	東尾久本町通りふれあい館	1/14(木)	10:30～12:00
		1/18(月)	10:00～12:00
	熊野前ひろば館	1/19(火)	10:30～12:00
	西尾久ふれあい館	1/25(月)	11:10～12:00
		1/29(金)	10:30～12:00
日暮里	西日暮里ふれあい館	12/1(火)	10:00～12:00
	ひぐらしふれあい館	1/14(木)	10:30～12:00
		1/26(火)	10:15～12:00

※ カウンセラーは乳幼児タイム等、事業を中心に巡回相談をしております。
個別相談希望で来館された方は、各館職員にお申し出ください。

9 ゆいの森あらかわ

問 合 せ:☎03-3891-4349
https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/
開館時間 :9 時～20 時 30 分
休 館 日:毎月第 3 木曜日･特別整理期間･年末年始ほか



ゆいの森あらかわは、**中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろば**が一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3 万冊規模の絵本館ほか、**遊びラウンジ**ではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ　:未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

乳幼児一時預かり:**施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービス**を実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ･乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で 5 分程度の親子の遊びタイム(絵本･手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名･内容		実 施 日	時 間	場所	対 象	予 約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ	ろうそくでおはなし	毎月第 1 水曜日 (12/2･1/6)	15:30～	おはなしの部屋 (1 階)	3 歳児以上	不要
	季節のテーマおはなし会	毎月第2水曜日 (12/9･1/13)				
	2～3歳のためのおはなし会	毎月第 3 水曜日 (12/16･1/20)	11:00～		2～3 歳児	
	ろうそくでおはなし		15:30～		3 歳児以上	
	0～1歳のためのおはなし会	毎月第 4 水曜日 (12/23･1/27)	10:30～ 11:00～ 11:30～ ※各回の内容は同じです		0～1 歳児	
子育て講座	「子育てのモヤモヤと復職の不安」を一緒にシェアしよう	12月2日(水)	10:00～11:00	2 階会議室	0歳児以上 ～就学前児	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約)
	夜泣き･ねんねの悩み	1月14日(木)	10:00～11:00	2 階会議室	0歳～1歳	
身長･体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に 0～1 歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の誕生日を一緒にお祝いします)		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

☆もくじへ移動☆

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ：文化交流推進課文化振興係（区役所 3 階）
☎03-3802-3111　内線 2521

行事名	実 施 日	URL
「あらかわ俳壇」作品募集中！ 季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。 特選（1 句）に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分（一般の部）、図書カード 1,000 円分（小中学生の部）、入選（5 句）の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。 親子でのご応募もお待ちしています。	第 43回 令和 8 年10月 1 日（木） ～12月 31日（木） 第 44 回 令和 9 年1月 1 日（金） ～3 月 31日（水）	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/arakawahaidan new.html
「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中！ 俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。 中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。	荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku battle haishin.html

問合せ：生涯学習課生涯学習事業係（区役所3階）
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実 施 日	対象	URL
令和 8 年度荒川区家庭教育学級 乳幼児コース第4回	12月6日（日） 12月13日（日）	区内在住、在勤、在学の 乳幼児の保護者	https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/kakyonyuyouji4.html

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参　考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集（荒川区ホームページ）
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html

【問合せ】区役所3階　生涯学習課生涯学習事業係　☎03-3802-3111 内線 3354・3355

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

行事名		実 施 日	時 間	場所
双子・三つ子の集い （主催：荒川区主任児童委員） 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きの場・お友だちづくりの場としてご利用ください。 （問合せ：福祉推進課☎03-3802-3111 内線 2614）	双子の会 in 尾久	1月12日（火）	10：00～11：30	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	12月11日（金）	10：00～11：30	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	1月13日（水）	10：00～11：30	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 （問合せ：荒川おもちゃ図書館　03-3802-3338）		毎週水曜日 （12/30 を除く）	10：00～15：00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1 階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めながら親子でゆったりできます。ぜひ、遊びに来てください。 （問合せ：汐入おもちゃ図書館　03-5615-4815）		毎週木曜日 （12/31 を除く）	10：00～15：00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 突然ではございますが、3月13日を最後に閉館しました。 長年にわたるご愛顧、誠にありがとうございました。 （問合せ：おぐぎんざおもちゃ図書館　03-6240-8101）		—	—	—
ilona おやこの縁側出張ひろば　ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1 階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。（問合せ：03-3800-2693）		毎週月曜日 （祝日を除く）	9：15～14：15	おぐセンター1 階 西尾久 2-31-1
ふらっとｂ開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとお立ち寄りください。 ※問合せ：八百☎090-2419-1021		毎週木曜日	10：15～12：15	ふらっとｂサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶　汐たま（主催：汐たま） のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もしませんか。ぜひ遊びに来てください。 （問合せ：shiotama.runrun68@gmail.com）		12 月 1 日（火） 1 月 12 日（火） 1 月 22 日（金）	14：00～16：00	けやき通り北 7 番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク　Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. （問合せ：ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com）		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン （主催：あらかわシングルマザーサポートネットワーク） シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ（紙おむつ等）のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 （問い合わせ：荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338）		毎月第 4 日曜日	10：00～11：00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201 号

☆もくじへ移動☆

行事名	実 施 日	時 間	場所
ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。 配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおすすめです！ （問合せ：子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802－3111 内線 3813・3815）	毎月2～3 回 配信	―	**▼下記の URL から簡単に登録できます** https://logoform.jp/form/bUir/871620 **▼ひとり親家庭応援メールマガジン** （バックナンバー） https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html
がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみんなで考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であったら良いなあと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ （問合せ：宮田　oyakohirobagajumarunoouti@gmail.com）	毎週 火・水・木曜日 （祝日除く） 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しくランチタイム」	火・水曜日 14:30～16:30 木曜日 10:30～12:30	「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3　宮田宅
あらかわ親子の会　in　東京都立大学 0歳～3歳のお子さまと保護者の方を対象に、参加者同士の交流や助産師、保健師、理学療法士の資格を持つ教員が育児や健康相談を行っています。 新しい出会いを通して気軽に育児の話をしてみませんか！ 12 月は親子で作る「**クリスマスの手形アート**」、こどものスマホ依存防止のミニ講座を予定しています。 下記リンクまたは OR コードより事前にお申し込みください。 https://forms.cloud.microsoft/r/QPyWRCKwHn	12月17日(木)	10:00～11:00	東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟 1階 生活支援実習室 （133 号室）
楽らく子育て相談サロン 気になっていることや悩みをお話ししてみませんか？ 保育士として長年子どもたちとかかわってきたスタッフと一緒に解決方法を見つけていきましょう！ 下記のリンク、または連絡先にお申し込みください。 （問い合わせ・予約：荒川区社会福祉協議会　福祉サービス課　地域福祉支援係） ☎03-3802-3338 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp https://docs.google.com/forms/d/1wQz-iUlgIePp6Mus zdjogrv-tGMEhjlXPjYp8qUmD8/edit	毎月第2火曜日	14:00～15:00	アクロスあらかわ 3階和室

☆もくじへ移動☆

12　保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課☎03-3802-3111
■5か月児・1歳児　内線 423
■イヤイヤ期　内線 432

■5か月児（講座）

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～
おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和8年 7月生まれ	12月 3日(木)	11月 1日(日)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 （がん予防・健康づくりセンター 地下１階）
	12月 4日(金)			
令和8年 8月生まれ	1月 7日(木)	12月 1日(火)		
	1月 8日(金)			

■1 歳児（講座）

～幼児食と子どもの歯～
幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。
講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。
また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和 7 年 9～11 月生まれ	12月 22日(火)	11月 1 日(日)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 （がん予防・健康づくりセンター 地下１階）
令和 7 年 10～12 月生まれ	1 月26日(火)	12月 1 日(火)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね 1 歳 7 か月～2 歳 6 か月のお子さんがいる保護者 実施日：令和 9 年 2 月 26 日(金)　10:00～11:30 申込開始日：令和 9 年1月 1 日(金)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレットトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受付けます。
下記の区ホームページをご確認ください。
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

１歳６か月児健診受診の方へ
子どもの転落防止のための補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。



横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。



鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



＜連絡先＞
荒川区
子ども家庭部子育て支援課
管理調整係　０３－３８０２－３９８９

☆もくじへ移動☆

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した東京都唯一の公立遊園地です。観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や、天候に関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物とふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽しめるアットホームな遊園地です。園内にはベビールームがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。ぜひご来園ください。



年間パスポートがとってもお得です！（荒川区民限定）







メリーゴーランドには、馬の他にパンダや恐竜、イルカなど、お子様が大好きな動物を配置しています。また、車イスで乗れる馬車もあります。





雨の日でも、頭と身体を使って楽しめる、室内遊び場「わくわくパーク」。ままごとセットや、知育玩具も充実しています。当日受付で予約してご利用ください。





あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html

あらかわ遊園　〒116-0011　東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003

☆もくじへ移動☆

14 緊急の連絡先・相談先一覧

小児科の平日準夜間・休日診療について **【荒川区医師会こどもクリニック】** (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)	【　場　所　】荒川区医師会館１階(西日暮里 6-5-3) 【 問 合 せ 】☎03(3893)1599 【　対　象　】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金　　:19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】 土　　:17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日 ・祝　　:10 時～13 時(受付:　9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)
あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)	妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフがお答えします。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者　☎0120(536)883
子供の健康相談室(小児救急相談) **【東京都福祉局】** (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k_soudan)	東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。 また、必要に応じて小児科医師がご相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線　#8000　▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く)　午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始　　午前 8 時～翌朝 8 時

♪次号は1月末頃に配信予定です♪



編集・発行　荒川区子ども家庭部子ども・若者課
〒116-8501　荒川区荒川二丁目２番３号
TEL　03-3802-3619　　FAX　03-3802-4919

☆もくじへ移動☆