

あらかわ

きっずニュース

保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ひろば・ふれあい館など、
在宅育児中の親子が楽しく利用できる行事や遊び場情報をお届けします♪

令和 1 年

2・3月号



★☆☆あらかわきっずニュースは

荒川区ホームページ・あらかわすくすく子育てアプリからもご覧いただけます☆☆★

荒川区ホームページアドレス：<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

〔子育て〕→〔子育て支援〕→〔あらかわきっずニュース最新号〕

もくじ



※クリックすると該当ページへ移動します。

あらかすくすく子育てアプリ	3 ページ	ひろば・ふれあい館	31～37 ページ
防災アプリ	3 ページ	南千住地区	31 ページ
保育園・幼稚園	4～14 ページ	荒川地区	32 ページ
区立保育園	4 ページ	町屋地区	33 ページ
私立保育園	6 ページ	東尾久地区	33 ページ
認証保育所	11 ページ	西尾久地区	35 ページ
こども園	12 ページ	東日暮里地区	35 ページ
区立幼稚園	12 ページ	西日暮里地区	37 ページ
私立幼稚園	14 ページ	公園巡回サポート	37 ページ
図書館(お楽しみ会)	15 ページ	子育て支援カウンセラー	38 ページ
産後ケア事業	16 ページ	ゆいの森あらかわ	39 ページ
子育て交流サロン	17～30 ページ	地域の文化・スポーツ事業	40 ページ
南千住地区	17 ページ	地域の子育て支援事業	41 ページ
荒川地区	20 ページ	保健所	43 ページ
町屋地区	21 ページ	1歳6か月児健診受診の方へ	44 ページ
東尾久地区	25 ページ	あらかわ遊園	45 ページ
西尾久地区	27 ページ	緊急の連絡先・相談先一覧	46 ページ
東日暮里地区	28 ページ		
西日暮里地区	28 ページ		
子育て交流サロン一時預かり	30 ページ		



☆もくじへ移動☆

3 保育園・幼稚園

- ・(サ)印のある保育園は、「6 子育て交流サロン」をご覧ください。
- ・右端の欄の「育児」/「園庭」は、「育児相談」/「園庭開放」です。
- ・時間、対象年齢等は事前にお問合せください。*印は予約が必要です。

区立保育園

南千住地域 (#印は公設民営保育園)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二南千住保育園 2丁目 ☎03-3801-7700	さんさんひろば	5月14日(木)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
南千住さくら保育園# 4丁目 ☎03-5604-3521	豆まき	2月2日(月)	10:00~10:30	1歳~ 未就学児	要	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児
南千住保育園# 6丁目 ☎03-3807-6620	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児
南千住七丁目保育園# 7丁目 ☎03-5615-0531(サ)	遊戯室であそぼう	2月10日、17日(火) 3月17日(火)	11:00~12:00	0~3歳児	不要	【育児】 0~3歳児 【園庭】 0~3歳児
	お庭であそぼう	2月6日、13日、 20日(金) 3月13日、27日 (金)				
	せつぶんの会	2月3日(火)	10:00~11:00		要 11/24~ 10組	
	ひなまつりの会	3月3日(火)	10:00~11:00		要 11/4 ~ 10組	
	子育て講座「トイレトレーニング講座」(看護師)	2月17日(火)	10:00~10:30		要 12/15~ 10組	
	給食を 食べよう (4組) ※1食 300円	節分メニュー(1歳6か月以上)	2月3日(火)		要 9/10~ 4組	
		(後期・完了食)	3月6日(火)		要 10/25~ 2組	
	わらべうた	2月4日(水) 3月4日(水)	10:30~11:00		不要	
	手話歌をきこう (年長児)	3月16日(月)	10:30~10:45		要 2/16~ 5組	
	たいそうあそび	2月2日(月) 2月9日(月) 3月2日(火) 3月9日(火)	10:20~10:50		要 11/17~ 12/22~ 10組	
	合奏を聞こう(年中児)	2月12日(木)	10:00~10:30		要 1/13~ 5組	
	一緒にあそぼう (0歳児・遊戯室)	2月19日(木)	10:00~10:30		要 1/19~ 5組	
	保育園ごっこ (2歳児クラス)	3月10日(火)	10:00~10:40		要 2/12~ 5組	
	おさんぽ(1歳児クラス)	3月18日(水)	9:50~10:50		要 2/18~ 5組	
汐入とちのき保育園# 8丁目 ☎03-5604-0510	ホール・園庭開放	毎週木曜日	11:00~12:00	未就園児	不要	【育児】 【園庭】
はなみずき保育園# 8丁目 ☎03-3803-2583	歯医者さんと話そう	2月5日(木)	10:45~11:15	0~5歳児	—	【育児】※ 未就園児 【園庭】※ 未就園児

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
三河島保育園 3丁目 ☎03-3801-1602	保育園であそぼう	5月14日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※
荒川保育園 5丁目 ☎03-3895-6922	親子でふれあい遊び を楽しもう	5月19日(火)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
荒川さつき保育園 8丁目 ☎03-3891-4261	★親子でふれあい遊びを 楽しもう♪	5月21日(木)	10:00~11:00	未就園児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
原保育園 5丁目 ☎03-3895-8781	ふれあい遊びを楽しもう	5月13日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
東尾久保育園 2丁目 ☎03-3895-0144	つくってあそぼう 「マラカス」	5月20日(水)	10:00~11:00	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※
熊野前保育園(サ) 8丁目 ☎03-3800-7135	—	—	—	—	—	—

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
西尾久みどり保育園 4丁目 ☎03-3894-0491	ゆきだるまを作ろう！ (手形・シールを使って 貼ってみよう)	2月4日(水)	10:00~11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※
上尾久保育園# 8丁目 ☎03-3810-2421	—	—	—	—	—	【育児】※ 0~5歳児 【園庭】※ 0~5歳児

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
第二東日暮里保育園 1丁目 ☎03-3807-6483	保育園であそぼう！	5月14日(木)	10:00～11:00	未就学児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
西日暮里保育園 6丁目 ☎03-3893-3801	親子でふれあい遊び を楽しもう！	5月14日(木)	10:00～10:45	就学前児 妊婦の方	要	【育児】※

私立保育園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住駅前保育所おひさま保育園 4丁目 ☎03-5615-3088(サ)	園見学	随時	①10:30～ ②15:30～ (各30分程度)	0～5歳児 妊婦の方と そのご家族	要 Web	【育児】※ 0～5歳児
コンビプラザ南千住保育園 4丁目 ☎03-5850-1131	わくわくの食広場	5月23日(土)	10:00～11:00	0～5歳児	要	—
太陽の子わかば保育園 5丁目 ☎03-5615-0277	ふあんぱりん (英語で遊ぼう)	第1・第3火曜日	9:30～9:45	0～2歳児	要	—
	わかばカフェ	晴れの日 不定期	9:45～10:45	0～2歳児 妊婦の方	不要	
ういず南千住駅前保育園 5丁目 ☎03-6806-7812	園見学	随時	10:20～11:00	未就学児	要	—
	イングリッシュタイム	2月20日(金)	16:00～16:30			
	園庭で遊ぼう	3月11日(水)	10:20～10:50			
ぽけっとランド南千住瑞光保育園 7丁目 ☎03-5615-1257	園見学	随時	10:00～16:00	0～5歳児	要	—
にじの樹保育園 8丁目 ☎03-5604-5712	園見学	随時	10:30～	0～5歳児	要	【育児】※ 0～6歳児
にじの森保育園 8丁目 ☎03-6806-7900	園見学	随時	10:30～	0～5歳児	要	【育児】※ 0～5歳児

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
仁風保育園 2丁目 ☎03-3891-1634	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
キッズあおぞら保育園 2丁目 ☎03-6806-6563	園見学	2月4日(水) 3月4日(水)	10:00～10:30	0～5歳児	要	—
ドン・ボスコ保育園 3丁目(サ) ☎03-3801-2334	—	—	—	—	—	【園庭】※ サロン利用者のみ
タムスわんぱく保育園荒川 5丁目 ☎03-5901-9861	お誕生日会	2月18日(水)	10:00～10:30	1～3歳児	要	【育児】※ 1～5歳児
	ひなまつり会	3月3日(火)	10:00～10:30	1～3歳児		
まなびの森保育園町屋 7丁目 ☎03-3895-8750	園見学	随時	10:00～11:00 15:30～16:00	0～5歳児	要	—

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
町屋保育園 1丁目 ☎03-6807-9221	～園庭で遊ぼう～	5月29日(金)	—	—	—	【育児】※ 0～5歳児
グローバルキッズ町屋保 育園 2丁目 ☎03-6807-6307	ふれあい遊び	4月24日(金)	9:45～10:30	0～5歳児 保護者の方	要	【育児】※ 0～5歳児
	出産前講座	5月16日(土)				
	わらべうた	5月22日(金)				
ういず町屋保育園 2丁目 ☎03-6458-2063	ボールプールで遊ぼう	2月4日(水)	10:30～10:50	0～5歳児 未就学児	要	【育児】※
	園見学	随時	要相談			
上智厚生館保育園 4丁目 ☎03-3892-4512	—	—	—	—	—	【育児】※ 【園庭】※
尾久隣保館保育園 6丁目 ☎03-3892-0357	お楽しみ会	2月13日(金)	10:00～11:00	未就学児	要	【育児】※ 未就学児 【園庭】※ 未就学児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
AIAI NURSERY 新三河島園 1丁目 ☎03-6240-8010	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~5歳児 妊娠中も可	要	【育児】※ 0~5歳児 妊娠中も可
ピノキオ幼児舎東尾久保育園 3丁目 ☎03-5901-9146	未就園児さんお遊び会	2月28日(土)	10:00~11:00	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
	園見学	随時	応相談			
MIRATZ 東尾久保育園 4丁目 ☎03-5855-7420	おやつ体験	5月 随時	15:15~16:15	1~2歳児と その保護者	要 ※3日前 まで	—
	保育所体験 (在園児と一緒に 遊ぼう!)	5月 随時	応相談			
至誠会第二保育園 5丁目 ☎03-3894-8848	人形劇	2月19日(木)	10:00~10:50	0歳児~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
宮前 花と緑の保育園 8丁目 ☎03-3800-1360	給食の試食会	2月6日(金)	11:00~11:30	12ヶ月以上の 未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児 子連れ可

西尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
大空と大地のなーさりい 荒川西尾久園 1丁目 ☎03-6240-8370 ※HPより予約申込可	園見学	2月5日(木) 3月10日(火)	10:00~10:40	未就園児	要	【育児】 0~5歳児
	給食試食会~園見学	2月19日(木) 3月5日(木)	10:40~11:30			
小台ここわ保育園 3丁目 ☎03-6807-9960	園見学	随時	—	0~5歳児	要	【育児】※ 0~5歳児
オレンジナーサリー本園 4丁目 ☎03-6458-2085	施設見学	2月6日(金)	10:00~10:30	2~5歳児	要	【育児】※ 3~5歳児
		3月4日(水)				
オレンジナーサリー分園 6丁目 ☎03-6807-7563	施設見学	随時(平日)	10:00~10:30	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
小台橋保育園 6丁目 ☎03-6807-731(サ)	—	—	—	—	—	—
子供の家愛育保育園 7丁目 ☎03-3893-3373	お別れ会	2月13日	10:00~11:00	未就学児	要	【育児】※ 未就学児 【園庭】※ 未就学児

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
なかよし保育園 1丁目 ☎03-3807-2213	園見学	随時	随時	0～5歳児	要	—
タヤけこやけ保育園# 3丁目 ☎03-3803-6071	—	—	—	—	—	—
タムスわんぱく保育園 東日暮里 3丁目 ☎03-6806-7670	園見学	随時	10:30～11:00 15:30～16:00	0～5歳	要	【育児】※ 0～3歳児
ういず東日暮里保育園 4丁目 ☎03-6806-7165 ※雨天時は内容が変更になります。	おひな様制作	2月25日(水)	10:00～11:00	未就園児	要	【育児】※ 0～5歳児
	園庭で遊ぼう	3月18日(水)				
グローバルキッズ東日暮里園 5丁目 ☎03-5811-8633 ※予約受付時間:10時～15時	子育て支援 豆まき	2月3日(火)	10:00～11:00	0～2歳児	要 (HPより ネット予約)	【育児】※ 0～5歳児
ポポラー東京東日暮里園 6丁目 ☎03-5615-1040	園見学	随時	11:00～11:30 16:00～16:30	0～5歳児	要	【園庭】※ 0～5歳児
まなびの森保育園三河島 6丁目 ☎03-6806-5166	園見学	随時	10:00～11:00 14:00～15:00	0～5歳児 妊婦の方	要	【育児】※ 【園庭】※ 0～5歳児
聖華ひなた保育園 6丁目 ☎03-6806-6007 <予約時間> 平日 9:00～17:00 ※予約申し込みは、前日の17時までをお願いします。	園見学	ホームページを ご確認ください	10:30～ 40分程度	0歳から5歳	要	【育児】※

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里保育園(サ) 2 丁目 ☎03-5604-9367	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～5 歳児
AIAI NURSERY 西日暮里一丁目 1 丁目 ☎03-5615-2721	園見学	4 月 15 日(水) 5 月 13 日(水)	10:00～10:30	妊娠中～ 未就園児 0～5 歳児	要 園に tel	【育児】※ 0～5 歳児
	0 歳児交流 「ヨガ遊び」 ※育児相談・園見学	5 月 28 日(木)	10:00～11:00	妊婦の方、 4～12 か月 (3 組)		
グローバルキッズ 日暮里駅前保育園 2 丁目 ☎03-3805-0708 (受付時間:10 時～15 時)	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～2 歳児
日暮里きらきら保育園 2 丁目 ☎03-5615-5666	施設見学	電話にて要相談		0～5 歳児	要 (電話に て要相 談)	—
	節分遊び	2 月 2 日(月)	(午前中)	0～5 歳児		
	保育園で遊ぼう	2 月 28 日(土)	(午前中)	0～2 歳児		
	誕生日会	3 月 12 日(水)	(午前中)	0～5 歳児		
さくらさくみらい西日暮里 4 丁目 ☎03-5842-1239	園児と一緒に遊ぼう	2 月 3 日(火) 2 月 17 日(火) 3 月 3 日(火) 3 月 18 日(水)	10:00～10:45	未就園児	要 ※ホーム ページ から	—
上智聖ローザ保育園 6 丁目 ☎03-3892-6001	施設見学	随時	10:30～11:30	0～5 歳児	要	—
まなびの森保育園西日暮里 6 丁目 ☎03-5604-9797	施設見学	随時	15:30～	—	要	【育児】※ 0～5 歳児 【園庭】※ 0～5 歳児

☆もくじへ移動☆

認 証 保 育 所

荒川地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
かがや保育園 1丁目 ☎03-3806-0623	室内自由遊び 育児相談	5月9日(土)	10:00~12:00	0~2歳児	不要	【育児】※ 0~2歳児

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
カナリヤ保育園 8丁目 ☎03-3809-2534	入園相談	随時	① 10:30~ ② 15:30~	0~2歳児	要	【育児相談】※ 0~2歳児

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
あっぷる園 1丁目 ☎03-5692-5577	入園相談 施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズガーデン保育園 3丁目 ☎03-5850-1551	育児相談 施設見学	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児
花さと保育園 5丁目 ☎03-5850-5838	施設見学 育児相談	随時	10:00~11:00	0~2歳児	要	【育児】※ 0~2歳児

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
キッズステーション のびのび保育室 4丁目 ☎03-5814-4844	入園説明見学会	随時	16:00~17:00	2026年4月 入園希望者	HPより要予約	【育児】※

こども園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《区立》汐入こども園 8丁目 ☎03-3801-7285(サ)	育児相談	随時(平日)	—	就学前児	不要	—

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》黒川幼稚園 7丁目 ☎03-3891-1337	ひなまつり お遊戯会	2月21日(土)	予約時にお伝えします。 (午前中の予定)	1~2歳児	要	【育】※ 1~2歳児 【園】※ 1~2歳児

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
《私立認定》ワタナベ学園 2丁目 ☎03-3892-2602	育児相談	随時(平日)	—	未就園児	要	【育児】※ 0~5歳児

区立幼稚園

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
南千住第二幼稚園 8丁目 ☎03-3891-5701	にこにこタイム	2月25日(水)	10:00~11:30	未就園児	不要	【育児】※

荒川地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
花の木幼稚園 5丁目 ☎03-3892-8292 ※最新情報はHPを ご確認ください。	こうさぎタイム (園内探検・ 作って遊ぼう)	5月27日(水)	10:00~10:50 (受付9:45~) 11:00~11:30 (施設開放・見学) ※希望者のみ	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】※

町屋地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
町屋幼稚園 8丁目 ☎03-3895-3571 ※最新情報は、公式 X・HP をご確認ください。	わくわく施設開放 ・こいのぼりを作ろう	4月24日(金)	10:00~11:30	未就園児	不要	
	わくわく施設開放 ・おもちゃを作ろう	5月14日(木)	10:00~11:30		不要	

西尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
尾久第二幼稚園 8丁目 ☎03-3800-1655 ※最新情報は HP をご確認ください。	ももちゃんタイム (好きな遊びを楽しんだり、 体操や絵本の読み聞かせを したりします。上履きをご持 参ください。)	2月24日(水)	10:00~11:10 (9:45より受付) *終了後は園庭開放 を実施しています。	未就園児 (1歳前後~)	不要	【育児】
	園庭解放 ※雨天時は中止	3月19日(木)	10:45~11:45		不要	

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約	育児/園庭
日暮里幼稚園 6丁目 ☎03-3807-1515 ※最新情報は、HP を ご確認ください。	いちご タイム 園庭であそぼう	5月20日(水)	10:00~11:00	1歳~ 未就園児	不要	【育児】※

[☆もくじへ移動☆](#)

私立幼稚園等

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
友の季ひまわり幼稚園 1丁目 ☎03-6458-2139 ※日程等、変更・中止になる 可能性があります。 HP をご覧ください	—	—	—	—	—	【育児】※ 0～4歳児

東尾久地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
北豊島幼稚園 6丁目 ☎03-3895-7028	—	—	—	—	—	—

東日暮里地域

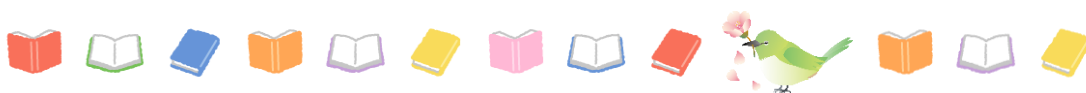
施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
真成幼稚園 2丁目 ☎03-3891-4395	—	—	—	—	—	—

西日暮里地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約	育児/園庭
道灌山幼稚園 4丁目 ☎03-3827-9269	ひまわり親子お話し会	4月13日(月) 4月27日(月) 5月11日(月) 5月25日(月)	11:00～11:40	0～3歳児	不要	—
	道灌山 おやこふれあいひろば ぎゅっと！	5月27日(水)	10:00～11:00	決まり次第 HP ポスターに記載	要 2/2 (月)～ (定員: 20名)	

☆もくじへ移動☆

4 図書館



南千住図書館※: ☎ 03-3807-9221 町屋図書館: ☎ 03-3892-9821
 尾久図書館: ☎ 03-3800-5821 日暮里図書館※: ☎ 03-3803-1645
 ※汐入・冠新道図書サービスステーションでは下記の行事は実施していません。

行事名	内容	実施日	時間・場所
おたのしみ会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、手遊びなど。 0～3歳のおはなし会や映画会などもあります。	毎週水曜日 ほか	時間、対象年齢等は各図書館にお問合せください。



[☆もくじへ移動☆](#)

5 産後ケア事業

問合せ：子育て支援課子育て事業係(区役所 2 階-16 番窓口)

☎ 03-3802-3619

お母さんの体、母乳ケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴指導を受けられる事業です。助産師等による育児相談も行っています。宿泊型・日帰り型・訪問型のケアプランからお選びいただけます。おおむね妊娠7か月(妊娠 25 週)以降に利用申請をして下さい。詳細は、荒川区 HP をご覧ください。



《対象期間・実施施設》

	宿泊型(3泊4日まで)(※1)	日帰り型(4日まで)	訪問型(6回まで)
産後1年以内	—	—	○たんぽぽ助産院 ○You and me 助産院 ○にしやま助産院 ○Luana 助産院 ○団子坂なのはな助産院
産後4か月未満	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○永寿総合病院 ○スワンレディースクリニック	○東京リバーサイド病院 ○たんぽぽ助産院 ○スワンレディースクリニック	—
産後3か月未満	○あらかわレディースクリニック	—	—
産後2か月未満	○東京かつしか赤十字母子医療センター	—	—
産後 120 日まで	—	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—
産後 60 日まで	○綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア	—	—

(※1)宿泊型は下記 3 パターンのうち、どれか 1 パターンをお選び下さい。

①1泊2日:2回利用可能 ②2泊3日:1回のみ利用可能 ③3泊4日:1回のみ利用可能

(※2)施設により休日加算や交通費(訪問型)が発生する場合があります。

最新情報は、各施設のホームページをご確認していただくか、電話でお問い合わせをお願いいたします。

▼荒川区ホームページ「荒川区産後ケア事業」

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a035/ninshinshussan/ninsampushien/sangokea_reiwa7.html

▼荒川区産後ケア事業 電子申請(Logo フォーム)

<https://logoform.jp/f/D5dcM>



☆もくじへ移動☆

6 子育て交流サロン



0歳から3歳の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、のんびり過ごせる場所です。
スタッフがサロンに常駐していますので、子育て相談もできます。
初めての方も安心して遊びにきてください！

利用時間・人数の制限を実施しているサロンがあります。詳しくは、各サロンの項目をご確認ください。

南千住地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住1丁目13-20 ☎03-3802-3338 開室時間(祝日等除く) 火・木・金 10:00～15:00 月 11:00～16:00 水 10:00～13:00 第2・3 土曜日 10:00～13:00 ※「パパと遊ぼう」予約制 第1・4・5 土曜日 10:00～13:00 ☆発達がゆっくりな子、 障害のある子の専用日 水、土曜日 13:00～15:00 おもちゃの貸出と返却は 10:00～15:30 月曜のみ 11:00～16:00 ※行事の予約はサロンの 窓口となります 3月14日(土曜日)1は 13時から開館いたします (10時～13時は休館)	パパとママの子育て講座 ～ベビーミュージック～ (先着各7組)	2月10日(火)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	①0～1歳児 ②1歳児以上	要 ☎ 1月27日(火) 受付開始
	手作り講座 楽しくデコっちゃおう！ バレンタイン ギフトBOX作り (先着10組)	2月6日(金)	10:00～11:40 1組20分 時間帯予約制	未就学児と保護者	要 ☎ 1月23日(金) 受付開始
	パパと遊ぼう！ ＊初めての方優先	第2・3土曜日	10:00～13:00	未就学児と男性保護者	要 ☎ 実施日の1週間前受付開始 ※3月14日は都合により中止
	おもちゃの病院 ＊費用100円＋ (部品代がある場合)	毎週水曜日	11:00～14:30	どなたでも	不要
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住4丁目3-2 ☎03-5615-3088 相談は随時行っています。 (電話予約可) ※イベントはWeb予約のみ となります。 ↓ご予約はこちらから https://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/minamisenju/	リトミックと ホール遊び (20組)	2月25日(水) 3月18日(水)	10:00～10:30 (リトミック) 10:30～11:00 (ホール遊び)	0～3歳児	要 Web 2月18日(水)0時～ 2月25日(水)9時 3月11日(水)0時～ 3月18日(水)9時
	誕生会 (2月・3月生まれ) (5組)	3月17日(火)	10:00～11:00		要 Web 3月10日(火)0時～ 3月17日(火)9時
	身体測定・ 手形足形の日	①2月16日(月) ②2月18日(水) ③2月19日(木) ①3月9日(月) ②3月10日(火) ③3月12日(木)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	①0歳 ②0～1歳 ③1歳以上	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
南千住駅前保育所 おひさま保育園 子育て交流サロン 「汽車ぽっぽ」 南千住 4 丁目 3-2 ☎03-5615-3088	開放日	2月2日(月)～6日(金) 9日(月)10日(火) 12日(木)13日(金) 20日(金)24日(火) 26日(木)27日(金)	各日 9:30～12:00 14:00～15:30	0～3 歳児	不要
		3月2日(月)3日(火) 5日(木)6日(金) 11日(水)16日(月) 19日(木)23日(月)～ 27日(金)			
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要な ものもあります。 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。	たいそうあそび (10 組)	2 月 2・9 日(月) 3 月 2・9 日(月)	10:20～10:50	1 歳児以上	要 1 月 5 日(月)～ 2 月 2 日(月)～
	給食を食べよう (せつぶんメニュー 各4組) 1食 300円	2 月 3 日(火)	11:15～12:15	1 歳6か月以 上	要 1 月 5 日(月)～
	せつぶんの会 (10組)	2 月 3 日(火)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 1 月 5 日(月)～
	わらべうた (5組)	①2月4日(水) ②3月4日(水)	10:30～11:00	1 歳児以上	要 ①1 月 5 日(月)～ ②2 月 4 日(水)～
	バレンタイン制作 (5組)	2 月 5 日(木)	10:30～11:30	1 歳児以上	要 1 月 5 日(月)～
	ひなまつり制作	① 2 月 9 日(月) ② 2 月 18 日(水) ③ 2 月 12 日(木)	①③11:00～11:30 ②10:30～11:30	①2歳 ②0歳 ③1歳	不要
	合奏を聞こう (年中児) (5組)	2 月12日(木)	10:00～10:30	0～3 歳児	要 1 月13日(火)～
	トイレトレーニング 講座(看護師) (10 組)	2 月 17 日(火)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 1 月 19 日(月)～
	一緒に遊ぼう (遊戯室) (5組)	2月19日(木)	10:00～10:30	0歳から1歳 6か月	要 1 月19日(月)～ ※詳細お問合せください
	誕生会	①2月20日(金) ②3月27日(金)	10:00～10:30	0～3 歳児	要 ①1 月21日(水) ②2 月27日(金)～
	双子・三つ子の会	①2 月 24 日(火) ②3 月 24 日(火)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 ①1 月 27 日(火)～ ②2 月 24 日(火)～
	保育園で遊ぼう (10組)	2 月 27 日(3歳児)	10:15～10:45	0～3 歳児	要 1 月 30 日(金)～
	ひなまつりの会 (10組)	3 月 3 日(火)	10:00～11:00	0～3 歳児	要 2 月 3 日(火)～
	給食を食べよう (後期・完了食 各 2 組) 1 食 300 円	3 月 6 日(金)	10:45～11:45	0～1 歳児	要 2 月 9 日(月)～

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

[☆もくじへ移動☆](#)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
南千住七丁目保育園 子育て交流サロン 「すくすく」 南千住 7 丁目 20-13 ☎03-5615-0533 開室時間:9:30～16:30 イベントにより予約が必要な ものがあります。 ※行事の予約はサロンの 窓口となります。	春の制作	①3月9日(月) ②3月11日(水) ③3月12日(木)	①11:00～11:30 ②③10:30～11:30	①2歳 ②0歳 ③1歳	不要
	保育園ごっこ (2歳児クラスと行います) (5組)	3月10日(火)	10:00～10:40	2歳児	要 2月12日(木)～
	手話歌をきこう *年長児の歌を聴きます	3月16日(月)	10:30～10:45	0～3 歳児	要 2月17日(火)～
	おさんぽ (5 組)	3月18日(水)	9:50～10:50	0～3 歳児	要 2月18日(水)～ (1歳児児とお散歩 に行きます)
	身体測定	①2月16日(月) 3月23日(月) ②2月25日(水) 3月25日(水) ③2月26日(木) 3月26日(木)	10:30～11:30	①2 歳児 ③ 0 歳児 ④ 1 歳児	不要
汐入こども園 子育て交流サロン 「おひさま」 南千住 8 丁目 9-3 ☎03-3891-2455 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) *イベント時間内、 参加者のみの利用となります。 *行事予約の電話は、 <u>開設時間内</u> にお願い致します。	おひなさま作り (各回先着4組)	2月18日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30	0～3 歳	要 ☎ 1月19日(月) 9:30～
	おもちゃ作り (各回先着4組)	3月11日(水)	9:30～10:30 11:00～12:00 14:30～15:30		要 ☎ 2月12日(木) 9:30～
	身長・体重測定	随時	開室時間内		不要
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 12-5 ペルポート汐入東館 1 階 ☎03-5615-4815 開室時間 火・木・金・土・日 10:00～16:00 (12:30～13:30 を除く) 水 11:30～16:30 <休館日> 祝日・月曜日・第 2 木曜日 月曜祝日の次の火曜日 ※行事の予約はサロンの窓口とな ります。	レインボータイム (発達に心配のある お子さん優先時間)	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①14:30～16:30 ②14:30～16:00	小さく生まれた 赤ちゃん、発達 に心配のあるお 子さんとその保 護者、療育など に通うお子さん とその保護者	要 ☎ 当日の 12 時までに 電話又は来館で、 お申込みください。
	パパと遊ぼう！	2月14日 3月14日・28日 (第2・4土曜日)	10:00～12:00	パパと 0～3歳児	要 ☎ 実施日の2週間 前 受付開始
	パパと遊ぼう！ 親子ヨガ (3 組)	2月28日(土)	10:20～10:50 ヨガ終了後 12 時まで遊べます	パパと 0～1歳児	要 ☎ 実施日の2週間 前 受付開始
	出張ひろば 「尾久のはらっぱらっぱ」 大人のヨガ (こどもの手あて) (6 組)	2月5日(木)	10:15～11:15	0 歳児親子 (ハイハイくら いまで)	要 ☎ 1/15(木)～
	<予約なしで遊べる時間> ※ご利用人数の制限はしませんが、混雑状況によっては、交代をお願いすることがあります。 火・木・金・日:①10:00～12:30 / ②13:30～16:00 水:11:30～14:30 土:13:00～14:30 第1・3・5土曜日:10:00～12:00				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

(南千住地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
にじの森保育園 子育て交流サロン 南千住 8 丁目 13-1 ☎03-6806-7900 開室時間:月～金(祝日等除く) 9:30～16:00 (12:00～14:00 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。 ※要予約イベント時は参加者のみの利用となります。 ▼ホームページ https://milkywaygroup.or.jp/facility/にじの森保育園/	お買い物ごっこ (10 組)	2 月 12 日(木)	10:00～11:30	0～3 歳	要 電話不可 1 月 5 日(月)
	親子でリフレッシュ からだであそぼう (10組)	2 月 18 日(水)	10:15～11:00	0～3歳	要 電話不可 1 月 5 日(月)
	親子でリフレッシュ ホールで遊ぼう (20 組)	3 月 11 日(水)	10:15～11:00	0～3歳	要 電話不可 2 月 9 日(月)
	はじめてサロン	2 月 20 日(金)	9:30～12:00	初めての方	不要
		3 月 19 日(木)	14:00～16:00		
	身体測定 手形足型	2 月 24 日(火) 3 月 24 日(水)	開室時間内	0歳	不要
		2 月 25 日(水) 3 月 25 日(木)		1～3 歳	

荒川地域

施 設 名	行事名・内容		実 施 日	時 間	対 象	予 約
ドン・ボスコ保育園 子育て交流サロン 荒川 3 丁目 11-1 ☎03-3801-8999 開室時間 月～金(祝日等除く) ※交代制 9:30～12:00(8組) 13:30～16:00(8組) ※滞在時間は概ね1時間 15 分となります。 ※行事の予約はサロンの窓口となります。	おひなさま作り (各6組)		2月20日(金)	① 9:30～10:40 ②10:50～12:00 0	0～3 歳	要 2月9日(月) 受付開始 電話不可
	わらべうたあそび (8組)		3月27日(金)	10:30～	0～3歳	要 3月16日(月) 受付開始 電話不可
きらきら 子育て交流サロン 荒川 5 丁目 12-10 ☎03-3805-5742 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 (12:00～13:30 を除く) ※行事の予約はサロンの窓口となります。	タイム きらきら	おひなさま (先着 40 組)	2 月 16 日(月)	開室時間内	0～3 歳	不要
		ダンボールこま (先着 40 組)	3 月 16 日(月)			
	カンガルー 講座	いやいや期への 対応 (13組)	2月19日(木)	10:30～12:00	1～2歳	要 1月19日(月)～ 受付開始
	身長・体重測定		2 月 3 日(火) 4 日(水) 3 月 3 日(火) 4 日(水)	開室時間内	0～3歳	不要
	金曜日の午後、1 階サロンはご利用できません。3 階サークル室のみ使えます。 予約は必要ありませんが、混雑状況によっては、交代をお願いする場合があります。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

町屋地域

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
子ども村:ふぁみ～る 子育て交流サロン 町屋 2 丁目 21-2 フレスコ 町屋 201 ☎03-6240-8571 開館時間 火・金・土(祝日等を除く) ①9:30～12:00 ②12:30～15:00 ▼メールアドレス kodomomura.famil@gmail.com ▼ホームページ 「ふぁみーる 一般社団法人 子ども村ホットステーション」 kodomomura-hotstation.com	わらべうた・紙芝居	2月6日(金) 2月20日(金) 3月6日(金)	11:00～11:20	0～3 歳児	不要 *サロンご利用の方 のみ参加できます。
	ママ・パパカメラマン ～季節の壁掛けアート	火曜日・金曜日・ 土曜日 ※年末年始・祝日を 除く	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	パパとママと一緒に 簡単手作り おもちゃ作り	2月7日(土) 3月7日(土)	開室時間内		
	パパとママと一緒に 楽しむ音楽遊び	2月14日(土) 3月14日(土)	11:00～11:20 14:00～14:20	保護者	
	大人のための朗読会	2月27日(金) 3月27日(金)	②の開室時間内		
	助産師さんとおしゃべり 育児相談カフェ	毎週火曜日	13:30～15:00	保護者 妊娠中の方	
	ベビーグッズ おたがいさま活動	2月17日(火) 2月20日(金) 3月17日(火) 3月21日(土)	開室時間内	0 歳～3 歳 児 保護者	
	パパとママと一緒に 節分・豆まき	2月3日(火)	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
	パパとママと一緒に ひなまつりお茶会	3月3日(火)	開室時間内	0～3 歳児 保護者	
※オートロックのため201を呼び出してください。					
いろーな ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組. 수제 장난감 그룹	2月2日(月) 3月2日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児 と 保護者	不要
	地域交流 みその仕込み 体験&みそ料理交流会 Community Exchange: Miso Preparation Experience & Miso Cooking Exchange Event 社区交流:味噌制作经验分享 及味噌烹饪交流活动 지역 교류 미소의 준비 체험 & 된장 요리 교류회	2月7日(土)	14:00～20:00 第一部 味噌仕込み 14:00～16:00 第一部 材料費/ 小学生以上300円、幼 児無料 第二部 味噌料理 16:00～20:00 第二部 材料費/ 中学生以上800円、小 学生 600円、幼児無 料 遅刻早退ご相談ください。 16:00以降出入り自由	0 歳児～ と保護者	要 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 手作りおもちゃの会 Handmade toy group 手工制作玩具組. 수제 장난감 그룹	2月9日(月)	10:00～11:00	0～3 歳児 と保護者	不要

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
いろーな えんがわ ilonaおやこの縁側 子育て交流サロン 町屋 4 丁目 16-7 ☎03-3800-2693 開室時間 ※入場制限あり 月～金(祝日等除く) 9:15-14:15 状況により開室時間の変更有 ※行事の予約はサロンの窓口と なります。 ▼LINE 公式アカウント https://lin.ee/NPe7rxB	言語聴覚士へいへいの 子どもを伸ばすコツ おしゃべり編 Tips for helping children grow from a speech- language-hearing therapist Talking Edition 来自言语治疗师的帮助孩子成长 的建议 有声版 언어 청각사에 의한 아이를 늘리는 요령 수다 편 (6 組程度)	2月12日(木)	10:00～11:00	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	要 ☎ or LINE
	ママパパカメラマン！ 季節の壁掛けアート Seasonal photo booth. 季节性照相亭. 계절 사진 부스	2月16日(月) ～27日(木) 3月16日(月) ～31日(火) 開室日のみ	開室時間中	0～3 歳児 と 保護者 妊娠中の方 (両親歓迎)	不要
	わらべうたで遊ぼう Let's play with traditional children's songs 전승의 아이의 노래로 놀자 让我们一起玩传统儿歌 (6 組)	2月21日(土)	13:30～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	0～3 歳児 と 保護者	要 ☎ or LINE
	おやこ de 楽しむ！ ilona ガーデン～イローナ恒例 土 のお山作り♪～ Have fun with your kids! ilona garden ilona's annual soil mountain making♪ 与您的孩子一起玩得开心！伊洛 娜花园～伊洛娜一年一度的土山 制作♪～ 오야코 de 즐길! ilona 가든 ～일로나 항례 흙의 산 만들 (5組程度)	2月24日(火)	①10:00～10:45 ②12:30～13:15	口に物を入 れなくなっ たお子様と 保護者 持ち物／汚 れてもいい 服、タオル、 ビニール袋、 着替え、飲 み物	要 ☎ or LINE
	お家で使える！ 育児を助ける心理学 Use at Home! Psychology to Help with Childcare 在家也能用！帮助育儿的心理学 집에서 쓸 수 있어요! 육아를 돕는 심리학 (6組程度)	3月4日(水)	10:00～11:00	0～3歳児と 保護者 妊娠中の方	要 ☎ or LINE
	出張ひろば 【ilonaトコトコ】 自由遊び+ママパパカメラ マン！季節の壁掛けアート Play freely! + Seasonal photo booth. 自由发挥！+季节性照相亭. 자유롭게 놀자!+계절 사진 부스	3月9日(月)	開室時間中	0～3歳児と 保護者 (両親歓迎) 妊娠中の方	予約優先 ☎ or LINE
	ふれあい親子ヨガ Hug & Touch Family Yoga 拥抱和抚摸瑜伽 허그 앤 터치 요가 (4組程度)	3月14日(土)	13:45～14:30 ※開室時間は 13:30～15:30	ねんねの頃 の赤ちゃん と保護者	要 ☎ or LINE

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

☆もくじへ移動☆

(町屋地域)

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン 町屋 5 丁目 5-5 ☎03-3809-4035 ※要予約イベント時は 参加者のみの利用となります。 ※月～金(祝日除く) 12:00～17:00 ▼ホームページ 35(産後)サポネット in 荒川 https://35saponet.com/	あんよまでの発達相談 ～寝返りハイハイ等運動発達 について理学療法士さんと お話～	2 月 2 日(月) 3 月 2 日(月)	14:30～15:30	0～3 歳児	個別相談のみ 要 ☎
	育児相談 (個別相談 30 分) ～助産師さんと 気軽にQ&A～	2 月 13 日・27 日(金) 3 月 13 日・27 日(金)	14:30～16:30		
	ハーフバースデー週間	3 月 9 日(月)～ 13 日(金)	12:00～16:30	だいたい 6 ヶ月	要 ☎ 2 月 24 日(火)～
	親子でヨガ 5 組	3 月 16 日(月)	11:00～11:40	2 ヶ月～ハイ ハイ期	要 ☎ 3 月 2 日(月)～
	赤ちゃんグッズ展示会 ～必要な方に無料配布中～	サロン開室時間 いつでも産後の育児用 品の相談にも応じます	サロン利用時間	0 歳～ 妊婦さん	
	身長・体重測定	サロン開室時間 いつでも		0歳～	
	*リモートでも対応しています。(詳しくは左記のサポネットホームページをご覧ください。) ○生後 6 か月までの赤ちゃん宅にボランティアを派遣し育児をお手伝いする活動 ○双子ちゃん育児についてのご紹介 ○その他育児の困りごと				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

[☆もくじへ移動☆](#)

東尾久地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
おぐざんざ おもちゃ図書館 子育て交流サロン 東尾久 4 丁目 19-8 堀井ビル 1 階 ☎03-6240-8101 開室時間(祝日等除く) 月～土 10:00～16:00(16:30) (12:30～13:30 を除く) 要予約 火 13:30～14:30 (双子三つ子の優先枠) 要予約 木 11:30～13:30 (発達に心配のある子の優先枠) 要予約 第2・4土 13:30～14:30 (パパと遊ぼう) ※現在下記のように時間を区切っ てサロンを開所しております。 (予約なし) 月・水・金・土(第 1・3・5) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00 火・土(第 2・第 4) ①10:00～12:30 ②14:30～16:00 木 ①13:30～16:30	パネルシアター	2 月 18 日(水)	10:30～11:00	0 歳～	プラバン作り 要 ☎ 2月20日(金) 10:00～ 先着順
	プラバン作り (5組)	3 月 11 日(水)	10:30～12:00		
	パパと遊ぼう (5 組)	2 月 14 日 28 日(土) 3 月 14 日 28 日(土)	13:30～14:30	乳幼児と 保護者	パパと遊ぼう レインボータイム 多胎児レインボー タイム 要 ☎ 【2 月分】 1 月 20 日(火) 10:00～ 【3 月分】 2 月 20 日(金) 10:00～
	レインボータイム (発達に心配のある お子さんの優先枠)	毎週木曜日	11:30～13:30	発達が気にな るお子さんと 保護者、療育 等に通うお子 さんとその保 護者	
	多胎児レインボータイム (双子・三つ子の お子さんの優先枠) (3 組)	毎週火曜日	13:30～14:30	双子・三つ子 等の多胎児 のお子さん と保護者	

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
熊野前保育園 子育て交流サロン 東尾久 8 丁目 23-9 ☎03-3800-7135 開室時間 月～金(祝日等を除く) 9:30～12:00 14:00～16:30 (12:00～14:00 を除く) ※イベント時間帯は、参加者のみの 利用となります。 ※行事の予約電話は開室時間内 お願い致します	園庭遊び (シャボン玉・ボール) ※雨天は室内遊び (各日 5 組)	2月6日(金) 2月13日(金)	11:15～11:45	6ヶ月～ 3歳児	要 予約 1月16日(金)～ 電話予約 可
	手形をとろう	3月13日(金) 3月27日(金)	10:00～11:00	0～3 歳	要 予約 2月13(金)～ 電話予約 可
	身長・体重測定	随時	利用時間内		不要
	誕生を祝う				
えん 子育て交流サロン 東尾久 1 丁目 18-19 ☎090-4834-6078 開室日 月～金曜日 (土・日・祝日休み) 火・水・金(各 10 組) 1 部 9:45～12:00 2 部 12:30～15:15 月(5 組)午前 発達に心配のある子・ 障がいのある子の日 木(5組) 双子・三つ子の日 予約不要(先着順)	親子ヨガ (各 5 組)	2 月 3 日(火) 3 月 10 日(火)	13:30～14:30	0～3 歳 親子 妊婦の方	要 サロンにて 予約受付 リラクゼーション マッサージはお問 い合わせくださ い。 ランチ持ち込み OK の日からは 予約不要
	リラクゼーション マッサージ	2 月 6 日(金) 3 月 6 日(金)	10:00～		
	ツボ押し講習会	2 月 9 日(月)	13:00～		
	アロマスプレー作り	2 月 20 日(金)	13:00～		
	ひな祭り会	3 月 3 日(火)	13:00～		
	遠足	3 月 27 日(金)	10:30～		
	個別相談日 (各1組)	毎週木曜日 午後	12:30～		
	ランチ持ち込み OK の日 (各 6 組)	2月 16 日(月) ～20 日(金) 3 月 16 日(月) ～19 日(金)	12:00～13:30		
	手、足形身体測定 (各 10 組)	2月 24 日(火) ～27 日(金) 3 月 23 日(月) ～26 日(木)	①9:45～12:00 ②12:30～15:15		
	読み聞かせタイム (各 10 組)	随時	開室中		
	発達に心配のある子 障がいのある子の日 (各 5 組)	毎週月曜日 午前	9:45～12:00		
	双子・三つ子の日 (各 5 組)	毎週木曜日 午前	9:45～12:00		

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

[☆もくじへ移動☆](#)

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
小台橋保育園 子育て交流サロン 西尾久 6丁目 9-7 ☎03-6807-7314 開室時間 月～金(祝日等除く) 9:00～16:30 ※行事の一部の予約は電話、 またはサロンの窓口となります。	リズムであそぼう	2月3日・24日(火) 3月3日・24日(火)	11:00～11:30	0～3歳児	不要
	親子ふれ合い体操 (各15組)	2月6日・13日・ 20日(金) 3月13日(金)	①10:00～10:40 ②10:40～11:20	①0・1歳児 ②2歳児以上	体操のある週の 水・木に受付
	製作(ひなまつりこぼし) (10組)	2月19日(木)	開室時間内	0～3歳児	要 2月2日(月)～ 予約開始
	製作(段ボールコマ) (10組)	3月19日(木)	開室時間内		要 3月2日(月)～ 予約開始
	身長・体重測定 手形足形	随時	開室時間内		不要
Coco-ogu 子育て交流サロン 西尾久 2丁目 1-5 ペルシャトーサクラ 1F ☎03-3894-4588 開室時間 月・水・木・金(祝日等除く) 9:30～14:30 火 9:30～16:30 *火(一時預かり) 9:30～11:30 *火・木 (Cocoちゃん's タイム =発達が心配な子の時間) 12:30～14:30 ▼ホームページ https://www.coco-ogu.com/	身体測定	2月・3月 毎週木曜日	9:30～11:30	0歳～3歳	不要
	発達が心配な子の時間 (個別相談も 受け付けます)	2月・3月 毎週火曜日、木曜日	12:30～14:30	0歳～3歳 (個別相談は 未就学児 まで可)	不要 (個別相談は 要☎)
	全身をほぐす ストレッチヨガ	2月18日(水)	10:30～11:30	0歳～3歳の 保護者	要☎ 2月2日(月)～ 予約開始
	手遊び パネルシアター 「こぶたちゃんばあ！」 (6組限定)	2月27日(金)	10:00～	0歳～3歳	要☎ 2月6日(金)～ 予約開始
	手遊び 絵本読み聞かせ 「おーいかばくん」 (6組限定)	3月18日(水)	10:00～	0歳～3歳	要☎ 3月2日(月)～ 予約開始

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

東日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
ami-ami 子育て交流サロン 東日暮里 5 丁目 18-8 ☎03-6806-5278 開室時間 月～金(祝日等除く) 三部制(各 8 組) 10:00～12:00 12:30～14:30 15:00～17:00 ※行事の予約はサロンの窓口となります。 水(一時預かり) 10:00～12:00	ゆうきづけの子育て～子ども達の気持ちを代弁・共感しましょう～(8 組)	2 月 6 日(金)	10:30～11:30	0～3 歳児	要 1 月 6 日(火) 予約開始
	わらべうた(8 組)	2 月 20 日(金)	10:30～11:00		要 1 月 20 日(火) 予約開始
	ベビーマッサージ(8 組)	3 月 6 日(金)	10:30～11:30		2 月 6 日(金) 予約開始
	母乳・育児相談(定員なし)	2 月 18 日(水) 3 月 18 日(水)	15:00～17:00		不要
	なんでも相談(各日 1 名)	2 月 3 日 10 日 3 月 3 日・10 日(火)	10:30～11:20		要 希望日の 1 週間前までにはご予約ください。
	身長・体重測定	開所日	開所時間内		不要

西日暮里地域

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
<div>日暮里保育園 子育て交流サロン 「わたぼうし」 西日暮里 2 丁目 2-7 ☎03-5604-9369 (サロン直通) 開室時間 月～金(祝日等除く) 10:00～11:30 13:30～15:00</div> <div>▼ブログ http://wataboushinippori.livedoor.blog/archives/6317328.html</div> <div>▼Instagram https://www.instagram.com/wataboushinippori/</div>	記念の手形カード	随時	開室時間内	誕生日、ハーフバースデー、ご家族の記念日など	不要
	身長・体重測定			0～3歳児	
	おんぶ体験 抱っこ紐調整	月・火・木・金	保護者		
	大人ヨガタイム (5 組)	2 月 12 日(木) 3 月 12 日(木)	13:30～15:00	保護者	<div>要 ☎ 実施日の 1 週間前 から受付開始</div>
	はじめてわたぼうし ～マタニティフォト、 親子で仲良しフォトを 撮りませんか?～ (5組)	2 月 19 日(木) 3 月 19 日(木)	13:30～15:00	わたぼうし利用 が初めての親 子と妊婦さん	
	赤ちゃんタイム ～赤ちゃん体操と パネルシアターを 楽しみましょう～ (5 組)	2 月 27日(金) 3 月 26 日(木)	13:30～15:00	生後 2 か月頃 からハイハイ前	
	<div>* イベントの予約受付時間は 9:00～10:00(平日)です。</div> <div>* 行事詳細やその他お知らせ、サロンの様子などは Instagram をご覧ください。</div> <div>* 「わたぼうしだより」(隔月発行)はブログをご覧ください。</div>				

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

施 設 名	行事名・内容	実 施 日	時 間	対 象	予 約
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン 西日暮里 4 丁目 16-3 ファミールカワセ 102 ☎090-5423-7920 開室時間 月～水、金(祝日等除く) 9:30～14:30 木(祝日等除く) 9:30～11:30 (一時預かりのみ) 11:30～16:30 ※各種イベント優先 ※祝日等除く ※状況により開室時間の 変更あり。 ▼instagram https://instagram.com/loveyourself_0309?utm_source=qr&igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg== ▼x(twitter) https://twitter.com/lys_arakawa?t=CsjQDrn4fAvzz62DC6g07g&s=09	My助産師 time ～なんでもお話きます～	2月16日(月) 3月23日(月)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	妊婦 0～3 歳児の 保護者	※1 要
	ふれあい遊び	2 月 3 日(火) 2 月 20 日(金) 3 月 3 日(火) 3 月 13 日(金)	10:00～10:30	0～3 歳児	不要
	身長・体重測定	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要
	親子バランスボール (各 4 組)	①2 月 13 日(金) ②3 月 6 日(金)	10:00～10:45	妊婦 0～3 歳児と 保護者	※2要☎&来室時 ▶予約受付期間 ①2/2～2/9 ②2/24～3/3
	はじめての性教育 (4 組)	2 月 9 日(月)	10:00～10:45	0～3歳児と 保護者	※3 要☎&来室時 ▶予約受付期間 1/28 ～2/4
	ベビーマッサージ ～助産師と おしゃべり time～ (4組)	3 月 9 日(月)	10:00～10:45	0～3歳児と 保護者	※4要☎&来室時 ▶予約受付期間 2/25～3/4
	双子・三つ子 time (専用枠 3 組)	毎週月曜日	12:00～14:30	妊婦 多胎児とその 保護者	※5 要☎&来室時
	のんびり time (専用枠 3 組)	毎週木曜日	14:30～16:30	発達が気にな る 0～3 歳児 のお子さんと その保護者	※6 要☎&来室時
	バースデイトフォトbyチエキ ～2・3月生まれ～	随時	開室時間内	0～3 歳児	不要 ※来室時、スタッフ にお声がけくださ い
※1 「STORES https://coubic.com/lys0309 」にてご予約ください。 ※2・3・4は電話(開室時間内)もしくは来所時にてご予約下さい。 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 ▶抽選にもれた方には2開室日前にショートメールにて連絡いたします。 ※5・6は先着順とさせていただきます。					

☎電話マーク・・・電話での予約可能

注：行事の予約は直接サロンにお越しの上お申し込みください。電話での予約は不可。(予約欄に☎マークのあるものは除く)

※詳細については、各施設にお問い合わせください

☆もくじへ移動☆

一時預かり

施設名	行事名・内容	実施日	時間	対象	予約
荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	月曜日(祝日を除く)	9:00~11:00	1か月健診後～ 未就園児	1回 500円	要 ※要事前登録
汐入おもちゃ図書館 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1か月健診後～ 1歳半まで		
みんなの実家@まちや 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	乳児 (生後すぐ)		
ami-ami 子育て交流サロン	水曜日(祝日を除く)	10:00~12:00	6か月～ 3歳未満		
おぐぎんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1か月健診後～ 未就園児		
らぶゆあせるふ 子育て交流サロン ※木曜日の午前は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	木曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	生後すぐ～ 2歳未満の未就園児		
きらきら子育て交流サロン ※金曜日の午後は一時あずか りのため、登録の申請は行っ ておりません。	金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00	1か月健診後～ 2歳まで		
Coco-ogu 子育て交流サロン	火曜日(祝日を除く)	9:30~11:30	1か月健診後～ 3歳まで		
Ilona おやこの縁側 子育て交流サロン	金曜日(祝日を除く)	14:30~16:30	1か月健診後～ 未就園児		

[☆もくじへ移動☆](#)

7 ひろば館・ふれあい館・公園巡回サポート



ひろば館・ふれあい館では、未就園児とその保護者を対象に、年齢別乳幼児活動や絵本の読み聞かせ、ママ向け各種講座、パパとあそぼう、じいじ・ばあばとあそぼ、成長記録、小中学生交流事業、ランチタイムなどさまざまな子育て支援活動を行っています。親子でいっしょに参加しませんか。(詳細については各館にお問い合わせ下さい)

☆飲食については、各館にお問い合わせ下さい。

☆「親子ふれあいひろば」は、0歳から就学前のお子さんと保護者が安心して遊べる居場所です。

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子との交流や情報交換など地域子育ての場として自由にご利用ください。

※ 0歳児：R7.4.2～、1歳児：R6.4.2～R7.4.1、2歳児：R5.4.2～R6.4.1、3歳児：R4.4.2～R5.4.1、4歳児：R3.4.2～R4.4.1、5歳児：R2.4.2～R3.4.1

なお、0歳児は誕生日などによってクラスが異なる場合がございますので、詳細は各館へお問い合わせください。

※ 空き状況の○はまだ申し込みができます(定員になった場合はご了承ください)。×は空きがありません。

南千住地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
石浜ふれあい館 南千住3丁目28-2 ☎03-3805-5301 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～21:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:00～10:30	ミルキー (0歳児～)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	子育てサロン 自由参加 2月5日、3月5日(木)10:00～11:00 ぶちエコランド「かたすみちゃん」 (子供服とおもちゃ) 2月5日、3月5日(木)9:30～10:30まで受付 ママストレッチ 自由参加 木曜日<月1～2回>(不定期)10:00～10:30 アロママッサージの講師による「石浜ママサロン」を開催中 <月1回>(不定期) ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
		10:30～11:00	クッキー (～1歳児)		
	金	10:00～10:30	シンバ (1歳児～未就学児)		
		10:30～11:30	ウッキー (2歳児以上)		
南千住ふれあい館 南千住6丁目36-13 ☎03-3807-1131 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	ふたばタイム 0歳児	2学期より 空き状況については館にお問い合わせ下さい	音楽ムーブメント ※事前申込、定員各10組 3月27日(金) ①10:30～11:00(1歳児) ②11:10～11:40(2・3歳児) ベビーミュージック ※事前申込、定員各10組 2月17日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ベビーマッサージ ※事前申込、定員10組 3月13日(金) 時間:11:00～11:40 おおきくなったかな(身長・体重測定) 2月24日(火)、3月24日(火) 10:30～11:30
		11:00～11:45	たんぼぼタイム 0歳児		
	水	10:45～11:30	すみれタイム 1歳児		
	木	10:30～11:30	さくらタイム 2歳児以上		
南千住駅前ふれあい館 南千住7丁目1-1-208 ☎03-3803-0571 親子ふれあいひろば 毎日9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:30～11:00	ねんねこひろば (主に0歳児)	自由参加	<子育てひろば> ① リサイクルひろば ②お話し会 ③身体測定 2月10日(火)、3月10日(火) 10:00～11:30 <べびげあ> ※休止中月1回 第4火曜日 0歳～1歳 10:00～10:30 1歳～3歳 10:45～11:25 <おはなし原っぱ> 月1回 月初水曜日 2月4日、3月4日 0歳 10:00～10:40 1歳～6歳 11:00～11:40 <マットピラティス> 月1回 月末水曜日 ※事前申込、定員5名 2月25日、3月25日 10:30～11:45(託児あり) <ママのYummy> 月1回 第3火曜日 ※事前申込、定員8名 2月17日、3月17日 10:00～11:30(託児あり) ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
		11:00～11:30	ころりんひろば (主に1歳児)	自由参加	
	火	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 3歳児	×	
	水	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 4歳児	○	
	木	10:30～11:35	パクパクタイム (2歳児以上)	○	
	金	15:00～15:45	幼児体操教室 幼稚園児向け 5歳児	×	
	土	10:00～10:45	幼児体操教室 保育園児向け 3・4歳児	×	
		11:00～11:45	幼児体操教室 保育園児向け 5歳児	○	

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
汐入ふれあい館 南千住 8 丁目 2-2 ☎ 03-3806-9928 FAX 03-3806-4255 ▼メール shioiri@unchusha.com 親子ふれあいひろば 毎日:9:00~19:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	11:00~11:45	1 歳児クラス (うさぎクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	☆☆プレイパーク(遊び場解放)☆☆ 予約、必要なし！コンビカーやブロックなど、楽しいおもちゃがたくさん♪広い体育館で、体を動かして遊べます♪ *実施日 月・水・土曜日 *時間 9:30~11:45 ☆☆エアロビ・ピラティス☆☆ 【ピラティス】 13:00~13:45 【エアロビ】 14:00~14:45 毎週月曜日・各定員 20 名(申込制) ☆☆すくすくタイム☆☆ 乳幼児向けに身体測定を行います♪ 詳しくは汐入ふれあい館乳幼児おたよりをご確認ください。
	木	10:30~11:30	2 歳児以上クラス (りすクラス)		
		15:00~15:45	幼児タイム		
	金	10:00~10:45 11:00~11:45	0 歳児 (こぼんだクラス)(低月齢 R6.10.1~R7.4.1)		
			0 歳児 (ぱんだクラス)(高月齢 R6.4.2~R6.9.30)		
	金	10:30~11:15	0 歳児 (ひよこクラス) R7.4.2~		

荒川地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
峡田ふれあい館 荒川 3 丁目 3-10 ☎03-3807-2886 親子ふれあいひろば 毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	火	10:30~11:00	0 歳児	空き状況については館にお問い合わせ下さい	すくすくタイム(身体測定) 2 月 20 日(金)、3 月 13 日(金) 10:30~11:30 間かせてママ ~子育ての事をお話しよう~ 2 月 25 日(水)、3 月 18 日(水) 10:30~11:30 お話玉手箱・紙芝居 月 1 回 ※詳細は館にお問い合わせください
	水	10:15~10:45	1 歳児前半		
		11:15~11:45	1 歳児後半		
花の木ひろば館 荒川 5 丁目 50-5 ☎03-3895-6923 親子ふれあいひろば 月~金 9:30~18:00 土 9:00~17:00	火	10:30~11:00	1 歳児 うさぎ	空き状況については館にお問い合わせ下さい	わくわく FRAIDAY 2 月 6 日・20 日(金) 3 月 6 日(金) 10:30~11:30 当日 10:30 受付 未就学児と保護者のための時間です。詳しい内容はチラシをご覧ください。 身長体重測定(手形) 2 月 12 日・3 月 12 日(木)10:30~11:30 持ち物:タオル パパとあそぼう 2 月 21 日・3 月 14 日(土) ※詳細は、おたより、チラシをご覧ください。 おはなしタイム(絵本の読み聞かせ) 月曜日~金曜日 11:40~ ※各事業の詳細は館にお問い合わせください。
	水	10:45~11:15	0 歳児 ひよこ		
	木	10:30~11:00	0 歳児 ベビータイム (R7.4.2 生まれ~)		
荒川山吹ふれあい館 荒川 7 丁目 6-8 ☎03-3805-2860 親子ふれあいひろば 月~日 10:00~16:00 ※祝日はお休みになります。 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:00~11:30	0 歳児 (ねんねからおすわり)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	おはなし会 毎週水曜日 14:30~ 14:40 ママのほっとたいむ 定員各 5 組 2 月 20 日(金)10:00~11:00 「紙粘土で作る小物入れ」 3 月 27 日(金)10:00~11:00 【内容未定】 パパとあそぼう 定員 5 組 2 月 14 日(土)10:30~11:30 「乗用玩具遊び」 3 月 14 日(土) 10:30~11:30 【トランポリン遊び】 ぺったんこ広場 足型・身長・体重測定 2 月 27 日(金) 10:30~11:30 3 月 27 日(金) 10:30~11:30 ※各事業の詳細については館にお問い合わせ下さい
	火		0 歳児 (おすわりからはい歩き)		
	水	10:45~11:30	1 歳児		
		14:30~15:30	幼稚園児		
	木	10:30~11:30	2 歳児以上		

町屋地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
町屋ふれあい館 町屋1丁目35-8 ☎03-3800-2011 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～22:00	月	10:30～11:00	0歳児 みかん (R6.4.2～R6.9.30)	募集中	すくすく～身長・体重の測定・おねんねフォト～ 2月4日(水)・6日(金)10:30～11:30 3月4日(水)・9日(月)10:30～11:30 おはなしタイム～絵本のよみきかせ～ 2月4日(水)・6日(金)11:30～11:40 3月4日(水)・9日(月)11:30～11:40 ベレッツァエクササイズ ※事前申込・無料 2月24日(火)、3月12日(木) 10:30～11:30 ベビーふれあいマッサージ ※事前申込・無料 2月12日(木)・25日(水)10:30～11:30 3月11日(水)・25日(水)10:30～11:30 ※対象:2カ月～あんよ頃 親子リトミック ※事前申込・無料 2月18日(水)・21日(土)、 3月18日(水)・21日(土) ※対象:①歩き始め～2歳・②2歳～3歳(年少未満) ①10:30～11:00・②11:15～11:45 ブーブータイン～多目的室の開放、三輪車やくるまで遊べます～ 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜・祝日 9:00～11:30
	火	10:30～11:00	0歳児 いちご(R6.10.1～R7.4.1)		
		11:15～11:45	0歳児 さくらんぼ (R7.4.2～)		
	木	10:30～11:15	1歳児 りんご		
	金	10:30～11:30	2歳児以上 ぱいなっぐる		
荒木田ふれあい館 町屋6丁目13-2 ☎03-3800-1981 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～22:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:15～10:45	0歳児 (生後8か月～)	募集中	すくすくピクス(2～6か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・2月4、18日(水)・3月4、18日(水)11:00～11:45 マザーズピクス(7～12か月乳児対象) ～ベビーピクス・親子ふれあい遊び・母親のボディメイク～ ・2月4、18日(水)・3月4、18日(水)10:00～10:45 寝相アート ・2月18日(水)・3月18日(水)9:45～12:00 お話し会 ・2月4日(水)・3月4日(水)16:00～16:30 読み聞かせ ・2月4、18日(水)・3月4、18日(水)11:00～11:15 身長体重測定 ・2月18日(水)・3月18日(水)9:45～12:00 荒木田フリーマーケット ・2月15日(日)10:00～16:00
		11:00～11:30	1歳児		
	木	10:30～11:30	2歳児以上		

東尾久地域

施設名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東尾久本町通りふれあい館 東尾久2丁目37-14 ☎03-3893-8001 親子ふれあいひろば 毎日:9:00～12:00 13:00～17:30 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	10:00～10:30	0歳児 (ラッコクラス)	空き状況については館にお問い合わせ下さい	イブニングフリータイム 主に祝日を含む月曜日開催 日曜フリータイム 主に日曜日に開催 ※フリータイムは館事業に伴い予定が変更になる場合があります。 新0歳児クラス 2月27日(金)、3月27日(金) 10:30～10:45 おおきくなったかな?! ～身長体重測定/手形とり～(月一回、金曜実施) 2月27日(金)、3月27日(金) 10:45～11:30 リトミック(0～2歳対象) 3月11日(水) 10:00～11:50 ※年齢に応じて参加できる時間帯が異なります。 ※各事業の詳細は館へお問合せください。
		10:45～11:15	0歳児 (ビーバークラス)		
	火	10:30～11:15	1歳児 (ペンギンクラス)		
	水	14:30～15:30	3歳以上 (カピバラクラス)		
	木	10:30～11:30	2歳児 (イルカクラス)		

☆もくじへ移動☆

施 設 名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
熊野前ひろば館 東尾久 5 丁目 9-3 ☎03-3893-2362 親子ふれあいひろば 月～金 9:30～18:00 土 9:00～17:00	月	11:15～11:45	令和7年度生まれ ねんねんタイム	随時受付	作って、話して、大人のぶっち時間 2月19日(木)10:30～11:45 「大好き！我が子のアクスタづくり Part2」 制作とおしゃべりを楽しみましょう！ お申し込みは熊野前ひろば館まで！ マンスリーフォト・バースデーフォト 2月16日(月)、3月23日(月) 10:30～11:30 ミニスタジオでお子さんのバースデーフォトや マンスリーフォトも撮れます！ お申し込みは熊野前ひろば館まで！ かわいくとってね。くまぶっちスタジオ ～ぽかぽか春だよ～ 3月5日(木)11:00～11:50 講師の先生が、素敵なスタジオを用意してくれます！ 撮影のコツも教えてもらえますよ。 お申し込みは熊野前ひろば館まで！ 春だよ！春だよ！リトミック♪ 3月12日(木) 10:00～10:45(ごろりん・6か月～ハイハイ) 11:00～11:45(歩けるお子さん) 音楽に合わせて、春を感じましょう ☆ お申し込みは熊野前ひろば館まで！ パパとあそぼう(月一回、土曜実施) 10:45～11:30(受付10:30～11:00) 2月21日(土)「おひなさまに大変身！」 3月14日(土)「春の制作」 パパ・ママ・じいじ・ばあば、みんなで参加してね。 くまころパーク ひろば館の多目的室が公園に変身！寒い日や雨の 日でも思いきり体を動かして遊べます。 動くパンダカーにも乗れます。 毎週木曜日 10:00～11:50 ※事業で開催しない場合もありますので、お問い合 わせください。 プレママ・ママのためのワークショップ ★マタニティフォト ★BirthAnniversaryBoard 毎日実施しています。 前日17時までに電話でご予約ください。 すくすくひろば 開館時間中は、身長・体重測定と手型足型スタンプ ができます。職員にお声がけください。 おはなしあいのね～絵本のよみきかせ～ 月～金曜日 11:50～10 分程度 ランチタイム 月～土曜日 正午～13:00
	火	10:30～11:00	0歳児 ハイハイタイム ※生まれ月により、 対象のクラスが 変わります。	空き状況に ついては館 にお問い合わせ 下さい	
		11:15～11:45			
	水	10:30～11:00	1 歳児 コロコロタイム		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 どんぐりタイム		

西尾久地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
尾久ふれあい館 西尾久 2 丁目 25-13 ☎03-3809-2511 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	火	10:30～11:15	1 歳児 (びよびよタイム)	空き状況については館 にお問い合わせ下さい	パパとあそぼう ※事前申込 2月14日(土)10:45～11:30 3月14日(土)10:45～11:30 おぐふれあいタイム 不定期開催 絵本読み聞かせやベビーマッサージなどを行います。 (興味がある方は気軽に職員までお声がけください)
	水	10:15～10:45 11:00～11:30	0 歳児 (よちよちタイム)		
	木	10:30～11:30	2 歳児以上 (きらきらタイム)		

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西尾久ふれあい館 西尾久 8 丁目 33-31 ☎03-3810-6219 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～20:00 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください	月	11:10～11:30	0～1 歳児 (ニコニコひろば)	自由参加	令和5年度生まれの会※事前申込 ～ゲーム・制作・レクリエーション・茶話会など～ 2月10日(火) 10:30～11:45 ちびっこスポーツ教室※事前申込 2月14日(土) 10:30～11:45 ミニ制作『キラ☆ツヤおひなさま』 ～カラーポリ袋を使ってキラキラのひな飾りを作ります～ 2月16日(月)・17日(火) 11:30～12:00 ベビーマッサージ ※バスタオル持参 2月17日(火)・3月10日(火) ①10:30～ ②11:30～ 身体測定・手形計測 ～ 身長・体重・手形・足形の測定～ 2月17日(火)・3月10日(火) 9:30～17:30 ピヨピヨ！みんなで一緒におさんぽランチ※事前申込 ～未就学児さん対象のお散歩＆ランチ～ 3月17日(火) 11:00～12:30 ※定員を設けている事業がございます。 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	火	11:10～11:30	1 歳児以上 (コロコロひろば)		
		10:50～11:05	乳幼児 (おはなし会)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ピョンピョンタイム)	空きあり	

東日暮里地域

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
東日暮里ふれあい館 東日暮里 1 丁目 17-13 ☎03-3807-6383 親子ふれあいひろば 月～日 9:00～16:50 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。	月	11:00～11:30	新 0 歳児 (R7.4.2～)	空き状況については館に お問い合わせ下さい	ハッピーリサイクル(子供服) 3月2日(月)9:30～11:00 べったんこ DAY ～身長・体重測定・手形足型～ 3月2日(月)10:00～10:30 わいわいパーク 多目的室を乳幼児親子さんに開放します 月～金 13:30～14:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。 ※令和 8 年1・2月に排水溝修繕工事の関係で 当館の事業が制限されます。 ※親子ふれあいひろばは2月9日(月)より再開されます ご協力お願い致します。
	火	10:00～10:30 11:00～11:30	0 歳児 (R6.4.2～R7.4.1)		
	水	10:00～10:30	1 歳児 (R5.4.2～R6.4.1)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上		

☆もくじへ移動☆

施 設 名	乳幼児活動				《乳幼児対象》子育て支援事業・ 子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
タヤけこやけ ふれあい館 東日暮里 3 丁目 11-19 ☎03-3801-0715 親子ふれあいひろば (祝休) 月～土 9:00～11:30 13:00～18:00 日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合わせ ください	火	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新 0 歳児 (R7.4.2～) (びよびよタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合 せ下さい	わんぱくタイム ※定員制 2 月 2 日(月)・3 月 2 日(月)・30 日(月) 9:30～11:30 おおきくなあれ！ ～身長・体重測定と足形がとれます～ 3 月 2 日(月)・30 日(月) 10:30～11:30 絵本だいすき！ ※定員制 2 月 2 日(月) 10:30～10:45 3 月 2 日(月)・30 日(月) 11:30～11:45 親子リトミック ※事前申込 2 月 9 日(月)・3 月 16 日(月) ①10:30～10:50 ②11:10～11:30 はるまつり 3 月 28 日(土) 14:00～16:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください
	水	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	0 歳児 (R6.4.2～R7.4.1) (よちよちタイム)	空き状況に ついては館 にお問い合 せ下さい	
	木	10:30～11:10	1 歳児 (ぱたぱたタイム)		
	金	10:30～11:30	2 歳児以上 (ぼかぼかタイム)		
ひぐらし ふれあい館 東日暮里 6 丁目 28-15 ☎03-3801-7091 親子ふれあいひろば 毎日 9:00～12:00 13:00～18:00 ※定員・利用時間等につ いては、館へお問い合わせ ください	月	10:30～11:00	1 歳児 (たんぽぽクラス)	空き状況に ついては館 にお問い合 わせ下さい	なないろプログラム ※定員制・事前申込(抽選) 毎月第一金曜日、第四金曜日 英語 0～1歳 10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 毎月第二金曜日 親子体操 0～1歳 ①9:45～10:15、 ②10:30～11:00 2歳以上 11:15～11:45 ママ講座 2月20日(金)10:45～12:00 すこやかタイム(身長・体重測定) 2月25日(水)、3月25日(水) 10:30～11:30 わんぱくパーク ※当日参加、予約不要 多目的室にたくさんの遊具を用意しています！ ☆ 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 ※各事業の詳細は、館にお問い合わせください。
	火	10:15～10:45	0 歳児 R6.10.1～R7.4.1 (ふたばクラス)		
	火	11:00～11:30	0 歳児 R6.4.2～R6.9.30 (よつばクラス)		
	水	10:30～11:00	新 0 歳児 R7.4.2～ (つくしクラス)		

☆もくじへ移動☆

西日暮里地域

施設名	乳幼児活動				≪乳幼児対象≫子育て支援事業・子ども用品リサイクルバザー
	曜日	時間	対象年齢	空き状況	
西日暮里ふれあい館 西日暮里 6 丁目 24-4 ☎03-3819-6945 親子ふれあいひろば 月～土 9:30～11:45 12:00～17:00 日・祝 9:30～14:45 ※定員・利用時間等については、館へお問い合わせください。 パクパクタイム (ランチタイム) 月～金 12:00～13:00 (祝祭日はお休み) 2階洋室にて	月	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	新0歳児 (すくすくタイム)	空き状況については館に問い合わせ下さい	・多目的室自由解放 木・金曜日 13:00～15:00 (3月26.27日はお休み) 土曜日 9:30～11:45 (3月28日はお休み) ・パパとあそぼうパート③ 2月28日(土) 10:00～11:00 内容:【パパママ向けポケモンカード教室】 ※詳細は館に問い合わせ願います。 ・アイアイタイム 3月12日(木)・13日(金) 両日ともに、10:00～10:30と11:00～11:30 ※詳細は館に問い合わせ願います。 ・おはなしひろばスペシャル 毎月1回開催 ※日にち、時間等は館に問い合わせ願います。
	火		0歳児 (よちよちタイム)		
	木		1歳児 (チビッコタイム)		
	木 (第2) (第4)	15:30～16:15	3・4・5歳児 (のびのびタイム)	自由参加	
	金	10:30～11:30	2歳児以上 (ゴーゴータイム)	空き状況については館に問い合わせ下さい	

公園巡回サポート

問合せ:花の木ひろば館☎03-3895-6923

荒川区のひろば館・ふれあい館では、「公園巡回サポート」として区内の公園で親子が自然に触れ合いながら楽しく遊べるように公園サポート隊を実施しています。遊びながらお友達を作りましょう。

場所	実施日	主な内容	時間	対象	予約
荒川自然公園 (さんさん広場)	3月6日(金)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要
日暮里公園	3月12日(木)	運動あそび	11:00～11:45	1歳児以上 20組	不要

☆もくじへ移動☆

8 子育て支援カウンセラー

問合せ：児童青少年課事業支援係(子育て支援カウンセラー)

☎03-3802-3111 内線 3836

子育て支援カウンセラーが荒川区内のひろば館、ふれあい館などを巡回し、保護者の方のご相談に応じます。

子育てについての気がかりなことなど、気軽にご相談ください。予約は不要です。

	実施場所	実施日	受付時間
南千住	南千住駅前ふれあい館	2月16日(月)	10:30~12:00
		2月19日(木)	10:30~12:00
荒川	荒川山吹ふれあい館	2月5日(木)	10:30~12:00
		2月18日(水)	10:45~12:00
町屋	町屋ふれあい館	2月2日(月)	10:30~12:00
		2月3日(火)	11:15~12:00
		2月13日(金)	10:30~12:00
		3月5日(木)	10:30~12:00
	荒木田ふれあい館	2月24日(火)	10:15~12:00
		2月26日(木)	10:30~12:00
尾久	東尾久本町通りふれあい館	2月9日(月)	10:00~12:00
		2月10日(火)	10:30~12:00
		2月12日(木)	10:30~12:00
	尾久ふれあい館	2月25日(水)	10:15~12:00
		2月26日(木)	10:30~12:00
	西尾久ふれあい館	2月27日(金)	10:30~12:00
		3月2日(月)	11:10~12:00
		3月3日(火)	11:10~12:00
日暮里	ひぐらしふれあい館	2月2日(月)	10:30~12:00
		2月4日(水)	10:30~12:00
		2月12日(木)	10:30~12:00
	東日暮里ふれあい館	2月9日(月)	11:00~12:00
		2月13日(金)	10:30~12:00
		3月4日(水)	10:00~12:00
	西日暮里ふれあい館	2月16日(月)	10:00~11:00
		2月17日(火)	10:00~12:00
		2月19日(木)	10:00~11:00
		2月20日(金)	10:30~12:00

※ 詳しい日時については、子育て支援カウンセラー、または各館にお問い合わせください。

☆もくじへ移動☆

9 ゆいの森あらかわ



問 合 せ: ☎03-3891-4349

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

開館時間: 9時～20時30分

休 館 日: 毎月第3木曜日・特別整理期間・年末年始ほか

ゆいの森あらかわは、中央図書館、吉村昭記念文学館、ゆいの森子どもひろばが一体となったあらゆる世代が活用できる施設です。
3万冊規模の絵本館ほか、遊びラウンジではさまざまな遊具で楽しめます♪

遊びラウンジ: 未就学のお子さんを対象に親子で安心して遊ぶことができ、子育て世代が気軽に交流できるスペースです。
ラウンジ内には職員が常駐し、簡単な育児相談もできます。

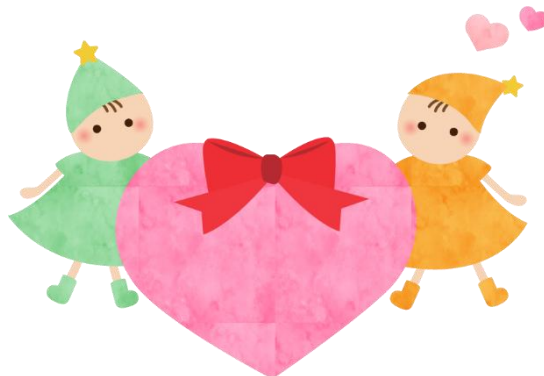
乳幼児一時預かり: 施設を利用する際にお子様を一時的にお預かりするサービスを実施しています。事前に登録が必要です。
※遊びラウンジ・乳幼児一時預かりについての詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

★上記行事のほか、不定期で5分程度の親子の遊びタイム(絵本・手遊び等)を遊びラウンジにて開催しています。(予約不要)

【親子で参加できる行事】

行事名・内容		実施日	時間	場所	対象	予約
おはなし会 (絵本の読み聞かせ ストーリーテリング等)		毎月第1水曜日 (2/4・3/4)	15:30～	ゆいの森ホール または おはなしの 部屋 (1階)	3歳児以上	不要
		毎月第2水曜日 (2/11・3/11)			2～3歳児	
		毎月第3水曜日 (2/18・3/18)	11:00～		3歳児以上	
		毎月第4水曜日 (2/25・3/25)	15:30～		0～1歳児	
子育て 講座	育児相談	2月10日(火)	10:00～11:00	2階会議室	0～3歳児	要 ゆいの森ホームページ (イベント予約)
	産後ケア バランスボール	3月26日(木)	10:30～12:00	2階会議室	2か月 ～1歳まで	
身長・体重測定		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	主に 0～1歳児	不要
お誕生日会 (遊びラウンジ職員がお子様の 誕生日を一緒にお祝いします)		月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:30 13:30～16:30	遊びラウンジ (1階)	0歳児以上 ～就学前児	不要

※おはなし会については、当日、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



☆もくじへ移動☆

10 地域の文化・スポーツ事業

問合せ:文化交際推進課文化振興係(区役所 3 階)
☎03-3802-3111 内線 2521

行事名	実施日	URL
<p>「あらかわ俳壇」作品募集中!</p> <p>季節にあった俳句を募集しています。子育て中の今、感じることを 5・7・5 で表現してみませんか。</p> <p>特選(1 句)に選ばれた方には区内共通お買物券 3,000 円分(一般の部)、図書カード 1,000 円分(小中学生の部)、入選(5 句)の方には俳句グッズを贈呈しています。詳しくは荒川区ホームページで。</p> <p>親子でのご応募もお待ちしております。</p>	<p>令和 8 年 1 月 1 日(木) ～3 月 31 日(火)</p>	<p>各図書館等の投句箱、 郵送、ファクス、 荒川区ホームページ (受付フォーム)にて</p>
<p>「中高生俳句バトル in あらかわ」動画公開中!</p> <p>俳句甲子園で数多くの優勝経験を持つ「開成高校」と大会出場経験多数の強豪校が、俳句で対戦するイベントです。</p> <p>中高生による熱い戦いをぜひご覧ください。</p>	<p>荒川区公式 YouTube チャンネルにて ※詳細は区 HP へ</p>	<p>https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a015/bunkageijutsu/geijutu/haiku/haiku_battle_haishin.html</p>

問合せ:生涯学習課生涯学習事業係(区役所3階)
☎03-3802-3111 内線 3354・3355・3359

行事名	実施日	対象	URL
<p>家庭教育学級乳幼児コース (第 4 回)</p>	<p>① 2 月 7 日(土) ② 2 月 21 日(土)</p>	<p>区内在住、在勤、在学で 子育て中の方</p>	<p>https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/7kakyonyuyouji4.html</p>
<p>家庭教育学級乳幼児コース (第 5 回)</p>	<p>①2 月 15 日(日)</p>	<p>区内在住、在勤、在学で 子育て中の方</p>	<p>https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/7kakyonyuyouji5.html</p>

★あらかわ「親育ち」支援事業への申請団体を募集しています★

子育てサークルを支援する『あらかわ「親育ち」支援事業』は、子育ての悩みや問題について学び、話し合うことを目的とした子育てサークルや、保育園・幼稚園の父母の会・PTA 等が企画運営する講座・講演会等に対し、講師謝礼などを支援します。詳細は、ホームページをご覧ください。

【参 考】あらかわ「親育ち」支援事業の申請団体募集(荒川区ホームページ)

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a016/kosodate/kosodateshien/shienjigyo.html>

【問合せ】区役所3階 生涯学習課生涯学習事業係 ☎03-3802-3111 内線 3354・3355

☆もくじへ移動☆

11 地域の子育て支援事業

※イベントに参加する際は、必ず各施設にお問い合わせください。

行事名		実施日	時間	場所
双子・三つ子の集い (主催:荒川区主任児童委員) 双子、三つ子をお持ちのお母さん方が集い、情報交換をしています。息抜きのお友だちづくりの場としてご利用ください。 (問合せ:福祉推進課 ☎03-3802-3111 内線 2614)	双子の会 in 尾久	3月10日(火)	10:00~11:50	尾久ふれあい館
	ツインズ in 荒川	2月14日(土)	10:00~11:30	町屋ふれあい館
	双子の会 in 南千住	—	—	南千住ふれあい館
荒川おもちゃ図書館出張ひろば「おたけの郷」 授乳スペース、オムツ交換トイレがあります。 (問合せ:荒川おもちゃ図書館 03-3802-3338)		毎週水曜日 (祝日を除く)	10:00~15:00	特別養護老人ホーム 「おたけの郷」 1階交流スペース 町屋 7-18-11
汐入おもちゃ図書館出張ひろば「尾久のはらっぱ」 公園のすぐ横にあり、室内からはみどりと広い空が望めてゆったりできます。 (問合せ:汐入おもちゃ図書館 03-5615-4815)		毎週木曜日 (祝日を除く)	10:00~15:00	多世代交流施設 「尾久のはらっぱ」 町屋 5-10-9
おぐぎんざおもちゃ図書館出張ひろば「こどものあおば」 突然ではございますが、3月13日を最後に閉館いたします。 長年にわたるご愛顧、誠にありがとうございました。 (問合せ:おぐぎんざおもちゃ図書館 03-6240-8101)		2月毎週金曜日 3月6日(金) 3月13日(金) (祝日を除く)	9:50~14:50	西尾久 7-32-3 アオパビル 2階
ilona おやこの縁側出張ひろば ilona トコトコ 西尾久のおぐセンター1階で毎週月曜日に遊んだり、子育て相談も受け付けています。 専門家の相談や、親子で楽しめるイベントも開催します。 イベント時以外は予約不要です。(問合せ:03-3800-2693)		毎週月曜日 (祝日を除く)	9:15~14:15	おぐセンター1階 西尾久 2-31-1
ふらっとb開放サロン 親子で楽しめる簡単な体操で体をほぐしたり、お茶したり、ママ情報交換などゆったりタイムをお過ごしください。 高齢者の方もふらっとお立ち寄りください。 ※問合せ:八百 ☎090-2419-1021		毎週木曜日	10:15~12:15	ふらっとbサロン 西尾久 4-28-8
子育て喫茶 汐たま(主催:汐たま) のんびりくつろぎながら親同士おしゃべりし、子ども同士の交流もしませんか。ぜひ遊びに来てください。 (問合せ:shotama.runrun68@gmail.com)		2月3日(火) 2月13日(金) 3月3日(火) 3月13日(金)	14:00~16:00	けやき通り北 7番館 集会所 南千住 8-12-4
多言語パーク Multilingual Park いろいろな言語や文化に触れお互いの違いを尊重し、親子共に楽しめる活動を行なっています。Parents and children experience various languages and cultures, respect differences of each other and enjoy activities together. (問合せ:ラッドフォード佐智子 sachiko.radford@gmail.com)		不定期	不定期	mailto:sachiko.radford@gmail.com にご連絡下さい
あらかわシングルマザーサロン (主催:あらかわシングルマザーサポートネットワーク) シンママやプレシンママさんが、お茶を飲みながらスタッフや参加者さん同士でゆったりおしゃべりできるサロンです。ベビーグッズ(紙おむつ等)のお土産付きです。イベント時以外は予約不要です。 (問い合わせ:荒川区社会福祉協議会福祉福祉サービス課地域福祉支援係 ☎03-3802-3338)		毎月第4日曜日	10:00~11:00	町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201号

行事名	実施日	時間	場所
<p>ひとり親家庭応援メールマガジン 多忙なひとり親家庭の方へ、旬の情報をお届けします！ ぜひご登録ください。</p> <p>配信の内容は、児童扶養手当・フードパントリーに関する案内など区内の情報 はもちろん子育てに役立つ講座・ひとり親家庭への助成金・都営住宅募集の最新 情報など、ひとり親家庭に役立つ情報を厳選しています。 HP で探すより便利でおすすめです！ (問合せ:子育て支援課ひとり親・女性福祉係 ☎03-3802-3111 内線 3813・3815)</p>	毎月2～3 回配信	—	<p>▼下記の URL から 簡単に登録できます https://logofom.jp/form/bUir/871620</p> <p>▼ひとり親家庭応援 メールマガジン (バックナンバー) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/hitorioyakatei/mailmagazine/index.html</p>
<p>がじゅまるのおうち 町屋4丁目に誕生した「がじゅまるのおうち」です。 地域で子育てをしているみなさん、遊びに来て困ったり悩んでいることをみ んなで考えてみませんか！そして成長を喜びあえる居場所であつたら良いな あと思っています。木曜日を一緒にお弁当を食べる日にします。 内容はご自由に。ランチをお友だちと一緒に食べてみませんか？ (問合せ:宮田 oyakohirobagajumarunoouti@gmail.com)</p>	<p>毎週 火・水・木曜日 (祝日除く) 木曜日お弁当の日 「みんなで楽しく ランチタイム」</p>	<p>火・水曜日 14:30～16:30 木曜日 10:00～12:30</p>	<p>「がじゅまるのおうち」 町屋 4-19-3 宮田宅</p>
<p>あらかわ親子の会 in 東京都立大学 荒川区在住の0歳～3歳のお子さまと保護者、妊婦の方を対象に、 参加者同士の交流や助産師、保健師の資格を持つ教員が育児や健康 相談を行っています。新しい出会いを通して気軽に育児の話をして みませんか！ 3月は絵本の読み聞かせや、理学療法士による「お母 さんの骨盤と姿勢を整えるセルフケア！」を予定しています。 下記リンクより事前にお申し込みください。 https://forms.office.com/r/ciRCCRMSBk</p>	3月11日(水)	10:00～11:00	<p>東京都立大学 荒川キャンパス校舎棟1階 生活支援実習室 (133 号室)</p>

☆もくじへ移動☆

12 保健所「子育てハッピー講座」

問合せ：保健所健康推進課 ☎03-3802-3111

■5か月児・1歳児 内線 423

■イヤイヤ期 内線 432

■5か月児(講座)

～離乳食づくり体験と赤ちゃんのお口の発達について～

おかゆをすりつぶしたり、野菜をペースト状にするなど、調理の体験をして離乳食のスタートをイメージしてみませんか？また、これから生えてくる歯についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和 7 年 9 月生まれ	2 月 2 日(月)	1 月 1 日(木)	【受付開始】各講座 10 分前～ 【講座】①13:30～14:15 ②14:40～15:25	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下 1 階)
	2 月 3 日(火)			
令和 7 年 10 月生まれ	3 月 2 日(月)	2 月 1 日(日)		
	3 月 3 日(火)			

■1歳児(講座)

～幼児食と子どもの歯～

幼児食は離乳食から大人の食事へ移行する大切なステップです。

講話の他、レシピの紹介、調理の実演もあり、離乳完了期～幼児食のポイントがわかります。

また、歯のみがき方についてもお話します。



対象者	実施日	予約開始日	時間	実施場所
令和7年 1～3月生まれ	2月17日(火)	1月1日(木)	【受付開始】各講座10分前～ 【講座】①13:30～14:30 ②14:40～15:40	保健所 (がん予防・健康づくりセンター 地下1階)
令和7年 2～4月生まれ	3月24日(火)	2月1日(日)		

■イヤイヤ期

講座	『イヤイヤ期の対応について』臨床心理士からのお話、質疑応答の時間があります。 対象者：概ね1歳7か月～2歳6か月のお子さんがある保護者 実施日：令和8年2月27日(金) 10:00～11:30 申込開始日：令和8年1月1日(木)
動画	育児のヒント動画として、イヤイヤ期のお子さんへの対応方法や、トイレトレーニングの始め方・進め方について臨床心理士がお話しています。下記の区ホームページアドレスよりアクセスの上、ご覧ください。

【申込み】

5か月児、1歳児、イヤイヤ期、いずれも電子申請で受け付けます。

下記の区ホームページをご確認ください。

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/kosodate/kosodateshien/gakkyu_koza/index.html

☆もくじへ移動☆

1歳6か月児健診受診の方へ 子どもの転落防止のための 補助錠を配付しています。



荒川区では、窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぐため、対策に取り組んでいます。

つきましては、サッシレールに取り付ける補助錠を配付いたしますので、お子さまが窓やガラス戸を開け転落・負傷するといった事故を防ぐためにご活用ください。

取付方法



黒い鍵部分を半時計回りに回転させ、本体裏の金具の幅をレールの幅より狭くします。

横かまちと水返しの間に本体を差し込み、横かまちに押し当てながら鍵部分を時計回りに締めて固定します。

鍵部分は、真上にひっぱると着脱可能です。
(取り外し後は保管し紛失にご注意ください)



<連絡先>

荒川区

子ども家庭部子育て支援課

管理調整係 03-3802-3989

☆もくじへ移動☆

13 あらかわ遊園

昭和 25 年に開園した都内唯一の区立遊園地です。
観覧車・メリーゴーランドなどの大型遊戯施設や天候に
関係なく遊べる室内遊び場があります。かわいい動物と
ふれあうことのできるどうぶつ広場や釣り堀、都電車両
を再利用したカフェ等、お子様からご年配の方まで楽し
めるアットホームな遊園地です。園内にはベビールーム
があり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。
ぜひご来園ください。



メリーゴーランドには、馬の
他にパンダや恐竜、イルカな
ど、お子様が大好きな動物を配
置しています。また、車イスで
乗れる馬車もあります。



雨の日でも、頭と身体を使って楽
しめる、室内遊び場「わくわくパー
ク」。ままごとセットや、知育玩具も
充実しています。当日受付で予約し
てご利用ください。



あらかわ遊園ホームページ

▼最新情報は、あらかわ遊園ホームページをご確認ください。

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/index.html>

あらかわ遊園 〒116-0011 東京都荒川区西尾久六丁目 35 番 11 号

電話番号:03-3893-6003



☆もくじへ移動☆

14 緊急の連絡先・相談先一覧

<p>小児科の平日準夜間・休日診療について 【荒川区医師会こどもクリニック】 (http://www.arakawa-med.or.jp/erchild/)</p>	<p>【場 所】荒川区医師会館 1 階(西日暮里 6-5-3) 【問 合 せ】☎03(3893)1599 【対 象】救急車による搬送や入院を必要としない程度の 15 歳未満のお子さん 【診療時間】月～金 :19 時～22 時(受付:18 時 30 分～21 時 30 分) 【診療時間】土 :17 時～21 時(受付:16 時 45 分～20 時 30 分) 【診療時間】日・祝 :10 時～13 時(受付: 9 時 45 分～13 時 00 分) 14 時～21 時(受付:14 時 00 分～20 時 30 分)</p>
<p>あらかわキッズ・ファミリーコール 24 (https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a039/kosodate/ikujisoudan/kidscall.html)</p>	<p>妊娠中や育児についての相談を、24 時間 365 日年中無休で看護師資格を持った専任スタッフが为您解答します。 【対象】妊娠中から 18 歳未満のお子さんをもつ保護者 ☎0120(536)883</p>
<p>子供の健康相談室(小児救急相談) 【東京都福祉局】 (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/k.soudan)</p>	<p>東京都では、子供の健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。また、必要に応じて小児科医師がご相談に为您解答します。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。) ▽携帯・PHS・プッシュ回線 #8000 ▽ダイヤル式回線 03(5285)8898 【受付時間】月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く) 午後 6 時～翌朝 8 時 土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前 8 時～翌朝 8 時</p>



♪次号は3月末頃に配信予定です♪

編集・発行 荒川区子ども家庭部子育て支援課

〒116-8501 荒川区荒川二丁目 2 番 3 号

TEL 03-3802-3619 FAX 03-3802-4919

☆もくじへ移動☆