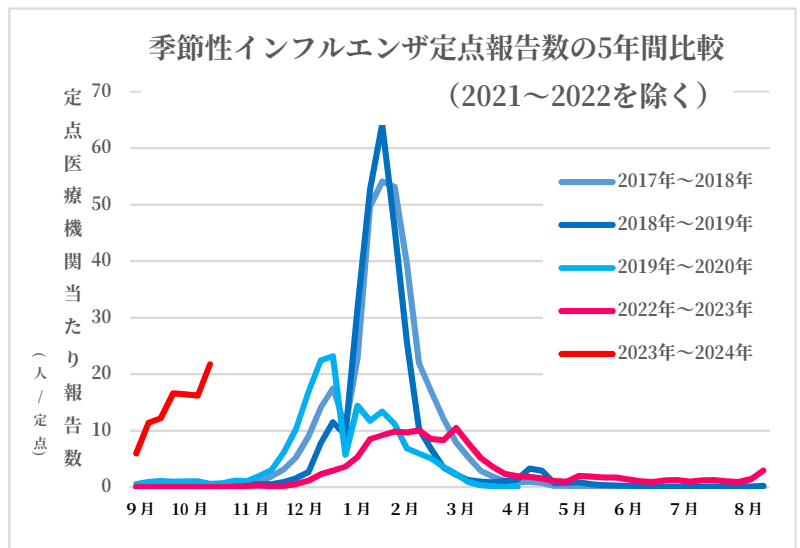




今年は早期から季節性インフルエンザが流行しています！

インフルエンザは例年 12 月から 3 月にかけて流行します。しかし、昨年从今年にかけては、散発的にインフルエンザが発生しておりました。そして、9 月以降感染者数は増加し、**荒川区では 42 週（10 月 16 日から 10 月 22 日まで）の報告数が流行警報基準を超えました。**さらなる流行拡大に注意が必要です。



インフルエンザ基本の対策

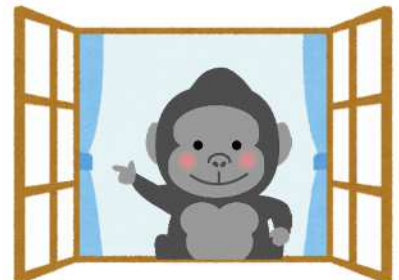
①手洗い、消毒



②人ごみ等でマスクの着用



③換気



★その他、休息や栄養のとれた食事、加湿も重要です。

★小さなお子さんを感染から守るためには、周囲の大人が咳エチケットや人込みを避ける等の感染対策を心がけましょう。

★ワクチンは、感染した場合の発症予防、重症化予防に効果的です。

～ 咽頭結膜熱（アデノウイルス）が初めて警報基準を超えました～

高熱、咽頭炎（喉の痛み等）や結膜炎（目の充血、目やに等）の症状が現れます。

原因となるアデノウイルスは、感染力が強く、アルコール消毒が効きづらい特徴があります。

感染者との接触を避ける（タオルを共用しない）、石鹸を使用したこまめな手洗いが重要です。

<問合せ先>

荒川区保健予防課 感染症予防係 TEL:03-3802-3111 (内線430)

【感染症発生情報（毎週更新）】 荒川区ホームページ

トップページ→健康・医療・衛生→感染症→荒川区感染症発生情報（毎週更新）

