



【感染症発生情報（毎週更新）】

荒川区ホームページ トップページ 保健・衛生・医療 感染症情報・対策

## 感染性胃腸炎の流行にご注意！

例年、秋から冬にかけては感染性胃腸炎が流行しやすい時期です。

最も有効な対策は手洗いです。調理や食事の前、外出後、トイレ後、おう吐物や便を処理した後は、石けんと流水で必ず手を洗い、感染性胃腸炎を予防しましょう。

### 正しい手洗い



手表面の汚れを流水で流し、石鹸を付け、よく泡立てて、手のひらをよくこする。



手を重ね、手の甲を伸ばすようにこする。



手を組むようにして、指の間を洗う。



指先・爪の間を念入りにこする。



片手で親指をつかむようにして、親指をねじり洗いする。



仕上げに手首を洗い、流水でよく洗い流す。

～ までのこすり洗いを  
30 秒以上かけて行いましょう



個人用タオルかペーパータオルでよく拭き取って乾かす