



【感染症発生情報（毎週更新）】

荒川区ホームページ トップページ 保健・衛生・医療 感染症情報・対策

## インフルエンザ流行中！

例年 12月～2月はインフルエンザの流行期ですが、現在、都内において例年より早い流行が報告されています。

インフルエンザは、咳やくしゃみで飛ばされたウイルスを吸い込むことや、手に付着したウイルスを介して感染します。下記のポイントに留意して感染を予防しましょう。

### 対策のポイント

手洗い



休養・栄養・水分補給



咳エチケット

周囲への感染を防ぐため、咳・くしゃみがある時はマスクをしましょう

正しいマスクのつけ方



鼻の部分に  
隙間をつらない



鼻からあごまで  
おおう

感染を疑ったら早めに受診しましょう

