

## 帰国後の体調にご注意を!!

海外渡航では、日本で流行していない感染症にかかるリスクがあります。渡航中には気づかなくても、帰国後に症状が出て受診が必要となる場合もあります。

気になる症状があったら、必ず医療機関に電話で相談し、指示の通りに受診してください。

### サル痘

重症化すると天然痘のような発疹が全身に広がる感染症で、中央・西アフリカで流行が確認されてきました。近年欧州やその他の国でも感染者が確認され、日本でも7月25日に感染者が確認されました。

・主な感染経路は、皮膚病変や血液・体液との接触、大量の飛沫を浴びることなどです。

東京都健康安全研究センター



### デング熱 (蚊媒介感染症の一種)

シンガポールで例年よりも異常に早くデング熱の流行が始まっています

・ウイルスを持ったやぶ蚊(ヒトスジシマカ)に刺されること等で感染する恐れがあります。

東京都感染症 ひとくち情報



### インフルエンザ

直近2年、ほとんど流行しなかった季節性インフルエンザですが、これから本格的な冬に入るオーストラリアで例年に比べて、2カ月ほど早く、流行しています。

・日本でも学級閉鎖が報告されています。注意しましょう。

東京都福祉保健局

