

令和4年  
11月号

# 感染症発生情報

## インフルエンザ流行の季節が到来!

インフルエンザが流行しやすい時期に入ってきます。新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。

インフルエンザに対する感染予防の方法は、新型コロナウイルス感染症に対しても有効ですので、正しい予防方法で「かからない」「うつさない」を心がけましょう。

### 感染予防対策のポイント

こまめな手洗い 休養・栄養・水分補給



適度な室内加湿・換気

咳エチケット

#### 発熱などの症状があったとき

重症化リスクの高い方 (65歳以上の方、基礎疾患のある方、妊婦、子ども(小学生以下))  
→発熱外来等に受診

重症化リスクの低い方 →ご自身で新型コロナの抗原キットでの自己検査  
陰性 かかりつけ医や相談センターに電話相談後受診  
陽性 陽性者登録センターに登録  
受診を迷ったときは発熱相談センター等に電話相談を!

東京都発熱相談センター (03-6258-5780、03-5320-4592)

都内在住の方(長期滞在者を含む。)で、  
発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、  
発熱等の症状がある方のための検査キットの申込ができます。  
※お申込は原則「東京都検査キット直接配送事務局」WEBサイト



<問合せ> 荒川区保健所保健予防課感染症予防係

☎03 (3802) 3111 内線 430



【感染症発生情報(毎週更新)】 荒川区ホームページ

トップページ→健康・医療・衛生→感染症→[荒川区感染症発生情報\(毎週更新\)](#)