

感染症発生情報

平成30年度
冬号



【感染症発生情報（毎週更新）】

荒川区ホームページ トップページ→保健・衛生・医療→感染症情報・対策

インフルエンザの流行が 警報レベルに！

12月～3月はインフルエンザが流行する時期です。

区内では例年、児童・高齢者施設での集団感染が報告されています。

インフルエンザは、咳やくしゃみで飛ばされたウイルスを吸い込むことや、手に付着したウイルスを介して感染します。

対策のポイント

手洗い



休養・栄養・水分補給



咳エチケット

周囲への感染を防ぐため、咳・くしゃみがある時はマスクをしましょう

正しいマスクのつけ方



鼻の部分に
隙間をつらない



鼻からあごまで
おおう

感染を疑ったら早めに受診しましょう

