



令和7年
秋号

感染症情報



インフルエンザに注意しましょう！

インフルエンザにかからないためのポイント



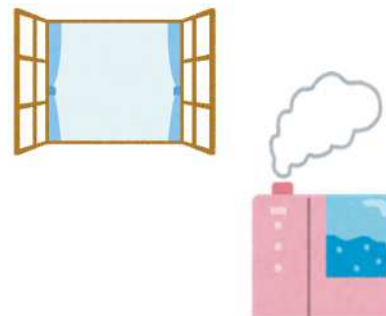
こまめな手洗い

流水と石鹸でしっかりと手を洗いましょう。

手洗いが難しい場合は、アルコールによる手指消毒も効果的です。

適度な湿度管理と換気

インフルエンザウイルスは乾燥した空間を好むため、



加湿器で適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう。

定期的に、窓を開けて換気を行いましょう。

人混みや繁華街は避けましょう

多くの人が集まる場所は、ウイルスにさらされやすくなります。

人混みに出かける時は、不織布マスクを着用しましょう。



ワクチン接種の検討

小児と65歳以上には、インフルエンザ予防接種の無償接種を

実施しています。詳しくは、荒川区のホームページをご覧ください。

小児のインフルエンザワクチンについて



高齢者のインフルエンザワクチンについて



令和7年10月作成 今後新たな情報や知見により、内容が変更する可能性があります。

各自で最新の情報をご確認ください。

<問合せ先>

荒川区保健予防課 感染症予防係 TEL：03-3802-4243（直通）



最新の感染症発生情報は
こちらをご覧ください



掲載期間：10月20日～12月31日まで

