



区民 ウォーキング

一緒に楽しく
歩きましょう！



日 時：平成30年7月22日(日)

午前9時から正午まで

定 員：40名(申込順、定員になり次第締切)

対 象：荒川区に在住、在勤、在学の方

(※小学生以上の方、約5キロのコースを歩きます)

参加費：無料

集 合：荒川総合スポーツセンター 1階 ホール

講 師：荒川区ウォーキング協会

申 込：6月21日(木)から7月13日(金)まで

電話にて下記にお問い合わせください

申込み・問合せ スポーツ振興課 03-3802-3111(内線3374)

約5キロの行程で寺社や公園を回りながら歩きます。
完歩後にコースに関する感想をお聞かせください。

申込者記入欄

ふりがな 氏名	性別	住所	電話番号	生年月日

申込みはお電話かスポーツ振興課窓口までお越しく下さい。

持ち物

飲み物、帽子、タオル、合羽など雨具

当日はリュック、ポーチ等、両手が空くような、
歩きやすい服装、運動靴(ヒモ靴)でお越しく下さい。