

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、整=整形外科、婦=婦人科)

期日	昼夜	医療機関名	科目	所在地	電話
10月3日(土)	○	いなばキッズクリニック	小	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	かわさき内科クリニック	内	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	細井胃腸科クリニック	内	西日暮里1-59-11	(3805)4151
10月4日(日)	○	南千住つのだ医院	内・小	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	まつおかこどもクリニック	小	荒川2-1-5	(5604)1567
	○	竹内病院	内	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	尾久橋医院	内	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	東日暮里整形外科	整	東日暮里3-44-12	(3805)5558
10月10日(土)	○	茂澤クリニック	内	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	いがらしクリニック	小	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	白十字診療所	内・婦	西日暮里2-19-10	(3802)3911

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月4日(日)	第一木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月4日(日)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

10月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。)

放送時間	内容	あらかわ情報スクエア
1~4日	こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分) ※あらまちワイドは毎週放送ではありません ※第2週は一部番組内容に手話を付けて放送しています	あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)
5~11日	ウイークリーニュース ▶告知コーナー ▶ばん座位体操 ▶区からのお知らせ ▶休日診療当番医 ☎…今週のピックアップ ☎…荒川区行政ナビ ☎…あらまちワイド ☎…手話付き放送	区からのお知らせ ▶映像ピックアップ
12~18日	避難所開設運営訓練 10月10日は3R推進月間・もったいない ~食品ロスを減らしましょう ☎キキシルバー	高齢期の食生活講演会「健康長寿は食事から~手間なく・おいしく・健やかに」[後編]
19~25日	荒川区議会放送「決算に関する特別委員会(総括質疑)」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします。	健康づくり講演会「見逃さないで脳卒中の前触れを」[前編]
26~31日	荒川フードフェスティバル 行学校図書館の取り組み ☎ポッチャ・佐藤駿選手	健康づくり講演会「見逃さないで脳卒中の前触れを」[後編]
	あらかわ佐渡おけさ祭り 行スポーツを楽しもう ☎「あらかわの心」推進運動区民委員会10周年記念式典	「あらかわの心」推進運動区民委員会10周年記念講演会 [前編]
	四季の里秋まつり・福島市観光紹介 行認知症予防の取り組み	「あらかわの心」推進運動区民委員会10周年記念講演会 [後編]

「あらまるNEXT」区内情報番組
放送時間 毎日午前6時、8時30分、午後1時30分から
「あらぶんちょ!」荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

●東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
●荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

茨城県つくば市に緊急支援物資を搬送



大雨により大規模な被害が発生した茨城県常総市が、区との交流都市・災害協定締結都市として関係の深い茨城県つくば市に避難所を開設したことを受け、区は、9月11日に、緊急支援物資としてタオル2万2500枚と子ども用の紙おむつ4306枚を、つくば市役所に届けました。

満100歳の堀田ミヨさんを西川区長が訪問

9月16日、今年満100歳を迎えた堀田ミヨさん(東尾久在住)を、西川区長が敬老のお祝いに訪問しました。

堀田さんの健康の秘訣は「歩くこと」で、60~70歳の頃は区内をたくさん歩き、現在もご自身で階段の上り下りをしているとのこと。

西川区長の「おめでとうございます。」というお祝いの言葉に、堀田さんは「ありがとうございます。」と笑顔で応えていました。



▲左から西川区長、堀田ミヨさん

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。
[◆…申込順 ●…直接会場へ]

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆マンツーマンで歯磨き実習

☎10月13日(火) 時午後1時~3時
人60歳以上の方、6人

◆創作折り紙講座「ハロウィン」

☎10月25日(日) 時午後1時30分~4時
人10歳以上の方、10人 ¥200円

◆アロマd'eハンドマッサージ

☎10月30日(金) 時午後1時~2時
人20歳以上の方、15人
内簡単ハンドマッサージ法とマッサージオイルづくり ¥500円

◆キッズ体操

☎11月11日~12月9日の(水)(全5回) 時午後2時~3時
人4~6歳児とその保護者、15人
※保護者は必ず館内に滞在してください

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆リフレッシュ体操・ダンス

☎10月16日(金) 時午後1時30分~2時30分
人20歳以上の方

○初心者囲碁講座

☎毎週(水) 時午前10時~正午
人20歳以上の方 ¥500円

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆おとなの散歩「新旧の文化にふられる街・日本橋」

☎10月16日(金) (小雨決行)

時午前10時30分~午後2時30分
所日比谷線三ノ輪駅改札集合
人20歳以上の方、15人
¥1400円 締10月10日(出)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

○鉄道模型大集合!

荒木田トレインフェスティバル
☎10月12日(祝) 時午前9時30分~午後5時
内鉄道模型の走行実演、Nゲージ体験運転、塗り絵のコーナー

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆肩甲骨ほぐしあくび体操講座

☎10月17日(土) 時午前10時~11時30分
人20歳以上の方、30人

◆身体を使ってリズムとあそび講座

☎10月17日(土) 時午前10時30分~11時30分
人2歳以上の未就学児と保護者、15組
内音楽に合わせたリズムあそび

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ教室

☎10月8日~12月17日の(木)(全11回) 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分
人区内在住・在勤の18歳以上の方、各時間20人

◆成人向け手芸講習会

「キャンディーポーチ」
☎10月21日(水) 時午前10時~午後3時
人10人 ¥900円

大掛まさ美さんが内閣府エイジレス章を受章

荒川区卓球連盟副会長で全日本卓球選手権大会マスターズの女子ローゼンティ部門優勝者である大掛まさ美さんが、内閣府が年齢にとらわれず生き生きとした生活(エイジレス・ライフ)を実践している方に贈る、平成27年度エイジレス章を受章し、9月18日、西川区長から書状と記念の盾が手渡されました。



▲左から大掛まさ美さん、西川区長

日(期) 日(期) 時間 所(会)場(場)所 対(対)象(象)・定(定)員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち(ち)物 費(費)用 申(申)込(込)方(方)法(法) 申(申)込(込)先(先) 締(締)め(め)切(切)り 問(問)い(い)合(合)せ(せ)先(先) 電(電)子(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス 画(画) 電(電)子(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス