

健康づくりグループ活動支援事業

もっと健康になりたい！カラダを動かしたい！と思っても、ひとりではなかなか続かないという声を聞きます。

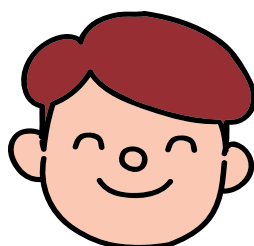
仲間と一緒に取り組むことで、楽しく、励ましあって続けることが出来ます。区ではそんな健康づくりのグループを応援します！新しく健康づくりのグループを作ってみようという方、是非この事業をご活用ください！

グループで活動するとこんなことが月

人と人を結ぶ、いろんな
出会いがあります。

みんなで楽しく
活動できます！

みんなで協力し
あって助け合うの
で長続きします。



これまでの活用例

- ・ ヨガインストラクターを招いてヨガ教室
- ・ ママのグループが助産師を招いて、母乳教室 など

詳細は裏面をご覧ください



【お問合せ&申込み先】 荒川区保健所 健康推進課 保健師
電話 3802-3111 内線432

健康づくり自主グループ活動支援

☆ 事業の目的

健康づくりの自主的活動に取り組むグループが開催する健康づくり関連の教室、講習などに関して、講師の派遣など必要な支援(以下「活動支援」といいます。)を行うことでグループの活動を促進し、区民の健康づくり活動の振興を図ることを目的としています。

☆ 活動支援の内容

活動支援の内容は、次のとおりです。

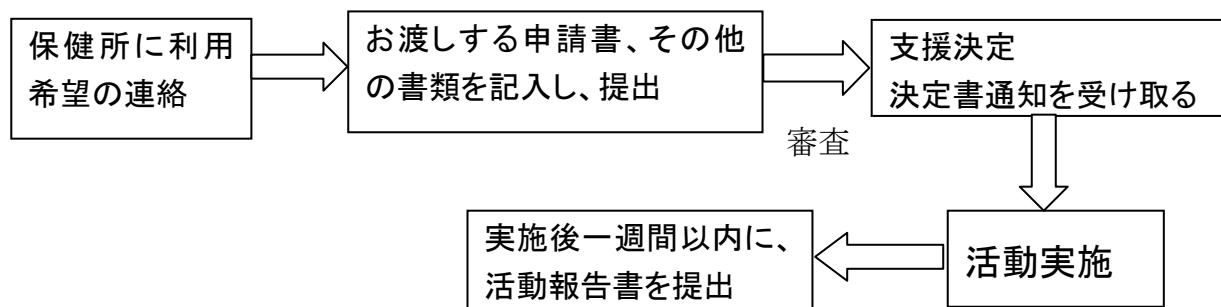
- (1) 健康教室などの開催に当たり、講師料を助成すること。
- (2) 健康教室などの開催に当たり、会場、音響設備などを提供すること。
- (3) 活動支援は2回まで利用可能です。

☆ 活動支援の対象

活動支援の対象は、次に掲げる要件をすべて満たすグループです。

- (1) グループの活動の目的が、区民などの健康づくりに関するものであること。
- (2) グループの主たる運営メンバーが、区内に在住、在勤または在学しており、かつ、会員が5人以上であること。
- (3) 政治活動、宗教活動および営利活動を行わないこと。
- (4) グループの結成または活動の開始から1年以内であること。

☆ 活動支援までの流れ



※申請から支援決定まで、1か月程度かかりますので、お早めにご連絡ください。

お問い合わせ&申し込み先		
がん予防・健康づくりセンター2階	健康推進課	保健師
3802-3111	内線432	