

荒川区 防災地図 (地震版)

地震その時10のポイント

- 地震だ！まず身の安全
- 落ち着いて火の元確認 初期消火
- あわてた行動 けがのもと
- 窓や戸を開け出口を確保
- 門や塀には近寄らない
- 火災や津波 確かな避難
- 正しい情報 確かな行動
- 確かめ合おう 我が家の安全 隣の安否
- 協力し合って救出・救護
- 避難の前に安全確認 電気・ガス

家庭で備えよう 備蓄品

それぞれの家庭によって、必要なものは異なります。家庭の状況にあったものを備蓄しておきましょう。また、食糧等は普段から食べなれているものを少し多く買い、消費した分を買い足してストックするローリングストック法により家族の人数×7日分(最低3日分)の備蓄をしましょう。

備蓄しておくといいもの	
飲料水(大人一人あたりの目安)	3ℓ(1日当たり)×7日分=21ℓ
食糧(大人一人あたりの目安)	3食(1日当たり)×7日分=21食
携帯トイレ(大人一人あたりの目安)	5回(1日当たり)×7日分=35回分
医療品	消毒液、常備薬など
安全対策品	ヘルメット、軍手、運動靴、マスク、雨具など
生活用品	毛布、カイロ、生理用品、卓上コンロなど
停電対策品	懐中電灯、ラジオ、乾電池、蓄電池など
貴重品	身分証明書、預金通帳、現金など



- ◎家族の集合場所
- ◎最寄りの避難所
- ◎避難場所

【町会・自治会別】一時集合場所・広域避難場所・一次避難所一覧

地区	町会名	一時(いつき)集合場所	広域避難場所	一次避難所	地区	町会名	一時(いつき)集合場所	広域避難場所	一次避難所
南千住東部	1 南千住二丁目町会	⇒ 第二南千住保育園 南千住 2-21-6 J R隅田川駅構内 南千住 4-1	都立汐入公園一帯	⇒ 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	町屋	62 荒川六丁目新地町会	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1	都立尾久の原公園一帯	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1
	2 隅田川平和会	⇒ J R隅田川駅構内 南千住 4-1		⇒ 汐入小学校 南千住 8-2-3		63 荒川六丁目西町会	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1		
	3 南千住三丁目親公会	⇒ 汐入小学校 南千住 8-2-3 都市計画道路補助第321号線用地 南千住 3-22		⇒ 第三瑞光小学校 南千住 7-9-1		64 東尾久六丁目町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1		
	4 南千住中央町会	⇒ 第三瑞光小学校 南千住 7-9-1 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1 J R隅田川駅構内 南千住 4-1		⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1		65 荒川区大門町会	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8		
	5 リバーパーク汐入町会	⇒ 一(地区内残留地区) ー		⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1		66 東尾久本町町会	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5		
	6 南千住4丁目自治会	⇒ 一(地区内残留地区) ー		⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1		67 東尾久二丁目東町会	⇒ 第九中学校 東尾久 2-23-5		
	7 南千住一丁目東町会	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11		⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1		68 東尾久赤土町会	⇒ 赤土小学校 東尾久 2-43-9		
	8 南千住一丁目西町会	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1 瑞光小学校 南千住 1-51-1		⇒ 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1		69 東尾久一丁目町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1		
	9 南千住一丁目北親会	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1		⇒ 第三瑞光小学校 南千住 5-8-1		70 東尾久六丁目旭町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1		
	10 南千住・東日暮里一丁目町会	⇒ 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11 瑞光小学校 南千住 1-51-1		⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5 天王公園 南千住 6-67-21		71 尾久橋町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1		
11 南千住協和会	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	72 原町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
12 南千住新光町会	⇒ 第二瑞光小学校 南千住 5-8-1 南千住野球場 南千住 6-45-5 天王公園 南千住 6-67-21	⇒ 南千住第二中学校 南千住 7-25-1 天王公園 南千住 6-67-21	73 町屋6丁目団地町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
13 南千住六丁目町会	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	⇒ 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11 南千住野球場 南千住 6-45-5	74 尾竹橋町会	⇒ 町屋七丁目公園 町屋 7-16-6					
14 南千住瑞光町会	⇒ 南千住第二中学校 南千住 7-25-1 天王公園 南千住 6-67-21	⇒ 東日暮里一丁目公園 東日暮里 1-17-22	75 ハイツ町屋自治会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
15 東日暮里一丁目アパート自治会	⇒ 第六瑞光小学校 南千住 1-4-11	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	76 尾竹橋公園カハイイツ自治会	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12					
16 アクロシティ自治会	⇒ 南千住野球場 南千住 6-45-5	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	77 ツインシティ町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
17 東日暮里1丁目正庭町会	⇒ 東日暮里一丁目公園 東日暮里 1-17-22	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	78 東尾久三丁目東町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
18 二之坪町会	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	⇒ 第三峡田小学校 荒川 1-43-1	79 東尾久5丁目住宅自治会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
19 荒川一丁目本町会	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	80 東尾久四丁目西町会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17					
20 荒川二丁目東会	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	81 尾久小学校	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7					
21 荒川一丁目西文化会	⇒ 一(荒川自然公園一帯) 荒川 8-25	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	82 東尾久五丁目野熊前町会	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7					
22 荒川一丁目間道睦会	⇒ 第一中学校 荒川 1-30-1	⇒ 第三日暮里小学校 東日暮里 3-10-17	83 東尾久四丁目中央町会	⇒ 尾久小学校 東尾久 5-6-7					
23 東日暮里三丁目三河島町会	⇒ 第三日暮里小学校(日暮里公園) 東日暮里 3-10-17	⇒ 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1	84 東尾久五丁目町会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17					
24 荒川三丁目東町会	⇒ 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	85 西尾久町会	⇒ 八幡神社 西尾久 3-7-3					
25 荒川七丁目同親会	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	86 西尾久西町会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17					
26 仲道会	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	87 西尾久一丁目南町会	⇒ 宮前公園 西尾久 8-45					
27 峡田睦会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	88 西尾久二丁目北町会	⇒ 八幡神社 西尾久 3-7-3					
28 荒川二丁目共栄会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	89 西尾久四丁目町会	⇒ 宮前公園 西尾久 8-45					
29 昭和睦会	⇒ 一(荒川自然公園一帯) 荒川 8-25	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	90 ニュー田端カハイイツ自治会	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28					
30 菅苗会	⇒ 荒川八丁目公園 荒川 8-16-5	⇒ 瑞光小学校 南千住 1-51-1	91 西尾久五丁目町会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17					
31 グリーンコーポ町屋町会	⇒ 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	92 西尾久中町会	⇒ 宮前公園 西尾久 8-45					
32 荒川中央町会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	93 西尾久八丁目東町会	⇒ 八幡神社 西尾久 3-7-3					
33 新堀町会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	94 西尾久七丁目南町会	⇒ 宮前公園 西尾久 8-45					
34 荒川東共栄町会	⇒ 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	95 西尾久八丁目町会	⇒ 第七中学校 西尾久 4-30-28					
35 荒川三丁目中央会	⇒ 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	96 西尾久七丁目本町会	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12					
36 大西町会	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1 生涯学習センター・教育センター 荒川 3-49-1	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	97 西尾久六丁目町会	⇒ 尾久西小学校 西尾久 5-27-12					
37 荒川文化会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	98 東尾久八丁目町会	⇒ 宮前公園 東尾久 8-45					
38 荒川四丁目東仲町会	⇒ 荒川公園 荒川 2-2-3	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	99 西尾久三丁目宮元町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1					
39 荒川四丁目西仲睦会	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	100 西尾久四丁目自治会	⇒ 宮前公園 東尾久 8-45					
40 荒川四丁目明朗町会	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	101 西尾久八丁目自治会	⇒ 八幡神社 西尾久 3-7-3					
41 荒川宮地町会	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	102 田端スカハイイツ自治会	⇒ 尾久宮前小学校 西尾久 1-4-17					
42 荒川平和会	⇒ 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2	⇒ 第二峡田小学校 荒川 2-30-1	103 コスモステージ荒川遠園自治会	⇒ 宮前公園 西尾久 8-45					
43 荒川五丁目銀成町会	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	104 コスモデュオスクエア自治会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
44 荒川親交会	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1	105 グリーンパーク中里自治会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
45 荒川七丁目北町会	⇒ 荒川二丁目公園 荒川 2-58-2 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 第九峡田小学校 荒川 6-8-1	106 真土町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
46 子の神町会	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1 京成線沿線道路上 荒川 5-13-16	⇒ 峡田小学校 荒川 3-77-1	107 西日暮里北町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
47 町屋一丁目東町会	⇒ 藍染公園 町屋 1-34-9	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	108 東日暮里1・2丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
48 町屋一丁目南町会	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	109 東日暮里四丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
49 町屋東栄町会	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	110 東日暮里三丁目南町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
50 町屋二丁目町会	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	111 東日暮里三丁目本町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
51 町屋実揚町会	⇒ 第四峡田小学校 町屋 2-11-6 大門小学校 町屋 4-27-8	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	112 東日暮里六丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
52 町屋睦町会	⇒ 第五峡田小学校 町屋 3-17-24 第四峡田小学校 町屋 2-11-6	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	113 東日暮里五丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
53 町屋睦町会	⇒ 第五峡田小学校 町屋 3-17-24	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	114 日暮里中央町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
54 町屋三丁目町会	⇒ 第五峡田小学校 町屋 3-17-24	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	115 東日暮里六丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
55 町屋江川町会	⇒ 大門小学校 町屋 4-27-8	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	116 日暮里共成町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
56 町屋六丁目南町会	⇒ 一(都立尾久の原公園一帯) 東尾久 7-1	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	117 西日暮里二丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
57 町屋東町会	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	118 西日暮里五丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
58 町屋八丁目東文化会	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	119 西日暮里三丁目町会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
59 町屋八丁目中央会	⇒ 第七峡田小学校 町屋 8-19-12	⇒ 第五中学校 町屋 1-37-16	120 ひぐらし文化会	⇒ 尾久第六小学校 西尾久 8-26-9					
60 荒川五丁目北町会	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	⇒ 第五中学校 荒川 6-57-1							
61 荒川六丁目南町会	⇒ 第四中学校 荒川 6-57-1	⇒ 第五中学校 荒川 6-57-1							

※ ご自身の町会・自治会に定められた一時集合場所・広域避難場所・一次避難所以外への避難も可能ですので、延焼状況等に応じて避難先を検討しましょう。