

参加無料

わかもの就労支援セミナー

荒川区

NEW

ワーク・ライフ バランス

2024年

5月20日(月)14:00~16:00



仕事と生活の
調和が
実現した社会



- ◇ 仕事もプライベートもどちらも充実させる
- ◇ 個人に合わせた働き方ができる
- ◇ 自己実現がしやすくなる
- ◇ 仕事へのモチベーションアップ

講師

三浦 睦子 氏

〔 キャリアデザインオフィスサプナ代表
特定社会保険労務士 CDA 〕

人材育成や働き方選びの専門家として、幅広い業種で社員研修を担当されてます。



会場

ムーブ町屋 4F会議室 (荒川区荒川7-50-9 センターまちや内)
東京メトロ千代田線、京成線、都電荒川線の町屋駅から徒歩約1分

対象

概ね44歳までの就職活動をしている方、
または、これから始めようとしている方 10名(先着順)

※ 参加により求職活動実績を発行します。(登録不要)

申込み

締切:5月17日(金)

わかもの就労サポートデスク

受付時間 10:00 ~ 18:00 (土・日、祝日除く)

☎:03-3800-6188



わかもの就労サポートデスクではあなたの「働きたい」を一生懸命サポート！！

■ サポートデスク 就職に再チャレンジしたい概ね44歳までの方へ

利用者登録後、以下が無料でご利用頂けます。

- ・ キャリアカウンセラーによる相談(週1回)
- ・ 臨床心理士によるメンタルカウンセリングや、社労士による相談(それぞれ月2回)
- ・ 資格取得に向けたパソコン利用も可能です。

①登録&計画作成



あなたの状況や希望を踏まえ、大まかな就職計画を立てます。

②仕事選び



「好きな事」「出来る事」を整理して、やりたい仕事を見つけます。

③面接準備



スタッフと一緒に履歴書の作成や面接の練習を行います

④面接&就職決定



ex 就職後も継続サポート



就職後にも人間関係や職場での悩みなどをいつでも相談できます。

■ ワークトレイルコーナー ご家族の自立・就職を応援したい保護者の方へ

- ・ 外に出る意欲を失ってしまった方やそのご家族からの相談を窓口・電話・ご自宅への訪問で受付けます。
- ・ ひきこもり状態にある家族との接し方等が学べる、保護者セミナーを実施しています。

■ ワークゼミあらかわ 就労経験がない、ブランクが空いて自信のない方へ

- ・ 3泊4日で就職に活用できる知識や技術が学べる、合宿型職業訓練を開催します。
- ・ 働きながらの生活や、家族以外の他者と同じ空間で過ごす生活が体験できます。
- ・ 1~3日目の夕方に就労セミナーを行い、就活に向けた準備も進めます。



ワークゼミあらかわ PC技術上達講座

【学科】パソコンの基礎講座学習

【実技】パソコン初心者から中級者・資格取得に向けて練習

【ゼミ】履歴書作成・個別相談



ワークゼミあらかわハウスクリーニング講座

【学科】清掃用機械や洗剤の知識

【実技】ポリッシャーブラシ・ガラス清掃

【ゼミ】履歴書作成・個別相談



ワークゼミあらかわ調理技術取得講座

【学科】衛生・食品の知識と調理手順の学習

【実技】食材の見分け方と買い物、調理実習

【ゼミ】履歴書作成・個別相談

* 職業訓練合宿についてはサポートデスクまでお問い合わせください *

■ 6月のわかもの就労支援セミナー

6月11日(火) 『知っておきたい業界研究と企業研究』

6月27日(木) 『お仕事発見！求人の探し方と見方』

過去のセミナー動画

面接HOW TO
web面接を学ぼう



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

