

# 女性の キャリアアップ講座

主に子育て中の女性向け  
週をまたいで計6日間



5月28日(火)から6月4日(火) ※土日は除く

事務職など[子育てと両立ができる仕事]への再就職を目指す方向け！

## 1 パソコンの基礎が学べる



パソコンをひとり1台用意して、パソコンの基本操作からWord、Excelの操作方法、メールの受送信などを学ぶことができますので、事務系職種が未経験の方、退職してから空白のある方も安心してご参加いただけます。

## 2 終了後も継続サポート



マザーズハローワーク日暮里と共同で実施しますので、講習終了後も継続して再就職に向けた支援や相談を受けることができます。

## 3 お子さまをお預かりします



託児付きの講座となりますので、お子様を連れて参加することができます。(※定員制のため、希望される方はお早めにお申し込みください。)

## キャリアアップ講座詳細

日時	パソコン基礎講習	5月28日(火)～5月31日(金) 10:00～16:00 (休憩1時間)
	就職支援セミナー	6月3日(月) 13:30～16:00
	マザーズハローワーク講習	6月4日(火) 13:30～16:00

定員2組  
託児付き  
(無料/予約制)

講座期間中(6日間)満1才から未就学児までのお子様をお預かりします。

受講料  
無料

当講座は全て無料にて受講頂けます。

場所 ムーブ町屋・マザーズハローワーク日暮里 対象 ・再就職を目指す主に子育て中の女性  
・講座の全日程に参加できる方

申込期間 4月22日(月)～5月17日(金) 定員 6名(荒川区民・子育て中の方優先、申込順)  
※申込期間内でも定員に達した場合は、受付を終了いたします。

申込方法 就労支援課まで電話にてお申し込みください。

女性のキャリアアップ講座では、引き続き、感染予防対策のため、セミナールームの換気・消毒等を実施しています。

お申込み  
問合せ

電話 03-3800-8710  
(受付時間 8:30～17:15 土日祝除く)

荒川区産業経済部就労支援課

住所 荒川区荒川 7-50-9 センターまちや3階  
『女性のキャリアアップ講座担当』まで



# 女性のキャリアアップ講座

主に子育て中の女性向け  
週をまたいで計6日間



日時	会場	学習内容
※ 12時から13時までは昼食休憩 1日目 5月28日(火) 10:00~16:00 9:45 受付開始	ムーブ町屋 会議室	オリエンテーション パソコン基礎講習 1日目 (Windowsの基礎知識とインターネット)
2日目 5月29日(水) 10:00~16:00 9:45 受付開始	ムーブ町屋 会議室	パソコン基礎講習 (メール基本操作 & Word2019基本操作)
3日目 5月30日(木) 10:00~16:00 9:45 受付開始	ムーブ町屋 会議室	パソコン基礎講習 (Word2019基本操作)
4日目 5月31日(金) 10:00~16:00 9:45 受付開始	ムーブ町屋 会議室	パソコン基礎講習 (Excel2019基本操作)
5日目 6月3日(月) 13:30~16:00 13:15 受付開始	マザーズハローワーク日暮里 セミナールーム	就職支援セミナー (パーソナルカラー診断を行い、あなたに似合う色を見つけ、 印象度アップを目指す等)
6日目 6月4日(火) 13:30~16:00 13:15 受付開始	マザーズハローワーク日暮里 セミナールーム	マザーズハローワーク (履歴書/職務経歴書の作成について マザーズハローワーク利用ガイダンス等)



## 会場のご案内

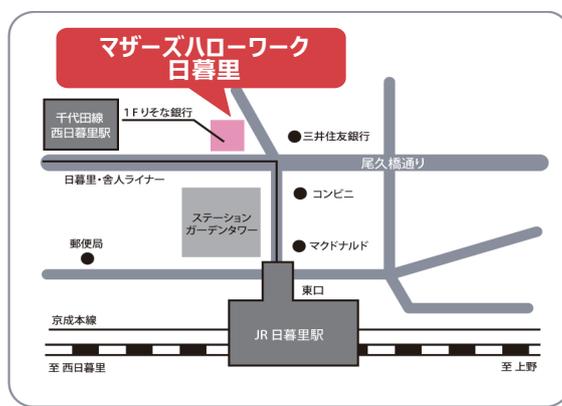
### ムーブ町屋4階 会議室

荒川区荒川7-50-9 センターまちや4階



### マザーズハローワーク日暮里

荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階



セミナーに参加して  
再就職  
チャレンジしてみよう!



※マザーズハローワーク日暮里には駐輪場がありません。自転車でお越しの方は、日暮里駅前駐輪場をご利用ください。

「女性のキャリアアップ講座」事業は、荒川区からの委託により株式会社エイジェックが運営しています。

