



すっかり温かい日が続くようになりましたね。
こどもの日まで、大きなこいのぼりを飾ります！
GW中も開館しています。ぜひ見に来てください。



月	火	水	木	金	土	日
<p>コロナージュは誰でも当日に参加できます！</p> <p>すこし難しい大人の塗り絵、塗ってみませんか？</p>		<p>1</p> <p>朝の体操</p> <p>輪投げ</p> <p>ころぼん体操 <small>お休み</small></p>	<p>2</p> <p>朝の体操</p> <p>太極拳</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>ひぐらし 2周年 Anniversary</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>サロンのみ利用できます</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p> <p>サロンのみ利用できます</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>カラオケ</p>	<p>7</p> <p>クラフト</p> <p>クラフト倶楽部</p>	<p>8</p> <p>朝の体操</p> <p>輪投げ</p> <p>ころぼん体操</p>	<p>9</p> <p>朝の体操</p>	<p>10</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>カラオケ</p>	<p>11</p> <p>卓球</p> <p>健康マージャン</p>	<p>12</p> <p>サロンのみ利用できます</p>
<p>13</p> <p>コロナージュ</p> <p>カラオケ</p> <p>新舞踊</p> <p>詩吟</p>	<p>14</p> <p>クラフト</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>朗読</p>	<p>15</p> <p>朝の体操</p> <p>輪投げ</p> <p>ころぼん体操</p>	<p>16</p> <p>朝の体操</p> <p>太極拳</p>	<p>17</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>カラオケ</p>	<p>18</p> <p>卓球</p> <p>健康マージャン</p>	<p>19</p> <p>サロンのみ利用できます</p>
<p>20</p> <p>コロナージュ</p> <p>カラオケ</p> <p>新舞踊</p>	<p>21</p> <p>クラフト</p> <p>クラフト倶楽部</p>	<p>22</p> <p>朝の体操</p> <p>輪投げ</p> <p>ころぼん体操</p> <p>ひぐらし 歩く会</p>	<p>23</p> <p>朝の体操</p>	<p>24</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>カラオケ</p>	<p>25</p> <p>卓球</p> <p>健康マージャン</p>	<p>26</p> <p>サロンのみ利用できます</p>
<p>27</p> <p>コロナージュ</p> <p>カラオケ</p> <p>新舞踊</p> <p>詩吟</p>	<p>28</p> <p>クラフト</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>朗読</p>	<p>29</p> <p>朝の体操</p> <p>輪投げ</p> <p>ころぼん体操</p>	<p>30</p> <p>朝の体操</p>	<p>31</p> <p>クラフト倶楽部</p> <p>カラオケ</p>	<p>満員の事業は現在、キャンセル待ち中です。順番まで今しばらくお待ち下さい。</p>	

お願い








- ・安心してご利用いただけるよう、職員はマスクを着用しております。
- ・ご来館の際は、受付にて利用者名簿への記入をお願いします。
- ・体調不良の場合には、来館の自粛をお願いします。
- ・手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ・水筒など、水分補給のできる飲み物をご用意ください。



事業の申込方法・開催期間

事業	参加期間	申込方法
NEW 着付け教室	● 6月～8月の3ヶ月（次回10～12月予定）	➢ 5月25日より ※各日10時～（次回9月25日予定）
新舞踊	● 2024年4月～2025年3月まで（1年間）	➢ 申込期間.....3月15日～3月25日（各日10時～） ➢ 抽 選 日.....3月26日（当日の発表なし） ➢ 発 表 日.....3月27日（11:00～） ➢ キャンセル待ち...3月27日（11:00～）
詩吟・朗読		
クラフト		
太極拳		
輪投げ		
健康マージャン	● 2024年4月～2025年3月まで（1年間）	➢ 参加登録.....4月1日より順次（各日10時～）
コロリアージュ	● 2023年4月～2024年3月まで（1年間）	➢ 今年度より自由参加制となります
クラフト倶楽部	● 2023年4月～2024年3月まで（1年間）	➢ サークル活動です。館までお問合せ下さい。
卓球	● 2024年9月まで開催中	➢ キャンセル待ちのみ受付中
カラオケ	● 「翌1ヶ月間」の参加 （例）5/15抽選申込→ 6/1～6/30まで参加	抽選申込 → 毎月15日～17日の3日間 公開抽選 → 毎月18日 15:00～ 空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順

令和6年度 開催の事業

事業名	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
NEW ひぐらし歩く会	5月22日		初開催のイベントです！みんなで歩いてお散歩しませんか？ お申し込みやイベントの詳細は、ふれあい館まで！			
NEW 着付け教室	6月～8月 第2日曜	14:00～16:00	5名	※	洋室3	◆ 3ヶ月区切りの参加となります。 ◆ 原則、お着物は各自でご用意ください。
健康マージャン	毎週土曜	13:00～17:00	当日 4卓	★	調理会議室	◆ 申込み後、当日受付で自由参加できます。 ◆ 当日満席の場合は譲り合ってください。 ◆ 本館ルールへのご承諾が必要です。
太極拳① 太極拳②	第1・第3木曜	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①× ②×	レクホール	◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。 
 詩吟	月曜/月2回	10:00～11:30	15名	△	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円（初回のみ）
 朗読	火曜/月2回	10:00～11:30	15名	×	洋室3	◆ 教本・テキスト代 700円（初回のみ）
新舞踊	毎週（月）	13:00～15:00	10名	○	レクホール	◆ みなさんも舞踊に参加してみませんか？ ◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
輪投げ	毎週（水）	13:30～15:00	20名	×	レクホール	◆ 公式の競技輪投げにチャレンジ！ ◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
クラフト	毎週（火）	10:00～11:30	10名	○	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 じっくり作品を仕上げてみませんか？
クラフト倶楽部	火曜・金曜	（火）10:00～11:30 （金）13:30～15:00	-	※	レクホール	◆ 経験者向けの少し凝った工作をします。 ※材料費等をいただく場合があります。
コロリアージュ	毎週（月）	10:00～19:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です。 
朝の体操 <small>※日程はカレンダー参照</small>	月～土	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
卓球	土曜日	14:30～16:00	12名	×	多目的室	◆ カカトのある室内履き、ラケット
カラオケ 	月曜①	13:15～15:00	10名	※	洋室3	★ 参加期間：1ヶ月間（開催日は裏面カレンダー参照） ★ 開場時間：左記の時間 ★ 集合時間：開場時間の15分前（厳守！） ◆ 事前抽選制（抽選方法は下記参照） ◆ 1人2曲、フルコーラス ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」の2つに申込→不可 例：「月曜①」と「金曜②」の2つに申込→可能
	月曜②	15:15～17:00	10名			
	金曜①	13:15～15:00	10名			
	金曜②	15:15～17:00	10名			
ころばん体操	毎週（水）	10:15～11:45	-	-	多目的室	◆ 詳細は「荒川区保健所 健康推進課」まで 03-3802-3111（内線432）