

スポーツ

あらすポフェスタ

6月25日(日) 時▶午前10時30分～午後0時30分 ▶午後2時～4時
所 荒川総合スポーツセンター2階大体育室
区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 各70人(申込順)
内 ニュースポーツ等の体験 持室内用運動靴 ※運動できる服装で
¥50円(保険料)
6月12日(月)正午～16日(金)に来所
荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係
内線3373

東京都立大学のパラスポーツ体験教室

◆パラバドミントン
6・編▶7月8日(土)～7月6日(木)
▶8月26日(土)～8月24日(木)
内 ルール説明、実技等
所 東京障害者バドミントン連盟理事・古澤紀子氏
◆健康づくり体操
7月14日(金)
内 自宅で気軽にできる体操
所 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏
7月12日(水)
時 午後2時～4時
所 東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10)
各50人(申込順)
持室内用運動靴

電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、東京都立大学管理部管理課企画担当・井上
(3819)7108
a-planning@jmj.tmu.ac.jp
https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html

区民体育大会夏季大会水泳競技会

8月27日(日) 時 午前9時～午後5時
所 荒川総合スポーツセンター1階大プール
区内在住・在勤・在学で、スポーツ傷害保険等に加入している小学生以上の方
部門・種目▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から)▶小学生…自由形・平泳ぎ ※種目・費用等の詳細は、申込用紙・荒川区ホームページをご覧ください
申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
6月12日(月)～30日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係
内線3374

講座

あらかわ座～鍛金の技を知る「銅のしおりを作ろう！」
6月18日(日) 時 午後1時30分～

3時 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
4人(申込順)
内 鍛金の実演・体験
所 荒川区指定無形文化財保持者・福土豊二氏
¥1000円
電話で、荒川ふるさと文化館
(3807)9234

ペット防災教室「防災訓練ワーク～ペットと緊急避難」

6月25日(日) 時 午後2時～4時
所 峡田ふれあい館2階洋室2
30人(申込順)
電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、With・館山
(3895)7346
web.arakawa@gmail.com

催し

トピック展示「吉村昭と関東大震災～明日へつなぐ記録と記憶」
6月16日(金)～10月18日(水)(第3木、9月1日(金)、10月2日(月)～6日(金)は休館)
所 吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー・エントランス
内 小説「関東大震災」の資料・当時の記録等の展示
内 ゆいの森あらかわ
(3891)4349

東京荒川少年少女合唱隊公開練習&ミニコンサート
6月17日(土) 時・内▶午後4時

～5時…公開練習 ▶午後5時15分～5時35分…ミニコンサート
所 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース
内 50人(当日の先着順)
内 ふらっとにっぽり
(3801)7301

サマーボランティアスクール

7月21日(金)～8月31日(木)
内 小学生以上の方 ※定員があるプログラムもあります
活動プログラム集の配布 6月16日(金)から、荒川ボランティアセンター・下記ホームページ
6月30日(金)必着
内 ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥学校名⑦学年を、荒川ボランティアセンター
(3802)3338
(3802)3831
v.summer@arakawa-shakyo.or.jp
https://www.arakawa-shakyo.or.jp/

官公署

固定資産税・都市計画税第1期分の納期は6月30日(金)
スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書の裏面に記載の金融機関等でも納付できます。
所 荒川都税事務所
(3802)8111

アニサキスによる食中毒に注意しましょう

近年、アニサキスによる食中毒が多発しています。生の魚介類を食べるときは、注意しましょう。

アニサキスとは

アニサキスは寄生虫の一種です。幼虫は白色で、長さ2～3cm、太さ0.5～1mm程度で、サバ・サンマ・アジ・イワシ・ヒラメ・サケ・カツオ・イカ等の海産魚介類に寄生しています。

アニサキスによる食中毒の症状

- 急性胃アニサキス症 (食後数時間～十数時間後) みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐
急性腸アニサキス症 (食後十数時間後～数日後) 下腹部の激しい痛み、腹膜炎症状

予防のポイント

- 十分な冷凍(-20℃で24時間以上)や、加熱調理(70℃以上、または60℃で1分以上)をしましょう。なお、一般的な料理で使う程度の酢・しょうゆ・塩・わさび等では、アニサキスは死にません。特にシメサバ(冷凍処理されていないもの)によるアニサキス症が多く報告されています
新鮮な魚を購入し、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。なお、内臓の生食はしないでください
目でよく見て、アニサキスがいたら取り除きましょう

問合せ 生活衛生課食品衛生係 内線428

特定外来生物にご注意を

問合せ 環境課環境推進係 (3802)4694

ヒアリ

現在、区内では生息が確認されていませんが、これまでに都内のふ頭等で、多数の生息が確認されています。

特徴

- 体色は赤褐色、腹部が暗色
公園・農耕地等の開けた場所に巣を作る
攻撃的で、集団で攻撃する

働きアリ

体長2.5～6mmで、一番数が多い。

女王アリ

体長7～8mmで、羽化したときには翅があり、交尾後には翅を落とす。

雄アリ

体長5～6mmで、体は黒っぽく翅がある。



発見した場合

毒を持つため、触らないでください。発見した日時・場所・状況を連絡してください。巣があった場合や集団が見られる場合、殺虫スプレーはかけないでください。

刺された場合の症状

- 激しい痛みがあり、水疱状に腫れる
アレルギー反応(アナフィラキシーショック)が起こることがある

刺された場合の対処

体調に変化がなくても、20～30分は刺された部位をタオル等で冷やしながら安静にしてください。複数人で状況を確認し、症状が悪化した場合は救急車を要請する等、すぐに医療機関を受診してください。

クビアカツヤカミキリ

現在、区内では生息が確認されていませんが、発見した場合、連絡してください。

特徴

体長25～40mmで、全体的に青みを帯びた黒色で光沢がある。胸部の背中側が赤く首のように見え、両側に突起がある。触角は体と同じ長さかそれよりも長い。

幼虫は桜等の木の中を食い荒らし、木くずとふんが混ざったものを出す。詳細は、環境省自然環境局ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/f\_kubiakatsuyakamikiri\_c.pdf

日(期) 時間 所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締切 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス