

--	--	--	--	--	--

*この番号は統計のためのものであり、個人とは関係ございません。

令和3年度

荒川区小中学生の生活意識についてのアンケート調査

【小中学生用】

みなさん、こんにちは！

このアンケートは、小学生・中学生のみなさんが、ふだんどのように過ごしているか、どんなことを感じているかを知って、みなさんがもっと楽しい気持ちで学校生活や家庭生活を送るにはどのようにしたらよいかを考えるためのものです。

あなたの回答はコンピュータによって^{しより}処理されます。他の人にあなたの回答がわかることはありません。ふだんの生活や思っていることなどを、ありのままに答えてください。ご協力をよろしくお願いします。

回答のしかた

- 1 名前を書く必要はありません。
- 2 回答は番号を で囲んでください。
- 3 むずかしく考えずに、思ったとおりに答えてください。
- 4 友達と相談しないで、あなた自身の考えを答えてください。
- 5 答えたくない^{しつもん}質問があれば、そのまま次の^{しつもん}質問に進んでください。

令和3年9月

荒川区子ども家庭部児童青少年課
電話 03-3802 - 3111 内線 3833

まずはじめに、あなたの家での生活などについてお聞きします。

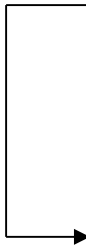
問1 平日、あなたの起きる時間、寝る時間はだいたい何時ごろですか？

1. 起きる時刻： だいたい朝_____時_____分ごろ
2. 寝る時刻： だいたい夜_____時_____分ごろ

問2 あなたは、朝ごはんを食べてから登校しますか。次の中からあなたの毎日の生活に近いものに1つだけをつけてください。

1. 毎日食べる → 問3へ

2. 1週間に1、2日は食べない日がある
3. 食べたり食べなかったりする
4. ほとんど食べない



問2-1 あなたが朝食を食べない(食べないことがある)理由は何ですか。
あなたの毎日の生活に近いものに1つだけをつけてください。

1. 朝起きるのがおそくて、食べる時間がない
2. 食事の用意がされていない(用意されていれば食べる)
3. 朝は食べたくない
4. 家族はみんな食べない(朝は食べないのが普通になっている)
5. ダイエットのために食べない
6. その他(_____)

問3 あなたは、家族に次のあいさつをしますか。それぞれのあいさつについてあてはまる番号に1つだけをつけてください。

	いつもする	時々する	ほとんどしない
「おはよう」	1	2	3
「いただきます」 「ごちそうさま」	1	2	3
「行ってきます」	1	2	3
「ただいま」	1	2	3
「おやすみなさい」	1	2	3

問4 あなたは、家に来たお客様や近所の人などにあいさつをしますか。あなたのふだんの生活にあてはまるものに1つだけをつけてください。

1. いつもあいさつする
2. ときどきあいさつする
3. ほとんどあいさつしない

問5 あなたは、平日の夕食をだれと食べますか。一緒に食べる人につけてください。
はいくつでもつけることができます。

1. お母さん 2. お父さん 3. おじいちゃん・おばあちゃん
4. きょうだい 5. それ以外の人() 6. 塾で食べる
7. ひとりで食べる 8. あまり食べない

問6 次にあげたことは、あなたにどのくらいあてはまりますか。それぞれの項目について、あてはまる番号に1つだけをつけてください。

	いつも そうする	だいたい そうする	したりし なかつたり	あまり しない	ぜんぜん しない
朝、人に起こされないで自分で起きる	1	2	3	4	5
朝、歯磨きや洗顔をする	1	2	3	4	5
寝る前に、歯磨きをする	1	2	3	4	5
ご飯の前に手を洗う	1	2	3	4	5
身のまわりを整理する	1	2	3	4	5
言われなくても宿題をする	1	2	3	4	5

問7 次にあげたことは、あなたにどのくらいあてはまりますか。それぞれの項目について、あてはまる番号に1つだけをつけてください。

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
家族と話をする	1	2	3	4
休日に家族と買い物や遊びに出かける	1	2	3	4
親(保護者)にしかられる	1	2	3	4
親(保護者)にほめられる	1	2	3	4

問8 あなたは、家族といるのが楽しいですか。あなたの気持ちにもっとも近いものに1つだけをつけてください。

1. 楽しい 2. まあ楽しい 3. あまり楽しくない 4. 全く楽しくない

次に、あなたの学校での生活や放課後、夏休みのことについてお聞きします。

問9 次にあげたような事からは、あなたにどのくらいあてはまりますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号に1つだけをつけてください。

	よくあてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
学校の授業がよくわかる	1	2	3	4
部(クラブ)活動に熱心に参加する	1	2	3	4
学校の行事(運動会など)に熱心に参加する	1	2	3	4
授業中、居眠りをする	1	2	3	4
授業中に友達とよくおしゃべりをする	1	2	3	4
いまのクラスのふんいきは好きだ	1	2	3	4
クラスでは人気があるほうだ	1	2	3	4
友達から嫌なことをされる	1	2	3	4
休み時間はみんなといるより一人であるほうが多い	1	2	3	4
学校を休みたいと思うことがある	1	2	3	4
クラスのリーダーになりたい	1	2	3	4
先生は私の話をよく聞いてくれる	1	2	3	4
学校で困っている人がいたら助けてあげる	1	2	3	4
学校で自分が困ったときに助けてくれる人がいる	1	2	3	4

問10 あなたは、学校生活にどのくらい満足していますか。次の中からあてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

1. とても満足している 2. やや満足している → 問11へ

3. すこし不満だ 4. とても不満だ

問10-1 学校生活に不満な点はどんなことですか。あてはまる番号に をつけてください。 はいくつでもつけることができます。

1. 勉強がつまらない
2. 友達と一緒にいても面白くない
3. 部(クラブ)活動がいやだ
4. 学校のきまりが厳しいのでいやだ
5. 何をするのも面倒だ
6. その他(_____)

問 11 あなたには、学校の中でよく遊ぶ友達と学校以外でよく遊ぶ友達は、何人くらいいますか。

次の中からあてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

(学校の中でよく遊ぶ友達)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. 1~2人いる | 2. 3~5人いる | 3. 6~9人いる |
| 4. 10人以上いる | 5. いない | |

(学校以外でよく遊ぶ友達)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. 1~2人いる | 2. 3~5人いる | 3. 6~9人いる |
| 4. 10人以上いる | 5. いない | |

問 12 あなたは、学校のほかに何かきまった学習や活動をしていますか。

あてはまる番号に をつけてください。 はいくつでもつけることができます。

1. 学習塾^{じゅく}へ行っている
2. 英語塾^{じゅく}や外国語会話スクールへ行っている
3. 家庭教師について勉強している
4. スポーツの教室やクラブに参加している
5. 音楽や絵などの習い事をしている
6. その他の習い事をしている
7. 何もしていない

問 13 あなたは、学校から帰って家でどんなことをしていますか。

次のそれぞれの項目^{こうもく}について、あてはまる番号に1つだけ をつけてください。

	ほとんど しない	30分 以内	30分～ 1時間	1～2 時間	2時間 以上
テレビ・DVD・YouTubeを見る	1	2	3	4	5
パソコンやスマートフォン・ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5
宿題をする	1	2	3	4	5
学校の宿題以外の勉強をする	1	2	3	4	5
家族とおしゃべりをする	1	2	3	4	5
友達とラインなどをしたりメールをしたりする	1	2	3	4	5
本や雑誌 ^{ざっし} を読む	1	2	3	4	5
ペットと遊ぶ	1	2	3	4	5
友達と遊ぶ	1	2	3	4	5
家の手伝いをする	1	2	3	4	5
何もしないでいる	1	2	3	4	5

問 14 あなたは、今年の夏休み中、どのように過ごしましたか。

それぞれの項目について、あてはまる番号に1つだけをつけてください。

	よく 過ごした	たまに 過ごした	ほとんど過 ごさなかった	過ごさ なかった
【小学生の場合、 ^{がくどう} 学童クラブ、 ^{ほうかご} 放課後子ども教室（にこにこすくーる）】 【中学生の場合、学校の部活動】	1	2	3	4
【小学生の場合、学校のサマースクール】 【中学生の場合、学校の ^{ほじゅう} 補充教室、自習教室】	1	2	3	4
学習 ^{じゅく} 塾や習い事	1	2	3	4
地域の子ども会活動やスポーツ活動	1	2	3	4
図書館やひろば館、ふれあい館など公共 ^{しせつ} の施設	1	2	3	4
屋外の公園・児童遊園など	1	2	3	4
スーパーやデパート、コンビニ	1	2	3	4
映画館、カラオケ、ゲームセンター	1	2	3	4
外に出てぶらぶらしている	1	2	3	4
宿泊旅行	1	2	3	4
日帰り旅行	1	2	3	4
友人の家	1	2	3	4
おじいちゃん・おばあちゃんの家	1	2	3	4
自分の家	1	2	3	4

問 14-1 この夏休み、あなたはキャンプ、山登りやハイキングなどの野外活動をしたことがありますか。

あてはまる番号に1つだけをつけてください。

1. 全くない 2. 1～2回あった 3. 3～4回あった 4. 5回以上あった

問 14-2 この夏休み、あなたは身近な^{みぢか}緑地などで^{りょくち}植物や、^{しょくぶつ}動物・^{どうぶつ}昆虫を^{こんちゅう}観察したことがありますか。

あてはまる番号に1つだけをつけてください。

1. 全くしない 2. 1回か数回程度 3. 週に1、2回程度
4. 週に3、4回程度 5. ほとんど毎日する

問 14-3 次のそれぞれの項目について、この夏休みのあなたの状態に最も近い番号に1つだけをつけてください。

	いつもそう だった	そういう時 が多かった	そういう時が 少なかった	全く なかった
明るく、楽しい気分 ^{きぶん} で過ごした	1	2	3	4
落ち着いたリラックスした気分 ^{きぶん} で過ごした	1	2	3	4
意欲 ^{いよく} 的で活動的に過ごした	1	2	3	4
ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4
日常生活の中に、興味 ^{きょうみ} のあることがたくさんあった	1	2	3	4

次に新型コロナ禍^{しんがた か}によるあなたの生活などの変化についてお聞きします。

問 15 新型コロナ禍^{しんがた か}の生活を経験して、あなたは次のようなことがありましたか。あてはまるところに○をつけてください。 はいくつでもつけることができます。

1. 家族の大切さを感じるようになった
2. 勉強の大切さを感じるようになった
3. 学校の大切さを感じるようになった
4. 友達の大切さを感じるようになった
5. 勉強^{みづか}を自らするようになった
6. 対面^{たいめん}でのコミュニケーションは大切だと思うようになった
7. 以上のことはどれもなかった

問 16 新型コロナ禍^{しんがた か}の影響^{えいきょう}で、あなたは親（保護者）との間、次のような変化がありましたか。それぞれの項目^{こうもく}について、あてはまる番号に1つだけをつけてください。

	全く そうだ	まあ そうだ	あまりそう ではない	全くそう ではない
親（保護者）とよく話すようになった	1	2	3	4
親（保護者）と一緒に遊ぶ時間 ^{あそび} が増えた	1	2	3	4
親（保護者）と一緒にテレビなどを楽しんだりする時間 ^{あそび} が増えた	1	2	3	4
親（保護者）との口ゲンカ ^{くげんか} が増えた	1	2	3	4
親（保護者）に放 ^{ほう} っておかれるようになった	1	2	3	4
親（保護者）と一緒に食事をする時間 ^{あそび} が増えた	1	2	3	4
親（保護者）と家事 ^{かじ} の分担 ^{ぶんたん} をするようになった	1	2	3	4

次に、パソコンやインターネットのことについてお聞きします。

問 17 あなたは、インターネットに接続できるパソコンや携帯電話・スマートフォン・タブレット端末・ゲーム機などの機器を持っていますか。

1. 持っている	2. 持っていない	→ 問 20 へ
----------	-----------	----------

問 17-1 あなたは、どのような機器を持っていますか。あてはまる番号に をつけてください。 はいくつでもつけることができます。

1. パソコン 2. 携帯電話 3. スマートフォン
4. タブレット端末 5. ゲーム機 6. その他 ()

問 17-2 あなたの家では、パソコンや携帯電話・スマートフォン・タブレット端末・ゲームなどの利用料金・利用時間など、ルールが決められていますか。

1. はい a. 利用料金: 月 _____ 円まで
 b. 1日の利用時間: 1日 _____ 時間まで
 c. 夜何時まで使えますか: 夜 _____ 時 _____ 分まで

2. いいえ

問 17-3 あなたは、パソコンや携帯電話・スマートフォン・タブレット端末・ゲーム機などのどの機能を使っていますか。あてはまる番号に をつけてください。 はいくつでもつけることができます。

1. インターネット → 問 18 へ
2. ラインなどの SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) → 問 19 へ

3. 通話 4. メール 5. カメラ
6. ゲーム 7. 本・コミック 8. 音楽
9. 動画 10. ショッピング
11. その他 (_____)

} → 問 20 へ

* SNSとは・・・インターネットを通じて、知人や友人とのコミュニケーションを楽しむことができるサービス。〔以下、「SNS」という〕

問 18 問 17-3 で「1.インターネット」に つけた人にお聞きします。

あなたの家では、1日にインターネットを使う時間は決められていますか。

あてはまる番号に1つだけ をつけてください。

1. 1時間未満 2. 1時間以上～2時間未満
3. 2時間以上～5時間未満 4. 5時間以上 5. 決まっていない

問 18-1 あなたの家では、インターネットにアクセスする^{ないよう}内容などについてのルールは決められていますか。

1. はい 2. いいえ

問 18-2 あなたは、インターネットをどのような目的で使っていますか。

はいくつでもつけることができます。

1. 調べもの 2. ^{じょうほう}情報発信 3. 友達づくり 4. ^{いばしょ}居場所づくり
5. 買い物 6. ^{げんじつ}現実とは^{ちがう}違う世界を感じる
7. イライラや不安を^{かいしょう}解消する 8. その他 (_____)

問 19 問 17-3 で「2.ラインなどのSNS」に つけた人にお聞きします。

あなたは、主にどのようなSNSを使っていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

はいくつでもつけることができます。

1. twitter (ツイッター) 2. LINE (ライン)
3. Facebook (フェイスブック) 4. Instagram (インスタグラム)
5. その他 (_____)

問 19-1 あなたは、SNSを使っていて^{はんざい}犯罪や^{まご}トラブルなどに^{きけん}巻き込まれる危険を感じたことはありますか。

1. はい

2. いいえ

→ 問 20 へ

問 19-2 あなたは、SNSを使っていて、どのような^{きけん}危険を感じたことがありますか。

または、^{じっさい}実際に^{きけん}危険な体験をしましたか。あてはまる番号に をつけてください。

はいくつでもつけることができます。

1. ^{たい}身体に対する^{ひがい}被害 2. ^{さぎひがい}詐欺被害 3. ^{きんせん}金銭トラブル
4. ネットいじめ 5. ^{ひはん}批判・悪口 6. ^{こじんじょうほう}個人情報の流出
7. ウィルス^{かんせん}感染 8. その他 (_____)

次に、あなたの^{せいかく}性格や考え方についてお聞きします。

問 20 次にあげるような事からあなたの^{せいかく}性格はどのくらいあてはまりますか。

あてはまる番号にそれぞれ 1つだけ をつけてください。

	よくあてはまる	まああてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
人前でもはっきり自分の意見を言えるほうだ	1	2	3	4	5
物事に ^{せつぎよくてき} 積極的にとりくむほうだ	1	2	3	4	5
人に ^{たよ} 頼られるほうだ	1	2	3	4	5
委員に選ばれたら一生懸命に仕事をするほうだ	1	2	3	4	5
人の話をよく聞いて ^{りかい} 理解しようとするほうだ	1	2	3	4	5
夏休みなどの長い休みを自分の計画通りに ^す 過ごすほうだ	1	2	3	4	5
^{きら} 嫌いな人でも必要に ^{あつ} 応じてつき合えるほうだ	1	2	3	4	5
おこづかいは計画的に使うほうだ	1	2	3	4	5
^ほ 欲しいものはがまんせず、すぐ手に入れるほうだ	1	2	3	4	5
そうじの時間によくさぼるほうだ	1	2	3	4	5
まわりの人の意見によく ^{えいきょう} 影響されるほうだ	1	2	3	4	5
リーダーになるより ^{したが} 従うほうだ	1	2	3	4	5
自然の中で活動することが好きだ	1	2	3	4	5
人に助けてもらったら ^{かんじや} 感謝の言葉をきちんと伝えるほうだ	1	2	3	4	5

問 21 あなたは、^{しょうらい}将来、どのような生き方をしたいと思いますか。

今の考えにもっとも近いものに 1つだけ をつけてください。

1. 自分から進んで物事を考え、社会のリーダーになるような生き方をしたい
2. 周囲の人たちと協調して、人の和を大切にするような生き方をしたい
3. 自分の^{しゅみ}趣味や^{こせい}個性を大切にして、それを^の伸ばしていくような生き方をしたい

問 22 あなたは、幸せだと感じますか。あなたの^{じっかん}美感到一番近いものにあてはまる番号に 1つだけ ○ をつけてください。

1. 大いに感じる
2. まあ感じる
3. どちらとも言えない
4. あまり感じない
5. 全く感じない

問 23 次にあげるような、自分自身のことについて、どのくらいあてはまりますか。

それぞれについて、あてはまる番号に 1つだけ○をつけてください。

	よくあてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
自分自身が好きだ	1	2	3	4
将来への希望を持っている	1	2	3	4
将来への不安を持っている	1	2	3	4
自分自身をほめることができる	1	2	3	4
自分自身を信じることができる	1	2	3	4
自分の意見を持っている	1	2	3	4
自分の良いところと悪いところをきちんと知っている	1	2	3	4
自分の間違いを素直に認める	1	2	3	4
周りの人の気持ちを大切にしている	1	2	3	4
周りの人それぞれのよいところを認めている	1	2	3	4

次は、あなたの親（保護者）についてお聞きします。

問 24 次にあげていることは、あなたにどの程度あてはまりますか。それぞれについて、あてはまる番号に 1つだけ をつけてください。

	あてはまる	だいたいあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
親（保護者）は私のふだんの生活の様子を知っている	1	2	3	4
親（保護者）は私の仲の良い友達をよく知っている	1	2	3	4
親（保護者）は私の勉強をみてる	1	2	3	4
親（保護者）は私のテストの結果を聞いてくれる	1	2	3	4
親（保護者）は私の学校の授業参観や運動会などの行事に来てくれる	1	2	3	4
親（保護者）は学校行事以外でも私のことでよく学校に来てくれる	1	2	3	4
親（保護者）は私の話をよく聞いてくれる	1	2	3	4
親（保護者）は私の勉強についてよく聞いたり話してくれる	1	2	3	4
親（保護者）は私に手伝いなどをしたら礼を言ってくれる	1	2	3	4

問 25 あなたは、青少年の万引きについてどのように思いますか。

あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

1. 犯罪^{はんざい}であり、絶対^{ぜったい}にやってはいけないこと
2. やってはいけないことだが、大きな問題とは思わない
3. よくあることで、それほど問題とは思わない
4. その他(_____)

次に、あなたと地域のことについてお伺いします。

問 26 あなたは、住んでいる街が好きですか。 1つだけ をつけてください。

1. 好き
2. まあ好き
3. あまり好きでない
4. 嫌い

問 27 あなたは、街のボランティア活動やお祭りなどの行事に参加したことがありますか。

1つだけ をつけてください。

1. よくある
2. たまにある
3. ほとんどない
4. 全くない

問 28 あなたは将来、いま住んでいる地域^{ちいき}で働^{はたら}きたいと思いますか。 1つだけ をつけてください。

1. とてもそう思う
2. まあそう思う
3. どちらともいえない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

問 29 あなたはいま住んでいる地域^{ちいき}に将来も住み続^{つづ}けたいと思いますか。 1つだけ をつけてください。

1. とてもそう思う
2. まあそう思う
3. どちらともいえない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

問 30 あなたは住んでいる街のために役に立ちたいと思いますか。 1つだけ をつけてください。

1. とてもそう思う
2. まあそう思う
3. どちらともいえない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

最後に、あなたの学年、性別^{せいべつ}をお聞きします。

問 31 あなたの学年： () 年

問 32 あなたの性別^{せいべつ}： 1. 男子 2. 女子

以上です。 どうもありがとうございました。